

# 濟州市內 中·高等學生의 偏食實態調查 및 成長發育에 관한 調查研究

洪 陽 子

## 目 次

I 緒 論	3. 研究內容
II 研究方法	III 研究結果 및 考察
1. 調查對象	IV 結 論
2. 調查期間 및 調查方法	

## I 緒 論

完全營養은 健康하고, 心身發育이 旺盛하며, 能率的이고 風采좋은 國民을 위한 基本이 된다.<sup>1)</sup> 完全營養은 食物을 量的으로나 質的으로나 충분히 옳게 選擇하고 配合하여 옳은 調理方法에 의해서 옳게 攝取함으로써 유지할 수 있는 것이다. 그러나 여러 가지 理由로 完全營養을 유지하지 못하고 營養不良이 되고 있으며 특히 成長發育이 旺盛한 時期에 있는 中高等學生들의 偏食은 重要하다 하지 않을 수 없다. 營養이 差異로 因한 身體變化는 오랜 時間에 集積하여 遺傳的 素質의 差異를 가지게도 되므로 營養은 健康 뿐 아니라 身體에도 影響을 미친다. 따라서 本 研究는 濟州市內 中高等學生들의 偏食實態 및 生活環境實態, 成長發育實態를 調查함으로써, 偏食 理由가 무엇이든 특히 蛋白質食品에 대한 偏食이 成長發育에 관계가 있는지, 偏食과 生活環境과도 相互關係가 있는지를 알아 보며, 濟州市內 中高等學生이 서울이나 大都市學生과 成長發育의 差異가 어느 程度이며, 그 理由가 지역적인 食習慣인지 家庭의 營養敎育의 差異인지 調查함으로써 營養知識과 營養敎育의 보급 및 실천 등을 파악하여 地域社會를 위한 食生活 改善 및 營養敎育의 資料가 되고자 한다.

## II 研究方法

### 1. 調查對象

調查學校는 <表1>과 같이 濟州市內에 있는 晨星女子中·高等學校, 濟州女子中·高等學校, 五賢中·高等學校, 第一中學校, 濟州農業高等學校를 임의로 選擇하였으며, 學年은 中二와 高二로

서 총 512명의 학생을, Random Sampling에 의하여 調査하였다.

〈표 1〉 조사 학교 및 인원수

학년	인원수	학교명	학 생 수	합 계
중 학교 2학년		오현	64	248 명
		제일	53	
		신성	67	
		제주여중	64	
고등학교 2학년		오현	69	264 명
		제주농업고	35	
		신성	84	
		제주여고	59	

## 2. 調査期間 및 調査方法

本調査는 1975年 7月 20日부터 1975年 7月 30日까지 設問紙를 가지고 직접 各 學校에 가서 學生들에게 충분히 說明한 후 設問紙의 물음에 記入하도록 하였으며 調査對象者の 全般의인 生活環境調査와 偏食實態는 總 107個 食品에 對해서 調査하였으며 偏食理由는 14個項目의 偏食理由를 設定하여 調査하였다. 그들의 身長 및 体重은 年初에 各 學校에서 실시한 신체검사 기록카드에 기록된 것을 利用 하였으며 특히 46個의 蛋白質食品中에서 15個 이상의 蛋白質食品을 싫어하면 偏食學生으로 취급하여 男學生 13名, 女學生 13名 合하여 26名의 偏食學生의 生活環境調査와 成長發育調査, 偏食理由와의 關係를 別途 調査 研究하였다.

## 3. 研究內容

### A. 一般環境調査

- ① 主婦의 教育程度
- ② 戶主의 職業
- ③ 學生의 授乳狀態
- ④ 宗教關係
- ⑤ 出生順位
- ⑥ 生活程度

### B. 偏食食品實態調査

- ① 偏食食品調査
- ② 偏食理由調査

### C. 蛋白質食品偏食實態와 기타와의 關係

- ① 蛋白質偏食學生의 身長調查
- ② 蛋白質偏食學生의 體重調查
- ③ 蛋白質偏食學生의 主婦의 教育程度
- ④ 蛋白質偏食學生의 生活程度
- ⑤ 蛋白質偏食學生의 宗教
- ⑥ 蛋白質偏食學生의 出生順位

D. 成長發育實態와 기타와의 相互關係

- ① 成長發育實態
- ② 成長發育과 偏食과의 關係
- ③ 成長發育과 生活程度
- ④ 成長發育과 出生順位
- ⑤ 成長發育과 主婦의 教育程度

E. 其他基礎資料實態

- ① 점심식사 實態

4. 資料處理

設問紙調查에 對한 結果成績은 百分率로 算出했다.

## Ⅱ 調查結果 및 考察

### 1. 調查對象者의 生活環境調查

家庭環境을 알아 보기 위하여 本人의 出生順位, 宗教, 戶主의 職業, 主婦의 教育程度, 生活程度, 授乳狀態를 調查하였다.

#### 1) 主婦의 教育程度

〈表2〉와 같이, 전체 512名 中에서 國卒이 270名 (52.17)로 반이상이고, 中卒이 105名(20.5%), 高卒이 44名(8.6%)이고, 大卒이 9名(1.8%)으로 가장 적지만 大田<sup>2)</sup>과 비교했을 때 主婦의 教育程度는 거의 비슷하다.

〈표 2〉 주부의 教育程度

교육수준	대상 성별	중 학 교			고 등 학 교			중·고 총합계
		남 자	여 자	계	남 자	여 자	계	
무학		19(16.2)	16(12.2)	35(14.1)	22(18.2)	13(9.1)	35(13.3)	70(13.7)
국졸		72(61.5)	67(51.1)	139(56.0)	51(42.1)	80(55.9)	131(49.6)	270(52.7)
중졸		18(15.4)	32(24.4)	50(20.2)	24(19.8)	31(21.7)	55(20.8)	105(20.5)
고졸		5(4.3)	15(11.5)	20(8.1)	8(6.6)	16(11.2)	24(9.1)	44(8.6)
대졸		3(2.6)	1(0.8)	4(1.6)	3(2.5)	2(1.4)	5(1.9)	9(1.8)
기타					13(10.8)	1(0.7)	14(5.3)	14(2.7)
		117(100)	131(100)	248(100)	121(100)	143(100)	264(100)	512(100)

## 2) 戶主의 職業

〈表3〉과 같이 農業이 180名(35.1%)로 으뜸이고 商業이 101名(19.7%)으로 그 다음이며 工業과 醫師가 각 2.5%, 0.8%로 가장 적다. 아직도 都市이지만 農業을 주로 한다고 볼 수 있다.

〈표 3〉 호주의 직업

직업별	대상 성별	중 학 교			고 등 학 교			중·고 총합계
		남 자	여 자	계	남 자	여 자	계	
상업		16(13.7)	25(19.1)	41(16.5)	21(17.4)	39(27.3)	60(22.7)	101(19.7)
공무원		8(6.8)	17(13.1)	25(10.1)	14(11.4)	19(13.3)	33(12.5)	58(11.3)
교원		7(6.0)	7(5.3)	14(5.6)	3(2.5)	6(4.3)	9(3.4)	23(4.5)
사업		8(6.8)	18(13.7)	26(10.5)	4(3.3)	8(5.6)	12(4.5)	38(7.6)
공업			5(3.8)	5(2.0)	3(2.5)	5(3.5)	8(3.0)	13(2.5)
농업		43(36.8)	35(26.7)	78(31.5)	69(57.0)	33(23.1)	102(38.6)	180(35.1)
회사		7(6.0)	7(5.3)	14(5.6)		9(6.3)	9(3.4)	23(4.5)
무직		9(7.7)	12(9.2)	21(8.5)	3(2.5)	12(8.4)	15(5.7)	36(7.0)
의사					2(1.7)	2(1.4)	4(1.5)	4(0.8)
변호사								
기타		19(16.2)	5(3.8)	24(9.7)	2(1.7)	10(7.0)	12(4.5)	36(7.0)
계		117(100)	131(100)	248(100)	121(100)	143(100)	264(100)	512(100)

## 3) 授乳狀態

〈표4〉에서와 같이 母乳이 83.8%로 가장 많고 人工乳가 7.8%였다. 大田<sup>1)</sup>市(92.6%)보다 母乳 양육자가 적은 것을 볼 수 있다.

〈표 4〉 수유상태

수유상태	대상 성별	중 학 교			고 등 학 교			중·고 총합계
		남 자	여 자	계	남 자	여 자	계	
모유		95(81.2)	108(82.4)	203(81.9)	106(87.6)	120(83.9)	226(85.6)	429(83.8)
인공유		7(6.0)	9(6.9)	16(6.5)	9(7.4)	15(10.5)	24(9.1)	40(7.8)
기타		15(12.8)	14(10.7)	29(11.6)	6(5.0)	8(5.6)	14(5.3)	43(8.4)
계		117(100)	131(100)	248(100)	121(100)	143(100)	264(100)	512(100)

## 4) 宗教關係

〈표5〉에서와 같이 佛敎가 167名(32.5%)이고, 무(無)가 258名(50.4%)로서 아직도 宗教를 안갖는 家庭이 가장 많고, 宗教 가운데는 佛敎가 아직도 많은 것을 볼 수 있다. 天主敎가 9.6%이고, 基督敎가 5.9%이다.

〈표 5〉 종교관계

종교	대상 성별	중 학 교			고 등 학 교			중·고 총합계
		남 자	여 자	계	남 자	여 자	계	
천주교		4(3.4)	13(9.9)	17(6.9)	7(5.8)	25(17.4)	32(12.1)	49(9.6)
기독교		5(4.3)	6(4.6)	11(4.4)	7(5.8)	12(8.4)	19(7.2)	30(5.9)
불교		40(34.2)	46(35.2)	86(34.7)	32(26.4)	49(34.3)	81(30.7)	167(32.5)
무		63(53.8)	66(50.3)	129(52.0)	72(59.5)	57(39.9)	129(48.8)	258(50.4)
기타		5(4.3)		5(2.0)	3(2.5)		3(1.2)	8(1.6)
계		117(100)	131(100)	248(100)	121(100)	143(100)	264(100)	512(100)

5) 出生順位

出生順位는 1位가 168名(32.8%)로 으뜸을 보이며, 2位가 126名(26.1%)로 나타났다. 調查學生들이 첫째와 둘째가 많은 것을 볼 수 있다.

〈표 6〉 출 생 순 위

출생순위	대상 성별	중 학 교			고 등 학 교			중·고 총합계
		남 자	여 자	계	남 자	여 자	계	
1		44(37.6)	36(27.4)	80(32.3)	50(41.3)	39(27.3)	89(33.7)	168(32.8)
2		36(30.8)	26(19.8)	62(25.0)	30(24.8)	34(23.8)	64(24.2)	126(26.1)
3		13(11.1)	18(13.7)	31(12.5)	16(13.2)	26(18.1)	42(15.9)	73(14.4)
4		6(5.1)	22(16.8)	28(11.3)	10(8.3)	16(11.2)	26(9.8)	51(10.0)
5		6(5.1)	9(6.9)	15(6.1)	3(2.5)	16(11.2)	19(7.2)	33(6.5)
6		3(2.6)	9(6.9)	12(4.8)	1(0.8)	6(4.2)	7(2.7)	20(3.9)
7		1(0.9)	8(6.2)	9(3.6)	1(0.8)	4(2.8)	5(1.9)	9(1.8)
8		1(0.9)	1(0.8)	2(0.8)		1(0.7)	1(0.4)	3(0.6)
9								
기타		7(5.9)	2(1.5)	9(3.6)	10(8.3)	1(0.7)	11(4.2)	20(3.9)
계		117(100)	131(100)	248(100)	121(100)	143(100)	264(100)	512(100)

6) 生活程度

〈표6〉에서와 같이 上이 겨우 1.8%이고, 中이 85%로서 가장 많고, 下가 13.2%이다. 上이 적은 것은 學生들이 조금 낮추어 생각한 것으로 추측된다.

〈표 7〉 생 활 정 도 조 사

생활정도	대상 성별	중 학 교			고 등 학 교			중·고 총합계
		남 자	여 자	계	남 자	여 자	계	
상		2(1.7)	4(3.1)	6(2.4)	3(2.5)		3(1.1)	9(1.8)
중		96(82.1)	104(79.4)	200(80.6)	108(89.3)	127(88.8)	235(89.0)	435(85.0)
하		19(16.2)	23(17.5)	42(17.0)	10(8.2)	16(11.2)	26(9.9)	68(13.2)
		117(100)	131(100)	248(100)	121(100)	143(100)	264(100)	512(100)

2. 偏食食品實態調查

1) 偏食食品調查

〈표8〉에서와 같이 107個食品에 대한 偏食調查에서 쇠간이나, 소곱창, 미꾸라지, 뱀장어 등을 가장 싫어하며, 채소는 強味채소인 미나리를 많이 싫어하고 있으나, 調味料나 香料에 대해서는 민감한 반응이 없었다. 갖가지 영양소가 고루 들어 있는 쇠간이나 蛋白質이 풍부한 蛋白質食品을 偏食하는 습관은 主婦의 정성어린 食生活에 對한 관심과 노력에 의해서 고쳐져야 한다.

〈표 8〉 **대 상** **내 상** **중 학 교** **학 교** **성 별** **인 중** **여 중** **신 중** **체 계** **오 고** **농 고** **여 고** **신 고** **계** **중·고** **총 합 계**

시·도	성별	인 중	여 중	신 중	체 계	오 고	농 고	여 고	신 고	계	중·고	총 합 계
최고기	9(14)	9(17)	10(15.6)	11(16.4)	39(15.7)	10(14.7)	10(18.9)	6(10.2)	11(13.1)	37(14.0)	76(14.8)	76(14.8)
최저고기	22(34.4)	14(26.4)	16(25)	24(35.8)	76(30.6)	18(26.5)	12(22.6)	20(33.9)	18(21.4)	68(25.8)	144(28.1)	144(28.1)
탑고기	7(10.9)	7(13.2)	10(15.6)	9(13.4)	33(13.3)	5(7.5)	2(3.8)	10(16.9)	11(13.1)	28(10.6)	61(11.9)	61(11.9)
취급차	24(37.5)	22(41.5)	30(46.9)	29(43.9)	105(42.3)	30(44.1)	14(26.4)	33(56.0)	38(45.2)	115(43.6)	220(43.0)	220(43.0)
소칼비	29(45.3)	20(37.7)	36(56.3)	29(43.9)	114(46.0)	32(47.1)	13(24.5)	36(61)	38(45.2)	119(45.1)	233(45.5)	233(45.5)
폐지칼비	12(18.8)	4(7.5)	11(17.2)	5(7.5)	32(12.9)	10(14.7)	2(3.8)	5(8.5)	6(11.1)	23(8.7)	55(10.7)	55(10.7)
명태	11(17.2)	2(3.8)	10(15.6)	4(6.0)	27(10.9)	11(16.2)	3(5.7)	5(8.5)	7(8.3)	26(9.8)	53(10.4)	53(10.4)
갈치	8(12.5)	1(1.9)	1(1.6)	1(1.5)	11(4.4)	1(1.5)	2(3.8)	2(3.4)	9(10.7)	14(5.3)	25(4.9)	25(4.9)
조기	13(20.3)	13(24.5)	4(6.3)	4(6.0)	34(13.7)	10(14.7)	12(22.6)	7(11.9)	10(11.9)	39(14.8)	73(14.3)	73(14.3)
아동어	7(10.9)	2(3.8)	6(9.4)	3(4.5)	18(7.3)	8(11.8)	2(3.8)	2(3.4)	4(4.8)	16(6.1)	34(6.6)	34(6.6)
광치	13(20.3)	5(9.4)	10(15.6)	3(4.5)	31(12.5)	16(23.5)	3(5.7)	11(18.6)	5(6.0)	35(13.3)	66(12.9)	66(12.9)
미꾸라지	40(62.5)	33(62.3)	42(65.6)	23(34.3)	68(27.4)	19(28.4)	21(39.6)	24(40.7)	25(29.8)	89(33.7)	157(30.7)	157(30.7)
붕어	32(50)	10(18.9)	28(43.8)	13(19.4)	83(33.5)	27(39.7)	30(56.6)	38(64.4)	38(45.2)	133(50.4)	271(53.1)	271(53.1)
민어	20(30.2)	4(7.6)	8(11.9)	10(15.6)	42(16.9)	11(16.2)	10(18.9)	16(32.2)	16(19.0)	53(20.1)	95(18.6)	95(18.6)
임연수어	25(39.1)	5(9.4)	40(62.5)	11(16.4)	81(32.7)	10(14.7)	10(18.9)	21(35.6)	16(19.0)	57(21.6)	138(27.0)	138(27.0)
삼치	13(20.3)	1(1.9)	2(3.1)	5(7.5)	21(8.5)	6(8.8)	3(5.7)	5(8.5)	4(4.8)	18(6.8)	39(7.6)	39(7.6)
맹장어	25(39.1)	9(17)	19(29.7)	19(28.4)	72(29.0)	14(20.6)	16(30.2)	30(50.8)	34(40.5)	94(35.6)	166(32.4)	166(32.4)
오징어	3(4.7)	1(1.9)		2(3.0)	6(2.4)	1(1.5)		3(5.1)	2(2.4)	6(2.3)	12(2.3)	12(2.3)
낙지	5(7.8)	2(3.8)	7(10.9)	3(4.5)	17(6.9)	2(2.9)	1(1.9)	5(8.5)	8(9.5)	16(6.1)	33(6.4)	33(6.4)
새우	9(14.1)		3(4.7)	3(4.5)	15(6.0)	4(5.9)	5(9.4)	9(15.3)	9(10.7)	27(10.2)	42(8.2)	42(8.2)
조개	7(10.7)	4(7.6)	6(9.4)	2(3.0)	19(7.7)	7(10.3)	8(15.1)	5(8.5)	5(6.0)	25(9.5)	44(16.7)	44(16.7)
문어	3(4.7)	2(3.8)	2(3.1)		7(2.8)	2(2.9)	3(5.7)	2(3.4)	2(2.4)	9(3.4)	16(3.1)	16(3.1)
진해	7(10.9)	2(3.8)	5(7.8)	2(3.0)	16(6.5)	1(1.5)	2(3.8)	5(8.5)	8(9.5)	16(6.1)	32(6.3)	32(6.3)
복합	4(6.3)	2(3.8)	3(4.7)	2(3.0)	11(4.4)	3(4.4)	1(1.9)	1(1.7)	4(4.8)	9(3.4)	20(3.9)	20(3.9)
해삼	9(14.1)	4(7.6)	17(26.6)	9(13.4)	37(14.9)	6(8.8)	6(11.3)	9(15.3)	9(10.7)	30(11.4)	67(13.1)	67(13.1)
계	10(15.6)	1(1.9)	9(14.1)	3(4.5)	23(9.3)	6(8.8)	10(18.8)	6(10.2)	8(9.5)	30(11.4)	53(10.4)	53(10.4)
별	9(14.1)	4(7.5)	4(6.3)		17(6.9)	7(10.3)	3(5.7)	5(8.5)	3(3.6)	18(6.8)	35(6.8)	35(6.8)

식품명	중				고				총합계	
	대상	인	여	제	오	농	여	신		
성별	오	중	인	중	여	중	고	고	계	
북	16(25)	3(5.7)	8(12.5)	3(4.5)	30(12.1)	10(14.7)	7(13.2)	10(16.9)	6(7.2)	33(12.5)
조개	18(38)	11(20.8)	7(10.9)	6(9.0)	42(16.9)	10(14.7)	15(28.3)	6(10.2)	16(19.0)	47(17.8)
어리굴젓	23(35.9)	6(11.3)	23(35.9)	7(10.4)	59(23.8)	12(17.6)	12(22.6)	14(23.7)	14(23.7)	52(19.7)
새우	11(17.2)	16(30.2)	8(12.5)	9(13.4)	44(17.7)	15(22.1)	16(30.2)	9(15.3)	16(19.0)	56(21.2)
청란	33(51.6)	8(15.1)	23(36.0)	10(17.9)	76(30.6)	21(30.9)	14(26.4)	18(30.5)	24(28.6)	77(29.2)
알	25(39.1)	15(28.3)	17(26.6)	8(11.9)	65(26.2)	18(26.5)	1(1.9)	24(40.7)	22(26.2)	65(24.6)
장조림	7(10.9)	2(3.8)	4(6.3)	1(1.5)	14(5.6)	3(4.4)	1(1.9)	1(1.7)	2(2.4)	7(2.6)
햄	14(21.9)		18(38.1)	10(15.0)	42(16.9)	6(8.8)	2(3.8)	6(13.6)	10(11.9)	26(9.8)
소세지	14(21.9)	8(15.1)	26(40.6)	13(19.4)	61(24.6)	6(8.8)	3(5.7)	6(10.2)	18(21.4)	33(12.5)
베이론	24(37.5)	7(13.2)	18(38.1)	10(15.0)	59(23.8)	14(20.6)	11(20.8)	12(20.3)	12(14.3)	49(18.6)
유	14(21.9)	12(22.6)	4(6.3)	5(7.5)	35(14.1)	7(10.3)	5(9.4)	3(5.1)	2(2.4)	17(6.4)
치즈	14(21.9)	10(18.9)	7(10.9)	10(15.0)	41(16.5)	3(4.4)	6(11.3)	5(8.5)	7(8.3)	21(8.6)
달걀	3(4.7)	6(11.3)	2(3.1)	4(6.0)	15(6.0)	2(2.9)	2(3.8)	7(11.9)	4(4.8)	15(5.7)
콩	3(4.7)	1(1.9)		2(3.0)	6(2.4)	2(2.9)	5(9.4)	3(5.1)		10(3.8)
완두	8(12.5)	4(7.5)	1(1.6)	2(3.0)	15(6.0)		7(13.2)	3(5.1)		10(3.8)
된장	8(12.5)	4(7.5)	1(1.6)		13(5.2)			2(3.4)		2(0.8)
부	3(4.7)	1(1.9)	2(3.1)	3(4.5)	9(3.6)	1(1.5)		2(3.4)	6(7.2)	9(3.4)
튀김	5(9.8)	4(7.5)	2(3.1)		11(4.4)	2(2.9)	3(5.7)	5(8.5)	1(1.2)	11(4.2)
보리	6(9.4)	5(9.4)	3(4.7)	1(1.5)	15(6.0)	2(2.9)	5(9.4)	2(3.4)	2(2.4)	11(4.2)
팥	1(1.6)	2(3.8)	1(1.6)		4(1.6)	1(1.5)		8(9.6)	12(4.5)	12(4.5)
떡	2(3.1)			2(0.8)	2(0.8)	1(1.5)		4(6.8)	1(1.2)	6(2.2)
국	1(1.6)			1(0.4)	1(0.4)					1(0.2)
부	4(6.3)	1(1.9)		1(1.5)	5(2.0)	1(1.5)	1(1.9)	2(3.4)	2(2.4)	6(2.2)
수	1(1.6)	1(1.9)	3(4.7)	3(4.5)	8(3.2)			12(20.3)	3(3.6)	16(6.1)
떡	3(4.7)	1(1.9)	1(1.6)	1(1.5)	6(2.4)	2(2.9)		2(3.4)	4(4.8)	8(3.0)
마	4(6.3)	4(7.5)	1(1.6)	1(1.5)	10(4.0)	1(1.5)		6(10.2)	4(4.8)	12(4.5)
자										

식품명	중						고						총·고 총합계	
	학			교			등			학				계
	오	일	어	중	신	중	계	오	농	여	신	고		
청포묵	17(26.6)	1(1.9)	16(25.0)	3(4.5)	37(14.9)	2(2.9)	2(3.8)	11(18.6)	8(9.5)	23(8.7)	60(11.7)			
네밀묵	11(17.2)	5(9.4)	7(10.9)	3(4.5)	26(10.5)	3(4.4)	5(9.4)	9(15.3)	4(4.8)	21(8.0)	47(9.2)			
도토리묵	25(39.1)	2(3.8)	37(57.8)	6(9.0)	70(28.2)	12(17.6)	11(20.8)	19(32.2)	19(22.6)	61(23.1)	131(25.6)			
배추	2(3.1)	2(3.1)	2(3.1)		4(1.6)	1(1.5)	1(1.9)	1(1.2)		3(1.1)	7(1.4)			
시금치	1(1.6)	4(7.5)	5(7.8)	4(6.0)	14(5.6)	1(1.5)	1(1.9)	2(3.4)	5(6.0)	9(3.4)	23(4.5)			
미나리	15(23.4)	3(5.7)	38(59.4)	25(37.5)	81(32.7)	14(20.6)	14(26.4)	19(32.2)	33(39.3)	80(30.3)	161(31.4)			
담근	2(3.8)	2(3.8)	1(1.6)	7(10.4)	10(4.0)	1(1.5)		4(6.8)	3(3.6)	9(3.4)	19(3.7)			
호박	6(9.4)	1(1.9)	5(7.8)	3(4.5)	16(6.5)	2(2.9)	4(7.5)	3(5.1)	5(6.0)	14(5.3)	30(5.9)			
꽃고추	5(7.8)	1(1.9)	4(6.3)	2(3.0)	12(4.8)	4(5.9)		5(8.5)	7(8.3)	16(6.1)	28(5.5)			
부엌	3(4.7)	3(4.7)	3(4.7)	1(1.5)	7(2.8)	3(4.4)	2(3.8)	5(8.5)	3(3.6)	13(4.9)	20(3.9)			
깻잎	7(10.9)	4(7.5)	11(17.2)	5(7.5)	17(6.9)	4(5.9)	7(13.2)	6(10.2)	7(8.3)	24(9.1)	31(6.1)			
근대	6(9.4)			3(4.5)	20(8.1)	4(5.9)	4(7.5)	8(13.6)	9(15.6)	29(11.0)	49(9.6)			
상옥	8(12.5)		7(10.9)	3(4.5)	18(7.3)	6(8.8)	7(13.2)	10(16.9)	9(10.9)	32(12.1)	50(9.8)			
상추	3(4.7)	3(5.7)			6(2.4)	1(1.5)	1(1.9)	10(16.9)	1(1.2)	13(4.9)	19(3.7)			
갓	2(3.1)		2(3.1)	5(7.5)	9(3.6)	1(1.5)	4(7.5)	7(11.9)	6(7.1)	18(6.8)	27(5.3)			
갓지	3(4.7)	1(1.9)	12(18.8)	19(28.4)	35(14.1)	1(1.5)	4(7.5)	21(36.0)	19(22.6)	45(17.0)	80(15.6)			
가무	3(4.7)	7(13.2)	8(12.5)		18(7.3)	4(5.9)	3(5.7)	10(16.9)	7(8.3)	24(9.1)	42(8.2)			
우추	1(1.6)		1(1.6)		2(0.8)	2(2.9)	1(1.9)	10(16.9)		13(4.9)	15(2.9)			
양배	1(1.6)				1(0.4)	1(1.5)		1(1.7)	1(1.2)	3(1.1)	4(0.8)			
양파	2(3.1)	3(5.7)	2(3.1)	5(7.5)	12(4.8)	5(7.4)		3(5.1)	2(2.1)	10(3.8)	22(4.3)			
이	2(3.1)		1(1.6)		3(1.2)			1(1.7)	1(1.2)	2(0.8)	5(0.9)			
콩나물	2(3.1)	1(1.9)	4(6.3)	1(1.5)	8(3.2)	1(1.5)	2(3.8)	2(3.4)	3(3.6)	8(3.0)	16(3.1)			
숙주나물	7(10.9)	1(1.9)	10(15.6)	2(3.0)	20(8.1)	3(4.4)	9(17.1)	2(3.4)	4(4.8)	18(6.8)	38(7.4)			
고사리	8(12.5)	3(5.7)	1(1.6)	1(1.5)	13(5.2)	8(11.8)		6(17.0)		23(8.7)	36(7.0)			
고비	10(15.6)	1(1.9)	9(14.1)	6(9.0)	26(10.5)			2(3.8)	9(12.3)	22(8.3)	48(9.4)			
도라지	6(9.4)	2(3.8)	8(12.5)	8(12.0)	24(9.7)	5(7.4)	3(5.7)	11(18.7)	9(10.7)	28(10.6)	52(10.2)			
더덕	9(14.1)	6(11.3)	18(28.1)	8(12.0)	41(16.5)	10(14.7)	5(9.4)	23(39.0)	19(22.6)	67(25.4)	108(21.1)			
토란	12(18.8)	2(3.8)	18(28.1)	6(9.0)	38(15.3)	6(8.9)	7(13.2)	20(34)	15(17.9)	48(18.2)	86(16.8)			
연근	17(26.5)	2(3.8)	18(28.1)	3(4.5)	40(16.1)	7(10.3)	6(11.3)	14(23.7)	16(19.0)	43(16.3)	83(16.2)			

시품명	중					고					총합계		
	대상	하	교	신	중	오	고	농	여	고		신	교
우유	5(7.8)	5(9.4)	8(12.5)	4(6.0)	22(8.9)	5(7.4)	8(15.1)	13(22.0)	14(16.7)	40(15.2)	62(12.1)		
김	2(3.1)				2(0.8)	2(2.9)				2(0.8)	4(0.8)		
미역	5(7.8)	1(1.9)			6(2.4)	4(5.9)	3(5.7)		3(3.6)	10(3.8)	16(3.1)		
다시마	3(4.7)		2(3.1)	2(3.0)	7(2.8)	1(1.5)	3(5.7)	3(5.1)	2(2.4)	9(3.4)	16(3.1)		
파	6(9.4)	1(1.9)	2(3.1)	3(4.5)	12(4.8)	4(5.9)	1(1.9)	2(3.4)	3(3.6)	10(3.8)	22(4.3)		
사과		2(3.8)	1(1.6)	2(3.0)	5(2.0)				1(1.2)	1(0.4)	6(1.1)		
배													
감				1(1.5)	1(0.4)						1(0.2)		
아몬드			1(1.6)	2(3.0)	2(0.8)				1(1.2)	1(0.4)	3(0.6)		
포도	1(1.6)		1(1.6)	2(3.0)	4(1.6)	1(1.5)			2(2.4)	3(1.1)	7(1.4)		
딸기			1(1.6)		1(0.4)						1(0.2)		
외도			3(4.7)	2(3.0)	6(2.4)				1(1.2)	1(0.4)	7(1.4)		
토마토			1(1.6)	1(1.5)	3(1.2)				2(2.4)	2(0.8)	5(0.9)		
참깨			7(10.9)	4(6.0)	13(5.2)	4(7.5)	1(1.5)	2(3.4)	2(2.4)	9(3.4)	22(4.3)		
포도	2(3.1)				1(0.4)	1(1.9)		1(1.7)		2(0.8)	3(0.6)		
살구	1(1.6)				19(7.7)	2(3.8)	2(2.9)	2(3.4)	1(1.2)	7(2.7)	26(5.1)		
자바나	5(7.8)	2(3.8)	9(14.1)	3(4.5)	2(0.8)			1(1.7)	1(1.2)	2(0.8)	4(0.8)		
바나나	1(1.6)		1(1.6)		1(0.4)						1(0.2)		
과일													
밥													
호도	7(10.9)		1(1.6)	3(4.5)	11(4.4)			1(1.7)	2(2.4)	6(2.3)	17(3.3)		
잣	7(10.9)		7(10.9)	3(4.5)	17(6.9)	3(4.4)	1(1.9)	4(6.8)	6(7.1)	14(5.3)	31(6.1)		
은선	20(31.3)		20(31.3)	5(7.4)	45(18.1)	7(10.3)	1(1.9)	8(13.6)	15(17.9)	31(11.7)	76(14.8)		
과일													
행탕													
늘추장추자													
마고생후기													

2) 偏食理由調査

〈표9〉에서 보는바와 같이 中學生의 경우 “특별한 냄새가 싫어서”가 81.0%로서 偏食理由중 가장 많고, “아직 먹어보지 않아서”가 58.9%, “비위에 맞지 않아서”가 54.8%, “식품의 외관이 보기 싫어서”가 53.2%를 나타내고 있고, 특히 女中生은 “비위에 맞지 않아서”가 68.7%이나 男學生은 39.3%로서 差를 보이고 “식품에 특정한 냄새가 싫어서”가 女中生이 91.6%로서 男學生과 差를 보이거나 기타 理由는 별 차이가 없음을 볼 수 있다. 그러나 高等學生의 경우는 中學校時 보다 偏食하는 傾向이 조금 감소되고 男學生이나 女學生이나 差異가 없이 “식품에 특정한 냄새가 싫어서”가 77.3%이며, “비위에 맞지 않아서”는 中學生보다 높게 76.1%나 보이고 있고 “아직 먹어보지 않아서”가 65.1%로 되며, “식품이 외관이 보기 싫어서”가 66.3%나 되고 있다. 大田<sup>2)</sup> 中·高等學生들이 偏食理由中에 “아직 먹어보지 않아서”가 30%로 이내 인데 비해 濟州市學生들은 “아직 먹어보지 않아서”가 60%에 가까운 점은 本道 食生活이 食品 種類가 아주 제한 되어 있음을 다시 한번 느낄 수 있고, 표용수단도 좋아지고 있는 요점은 많은 食品이 本道로 들어오고 있으므로 재해의 食品간 高집하지 말고, 다양한 食品을 食生活에 利用하도록 권장 해야 하겠다. 이외도 主婦들은 家庭에서 다양한 調理法을 강구하여 어떤 食品이라도 어떤 理由에서도 안 먹는 일이 없도록 올바른 食習慣을 갖도록 노력 해야 할 것이다.

〈표9〉 편 식 이 유

이유	대상		중		학		교		고		등		학		교		합		
	남	자	남	자	남	자	남	자	남	자	남	자	남	자	남	자	남	자	
식품에 특정한 냄새가 싫어서	81(69.2)	120(91.6)	201(81.0)	94(77.7)	110(76.9)	204(77.3)	405(79.1)												
식품의 외관이 보기 싫어서	70(59.8)	62(47.3)	132(53.2)	77(63.6)	98(68.5)	175(66.3)	307(60.0)												
먹으면 소화가 잘 되지 않아서	47(43.2)	23(17.6)	70(28.2)	43(35.5)	46(32.2)	89(33.7)	159(31.1)												
먹기가 불편해서	55(47.0)	32(24.4)	87(35.1)	47(38.8)	45(31.5)	92(34.8)	179(35.0)												
먹으면 두드러기가 나서	25(21.4)	32(24.4)	57(23.0)	30(24.8)	31(21.7)	61(23.1)	118(23.0)												
비위에 맞지 않아서	46(39.3)	90(68.7)	136(54.8)	92(76.0)	109(76.2)	201(76.1)	337(65.8)												
매일 같은 방법으로 조리해서	34(29.1)	11(8.4)	45(18.1)	28(23.1)	34(23.8)	62(23.5)	107(20.9)												
살이 찌기 때문	10(8.5)	3(2.3)	13(5.2)	8(6.6)	24(16.8)	32(12.1)	43(8.8)												
영양분을 생각해서	26(22.2)	6(4.6)	32(12.9)	13(10.7)	22(15.4)	35(13.3)	67(13.1)												
어릴때부터 먹지 않아서	47(40.2)	36(27.5)	83(33.5)	44(36.4)	61(42.7)	105(39.8)	188(36.7)												
아직 먹어보지 않아서	67(57.3)	79(60.3)	146(58.9)	83(63.6)	91(63.6)	174(65.9)	320(62.5)												
집안식구가 안먹어서	32(27.4)	22(16.8)	54(21.8)	28(23.1)	37(25.9)	65(24.6)	119(23.2)												
종교관례로 인해서	5(4.3)	1(0.8)	6(2.4)	4(3.3)	1(0.7)	5(1.9)	11(2.1)												
기	6(5.1)	16(12.2)	22(8.9)	5(4.1)	4(2.8)	9(3.4)	31(6.1)												

### 3. 蛋白質食品偏食實態와 기타와의 關係

成長發育에 직접적인 影響을 주는 蛋白質食品은 成長期 學生들에게 重視 되어야 할 것이다. 蛋白質食品 46個中 15個 이상을 싫어하는 학생을 偏食學生으로 취급하여 高等學生 264名中 7名, 中學生 248名中 19名으로서 高等學生 보다 中學生이 偏食함을 볼 수 있다.

#### 1) 蛋白質偏食學生의 身長調查

〈표10〉에서 같이 男學生의 경우 蛋白質 非偏食인 學生은 身長이 146cm~165cm까지 거의 고르게 분포 되어 있으며, 蛋白質 偏食인 경우는 146cm~150cm까지가 30.7%로 가장 많고, 136cm~140cm, 141cm~145cm까지가 각23%를 보이고 있다. 女學生은 非偏食은 151cm~155cm가 40.2%로 가장 높고, 161cm~165cm도 13%나 되나 偏食인 경우는 141cm~150cm까지가 30.8%이고 161cm~165cm가 7.6%이다. 역시 偏食하지 않은 學生이 身長이 우세 하다고 볼 수 있다.

〈표10〉 단백질 편식 학생의 신장조사

신장(cm)	성별 상태	남 자		여 자	
		단백질 비편식	단백질 편식	단백질 비편식	단백질 편식
130~135		7( 3.1)			
136~140		11( 4.9)	3(23.1)	2( 0.8)	
141~145		18( 8.1)	3(23.1)	2( 0.8)	2(15.4)
146~150		43(19.1)	4(30.7)	50(19.2)	2(15.4)
151~155		21( 9.3)		98(37.5)	4(30.7)
156~160		35(15.5)		64(24.5)	4(30.7)
161~165		39(17.4)	3(23.1)	34(13.0)	1( 7.8)
166~170		22( 9.8)		3( 1.1)	
170이상		8( 3.5)			
기 타		21( 9.3)		8( 3.1)	
		225(100)	13(100)	261(100)	13(100)

#### 2) 蛋白質偏食學生의 體重調查

偏食學生의 體重은 〈표11〉에서 같이 非偏食 男學生은 51kg~55kg이 18.7%이며, 偏食 男學生은 31kg~35kg이 46.1%이다. 女學生은 非偏食인 경우 46kg~50kg이 31.4%로 가장 높고, 41kg~45kg이 27.6%이나 蛋白質 偏食인 경우는 36kg~55kg까지 골고루 分布되어 있음을 볼 때 男學生은 體重에서 差異를 보이나 女學生은 별 차이가 없었다.

〈표11〉

## 단백질 편식학생의 체중조사

체중(kg)	성별 상태	남 자		여 자	
		단백질 비편식	단백질 편식	단백질 비편식	단백질 편식
31~35		31(13.7)	6(46.1)	8(3.1)	
36~40		37(16.4)	2(15.4)	25(9.6)	3(23.1)
41~45		35(15.6)	1(7.7)	72(27.6)	4(30.8)
46~50		29(12.9)		82(31.4)	2(15.3)
51~55		42(18.7)	2(15.4)	45(17.2)	4(30.8)
56~60		18(8)	1(7.7)	14(5.4)	
61~65				1(0.4)	
66이상				1(0.4)	
기 타		28(12.4)	1(7.7)	13(4.9)	
		225(100)	13(100)	261(100)	13(100)

## 3) 蛋白質偏食學生의 主婦의 教育程度

男女學生 모두 主婦의 教育程度는 國卒이 76.9%나 되고 있다. 이같이 教育 水準이 낮은 것을 볼 때 食生活 改善에 對한 관심과 研究가 없고 敍래적인 調理法을 答습 하고, 제한된 食品만을 使用함으로써 偏食되지 않는가 생각된다. 主婦들은 成長期의 學生들이 偏食하지 않은 바른 食習慣을 갖도록 좀더 노력을 해야 겠다.

〈표12〉

## 단백질 편식학생의 주부의 教育程度

교육정도	무 학	국 졸	중 졸	고 졸	대 졸	계
남 자	2(15.4)	10(76.9)	1(7.7)			13(100)
여 자		10(76.9)	1(7.7)	2(15.4)		13(100)
계	2(7.7)	20(76.9)	2(7.7)	2(7.7)		26(100)

## 4) 蛋白質偏食學生의 生活程度

〈표13〉에서 같이 中이 男學生이 84.6%, 女學生이 69.2%로 가장 많다. 흔히 偏食은 특수 층에 많은 것으로 알기 쉬우나, 이것은 어느 家庭에서도 일어날 수 있는 것으로 평소에 主婦가 적절한 食單을 구성하여 偏食하지 않도록 힘 써야 겠다.

〈표13〉

## 단백질 편식학생의 생활程度

생활정도	상	중	하	계
남 자		11(86.6)	2(15.4)	13(100)
여 자	1(7.7)	9(69.2)	3(23.1)	13(100)
계	1(3.8)	20(76.9)	5(19.3)	26(100)

5) 蛋白質偏食學生의 宗教

〈표14〉에서 같이 無敎가 男學生인 경우가 많고 女學生은 佛敎가 61.5%로 많다. 男學生도 佛敎가 30.8%인 것을 볼 때 宗教에 크게 影響을 받진 않으나 아직도 佛敎의 경우 조금은 육류를 회피하는 것이 아닌가 생각된다.

〈표14〉 단백질 편식 학생의 종교

종교	불 교	카톨릭교	기 무 교	기타(우교)	계
남 자	4(30.8)	1(7.7)		8(61.5)	13(100)
여 자	8(61.5)	3(23.1)		2(15.4)	13(100)
계	12(46.2)	4(15.4)		10(38.4)	26(100)

6) 蛋白質偏食學生의 出生順位

出生順位에 의해 偏食이 생긴다고는 볼 수 없다.

〈표 15〉 단백질 편식 학생의 출생순위

출생순위	1	2	3	4	5	6	7	8	계
남자	3(23.1)	6(46.2)	4(30.7)						13(100)
여자	2(15.4)	2(15.4)	4(30.7)		1(7.8)	4(30.7)			13(100)
계	5(19.2)	8(30.8)	8(30.8)		1(3.8)	4(15.4)			26(100)

4. 成長發育實態와 其他와의 相互關係

1) 成長發育實態

成長發育實態는 새싹체중실지수표(대한 체육회)의 A(열등), B(불량), C(보통), D(양호), E(우수)로 평가 했다. 〈표17〉에서와 같이 中學校가 C(보통)가 45.6% 가장 많고, 高等學校 역시 39%로 C(보통)가 가장 많다. 大田<sup>3)</sup>市學生들의 경우는 평균 B(불량)인데 비해서 좋은 편이고, 평균적으로 우리나라 전국치 C(보통)에 달하고 있지만 男子中學生은 B(불량)가 29.9%로 가장 높음을 볼 수 있다. 日本은 13歲~14歲의 경우 평균 D(양호)에 해당하고 있다. 평균 제주도 학생이 C(보통)에 달하긴 하지만 B(불량)도 25%정도인 것을 감안하여 좀더 나은 身體를 가져야 할 것이다.

〈표 17〉

## 성장발육 실태

발육정도	대상 성별	중 학교			고 등 학교			중·고 총합계
		남 자	여 자	계	남 자	여 자	계	
A		15(12.8)	5(3.8)	20(8.1)	8(6.6)	21(14.7)	29(11.0)	49(9.6)
B		35(29.9)	23(19.1)	60(24.2)	25(20.7)	41(28.7)	66(25.0)	126(24.6)
C		28(23.9)	85(64.9)	113(45.6)	47(33.8)	56(39.2)	103(39.0)	216(42.2)
D		17(14.5)	10(7.6)	27(10.9)	30(24.8)	12(8.4)	42(15.9)	69(13.5)
E		7(6.1)	1(0.8)	8(3.1)	6(5.0)	11(7.7)	17(6.4)	25(4.9)
합계		117(100)	131(100)	248(100)	121(100)	143(100)	264(100)	512(100)

〈표 17-a〉

## 조사대상자의 연령

연령	대상 성별	중 학교			연령	대상 성별	고 등 학교		
		남 자	여 자	계			남 자	여 자	계
12세		10(8.5)	1(0.8)	11(4.4)	15세	35(28.9)	4(2.8)	39(14.8)	
13세		65(55.5)	11(8.4)	76(30.6)	16세	59(49.8)	25(17.5)	84(31.8)	
14세		38(32.5)	108(82.4)	146(58.9)	17세	23(17.0)	91(63.6)	122(46.2)	
15세		3(2.6)	10(7.6)	13(5.3)	18세	3(2.5)	17(11.9)	20(7.6)	
16세		1(0.9)	1(0.8)	2(0.8)	19세	1(0.8)	6(4.2)	7(2.6)	
		117(100)	131(100)	248(100)		121(100)	143(100)	264(100)	

〈표 17-b〉

## 신 장 조 사

신장(cm)	대상 성별	중 학교			신장(cm)	대상 성별	고 등 학교		
		남 자	여 자	계			남 자	여 자	계
130~135		7(6.0)		7(2.8)	145~150	9(7.4)	14(9.8)	23(8.7)	
136~140		14(12.0)	2(1.5)	16(6.5)	151~155	9(7.4)	56(39.2)	65(24.6)	
141~145		21(17.9)	4(3.1)	25(10.1)	156~160	28(23.1)	38(26.6)	66(25.0)	
146~150		38(32.5)	38(29.0)	76(30.6)	161~165	38(31.4)	29(20.2)	67(25.4)	
151~155		12(10.2)	46(35.1)	58(23.4)	166~170	22(18.2)	3(2.1)	25(9.5)	
156~160		7(6.0)	30(22.9)	37(14.9)	170이상	8(6.6)		8(3.0)	
160이상		4(3.4)	6(4.6)	10(4.0)					
기타		14(12.0)	5(3.8)	19(7.7)	기 타	7(5.9)	3(2.1)	10(3.8)	
		117(100)	131(100)	248(100)		121(100)	143(100)	264(100)	

〈표 17-c〉

체 중 조 사

대상 체중(kg)	성별	중 학 교			대상 체중(kg)	성별	고 등 학 교		
		남 자	여 자	계			남 자	여 자	계
31~35		37(31.9)	8(6.1)	45(18.2)	41~45		18(14.9)	31(21.7)	49(18.6)
36~40		39(33.6)	28(21.4)	67(27.1)	46~50		28(23.1)	53(37.1)	81(30.7)
41~45		18(15.5)	45(34.3)	63(25.5)	51~55		43(35.5)	35(24.5)	78(29.5)
46~50		1(0.9)	31(23.7)	32(13.0)	56~60		19(15.7)	12(8.3)	31(11.7)
51~55		1(0.9)	14(10.7)	15(6.1)	61~65		4(3.4)	1(0.7)	5(1.9)
56이상			2(1.5)	2(0.8)	66이상			1(0.7)	1(0.4)
기 타		20(17.2)	3(2.3)	23(9.3)	기 타		9(7.4)	10(7.0)	19(7.2)
		116(100)	131(100)	247(100)			121(100)	143(100)	264(100)

〈표17-a〉, 〈표17-b〉, 〈표17-c〉는 調査對象者의 연령 및 신장과 체중을 보여 주고 있다.

2) 成長發育과 偏食과의 關係

成長發育과 偏食과의 關係를 보면 〈표18〉에서와 같이 中學生이 B(열등)이 42%로 가장 많고 C(보통)가 37%이며, A(불량)도 16%나 되고 있다. 高等學生은 B(열등)와 C(보통)가 같이 43%이며 A(열등)도 14%이다. 이것으로 보아 偏食이 직접적으로 크게 成長發育에 영향은 안 미쳐도 간접적인 影響은 있다고 본다.

〈표 18〉

성장발육과 편식과의 관계

편식학생 발육정도	대상 성별	중 학 교			고 등 학 교			중·고 총합계
		남 자	여 자	계	남 자	여 자	계	
A (불량)		2(20)	1(11)	3(16)	1(25)	1(14)	4(15)	
B (열등)		5(50)	3(33)	8(42)	1(33)	2(50)	11(42)	
C (보통)		3(30)	4(45)	7(37)	2(67)	1(25)	10(38)	
D (양호)			1(11)	1(5)			1(5)	
E (우량)								
		10(100)	9(100)	19(100)	3(100)	4(100)	7(100)	26(100)

3) 成長發育과 生活程度

生活程度가 上인 경우 〈표19〉에서 보는 바와 같이 A(열등)나 B(불량)가 거의 없으며, 中인 경우는 A, B, C, D, E고루 分布되어 있다. 下인 경우도 고루 分布되어 있는점을 볼 때 生活程度가 크게 影響은 안 미쳐도 어느정도는 上인 경우와 下인 경우에 差異를 보아 조금은 影響을 준다고 볼 수 있다.

〈표 19〉 성장발육과 생활정도

대상 생활 발육정도	중					고					중·고 총합계		
	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E			
상	3 (5)	2 (2.7)				2 (1.9)	1 (2.4)				9 (1.8)		
중	16(60)	48(80)	91(80.5)	22(11.5)	7(87.5)	16(60)	28(96.7)	66(90.9)	91(88.3)	34(81)	17(100)	5(71.4)	435(85)
하	11(20)	9(15)	19(16.8)	5(18.5)	1(12.5)	4(20)	1(3.3)	6(9.1)	10(9.8)	7(16.6)	2(28.6)	68(13.2)	
	20(100)	60(100)	113(100)	27(100)	8(100)	20(100)	29(100)	66(100)	103(100)	42(100)	17(100)	7(100)	512(100)

〈표 20〉 성장발육과 출생순위

대상 출생 발육순위	중					고					중·고 총합계		
	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E			
1	5(25)	19(31.7)	33(29.2)	10(37.0)	1(12.5)	9(45)	6(20.7)	23(34.8)	36(35)	19(45.2)	6(35.3)	167(32.6)	
2	7(35)	16(26.7)	23(20.4)	8(29.6)	3(37.5)	8(40)	11(37.9)	14(21.2)	21(20.4)	12(28.6)	6(35.3)	2(28.6)	731(25.6)
3	3(15)	13(21.7)	14(12.4)	3(11.0)		2(10)	7(24.1)	10(15.2)	14(13.6)	7(16.7)	3(17.6)	3(42.8)	19(15.4)
4	2(10)	7(11.7)	13(11.5)	4(14.8)	1(12.5)		1(3.4)	11(16.7)	16(15.5)	3(7.1)		1(14.3)	59(11.5)
5	1(5)	2(3.3)	13(11.5)	1(3.8)	2(25)		3(10.5)	5(7.6)	10(9.7)			1(14.3)	38(7.4)
6	2(10)	3(4.9)	7(6.2)	1(3.8)		1(5)		3(4.5)	2(1.9)	1(2.4)	1(5.9)		21(4.1)
7			8(7.1)		1(12.5)		1(3.4)				1(5.9)		14(2.7)
8			2(1.7)						1(1.0)				3(0.7)
9	20(100)	60(100)	113(100)	27(100)	8(100)	20(100)	29(100)	66(100)	103(100)	42(100)	17(100)	7(100)	512(100)

〈표 21〉 성장발육과 주부의 교육정도

대상 교육 발육정도	중					고					중·고 총합계		
	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E			
무학			1(1.7)	14(12.4)	1(3.7)	1(12.5)	7(35)						
국졸	14(70)	38(63.3)	62(54.9)	21(77.8)	6(75)	9(45)	12(41.4)	36(54.5)	60(58.3)	20(47.6)	11(64.7)	4(57.1)	293(57.2)
중졸	2(10)	16(26.7)	27(23.9)	3(11.1)	1(12.5)	1(5)	11(37.9)	10(15.1)	23(22.3)	10(23.8)	3(17.6)		107(20.9)
고졸	3(15)	3(5.0)	10(8.8)	1(3.7)		3(15)	6(20.7)	8(12.1)	7(6.8)	1(2.4)	2(11.8)		44(8.6)
대졸	1(5)	2(3.3)		1(3.7)			2(3.2)	1(0.9)	2(4.8)				9(1.8)
	20(100)	60(100)	113(100)	27(100)	8(100)	20(100)	29(100)	66(100)	103(100)	42(100)	17(100)	7(100)	512(100)

4) 成長發育과 出生順位

〈표20〉에서와 같이 A, B, C, D, E모두 出生順位 1位와 2位가 가장 많음을 볼 때 成長發育에 出生順位가 관계 된다고 볼 수 없다.

5) 成長發育과 主婦의 教育程度

〈표21〉에서 같이 國卒인 경우도 A, B, C, D, E에 고루 分布되고, 中卒이나 高卒, 大卒 마찬가지로임을 볼 때 成長發育이 主婦의 教育程度와 직접적 관계도 없다고 본다.

5. 其他 基礎資料實態

〈표22〉와 〈표23〉 〈표24〉에서 보는 바와 같이 基礎調查로서 점심식사를 항상 하는지 調查했다. 언제나 點심을 먹는다가 70.1%이고, 가끔 點심을 안 먹는다가 26.9%로서 한창 成長期에 있는 學生들이 點심을 굶는다는 것은 심각한 문제라고 본다. 도시락을 가져 올 수 없는 理由는 “도시락을 가지고 다니기가 귀찮아서”가 9.8%이고, “반찬이 없어서” “싸울밥이 없어서”가 각 2.3%, 0.6%를 나타내고 있다. 도시락을 언제나 가져온다는 學生은 86%이다. 大田<sup>3)</sup> 學生의 95%에 비해, 크게 떨어지고 있다. 교사나 부모들은 도시락상황을 정확히 파악하여 點심을 안 먹는 學生이 없도록 노력 함으로써 濟州學生들이 健全한 身體를 갖고, 本道를 위해서나 國家를 위해서 能率的인 成人이 될 것이다.

〈표 22〉 도시락 상황

도시락상황	대상 성별	중 학 교			고 등 학 교			중·고 총 합 계
		남 자	여 자	계	남 자	여 자	계	
언제나 가져 온다		104(88.9)	122(93.1)	226(91.1)	104(85.9)	112(78.3)	216(81.8)	442(86.3)
언제나 가져 올 수 없다		12(10.3)	9(6.7)	21(8.5)	16(13.2)	30(21.0)	46(17.4)	67(13.1)
봄이나 가을추수전 농촌이 어려울때만 가져올수 없다		1(0.8)		1(0.4)	1(0.9)	1(0.7)	2(0.8)	3(0.6)
		117(100)	131(100)	248(100)	121(100)	143(100)	264(100)	512(100)

〈표 23〉 도시락을 가져올 수 없는 이유

이유	대상 성별	중 학 교			고 등 학 교			중·고 총 합 계
		남 자	여 자	계	남 자	여 자	계	
도시락을 싸울 밥이 없다		2(1.7)		2(0.8)		1(0.7)	1(0.4)	3(0.6)
도시락을 가지고 다니기 귀찮아서		7(6.0)	10(7.6)	17(6.9)	9(7.4)	24(16.8)	33(12.5)	50(9.8)
보리 잠곡밥이어서 반찬이 없어서		3(2.6)		3(1.2)	4(3.3)	5(3.5)	9(3.4)	12(2.3)
계		12(10.3)	10(7.6)	22(8.9)	13(10.7)	30(21.0)	43(16.3)	65(12.7)

〈표 24〉

점심식사 실태 여부

대상 점심식사실태여부	중학 교			고 등 학 교			중·고 총합계
	남 자	여 자	계	남 자	여 자	계	
언제나 점심을 먹는다	80(69.4)	96(73.3)	176(71.0)	86(71.1)	97(67.8)	183(69.3)	359(70.1)
점심을 안먹는다				5(4.1)	1(0.7)	6(2.3)	6(1.2)
봄철 같은때는안먹는다	2(1.7)		2(0.8)		1(0.7)	1(0.4)	3(0.6)
가끔 점심을 안먹는다	9(24.8)	35(26.7)	64(25.8)	30(24.8)	44(30.8)	74(28.0)	138(26.9)
기 타	26(5.1)		6(2.4)				6(1.2)
	117(100)	131(100)	248(100)	121(100)	143(100)	264(100)	512(100)

#### IV 結 論

本 調査는 1975年 7月 20日부터 1975年 7月 30日까지 濟州市內 男女中高等學生을 對象으로 偏食實態狀況에 關連하여 그들이 全般的인 環境調査와, 특히 蛋白質偏食學生에 對한 關連성을 別途로 調査했으며, 濟州市內 中·高等學生들이 成長發育 狀況을 그들이 偏食 및 生活 環境과 關連하여 調査한 結果는 다음과 같다.

① 107個의 食品中에서 偏食食品은 쇠간이 43.0%, 소곱창 45.5%, 미꾸라지 53.1%, 뱀장어 32.4%로 가장 싫어하고 있고, 채소는 미나리 31.4%, 쪽갓 15.6%, 더덕 21.1%, 연근 16.8%로 強味채소와 가정에서 많이 利用치 않는 것등을 싫어하고 있다.

② 偏食理由는 “독특한 냄새가 싫어서”가 中學生이 81.0%, 高校生이 77.3%이며, “비위에 맞지 않아서”는 中學生이 54.8%, 高校生이 76.1%, “아직 먹어 보지 않아서”가 中學生이 58.9%, 高校生이 65.1%, “식품의 외관이 보기 싫어서”가 中學生이 53.2%, 高等學生이 66.3%로 높은 것을 볼 수 있다. 특히 “먹어 보지 않아서”가 높은 것은 本道가 육지부에 비해 地域的 差異가 있는 것으로 보지만, 지금은 교통수단이 便利하므로 같은 經濟內에서 食品選擇을 다양하게 해야 겠고 기타 理由는 主婦들이 調理方法을 다양하게 研究하여 외관과 맛과 냄새를 적절히 함으로써 成長期에 있는 이들이 偏食을 是正하여 그들이 健康과 發育에 도움이 되어야겠다

③ 偏食學生의 主婦의 教育程度는 男女學生 모두 國卒이 76.9%로서 일반적으로 教育水準이 낮은 것으로 보아 食單 구성이 多樣치 못한 데도 그 原因이 있다고 본다.

④ 偏食學生의 生活程度는 中程度가 男子 84.6%, 女子 69.2%로서 흔히 肉食층에서 偏食이 있다고 생각키 쉬우나 中程度가 많은 것은 本道의 一般生活 水準을 나타 낸 것이라 본다.

⑤ 偏食과 宗教는 男學生이 佛敎가 30.8%, 女學生이 61.5%를 보이나, 男學生의 경우 無

教가 61.5%로서 宗教 때문에 蛋白質食品을 꼭 싫어하는 것은 아니라 본다.

⑥ 出生順位와 偏食의 關係는 男學生이 1位, 2位, 3位가 고르게 分布되어 있고 女學生도 3位가 30.7%, 6位도 30.7%로서 생각과는 달리 별 영향이 없다고 본다.

⑦ 濟州市內 中·高等學生의 身體發育指數는 中學生이 C(보통)가 45.6%로 가장 많고, 高等學生도 C(보통)가 39%로 많아서 우리나라 전국치 C(보통)에 달하고 있으나 B(열등)도 中學生이 24.2%, 高等學生도 25.0%나 된다.

⑧ 成長發育과 生活程度의 關係는 上인 경우 A(불량)와 B(열등)가 거의 없으나, 中인 경우는 고루 분포되어 있다. 약간 影響을 준다고 본다.

⑨ 基礎實態調査에서 濟州市內 學生들이 26.9%가 가끔 점심을 안먹는다고 한다. 成長發育이 旺盛한 時期에 있다는 점을 감안하여 教師나 父母가 協力하여 營養의 重要性을 인식하고 本道 食生活를 啓蒙함으로써 그들이 風采 좋고, 心身이 健康하며, 能率의인 國民으로서 國家 發展에 이바지 하였으면 한다.

⑩ 成長發育과 偏食의 關係는 偏食學生 26名中 11名이 B(열등)를 나타내고 10名이 C(보통)이고 4名이 A(불량)이다. 약간의 影響이 있다고 본다.

### 參 考 文 獻

- 1) 李琦烈, 金淑喜 : 韓國人的 食生活向上을 위한 綜合研究, 연세대학교, 이화여자대학교, 1972.3—1974.6 p. 77
- 2) 元載煥 : 一部 中高等學生의 偏食實態 狀況에 關한 調查研究, 韓國營養實會誌, 7권3호, 1974. p.15
- 3) 안숙자 : 大田地域 中學生 도시락의 營養實態 및 嗜好에 대한 調查研究, 대한가정학회지, 13권 3호 1975. p.11
- 4) 朴良元, 李炳甲, 朴淳永 : 一部都市 地域의 中高等學生의 成長發育 및 體格指數에 관한 研究, 韓國營養學會誌, 4권 4호, 1971. p. 29
- 5) 金豪權 : 교사를 위한 통계적기술, 1964
- 6) 李榮子 : 中高等學生의 成長發育과 營養狀態에 관한 調查研究, 공중보건잡지. 4권 2호,
- 7) 새신체충실지수표, 대한체육회, 1972
- 8) 김숙희, 유영상 : 國民學校兒童의 營養攝取 實態와 成長發育에 關한 研究, 韓國營養學會誌 6권 2호 1973. p. 103
- 9) 李金泳 : 농촌영양실태에 관한 연구, 韓國營養學會誌, 7권 4호, 1974. p. 6
- 10) 현기순 : 지역별 食生活 調査를 통한 使用食品 種類와 量의 조사분석, 대한가정학회지, 10권 1호, 1972. p. 25
- 11) H. F. Kilander: "Nutritional for Health" McGraw Hill co. 1951. p. 178.
- 12) Magnus Pyke: "Man and Food" McGraw Hill co. 1970. p. 92—147.
- 13) Krause: "Food, Nutrition And Diet Therapy" Saunders co. p. 116—145, p. 450—500

## — Abstract —

## A study on the Unbalanced Diet and physical Growth, Development of Junior and Senior Students in the Cheju city.

by *Hong Yang-ja*

The purpose of this research made an attempt to find the nutritional problems and assist in their growth and development through proper nutritional practice. Further it made materials in improving food habit for the community, Cheju Do.

Through the questionnaire inquiry on July, 1975 with 512 students in Junior and Senior high school in Cheju city, Cheju Do.

I surveyed the general circumstances of students and their unbalanced diet on total 107 foods and causes of the unbalanced diet and regard 13 boys and 13 girls who don't like to eat more than 15 foods from the given 46 protein foods. And I surveyed on the their physical growth and development.

The results obtained are as follows.

1. In the survey of substances of the unbalanced diet on 107 foods, 220(43.0%) students disliked the cow's Liver, 233(45.5%) students disliked the cow's Small Intestine, 161(31.4%) students and 80(15.6%) students disliked strong flavored vegetable's water cress and Carland chrysanthemum, 108(21.1%) students were dislike the condonopsis lonceolata, 86(16.8%) students were dislike the Taro because they have not eat frequently these vegetables.

2. Upon the causes of the unbalanced diet on a certain food, 201(81.0%) Junior and 204(77.3%) Senior were because of the characteristic fragrance, 136(54.8%) Junior and 201(76.1%) Senior were because they have never eaten that food till now, 132(53.2%) Junior and 175(66.3%) Senior were because of the appearing to that food. So housewife should study various ways of cooking daily meals at home and try to give their children who are in this stage of growth to be able to eat wider kinds of foods for the improvement of health.

3. In the survey of educational level of their housewife it was found that number of graduates of the primary school is 76.9 percent.4. So we can derive

the fact that they don't make any variety in their daily table for their family.

4. As to their living standard, 11(84.6%) boys and 9(69.2%) girls belong to the middle class, low and high class were a little. This indicates the general living standard in Cheju city, because in common sense we regard the riches are the more ill habites of eating.

5. Their growth and development are as follows, 113(45.6%) Junior students were the common (C), 103(39%) Senior students were the common (C), 60(24.2%) Junior students were the poor (B), 66(25%) Senior students were the poor (B). So housewife should improve the dietary pattern, according to their growth and development is to make the excellence (E). And this indicates that there is an indirect relationship between the unbalanced diet and the growth and development.