

Hand Ball競技의 Position別 Shoot分析에 關한 研究

—第10會 Asia競技大會를 中心으로—

金 升 坤

A Study on the Shoot Analysis of Each Position in Hand ball
—With Special Reference to the 10th Asian Games—

Kim Seong-kon

Summary

The results of having analyzed a shoot of each position in the handball game of the 10th Asian Games are as follows. These are to provide scientific data for improving athletic strength in the Korean men's handball games.

1. The average age of the players in the game is 22.7, the average height 181.6cm and the average weight 76.2kg, but it is desirable to select national athletes who have more than 190cm and 85kg in height and weight respectively, with the 1988 Seoul Olympic Games just ahead.

2. The physical strength of each position shows that the average height of the back men from China is 192.0cm and that of the pivot men from Kuwait is 184.5cm. Therefore it is necessary to develop attack training based on tall statured athletes with great power in order to make the greatest application of the advantage—rule.

3. As is seen in the rate of the shot and score of each position, it is essential to do tactical training so as to effectively attack on the sides with a speedy break.

4. The rate of success in shooting by each position is 65.1% which is optimum, but it is imperative to develop and evasive action when shooting near the goal area, and it is also required to intensively train for the field shot.

5. It is essential to cultivate expert players for the penalty throw as well as for attack and defense.

序 論

人間的 基本運動能力을 신장시키는 알맞는 Sports로서의 Hand ball競技는 Sports의 科學化와 함께 高度의 技術을 要하는 競技로 發展되어 왔다.

男子 Hand ball競技는 1983年 Asia 選手權大會에서 1位를 차지한 바 있으나 1984年 L.A Olympic大會에서는 12팀이 參加하여 11位로 世界 上位 Group에 올라서지 못하고 있는 實情이며 現在 國家代表選手들이 '88年 Seoul Olympic大會에 그대로 出戰할 選手들로 構成되어 있기 때문에 競技의 特性 및 팀의 構成을 評價, 分析하여 韓國 男子 Hand ball競技의 보다 높은 競技力 向上을 爲하여 選手 選拔 및 訓練計劃, 訓練方法, 專門技術 研究의 合理的인 思考와 運營만이 앞으로의 課題일 것으로 사료되어 本 研究를 着手하였다.

本 研究에서는 第10會 Asia 競技大會 Hand ball 競技의 Shoot內容을 Position別로 分析하여 科學的인 資料를 提供하는데 本 研究의 目的을 두었다.

研究 方法

1. 研究對象

第10會 Asia競技大會 男子 Hand ball競技

15Game 出戰 6個國 選手 95名에 對한 第10會 Asia競技大會 組織委員會의 公式 記錄을 分析 考察하였다.

2. 研究期間

1986년 5월부터 1987년 5월까지 1年間に 걸쳐 實施하였다.

3. 研究內容

- 1) 各國選手의 年齡 및 體格現況
- 2) Position別 體格現況
- 3) 全盤的인 競技內容
- 4) Position別 Shoot內容
- 5) Position別 Shoot成功率

結果 및 考察

1. 各國選手團의 年齡別 體格現況

各國選手團의 年齡別 身長, 體重의 平均値를 比較한 結果는 表-1에 나타난 것과 같다.

1) 年齡比較

年齡을 比較 分析한 結果 日本이 26.3歲, 이란이 25.3歲, 中공이 25.1歲, 香港이 24.1歲, 韓國이 22.7歲, 쿠웨이트가 22.6歲 順으로 나타났다.

2) 體格現況

(1) 身長

表-1에서 보는 바와 같이 身長은 中공이 186.

Table 1. Age and physique characteristics of players

Rank	Country	Age(year)		Height(cm)		Weight(kg)	
		Mean	Range	Mean	Range	Mean	Range
1	Korea	22.7	20 ~ 29	181.6	176.0 ~ 190.0	76.2	71.0 ~ 85.0
2	P.R. of China	25.1	22 ~ 28	186.9	182.0 ~ 197.0	84.6	80.0 ~ 87.0
3	Japan	26.3	21 ~ 30	183.7	177.0 ~ 187.0	80.7	74.0 ~ 90.0
4	Kuwait	22.6	19 ~ 27	180.7	172.0 ~ 191.0	81.0	74.0 ~ 92.0
5	Iran	25.3	19 ~ 33	184.6	178.0 ~ 190.0	77.7	72.0 ~ 90.0
6	Hongkong	24.1	21 ~ 26	177.2	170.0 ~ 184.0	72.2	67.0 ~ 80.0

9cm, 이란이 184.6cm, 日本이 183.7cm, 韓國이 181.6cm, 쿠웨이트가 180.7cm, 홍콩이 177.2cm의 順으로 나타났다.

(2) 體重

體重은 중공이 84.6kg, 쿠웨이트가 81.0kg, 日本이 80.7kg, 이란이 77.7kg, 한국이 76.2kg, 홍콩이 72.2kg의 順으로 나타났다.

2. Position別 年齡別 體格現況

(1) 年齡

表-2에서 보는 바와 같이 韓國選手團의 위치별

平均年齡은 goal keeper와는 25.5歲, wing player는 21.3歲, back player는 23.3歲, pivot player는 22.0歲로 나타나 낮은 平均年齡으로 나타났다.

2) 體格現況

(1) 身長

韓國팀의 平均身長은 goal keeper는 182.5cm, pivot player는 183.0cm로 중공, 日本選手團과 比較해 볼 때 身長의 열세를 면치 못하고 있는 것으로 나타났다.

(2) 體重

韓國팀의 體重은 goal keeper는 79.5kg, wing

Table 2. Age and physique characteristics of each position

Country	Age(year)				Height(cm)				Weight(kg)			
	G·K	Wing	Back	Pivot	G·K	Wing	Back	Pivot	G·K	Wing	Back	Pivot
Korea	25.5	21.3	23.3	22.0	182.5	182.6	182.0	183.0	79.5	77.5	74	79.5
P.R. of China	23.5	23.0	24.3	26.5	187.5	183.5	192.0	181.5	84.5	84.5	86.0	83.5
Japan	28.0	23.5	26.5	27.0	184.0	184.5	187.5	85.5	84.0	87.5	81.5	82.0
Kuwait	25.5	24.0	23.5	25.5	185.5	182.5	186.5	184.5	83.5	80.5	84.5	84.0
Iran	26.5	24.5	24.5	25.3	183.5	181.5	187.0	184.0	93.5	82.5	80.5	81.3
Hongkong	25.0	23.5	24.3	23.0	179.5	176.5	183.5	175.0	72.5	75.0	73.5	71.0

player는 77.5kg, back player는 74.0kg, pivot player는 79.5kg으로 나타나 年齡, 身長, 體重 모두 日本, 중공選手團에 비해 낮게 나타나 選手選拔時 身長化와 大型化가 必要하다고 사료된다.

3. 全盤的인 競技內容

競技內容은 各 國家別로 shoot attempts, assists, shoot, penalty throw, fast break, errors, warnings, suspensions, penalty minutes, goals, total shoot로 區分하여 分析한 內容은 表3에서 보는 바와 같이 韓國選手團의 全體 shoot은 313회로 가장 많이 試圖하였으며 相對팀에게 허용한 shoot은 247회를 허용하였으며 得點에 있어서는 204點으로 가장 많이 得點하였으며 相對팀에 失點한 點數는 106點으로 가장 적게 허용하였다.

各國의 position別 shoot數는 韓國이 127회로

가장 많이 試圖하였으며 相對팀에 허용한 shoot은 87회를 허용하였다.

全盤的으로 볼때 shoot回數가 많다는 것은 攻擊 チャン스를 많이 갖었다는 것을 意味하여 상대에게 허용한 shoot數가 적었다는 것은 守備에서 1:2:3 defence를 適用하여 철저한 방어를 하였다는 것을 意味한다.

4. Position別 Shoot attempts

表4에서 보는 바와같이 韓國은 224個의 shoot attempts중 line shoot에서 60個로 26.78%의 shoot 율을 보였으며 field shoot은 122個로 54.46%의 shoot率을 보였으며 相對에게 106個를 허용하여 50.23%의 shoot율을 right side shoot은 14個로 6.25% 가장 낮은 shoot율을 나타내고 있는 반면 相對에게 28個의 shoot을 허용하여 13.275%의 shoot율로 나타났다.

Table 3. Contents of matches

Country	Shoot att- empts	Assi- sts shoot	Pen- alty throw	Fast break	Errors	Warn- ings	Sus- pen- sions	Uisau- alfca- tions	Expul- sions	Penalty minutes	Goals	Total
Korea	127	88	17	29	65	9	16	0	0	32	204	313
	89	32	12	10	109	6	15	0	0	30	106	247
P.R. of China	114	65	10	21	67	7	23	0	0	46	151	256
	74	60	21	18	119	8	21	0	0	42	114	223
Japan	107	56	25	25	70	9	19	0	0	38	147	250
	86	50	13	5	83	10	17	0	0	34	116	211
Kuwait	113	70	23	15	71	11	14	0	0	28	163	259
	84	39	14	19	101	10	25	0	0	50	124	228
Iran	59	37	10	21	131	8	25	0	0	46	90	226
	125	81	32	29	68	11	8	0	0	16	185	187
Hongkong	40	38	20	8	132	31	10	0	0	20	68	195
	115	52	11	52	89	8	15	0	0	30	178	269
Range	40~ 127	37~ 88	10~ 25	8~ 29	65~ 132	7~ 31	10~ 25	0	0	20~ 46	68~ 204	195~ 313
	74 ~125	32 ~81	11 ~32	5 ~52	68 ~119	6 ~11	15 ~25	0	0	16 ~50	106 ~185	187 ~269

Table 4. Shoot attempts of position

Country	Line shoot		Field shoot		Right side shoot		Left side shoot		Shoot attempts
Korea	60	26.78	122	54.46	14	6.25	28	12.50	224
	59	27.96	106	50.23	28	13.27	21	9.95	211
P.R. of China	60	29.85	94	40.76	27	13.43	20	9.95	201
	53	30.63	73	42.19	24	13.87	23	13.29	173
Japan	49	27.74	102	51.51	19	9.59	18	9.09	198
	51	26.84	94	49.47	22	11.57	23	12.11	190
Kuwait	90	47.36	67	35.26	15	7.89	20	10.52	190
	40	25.47	73	46.29	19	12.10	25	15.92	157
Iran	58	32.76	86	48.58	20	11.29	13	7.34	177
	73	34.92	93	44.49	17	8.13	26	12.44	209
Hongkong	32	21.05	67	44.07	26	17.10	27	17.76	152
	60	38.33	79	43.88	13	7.22	19	10.55	180

left side shoot은 28個의 shoot을 試圖하여 12.50%를 나타냈으며 21個의 shoot를 허용하여 9.95%의 shoot율로 나타났다. 특히 쿠웨이트는 190個의 shoot attempts중 line shoot에서 90個의 shoot를 시도해 47.36%의 shoot율을 보였는데 이는 pivot man의 활약이 많았으며 pivot man 發達時 身長의 장신화, 대형화로 선발하여 power에 의한 pivot攻擊을 하고 있었다는 것은 pivot man을 效果의으로 活用하여 競技를 運營하였다는 것을 알 수 있다.

5. Position別 Shoot 成功率

表-5에 나타난 바와 같이 韓國은 313個의 全體 shoot중 204회를 得點하여 全體 平均 成功率이 65.

1%로 參加國 中 가장 높은 shoot 成功率을 나타내고 있으며 各 position shoot은 line shoot에서 60個를 試圖하여 46個를 成功시켜 76.61%를 나타냈으며 field shoot은 122個를 試圖하여 61個를 成功시켜 50.00%를 나타냈고 right side shoot은 14個를 試圖하여 10個의 得點을 하여 71.72%를 보였고 left side shoot은 28個를 試圖하여 18個를 成功시켜 64.28%를 나타냈고 penalty throw는 30個를 試圖하여 25個를 成功시켜 83.33%를 나타냈고 fast break는 56個를 試圖하여 44個를 成功시켜 78.57%를 나타내고 있다.

position別 成功率로 볼 때 韓國은 side shoot(R.L)와 line shoot의 chances를 많이 連結하는 戰術 訓練이 必要하겠으며 各 position에 對한 shoot動作의 研究가 必要하다고 사료된다.

Table 5. Contents of shoot position

Country	Line shoot	Field shoot	Right side shoot	Left side shoot	Penalty throw	Fast break	Total shoot
Korea	40 76.66	61 50.00	10 71.72	18 64.28	25 83.33	44 78.57	204
	60 19.16	122 38.97	14 6.07	28 7.34	30 9.58	56 17.89	313
P.R. of China	44 73.33	42 44.68	7 52.38	17 65.38	16 61.53	21 72.41	151
	60 23.43	94 36.71	21 8.20	26 10.15	26 10.01	29 11.32	256
Japan	37 75.50	43 42.15	16 79.19	7 78.57	20 83.87	20 70.07	147
	49 19.52	102 40.63	21 0.83	14 5.57	31 12.35	27 10.75	251
Kwait	66 73.33	28 41.79	7 50.00	12 57.14	23 76.66	27 77.14	163
	90 34.74	67 25.86	14 5.41	21 8.11	30 11.58	35 13.51	259
Iran	28 48.27	17 19.76	5 26.31	9 64.28	10 30.30	21 58.33	90
	58 25.55	86 37.88	19 8.37	14 6.16	33 11.53	36 15.85	227
Hongkong	19 59.37	4 5.97	10 47.61	7 50.00	20 55.00	8 80.00	68
	32 16.41	67 34.35	21 10.76	34 17.43	18 14.53	10 5.72	195

penalty throw의 경우는 83.33%로 가장 높게 나타났으며 penalty throw의 專門인 選手를 訓練시켜 기용하는 것도 바람직하며 field shoot의 경우 122個를 시도하여 61個를 成功하여 50.00%를 나타

냈는데 이는 韓國팀 back man의 平均身長이 182cm로 相對 block에 체기 當하였거나 shoot의 errors로 인한 問題가 있다고 사료되어 back man과 center공격수의 장신화와 대형화가 시급한 문제

로 사료된다.

摘 要

韓國男子 Hand ball競技의 競技力 向上을 위한 科學的인 資料로 제공하고자 第10會 아시아 競技大會 Hand ball競技 內容 중 Position別로 Shoot를 分析한 結果 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 平均年齡이 27歲로 나타났으며 體格 現況은 身長은 181.6cm 體重은 76.2kg으로 나타났으나 88 Seoul Olympic大會를 앞두고 國家代表選手 選拔時 身長은 190cm이상, 體重은 85kg이상의 선수를 選拔하는 것이 이상적이다.

2. Position別로 나타난 體格 現況에서 特히 中공의 back man 平均身長이 192.0cm. 쿠웨이트 pivot man 平均身長이 184.5cm로 가장 크게 나타

난 것 같이 power를 바탕으로 advantage rule을 最大한 適用할 수 있는 身長의 장신화와 대형화를 토대로 하는 공격 훈련 개발이 必要하다.

3. Position別 shoot率, 得點率에서 나타난 것 같이 side 攻擊과 speed한 fast break 攻擊을 보다 效果的으로 할 수 는 戰術訓練이 要求된다.

4. Position別 shoot成功率이 65.1%로 가장 높게 나타났으나 goal area部近에서 shoot時에 goal keeper에게 shooter가 timing을 맞춰주지 않는 shoot의 動作과 field shoot에 對한 集中的인 訓練이 必要하다.

5. Penalty throw의 專門的인 選手養成과 攻擊, 守備의 專門的인 선수 양성이 必要하며 國家代表 팀 構成時에 position別 選手 選拔이 必要하다고 사료된다.

參 考 文 獻

姜仁燮, 1980. hand ball side over Hand動作의 映像分析, 성균관대학교 논문집 자연계 Vol.27, pp.131~139.

金宜鎭, 1981. Hand Ball경기에 있어서의 Shoot의 성공율에 관한 연구, 성균관대학교 대학원 논문집 Vol.6, pp.196~197.

金廣錫, 1978. Hand ball Player의 공격위치 Shoot 자세에 관한 조사연구, 동아대학교 대학원 석사학위 논문, pp.5~8.

朴鍾甲, 1982. Hand ball경기의 V.T.R分析 경기대 학원 석사학위 논문, pp.4~6.

孫泰烈, 1980. Hand ball경기에 있어서, Shoot에 대한 分析, 성균관대학교 논문집, 자연계, Vol.27, pp.141~161.

鄭哲秀, 1976. Hand ball Jump Shoot의 動作分析, 서울대학교 대학원 석사학위 논문, pp.2~7.

洪盛均, 유재충, 1984. L.A. Olympic 남자 Hand ball경기에 관한 고찰, 충남대학교 체육과 연구 학지 Vol.2, No.1. pp.143~148.

豊島進太郎, 1971. 핸드볼에 對한 投球動作의 分析, 일본체육학회지.

荒川清美, 1971. 핸드볼에 對한 투구동작의 分析, 일본학회지, pp.113~121.

The 5th Ladies 1981, Junior hand ball world Championship organizing committee.

The 5th Ladies 1981, Junior hand ball world Championship report Seoul.