
碩士學位請求論文

濟州道民의 生活體育 參與實態에
관한 研究

指導教授 金 升 坤



濟州大學校 教育大學院

體育教育專攻

高 瑩 珍

1994年 2月

濟州道民의 生活體育 參與實態에
관한 研究

指導教授 金 升 坤

이 論文을 教育學 碩士學位 論文으로 提出함

1993年 11月 日

濟州大學校 教育大學院 體育教育專攻


提出者 高 瑩 珍



高瑩珍의 教育學 碩士學位 論文을 認准함

1993年 11月 日


審査委員長

吳 萬 元 

審査委員

張 英 謙 

審査委員

李 昌 俊 

목 차

I. 서 론	1
1. 연구의 필요성 및 목적	1
2. 연구의 내용	3
3. 연구의 제한점	6
II. 이론적 배경	7
1. 생활체육의 개념	7
2. 생활체육의 필요성	8
3. 생활체육의 효과	9
III. 연구 방법	10
1. 연구 대상	10
2. 연구 기간	10
3. 질문지 작성	10
4. 조사 방법	10
5. 자료처리	11
6. 분 석	11
IV. 결과 및 고찰	13
1. 체육활동 참여	13
2. 체육활동 참여 실태	20
3. 체육활동 성과 및 지향성	36
V. 결론 및 제언	73
참고문헌	75
Abstract	77
부 록	79

표 목 차

표 1. 도민 생활체육 활동 참여 실태조사 요인	5
표 2. 표본의 요인별 구성비	12
표 3. 건강 인식 정도	46
표 4. 건강 및 체력유지 방법	47
표 5. 여가활동 유형	48
표 6. 지역사회 체육시설 형태	49
표 7. 지도자 필요성 여부	50
표 8. 체육동호인 조직 가입 여부	51
표 9. 체육활동 참여 여부	52
표 10. 운동 빈도	53
표 11. 운동 장소	54
표 12. 주로하는 운동 종목	55
표 13. 운동에 필요한 정보를 얻는 방법	56
표 14. 체육활동을 하게 된 이유	57
표 15. 체육활동을 할 수 없는 이유	58
표 16. 스포츠활동 참여를 위한 우선책	59
표 17. 운동 효과	60
표 18. 희망운동 종목	61
표 19. 직접 관람 경험 유무	62
표 20. TV/라디오 스포츠 관련 방송 시청/청취 빈도	63
표 21. 신문 잡지의 스포츠 관련기사 숙독 정도	64
표 22. 프로스포츠가 사회에 미친 영향	65
표 23. 프로스포츠의 주요인물	66
표 24. 관람질서	67

표 25. 원하는 TV 스포츠 프로그램	68
표 26. “호들이 계획”의 인식정도	69
표 27. 원하는 체육시설 형태	70
표 28. 권장해야 할 운동 종목	71
표 29. 바람직한 행정 관할 주체	72

그림 목 차

그림 1. 건강 인식 정도	13
그림 2. 건강인식에 대한 제주와 전국의 비교	14
그림 3. 건강 및 체력유지 방법	15
그림 4. 여가활동 유형	17
그림 5. 지역사회 체육시설 형태	18
그림 6. 지도자 필요성 여부	19
그림 7. 체육동호인 조직 가입여부	20
그림 8. 체육활동 참여 여부	21
그림 9. 체육활동 참여여부의 제주와 전국 비교	22
그림 10. 운동빈도	23
그림 11. 운동장소에 대한 제주와 전국과의 비교	24
그림 12. 주로하는 운동종목	25
그림 13. 운동에 필요한 정보를 얻는 방법	26
그림 14. 체육활동을 하게 된 동기	27
그림 15. 체육활동을 할 수 없는 이유	29
그림 16. 스포츠활동 참여를 위한 우선책	30
그림 17. 운동 효과	31
그림 18. 희망 운동 종목	32
그림 19. 직접관람 경험유무에 대한 비교	33
그림 20. TV/라디오 스포츠 관련 방송 시청·청취 빈도	34
그림 21. 신문, 잡지의 스포츠 관련 기사 속독 정도	35
그림 22. 프로스포츠가 사회에 미친 영향	36
그림 23. 프로스포츠의 주요인물	37
그림 24. 관람질서	38

그림 25. 원하는 TV스포츠 프로그램	40
그림 26. “호돌이 계획”의 인식 정도 비교	41
그림 27. 원하는 체육시설의 형태	42
그림 28. 권장해야 할 운동종목	43
그림 29. 바람직한 행정관할 주체	45

I. 서론

1. 연구의 필요성 및 목적

현대를 살고 있는 우리 인간에게 스포츠 및 신체활동은 생활의 필수 불가결한 요소일 뿐만 아니라 그 의의와 중요성에 대한 인식은 날로 증대되고 있다.¹⁾

최근들어 우리나라는 경제적으로 놀라운 정도의 급성장을 이룩하여 국민소득의 증가, 생활환경의 개선, 여가의 증대등 국민들의 실생활면에서 괄목할 만한 발전을 가져왔다.²⁾

그런데 고도산업화의 경향을 띤 현대사회는 우리에게 많은 문제점을 던져주고 있다. 경제적인 풍요와 여가시간의 증대로 인한 인간소의 현상과 기계산업등의 가공할 만한 발달은 인간의 신체활동을 현저히 감소케 하는 중요한 요소로 작용하고 있다.³⁾

이러한 현대산업 사회의 병리현상중 하나가 현대인들의 움직임이 없는 생활이다. 산업 발달이 가져온 생활의 자동화 현상으로 신체활동 기회가 급격히 줄어든 현대인은 운동 부족에 의한 건강의 침해, 체력의 저하현상이 현저하게 나타나게 되었다. 또한 공업화, 도시화가 만들어 낸 생활환경의 악화는 사람들의 몸과 마음을 병적 환경에 빠져들게 하였으며 결국 인간의 정신과 육체가 모두 타락의 일로를 걷게 하였다. 현대사회가 만들어 낸 문명병, 성인병등은 모두가 이로인한 필연적 결과라고도 볼 수 있다.⁴⁾

이에따라 현대사회의 특징적 환경속에서 인간은 보다 바람직하고 가치있는 삶을 영위하기 위하여 여러가지 방법을 모색하게 되었으며 그 방법 중에서도 특히 신체활동을 선택하는 경향이 늘어나고 있다. 이러한 현상은 레저스포츠 인구가 급증하는 것만 보더라도 잘 알 수 있는 것이다.

이처럼 체육활동의 인구가 많은 까닭은 생활 수준의 전반적인 향상에서 비롯된 것이기도 하지만 신체의 건강증진이라든가 스트레스의 해소, 흥미의 만족, 노쇠방지, 생활기능의 향상, 생산력의 증진 그리고 모든 일에 대한 자신감과 능동적 자세 등의 효과를 꾀하기 위한 사회적 개인적 요구에서 기인된 것이라 할 수 있다. 이렇게 볼때 현대사회에 있어서 체육활동의 범위 또한 넓어 질 수 밖에 없게 되었다.⁵⁾

주1) 라정선, "대학생의 건강 체육활동 실태 및 의식조사연구" 한국체육학회지 5권, 1989. P.348

주2) 오수일의 6인, "SPORTS, 건강에 관한 국민의 의식조사" 강원대 체력연구소 논문집 제7호, P.7

주3) 김용길, "2000년대 사회체육 정책 방향" 사회체육 학술세미나, 한국사회체육진흥회, 1986. P.5

주4) 한국사회체육진흥회, "사회체육과 건강생활" 서울 신신문화인쇄주식회사, P.4

주5) 신길수, "직장체육 활성화 방안" 사회체육 학술세미나, 한국사회체육진흥회, 1986. P.35

이와같이 생활체육은 오늘날 인간생활에서 필수적인 요소로 인식되어 그 역할과 기능이 매우 다양해지고 있다.

그러나 지금까지의 한국 체육을 성찰하여 보면 elite스포츠에 역점을 둔 반면에 일반 대중의 스포츠 참여기회 부족, 학교 직장 및 지역사회 체육의 부진, 관주도의 체육행정에 따른 민간주도 체육의 비활성화 등의 문제점을 지적하지 않을 수 없다. 이러한 문제들은 우리나라 국민체육 발전뿐만 아니라 국민이 올바른 체육관의 정립, 나아가 체육을 통한 복지사회 구현을 저해하는 장애요소가 되어왔다.

따라서 날로 고조되어가는 국민의 체육에 대한 관심과 요구를 효과적으로 수용하고 모든 국민이 자발적이고 적극적으로 체육활동에 참여하여 즐길 수 있도록 체육여건과 환경을 마련하는 일이 시급하다.⁶⁾

이에따라 전국 어느 곳에서나 체육활동을 할 수 있는 환경과 분위기 조성이 필요하게 되었으며 우리나라 남단 제주도에서도 필요성이 대두되고 있다. 지역생활 체육의 목적은 특정한 집단이나 계급의 이해를 달성하는 것이 아니고 지역사회 주민이 각기 자발적인 체육활동에 참가함으로써 개인적인 복지를 통합적으로 발전시키고 국민의 건강증진과 인격, 집단 의식을 육성시키며 스포츠 인구의 저변확대로 경기력을 향상시킬 뿐만아니라 국민 정신과 사회적 화합, 애국심등을 고양하는데 있다.

이러한 관점에서 살펴 본다면 생활체육 진흥문제는 이제 거국적 견지에서 하나의 사회 기능적 차원의 절실한 시대적 요청이라고 볼 수 있다.⁷⁾

오는 98년에는 제주도에서 제79회 전국체육대회가 개최될 예정이다. 이에따라 제주도에는 전국체전 개최 준비를 위해 전도에 걸쳐 많은 체육시설이 건설되며 체육용구 구입등 체육환경이 개선된다. 또한 이렇게 갖추어진 체육시설등을 어떻게 활용하여야 할 것 등도 중요한 관심사로 대두되고 있다.

이러한 관점에서 본 조사연구는 제주도민이 생활체육 참여 실태를 조사해 전국의 자료인 “국민생활 체육활동 참여 실태 조사”(체육청소년부, 1991, 12월)와 비교 분석하여 당면하고 있는 문제점을 밝히고 이것을 바탕으로 개선방안을 모색하고 더 나아가 제주도민의 요구에 부응하는 생활체육 정책수립에 필요한 기초자료를 제공하는데 그 목적을 두고 있다.

주6) 이화여자대학교 건강체육 연구소, “국민 생활체육 활동 참여 실태조사”, 1991, 체육청소년부, P.2

주7) 양주철외 2인, “지역 사회체육 활성화 방안”, 2천년대 사회체육 학술세미나, 한국사회체육진흥회, P.65

2. 연구의 내용

제주도민의 생활체육 활동참여 실태를 조사, 전국의 실태와 비교 분석하여 미래의 도민 생활체육 정책을 수립하는데 필요한 기초 자료를 제공하는데 목적을 둔 본 연구는 4개의 주요인과 6개의 하부요인으로 나누었다.(표-1)

본 논문에선 분량의 한계성으로 인하여 실태조사 47개항 중에서 중요한 27개항만 선정해 연구분석 했다.

A. 조사연구의 요인별 분석

1) 인구통계학적 요인

- a) 성별
- b) 연령
- c) 결혼
- d) 교육부문
- e) 거주지역
- f) 직업
- g) 월수입

2) 체육활동 참여

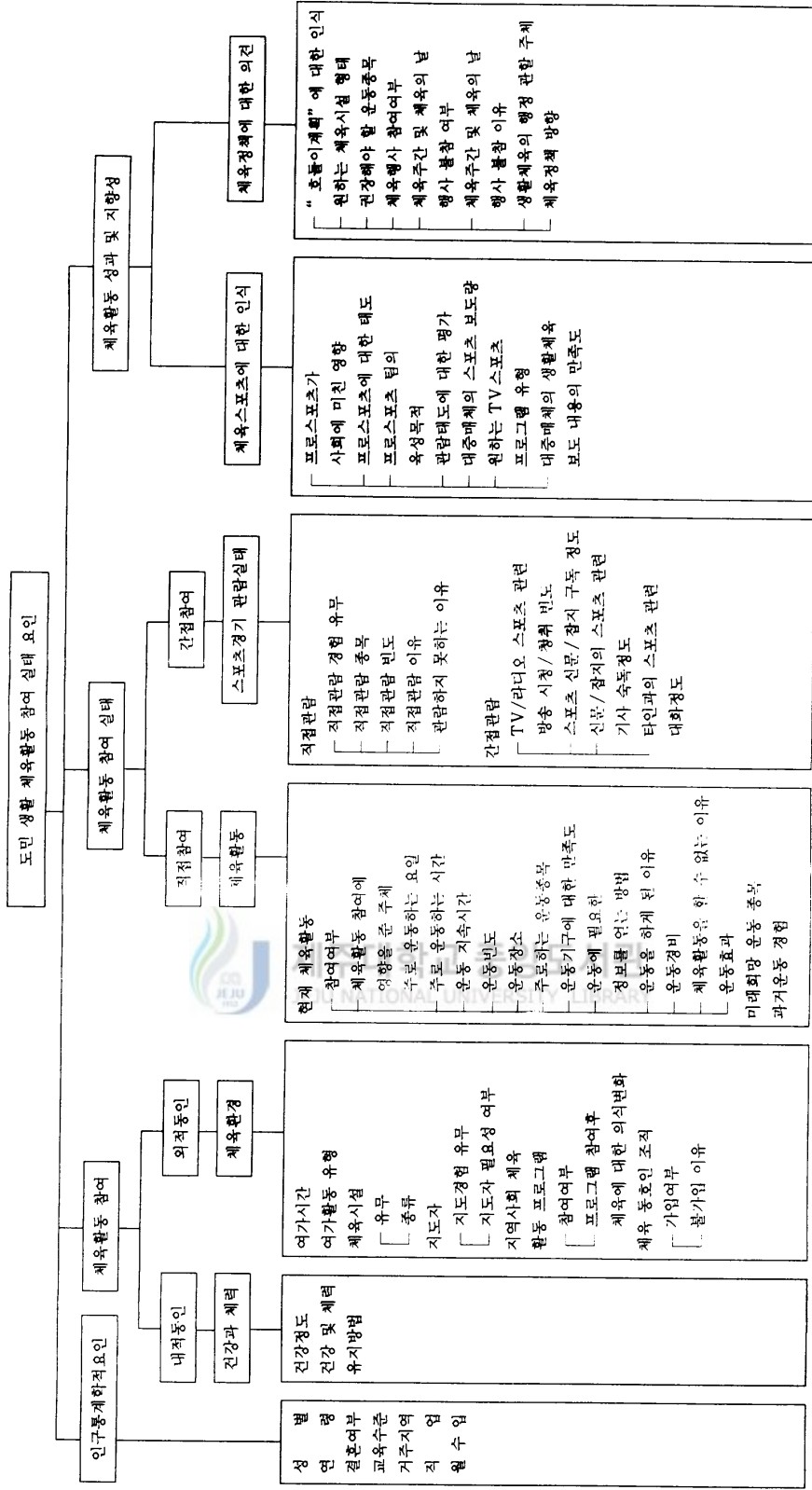
- a) 내적동인
 - (1) 건강정도
 - (2) 건강 및 체력유지 방법
- b) 외적동인
 - (1) 여가활동 유형
 - (2) 체육시설 종류
 - (3) 지도자 필요성 여부
 - (4) 체육동호인 조직 가입여부

3) 체육활동 참여 실태

- a) 직접 참여
 - (1) 현재 체육활동 참여여부
 - (2) 운동 빈도
 - (3) 운동 장소
 - (4) 주로하는 운동 종목
 - (5) 운동에 필요한 정보를 얻는 방법
 - (6) 운동을 하게 된 이유
 - (7) 체육활동을 할 수 없는 이유
 - (8) 스포츠 활동 참여를 위한 우선책

- (9) 운동효과
- (10) 미래희망 운동 종목
- b) 간접 참여
 - (1) 직접 관람 경험유무
 - (2) TV, 라디오 스포츠관련 방송 시청 / 청취 빈도
 - (3) 신문, 잡지의 스포츠 관련 기사 숙독 정도
- 4) 체육활동 성과 및 지향성
 - a) 체육, 스포츠에 대한 인식
 - (1) 프로 스포츠가 사회에 미친 영향
 - (2) 프로 스포츠에 대한 태도
 - (3) 관람 질서에 대한 평가
 - (4) 원하는 TV스포츠 프로그램 유형
 - b) 체육정책에 대한 의견
 - (1) “호돌이 계획”에 대한 인식
 - (2) 원하는 체육시설의 형태
 - (3) 권장해야 할 운동 종목
 - (4) 생활체육의 행정관할 주체

표 1. 도민생활 체육활동 참여 실태 조사 요인



3. 연구의 제한점

본 연구의 목적을 실현하는데 있어서 다음과 같은 제한점이 있었다.

- 1) 표집된 연구 대상 및 지역은 제주도내 전체주민과 전 지역이 아니라 일부 지역의 주민으로 하였다.
- 2) 면접자가 질문지를 직접 기입하는 방식(Interviewer)이 아니라 응답자 자신이 답을 기입(Self-Administering)토록 했다.
- 3) 질문항에 대한 응답은 조사 내용의 기록에만 의존하였다.

II. 이론적 배경

1. 생활체육의 개념

생활체육은 어린이에서부터 노인에 이르기까지 모든 사람의 성별, 나이, 인종, 종교 등에 관련 없이 종합적인 신체 적성의 수준향상과 건강증진을 위해 실행하는 모든 종류의 체육활동이다. 신체운동의 총체를 체육으로 정의한다면 이 체육을 범국민적으로 보급하고 향상 발전 시키는 운동을 의미한다.⁸⁾

이렇듯 생활체육은 각종 신체운동을 모든 국민의 신체적, 정신적, 사회적, 도덕적, 문화적 발달에 기여하기 위한 목적으로 생활속에 널리 보급하여 실천하는 운동이다. 곧 생활체육은 체육의 생활화를 통해 개인의 건강증진은 물론 국민 복지사회 구현을 위한 것이다.⁹⁾

이에 따라 생활체육이 잘 발달하기 위해서는 지역사회의 충분한 이해와 자발적 참여가 이루어져야 하는데 교육적, 비영리적 자세를 가질 때 자유롭게 참가할 수 있을 것이다.

또한 노동(1986)은¹⁰⁾ 생활체육의 정의를 「국민의 자발적인 참여를 전제로 하여 이루어지는 체육활동으로서 주로 국민여가 생활의 영위를 위해서 구성되는 신체적인 모든 활동이 중심이 된다. 따라서 생활체육은 일상생활의 일부분으로서 학교체육 활동을 제외한 모든 국민의 건강과 삶의 질적 향상을 위해서 전개되는 신체활동이다. 즉 생활체육이란 학교 교육과정 상의 체육을 제외한 일상생활에서 행해지는 모든 국민의 자발적인 체육활동을 의미하는 것으로서 건강 체력의 유지, 증진 삶의 질적향상 여가선용등을 목적으로 하는 활동이다」라고 보고하였다.

이처럼 생활체육은 우리의 생활을 합리화 하고 내적 충실을 도모함이 목적이며 체육의 생활화를 통해 개인의 건강증진과 함께 복지사회 구현의 차원에 목표를 두고 있다.

결국 현대의 생활체육의 개념은 개인의 창조적인 여가선용 방법으로서 뿐만 아니라 복지국가 건설의 구심체 역할을 하는 주역으로서 보다 광범위한 활동을 포함하고 있다. 다시말해 생활체육은 개인의 건강하고 행복한 삶을 살 수 있도록 해주며, 밝고 명랑한 사회 분위기를 조성하여 복지국가의 이념을 실현할 수 있도록 신체적 정신적 활동을 하는 것이다.¹¹⁾

주8) 김성배, “모두가 함께하는 생활체육” 21세기교육사, 1991, P.16

주9) 최무영, “생활체육 진흥의 방향과 과제” 스포츠과학 제31호, 재단법인 한국체육과학연구원, 1990, P.51

주10) 노희식 외 17인, “국민체육 진흥 장기계획” 체육부, 1986, P.265

주11) 김성배, 전제서, P.18~19

2. 생활체육의 필요성

현대 사회는 폭발적으로 증대된 과학적 지식과 발전된 기술로 우리들의 생활에 여러가지 영향을 미치고 있다. 생산 체계가 자동화 되면서 기계가 인력을 대신하는 분야가 확대됨으로써 고독감, 인간소외, 창의력의 감소등이 문제가 야기되기도 하며 사회적 구조가 고도로 분화됨으로써 자기가 맡은 일 만을 감당하려는 개인주의적인 사고가 팽배하게 되는 계기가 되기도 한다.¹²⁾

이같은 산업화는 도시화를 가속시켰고 필연적으로 공해를 야기 시켰으며 결국은 인간을 정신적, 육체적으로 나약하게 만들고 말았다. 이른바 문명병과 성인병에 시달리게 된 것이다. 미국이 이른바 SPORTS FOR ALL 캠페인을 시작하게 된 동기도 여기에 있다.¹³⁾

의학계의 보고에 따르면 우리나라도 고혈압 당뇨 심장질환등 소위 성인병 환자가 2백만명이 넘을 뿐더러 이 숫자는 해마다 크게 증가하고 있다는 것이며 서울특별시 교육청은 해마다 신경질환으로 정신신경과를 찾는 학생수가 20% 이상씩 늘어나고 있다고 보고했다.

지난 1981년 미국의 인구학자 골드맨이 발표한 논문“극동인의 사망구조”에 따르면 한국인은 유럽이나 미국과 달리 40대 이후의 남자 사망률이 여자의 2.5배나 되는 높은 비율을 나타냈다. 40세 이전까지는 남녀 사망률이 비슷한데 이후 급격한 차이는 심장병등 순환기 계통질환이 많기 때문이라고 지적하면서 이는 스포츠 활동이 거의 없는 한국 40대 남성들이 흡연 과음 그리고 60년대 이후의 급격한 경제성장에 따른 과로가 주요 원인이라고 밝힌바 있다.¹⁴⁾

또 청소년의 사회문제도 이와 관련시켜 살펴 볼 수 있다. 세계 청소년 의식조사에 나타난 우리나라 청소년의 의식 중 특징적인 것은 가정이나 학교사회에 대한 만족도가 다른나라보다 낮았고 서구나 일본의 청소년들이 친구 사귀고 스포츠를 생활의 보람으로 여긴 반면 우리나라는 일, 사회의 순으로 나타난 바 있다.

이같은 인간관계 왜곡이나 여가활동의 부재로 인해 청소년 문제는 점차 심각한 사회문제가 되고 있으며 청소년 범죄가 해마다 증가하고 있는 요인이 되고 있는 것이라 할 수 있다. 정부의 청소년 백서에 따르면 우리나라 청소년 범죄는 1983년에 비해 1984년도에 12%가 증가했고 그 특징도 포악화, 집단화, 저 연령화, 고 학력화, 도시화 범죄등으로 나타나고 있다.

주12) 김성배, 상계서, P.5

주13) 유창하, “현대 사회체육” 도서출판 나남, 1987, P.25

주14) 김성배, 전계서, P.26

특히 생활 공간이 협소하고 폐쇄적 인간관계 밖에 유지할 수 없는 근로 청소년의 경우 더욱 문제가 되는 것이며 때문에 생활체육도 이러한 근로 청소년을 대상으로 보다 활발하게 이루어져야 한다.¹⁵⁾

요약하면 현대사회에 있어서 어쩔 수 없이 파괴되어 가는 인간성을 회복하고 신체적으로 정신적으로 건강한 전인적 인간완성을 지향하는 수단으로 생활체육이 요구되어 지고 있다.

3. 생활체육의 효과

모두가 자발적으로 참여하는 생활체육은 운동 부족에서 오는 각종 질병의 예방뿐만 아니라 건강과 체력을 증진시키고, 나아가 여가시간을 건전하게 활용할 수 있는 가장 효과적인 방법 중의 하나이다. 곧, 복잡한 현대사회를 살아가는 현대인들에게는 예방 의학적인 측면과 건강증진 이외에 스트레스 해소, 여가선용 등의 필요성이 존재하는데, 생활체육은 이를 충족시켜 줄 수 있는 요소를 지니고 있다. 이러한 측면에서 생활체육의 필요성이 크게 대두되고 있다. 또한 국가적 차원에서 볼 때 생활체육은 복지정책의 일환으로 긍정적 효과를 거둘 수 있다.

아울러 개인적 측면에서 생활체육은 인격 형성은 물론 단결심과 협동심을 길러주며, 규칙적인 생활을 통해 준법정신을 키워주는 좋은 마당이 되기도 한다. 곧, 정신적 만족과 함께 생활체육의 친화능력으로 원만한 인간관계와 사회 화합을 배울 수 있다.

이와같이 생활체육의 필요성은 매우 절실하다고 할 수 있는데, 생활체육 진흥은 각자가 스스로의 선택에 따라 언제 어디서나 참여할 수 있는 환경이 마련되어야 하며, 참가자들에게 만족스러운 경험을 주고 보다 보람찬 생활을 위한 육체적, 정신적, 도덕적, 경제적, 심미적 발달에 이바지 할 수 있는 사회교육의 일환으로 실시되는 것을 전제로 하여야 한다.¹⁶⁾

결론적으로 생활체육은 국민의 건강과 체력증진은 물론 건전한 민주시민 정신을 함양하고 나아가 지역사회 발전에 공감대를 형성하는 사회교육적 운동으로 볼 수 있다. 따라서 국민체육 진흥을 통한 평생체육의 구현으로 건강한 국민의 육성과 건전한 여가활동의 생활화를 위하여 생활체육의 진흥은 매우 중요한 것이다.

주15) 김성배, 상계서, P.26~27

주16) 김성배, 상계서, P.20~21

Ⅲ. 연구 방법

1. 연구 대상

본 연구의 대상은 1992년 11월 현재 제주도내 거주하는 15세 이상 주민을 대상으로 제주시, 서귀포시, 남제주군, 북제주군 지역으로 나눈 다음, 인구비례로 조사대상수를 안배해 층화 무작위 추출방법을 이용하여 표집하였다.

질문지 배포수는 총 600매로서 응답하여 회수된 유효 질문지 수는 총 550매(91.6%)였다. 지역별로는 제주시가 213매(38.7%) 서귀포시가 85매(15.5%) 북제주군이 142매(25.8%) 남제주군이 110매(20.0%)였다. 성별로는 남자가 294명(53.5%) 여자가 256명(46.5%)이다. (표-2)

2. 연구 기간

- 1) 연구 계획 수립 : 1992년 9월 1일 ~ 1992년 9월 30일
- 2) 문헌 조사 : 1992년 10월 1일 ~ 1992년 10월 31일
- 3) 질문지 작성 : 1992년 10월 15일 ~ 1992년 10월 31일
- 4) 질문지 배부 및 회수 : 1992년 11월 1일 ~ 1992년 12월 15일
- 5) 통계 처리 : 1992년 12월 16일 ~ 1993년 3월 31일
- 6) 논문 작성 : 1993년 4월 1일 ~ 1993년 8월 31일

3. 질문지 작성



비교 연구할 선행논문인 “국민생활체육 활동 참여 실태조사”(체육청소년부, 1991)에서 사용했던 설문지를 그대로 이용했다.

4. 조사 방법

본 연구는 제주도민의 생활체육 활동 참여 실태를 조사하기 위해 질문지를 도내 11개 고등학교와 1개 중학교등 12개 학교에 배포한 다음 학생들에게 나누어 줘 본인 및 가족과 인근주민을 대상으로 자기 평가 기입법으로 질문내용에 대한 응답 내용을 기입하도록 지시하고 완성된 질문지를 회수 하였다.

5. 자료 처리

질문지 자료 중 기재된 내용이 부족하거나 자료 검색 과정에서 신뢰도가 부적격하다고 판정된 질문지는 대상에서 제외시키고, 유효 표본만을 코딩지침에 따라서 부호화(Coding)하였으며, 본 연구의 목적에 적합하게 모든 자료처리는 마이크로 소프트웨어인 SPSS(Statistical Package for the Social Sciences) PC+를 이용하여 자료를 전산 처리 했다.

6. 분석

질문지의 각 항목에 대한 분석 방법은 각 항목별 단순빈도 분포와 백분율을 산출하기 위해 하부 프로그램인 Descriptive Analysis를 이용하였다.

표 2. 표본의 요인별 구성비

변 인	사 례 수	비 율 (%)
성 별	남	294
	여	256
연 령 별	15~19세	96
	20~29	108
	30~39	121
	40~49	130
	50~59	69
	60세이상	26
결 혼 여 부	기혼	342
	미혼	208
학 력	국졸이하	64
	중졸이하	75
	고졸이하	217
	전문/대졸이하	72
	대졸이상	122
거주지역	제 주 시	213
	서귀포시	85
	북제주군	142
	남제주군	110
직 업	농업/어업	93
	자영업	38
	판매/서비스	44
	기능/숙련공	13
	사무/기술직	56
	경영/관리직	15
	전문/자유직	79
	가정주부	47
	학생	119
	무직	14
	기타	32
월 수 입	30만원이하	25
	30~60	105
	60~90	152
	90~120	121
	120~150	45
	150~180	28
	180이상	13
	무응답	61

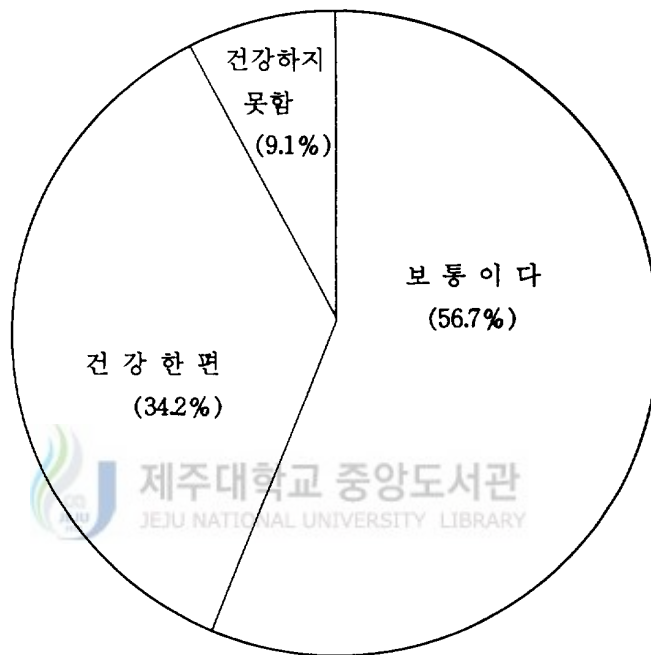
IV. 결과 및 고찰

1. 체육활동 참여

A. 내적 동인

1) 건강에 대한 인식

자신의 건강정도에 대한 인식은 “보통이다”가 56.7%로 가장 높고 “건강한 편이다” (34.2%) “건강하지 못하다”(9.1%)의 순으로 나타났다.(그림-1)



(그림-1) 건강인식 정도

“건강한 편이다”라고 응답한 비율은 연령(20~29세; 42.6%, 60세이상; 11.5%)이 낮을 수록 높았으며, 교육수준(국졸이하; 10.9%, 전문/대졸이하; 41.7%)이 높을 수록 높게 나타났다. 결혼여부에서는 기혼자(30.1%)보다 미혼자(40.9%)가 더 “건강하다”고 답했고 지역별로는 서귀포시(41.2%)가 높게 나타났고 직업별로는 자영업(39.5%) 학생(38.7%) 가정주부(36.2%)의 순으로 “건강하다”고 답했다.

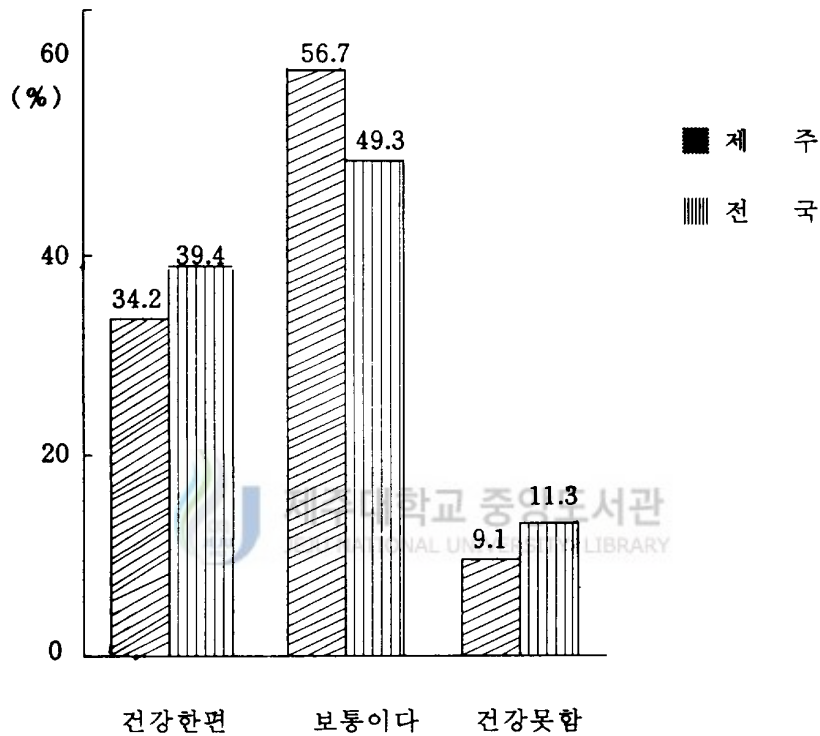
“보통이다”라고 응답한 비율은 각 변인들 간에 차이가 나타나지 않았다.

“건강하지 못하다”라고 응답한 비율은 여자(10.9%)가 남자(7.5%)보다 건강하지 못하다고 인식하고 있는 것으로 집계됐으며 연령(60세이상; 34.6%, 20~29세; 1.9

%이 높을수록 기혼(12.0%)이 미혼(4.3%)보다 교육수준(국졸이하; 26.6%, 대졸이상; 6.6%)이 낮을수록 월수입(30만원 이하; 24.0%, 150~180만원; 4.4%)이 낮을수록 높게 나타났다. 직업별로는 판매/서비스(2.3%)가 가장 낮고 무직(21.4%)과 경영/관리직(20.0%)이 높게 나타났다.

제주도민의 건강에 대한 인식을 전국과 비교한 결과 “건강한 편이다”는 제주가 34.2%, 전국이 39.4%로 제주도민이 낮게 나타났으나 “보통이다”에선 제주(56.7%)가 전국(49.3%)보다 높게 나타났다.

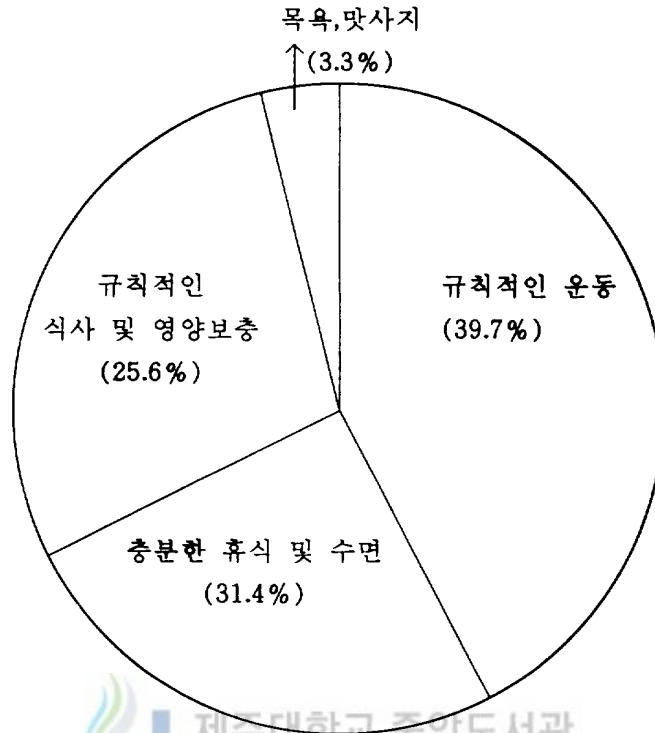
“건강하지 못하다”에선 제주가 9.1%인 반면 전국이 11.3%로 높아 전반적으로 제주도민이 건강인식 정도가 전국보다 높게 나타났다.(그림-2)



(그림-2) 건강인식에 대한 제주와 전국의 비교

2) 건강 및 체력유지 방법

건강과 체력을 유지하는 방법에 대한 질문 결과, “규칙적인 운동”(39.7%)이 가장 높았고 “충분한 휴식 및 수면”(31.4%) “규칙적인 식사 및 영양보충”(25.6%) “목욕(사우나), 마사지”(3.3%)의 순으로 나타났다. (그림-3)



(그림-3) 건강 및 체력유지 방법

“규칙적인 운동”이 건강과 체력을 유지하는 가장 좋은 방법이라고 응답한 비율을 성별로 보면 남자(47.6%)가 여자(30.6%)보다 높게 나타났으며 연령별로는 20~29세(49.1%), 교육수준별로는 대졸이상(50.8%)이 가장 높게 나타났다. 거주지역별로는 제주시(47.1%) 서귀포시(37.6%) 순으로 높고 직업별로는 판매/서비스(47.7%) 전문/자유직(46.8%) 기능/숙련공(46.2%)등이 높게 나타났다.

“충분한 휴식 및 수면”이 건강 및 체력을 유지하는 좋은 방법이라고 생각하는 사람의 비율은 여자(34.5%)가 남자(28.8%)보다 높고 미혼(34.0%)이 기혼(29.9%)보다 높게 나타났다. 연령별로는 60대이상(38.5%)이 높게 나타났고 교육수준에선 국졸이하(35.9%) 지역별로는 북군(39.4%)이 가장 높았다.

“규칙적인 식사와 영양보충”에 답한 비율은 여자(29.8%)가 남자(21.9%)보다, 교육수준(국졸이하;43.8%, 대졸이상;14.8%)이 낮을 수록 높게 나타났다. 직업별로는 기능/숙련공(38.5%) 가정주부(38.3%)가 높았으며 전문/자유직(17.7%)이 낮은 경

향을 보였다.

건강과 체력유지 방법에 대해 질문한 결과는 전국에선 “충분한 휴식 및 수면”(34.9%)이 가장 높은 반면 제주에선 “규칙적인 운동”(39.7%)이 가장 높은 것으로 나타나 도민들이 건강과 체력유지에 보다 적극적인 방법을 택하고 있음을 보여줬다.

그런데 규칙적인 체육활동을 제외한 나머지 항목이 전체 비율중 60.3%를 차지하는 것으로 볼 때 많은 사람들이 소극적인 방법으로 체력유지를 하고 있는 것으로 보인다. 또한 “규칙적인 운동”이라고 응답한 비율은 여자보다는 남자가 높고, 교육수준이 높을수록 높게 나타난 결과로 볼 때 교육이 신체활동의 중요성 및 가치를 깨닫게 하는 데 기여했다고 할 수 있다.

B. 외적 동인

1) 여가활동 유형

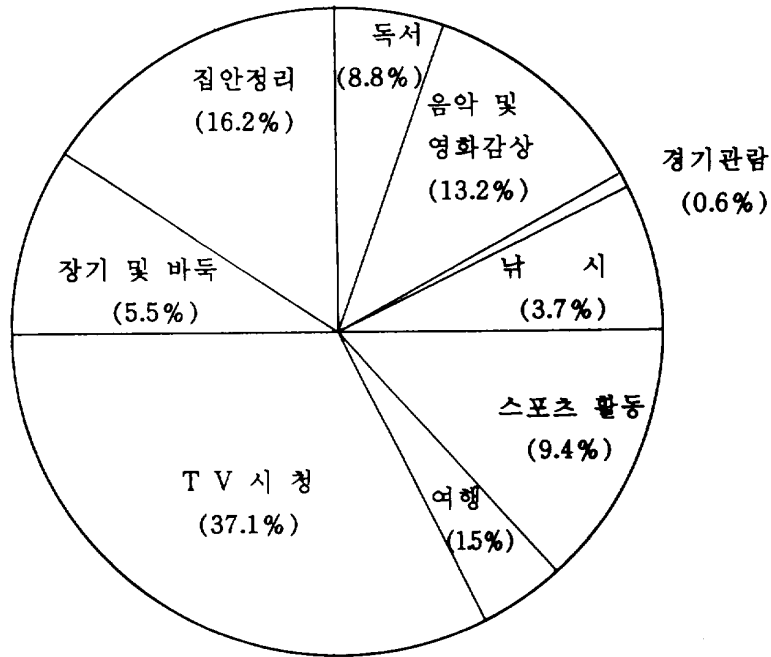
여가활동 유형에 대하여 질문한 결과, “TV시청”(37.1%) “집안정리”(16.2%) “음악 및 영화감상”(13.2%) “운동 및 스포츠 활동”(9.4%) “독서”(8.8%)의 순으로 나타났다.(그림-4)

“TV시청”이라고 응답한 비율은 남자(38.1%)가 여자(36.0%)보다 높고 연령별로는 40~49세(44.5%)와 15~19세(44.2%)가 높게 나타났다. 또한 교육수준(대졸이상;28.7%, 국졸이하;41.0%)이 낮을 수록 높게 나타났고 거주지역에선 서귀포시(42.4%)에서 월수입면에선 90~120만원(41.5%)에서 가장 높은 비율을 보였다.

“집안정리”라고 응답한 비율은 여자(27.7%)가 남자(6.2%)보다 월등히 높고 연령(60세이상;30.8%, 15~19세;3.2%)이 높을 수록, 교육수준(국졸이하;45.9%, 대졸이상;1.4%)이 낮을 수록 높게 나타났다. 직업별로는 가정주부(44.4%)가 단연 앞섰고 학생(3.4%)이 낮은 경향을 보였다.

“음악 및 영화감상”이라고 응답한 비율은 여자(15.4%)가 남자(11.3%)보다 높고, 연령(15~19세;34.7%, 60세 이상;3.8%)이 낮을 수록 높게 나타났고 직업별로는 학생(33.9%)이 가장 높고 지역별로는 제주시(14.8%)가 가장 높았다.

“운동 및 스포츠 활동”이라고 응답한 비율은 남자(14.1%)가 여자(4.0%)보다 높고 연령별로는 30~39세(14.4%) 20~29세(13.0%)가 높게 나타났다. 또한 교육수준(국졸이하;1.6%, 대졸이상;22.1%)이 높을 수록, 월수입(30만원 이하;4.2%, 150~180만원;10.7%)이 많을 수록 높게 나타났다.



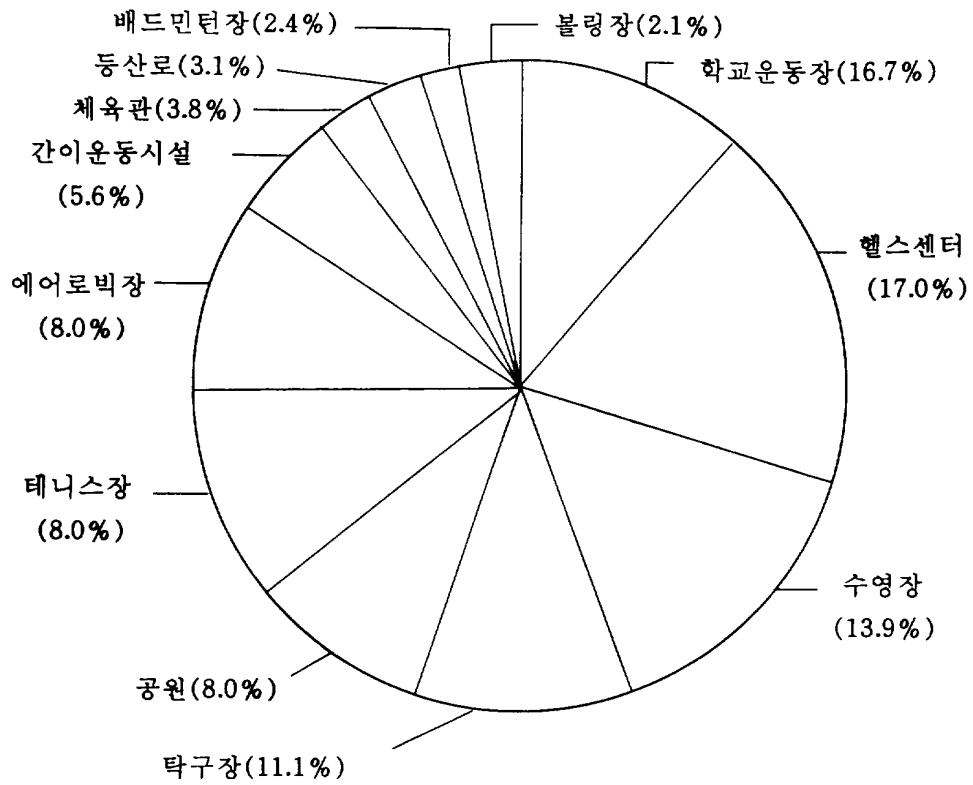
(그림-4) 여가 활동 유형

여가활동 유형에 대한 질문결과 제주역시 전국과 같은 유형을 보이고 있었다. 이에 따라 제주도내 청소년층과 40대 장년층이 여가시간을 TV시청으로 활용하는 비율이 높은 것으로 볼 때 한창 신체활동을 필요로 할 시기인 청소년들과 가장 왕성한 사회 활동을 펼칠 40대 장년들의 여가활용 방법에 문제점을 나타내고 있다.

2) 지역사회의 체육시설

거주하고 있는 인근 지역에 어떤 운동시설이 있는가에 대한 질문 결과 헬스센터 (17.0%) 학교운동장(16.7%) 수영장(13.9%) 탁구장(11.1%) 공원(8.0%) 테니스장 (8.0%) 에어로빅장(8.0%)의 순으로 나타났다. 이 문항은 복수응답이므로 응답자수나 순위에 관계없이 거주지역 인근의 체육시설 분포사항을 알아 보고자 한 것이다.(그림-5)

거주지역별로 보면 제주시에는 모든 시설이 다 갖추어져 있는 것으로 나타나 도내에서도 편중현상을 보이고 있다.

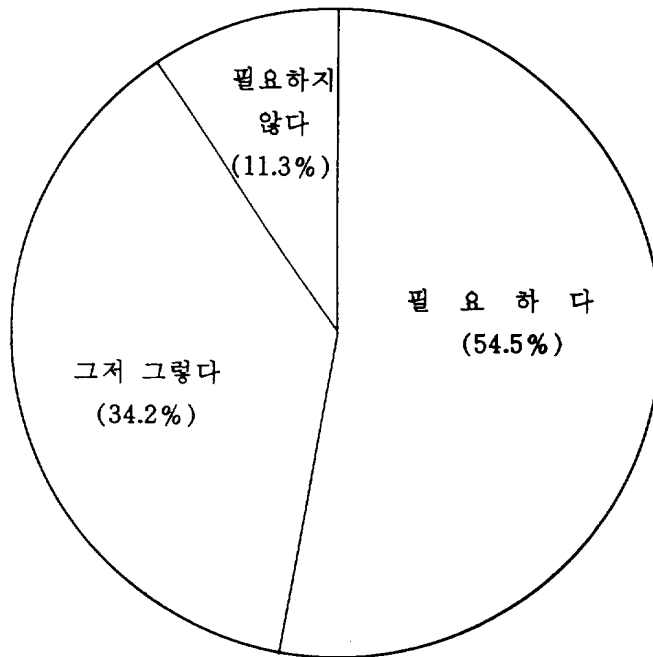


(그림-5) 지역사회 체육시설 형태



3) 지도자 필요성 여부

체육활동시 지도자가 필요한가에 대하여 질문한 결과, “필요하다”가(54.5%) 가장 높고 “그저 그렇다”(34.2%) “필요하지 않다”(11.3%)의 순으로 나타났다.(그림-6)



(그림-6) 지도자 필요성 여부

“필요하다”라고 응답한 비율을 살펴보면, 연령별로는 30~39세(60.3%)가 가장 높고 40~49세(49.2%)가 가장 낮다. 학력별로는 대졸이상(67.2%)이 가장 높았고 지역별로는 제주시(59.2%) 남제주군(57.3%)의 순으로 높게 나타났다. 월수입별로는 역시 수입이 높은 150~180만원이 67.9%로 가장 높은 수치를 보였다.

“그저 그렇다”라고 응답한 비율을 연령별로 보면 50~59세(39.1%)가 높고 30~39세(29.8%)가 낮게 나타났으며 교육수준별은 국졸이하(43.8%)가 가장 높고, 대졸이상(28.7%)이 가장 낮은 경향을 보였다. 직업별로는 가정주부(51.1%) 농업/어업(43.0%) 기능/숙련공(38.5%)의 순으로 높게 나타났다.

지도자 필요성 여부를 전국과 비교해 보면 “필요하다”가 전국은 52.0%이고 제주 54.5%를 나타내 제주가 약간 앞서고 있는 것으로 나왔다.

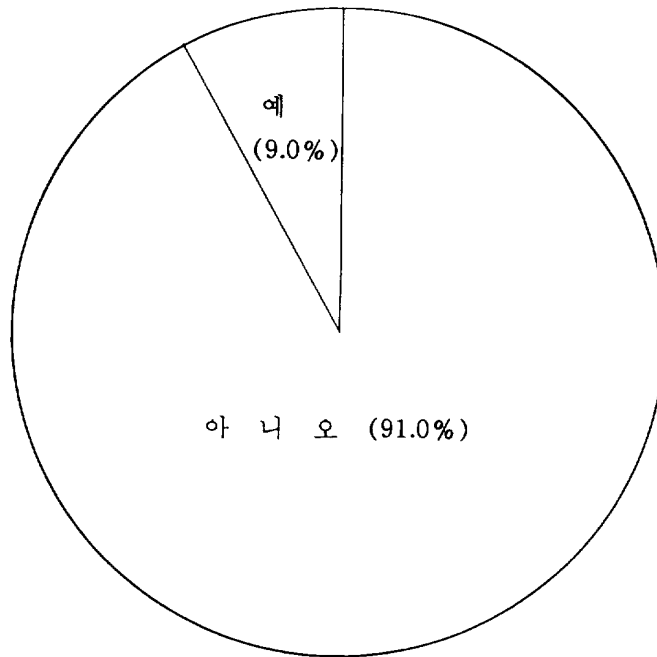
4) 체육동호인 조직 가입 여부

체육동호인 조직(헬스 클럽등의 교습모임은 제외)의 가입여부에 대하여 질문한 결과 “예”가 9.0%, “아니오”가 91.0%로 나타났다.(그림-7)

“아니오”라고 응답한 비율은 여자(95.7%)가 남자(86.9%)보다 높게 나타났으며 교육수준(국졸이하;96.8%, 대졸이상;84.4%)이 낮을 수록 높게 나타났다. 월수입별로는 30만원이하(96.0%)가 가장 높고 150~180만원(82.1%)이 가장 낮았다.

체육동호인 조직가입 여부를 전국과 비교하면 제주가 9.0%에 그쳐 전국의 12.4%보다 낮게 나타나 제주에서 동호인 조직 및 클럽의 활동을 보다 확산, 확대하는 것

이 바람직 한 것으로 나타났다.



(그림-7) 체육동호인 조직 가입 여부

2. 체육 활동 참여 실태

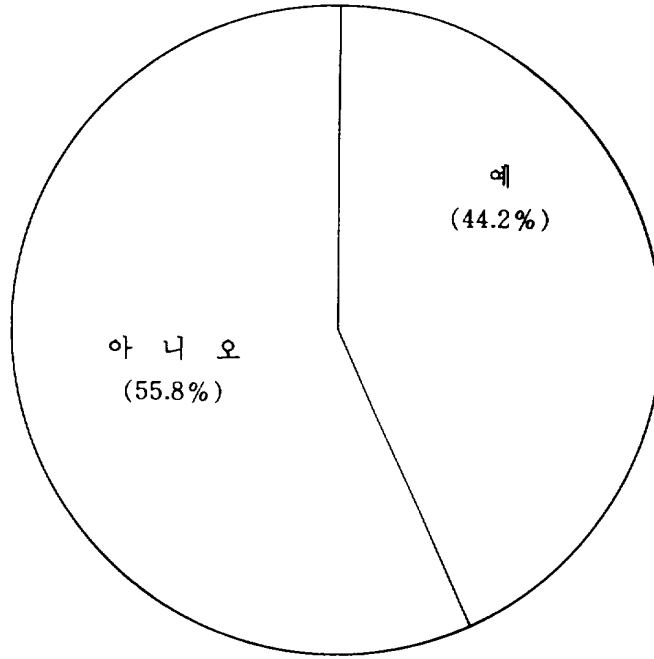


A. 직접참여

1) 체육활동 참여 여부

현재 체육활동에 주1회 이상으로 참여하는가에 대한 질문에 “예”라고 응답을 한 경우는 44.2%이고 “아니오”에는 55.8%가 응답했다.(그림-8)

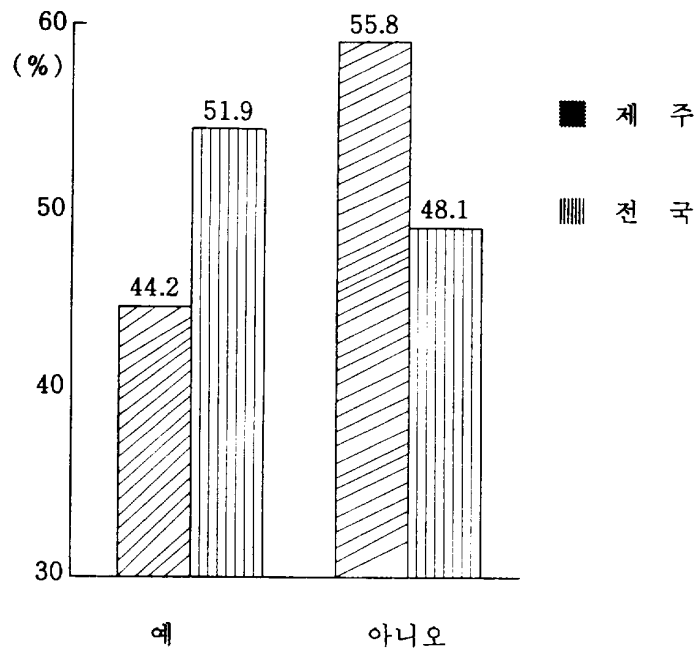
요인별로 보면 남자(51.7%)가 여자(35.5%)보다 규칙적으로 체육활동에 참여하고 있으며 청년층(20~29세;46.3%, 30~39세;45.5%)이 장·노년층(40~49세;34.6%, 50~59세;31.9%)에 비하여 참여율이 높게 나타났다.



(그림-8) 체육활동 참여여부

또한 교육수준이 높을 수록(국졸이하;28.1%, 대졸이상;50.8%) 규칙적인 체육활동을 하는 것으로 나타났고 지역별로는 제주시(54.5%)가 높고 서귀포시(34.1%)가 낮은 것으로 나타났다. 직업별로는 경영/관리직(73.3%)이 가장 높고 가정주부(25.5%)가 참여도가 가장 낮았다.

규칙적인 체육활동 여부를 전국과 비교한 결과, 제주는 절반 미만인 44.2%인 반면 전국은 51.9%로 나타나 제주도민의 참여율이 저조한 것으로 나타났다.(그림-9)



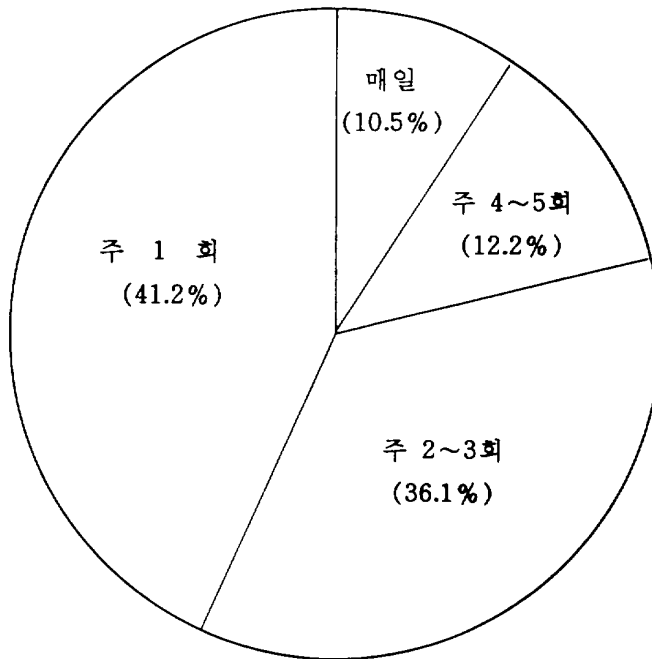
(그림-9) 체육활동 참여여부의 제주와 전국 비교

또한 현재의 규칙적 체육활동 여부에 대한 질문에서 남자가 높은 비율로 나타난 것은 남자가 사회참여에 활발하고 적극적인 성향을 갖고 있는 것에 기인한 결과로 여겨진다. 여자들을 위한 스포츠 활동의 기회가 확대 되어야 할 것이다.

2) 운동빈도

운동빈도에 대해 질문한 결과, “일주일에 1회”(41.2%) “일주일에 2~3회”(36.1%) “일주일에 4~5회(12.2%)” “매일”(10.5%)의 순으로 나타났다.(그림-10)

“일주일에 1회”정도 운동을 하는 경우는 남자(45.3%)가 여자(34.1%)보다 높았으며 연령별에서는 60세이상(62.5%) 40~49세(54.3%) 30~39세(51.8%)순으로 높게 나타났다. 또한 기혼(51.2%)이 높은 비율로 나타났으며 직업별로는 기능/숙련공(83.3%) 경영/관리직(70.0%) 농업/어업(68.0%)순으로 높고 사무/기술직(31.6%) 학생(25.0%)순으로 낮은 경향을 보이고 있다.



(그림-10) 운동 빈도

“일주일에 2~3회”정도 운동하는 경우는 여자(46.6%)가 남자(30.0%)보다 높고 연령(15~19세;50.0%, 60세이상;12.5%)이 낮을 수록 높았으며 직업별로는 학생(50.0%)이 가장 높게 나타났다.

“매일”하는 경우는 남자(12.7%)가 여자(6.8%)보다 높고 기혼(13.0%)이 미혼(7.8%)보다 높게 나타났고 직업별로는 판매/서비스(21.4%)가 가장 높았다.

운동빈도를 전국과 비교해 보면 제주는 “일주일에 1회”(41.2%)가 가장 높지만 전국은 “일주일에 2~3회”(27.5%)가 가장 높아 제주도민들의 운동빈도가 낮은 것으로 나타났다.

운동효과를 볼 수 있는 운동빈도가 주 2~3회 이상하는 것이 좋다는 트레이닝 이론에 근거해 보면(Brooks, 1989) 제주도민들이 건강증진을 위해서 운동기회를 더 많이 부여 하는 것이 바람직하다.

3) 운동장소

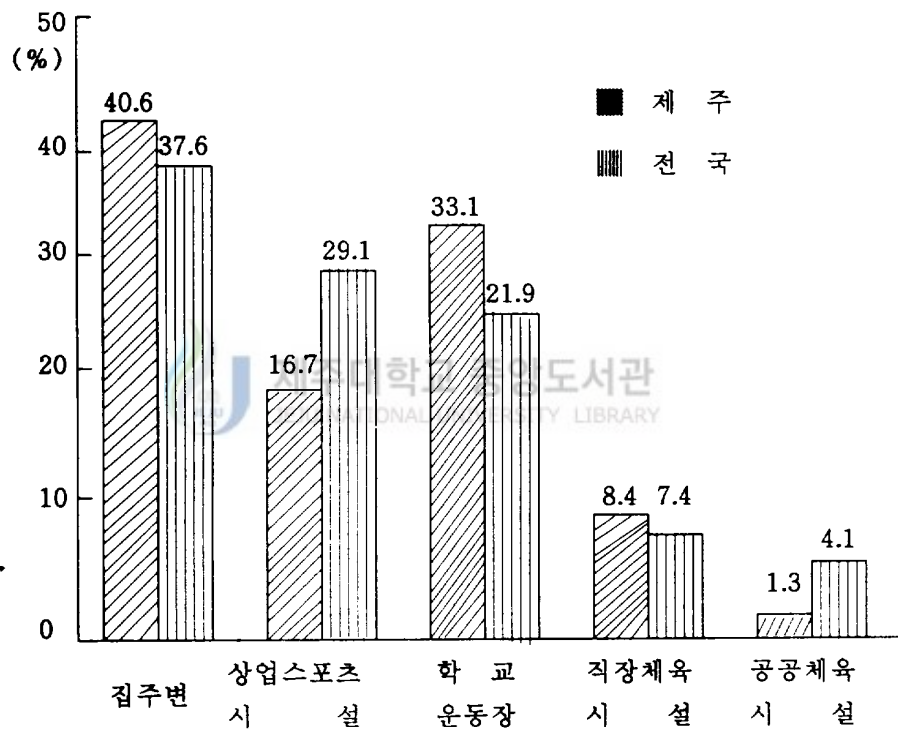
운동장소를 질문한 결과 “집주변(정원, 골목, 공터 등)”(40.6%) “학교운동장”(33.1%) “상업 스포츠 시설(헬스클럽, 골프장, 테니스장 등)”(16.7%) “직장 체육시설”(8.4%) “공공체육시설”(1.3%) 순으로 나타났다.

“집주변”이라고 응답한 비율은 여자(44.4%)가 남자(38.3%)보다 높았고 연령(60세이상;77.8%, 15~19세;25.8%)이 많을수록, 교육수준(국졸이하;66.7%, 대졸이상 32.3%)이 낮을 수록 높게 나타났으며 기혼(45.9%)이 미혼(35.0%)보다 높은 비율

을 보였다. 거주지역별로는 북제주군(48.9%)이 가장 높고 서귀포시(29.6%)가 제일 낮았다. 월수입 면에서는 30만원이하가 81.8%인 반면 180만원 이상은 20.0%에 불과, 수입이 적을수록 집주변에서 운동을 많이 하는 것으로 나타났다.

“학교운동장”이라고 응답한 비율은 여자(33.3%)가 남자(32.9%)보다 앞서고 있으며 연령별로는 15~19세가 59.7%로 가장 높게 나타났다.

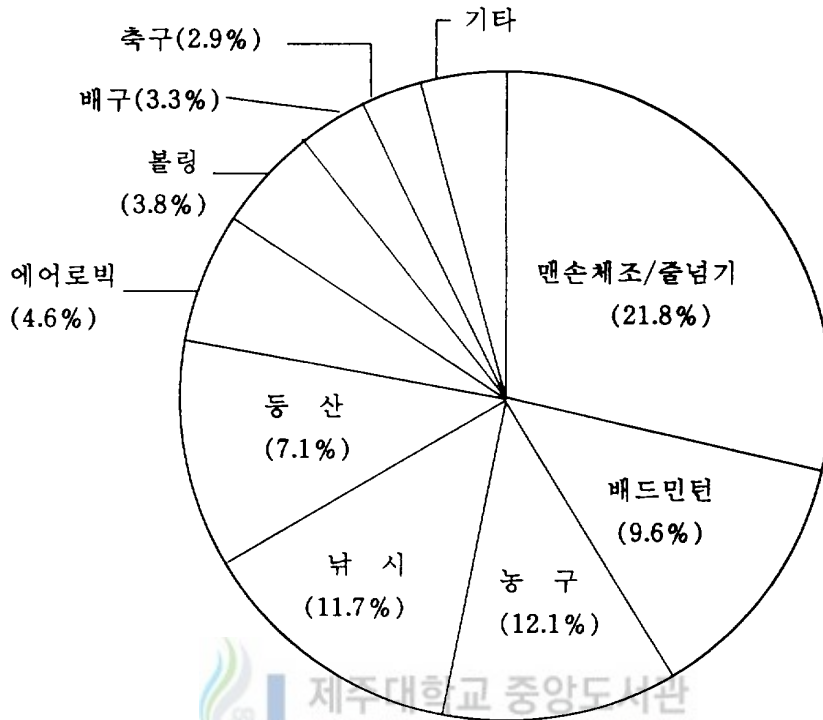
운동장소를 전국과 비교한 결과 제주역시 전국과 마찬가지로 “집주변”(제주:40.6%, 전국 37.6%)이 가장 많았으나 그 다음으로 제주에선 “학교운동장”이 높게 나타났으나 전국에선 “상업스포츠시설”의 비율이 높았다. 이와같은 현상은 제주도내 각급학교가 인근에 자리잡고 있어 도민들이 쉽게 체육시설을 이용할 수 있기 때문인 것으로 풀이 된다.(그림-11)



(그림-11) 운동장소에 대한 제주와 전국과의 비교

4) 주로 하는 운동종목

최근에 주로하고 있는 운동종목에 대하여 질문한 결과, 맨손체조/줄넘기(21.8%)가 가장 높고 농구(12.1%) 낚시(11.7%) 배드민턴(9.6%) 등산(7.1%) 에어로빅/미용체조(4.6%)의 순으로 나타났다.(그림-12)



(그림-12) 주로하는 운동종목

“맨손체조/줄넘기”에 응답한 비율은 여자(36.3%)가 남자(12.8%)보다 높고, 연령별로는 20~29세(27.1%) 15~19세(24.2%)가 높게 나타났으며 교육수준에선 국졸이하(35.3%)가 지역별로는 남제주군(35.4%)이 가장 높게 나타났다. 직업별로는 농업/어업(30.4%)이 월수입에선 30만원 이하(36.4%)가 가장 높은 비율을 보였다.

“농구”에 응답한 비율은 15~19세(33.9%)가 대중을 이뤘으며 직업면에서도 학생(29.7%)이 가장 높은 비율을 보였다.

“낚시”에 응답한 비율은 남자(18.2%)가 여자(1.1%)보다 높았고 연령에선 50~59세(23.8%)에서 지역별로는 남제주군(22.9%) 직업별로는 농업/어업(34.8%)이 가장 높게 나타났다.

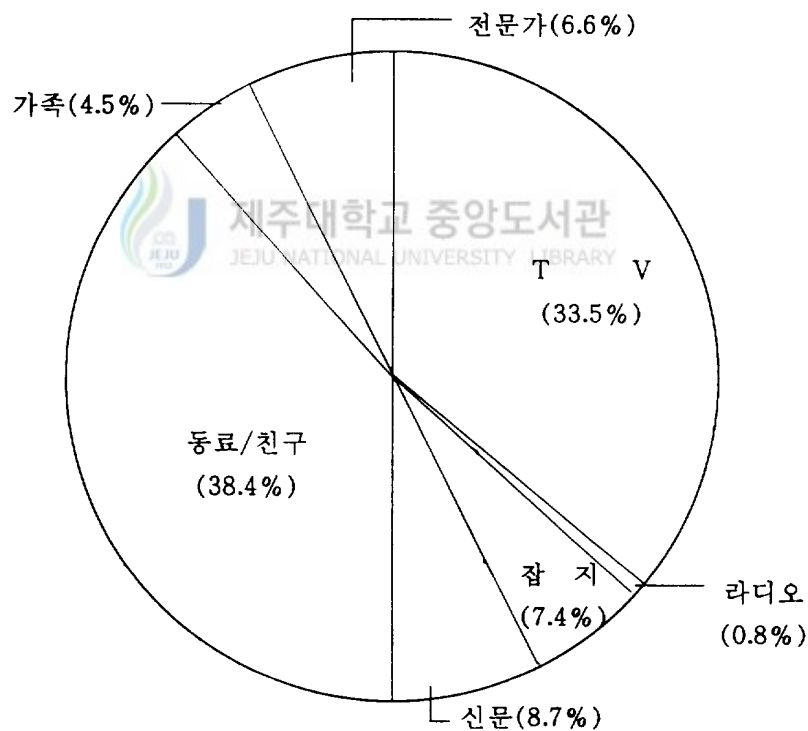
“배드민턴”이라고 응답한 비율은 연령별에서 20~29세(14.6%) 40~49세(11.4%) 순으로 높게 나타났고 지역별로는 서귀포시(21.4%)가 가장 높고 직업별에선 자영업(18.8%)이 높은 비율을 보였다.

제주도민들의 주로하는 운동종목을 전국과 비교해 보면 가장 많이 비율을 차지한 종목은 전국과 같은 “맨손체조/줄넘기”(제주 21.8%, 전국 27.3%)로 나타났으나 비율면에서 낮았다. 이처럼 맨손체조/줄넘기를 선호하는 것은 특별한 기술이나 시설, 비용이 없이 할 수 있는 운동종목이기 때문인 것으로 사료된다.

이밖에 전국에선 등산(24.6%) 배드민턴(22.1%) 수영(18.1%)의 순으로 나타나고 있으나 제주에선 맨손체조/줄넘기 다음으로 농구(12.1%) 낚시(11.7%) 배드민턴(9.6%) 등산(7.1%)순으로 나타나고 있다. 제주에서 농구가 높게 나타난 것은 학생들이 대부분 선호했고 낚시가 3번째 높은 비율을 보인 것은 자연적인 여건이 작용한 것으로 풀이된다.

5) 운동에 필요한 정보를 얻는 방법

운동에 필요한 정보를 얻는 방법이 대하여 질문한 결과, “동료집단(친구포함)”(38.4%) “TV”(33.5%) “신문”(8.7%) “잡지”(7.4%) “전문가”(6.6%) “가족”(4.5%) “라디오”(0.8%)의 순으로 나타났다.(그림-13)



(그림-13) 운동에 필요한 정보를 얻는 방법

“건강유지 및 증진”이라고 응답한 비율은 남자(50.7%)가 여자(37.2%)보다 높게 나타났고 연령별로는 나이(15~19세;28.6%, 50~59세;68.2%)가 많을 수록 높은 경향을 보이고 있다. 또한 기혼(59.2%)이 미혼(31.0%)보다 높으며 지역별로는 서귀포시(50.0%)가 가장 높고 남제주군(37.5%)이 낮은 비율을 보였다.

“스트레스 해소”라고 응답한 비율은 교육수준(국졸이하;5.6%, 대졸이상;28.6%)이 높을 수록 높게 나타났고 직업별로는 전문/자유직(28.6%) 사무/기술직(26.3%) 순으로 높았다.

“자기만족”이라고 응답한 비율은 연령(15~19세;23.2%, 50~59세;9.1%)이 낮을 수록 높았으며 월수입면에선 30~60만원이하(20.5%)가 가장 높은 경향을 보였다.

“체중조절”이라고 응답한 비율은 여자(25.6%)가 남자(3.9%)보다 월등히 높았고 직업면에서도 가정주부(30.8%)가 가장 높았다.

체육활동을 하게된 이유를 전국과 비교하면 가장 높은 비율을 차지한 “건강유지 및 증진”은 같았으나 다음부터 전국은 “여가선용”(13.6%) “체중조절”(11.0%) “자기만족”(10.4%) “스트레스해소”(10.2%) 순인 반면 제주에선 “여가선용”이 5번째이며 대신 “스트레스 해소”가 2번째 높은 경향을 보였다.

이러한 현상은 도민들이 여가시간의 개념을 잘 이해하고 자기의 시간을 효율적으로 활용하기 보다는 체육활동을 통한 기분의 전환으로 스트레스가 해소됐다는 막연함이 많이 작용한 것으로 사료된다.

7) 체육활동을 할 수 없는 이유

규칙적인 체육활동을 할 수 없는 이유를 질문한 결과, “시간부족(가사, 직장, 공부)”이 56.5%로 가장 높았고 다음으로 “흥미 및 관심결여”(16.6%) “정보(장소, 방법, 효과 등)의 부족”(5.6%) “운동의 용구 및 시설미비”(5.3%) “분위기 조성의 미비”(5.3%) “동반자, 지도자의 부재”(4.3%) “경제적 사정”(2.3%)의 순으로 나타났다.(그림-15)

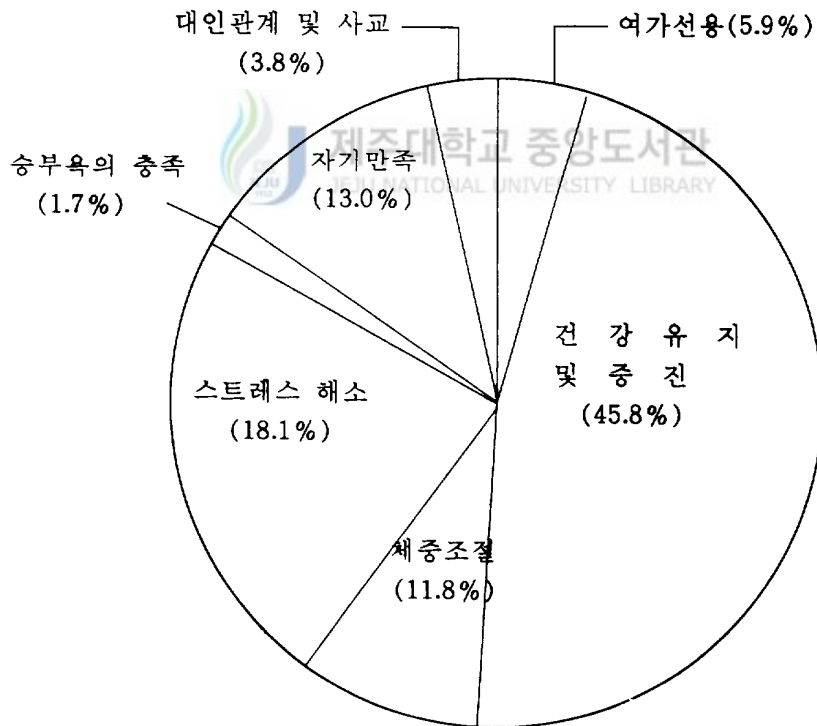
“동료집단(친구포함)”이라고 응답한 비율은 남자(40.4%)가 여자 (35.2%)보다 높았으며 연령별로는 20~29세(50.0%)가 가장 높고 60세이상(22.2%)이 가장 낮았다. 교육수준에선 학력이 높을 수록 높게 나타났고 지역별로는 제주도(43.6%)가, 직업별로는 사무/기술직(63.2%)이, 월수입별로는 120~150만원(55.6%)이 가장 높은 비율을 보였다.

운동에 필요한 정보를 “TV”에서 얻는 응답자의 비율은 여자(37.4%)가 남자(31.1%)보다 높았고 연령별로는 60세이상(55.6%), 학력면에선 국졸이하(55.6%), 지역별로는 북제주군(46.9%)이 높게 나타났다.

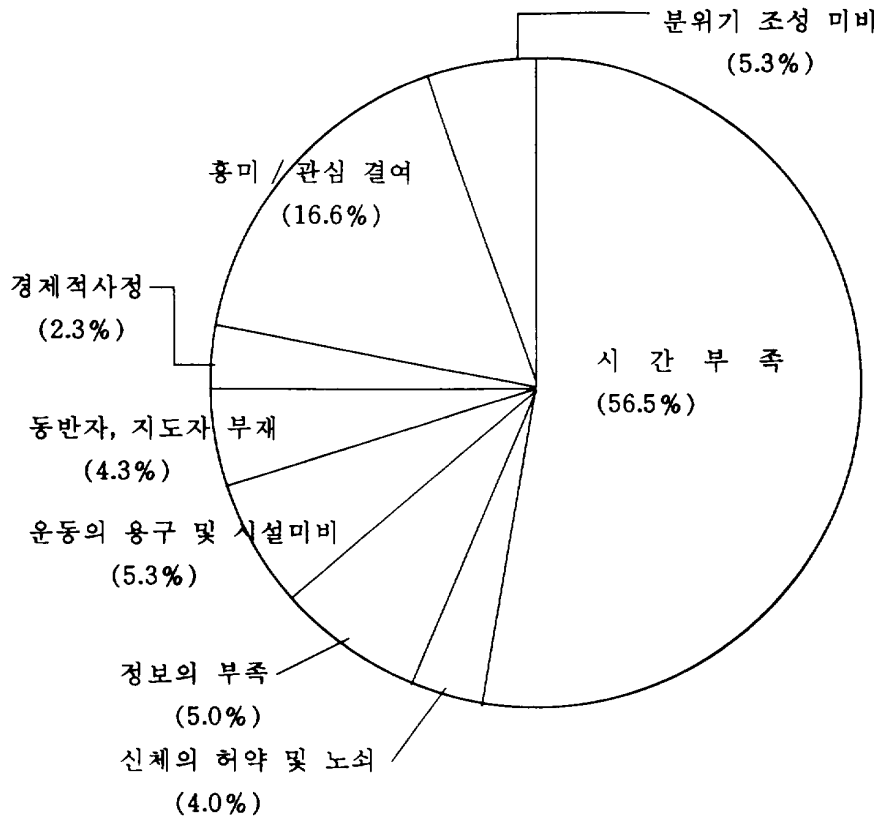
제주도민들이 운동에 필요한 정보를 얻는 방법을 전국과 비교한 결과, “동료집단(친구포함)” (전국;37.9%) “TV”(전국;25.9%)까지는 같은 순서를 보였으나 다음으로 전국은 “잡지”(10.0%) “전문가”(8.1%) “가족”(7.6%)의 순으로 나타났다. 이런 상황은 제주가 “신문” “잡지” “전문가”의 순서와는 조금 달리 나타나 전국은 전문성 잡지의 선호도가 있는 반면 제주에선 신문에 대한 정보 의존도가 많은 것으로 사료된다.

6) 운동을 하게 된 이유

운동을 하게 된 직접적인 이유를 질문한 결과 “건강유지 및 증진”(45.8%) “스트레스 해소”(18.1%) “자기만족”(13.0%) “체중조절”(11.8%) “여가선용”(5.9%) “대인관계 및 사교”(3.8%) “승부욕의 충족”(1.6%)의 순으로 나타났다.(그림-14)



(그림-14) 체육활동을 하게 된 동기



(그림-15) 체육활동을 할 수 없는 이유

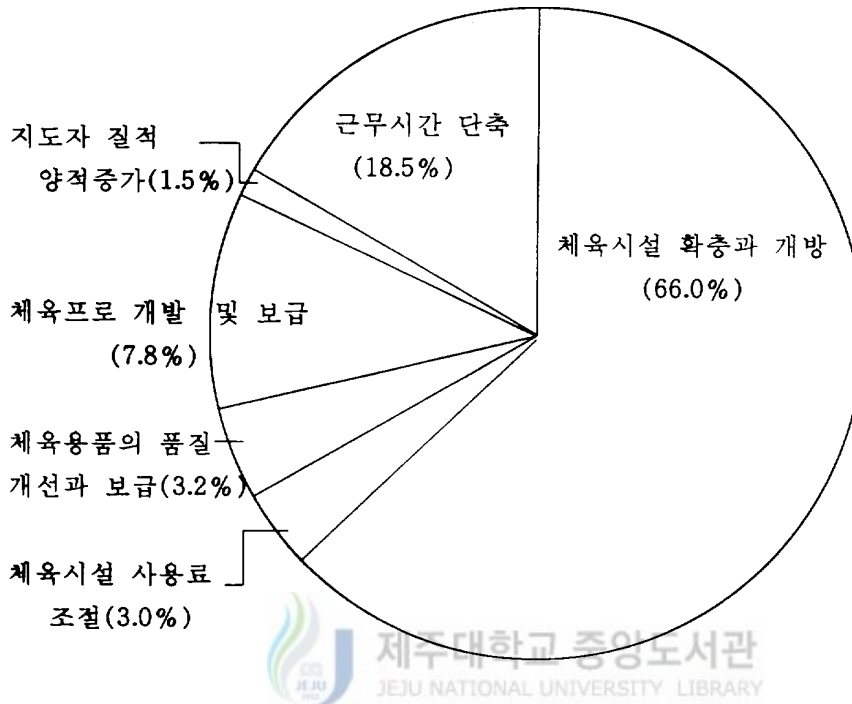
“시간부족”이라고 응답한 비율은 남자(58.5%)가 여자(54.7%)보다 높고, 연령별에서는 경제적 활동이 왕성한 40~49세(69.6%) 30~39세(65.6%)에서 높은 비율을 보였다. 교육수준별로는 국졸이하(65.2%)가 높고 거주지역에선 비교적 도시화가 높은 제주시(65.6%)가 높게 나타났다. 직업별로는 경영/관리직이 100.0%를 보였고 무직(22.2%)이 낮게 나타났다.

“흥미 및 관심 결여”라고 응답한 비율은 남자(17.6%)가 여자(15.7%)보다 높았고 연령별로는 노년층(60세이상;5.6%)이 가장 높고 교육수준별로는 국졸이하(10.9%)가 높고 대졸이상(20.0%)이 낮았다.

체육활동을 할 수 없는 큰 이유는 전국과 마찬가지로 “시간부족” (전국 53.4%) 과 “흥미 및 관심 결여”(13.8%)로 나타났다. 그런데 “흥미 및 관심 결여”에서 제주의 비율(16.6%)이 전국보다 높게 나타나 도민들에게 생활체육에 대한 흥미를 유발할 수 있는 프로그램을 제공해야 할 것으로 사료된다.

8) 체육활동 참여를 위한 우선책

체육 활동에 참여하기 위해서 우선되어야 할 것에 대하여 질문한 결과, “다양한 체육시설 확충과 개방”(66.0%) “시간 여유를 위한 근무시간 단축”(18.5%) “스포츠 프로그램의 개발 및 보급”(7.8%) “스포츠용품의 품질개선과 보급”(3.2%) “체육 시설의 사용료 조절”(3.0%) “지도자의 질적향상 및 양적증가”(1.5%)의 순으로 나타났다. (그림-16)



(그림-16) 스포츠활동 참여를 위한 우선책

“다양한 체육시설 확충 및 개방”이라고 응답한 비율은 여자(66.5%)와 남자(65.6%)가 모두 높게 나타났으며 거주 지역별로는 북제주군(71.9%), 남제주군(70.6%) 등 군단위가 제주시(63.7%), 서귀포시(56.0%)보다 높았다.

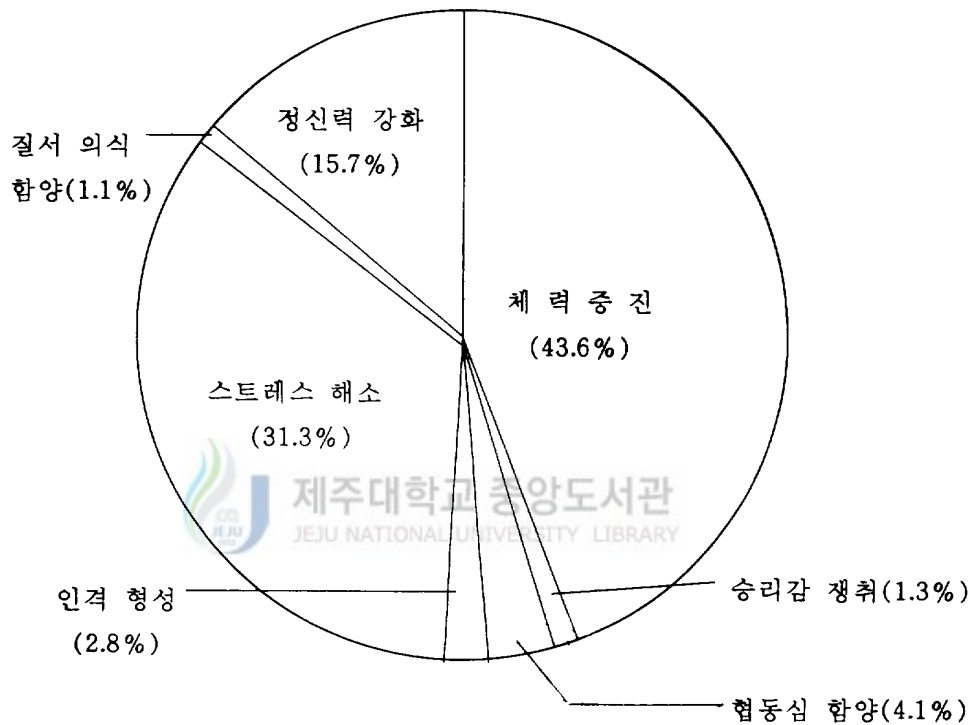
“시간 여유를 위한 근무시간 단축”이라고 응답한 비율은 남자(20.1%)가 여자(16.5%)보다 높았으며 직업별로는 기능/숙련공(38.5%)이 높고 학생(7.7%) 가정주부(11.1%)가 낮은 것으로 나타났다.

스포츠활동 참여를 위한 우선책은 전국과 마찬가지로 “다양한 체육시설 확충과 개방”(전국 65.5%) “근무시간 단축”(전국 18.5%) “스포츠 프로그램의 개발 및 보급”(전국 9.4%)순으로 나타났다. 이런 현상은 제주 뿐만아니라 전국적인 현실이지만 기존시설의 개방률을 높이고, 시설을 중심으로 프로그램을 제작하여 시설을 최대한 이용하며, 시설 확충시는 다목적용 시설을 설계하는 일이 바람직한 것으로 사료된다.

9) 운동효과

운동을 통해 얻을 수 있는 효과에 대해 질문한 결과, “체력증진”(43.6%) “스트레스 해소”(31.3%) “정신력 강화”(15.7%) “협동심 함양”(4.1%) “인격형성”(2.8%) “승리감 쟁취”(1.3%) “질서의식 함양”(1.1%)의 순으로 나타났다. (그림-17)

“체력증진”이라고 응답한 비율은 여자(45.6%)가 남자(41.9%)보다 높았고 연령별에서는 60세이상(65.4%)이 가장 높고 30~39세(35.5%)가 낮게 나타났다. 또한 기혼(47.3%)이 미혼(37.6%)보다 높았으며 교육수준에선 국졸이하가 54.0%인 반면 전문/대졸이하가 38.9%여서 학력이 높을수록 낮은 비율을 나타냈다. 직업별로는 무직(64.3%) 경영/관리직(53.3%)순으로 높고 가정주부(32.6%)가 가장 낮았다.



(그림-17) 운동 효과

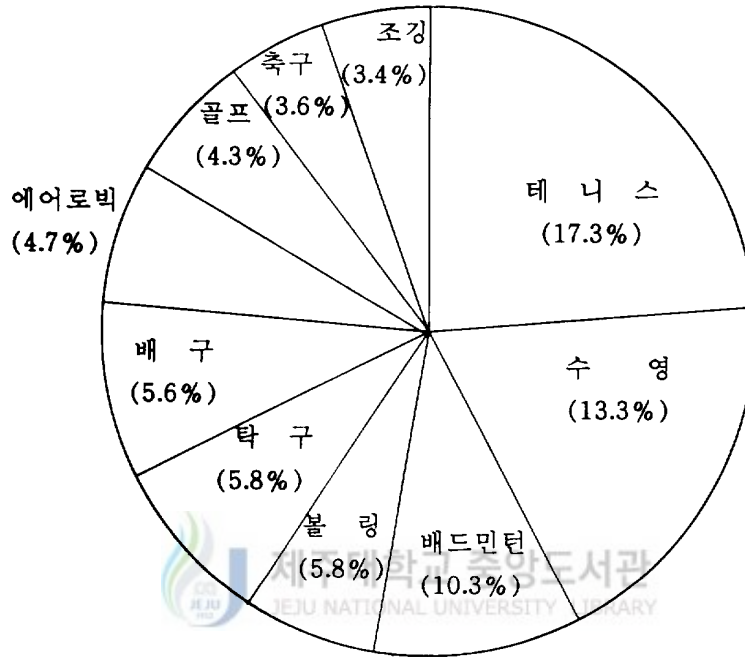
“스트레스 해소”라고 응답한 비율은 연령별로는 청장년층(30~39세;40.5%)이 가장 높게 나타났고 지역에서는 제주시(33.0%)가 높은 경향을 보이고 있다. 또한 남자(28.2%)보다 여자(35.2%)가 높게 나타났고 직업별로는 가정주부(41.3%)가 가장 높은 비율을 보이고 있다. 월수입면에선 180만원이상(46.2%)이 높은 경향을 나타냈다.

운동을 통해 얻을 수 있는 효과에 대하여 전국과 비교한 결과, 체력증진, 스트레

스 해소, 정신클 강화 등으로 나타난 것은 전국과 차이를 보이지 않고 있다. 이런 운동의 결과에 대해서는 매우 긍정적인 효과가 있음을 반영하는 것이다.

10) 미래 희망 운동 종목

앞으로 하고 싶은 종목을 질문한 결과, “테니스”(17.3%) “수영”(13.3%) “배드민턴”(10.3%) “볼링”(5.8%) “탁구”(5.8%) “배구”(5.6%) “에어로빅/미용체조”(4.7%) “골프”(4.3%)의 순으로 나타났다. (그림-18)



(그림-18) 희망운동 종목

희망운동 종목으로 “테니스”라고 응답한 비율은 연령별에선 20~29세(27.6%)로 높았고 교육수준(국졸이하;2.5%, 대졸이상;21.2%)이 높을 수록 높은 것으로 나타났다.

“수영”이라고 응답한 비율은 여자(19.5%)가 남자(7.9%)보다 높고 연령별에선 30~39세(20.8%), 학력에선 고졸이하(15.2%), 거주지역에선 제주시(19.3%)가 높게 나타났다. 또한 직업별에서는 가정주부(34.3%)가 가장 높고, 농업/어업(5.9%)이 가장 낮았다.

“배드민턴”이라고 응답한 비율은 여자(14.1%)가 남자(7.1%)보다 높고 연령(15~19세;5.6%, 50~59세;20.8%)이 많을 수록 높게 나타났다. 또 기혼(13.9%)이 미

혼(5.0%)보다 비율이 높았고 학력에선 국졸이하(32.5%) 월수입에선 30만원이하(15.0%)가 높게 나타났다.

앞으로 하고 싶은 운동종목에 대해서는 전국의 테니스(20.6%) 수영(19.9%) 볼링(7.0%) 에어로빅(5.5%)순과 같이 크게 차이를 보이지 않고 있다. 따라서 대중의 의견을 수렴하여 생활체육을 보급 확산시키기 위해서는 모든 사람이 저렴한 가격으로 부담없이 체육활동을 즐길 수 있는 공공시설 확충이 시급하다고 할 수 있다.

이밖에 종목으로 도민들은 축구(3.6%) 조깅(3.4%)등을 선호하고 있었다.

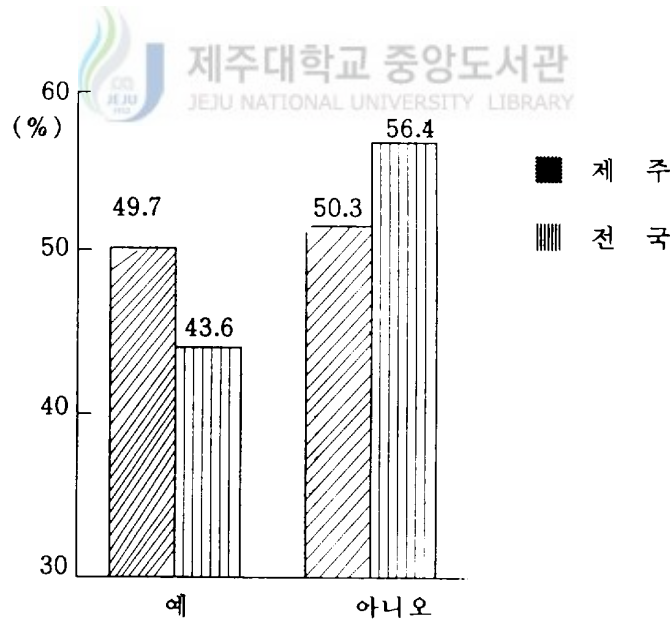
B. 간접 참여

1) 직접관람 경험 유무

경기를 직접 경기장에 가서 관람한 경험유무를 질문한 결과 “예”라고 응답한 비율은 49.7% “아니오”라고 답한 비율은 50.3%로 나타났다.

직접관람한 경험이 있다고 응답한 비율은 남자(67.5%)가 여자(29.4%)보다 월등히 높았고 연령별로는 15~19세(58.9%) 30~39세(55.4%) 20~29세(53.7%)의 순으로 높으며 교육수준(국졸이하;25.0%, 대졸이상;70.5%)이 높을수록 높았다. 지역별로는 제주시(64.0%)가 가장 높고 남제주군(30.0%)이 가장 낮았으며 직업별로는 사무/기술직(67.9%)이 월수입에선 120~150만원이하(57.8%)가 높은 비율을 보였다.

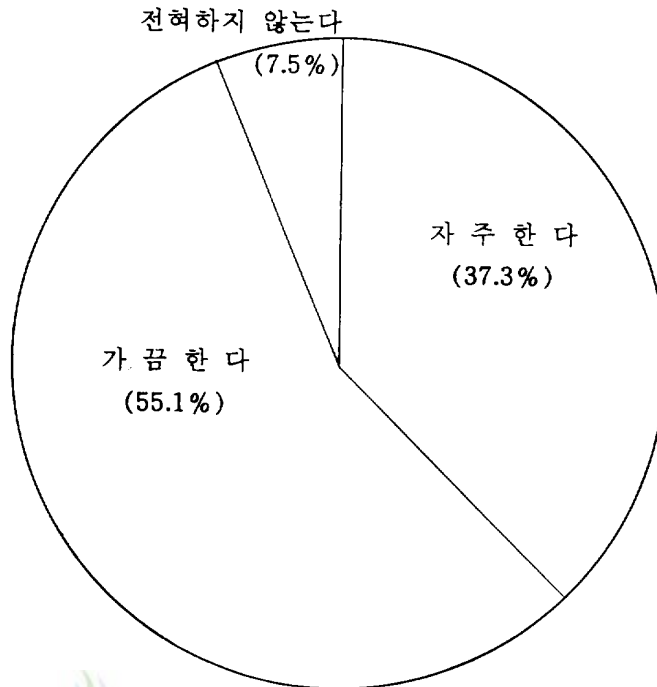
경기 직접관람 유무에 대해서는 제주가 전국보다 관람 경험(제주 49.7%, 전국 43.6%)이 높은 것으로 나타났다.(그림-19)



(그림-19) 직접관람 경험 유무에 대한 비교

2) TV/라디오 스포츠관련 방송 시청/청취 빈도

스포츠관련 방송의 시청/청취 빈도에 대하여 질문한 결과, “가끔한다”(55.1%) “자주한다”(37.3%) “전혀하지 않는다”(7.5%)의 순으로 나타났다.(그림-20)



(그림-20) TV/라디오 스포츠관련 방송 시청/청취 빈도

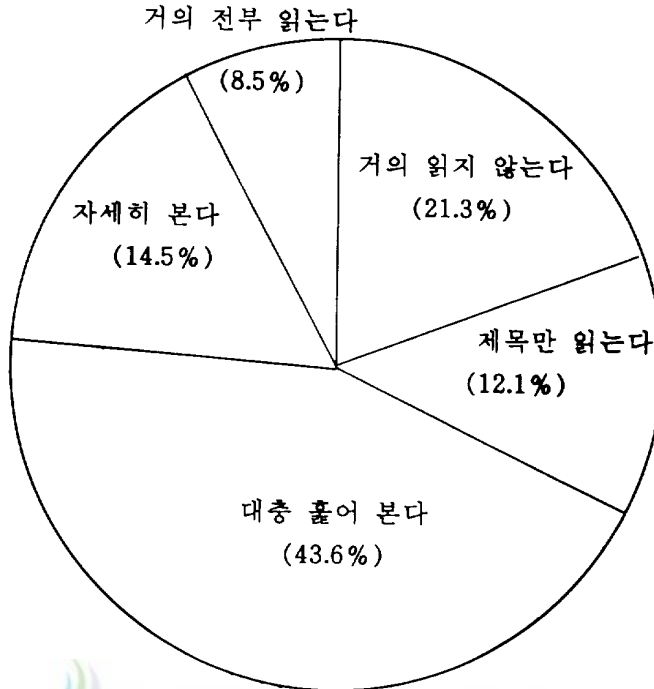
“가끔한다”라고 응답한 비율은 여자(66.3%)가 남자(45.5%)보다 높게 나타났다.

“자주한다”라고 응답한 비율은 남자(51.4%)가 여자(21.0%)보다 높으며 교육수준별로는 대졸이상(48.4%)이 높게 나타났다. 또한 연령별로는 30~39세(43.8%)가 가장 높았고 거주지역에선 제주시(41.7%) 서귀포시(39.8%)순으로 높은 비율을 보였다. 직업별로는 전문/자유직(53.2%)이 가장 높고 가정주부(13.0%)가 가장 낮았으며 월수입면에서는 .180만원이상(46.2%)이 가장 높은 비율로 나타났다.

스포츠 관련 방송 시청/청취 빈도에 대해서 제주에선 92.4%가 자주 또는 가끔씩으로 응답해 전국(자주한다;33.7%, 가끔한다;56.4%)의 90.1%보다 높게 나타나 제주도민의 스포츠에 대한 관심이 높은 것으로 나타나고 있다.

3) 신문, 잡지의 스포츠 관련기사 숙독정도

신문, 잡지의 스포츠 관련기사 숙독정도에 대하여 질문한 결과, “대충 훑어 본다”(43.6%) “거의 읽지 않는다”(21.3%) “자세히 읽는 편이다”(14.5%) “제목만 읽는 편이다”(12.1%) “거의 다 읽는다”(8.5%)의 순으로 나타났다.(그림-21)



(그림-21) 신문 잡지의 스포츠관련 기사숙독 정도

“대충 훑어 본다”라고 응답한 비율은 연령(15~19세;53.7%, 50~59세;22.7%)이 낮을 수록 높으며 교육수준별로는 고졸이하(48.1%)가 높고 국졸이하(34.4%)가 낮았으며 직업별로는 학생(55.9%)이 가장 높았다.

“자세히 읽는 편이다”라고 응답한 비율은 남자(21.7%)가 여자(6.0%)보다 높고 연령별에선 30~39세(22.3%) 학력에선 대졸이상(24.0%)이 높게 나타났으며 거주 지역별로는 제주시(19.2%) 서귀포시(14.3%)로 도시지역이 높은 경향을 보였다. 또한 직업별로는 기능/숙련공(30.8%)이 가장 높고 가정주부(4.3%)가 가장 낮았으며 월수입면에선 180만원이상(23.1%)이 가장 높게 나타났다.

제주에서도 신문이나 잡지의 스포츠관련기사는 거의 읽지 않음을 제외한 80% 정도가 대충읽거나, 자세히 읽는 사람의 비율로 스포츠 관련 기사에 많은 사람이 관심을 보이고 있는 것으로 나타났다. 제주의 이같은 비율은 전국과 대동소이한 것이다. 전국에선 “대충 훑어 본다”(41.3%) “거의 읽지 않는다”(20.5%) “제목만 읽

는편이다”(15.5%) “자세히 읽는 편이다”(15.0%) “거의 다 읽는다”(7.8%)의 순으로 나타났다.

3. 체육활동 성과 및 지향성

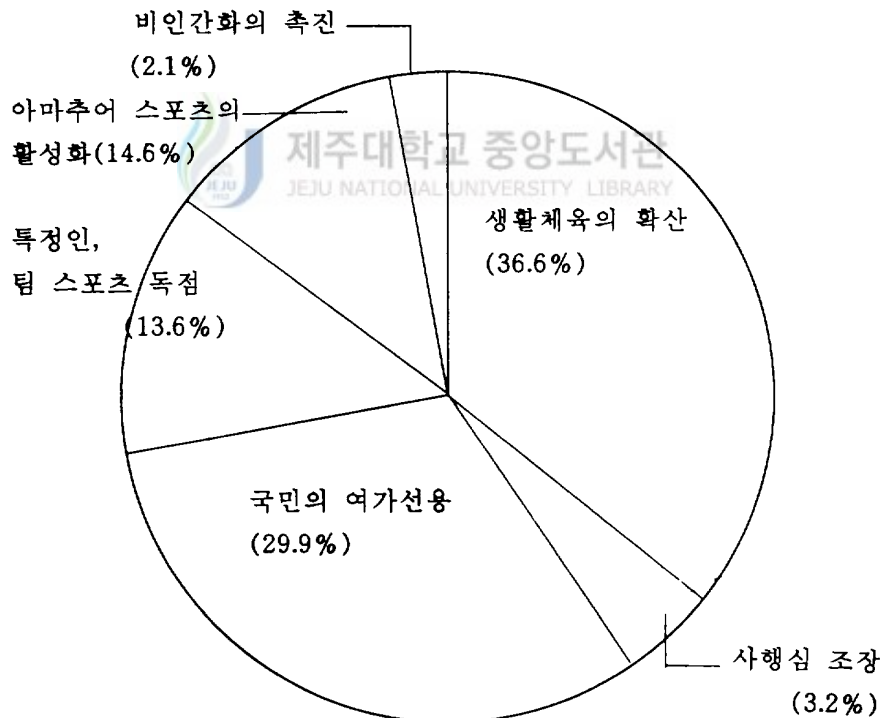
A. 체육, 스포츠에 대한 인식

1) 프로스포츠가 사회에 미친 영향

프로스포츠가 사회에 미친 영향에 관하여 질문한 결과, “생활체육의 확산”(36.6%) “국민의 여가 선용”(29.9%) “아마추어 스포츠의 활성화”(14.6%) “특정인, 팀의 스포츠 독점”(13.6%) “사행심 조장”(3.2%) “비인간화의 촉진”(2.1%)의 순으로 나타났다.(그림-22)

“생활체육의 확산”이라고 응답한 비율은 여자(41.1%)가 남자(32.9%)보다 높고, 연령에서는 40~49세(43.4%)가 가장 높았으며 교육수준에서 중졸이하(43.1%)가 높게 나타났다.

또한 직업별로는 기능/숙련공(76.9%)이 높고 전문/자유직(29.1%)이 낮게 나타났다.



(그림-22) 프로스포츠가 사회에 미친 영향

“국민의 여가선용”이라고 응답한 비율을 직업별로 보면 사무/기술직(38.2%)가 정부(35.6%)의 순으로 높고 기능/숙련공(7.7%) 자영업(11.1%)이 낮게 나타났다.

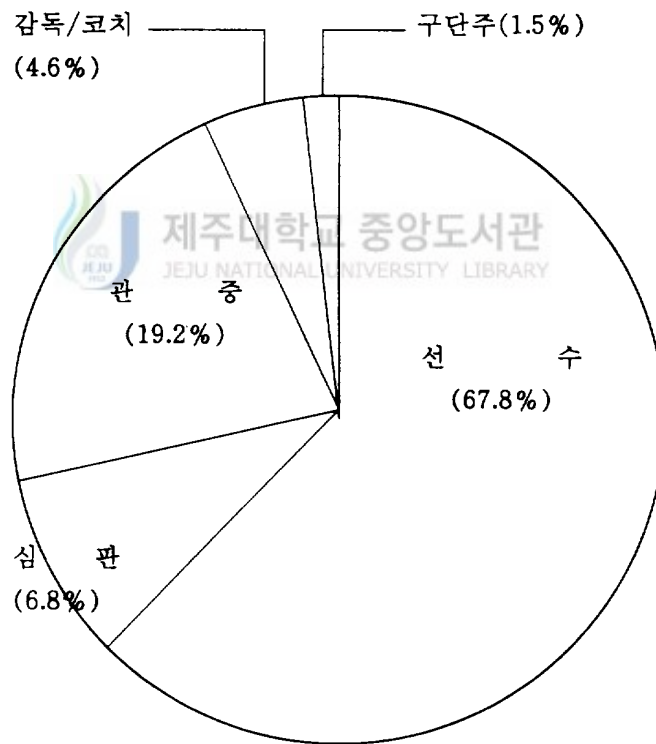
“아마추어 스포츠의 활성화”라고 응답한 비율은 남자(16.6%)가 여자(12.2%)보다 높고 학력면에선 고졸이하(16.3%) 직업별로는 자영업(30.6%)이 높게 나타났다.

프로스포츠가 사회에 미친 영향에 대해선 제주역시 전국과 비슷한 비율을 보이고 있지만 제주는 “생활체육의 확산”이 가장 높은 비율을 차지했지만 전국에선 “국민의 여가선용”(34.5%)으로 나타났다.

또한 제주에서도 생활체육 확산과 여가선용이 66.5%를 차지하는 것을 볼때 프로스포츠가 도민들의 스포츠에 대한 인식에 긍정적인 영향을 미치는 것으로 사료된다.

2) 프로스포츠에 대한 태도(주요인물에 대한 견해)

프로스포츠 경기에서 가장 중요한 인물에 대해 질문한 결과, “선수”(67.8%) “관중”(19.2%) “심판”(6.8%) “감독/코치”(4.6%) “구단주”(1.5%)의 순으로 나타났다. (그림-23)



(그림-23) 프로 스포츠의 주요인물

“선수”라고 응답한 비율은 여자(69.6%)가 남자(66.1%)보다 높고, 거주지역별로는 남제주군(75.2%)이 가장 높고 서귀포시(61.9%)가 가장 낮게 나타났다. 직업별로는 무직(85.7%)이 가장 높았고 판매/서비스(56.8%)가 낮았으며 교육수준에선 대졸이상(71.9%)이 높은 비율을 보였다.

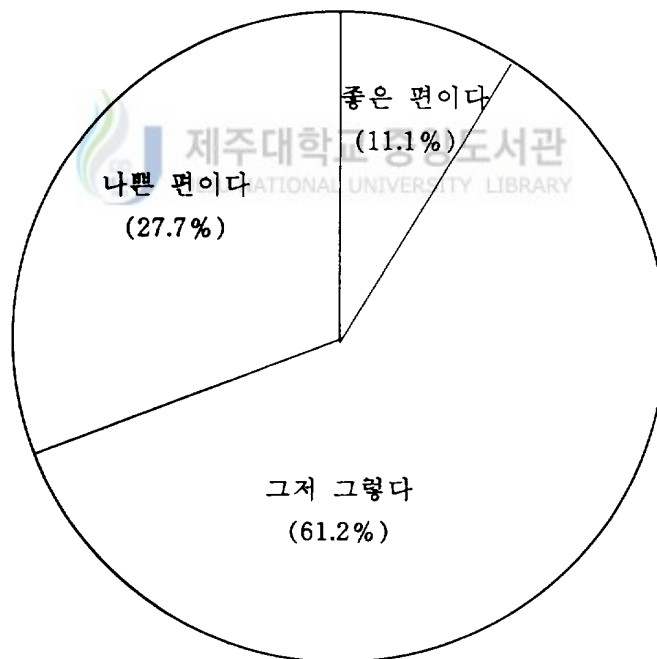
“관중”이라고 응답한 비율은 남자(20.9%)가 여자(17.3%)보다 높게 나타났으며 연령별로는 청년층(20~29세;27.4%)이 가장 높고 노년층(60세이상;11.5%)이 가장 낮았다. 거주지역별로는 제주시(21.6%) 서귀포시(21.4%) 등 도시지역이 군지역(남제주군;16.5%, 북제주군;16.4%)보다 높게 나타났다. 직업별로는 판매/서비스(27.3%)가 가장 높고 경영/관리직(6.7%)이 가장 낮게 나타났다.

제주도민이 프로스포츠의 주요인물에 대한 인식은 전국과 비슷하나 “감독/코치”보다 “심판”쪽에 더욱 매력을 느끼고 있는 것으로 나타났다.

전국의 비율은 “선수”(70.3%) “관중”(16.5%) “감독/코치”(6.1%) “심판”(5.8%) “구단주”(1.3%)의 순이었다.

3) 관람질서에 대한 평가

관중들의 관람질서에 대하여 질문한 결과, “그저 그렇다”(61.2%) “나쁜편이다”(27.7%) “좋은 편이다”(11.1%)의 순으로 나타났다.(그림-24)



(그림-24) 관람 질서

“그저 그렇다”라고 응답한 비율은 남자(64.0%)가 여자(57.8%)보다 높고 연령별로는 60세이상(50.0%)이 가장 낮고 30~39세(68.6%)가 가장 높게 나타났다. 직업별로는 자영업(42.1%) 경영/관리직(46.5%)의 순으로 낮게 나타났다.

“나쁜 편이다”라고 응답한 비율은 남자(21.9%)에 비해 여자(34.5%)가 높게 나타났다으며 연령별로는 15~19세(40.0%)가 가장 높고, 30~39세(20.7%)가 가장 낮게 나타났다.

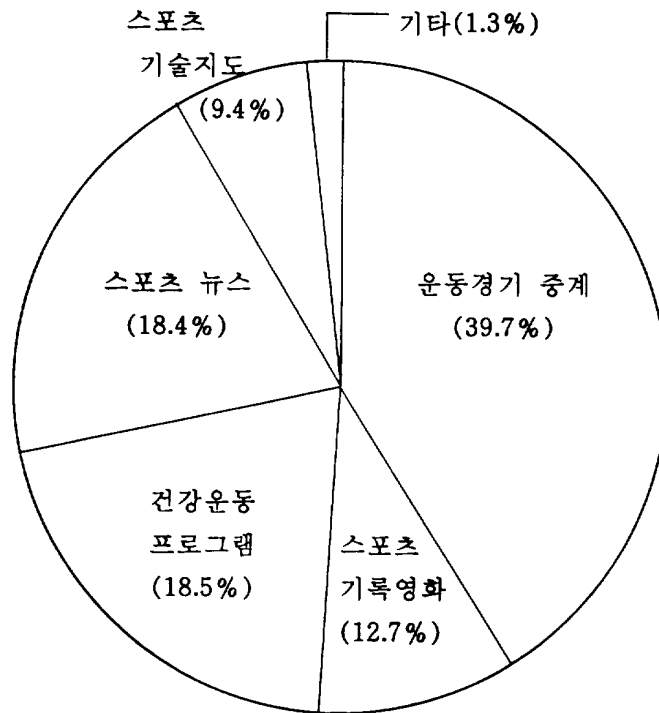
학력별로는 고졸이하(33.2%), 직업별로는 학생(40.7%)이 높은 비율을 보였으며 지역별로는 제주도(28.6%)가 가장 높았다.

제주도민들도 관중들의 관람질서에 대한 질문에 대체로 부정적 견해를 갖는 것으로 나타났다. 이런 견해는 전국과도 일치한 것이며 전국에선 “그저그렇다”(55.2%) “나쁜 편이다”(36.6%) “좋은 편이다”(8.2%)의 순을 보였다.

4) 원하는 TV스포츠 프로그램 유형

시청을 원하는 TV스포츠 프로그램에 대하여 질문한 결과, “운동 경기중계”(39.7%) “건강운동 프로그램(아침체조 등)”(18.5%) “스포츠 뉴스”(18.4%) “스포츠 기록영화”(12.7%) “스포츠 기술지도”(9.4%) “기타”(1.3%)의 순으로 나타났다.(그림-25)

“운동 경기중계”라고 응답한 비율은 남자(47.8%)가 여자(30.0%)에 비하여 높게 나타났다으며 연령별로는 30~39세(43.3%)가 가장 높고 60세이상(30.8%)이 가장 낮은 비율을 보였다. 또한 기혼(42.3%)이 미혼(35.3%)보다 높고 학력면에선 대졸이상(42.6%)이 가장 높은 비율을 보였으며 직업별로는 기능/숙련공(53.8%) 전문/자유직(49.4%) 순으로 높았고 월수입에선 30만원 이하(52.2%)가 가장 높게 나타났다.



(그림-25) 원하는 TV스포츠 프로그램

“건강운동 프로그램”이라고 응답한 비율은 여자(29.2%)가 남자(9.6%)보다 높게 나타났고 연령(15~19세;7.5%, 60세이상;26.9%)이 많을 수록 높고, 교육수준에선 국졸이하(31.1%) 직업별로는 가정주부(40.0%)가 높은 경향을 보였다.

“스포츠 뉴스”라고 응답한 비율은 남자(18.2%)와 여자(18.5%)가 비슷하게 나타났으며 연령별로는 15~19세(23.7%)가 높고 직업별로는 기능/숙련공(23.1%) 농업/어업(22.7%) 경영/관리직(20.0%) 순으로 높은 비율을 나타냈다.

제주에서의 원하는 TV스포츠 프로그램 유형은 전국과 비율은 다르나 순서는 같았다. 또한 전국이 제주보다 “건강운동 프로그램”(제주;18.5%, 전국;24.5%)에 대한 선호도가 높게 나타났다.

B. 체육정책에 대한 의견

1) “호들이 계획”에 대한 인식

정부차원에서 추진해 온 “호들이 계획”에 관하여 질문한 결과, 응답자의 대부분이 “모른다”(82.8%)고 답하였고, “관심없다”(11.9%) “알고있다”(5.4%)로 나타났다.

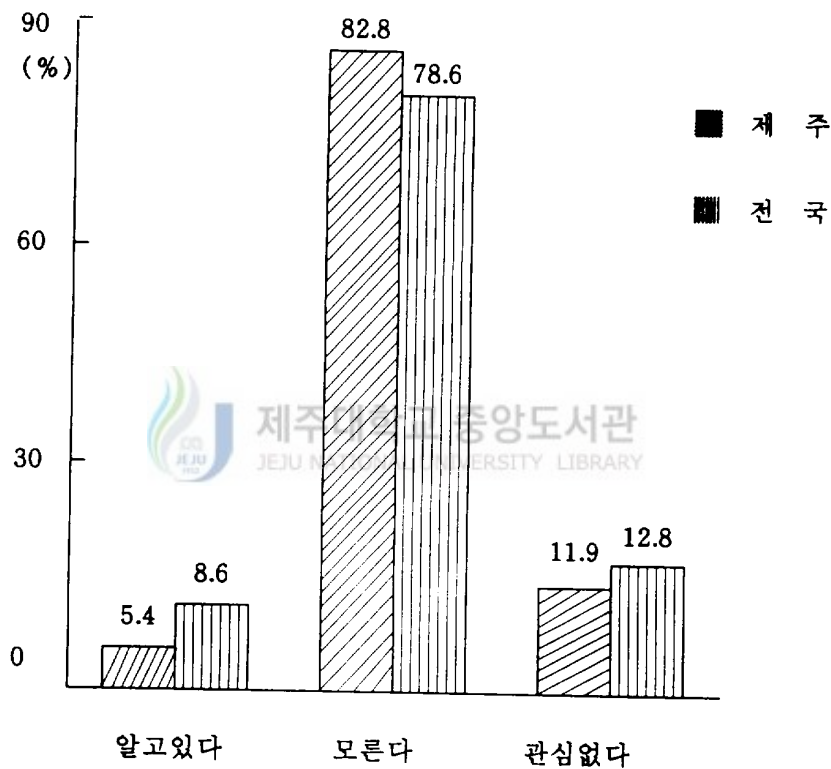
“모른다”고 응답한 비율은 대부분 70~80%로 모든 통계학적 요인별로 큰 차이가

나타나지 않았다.

“관심없다”라고 응답한 비율은 연령(20~29세;7.7%, 60세이상;19.2%)이 많을수록 높고 직업별로는 자영업(21.1%)이 높고 판매/서비스(4.5%)가 낮게 나타났다.

“알고있다”고 응답한 비율은 남자(7.9%)가 여자(2.4%)보다 높았고 연령별로는 40~49세(10.2%)가 가장 높고 미혼(2.0%)보다는 기혼(7.4%)이 높게 나타났다. 또한 학력별로는 대졸이상(9.1%)이 높은 비율을 보였고 직업별로는 자영업(13.2%)이 높았으며 월수입에선 180만원이상(15.4%)이 가장 높게 나타났다.

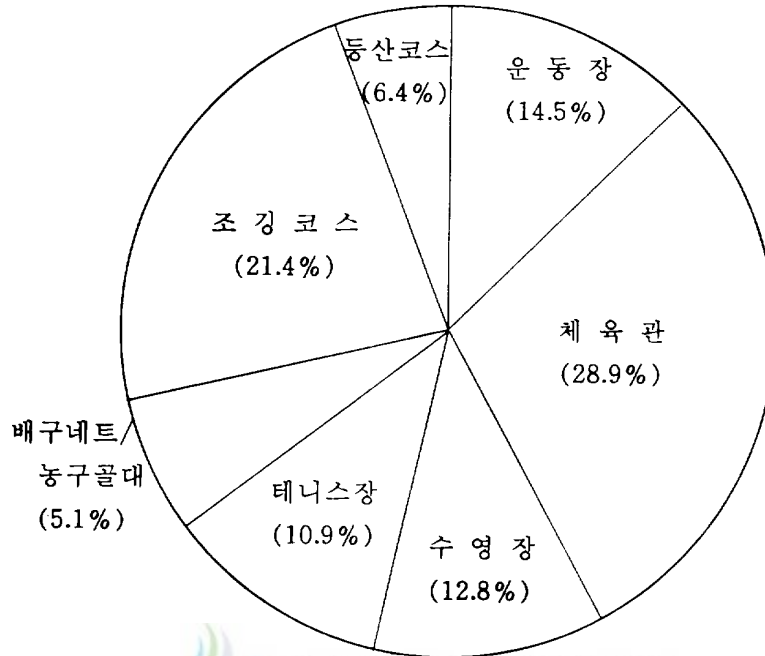
“호들이 계획”의 인식정도를 전국과 비교한 결과, 제주가 무관심도가 높은 것으로 나타났다. 전국의 비율을 보면 “알고있다”(8.6%)가 제주보다 높았고 “모른다”(78.6%)도 마찬가지로 나타났다.(그림-26)



(그림-26) “호들이 계획”의 인식 정도 비교

2) 원하는 체육시설의 형태

원하는 체육시설에 대하여 질문한 결과, “체육관”(28.9%) “조깅코스”(21.4%) “운동장”(14.5%) “수영장”(12.8%) “테니스장”(10.9%)의 순으로 나타났다.(그림-27)



제주대학교 중앙도서관
(그림-27) 원하는 체육시설의 형태

“체육관”이라고 응답한 비율은 연령(15~19세;33.0%, 60세이상;20.0%)이 적을 수록 높고 지역별로는 북제주군(20.1%) 남제주군(18.3%)등 군지역이 서귀포시(12.2%) 제주시(9.7%)등 시지역보다 높았다. 직업별로는 판매/서비스(38.6%) 학생(34.2%)이 높았으며 가정주부(21.7%) 자영업(19.4%)이 낮게 나타났다.

“조깅코스”라고 응답한 비율은 여자(27.2%)가 남자(16.6%)보다 높고, 노년층(60세이상;28.0%)이 가장 높게 나타났다. 직업별로는 무직(28.6%)이 높고 경영/관리직(13.3%)이 낮았다.

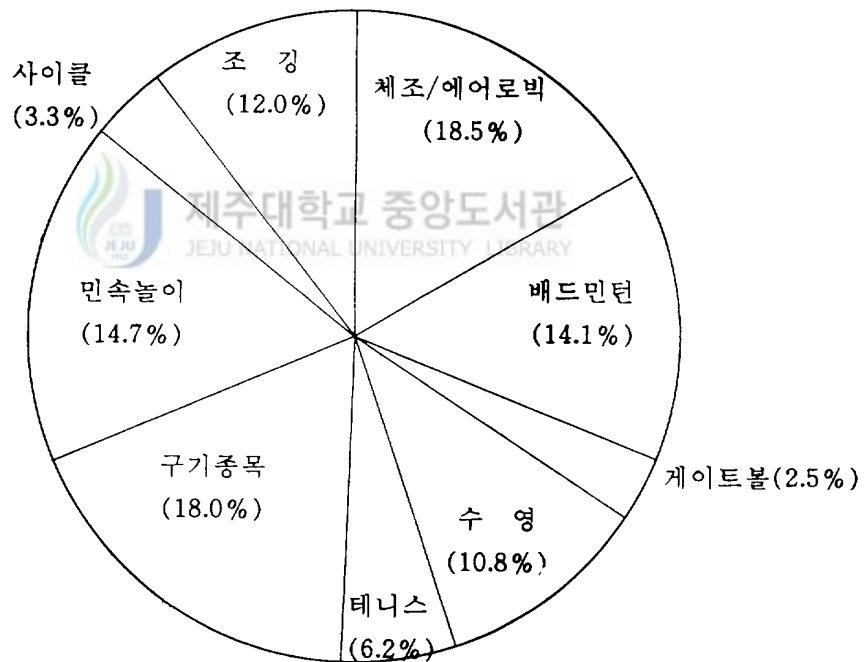
“운동장”이라고 응답한 비율은 남자(19.4%)가 여자(8.6%)에 비하여 높고 교육수준(국졸이하;25.0%, 대졸이상;10.0%)이 낮을 수록 높게 나타났다. 지역별로는 군지역(북제주군;20.1%, 남제주군 18.3%)이 시지역(서귀포시 12.2%, 제주시 9.7%)보다 높은 경향을 보였으며 직업면에선 경영/관리직(40.0%)이 가장 높고 판매/서비스(4.5%)가 가장 낮았다.

“수영장”이라고 응답한 비율은 여자(17.7%)가 남자(8.7%)에 비해 높게 나타났고 청년층(20~29세;17.5%)이 가장 높았다. 교육수준(국졸이하;6.7%, 대졸이상;14.2%)이 높을 수록 높은 비율을 보였고 지역에선 서귀포시(22.0%)가 가장 높고 남제주군(7.3%)이 가장 낮게 나타났다. 직업별로는 판매/서비스(22.7%) 전문/자유직(21.8%) 순으로 높았고 월수입에선 30~60만원 이하(10.9%)가 가장 낮았다.

제주도민들의 체육시설 요구 형태는 전국과 비슷한 실정이나 “체육관”(제주 28.9%, 전국 22.5%) “조깅코스”(제주 21.4%, 전국 19.2%)등에 대한 욕구는 높게 나타났다. 또한 제주에선 수영장보다 운동장을 더 선호하는 반면 전국에선 수영장(17.3%) 운동장(14.7%)로 나타났다.

3) 권장해야 할 운동종목

생활체육의 보급을 위하여 국가적 차원에서 권장해야 할 운동종목을 질문한 결과, “체조/에어로빅”(18.5%)이 가장 높고 “구기종목(배구, 농구, 축구, 핸드볼 등)”(18.0%) “민속놀이”(14.7%) “배드민턴”(14.1%) “조깅”(12.0%) “수영”(10.8%) “테니스”(6.2%)의 순으로 나타났다.(그림-28)



(그림-28) 권장해야 할 운동종목

“체조/에어로빅”에 응답한 비율은 여자(25.7%)가 남자(12.3%)에 비해 높은 경향을 보였고 연령에선 노년층(50~59세;26.2%, 60세이상;28.0%)이 높게 나타났다. 직업별로는 가정주부(26.7%)가 높고, 기능/숙련공(7.7%)이 낮았고 월수입별로는 150~180만원 이하(30.8%)가 가장 높았다.

“구기종목”이라고 응답한 비율은 남자(24.5%)가 여자(10.4%)보다 높고 연령별로는 15~19세(26.4%)가 가장 높았으며 교육수준에선 고졸이하(23.2%)가 가장 높게 나타났다. 거주지역별로는 산남지역(서귀포시;21.8%, 남제주군;20.8%)이 산북(북제주군;15.7%, 제주시;16.5%)보다 높은 비율을 보였고 직업별로는 기능/숙련공(38.5%)이 가장 높고 가정주부(4.4%)가 가장 낮았다.

“민속놀이”라고 응답한 비율을 보면, 연령에서 50~59세(21.5%), 미혼(10.8%)보다는 기혼(17.6%)이, 학력에선 국졸이하(21.7%)가 높게 나타났다. 지역별로는 시지역(서귀포시;11.5%)보다 군지역(남제주군;21.7%)이 높은 경향을 나타냈고 직업별로는 농업/어업(23.5%)이 가장 높고 월수입에선 150~180만원 이하(7.7%)가 가장 낮은 비율을 보였다.

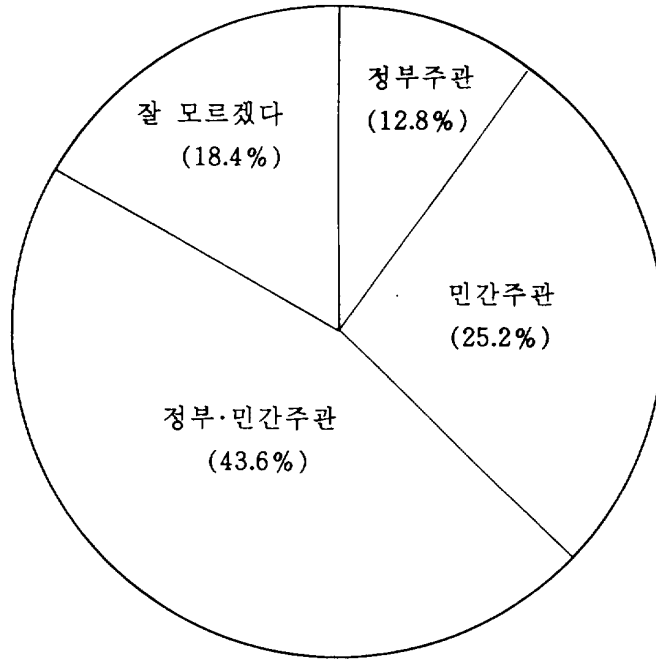
“배드민턴”이라고 응답한 비율은 연령별로는 15~19세(20.9%)에서, 학력에선 국졸이하(16.7%)에서, 지역별에선 제주시(17.0%)가, 직업별에선 사무/기술직(19.6%) 학생(19.6%)이 각각 높게 나타났다.

제주도민들이 생활체육 종목 선호도는 전국과 큰 차이를 보이고 있지 않지만 비율면에서 수영(제주 10.8%, 전국 12.8%)이 제주에선 6번째이나 전국에선 4번째여서 자연적 환경이 작용하고 있는 것으로 사료된다.

전국의 비율을 보면 체조/에어로빅(20.1%) 구기종목(15.8%) 민속놀이(14.3%) 수영(12.8%) 조깅(12.2%) 배드민턴(11.1%) 테니스(8.7%)의 순을 보이고 있다.

4) 생활체육의 행정관할 주체

생활체육의 활성화를 위한 행정관할 주체에 대하여 질문한 결과, “정부·민간주관”(43.6%)이 가장 높고 “민간주관”(25.2%) “잘 모르겠다”(18.4%) “정부주관”(12.8%)의 순으로 나타났다.(그림-29)



(그림-29) 바람직한 행정 관할 주체

“정부·민간주관”에 응답한 비율은 교육수준(국졸이하;31.7%, 대졸이상;48.4%)이 높을 수록 높으며 지역별(제주시;47.6%, 북제주군 40.6%)로는 40~47%의 수준으로 차이를 보이지 않았다. 직업별로는 사무/기술직(49.1%) 전문/자유직(49.4%)이 높게 나타났고 월수입면에서 90~120만원이하(49.6%)가 가장 높았다.

“민간주관”에 응답한 비율은 연령별로는 30~39세(34.7%)가 가장 높았으면 교육수준(국졸이하;16.7%, 대졸이상;33.6%)이 높을 수록 높게 나타났다. 직업별로는 경영/관리직(53.3%)이 높고 월수입에선 180만원이상(38.5%)이 가장 높은 비율을 보였다.

“정부주관”에 응답한 비율은 연령별로 보면 20~29세(17.1%)가 가장 높고 학력에선 전문/대졸이하(18.1%)가 높게 나타났다. 거주지역에선 남제주군(14.5%)이 가장 높고 북제주군(11.6%)이 가장 낮게 나타났다.

생활체육의 활성화를 위한 행정관할 주체에 대해서 제주도민도 전국과 마찬가지로의 견해를 보였다. 전국의 비율도 “정부·민간주관”(43.5%) “민간주관”(27.4%) “잘 모르겠다”(15.9%) “정부주관”(13.2%)의 순을 나타냈다.

표 3. 건강 인식 정도

문 1) 귀하께서는 자신이 어느정도 건강하다고 생각하십니까?

요 인		전 체	건강한 편	보통이다	건강하지 못함
전 체		550	34.2	56.7	9.1
성 별	남	294	36.4	56.1	7.5
	여	256	31.6	57.4	10.9
연 령	15-19	96	38.5	56.3	5.2
	20-29	108	42.6	55.6	1.9
	30-39	121	38.0	55.4	6.6
	40-49	130	29.2	58.5	12.3
	50-59	69	26.1	59.4	14.5
	60이상	26	11.5	53.8	34.6
결혼여부	기혼	342	30.1	57.9	12.0
	미혼	208	40.9	54.8	4.3
학 력	국졸이하	64	10.9	62.5	26.6
	중졸이하	75	34.7	54.7	10.7
	고졸이하	217	37.3	55.8	6.9
	전문/대졸이하	72	41.7	55.6	2.8
	대졸이상	122	36.1	57.4	6.6
거주지역	제 주 시	213	35.2	60.6	4.2
	서귀포시	85	41.2	44.7	14.1
	북제주군	142	36.3	57.0	12.7
	남제주군	110	31.8	58.2	10.0
직 업	농업/어업	93	26.9	55.9	17.2
	자영업	38	39.5	52.6	7.9
	판매/서비스	44	27.3	70.5	2.3
	기능/숙련공	13	30.8	69.2	-
	사무/기술직	56	30.4	62.5	7.1
	경영/관리직	15	13.3	66.7	20.0
	전문/자유직	79	35.4	55.7	8.9
	가정주부	47	36.2	48.9	14.9
	학 생	119	38.7	57.1	4.2
	무 직	14	42.9	35.7	21.4
	기 타	32	50.0	46.9	3.1
월 수 입	30만원이하	25	24.6	52.0	24.0
	30-60	105	37.1	51.4	11.4
	60-90	152	40.1	55.3	4.6
	90-120	121	27.3	61.2	11.6
	120-150	45	26.7	68.9	4.4
	150-180	28	32.1	64.3	3.6
	180만원이상	13	53.8	46.2	-

표 4. 건강 및 체력유지 방법

문 2) 귀하께서는 건강과 체력을 유지하는데 가장 중요하다고 생각하는 것은 무엇입니까?

요 인		전 체 (명)	규칙적인 운 동	충분한 휴식 및 수면	목 육 맛사지	규칙적인식사와 영양보충
전 체		547	39.7	31.4	3.3	25.6
성 별	남	292	47.6	28.8	1.7	21.9
	여	255	30.6	34.5	5.1	29.8
연 령	15-19	96	38.5	32.3	2.1	27.1
	20-29	106	49.1	33.0	1.9	16.0
	30-39	120	44.2	33.3	5.8	16.7
	40-49	130	35.4	30.8	2.3	31.5
	50-59	69	33.3	23.2	5.8	37.7
	60이상	26	23.1	38.5	-	38.5
결혼여부	기혼	341	37.0	29.9	4.1	29.0
	미혼	206	44.2	34.0	1.9	19.9
학 력	국졸이하	64	17.2	35.9	3.1	43.8
	중졸이하	75	37.3	32.6	2.7	28.0
	고졸이하	214	37.9	30.8	5.1	26.2
	전문/대졸이하	72	48.6	25.0	2.8	23.6
	대졸이상	122	50.8	33.6	0.8	14.8
거주지역	제 주 시	210	47.1	26.7	2.9	23.3
	서귀포시	85	37.6	29.4	3.5	29.4
	북제주군	142	33.8	39.4	3.5	23.2
	남제주군	110	34.5	31.8	3.6	30.0
직 업	농업/어업	93	24.7	41.9	1.1	32.3
	자영업	37	35.1	27.0	5.4	32.4
	판매/서비스	44	47.7	22.7	4.5	25.0
	기능/숙련공	13	46.2	15.4	-	38.5
	사무/기술직	54	37.0	42.6	1.9	18.5
	경영/관리직	15	40.0	33.3	6.7	20.0
	전문/자유직	79	46.8	34.2	1.3	17.7
	가정주부	47	29.8	17.0	14.9	38.3
	학 생	119	44.5	29.4	1.7	24.4
	무 직	14	50.0	14.3	7.1	28.6
	기 타	32	53.1	34.4	-	12.5
월 수입	30만원이하	24	33.3	50.0	4.2	12.5
	30-60	105	31.4	33.3	1.0	34.3
	60-90	152	48.7	27.6	2.6	21.1
	90-120	120	35.0	33.3	5.8	25.8
	120-150	45	31.1	31.1	2.2	35.6
	150-180	28	50.0	17.9	3.6	28.6
	180만원이상	12	50.0	33.3	16.7	-

표 5. 여가활동 유형

문 4) 귀하께서는 여가시간을 주로 어떻게 활용 하십니까?

요 인		전 체 (명)	운동및 스포츠 활 동	음악및 영화감상	경 기 관 략	장기및 바 독	여 행	뉴 시	T V 시 청	독 서	집 안 정 리
전 체		544	9.4	13.2	0.6	5.5	1.5	3.7	37.1	8.8	16.2
성 별	남	291	14.1	11.3	1.0	10.0	1.4	6.5	38.1	6.5	6.2
	여	253	4.0	15.4	-	0.4	1.6	0.4	36.0	11.5	27.7
연 령	15-19	95	6.3	34.7	1.1	-	-	1.1	44.2	6.3	3.2
	20-29	108	13.0	23.1	-	2.8	-	34.3	14.8	14.8	6.5
	30-39	118	14.4	7.6	1.7	6.8	3.4	5.9	26.3	11.9	20.3
	40-49	128	6.3	3.1	-	10.2	-	5.5	44.5	6.3	19.5
	50-59	69	5.8	-	-	10.1	1.4	7.2	37.7	4.3	30.4
	60이상	26	7.7	3.8	-	3.8	-	-	34.6	3.8	30.8
결혼여부	기혼	337	9.8	3.3	0.6	8.6	1.2	5.6	36.8	6.8	22.8
	미혼	207	8.7	29.5	0.5	0.5	1.9	0.5	37.7	12.1	5.3
학 령	국졸이하	61	1.6	-	-	6.6	-	-	41.0	-	45.9
	중졸이하	75	2.7	8.0	-	5.3	1.3	6.7	40.0	5.3	25.3
	고졸이하	214	5.6	20.1	0.5	6.5	0.9	3.7	39.3	7.5	11.7
	전문/대졸이하	72	12.5	18.1	-	-	5.6	2.8	38.9	9.7	11.1
	대졸이상	122	22.1	8.2	1.6	6.6	0.8	4.1	28.7	17.2	1.4
거주지역	제 주 시	210	13.3	14.8	0.5	4.3	1.0	2.9	36.2	11.4	12.9
	서귀포시	85	7.1	11.8	1.2	8.2	1.2	5.9	42.4	3.5	14.1
	북제주군	139	4.3	12.9	-	5.8	2.2	3.6	32.4	10.1	25.2
	남제주군	110	10.0	11.8	0.9	5.5	1.8	3.6	40.9	6.4	12.7
직 업	농업/어업	92	4.3	1.1	-	9.8	1.1	5.4	42.4	3.3	28.3
	자영업	37	13.5	10.8	-	13.5	2.7	5.4	21.6	5.4	18.9
	판매/서비스	44	6.8	6.8	2.3	4.5	-	4.5	47.7	6.8	18.2
	기능/숙련공	12	-	8.3	-	-	8.3	8.3	58.3	8.3	8.3
	사무/기술직	56	5.4	14.3	-	5.4	-	7.1	32.1	14.3	17.9
	경영/관리직	15	20.0	-	-	26.7	6.7	6.7	33.3	-	6.7
	전문/자유직	79	22.8	8.9	1.3	6.3	1.3	2.5	31.6	15.2	7.6
	가정주부	45	-	4.4	-	-	2.2	-	33.3	6.7	44.4
	학 생	118	6.8	33.9	0.8	-	1.7	0.8	41.5	7.6	3.4
	무 직	14	7.1	14.3	-	-	-	-	42.9	14.3	14.3
	기 타	32	18.8	12.5	-	6.3	-	6.3	28.1	15.6	9.4
월 수 입	30만원이하	24	4.2	8.3	-	12.5	4.2	-	29.2	12.5	16.7
	30-60	104	7.7	12.5	-	5.8	1.0	1.9	36.5	9.6	22.1
	60-90	152	11.8	10.5	-	5.3	0.7	3.9	33.6	10.5	21.7
	90-120	118	11.9	10.2	0.8	3.4	2.5	5.1	41.5	6.8	11.0
	120-150	45	11.1	6.7	-	6.7	2.2	8.9	40.0	13.3	8.9
	150-180	28	10.7	7.1	3.6	10.7	-	-	39.3	7.1	14.3
	180만원이상	13	7.7	7.7	7.7	-	-	7.7	30.8	7.7	23.1

표 6. 지역사회 체육시설 형태

문 6) 귀하께서 거주하고 있는 지역사회에는 어떤 체육시설이 있습니까?

요 인	전 체 (명)	수 영 장	헬 스 센 터	볼 링 장	에 어 로 빅 장	배 드 민 턴 장	테 니 스 장	탁 구 장	체 육 관	등 산 로	공 원	간의 야의 운동 시설	학 교 운동 장	
전 체	288	13.9	17.0	2.1	8.0	2.4	8.0	11.1	3.8	3.1	8.0	5.6	16.7	
성 별	남	174	11.5	16.1	1.7	4.0	1.7	10.3	10.9	5.7	3.4	9.8	5.2	19.5
	여	114	17.5	18.4	2.6	14.0	3.5	4.4	11.4	0.9	2.6	5.3	6.1	12.3
연 령	15-19	48	31.3	8.3	-	10.4	4.2	10.4	8.3	4.2	2.1	6.3	2.1	12.5
	20-29	56	8.9	25.0	3.6	3.6	1.8	3.6	19.6	1.8	1.8	1.8	5.4	23.2
	30-39	70	14.3	18.6	1.4	14.3	-	14.3	5.7	2.9	2.9	10.0	4.3	8.6
	40-49	68	8.8	13.2	4.4	4.4	1.5	8.8	8.8	2.9	2.9	11.8	5.9	22.1
	50-59	38	5.3	18.4	-	7.9	7.9	-	18.4	5.3	5.3	10.5	7.9	18.4
	60이상	8	25.0	25.0	-	-	-	-	-	12.5	12.5	-	25.0	12.5
결 혼 여 부	기 혼	180	10.6	15.6	2.8	8.9	2.8	8.3	9.4	4.4	3.9	9.4	7.2	16.1
	미 혼	108	19.4	19.4	0.9	6.5	1.9	7.4	13.9	2.8	1.9	5.6	2.8	17.6
학 력	국졸이하	27	11.1	33.3	-	3.7	3.7	3.7	11.1	3.7	-	-	11.1	18.5
	중졸이하	36	8.3	11.1	2.8	11.1	8.3	2.8	11.1	5.6	2.8	5.6	11.1	19.4
	고졸이하	108	16.7	13.0	2.8	11.1	2.8	7.4	10.2	4.6	1.9	7.4	2.8	18.5
	전문/대졸이하	41	9.8	17.1	-	9.8	-	9.8	14.6	2.4	7.3	4.9	4.9	19.5
	대졸이상	76	15.8	19.7	2.6	2.6	-	11.8	10.5	2.6	3.9	14.5	5.3	10.5
거주지역	세 주 시	143	19.6	11.1	2.8	6.3	0.7	6.3	9.8	0.7	6.3	14.7	6.3	10.5
	서귀포시	34	-	23.5	2.9	2.9	11.8	17.6	11.8	2.9	-	-	8.8	14.7
	북제주군	57	1.8	22.8	1.8	8.8	1.8	1.8	15.8	14.0	-	1.8	3.5	26.3
	남제주군	54	20.4	9.3	-	14.8	1.9	13.0	9.3	1.9	-	1.9	3.7	24.1
직 업	농업/어업	38	5.3	15.8	-	2.6	-	7.9	13.2	5.3	-	-	7.9	42.1
	자영업	23	4.3	17.4	4.3	8.7	4.3	4.3	13.0	13.0	-	8.7	13.0	8.7
	판매/서비스	19	-	15.8	5.3	15.8	5.3	5.3	10.5	10.5	15.8	5.3	10.5	-
	기능/숙련공	5	-	-	-	20.0	-	-	40.0	-	-	20.0	-	20.0
	사무/기술직	25	4.0	28.0	4.0	-	4.0	4.0	16.0	4.0	-	12.0	4.0	20.0
	경영/관리직	11	9.1	36.4	-	-	-	9.1	-	9.0	9.1	-	9.1	18.2
	전문/자유직	54	24.1	9.0	3.7	5.6	-	18.5	3.7	-	5.6	13.0	5.6	9.3
	가정주부	25	12.0	16.0	-	20.0	8.0	4.0	12.0	-	-	12.0	-	12.0
	학 생	63	23.8	11.1	1.6	11.1	3.2	7.9	14.3	3.2	1.6	6.3	1.6	15.9
	무 직	6	-	16.7	-	16.7	-	-	16.7	-	16.7	-	16.7	33.3
	기 타	19	21.1	42.1	-	-	-	-	5.3	-	5.3	10.5	5.3	10.5
월 수 입	30만원이하	13	15.4	30.8	-	-	-	7.7	23.1	-	-	-	7.7	15.4
	30-60	54	18.5	11.1	-	7.4	-	-	16.7	3.7	5.6	2.7	7.4	25.9
	60-90	78	9.0	11.5	3.8	7.7	3.8	12.8	11.5	2.6	1.3	11.5	5.1	17.9
	90-120	69	7.2	24.6	1.4	7.2	2.9	8.7	10.1	7.2	2.9	8.7	5.8	13.0
	120-150	22	4.5	22.7	9.1	9.1	4.5	9.1	4.5	4.5	9.1	18.2	4.5	-
	150-180	15	26.7	6.7	-	13.3	-	13.3	-	-	6.7	6.7	13.3	13.3
	180만원이상	10	40.0	10.0	-	-	10.0	-	10.0	-	-	10.0	-	20.0

표 7. 지도자 필요성 여부

문 8) 귀하께서는 체육활동시 지도자가 필요하다고 생각하십니까?

요 인		전 체 (명)	필요하다	그저그렇다	필요하지않다
전 체		549	54.5	34.2	11.3
성 별	남	293	57.0	32.4	10.6
	여	256	51.6	36.3	12.1
연 령	15-19	95	52.6	32.6	14.7
	20-29	108	56.5	36.1	7.4
	30-39	121	60.3	29.8	9.9
	40-49	130	49.2	34.6	16.2
	50-59	69	55.1	39.1	5.8
	60이상	26	50.0	38.5	11.5
결혼여부	기혼	342	53.2	35.1	11.7
	미혼	207	56.5	32.9	10.6
학 력	국졸이하	64	43.8	43.8	12.5
	중졸이하	74	54.1	32.4	13.5
	고졸이하	217	52.5	35.0	12.4
	전문/대졸이하	72	48.6	34.7	16.7
	대졸이상	122	67.2	28.7	4.1
거주지역	제 주 시	213	59.2	30.5	10.3
	서귀포시	85	47.1	38.8	14.1
	북제주군	141	49.6	37.6	12.8
	남제주군	110	57.3	33.6	9.1
직 업	농업/어업	93	39.8	43.0	17.2
	자영업	38	57.9	34.2	7.9
	판매/서비스	44	63.6	27.3	9.1
	기능/숙련공	13	30.8	38.5	30.0
	사무/기술직	56	62.5	30.4	7.1
	경영/관리직	15	46.7	33.3	20.0
	전문/자유직	79	63.3	31.6	5.1
	가정주부	47	40.4	51.1	8.5
	학 생	118	54.2	33.1	12.7
	무 직	14	64.3	14.3	21.4
	기 타	32	75.0	18.8	6.3
	월 수 입	30만원이하	25	44.0	36.0
30-60		105	50.5	39.0	10.5
60-90		151	55.0	35.1	9.9
90-120		121	56.2	34.7	9.1
120-150		45	64.4	26.7	8.9
150-180		28	67.9	25.0	7.1
180만원이상		13	38.5	38.5	23.1

표 8. 체육동호인 조직 가입 여부

문 10) 귀하께서는 체육동호인 조직(헬스크럽등의 교습모임은 제외)에 가입하고 계십니까?

요 인		전 체 (명)	예	아 니 오	
전 체		545	9.0	91.0	
성 별	남	289	13.1	86.9	
	여	256	4.3	95.7	
연 령	15-19	96	8.3	91.7	
	20-29	106	8.5	91.5	
	30-39	118	12.7	87.3	
	40-49	130	10.0	90.0	
	50-59	69	2.9	97.1	
	60이상	26	7.7	92.3	
결혼여부	기혼	338	9.5	90.5	
	미혼	207	8.2	91.8	
학 력	국졸이하	63	3.2	96.8	
	중졸이하	74	5.4	94.6	
	고졸이하	217	6.5	93.5	
	전문/대졸이하	69	14.5	85.5	
	대졸이상	122	15.6	84.4	
거주지역	제 주 시	211	10.0	90.0	
	서귀포시	85	10.6	89.4	
	북제주군	142	7.0	93.0	
	남제주군	107	8.4	91.6	
직 업	농업/어업	93	2.2	97.8	
	자영업	38	2.6	97.4	
	판매/서비스	43	18.6	81.4	
	기능/숙련공	13	-	100.0	
	사무/기술직	56	12.5	87.5	
	경영/관리직	12	8.3	91.7	
	전문/자유직	78	17.9	82.1	
	가정주부	47	6.4	93.6	
	학 생	119	6.7	93.3	
	무 직	14	-	100.0	
	기 타	32	15.6	84.4	
	월 수 입	30만원 이하	25	4.0	96.0
		30-60	104	6.7	93.3
60-90		151	13.2	86.8	
90-120		121	9.1	90.9	
120-150		45	6.7	93.3	
150-180		28	17.9	82.1	
180만원이상		13	-	100.0	

표 9. 체육활동 참여 여부

문 11) 귀하께서는 현재 체육활동에 규칙적으로(주1회이상) 참여하고 계십니까?

요 인	전 체 (명)	예	아 니 오
전 체	550	44.2	55.8
성 별	남	294	48.3
	여	256	64.5
연 령	15-19	96	35.4
	20-29	108	53.7
	30-39	121	54.5
	40-49	130	65.4
	50-59	69	68.1
	60이상	26	65.4
결혼여부	기혼	342	63.7
	미혼	208	42.8
학 력	국졸이하	64	28.1
	중졸이하	75	40.0
	고졸이하	217	44.7
	전문/대졸이하	72	50.0
	대졸이상	122	59.8
거주지역	제 주 시	213	45.5
	서귀포시	85	65.9
	북제주군	142	64.8
	남제주군	110	56.4
직 업	농업/어업	93	73.1
	자영업	38	57.9
	판매/서비스	44	68.2
	기능/숙련공	13	53.8
	사무/기술직	56	66.1
	경영/관리직	15	26.7
	전문/자유직	79	46.8
	가정주부	47	74.5
	학 생	119	37.0
	무 직	14	64.3
	기 타	18	43.8
월 수 입	30만원 이하	25	56.0
	30-60	105	57.1
	60-90	152	54.6
	90-120	121	53.7
	120-150	45	60.0
	150-180	28	64.3
	180만원이상	13	61.5

표 10. 운동 빈도

문 14) 귀하께서는 요즘 운동을 얼마나 자주 하십니까?

요 인		전 체	매 일	주 4~5회	주 2~3회	주 1회
전 체		238	10.5	12.2	36.1	41.2
성 별	남	150	12.7	12.0	30.0	45.3
	여	88	6.8	12.5	46.6	34.1
연 령	15-19	60	13.3	15.0	50.0	21.7
	20-29	48	4.2	14.6	41.7	39.6
	30-39	56	3.6	7.1	37.5	51.8
	40-49	46	19.6	10.9	15.2	54.3
	50-59	20	10.0	20.0	35.0	35.0
	60이상	8	25.0	-	12.5	62.5
결혼여부	기혼	123	13.0	8.9	26.8	51.2
	미혼	115	7.8	15.7	46.1	30.4
학 력	국졸이하	17	17.6	-	23.5	58.8
	중졸이하	29	24.1	24.1	13.8	37.9
	고졸이하	95	9.5	6.3	48.4	35.8
	전문/대졸이하	36	8.3	13.9	33.3	44.4
	대졸이상	61	4.9	18.0	32.8	44.3
거주지역	제 주 시	115	9.6	14.8	40.0	35.7
	서귀포시	28	7.1	16.7	42.9	39.3
	북제주군	47	14.9	12.8	27.7	44.7
	남제주군	48	10.4	6.3	31.3	52.1
직 업	농업/어업	25	8.0	-	24.0	68.0
	자영업	16	18.8	12.5	31.3	37.5
	판매/서비스	14	21.4	-	28.6	50.0
	기능/숙련공	6	-	16.7	-	83.3
	사무/기술직	19	-	26.3	42.1	31.6
	경영/관리직	10	20.0	-	10.0	70.0
	전문/자유직	41	7.3	19.5	31.7	41.5
	가정주부	12	16.7	-	41.7	41.7
	학 생	72	11.1	13.9	50.0	25.0
	무 직	5	20.0	-	40.0	40.0
	기 타	18	5.6	16.7	33.3	44.4
월 수 입	30만원이하	10	-	30.0	20.0	50.0
	30-60	43	14.0	7.0	39.5	39.5
	60-90	68	11.8	19.1	30.9	38.2
	90-120	58	6.9	6.9	43.1	43.1
	120-150	16	-	18.8	18.8	62.5
	150-180	10	40.0	10.0	-	50.0
	180만원이상	5	20.0	-	20.0	60.0

표 11. 운동 장소

문 15) 귀하께서는 주로 어디서 운동을 하십니까?

요 인		전 체	집 주 변	상업스포츠 시 설	학 교 운동장	직 장 체육시설	공 공 체육시설
전 체		239	40.6	16.7	33.1	8.4	1.3
성 별	남	149	38.3	16.1	32.9	10.7	2.0
	여	90	44.4	17.8	33.3	4.4	-
연 령	15-19	62	25.8	14.5	59.7	-	-
	20-29	48	45.8	22.9	20.8	8.3	2.1
	30-39	56	35.7	10.7	30.4	21.4	1.8
	40-49	46	43.5	23.9	21.7	8.7	2.2
	50-59	18	66.7	11.1	22.2	-	-
	60이상	9	77.8	11.1	11.1	-	-
결혼여부	기혼	122	45.9	16.4	26.2	9.8	1.6
	미혼	117	35.0	17.1	40.2	6.8	0.9
학 력	국졸이하	18	66.7	5.6	27.8	-	-
	중졸이하	29	37.9	13.8	48.3	-	-
	고졸이하	94	41.5	18.1	37.2	3.2	-
	전문/대졸이하	36	41.7	22.2	25.0	5.6	5.6
	대졸이상	62	32.3	16.1	25.8	24.2	1.6
거주지역	제 주 시	117	39.3	19.7	27.4	12.0	1.7
	서귀포시	27	29.6	25.9	33.3	11.1	-
	북제주군	47	48.9	8.5	36.2	4.3	2.1
	남제주군	48	41.7	12.5	43.8	2.1	-
직 업	농업/어업	23	73.9	-	26.1	-	-
	자영업	15	26.7	40.0	33.3	-	-
	판매/서비스	14	50.0	7.1	35.7	7.1	-
	기능/숙련공	6	50.0	16.7	16.7	-	16.7
	사무/기술직	19	36.8	21.1	10.5	26.3	5.3
	경영/관리직	10	70.0	10.0	10.0	10.0	-
	전문/자유직	42	31.0	21.4	26.2	19.0	2.4
	가정주부	13	53.8	38.5	7.7	-	-
	학 생	74	28.4	13.5	58.1	-	-
	무 직	5	80.0	-	20.0	-	-
	기 타	18	38.9	16.7	16.7	27.8	-
월 수 입	30만원이하	11	81.8	-	9.1	9.1	-
	30-60	41	43.9	17.1	34.1	2.4	2.4
	60-90	68	36.8	23.5	25.0	14.7	-
	90-120	58	37.9	10.3	37.9	12.1	1.7
	120-150	17	35.3	29.4	23.5	5.9	5.9
	150-180	10	50.0	10.0	40.0	-	-
	180만원이상	5	20.0	60.0	20.0	-	-

표 12. 주로하는 운동 종목

문 16) 귀하께서 주로 하는 운동종목은 무엇입니까?

요 인	전체	연손제조 출 남 기	배드민턴	농구	야시	등산	에어로빅 미용제조	볼링	배구	축구	유상 조정	수영
전 체	239	21.8	9.6	12.1	11.7	7.1	4.6	3.8	3.3	2.9	2.9	2.9
성 별	남	148	12.8	8.8	14.9	18.2	7.4	0.7	3.4	4.1	4.7	4.1
	여	91	36.3	11.0	7.7	1.1	6.6	11.0	4.4	2.2	-	1.1
연 령	15-19	62	24.2	6.5	33.9	4.8	-	1.6	1.6	6.5	-	1.6
	20-29	48	27.1	14.6	8.3	6.3	4.2	6.3	12.5	2.1	3.6	-
	30-39	56	21.4	10.7	5.4	14.3	10.7	3.6	3.6	1.8	3.6	3.6
	40-49	44	18.2	11.4	-	18.2	6.8	6.8	-	2.3	6.8	6.8
	50-59	21	14.3	4.8	4.8	23.8	19.0	4.8	-	-	-	4.8
	60이상	8	12.5	-	-	12.5	25.0	12.5	-	12.5	-	-
결혼여부	기혼	122	19.7	9.0	2.0	17.2	9.8	5.7	1.6	2.5	4.9	4.1
	미혼	117	23.9	10.3	22.2	6.0	4.3	3.4	6.0	4.3	0.9	1.7
학 력	국졸이하	17	35.3	11.8	-	5.9	11.8	5.9	-	-	5.9	5.9
	중졸이하	30	10.0	13.3	13.3	16.7	3.3	3.3	-	6.7	3.3	3.3
	고졸이하	95	29.5	5.3	22.1	13.7	1.1	5.3	3.2	4.2	2.1	2.1
	전문/대졸이하	34	17.6	11.8	8.8	5.9	11.8	5.9	5.9	-	2.9	8.8
	대졸이상	63	14.3	12.7	1.6	11.1	14.3	3.2	6.3	3.2	3.2	3.2
거주지역	제 주 시	116	19.0	6.9	12.1	5.2	13.8	6.9	4.3	3.4	2.6	3.4
	서귀포시	28	17.9	21.4	10.7	17.9	-	7.1	10.7	3.6	3.6	-
	북제주군	47	17.0	12.8	19.1	12.8	2.1	-	2.1	-	-	6.4
	남제주군	48	35.4	6.3	6.3	22.9	-	2.1	-	6.3	6.3	-
직 업	농업/어업	23	30.4	4.3	-	34.8	-	-	-	4.3	8.7	8.7
	자영업	16	12.5	18.8	-	18.8	6.3	-	6.3	6.3	-	-
	판매/서비스	13	7.7	23.1	23.1	7.7	-	-	15.4	-	7.7	-
	기능/숙련공	6	-	-	16.7	-	-	-	16.7	-	16.7	16.7
	사무/기술직	18	22.2	-	16.7	16.7	5.6	-	5.6	5.6	5.6	-
	경영/관리직	11	27.3	9.1	-	18.2	9.1	4.8	-	-	-	9.1
	전문/자유직	42	21.4	16.7	-	9.5	19.0	46.2	2.4	-	2.4	-
	가정주부	13	15.4	-	-	-	23.1	4.1	-	-	-	7.7
	학 생	74	24.3	9.5	29.7	4.1	-	-	2.7	5.4	1.4	1.4
	무 직	5	60.0	-	-	20.0	-	-	-	-	-	-
	기 타	18	16.7	5.6	-	16.7	16.7	-	5.6	5.6	5.6	5.6
월 수 입	30만원이하	11	36.4	9.1	18.2	9.1	9.1	-	-	-	4.7	18.2
	30-60	43	27.9	7.0	14.0	9.3	-	7.0	4.7	2.3	1.5	2.3
	60-90	68	13.2	11.8	11.8	14.7	10.3	2.9	4.4	2.9	3.5	2.9
	90-120	57	19.3	12.3	8.8	12.3	10.5	3.5	1.8	5.3	5.6	3.5
	120-150	18	22.2	-	5.6	16.7	11.1	11.1	5.6	5.6	10.0	-
	150-180	10	10.0	20.0	-	-	10.0	10.0	10.0	-	-	-
180만원이상	5	-	-	20.0	40.0	-	-	-	-	-	-	

표 13. 운동에 필요한 정보를 얻는 방법

문 18) 귀하께서는 운동에 필요한 정보를 어떻게 얻으십니까?

요 인		전 체	TV	라디오	잡 지	신 문	동료친구	가 족	전문가
전 체		242	33.5	0.8	7.4	8.7	38.4	4.5	6.6
성 별	남	151	31.1	1.3	4.6	11.9	40.4	2.6	7.9
	여	91	37.4	—	12.1	3.3	35.2	7.7	4.4
연 령	15-19	61	32.8	—	14.8	3.3	32.8	4.9	2.0
	20-29	50	24.0	2.0	6.0	10.0	50.0	6.0	3.6
	30-39	55	25.5	1.8	9.1	12.7	47.3	—	10.9
	40-49	46	47.8	—	2.2	10.9	26.1	2.2	4.8
	50-59	21	38.1	—	—	4.8	38.1	14.3	—
	60이상	9	55.6	—	—	11.1	22.2	11.1	—
결혼여부	기혼	124	37.1	0.8	4.0	10.5	36.3	4.0	7.3
	미혼	118	29.7	0.8	11.0	6.8	40.7	5.1	5.9
학 력	국졸이하	18	55.6	—	5.6	5.6	16.7	16.7	—
	중졸이하	30	43.3	3.3	3.3	6.7	26.7	6.7	10.0
	고졸이하	96	33.3	1.0	8.3	3.1	43.8	2.1	8.3
	전문/대졸이하	36	33.3	—	13.9	13.9	33.3	2.8	2.8
	대졸이상	62	22.6	—	4.8	16.1	45.2	4.8	6.5
거주지역	제 주 시	117	28.2	—	6.8	12.8	43.6	3.4	5.1
	서귀포시	28	17.9	—	21.4	7.1	32.1	10.7	10.7
	북제주군	49	46.9	—	4.1	2.0	38.8	2.0	6.1
	남제주군	48	41.7	4.2	6.3	29.2	6.3	8.3	8.3
직 업	농업/어업	24	58.3	—	—	4.2	25.0	8.3	4.2
	자영업	15	26.3	—	6.7	—	46.7	6.7	13.3
	판매/서비스	14	35.7	—	14.3	14.3	28.6	7.1	—
	기능/숙련공	6	16.7	—	—	33.3	50.0	—	—
	사무/기술직	19	21.1	—	—	10.5	63.2	—	5.3
	경영/관리직	11	18.2	—	9.1	18.2	45.5	—	9.1
	전문/자유직	42	26.2	2.4	7.1	14.3	40.5	2.4	7.1
	가정주부	13	38.5	—	7.7	—	38.5	7.7	7.7
	학 생	74	29.7	—	13.5	5.4	36.5	6.8	8.1
	무 직	5	60.0	20.0	—	—	20.0	—	—
	기 타	19	52.6	—	—	10.5	31.6	—	5.3
월 수 입	30만원이하	11	45.5	—	—	—	45.5	9.1	—
	30-60	45	35.6	2.1	4.4	11.1	28.9	2.2	15.6
	60-90	68	29.4	—	5.9	8.8	50.0	4.4	11.5
	90-120	58	32.8	—	10.3	10.3	32.8	5.2	8.6
	120-150	18	16.7	—	5.6	11.1	55.6	11.1	—
	150-180	10	40.0	—	10.0	10.0	30.0	—	10.0
	180만원이상	4	50.0	—	—	—	50.0	—	—

표 14. 체육활동을 하게 된 이유

문 19) 귀하께서는 운동을 하게 된 직접적인 이유는 무엇입니까?

요 인		전 체	여가선용	건강유지 및 증진	체중조절	스트레스 해 소	승부욕의 충 족	자기만족	대인관계 및 사교
전 체		238	5.9	45.8	11.8	18.1	1.7	13.0	3.8
성 별	남	152	7.2	50.7	3.9	16.4	2.0	14.5	5.3
	여	86	3.5	37.2	25.6	20.9	1.2	10.5	1.2
연 령	15-19	56	1.8	28.6	16.1	17.9	3.6	23.2	8.9
	20-29	50	6.0	40.0	14.0	26.0	2.0	12.0	-
	30-39	56	5.4	44.6	10.7	25.0	1.8	8.9	3.6
	40-49	45	8.9	60.0	6.7	11.1	-	8.9	4.4
	50-59	22	9.1	68.2	9.1	4.5	-	9.1	-
	60이상	9	11.1	66.7	11.1	-	-	11.1	-
결혼여부	기혼	125	6.4	59.2	7.2	12.8	0.8	10.4	3.2
	미혼	113	5.3	31.0	16.8	23.9	2.7	15.9	4.4
학 령	국졸이하	18	5.6	61.1	16.7	5.6	-	11.1	-
	중졸이하	27	3.7	40.7	14.8	3.7	3.7	22.2	11.1
	고졸이하	94	5.3	40.4	14.9	16.0	2.1	16.0	5.3
	전문/대졸이하	36	5.6	36.1	16.7	22.2	2.8	13.9	2.8
	대졸이상	63	7.9	57.1	1.6	28.6	-	4.8	-
거주지역	계 주 시	116	6.0	48.3	12.1	23.3	-	9.5	0.9
	서귀포시	28	7.1	50.0	14.3	10.7	-	10.7	7.1
	북제주군	46	2.2	45.7	10.9	17.4	2.2	15.2	6.5
	남제주군	48	8.3	37.5	10.4	10.4	6.3	20.8	6.3
직 업	농업/어업	25	8.0	52.0	8.0	8.0	-	16.0	8.0
	자영업	16	-	56.3	6.3	18.8	-	18.8	-
	판매/서비스	13	7.7	46.2	15.4	15.4	-	7.7	7.7
	기능/숙련공	6	16.7	50.0	-	-	-	33.3	-
	사무/기술직	19	-	63.2	-	26.3	5.3	5.3	-
	경영/관리직	11	-	63.6	18.2	9.1	-	9.1	-
	전문/자유직	42	9.5	52.4	4.8	28.6	2.4	2.4	-
	가정주부	13	-	38.5	30.8	15.4	-	15.4	-
	학 생	69	4.3	30.4	17.4	18.8	2.9	18.8	7.2
	무 직	5	-	60.0	20.0	-	-	20.0	-
기 타	19	15.8	42.1	10.5	15.8	-	10.5	5.3	
월 수 입	30만원이하	11	9.1	54.5	-	18.2	-	18.2	-
	30-60	44	9.1	29.5	20.5	9.1	4.5	20.5	6.8
	60-90	67	10.4	41.8	7.5	22.4	1.5	13.4	3.0
	90-120	57	1.8	56.1	10.5	19.3	-	8.8	3.5
	120-150	18	-	50.0	11.1	27.8	-	5.6	5.6
	150-180	10	10.0	70.0	-	10.0	-	-	10.0
180만원이상	5	-	80.0	-	20.0	-	-	-	

표 15. 체육활동을 할 수 없는 이유

문 21) 귀하께서는 운동을 할 수 없는 이유는 무엇입니까?

요 인		전 체	시간 부족	신체의 허약및 노쇠	정보의 부 족	운 동 의 용 구 및 시설미비	동반자 지도자 부 계	경제적 사 정	흥미관심 결 여	분 위 기 조성미비
전 체		301	56.5	4.0	5.6	5.3	4.3	2.3	16.6	5.3
성 별	남	142	58.5	4.2	3.5	4.9	3.5	0.7	17.6	7.0
	여	159	54.7	3.8	7.5	5.7	5.0	3.8	15.7	3.8
연 령	15-19	34	52.9	-	2.9	17.6	2.9	2.9	14.7	5.9
	20-29	59	40.7	-	10.2	13.6	8.5	-	23.7	3.4
	30-39	64	65.6	-	7.8	-	4.7	3.1	12.5	6.3
	40-49	79	69.6	1.3	3.8	1.3	1.3	2.5	15.2	5.1
	50-59	47	48.9	8.5	4.3	2.1	6.4	2.1	21.3	6.4
	60이상	18	44.4	38.9	-	-	-	5.6	5.6	5.6
결혼여부	기혼	211	62.1	5.7	4.7	1.9	3.3	2.4	14.7	5.2
	미혼	90	43.3	-	7.8	13.3	6.7	2.2	21.1	5.6
학 령	국졸이하	46	65.2	15.2	-	-	-	2.2	10.9	6.5
	중졸이하	42	54.8	4.8	7.1	2.4	4.8	7.1	14.3	4.8
	고졸이하	116	56.0	1.7	5.2	9.5	4.3	1.7	15.5	6.0
	전문/대졸이하	37	45.9	-	10.8	5.4	10.8	-	24.3	2.7
	대졸이상	60	58.3	1.7	6.7	3.3	3.3	1.7	20.0	5.0
거주지역	제 주 시	96	65.6	2.1	5.2	4.2	6.3	-	12.5	4.2
	서귀포시	55	54.5	1.8	3.6	5.5	-	1.8	23.6	9.1
	북제주군	88	54.5	6.8	5.7	5.7	5.7	3.4	13.6	4.5
	남제주군	62	46.8	4.8	8.1	6.5	3.2	4.8	21.0	4.8
직 업	농업/어업	65	56.9	7.7	1.5	-	4.6	3.1	20.0	6.2
	자영업	27	66.7	-	4.8	-	4.8	-	9.5	14.3
	판매/서비스	29	69.0	3.4	6.9	6.9	6.9	-	3.4	3.4
	기능/숙련공	8	87.5	-	-	-	-	-	12.5	-
	사무/기술직	37	54.1	5.4	2.7	-	10.8	2.7	21.6	2.7
	경영/관리직	5	100.0	-	-	-	-	-	-	-
	전문/자유직	37	54.1	-	8.1	8.1	2.7	-	21.6	5.4
	가정주부	33	54.5	-	15.2	6.1	-	6.1	15.2	3.0
	학 생	45	46.7	-	6.7	17.8	4.4	2.2	17.8	4.4
	무 직	9	22.2	33.3	-	11.1	-	-	22.2	11.1
기 타	12	50.0	8.3	8.3	-	-	8.3	16.7	8.3	
월 수 입	30만원이하	13	38.5	15.4	-	-	7.7	15.4	23.1	-
	30-60	60	58.3	5.0	6.7	1.7	8.3	5.0	13.3	1.7
	60-90	82	65.9	3.7	4.9	2.4	3.7	-	15.9	3.7
	90-120	63	55.6	3.2	11.1	3.2	1.6	-	17.5	7.9
	120-150	27	59.3	3.7	3.7	7.4	3.7	3.7	11.1	7.4
	150-180	17	47.1	-	-	5.9	-	5.9	29.4	11.8
	180만원이상	8	37.5	-	-	-	12.5	-	50.0	-

표 16. 스포츠활동 참여를 위한 우선책

문 22) 귀하께서는 모든 사람들이 스포츠활동에 참여하기 위해서 무엇이 우선되어야 한다고 생각하십니까?

요 인		전 체	체육시설 확충과 개 방	체육시설 사용료 조 절	체육용품의 품질개선과 급	체육프로 개발 및 급	지도자 질적양 적가	근무시간 단 축
전 체		536	66.0	3.0	3.2	7.8	1.5	18.5
성 별	남	288	65.6	2.4	4.2	6.3	1.4	20.1
	여	248	66.5	3.6	2.0	9.7	1.6	16.5
연 령	15-19	94	72.3	7.4	2.1	9.6	1.1	7.4
	20-29	105	75.2	1.9	4.8	6.7	1.0	10.5
	30-39	120	60.0	1.7	1.7	10.0	1.7	25.0
	40-49	124	62.1	0.8	2.4	7.3	0.8	26.6
	50-59	67	61.2	4.5	6.0	6.0	3.0	19.4
	60이상	26	65.4	3.8	3.8	3.8	3.8	19.2
결혼여부	기혼	332	62.0	2.1	3.3	8.4	1.2	22.9
	미혼	204	72.5	4.4	2.9	6.9	2.0	11.3
학 력	국졸이하	61	65.3	3.3	1.6	6.6	3.3	23.0
	중졸이하	73	68.5	4.1	5.5	5.5	2.7	13.7
	고졸이하	210	72.4	4.3	2.4	8.6	1.0	11.4
	전문/대졸이하	72	61.1	2.8	8.3	9.7	-	18.1
	대졸이상	120	58.3	-	0.8	7.5	1.7	31.7
거주지역	제 주 시	204	63.7	1.5	1.0	7.4	1.0	25.5
	서귀포시	84	56.0	6.0	9.5	15.5	1.2	11.9
	북제주군	139	71.9	2.2	3.6	5.8	2.9	13.7
	남제주군	109	70.6	4.6	1.8	5.5	0.9	16.5
직 업	농업/어업	90	67.8	4.4	4.4	4.4	1.1	17.8
	자영업	37	70.3	-	-	8.1	5.4	16.2
	판매/서비스	44	72.7	2.3	6.8	-	2.3	15.9
	기능/숙련공	13	61.5	-	-	-	-	38.5
	사무/기술직	55	58.2	1.8	3.6	14.5	1.8	20.0
	경영/관리직	14	42.9	7.1	14.3	14.3	-	21.4
	전문/자유직	78	52.6	2.6	2.6	5.1	-	37.2
	가정주부	45	68.9	-	2.2	17.8	-	11.1
	학 생	117	76.1	4.3	2.6	8.5	0.9	7.7
	무 직	14	71.4	-	-	7.1	7.1	14.3
기 타	29	62.1	6.9	-	6.9	3.4	20.7	
월 수 입	30만원이하	25	72.0	4.0	4.0	4.0	4.0	12.0
	30-60	100	59.0	5.0	6.0	7.0	2.0	21.0
	60-90	152	67.1	2.6	2.0	7.9	1.3	19.1
	90-120	117	63.2	2.6	3.4	9.4	-	21.4
	120-150	44	63.6	-	2.3	9.1	2.3	22.7
	150-180	27	66.7	-	3.7	7.4	-	22.2
	180만원이상	13	53.8	-	7.7	15.4	-	23.1

표 17. 운동 효과

문 23) 귀하께서는 체육활동을 통해 얻을 수 있는 가장 중요한 효과는 무엇이라고 생각하십니까?

요 인		전 체	체 력 증 진	승리감 쟁 취	협동심 함 양	인 격 형 성	스트레스 해 소	질서외식 함 양	정신력 강 화
전 체		541	43.6	1.3	4.1	2.8	31.3	1.1	15.7
성 별	남	291	41.9	2.1	4.8	3.1	28.2	1.0	18.9
	여	250	45.6	0.4	3.2	2.4	35.2	1.2	12.0
연 령	15-19	95	41.1	3.2	4.2	2.1	35.8	1.1	12.6
	20-29	106	40.6	0.9	2.8	1.9	32.1	-	21.7
	30-39	121	35.5	2.5	5.0	6.6	40.5	2.5	7.4
	40-49	125	48.0	-	4.0	1.6	31.2	-	15.2
	50-59	68	50.0	-	5.9	1.5	19.1	1.5	22.1
	60이상	26	65.4	-	-	-	3.8	3.8	56.9
	결혼여부	기혼	336	47.3	0.9	4.8	2.4	28.6	1.2
미혼		205	37.6	2.0	2.9	3.4	36.1	1.0	17.1
학 력	국졸이하	63	54.0	1.6	1.6	-	27.0	1.6	14.3
	중졸이하	73	52.1	1.4	6.8	2.7	21.9	-	15.1
	고졸이하	212	40.6	1.4	4.7	3.3	32.1	1.4	16.5
	전문/대졸이하	72	38.9	2.8	1.4	4.2	34.7	1.4	16.7
	대졸이상	121	41.3	-	4.1	2.5	36.4	0.8	14.9
거주지역	제 주 시	209	45.5	1.0	3.3	1.9	33.0	1.0	14.4
	서귀포시	83	44.6	-	1.2	4.8	32.5	2.4	14.5
	북제주군	140	37.9	1.4	5.7	2.9	30.7	1.4	20.0
	남제주군	109	46.8	2.8	5.5	2.8	28.4	-	13.8
직 업	농업/어업	91	47.3	-	5.5	2.2	26.4	1.1	17.6
	자영업	36	41.7	-	5.6	2.8	27.8	8.3	13.9
	판매/서비스	44	38.6	2.3	2.3	6.8	34.1	-	15.9
	기능/숙련공	13	38.5	7.7	-	-	23.1	-	30.8
	사무/기술직	54	44.4	1.9	3.7	3.7	27.8	-	18.5
	경영/관리직	15	53.3	6.7	6.7	6.7	20.0	-	6.7
	전문/자유직	79	43.0	-	5.1	1.3	36.7	1.3	12.7
	가정주부	46	32.6	-	6.5	2.2	41.3	-	17.4
	학 생	118	44.9	2.5	2.5	1.7	33.9	0.8	13.6
	무 직	14	64.3	-	-	7.1	14.3	-	14.3
	기 타	31	41.9	-	3.2	3.2	32.3	-	19.4
	월 수 입	30만원이하	25	40.0	-	4.0	-	32.0	-
30-60		101	39.6	3.0	7.9	1.0	33.7	1.0	13.9
60-90		152	40.8	0.7	3.3	4.6	31.6	1.3	17.8
90-120		119	47.9	-	4.2	3.4	27.7	-	16.8
120-150		45	48.9	-	2.2	-	28.9	4.4	15.6
150-180		27	59.3	-	-	3.7	25.9	3.7	7.4
180만원이상		13	46.2	7.7	-	-	46.2	-	-

표 18. 희망운동 종목

문 24) 귀하께서 현재하고 있지 않지만 현재 하고있는 종목이 있지만 앞으로 다른종목을 할 기회가 주어진다면 어떤 종목을 택하시겠습니까?

요 인	전 체	테니스	수 영	배 드 민턴	볼 링	탁 구	배 구	에 어 로 비	골 프	축 구	조 경	
전 체	445	17.3	13.3	10.3	5.8	5.8	5.6	4.7	4.3	3.6	3.4	
성 별	남	240	17.5	7.9	7.1	3.8	4.2	6.7	2.5	6.3	5.8	5.0
	여	205	17.1	19.5	14.1	8.3	7.8	4.4	7.3	2.0	1.0	1.5
연 령	15-19	90	12.2	12.2	5.6	4.4	4.4	8.9	4.4	-	2.2	1.1
	20-29	87	27.6	11.5	5.7	11.5	6.9	5.7	5.7	5.3	3.4	-
	30-39	106	22.6	20.8	3.8	6.6	2.8	1.9	4.7	26.3	3.8	1.9
	40-49	94	13.8	9.6	20.2	4.3	7.4	7.4	3.2	52.6	3.2	7.4
	50-59	53	9.4	11.3	20.8	1.9	5.7	5.7	7.5	5.3	5.7	7.5
	60이상	15	-	6.7	13.3	-	20.0	-	-	10.5	6.7	6.8
	결혼여부	기혼	266	16.5	13.9	13.9	6.0	6.0	4.5	4.9	6.0	3.8
미혼		179	18.4	12.3	5.0	5.6	5.6	7.3	4.5	1.7	3.4	-
학 령	국졸이하	40	2.5	2.5	32.5	-	10.0	7.5	5.0	2.5	5.0	10.0
	중졸이하	57	14.0	10.5	14.0	1.8	5.3	8.8	3.5	3.5	7.0	5.3
	고졸이하	148	17.9	15.2	8.2	7.6	7.6	5.4	6.0	2.2	2.2	1.1
	전문/대졸이하	60	21.7	15.0	8.3	6.7	3.3	10.0	3.3	1.7	-	3.3
	대졸이상	104	21.2	14.4	4.8	6.7	2.9	1.0	3.8	10.6	5.8	3.8
거주지역	제 주 시	176	17.6	19.3	7.4	7.4	5.1	1.7	5.1	6.3	2.8	3.4
	서귀포시	66	18.2	7.6	12.1	7.6	7.6	3.0	6.1	4.5	1.5	3.0
	북제주군	110	18.2	7.3	13.6	4.5	5.5	9.1	5.5	4.5	4.5	2.7
	남제주군	93	15.1	12.9	10.8	3.2	6.5	10.8	2.2	-	5.4	4.3
직 업	농업/어업	68	7.4	5.9	25.0	-	5.9	13.2	4.4	1.5	7.4	5.9
	자영업	26	26.9	11.5	7.7	15.4	7.7	-	3.8	3.8	3.8	-
	판매/서비스	38	18.4	10.5	15.8	5.3	10.5	5.3	5.3	7.9	-	2.6
	기능/숙련공	11	27.3	18.2	-	9.1	9.1	-	-	9.1	-	18.2
	사무/기술직	42	28.6	11.9	7.1	9.5	2.4	4.8	2.4	2.4	7.1	2.4
	경영/관리직	11	18.2	18.2	-	-	27.3	-	-	-	-	-
	전문/자유직	69	17.4	18.8	4.3	8.7	4.3	1.4	4.3	10.1	2.9	4.3
	가정주부	35	14.3	34.3	17.1	2.9	2.9	-	11.4	8.6	-	2.9
	학 생	112	15.2	11.6	6.3	4.5	5.4	8.0	3.6	-	3.6	-
	무 직	9	22.2	11.1	-	11.1	-	22.2	-	-	11.1	11.1
	기 타	24	20.8	-	8.3	8.3	4.2	-	12.5	8.3	-	8.3
월 수입	30만원이하	20	10.0	10.0	15.0	5.0	5.0	15.0	-	5.0	5.0	10.0
	30-60	79	13.9	17.7	12.7	3.8	6.3	10.1	6.3	1.3	5.1	3.8
	60-90	128	18.8	10.2	10.2	4.7	3.1	7.0	3.1	4.7	3.9	1.6
	90-120	94	20.2	12.8	8.5	8.5	5.3	1.1	3.2	7.4	4.3	3.2
	120-150	42	21.4	9.5	14.3	9.5	9.5	4.8	4.8	2.4	2.4	4.8
	150-180	21	23.8	14.3	4.8	4.8	19.0	4.8	4.8	9.5	-	9.5
	180만원이상	11	18.2	36.4	-	9.1	-	-	18.2	-	-	-

표 19. 직접 관람 경험 유무

문 26) 귀하께서는 경기장에서 스포츠 경기를 직접 관람한 경험이 있습니까?

요 인	전 체	예	아니오	
전 체	547	49.7	50.3	
성 별	남	292	67.5	32.5
	여	255	29.4	70.6
연 령	15-19	95	58.9	41.1
	20-29	108	53.7	46.3
	30-39	121	55.4	44.6
	40-49	128	44.5	55.5
	50-59	69	42.0	58.0
	60이상	26	19.2	80.8
결혼여부	기혼	340	45.6	54.4
	미혼	207	56.5	43.4
학 력	국졸이하	64	25.0	75.0
	중졸이하	74	41.9	58.1
	고졸이하	215	45.1	54.9
	전문/대졸이하	72	58.3	41.7
	대졸이상	122	70.5	29.5
거주지역	제 주 시	211	64.0	36.0
	서귀포시	84	41.7	58.3
	북제주군	142	48.6	51.4
	남제주군	110	30.0	70.0
직 업	농업/어업	92	29.3	70.7
	자영업	38	47.4	52.6
	판매/서비스	44	54.5	45.5
	기능/숙련공	13	53.8	46.2
	사무/기술직	56	67.9	32.1
	경영/관리직	15	66.7	33.3
	전문/자유직	79	64.6	35.4
	가정주부	46	21.7	78.3
	학 생	118	58.5	41.5
	무 직	14	22.4	77.6
	기 타	32	46.9	53.1
	월 수 입	30-60	105	40.0
60-90		152	54.6	45.4
90-120		120	55.0	45.0
120-150		45	57.8	42.2
150-180		28	35.7	64.3
180만원이상		13	38.5	61.5

표 20. TV/라디오 스포츠 관련 방송 시청/청취 빈도

문 31) 귀하께서는 TV, 라디오를 통하여 스포츠에 관한 방송(각종 경기, 스포츠 뉴스, 스포츠 하이라이트 등)을 얼마나 자주 시청/청취 하십니까?

요 인	전 체	자주한다	가끔한다	전혀하지않는다	
전 체	544	37.3	55.1	7.5	
성 별	남	292	51.4	45.5	3.1
	여	252	21.0	66.3	12.7
연 령	15-19	94	39.4	54.3	6.4
	20-29	107	36.4	59.8	3.7
	30-39	121	43.8	47.1	9.1
	40-49	128	35.9	55.5	8.6
	50-59	68	35.3	57.4	7.4
	60이상	26	15.4	69.2	15.4
결혼여부	기혼	339	37.2	54.9	8.0
	미혼	205	37.6	55.6	6.8
학 력	국졸이하	63	14.3	69.8	15.9
	중졸이하	74	33.8	58.1	8.1
	고졸이하	213	39.4	56.3	4.2
	전문/대졸이하	72	36.1	51.4	12.5
	대졸이상	122	48.4	45.9	5.7
거주지역	제 주 시	211	41.7	52.6	5.7
	서귀포시	83	39.8	50.6	9.6
	북제주군	140	35.0	54.3	10.7
	남제주군	110	30.0	64.5	5.5
직 업	농업/어업	91	36.3	53.8	9.9
	자영업	38	36.8	52.6	10.5
	판매/서비스	44	43.2	56.8	-
	기능/숙련공	13	30.8	69.2	-
	사무/기술직	56	39.3	57.1	3.6
	경영/관리직	15	40.0	46.7	13.3
	전문/자유직	79	53.2	36.7	10.1
	가정주부	46	13.0	78.3	8.7
	학 생	117	38.5	55.6	6.0
	무 직	14	-	92.9	7.1
	기 타	31	38.7	48.4	12.9
	월 수 입	30만원이하	24	41.7	50.0
30-60		104	31.7	60.6	7.7
60-90		152	42.1	51.3	6.6
90-120		120	40.0	54.2	5.8
120-150		45	24.4	68.9	6.7
150-180		28	32.1	46.4	21.4
180만원이상		13	46.2	38.5	15.4

표 21. 신문 잡지의 스포츠 관련기사 숙독 정도

문 32) 귀하께서는 신문이나 잡지의 스포츠관련 기사를 어느 정도 읽으십니까?

요 인	전 체	거의읽지 않는다	제목만 읽는다	대충 훑어 본다	자세히 읽는다	거의 다 읽는다	
전 체	539	21.3	12.1	43.6	14.5	8.5	
성 별	남	290	10.7	10.0	44.8	21.7	12.8
	여	249	33.7	14.5	42.2	6.0	3.6
연 령	15-19	95	9.5	13.7	53.7	10.5	12.6
	20-29	105	11.4	10.5	55.2	14.3	8.6
	30-39	121	18.2	10.7	42.1	22.3	6.6
	40-49	126	30.2	7.9	42.1	11.1	8.7
	50-59	66	31.8	19.7	22.7	16.7	9.1
	60이상	26	50.0	19.2	26.9	3.8	-
결혼여부	기혼	334	27.5	12.0	38.3	15.0	7.2
	미혼	205	11.2	12.2	52.2	13.7	10.7
학 력	국졸이하	61	49.2	11.5	34.4	3.3	1.6
	중졸이하	73	35.6	9.6	37.0	13.7	4.1
	고졸이하	212	15.6	12.3	48.1	10.8	13.2
	전문/대졸이하	72	15.3	12.5	45.8	19.4	6.9
	대졸이상	121	12.4	13.2	43.0	24.0	7.4
거주지역	제 주 시	208	17.3	10.1	43.3	19.2	10.1
	서귀포시	84	22.6	8.3	45.2	14.3	9.5
	북제주군	139	25.9	15.8	41.6	10.8	6.5
	남제주군	108	22.2	13.9	46.3	10.2	7.4
직 업	농업/어업	89	39.3	6.7	38.2	10.1	5.6
	자영업	37	24.3	18.9	37.8	13.5	5.4
	판매/서비스	44	11.4	15.9	47.7	18.2	6.8
	기능/숙련공	13	15.4	7.7	38.5	30.8	7.7
	사무/기술직	55	14.5	9.1	43.6	20.0	12.7
	경영/관리직	14	7.1	21.4	42.9	14.3	14.3
	전문/자유직	78	16.7	9.0	41.0	21.8	11.5
	가정주부	46	37.0	17.4	39.1	4.3	2.2
	학 생	118	9.3	12.7	55.9	11.0	11.0
	무 직	14	42.9	14.3	35.7	7.1	-
	기 타	31	25.8	12.9	32.3	19.4	9.7
월 수 입	30만원이하	24	33.3	4.2	50.0	10.9	8.3
	30-60	101	21.8	16.8	45.5	13.8	5.0
	60-90	152	19.1	13.2	42.1	17.6	11.8
	90-120	119	15.1	10.9	48.7	18.2	7.6
	120-150	44	20.5	9.1	43.2	14.3	9.1
	150-180	28	50.0	7.1	25.0	23.1	3.6
	180만원이상	13	23.1	15.4	23.1	-	15.4

표 22. 프로스포츠가 사회에 미친 영향

문 34) 귀하께서는 프로스포츠가 우리사회에 미치는 영향이 무엇이라고 생각하십니까?

요 인		전 체	생활체육 의 확산	사행심 조 장	국 민 의 여가선용	특정인 스 포 츠 독 점	아마추어 스포츠의 활성화	비인간화 의 촉진
전 체	남	535	36.6	3.2	29.9	13.6	14.6	2.1
성 별	여	289	32.9	3.5	31.1	13.8	16.6	2.1
		246	41.1	2.8	28.5	13.4	12.2	2.0
연 령	15-19	95	38.9	4.2	33.7	10.5	11.6	1.1
	20-29	105	32.4	2.9	33.3	17.1	14.3	-
	30-39	121	29.8	5.0	32.2	17.4	13.2	2.5
	40-49	122	43.4	0.8	24.6	12.3	18.0	0.8
	50-59	67	40.3	3.0	26.9	6.0	17.9	6.0
	60이상	25	36.0	4.0	24.0	20.0	8.0	8.0
결혼여부	기혼	332	38.0	2.4	27.1	14.5	15.4	2.7
	미혼	203	34.5	4.4	34.5	12.3	13.3	1.0
학 력	국졸이하	61	41.0	-	34.4	9.8	11.5	3.3
	중졸이하	72	43.1	2.8	27.8	11.1	13.9	1.4
	고졸이하	209	38.8	2.9	28.2	12.9	16.3	1.0
	전문/대졸이하	72	38.9	-	25.0	22.2	13.9	-
	대졸이상	121	25.6	7.4	34.7	13.2	14.0	5.0
거주지역	제 주 시	206	34.5	3.9	30.1	14.6	13.1	3.8
	서귀포시	84	36.9	1.2	32.1	16.7	11.9	1.2
	북제주군	137	41.6	2.9	24.8	12.4	18.2	-
	남제주군	108	34.3	3.7	34.3	11.1	14.8	1.9
직 업	농업/어업	89	47.2	3.4	27.0	6.7	14.6	1.1
	자영업	36	30.6	-	11.1	25.0	30.6	2.8
	판매/서비스	44	43.2	2.3	29.5	11.4	13.6	-
	기능/숙련공	13	76.9	-	7.7	15.4	-	-
	사무/기술직	55	36.4	3.6	38.2	7.3	14.5	-
	경영/관리직	14	35.7	-	28.6	14.3	21.4	-
	전문/자유직	79	29.1	3.8	27.8	16.5	17.7	5.1
	가정주부	45	31.1	2.2	35.6	20.0	8.9	2.2
	학 생	118	35.6	3.4	34.7	14.4	11.0	0.8
	무 직	13	30.8	-	30.8	15.4	23.1	-
	기 타	29	20.7	10.3	34.5	13.8	10.3	10.3
월 수입	30만원이하	24	37.5	-	33.3	8.3	16.7	4.2
	30-60	102	38.2	2.9	31.4	11.8	15.7	-
	60-90	150	35.3	2.7	32.0	16.0	10.7	3.3
	90-120	118	31.4	4.2	33.9	11.9	15.3	3.4
	120-150	44	38.6	2.3	27.3	15.9	15.9	-
	150-180	27	55.6	-	14.8	14.8	11.1	3.7
	180만원이상	13	30.8	7.7	15.4	15.4	30.8	-

표 23. 프로스포츠의 주요인물

문 35) 귀하께서는 프로스포츠 경기에서 누가 가장 중요한 인물이라고 생각하십니까?

요 인	전 체	선 수	심 판	관 중	감독/코치	구단주	
전 체	541	67.8	6.8	192	4.6	1.5	
성 별	남	292	66.1	5.8	20.9	5.1	2.1
	여	249	69.9	8.0	17.3	4.0	0.8
연 령	15-19	95	67.4	6.3	21.1	4.2	1.1
	20-29	106	63.2	5.7	27.4	2.8	0.9
	30-39	121	70.2	6.6	18.2	3.3	1.7
	40-49	125	67.2	8.0	16.8	5.36	2.4
	50-59	68	72.1	5.9	13.2	8.8	-
	60이상	26	69.2	11.5	11.5	3.8	3.8
결혼여부	기혼	337	68.8	6.5	17.8	5.0	1.8
	미혼	204	66.2	7.4	21.6	3.9	1.0
학 력	국졸이하	62	64.5	14.5	12.9	6.5	1.6
	중졸이하	73	68.5	5.5	20.5	5.5	-
	고졸이하	213	65.7	6.6	21.6	5.2	0.9
	전문/대졸이하	72	69.4	6.9	19.4	4.2	-
	대졸이상	121	71.9	4.1	17.4	2.5	4.1
거주지역	제 주 시	208	68.3	4.3	21.6	3.8	1.9
	서귀포시	84	61.9	9.5	21.4	4.8	2.4
	북제주군	104	65.0	10.7	16.4	7.1	0.7
	남제주군	109	75.2	4.6	16.5	2.8	0.9
직 업	농업/어업	90	63.3	8.9	21.1	5.6	1.1
	자영업	37	67.6	8.1	10.8	10.8	2.7
	판매/서비스	44	56.8	11.4	27.3	2.3	2.3
	기능/숙련공	13	61.5	15.4	15.4	7.7	-
	사무/기술직	55	67.3	1.8	20.0	10.9	-
	경영/관리직	15	73.3	6.7	6.7	13.3	-
	전문/자유직	79	69.6	5.1	19.0	2.5	3.8
	가정주부	46	71.7	8.7	19.6	-	-
	학 생	118	70.3	5.9	20.3	3.4	-
	무 직	14	85.7	7.1	7.1	-	-
	기 타	30	70.0	3.3	20.0	-	6.7
월 수 입	30만원이하	24	75.0	8.3	8.3	8.3	-
	30-60	102	61.8	8.8	20.6	7.8	1.0
	60-90	151	71.5	7.9	18.5	0.7	1.3
	90-120	119	66.4	5.9	19.3	5.0	3.4
	120-150	45	68.9	4.4	17.8	6.7	2.2
	150-180	28	53.6	3.6	35.7	7.1	-
	180만원이상	13	76.9	-	15.4	7.7	-

표 24. 관람질서

문 36) 귀하께서는 우리나라 스포츠 경기 관중들의 관람질서가 어떻다고 생각하십니까?

요 인		전 체	좋은 편이다	그저 그렇다	나쁜 편이다
전 체		541	11.1	61.2	27.7
성 별	남	292	14.0	64.0	21.9
	여	249	7.6	57.8	34.5
연 령	15-19	95	5.3	54.7	40.0
	20-29	104	5.8	65.4	28.8
	30-39	121	10.7	68.6	20.7
	40-49	127	13.4	62.2	24.4
	50-59	68	20.6	52.9	26.5
	60이상	26	19.2	50.0	30.8
결혼여부	기혼	338	14.8	60.7	24.6
	미혼	203	4.9	62.1	33.0
학 력	국졸이하	62	8.1	64.5	27.4
	중졸이하	74	21.6	51.4	27.0
	고졸이하	211	9.0	57.8	33.2
	전문/대졸이하	72	4.2	63.9	31.9
	대졸이상	122	13.9	69.7	16.4
거주지역	제 주 시	210	11.0	60.5	28.6
	서귀포시	84	3.6	69.0	27.4
	북제주군	137	13.9	59.1	27.0
	남제주군	110	13.6	59.0	27.3
직 업	농업/어업	90	11.1	65.6	23.3
	자영업	38	26.3	42.1	31.6
	판매/서비스	44	4.5	63.6	31.5
	기능/숙련공	13	23.1	61.5	15.4
	사무/기술직	53	9.4	66.0	24.5
	경영/관리직	15	20.0	46.5	33.5
	전문/자유직	79	16.5	68.4	15.2
	가정주부	46	4.3	65.2	30.4
	학 생	118	5.9	53.4	40.7
	무 직	14	-	71.4	28.6
	기 타	31	16.1	67.7	16.1
	월 수 입	30만원이하	23	4.3	56.5
30-60		103	11.7	61.2	27.2
60-90		152	12.5	63.8	23.7
90-120		120	11.1	57.5	30.0
120-150		45	14.8	57.8	31.1
150-180		27	-	63.0	22.2
180만원이상		13	-	53.8	46.2

표 25. 원하는 TV 스포츠 프로그램

문 38) 귀하께서 시청을 원하는 TV 스포츠 프로그램은 어떤 것입니까?

요 인		전 체	운동경기 중 계	스 포 츠 기록영화	건강 운동	스포츠 뉴 스	스 포 츠 기술지도	기 타
전 체		534	39.7	12.7	18.5	18.4	9.4	1.3
성 별	남	291	47.8	12.4	9.6	18.2	10.0	2.1
	여	243	30.0	13.2	29.2	18.5	8.6	0.4
연 령	15-19	93	38.7	19.4	7.5	23.7	7.5	3.2
	20-29	104	35.6	18.3	19.2	16.3	10.6	-
	30-39	120	43.3	9.2	21.7	12.5	13.3	-
	40-49	124	41.9	9.7	18.5	20.2	8.1	1.6
	50-59	67	40.3	7.5	23.9	19.4	7.5	1.5
	60이상	26	30.8	11.5	26.9	23.1	3.8	3.8
결혼여부	기혼	333	42.3	9.6	21.6	17.1	8.1	1.2
	미혼	201	35.3	17.9	13.4	20.4	11.4	1.5
학 령	국졸이하	61	34.4	4.9	31.1	24.6	3.3	1.6
	중졸이하	71	13.3	43.7	7.0	18.3	19.7	2.8
	고졸이하	208	39.9	14.4	15.9	19.2	8.7	1.9
	전문/대졸이하	72	34.7	18.1	22.2	13.9	11.1	-
	대졸이상	122	42.6	13.9	14.8	15.6	13.1	-
거주지역	제 주 시	208	41.3	13.9	16.3	16.3	11.1	1.0
	서귀포시	83	48.2	10.8	14.5	158.7	6.0	4.8
	북제주군	135	37.0	12.6	25.2	17.0	8.1	-
	남제주군	108	33.3	12.0	17.6	25.9	10.2	0.9
직 업	농업/어업	88	43.2	6.8	19.3	22.7	5.7	2.3
	자영업	37	32.4	5.4	29.7	18.9	13.5	-
	판매/서비스	44	43.2	15.9	20.5	15.9	2.3	2.3
	기능/숙련공	13	53.8	7.7	7.7	23.1	7.7	-
	사무/기술직	53	47.2	7.5	18.9	11.3	15.1	-
	경영/관리직	15	40.0	-	13.3	20.0	20.0	6.7
	전문/자유직	79	49.4	15.2	15.2	13.9	6.3	-
	가정주부	45	31.1	6.7	40.0	15.6	6.7	-
	학 생	116	35.3	19.8	11.2	19.0	12.1	2.6
	무 직	14	28.6	42.9	7.1	14.3	7.1	-
	기 타	30	23.3	13.3	16.7	33.3	13.3	-
월 수입	30만원이하	23	52.2	13.0	21.7	4.3	8.7	-
	30-60	102	39.2	13.7	13.7	28.4	4.9	-
	60-90	150	38.7	8.0	20.0	20.7	10.7	2.0
	90-120	119	36.1	13.4	19.3	18.5	10.9	1.7
	120-150	45	44.4	15.6	17.8	13.3	6.7	2.2
	150-180	26	42.3	3.8	23.1	7.7	23.1	-
	180만원이상	13	38.5	7.7	38.2	-	15.4	-

표 26. “호들이 계획”의 인식정도

문 39) 귀하께서는 “호들이 계획”에 관하여 얼마나 알고 계십니까?

요 인		전 체	알고있다	모른다	관심없다
전 체		540	5.4	82.8	11.9
성 별	남	291	7.9	78.4	13.7
	여	249	2.4	88.0	9.6
연 령	15-19	95	1.1	89.5	9.5
	20-29	104	1.9	90.4	7.7
	30-39	121	6.6	83.5	9.9
	40-49	127	10.2	75.6	14.2
	50-59	67	7.5	74.6	17.9
	60이상	29	-	80.8	19.2
결혼여부	기혼	337	7.4	79.2	13.4
	미혼	203	2.0	88.7	9.4
학 령	국졸이하	62	8.1	79.0	12.9
	중졸이하	74	4.1	83.8	12.2
	고졸이하	211	3.3	86.3	10.4
	전문/대졸이하	72	4.2	84.7	11.1
	대졸이상	121	9.1	76.9	14.0
거주지역	제 주 시	209	7.2	82.3	10.5
	서귀포시	84	3.6	84.5	11.9
	북제주군	137	6.6	79.6	13.9
	남제주군	110	1.8	86.4	11.8
직 업	농업/어업	90	6.7	77.8	15.6
	자영업	38	13.2	65.8	21.1
	판매/서비스	44	4.5	90.9	4.5
	기능/숙련공	13	-	92.3	7.7
	사무/기술직	53	7.5	79.2	13.2
	경영/관리직	15	-	93.3	6.7
	전문/자유직	79	6.3	79.7	13.9
	가정주부	46	2.2	89.1	8.7
	학 생	118	0.8	90.7	8.5
	무 직	14	-	78.6	21.4
	기 타	30	16.7	73.3	10.0
	월 수 입	30만원이하	23	8.7	82.6
30-60		103	3.9	80.6	15.5
60-90		152	3.9	84.9	11.2
90-120		119	8.4	83.2	8.4
120-150		45	4.4	73.3	22.2
150-180		27	7.4	81.5	11.1
180만원이상		13	15.4	61.5	23.1

표 27. 원하는 체육시설 형태

문 40) 귀하께서 가장 필요로 하는 체육시설의 형태는 어떤 것입니까?

요 인		전 체	운동장	체육관	수영장	테니스장	배구네트 농구골대	조깅코스	등산코스
전 체		532	14.5	28.9	12.8	10.9	5.1	21.4	6.4
성 별	남	289	19.4	30.8	8.7	11.1	6.9	16.6	6.6
	여	243	8.6	26.7	17.7	10.7	2.9	27.2	6.2
연 령	15-19	94	8.5	33.0	9.6	14.9	11.7	21.3	1.1
	20-29	103	7.8	30.1	17.5	10.7	6.8	21.4	5.8
	30-39	120	13.2	26.7	15.0	17.5	4.2	15.8	7.5
	40-49	122	20.5	31.1	9.0	6.6	3.3	23.0	6.6
	50-59	68	20.6	25.0	14.7	5.9	-	26.5	7.4
	60이상	25	24.0	20.0	8.0	-	-	28.0	20.0
결혼여부	기혼	332	18.1	27.4	12.7	9.0	2.7	22.3	7.8
	미혼	200	8.5	31.5	13.0	14.0	9.0	20.0	4.0
학 령	국졸이하	60	25.0	26.7	6.7	5.0	-	30.0	6.7
	중졸이하	70	22.9	25.7	10.0	7.1	1.4	30.0	2.9
	고졸이하	210	11.4	30.5	13.8	10.0	10.0	19.0	5.2
	전문/대졸이하	72	13.9	30.6	15.3	12.5	1.4	19.4	6.9
	대졸이상	120	10.0	28.3	14.2	16.7	3.3	17.5	10.0
거주지역	제 주 시	207	9.7	30.4	12.1	15.0	4.3	21.3	7.2
	서귀포시	82	12.2	31.7	22.0	6.1	2.4	19.5	6.1
	북제주군	134	20.1	27.6	12.7	9.0	6.0	20.1	4.5
	남제주군	109	18.3	25.7	7.3	9.2	7.3	24.8	7.3
직 업	농업/어업	87	29.9	28.7	6.9	3.4	2.3	25.3	3.4
	자영업	36	16.7	19.4	19.4	2.8	8.3	22.2	11.1
	판매/서비스	44	4.5	38.6	22.7	2.3	6.8	18.2	6.8
	기능/숙련공	13	30.8	23.1	7.7	23.1	-	15.4	-
	사무/기술직	51	7.8	29.4	15.7	17.6	2.0	17.6	9.8
	경영/관리직	78	40.0	26.7	-	6.7	-	13.3	13.3
	전문/자유직	46	10.3	28.2	21.8	12.8	2.6	16.7	7.7
	가정주부	117	6.5	21.7	19.6	10.9	4.3	26.1	10.9
	학 생	14	8.5	34.2	6.8	15.4	11.1	23.1	0.9
	무 직	31	14.3	21.4	7.1	7.1	7.1	28.6	14.3
	기 타	-	19.4	25.8	3.2	19.4	-	22.6	9.7
월 수 입	30만원이하	23	26.1	26.1	21.7	4.3	-	17.4	4.0
	30-60	101	17.8	23.8	10.9	9.9	4.0	29.7	7.4
	60-90	148	14.9	28.4	13.5	14.2	4.7	16.9	9.3
	90-120	118	8.5	32.2	11.9	11.9	4.2	22.0	11.4
	120-150	44	9.1	29.5	13.6	9.1	9.1	18.2	3.7
	150-180	27	14.8	44.4	11.1	11.1	-	14.8	7.7
	180만원이상	13	7.7	30.8	15.4	-	30.8	7.7	-

표 28. 권장해야 할 운동 종목

문 41) 생활체육의 보급을 위하여 국가적 차원에서 권장해야 할 운동종목이 있다면 무엇이 좋겠습니까?

요 인		전 체	체 조 에 어 로 빅	배 드 민 턴	게 이 트 볼	수 영	테니스	구 기 종 목	민 속 놀 이	싸이클	조 경
전 체		518	18.5	14.1	2.5	10.8	6.2	18.0	14.7	3.3	12.0
성 별	남	277	12.3	13.4	1.1	10.8	7.6	24.5	14.1	4.0	12.3
	여	241	25.7	14.9	4.1	10.8	4.6	10.4	15.4	2.5	11.6
연 령	15-19	91	16.5	20.9	-	5.5	3.3	26.4	11.0	5.5	11.0
	20-29	101	17.8	16.8	4.0	13.9	3.0	17.8	12.9	3.0	10.9
	30-39	115	18.3	10.4	3.5	15.7	14.8	11.3	14.8	3.5	7.8
	40-49	121	14.9	13.2	6.8	6.6	5.0	23.1	15.7	4.1	16.5
	50-59	65	26.2	10.8	4.6	10.8	3.1	12.3	21.5	-	10.8
	60이상	25	28.0	8.0	4.0	16.0	4.0	8.0	12.0	-	20.0
결혼여부	기혼	324	19.1	12.0	2.5	12.3	7.1	14.8	17.6	2.8	12.3
	미혼	196	17.5	17.5	2.6	8.2	4.6	23.2	10.8	4.1	11.3
학 력	국졸이하	60	23.3	16.7	3.3	6.7	1.7	11.7	21.7	-	15.0
	중졸이하	69	15.9	7.2	1.4	5.8	5.8	20.3	18.8	4.3	20.3
	고졸이하	207	18.4	15.5	1.9	10.1	10.1	23.2	12.6	3.9	10.1
	전문/대졸이하	70	20.0	14.3	2.9	17.1	17.1	15.7	8.6	1.4	11.4
	대졸이상	112	17.0	14.3	3.6	13.4	13.4	11.6	16.1	4.5	8.9
거주지역	제 주 시	200	23.5	17.0	3.0	10.8	7.5	16.5	10.5	3.5	8.0
	서귀포시	78	15.4	14.1	1.3	14.1	3.8	21.8	11.5	5.1	12.8
	북제주군	134	20.9	12.7	0.7	8.2	6.0	15.7	17.2	2.2	16.4
	남제주군	106	8.5	10.4	4.7	12.3	5.7	20.8	21.7	2.8	13.2
직 업	농업/어업	85	14.1	12.9	3.5	11.8	2.4	16.5	23.5	1.2	14.1
	자영업	36	16.7	19.4	-	16.7	2.8	16.7	11.1	-	16.7
	판매/서비스	44	18.2	6.8	6.8	9.1	9.1	25.0	15.9	4.5	4.5
	기능/숙련공	13	7.7	15.4	-	7.7	7.7	38.5	7.7	-	15.4
	사무/기술직	51	17.6	19.6	3.9	7.8	11.8	17.6	9.8	2.0	9.8
	경영/관리직	15	26.7	-	-	13.3	-	20.0	6.7	6.7	26.7
	전문/자유직	75	20.0	10.7	4.0	17.3	8.0	9.3	16.0	5.3	9.3
	가정주부	45	26.7	11.1	2.2	15.6	6.7	4.4	17.8	4.4	11.1
	학 생	112	17.0	19.6	0.9	6.3	3.6	25.0	12.5	5.4	9.8
	무 직	14	21.4	7.1	-	7.1	-	21.4	14.3	-	28.6
	기 타	28	25.0	14.3	-	3.6	17.9	17.9	7.1	-	14.3
월 수 입	30만원이하	23	17.4	13.0	4.3	17.4	-	13.0	21.7	-	13.0
	30-60	97	16.5	11.3	3.1	9.3	3.1	25.8	14.4	-	16.5
	60-90	148	18.9	11.5	3.4	12.8	8.8	14.9	14.2	4.7	10.8
	90-120	115	14.8	20.0	1.7	11.3	8.7	16.5	17.4	1.7	7.8
	120-150	42	23.8	7.14	4.8	9.5	7.1	11.9	16.7	4.8	14.3
	150-180	26	30.8	3.8	-	15.4	7.7	19.2	7.7	3.8	11.5
	180만원이상	12	8.3	25.0	-	8.3	-	33.3	8.3	8.3	8.3

표 29. 바람직한 행정 관할 주체

문 46) 귀하께서는 생활체육의 활성화를 위한 행정관할 주체는 어디에 있어야 한다고 생각하십니까?

요 인	전 체	정부주관	민간주관	정부,민간주관	잘모르겠다	
전 체	539	12.8	25.2	43.6	18.4	
성 별	남	291	12.7	28.5	45.0	13.7
	여	248	12.9	21.4	41.9	23.8
연 령	15-19	94	17.0	16.0	53.2	13.8
	20-29	105	17.1	22.9	50.5	9.5
	30-39	121	9.9	34.7	36.4	19.0
	40-49	125	10.3	23.0	42.9	23.8
	50-59	68	11.9	29.9	40.3	17.9
	60이상	26	7.7	23.1	26.9	42.3
결혼여부	기혼	336	9.5	29.2	40.5	20.8
	미혼	203	18.2	18.7	48.8	14.3
학 력	국졸이하	60	10.0	16.7	31.7	41.7
	중졸이하	74	10.8	23.0	39.2	27.0
	고졸이하	211	13.3	21.3	48.8	16.6
	전문/대졸이하	72	18.1	31.9	34.7	15.3
	대졸이상	122	11.5	33.6	48.4	6.6
거주지역	제 주 시	208	13.0	28.4	47.6	11.1
	서귀포시	83	12.0	26.5	41.0	20.5
	북제주군	138	11.6	21.0	40.6	26.8
	남제주군	110	14.5	23.6	41.8	20.0
직 업	농업/어업	89	11.2	19.1	38.2	31.5
	자영업	38	5.3	31.6	36.8	26.3
	판매/서비스	44	13.6	25.0	43.2	18.2
	기능/숙련공	13	7.7	30.8	46.2	15.4
	사무/기술직	53	15.1	22.6	49.1	13.2
	경영/관리직	15	13.3	53.3	33.3	-
	전문/자유직	79	17.9	31.6	49.4	8.9
	가정주부	45	14.3	24.4	37.8	24.4
	학 생	117	9.4	18.8	48.7	14.5
	무 직	14	-	21.4	35.7	28.6
	기 타	32	-	34.4	40.6	15.6
	월 수 입	30만원이하	23	8.7	17.4	30.4
30-60		103	16.5	20.4	44.7	18.4
60-90		152	15.1	25.0	43.4	16.4
90-120		119	5.0	31.1	49.6	14.3
120-150		45	17.8	28.7	44.4	11.1
150-180		27	11.1	25.9	44.4	18.5
180만원이상		13	7.7	38.5	30.8	23.1

V. 결론 및 제언

1. 결 론

제주도내 생활체육 진흥 및 활성화를 위한 기초를 마련하기 위하여 체육활동의 주관자인 도민의 스포츠에 대한 요구수준, 인식 및 환경을 내용으로 하는 도민생활체육 참여 실태 조사를 분석하고 전국의 자료와 비교한 결과 다음과 같은 결론을 얻었다.

1)체육활동 참여분야를 보면 자신의 건강정도에 대한 인식은 “건강한편”이라고 생각하는 사람의 비율은 제주가 전국보다 낮으나 “보통이다”라고 응답한 비율이 56.7%로 제주가 높게 나타나 제주도민들이 전국보다 “건강하다”라는 인식을 갖고 있다. 건강 및 체력 유지 방법으로는 제주는 “규칙적인 운동”이 39.7%로 가장 높은 비율을 보여 전국의 “충분한 휴식 및 수면”과는 인식을 달리 했다.

여가활동은 전국과 같은 주로 “TV시청”이며 제주도민의 체육활동 참여는 10%미만에 그치고 있다. 지역사회의 체육시설은 헬스클럽, 학교운동장 순을 보였으며 체육지도자의 필요성 여부에선 전국과 같이 50%가 넘게 “필요하다”고 응답했다. 체육동호인 조직가입 여부는 제주인 경우 10%미만에 그쳐 전국보다 낮았다.

2)체육활동 참여실태 분야에선 규칙적인 체육활동 참여에는 제주가 50%에 밀돌아 전국보다 참여율이 저조했고 운동빈도에서도 제주는 “일주일에 1회”가 가장 높았지만 전국은 “일주일에 2~3회”가 가장 높게 나타나 운동의 횟수도 제주가 낮게 나타났다.

운동하는 장소로는 제주 역시 전국과 마찬가지로 “집주변”이 40.6%로 가장 높은 비율을 보였고 주로하는 운동종목도 전국과 같은 “맨손체조/줄넘기”로 나타났다.

운동에 필요한 정보를 얻는 방법도 전국과 마찬가지로 “동료집단(친구포함)” “TV”순이었으며 운동을 하게된 이유로는 전국과 같은 “건강유지 및 증진”이었고 역시 체육활동을 할 수 없는 이유도 “시간부족”으로 전국과 같은 인식이었다.

체육활동 참여를 위한 우선책도 제주와 전국이 같게 “다양한 체육시설 확충과 개방”을 들었고 운동효과에서도 “체력증진”에 대한 비율이 가장 높아 전국의 인식과 같았다. 앞으로 하고 싶은 종목으론 전국과 같은 “테니스” “수영”을 꼽고 있다.

경기를 직접 경기장에서 관람한 경험유무에 대해서는 제주가 전국보다 관람한 경험이 많아 관심도는 전국보다 높은 것으로 나타났고 스포츠 방송의 시청 및 청취에 대해선 제주와 전국이 비슷했고 신문, 잡지의 스포츠 관련기사 숙독여부도 “대충 훑어 본다”가 제일 많아 전국과 별차이를 보이지 않고 있다.

3)체육활동의 성과 및 지향성분야에선 프로스포츠가 사회에 미친 경향으로는 제주가 “생활체육의 확산”이라고 긍정적인 평가가 나왔으며 전국의 “국민의 여가 선택”과는 인식이 차이가 있었고 프로스포츠 경기에서 가장 중요한 인물로는 “선수”(67.8%)를 꼽아 전국과 마찬가지로였다. 스포츠 관람질서에 대한 평가는 전국과 같이 부정적이었다. 또한 원하는 TV스포츠 방송 유형은 “운동경기 중계”(39.7%)로 전국과 같은 유형을 보였다.

정부차원에서 추진해온 “호들이 계획”은 전국과 같게 대부분의 사람이 모르고 있었다. 원하는 체육시설의 형태는 전국과 인식을 같이해 “체육관” “조깅코스” “운동장”순을 보였고 권장되어야 할 종목도 “체조/에어로빅”으로 같았다. 생활체육 활성화를 위한 주체로는 전국과 똑같이 “정부·민간주관”을 원하고 있는 것으로 나타났다.

2. 제 언

본 연구의 제언으로서 제주도민들의 생활체육 참여를 적극적으로 유도하기 위해서는 청소년들에게 신체활동의 중요성을 인식하고 직접 체험할 수 있는 기회의 장을 제공하고 성인들에게는 여가생활과 스포츠활동에 올바른 인식을 갖게 하기 위한 다각적인 측면에서 연구가 이루어져야 할 것으로 생각된다.

또한 생활체육을 통해 건전한 삶을 영위할 수 있도록 다양한 프로그램의 개발이 요구되며 체육시설의 증대와 함께 기존시설을 활용할 수 있는 대책마련도 시급한 것으로 사료된다.

그리고 도민들의 자발적인 체육활동 참여를 유도하기 위해서는 생활체육의 보급과 발전에 실질적으로 관여하고 있는 관계기관의 전시적이 아닌 지속적이고 미래지향적인 체육행정과 연계성 있는 정책수행이 뒤따라야 할 것으로 생각된다.

참 고 문 헌

- 국민생활체육협의회(1991), 생활체육 소식, 9월, 10월 제2호.
- 김범식(1980), 세계 각 국가와 한국의 사회체육에 관한 비교 연구, 성균관대학교 대학원 석사학위논문.
- 김성배(1991), 모두가 함께 하는 생활체육, 서울:21세기 교육사.
- 김용길(1990), 사회체육론, 서울:현문사.
- 김중선(1986), 청소년의 여가실태에 관한 조사 연구, 서울:한국사회체육진흥회.
- 나정선(1989), 대학생의 건강체육활동 실태 및 의식조사 연구, 한국체육학회지 5권.
- 노회덕외 17인(1986), 국민체육 진흥 장기계획, 체육부.
- 대한체육회(1991), 월간 체육, 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9월호.
- 문재신(1993), 제주도내 교사들의 스포츠 참여실태 및 인식도 조사연구, 제주대학교 교육대학원 석사학위논문.
- 부산직할시(1989), 여가활동 참여 실태조사.
- 사회체육개론 편찬위원회(1991), 사회체육개론, 서울:교학연구사.
- 석인섭(1987), 사회체육 진흥에 관한 연구, 건국대학교 대학원 석사학위 논문.
- 신길수(1986), 직장체육 활성화 방안, 사회체육 학술세미나 : 한국사회체육진흥회
- 양주철외 2인(1986), 지역 사회체육 활성화 방안, 한국사회체육진흥회.
- 오수일외 6인(1984), 스포츠 건강에 관한 국민의 의식조사, 강원대체력 연구소 논문집 제7호.
- 위성식(1990), 사회체육학 개론, 서울:한국학술자료사.
- 유창학(1987), 현대사회 체육, 서울:나남.
- 이방자(1988), 지역사회 스포츠 현황에 관한 조사연구, 이화여자대학교 교육대학원 석사학위논문.
- 이재명(1983), 사회체육 시설의 현황에 대한 실태조사 연구, 경희대학교 대학원 석사학위논문.
- 임번장(1986), 사회체육의 본질, 월간 사회체육 10월호.
- 정동성(1991), 국민생활체육, 서울:서초출판사.
- 주낙서(1981), 체육행정론, 서울:진명문화사.
- 주동엽(1991), 체력과 건강운동 프로그램, 서울:형설출판사.
- 체육부(1989), 국민생활체육 활동 참여실태 조사.
- (1990), 국민생활체육 진흥종합계획 -호들이 계획-
- 체육청소년부(1991), 국민생활체육 활동 참여 실태조사.

최무영(1990), 생활체육 진흥의 방향과 과제, 스포츠과학 제31호, 한국 체육과학연구회.
구원.

(1993), 봄과 생활체육, 스포츠과학 제43호, 한국체육과학연구원.

한국사회체육진흥회(1987), 사회체육과 건강 생활.

(1986), 2000년대 사회체육 학술 세미나.

한국체육학회(1989), 2000년대를 향한 국민생활체육 진흥전략을 위한 토론회.

한성일(1986), 체육 스포츠사회학, 서울:동화문화사.

한성일 외 5인(1987), 사회체육, 서울:동화문화사.

한이석(1991), 사회체육의 이해, 서울:경운출판사.

홍춘복(1984), TV 스포츠 프로그램에 관한 수용태도 분석, 이화여자대학교 교육대학원 석사학위논문.

日本體育協會(1989), C級スポーツ指導員教本, 日本:辰研印刷株式會社

河野眞(1989), 地域社會における生涯スポーツ. 出口率雄外, 生涯スポーツの理論とプログラム.(P17-38). 鹿屋體育大學.

Bannon. J. J.(1985). International Symposium on Sports for Everyone. University of Illinois.

Bennett,B.L.Howell, M.L, & Uriel Simri(1983). Comparative Physical Education and Sport(2nd Ed.). Phladelphia:Lea & Febiger.

Brooks, G.A, and Fahey, T.D.(1984). Exercise Physiology. New York : John Wiley & Sons.

Finn B, Ole W.(1984). Physical Education and Sport in Denmark. Odense University Institute of Phsical Education.

Krotee. M.L., Jaeger, E.M.(Ed.)(1986). Comparative Physical Education and Sport vol. 3. Champaign, IL : Huamn Kinetics Publishers, Inc.

Kampborst. T. J., & Roberts. K.(1989). Trends In Sports:A Multinational Perspective.

Giordano Bruno Culemborg.

Podell, J.(1986). Sport in America(Ed.) New York : The H.W.Wilson Co.

<ABSTRACT>

A Study on the Participating Situation of sports for all in Cheju-do

Ko, Young-Jin

**Graduate school of Education
Cheju National University, Cheju-do, Korea**

**Supervised by professor
Kim, Seong-Kon**

The survey was undertaken to make a basis for development & activation of Cheju's sports for all and investigate about participation on the sports for all activity on the basis of needness, recognition & environmental condition to sports of Cheju's resident.

The conclusions obtained were as follows;

1. Participation of sports for all activity

In one's health recognition, the ratio of "one's health is good" was lower than that of national other's area, but "one's health is ordinary level" was the highest of all others. Therefore we could see that Cheju had higher recognition than others to one's health. The consistency of health & physical fitness was regular exercise in Cheju while sufficient rest & sleepness in others.

In recognition of leisure activity, the ratio of TV was highest in all, but lower sports participation under 10% in Cheju than others. The facility of sports activity by provinces was the order of health club, play-ground of schools. The positive response of the needness of sports leader was higher 50% in all

-
- A thesis submitted to the Committee of the Graduate School of Education. Cheju National University in partial fulfillment of the requirements for the degree of Master of Education in November. 1993.

provinces.

The tendency of organization entrance to “the same taste sports club” was lower(10%) in CheJu than other provinces.

2. Situation of participation of sports for all

In participation of regular sports for all, CheJu(under 50%) was lower than that other province, participating frequency was the highest(1 times per week) in all items in CheJu, but the highest(2-3 times per week) in all other province.

The play area was the highest ratio in “house edge” as like other province and a kind of sports was order of gymnastice, rope hopping.

The method obtaining the sports information was higher order of peer, TV and the motivation participating one’s sports was health consistency & improvement in all province, and the cause of not participating was due to leisure time shortage in all province.

The Preference to participation in sports for all was due to various facility & openness and effectiveness of sports participation was due to improvement of physical fitness in all province.

“The Sports events one’s liking” in future was order of tennis, swimming in all province.

The experience of direct participation of sports for all in CheJu was higher than other and indirect participation(TV, radio) was similar to other province, and skip-reading type(newspaper, magazine) was highest in all province.

3. Achievement & orientation of sports for all activity

The tendency influencing to society by pro-sports was positive evaluation to spreadness recognition of sports for all, leisure usefulness to civilian in other province, the recognition of important figure in pro-sport was “player” in all province.

The evaluation of the order of “sports look-on” was negative and of TV sports broadcast type was announcing for sports game in all province.

The “Hodori plan” driven on governmental level was not familiar in all province.

The type of sports facility expecting was the order of gymnasium, jogging course, playground, and recommending sports events was gymnastics, aerobics.

The subjective of expecting policy on activation of sports for all was government, civilian leading type in all province.

부 록

부록 1. 설 문 지



도민생활체육참여 실태조사



이 설문지는 도민의 건강과 체력증진을 위한 이론과 실체를 연구하여 제주도 체육발전에 기여할 목적으로 작성된 것입니다.

이 설문지 내용은 석사학위 논문에 사용될 것이므로 도민 여러분의 체육에 대한 솔직하고 다양한 의견을 바랍니다.

귀하의 의견은 순수한 학문적인 목적을 위한 통계자료만 사용될 것이며, 그 이외의 어떤 다른 목적으로는 사용되지 않을 것입니다.

본 연구를 위해 잠시만 시간을 내어 협조해 주시면 대단히 감사하겠습니다.

응답요령 : 가장 적합하다고 생각되는 답 1개만 골라 V표로 표시해 주십시오.

귀하의 신상배경에 대하여 묻고자 합니다.

1) 성 별

- 1. 남
- 2. 여

2) 연 령

만 _____ 세

3) 결혼여부

- 1. 기혼
- 2. 미혼

4) 학 력

- 1. 국졸이하
- 2. 중졸이하
- 3. 고졸이하
- 4. 전문대·대졸이하
- 5. 대졸이상

5) 거주지역

- 1. 제주시 (동)
- 2. 서귀포시(동)
- 3. 한림읍 (리)
- 4. 애월읍 (리)
- 5. 구좌읍 (리)
- 6. 조천읍 (리)
- 7. 한경면 (리)
- 8. 대정읍 (리)
- 9. 남원읍 (리)
- 10. 성산읍 (리)
- 11. 안덕면 (리)
- 12. 표선면 (리)

6) 직 업

- 1. 농림/어업자
- 2. 자영업
- 3. 판매/서비스직
- 4. 기능/숙련공
- 5. 사무/기술직
- 6. 경영/관리직
- 7. 전문/자유직
- 8. 가정주부
- 9. 학생
- 10. 무직
- 11. 기타(적을것 :)

7) 월평균 가구당 수입

- 1. 30만원 이하
- 2. 30-60만원
- 3. 60-90만원
- 4. 90-120만원
- 5. 120-150만원
- 6. 150-180만원
- 7. 180만원 이상

건강과 체력에 대하여 묻고자 합니다.

1) 귀하께서는 자신이 어느정도 건강하다고 생각하십니까?

- 1. 건강한 편이다.
- 2. 보통이다.
- 3. 건강하지 못하다.

2) 귀하께서 건강과 체력을 유지하는데 가장 중요하다고 생각하는 것은 무엇입니까?

- 1. 규칙적인 운동
- 2. 충분한 휴식 및 수면
- 3. 목욕(사우나), 마사지
- 4. 규칙적인 식사 및 영양보충

체육환경에 대하여 묻고자 합니다.

3) 귀하께서는 얼마나 많은 여가시간을 가지십니까?(여가시간이란 수면, 근로, 식사시간을 제외한 시간임)

- 1. 평일 — 시간
- 2. 토요일 — 시간
- 3. 휴일 — 시간

4) 귀하께서는 여가시간을 주로 어떻게 활용하십니까?

- 1. 운동 및 스포츠 활동
- 2. 음악 및 영화감상
- 3. 경기관람
- 4. 장기 및 바둑
- 5. 여행
- 6. 낚시
- 7. TV시청
- 8. 독서
- 9. 집안정리
- 10. 기타()

5) 가. 귀하께서 거주하시는 곳 가까이 운동을 할 수 있는 시설이 있습니까?

- 1. 예 ('나'로 가십시오)
- 2. 아니오('8번'으로 가십시오)

나. 그 체육시설에 대하여 어떻게 생각하십니까?

- 1. 만족한다
- 2. 보통이다
- 3. 불만족스럽다

6) 귀하께서 거주하고 있는 지역사회에는 어떤 체육시설이 있습니까?(2개이상 응답가능)

- 1. 수영장
- 2. 헬스센터
- 3. 볼링장
- 4. 에어로빅장
- 5. 배드민턴장
- 6. 테니스장
- 7. 탁구장
- 8. 체육관
- 9. 등산로
- 10. 공원
- 11. 간이 야외 운동시설
- 12. 학교 운동장
- 13. 기타()

7) 귀하께서는 체육활동시 전문가의 지도를 받아본 적이 있으십니까?

- 1. 있다.
- 2. 없다.

8) 귀하께서는 체육활동시 지도자가 필요하다고 생각하십니까?

- 1. 필요하다.
- 2. 그저 그렇다.
- 3. 필요하지 않다.

9) 가. 귀하께서는 지역사회에서 실시하는 시민(주민) 체육활동 프로그램에 참여한 적이 있으십니까?

- 1. 예 ('나'로 가십시오)
- 2. 아니오('10번'으로 가십시오)

나. 참여 후 귀하의 체육에 대한 의식에 얼마나 영향을 주었다고 생각하십니까?

- 1. 영향을 주었다.
- 2. 그저 그렇다.
- 3. 영향을 주지 않았다.

10) 가. 귀하께서는 체육동호인 조직(헬스클럽등의 교습모임은 제외)에 가입하고 계십니까?

- 1. 예 ('11'번으로 가십시오)
- 2. 아니오('나'로 가십시오)

나. 체육동호인 조직에 가입하지 않는 이유는 무엇입니까?

- 1. 경제적 부담 때문에
- 2. 시간부족으로 인하여
- 3. 주위에 마음에 드는 조직이 없어서
- 4. 구속받기 싫어서
- 5. 조직이 어디에 있는지 몰라서

현재 체육활동에 대하여 묻고자 합니다.

11) 귀하께서는 현재 체육활동에 규칙적으로 (주1회이상) 참여하고 계십니까?

- 1. 예
- 2. 아니요('21번'으로 가십시오)

12) 귀하께서는 무엇으로부터 가장 많이 영향을 받아 운동을 하고 계십니까?

- 1. 가족, 친지
- 2. 친구
- 3. 지도자(교사, 코치)
- 4. 직장, 지역사회
- 5. 대중매체
- 6. 아무의 영향도 받지 않았다.

13) 가. 귀하께서는 주로 무슨 요일에 운동을 하십니까?

- 1. 평일
- 2. 토요일
- 3. 휴일

나. 귀하께서는 주로 어느 시간대에 운동을 하십니까?

- 1. 새벽
- 2. 오전
- 3. 점심시간
- 4. 오후
- 5. 저녁
- 6. 시간이 날때 한다.

다. 귀하의 1회 운동시간은 어느정도입니까?

- 시간 — 분

14) 귀하께서는 요즘 운동을 얼마나 자주하십니까?

- 1. 매일
- 2. 일주일에 4-5회
- 3. 일주일에 2-3회
- 4. 일주일에 1회

15) 귀하께서는 주로 어디서 운동을 하십니까?

- 1. 집주변(정원, 골목, 공터, 약수터등)
- 2. 상업스포츠시설(헬스센터, 체육관, 골프장, 테니스장등)
- 3. 학교 운동장
- 4. 직장 체육시설
- 5. 공공 체육시설(사회체육센터, YMCA)

16) 귀하께서는 주로 하는 운동종목은 무엇입니까? (다음 보기를 보고 해당 번호에 ○표 하시오/2개이상응답 가능)

보기

- | | |
|--------------|---------------|
| 1. 검도 | 22. 스킨스쿠버 |
| 2. 골프 | 23. 승마 |
| 3. 궁도 | 24. 씨름 |
| 4. 권투 | 25. 아이스하키 |
| 5. 기계체조/철봉 | 26. 야구 |
| 6. 낚시 | 27. 역도/아령 |
| 7. 농구 | 28. 유도 |
| 8. 등산 | 29. 육상/조깅 |
| 9. 럭비/미식축구 | 30. 윈드서핑 |
| 10. 롤러스케이팅 | 31. 에어로빅/미용체조 |
| 11. 레슬링 | 32. 자전거/싸이클 |
| 12. 맨손체조/줄넘기 | 33. 조정/보트/카누 |
| 13. 배구 | 34. 축구 |
| 14. 배드민턴 | 35. 탁구 |
| 15. 볼링 | 36. 태권도 |
| 16. 사냥 | 37. 테니스 |
| 17. 사격 | 38. 펜싱 |
| 18. 소프트 볼 | 39. 필드하키 |
| 19. 수구 | 40. 핸드볼 |
| 20. 수영 | 41. 행글라이딩 |
| 21. 스키 | 42. 빙상 |
| | 43. 게이트볼 |

17) 가. 귀하께서 운동시 사용하는 기구가 있습니까?

- 1. 예('나'로 가십시오)
- 2. 아니요

나. 사용하는 기구에 대하여 얼마나 만족하십니까?

- 1. 만족한다.
- 2. 보통이다.
- 3. 불만족스럽다.

18) 귀하께서는 운동에 필요한 정보를 어떻게 얻으십니까?

- 1. TV
- 2. 라디오
- 3. 잡지
- 4. 신문
- 5. 동료집단(친구포함)
- 6. 가족
- 7. 전문가

19) 귀하께서 운동을 하게 된 직접적인 이유는 무엇입니까?

- 1. 여가선용
- 2. 건강유지 및 증진
- 3. 체중조절
- 4. 스트레스 해소
- 5. 승부욕의 충족
- 6. 자기만족
- 7. 대인관계 및 사교

20) 귀하께서 운동하는데 지출하는 경비는 얼마입니까?

개인(월평균) 원
(‘22년’으로 가십시오)

21) 귀하께서 운동을 할 수 없는 이유는 무엇입니까?

(11번에 1로 대답한 사람은 제외)

- 1. 시간부족(가사, 직장, 공부등)
- 2. 신체의 허약 및 노쇠
- 3. 정보(방법, 장소, 효과등)의 부족
- 4. 운동의 용구 및 시설의 미비
- 5. 동반자, 지도자 부재
- 6. 경제적 사정
- 7. 흥미 및 관심의 결여
- 8. 분위기 조성의 미비

22) 귀하께서는 모든 사람들이 스포츠 활동에 참여하기 위해서 무엇이 우선되어야 한다고 생각하십니까?

- 1. 다양한 체육시설 확충 및 개방
- 2. 체육시설의 사용료 조절
- 3. 스포츠 용품의 품질개선 및 보급
- 4. 스포츠 프로그램의 개발 및 보급
- 5. 지도자의 질적 향상 및 양적 증가
- 6. 시간여유를 위한 근무시간 단축

23) 귀하께서는 체육활동을 통해 얻을 수 있는 가장 중요한 효과는 무엇이라고 생각하십니까?

- 1. 체력증진
- 2. 승리감 쟁취
- 3. 협동심 함양
- 4. 인격형성
- 5. 스트레스 해소
- 6. 질서의식의 함양
- 7. 정신력 강화

24) 귀하께서 현재 하고 있지 않지만, 혹은 현재 하고 있는 종목이 있지만 앞으로 다른 종목을 할 기회가 주어진다면 어떤 종목을 택하시겠습니까?

25) 귀하께서는 과거에 운동을 하셨습니까?

- 1. 열심히 했다.
- 2. 가끔했다.
- 3. 하지 않았다.

스포츠 경기 관람실태에 대하여 묻고자 합니다.

26) 귀하께서는 경기장에서 스포츠 경기를 직접 관람한 경험이 있습니까?

- 1. 예
- 2. 아니오(‘30’으로 가십시오)

27) 귀하께서 주로 관람 하는 종목은 무엇입니까?

28) 귀하께서는 (27번)에서 답하신 스포츠 경기를 얼마나 자주 관람하십니까?

- 1. 1년에 한 두번
- 2. 3-4개월에 한 두번
- 3. 한달에 한 두번
- 4. 일주일에 한 두번

29) 스포츠 경기를 직접 관람하는 이유는 무엇
입니까?

- 1. 여가선용
- 2. 스트레스 해소
- 3. 선수 및 팀의 응원
- 4. 기타(직접 기입하십시오)

()

30) 귀하께서 스포츠 경기를 직접 관람하지 못
하는 이유는 무엇입니까?

- 1. 시간부족
- 2. 경제적 사정
- 3. 인접 관람경기장의 부재
- 4. TV관람의 선호
- 5. 관심 또는 흥미 부족

31) 귀하께서는 TV, 라디오를 통하여 스포츠에
관한 방송(각종경기, 스포츠 뉴스, 스포츠
하이라이트등)을 얼마나 자주 시청/청취 하
십니까?

- 1. 자주한다.
- 2. 가끔한다.
- 3. 전혀 하지 않는다.

32) 귀하께서는 스포츠신문, 잡지등을 얼마나
자주 사보십니까?

가. 신문

- 1. 전혀 사보지 않는다.
- 2. 1년에 한 두번
- 3. 3-4개월에 한 두번
- 4. 한달에 한 두번
- 5. 일주일에 한 두번
- 6. 매일

나. 잡지

- 1. 전혀 사보지 않는다.
- 2. 1년에 한 두번
- 3. 3-4개월에 한 두번
- 4. 한달에 한 두번
- 5. 일주일에 한 두번
- 6. 매일

33) 귀하께서는 신문이나 잡지의 스포츠 관련
기사를 어느정도 읽으십니까?

- 1. 스포츠란을 거의 읽지 않는다.
- 2. 스포츠란의 제목만 읽는 편이다.
- 3. 스포츠란을 대충 훑어보는 편이다.
- 4. 스포츠란을 자세히 읽는 편이다.
- 5. 스포츠란을 거의 다 읽는다.

34) 귀하께서는 다른 사람과 스포츠와 관련된
내용(경기결과, 선수나 팀, 스포츠 규칙, 작
전)에 대하여 이야기를 나누십니까?

- 1. 자주한다.
- 2. 가끔한다.
- 3. 전혀 안한다.

스포츠에 대한 인식을 묻고자 합니다.

35) 귀하께서는 프로스포츠가 우리 사회에 미
치는 영향이 무엇이라고 생각하십니까?

- 1. 생활체육의 확산
- 2. 사행심 조장
- 3. 국민의 여가선용
- 4. 특정인, 팀의 스포츠 독점
- 5. 아마추어 스포 의 활성화
- 6. 비인간화의 촉진

36) 귀하께서는 프로스포츠 경기에서 누가 가
장 중요한 인물이라고 생각하십니까?

- 1. 선수
- 2. 심판
- 3. 관중
- 4. 감독/코치
- 5. 구단주

37) 귀하께서는 대기업이 프로스포츠팀을 육성
하는 목적이 무엇이라고 생각하십니까?

- 1. 생활체육의 확산
- 2. 기업의 홍보/상품의 선전
- 3. 세제 특혜
- 4. 국민의 여가선용
- 5. 사원들의 총화단결

38) 귀하께서는 우리나라 스포츠 경기 관중들의 관람질서가 어떻다고 생각하십니까?

- 1. 좋은 편이다.
- 2. 그저 그렇다.
- 3. 나쁜 편이다.

39) 귀하께서는 대중매체(TV, 라디오, 신문 등)를 통한 스포츠의 보도량이 어떻다고 생각 하십니까?

- 1. 많은 편이다.
- 2. 적당하다.
- 3. 적은 편이다.

40) 귀하께서 시청을 원하는 TV 스포츠프로그램은 어떤 것입니까?

- 1. 운동경기 중계
- 2. 스포츠 기록영화
- 3. 건강운동 프로그램(아침체조 등)
- 4. 스포츠뉴스
- 5. 스포츠 기술지도
- 6. 기타(직접 기입하십시오 :

41) 귀하께서는 생활체육에 대한 대중매체의 보도 내용에 대해 어떻게 생각하십니까? (생활체육이란 국민전체를 대상으로 한 체육활동임)

- 1. 만족한다.
- 2. 그저 그렇다.
- 3. 만족하지 않는다.

체육정책에 대한 의견을 묻고자 합니다.

42) 귀하께서는 “호들이 계획”에 관하여 얼마나 알고 계십니까?

- 1. 알고 있다.
- 2. 모른다.
- 3. 관심없다.

43) 귀하께서 가장 필요로 하는 체육시설의 형태는 어떤 것입니까?

- 1. 운동장
- 2. 체육관
- 3. 수영장
- 4. 테니스장
- 5. 배구 네트, 농구 골대
- 6. 조깅코스
- 7. 등산코스

44) 생활체육의 보급을 위하여 국가적 차원에서 권장해야 할 운동종목이 있다면 무엇이 좋겠습니까?

- 1. 체조/에어로빅
- 2. 배드민턴
- 3. 게이트볼
- 4. 수영
- 5. 테니스
- 6. 구기종목(배구, 농구, 축구, 핸드볼 등)
- 7. 민속놀이
- 8. 싸이클
- 9. 조깅
- 10. 기타(직접 기입하십시오 :

45) 체육진흥법에 의거한 체육주간 및 체육의 날 행사등에 참여한 적이 있으십니까?

- 1. 예
 - 2. 아니오(‘나’로 가십시오)
- 가. 참여한 느낌은 어떠셨습니까?
- 1. 좋았다.
 - 2. 그저 그렇다.
 - 3. 나빴다.

나. 참여하지 못한 이유는 무엇입니까?

- 1. 알고 있었지만 시간부족
- 2. 행사 참여방법에 대한 정보부족
- 3. 관심 또는 흥미의 결여
- 4. 기타(직접 기입하십시오)

46) 귀하께서는 생활체육의 활성화를 위한 행정관할 주체는 어디에 있어야 한다고 생각하십니까?

- 1. 정부주관
- 2. 민간주관
- 3. 정부, 민간주관
- 4. 잘 모르겠다.

47) 미래 우리나라 체육정책은 어디에 중점을 두어야 한다고 생각하십니까?

- 1. 국민건강 향상을 위한 생활체육진흥
- 2. 국위선양을 위한 우수선수의 육성
- 3. 청소년 교육을 위한 학교체육

***** 대단히 감사합니다. *****