



저작자표시 2.0 대한민국

이용자는 아래의 조건을 따르는 경우에 한하여 자유롭게

- 이 저작물을 복제, 배포, 전송, 전시, 공연 및 방송할 수 있습니다.
- 이차적 저작물을 작성할 수 있습니다.
- 이 저작물을 영리 목적으로 이용할 수 있습니다.

다음과 같은 조건을 따라야 합니다:



저작자표시. 귀하는 원저작자를 표시하여야 합니다.

- 귀하는, 이 저작물의 재이용이나 배포의 경우, 이 저작물에 적용된 이용허락조건을 명확하게 나타내어야 합니다.
- 저작권자로부터 별도의 허가를 받으면 이러한 조건들은 적용되지 않습니다.

저작권법에 따른 이용자의 권리는 위의 내용에 의하여 영향을 받지 않습니다.

이것은 [이용허락규약\(Legal Code\)](#)을 이해하기 쉽게 요약한 것입니다.

[Disclaimer](#) 

석사학위논문

노인여가복지시설 이용실태 및
여가활동에 관한 연구
- 제천시를 중심으로 -

제주대학교 대학원

가정관리학과

윤재희

2013년 2월



A Study on the Use of Leisure and Welfare
Facilities and Leisure Activities for the Elderly
—Based on Jecheon City—

Yoon Jae-*hee*

(Supervised by Professor Kim Hye-*suk*)

A thesis in partial fulfillment of requirement
for the degree of Master of Science

February 2013

This is has been examined and approved.

Department of Home Management
GRADUATE SCHOOL
JEJU NATIONAL UNIVERSITY

노인여가복지시설 이용실태 및
여가활동에 관한 연구
-제천시를 중심으로-

지도교수 김혜숙

윤재희

이 논문을 가정학 석사학위 논문으로 제출함.

2013년 02월

윤재희의 가정학 석사학위 논문을 인준함.

심사위원장 _____ (인)

위 원 _____ (인)

위 원 _____ (인)

제주대학교 대학원

2013년 02월

목 차

국문초록	
I. 서론	1
1. 연구의 필요성 및 목적	1
2. 연구문제	3
3. 용어정의	4
II. 이론적 배경	5
1. 노인의 개념과 노인여가	5
2. 노인 여가복지 시설	10
3. 노인 여가활동 관련 선행연구	21
III. 연구방법	31
1. 연구대상	31
2. 연구도구	31
3. 연구절차	32
4. 자료분석	32
IV. 연구결과	33
1. 제천시 노인 여가복지시설 이용 실태	33
2. 노인 여가활동의 전반적인 경향	44
3. 배경 변인에 따른 규칙적 여가활동	53
4. 배경 변인에 따른 여가활동 만족도	57
5. 배경 변인에 따른 여가활동 요구	61
V. 결론 및 제언	64
1. 요약 및 결론	64
2. 제언	66
참고문헌	68
Abstract	72
<부록>	76

표 목 차

<표2-1> 2011년 노인여가복지시설	10
<표2-2> 연도별 노인여가복지시설 현황	11
<표2-3> 노인복지회관과 노인종합복지관의 사업내용·설치기준	13
<표2-4> 노인복지관의 프로그램 현황	14
<표2-5> 경로당 활성화 프로그램	18
<표2-6> 교회 노인교실 영역별 교과과정	20
<표2-7> 노인여가활동 유형	22
<표4-1> 충청북도 연도별 노인여가복지시설 현황	33
<표4-2> 제천시 연도별 노인여가복지 시설 현황	33
<표4-3> 제천시 노인복지관 시설 현황	35
<표4-4> 제천시 노인복지관 자원 및 운영 현황	35
<표4-5> 제천시 노인복지관 직원 현황	36
<표4-6> 평생교육 프로그램	38
<표4-7> 정서생활지원 프로그램	38
<표4-8> 건강생활지원 프로그램	39
<표4-9> 사회참여지원 프로그램	39
<표4-10> 지역사회연계사업 프로그램	40
<표4-11> 제천시 경로당 수	41
<표4-12> 대한노인회 제천시 지회	41
<표4-13> 제천시 노인회 분회 경로당 수	41
<표4-14> 연구대상자의 개인관련 특성	45
<표4-15> 연구대상자의 가족관련 특성	47
<표4-16> 여가활동 실태	49
<표4-17> 여가활동 요구 및 활성화 방안	52
<표4-18> 개인관련 특성에 따른 규칙적 여가활동	55
<표4-19> 가족관련 특성에 따른 규칙적 여가활동	56
<표4-20> 개인관련 특성에 따른 여가활동 만족도	58
<표4-21> 가족관련 특성에 따른 여가활동 만족도	60
<표4-22> 개인관련 특성에 따른 여가활동 요구	62
<표4-23> 가족관련 특성에 따른 여가활동 요구	63

<국 문 초 록>

노인여가복지시설 이용실태 및 여가활동에 관한 연구
-제천시를 중심으로-

윤 재 희

제주대학교 대학원 가정관리학과
지도교수 김혜숙

노인이 되어감에 따라 여러 가지로 어려움을 겪고 있는 노년생활을 보다 탄력적인 삶으로 변화시키기 위해서는 여가활동이 올바르고 건전하게 제시되어야 한다. 여가활동을 규칙적이고 조직적으로 참여할 수 있게 함으로써 노인들이 보다 즐겁고 보람 있게 노후를 보낼 수 있도록 도와야 하는 필요성이 제기된다. 이 연구는 대도시에 반하여 노인여가 시설 및 활동이 취약한 지방 중소도시의 노인여가복지시설 현황을 알아보았다. 또한 노인여가활동의 전반적인 경향과 노인들의 배경변인에 따라 여가활동에 어떠한 차이를 보이는지의 여부를 검증하였다. 이와 같은 연구를 토대로 향후 여가시설의 확충 및 개선점들을 보완하고, 여가 프로그램의 개발과 실시를 위한 기초자료를 제공하고자 하는데 그 목적이 있다.

연구를 수행하기 위하여 제천지역의 노인여가복지시설과 제천시청의 여성정책과를 직접 방문하여 관리자 면담 및 사업안내 홍보물과 홈페이지 등의 도움을 받아 실태조사를 하였다. 또 노인들의 여가활동에 관한 연구를 위해 60세 이상의 제천지역에 거주하는 노인 310명을 무작위로 선정하여 설문조사를 실시하였다. 연구대상자의 일반적인 특성과 여가활동의 전반적인 경향을 파악하기 위하여 PC SAS Program(Ver 6.12)을 이용하였다. 표본에 대한 배경 변인에 따라 특성의 분포를 파악하기 위해 교차분석을 실시하였으며, 변인에 따른 여가활동의 차이를 알아보기 위해 카이제곱(χ^2)검증을 하였다.

이 연구의 분석결과를 요약하면 다음과 같다.

첫째, 현재(2012년) 제천시의 노인여가복지시설로는 2곳의 노인종합복지관과 대한노인회 제천시회에서 관리하는 경로당 17개 분회(309개)가 운영되고 있다. 비교적 2곳의 복지관은 현대화된 시설과 다양한 프로그램을 실시하고 있었다. 하지만 지역특성상 노인들이 거주하는 지역의 넓은 분포도로 인해 제한된 노인들

만 이용하는 문제점이 있었다. 또 경로당은 물적, 인적자원의 부족으로 많은 노인들이 다양한 프로그램의 여가활동이 부족한 것으로 조사되었다.

둘째, 조사대상자들은 여가 보다는 일을 더 중요하게 생각하는 노인들이 많았고, 여가활동을 불규칙적으로 하는 노인이 많았다. 여가비용을 거의 쓰지 못하는 노인들도 많았으며, 여가활동의 장소는 주로 경로당이나 복지관에서 보내고, TV 시청이나 라디오청취 등의 여가활동을 많이 하는 것으로 나타났다. 결국 노인들의 여가에 대한 인식 부족으로 적극적인 여가활동보다는 소극적인 여가생활을 하고 있음을 알 수 있다.

셋째, 여가활동 요구도를 분석한 결과, 여가활동에 대한 희망으로 부업이나 일상생활을 거들며 소일하는 형태를 많이 희망하였다. 이것은 고령자의 직업교육 훈련과도 연계하여 노인여가시설에서 직업교육 훈련 상담소나 상설기관을 설치하여 지속적인 관심과 행정적인 뒷받침이 병행되어야 할 것이다.

넷째, 연구대상자의 배경변인에 따른 규칙적 여가활동은 건강, 고독감, 일·여가의 중요성, 여가동반자, 여가활동 교육 참여 경험, 주거형태, 용돈 만족도, 가족관계, 가족 간 대화 등에 따라 유의미한 차이가 나타났다

다섯째, 연구대상자의 배경변인에 따른 여가활동의 만족도는 학력, 고정수입, 건강, 고독감, 일·여가의 중요성, 여가 동반자, 여가활동교육 참여 경험, 주거형태, 용돈 만족도, 가족관계, 가족 간 대화 등에 유의미한 차이가 나타났다. 이러한 결과는 노인들의 일반적인 특성 뿐 아니라 심리적 상태와 여가에 대한 인식 등이 여가활동에 영향을 주는 것으로 보여진다.

여섯째, 연구대상자의 배경변인에 따른 여가활동에 대한 요구는 학력, 건강, 고정수입, 일·여가의 중요성, 여가활동교육 참여 경험, 가족관계에 따라 유의미한 차이가 있었다. 학력이 높고 여가활동교육 경험이 있을수록 운동, 댄스, 체조 등 건강관련 형태의 여가활동을 요구하였다. 또한 수입이 많고, 건강한 편이며, 가족관계가 좋고, 여가를 더 중요하게 생각할수록, 여행이나 등산 등을 통한 인간관계 유지 형태의 여가활동을 요구하였다.

이상의 결과에서 시에서는 노인들을 위한 여가 및 활동공간이 절대적으로 부족한 현실을 인지하여야 할 것이다. 지속적으로 늘어나는 노인인구와 노인들의 욕구에 적절하게 대응하여 여가시설의 확충 및 시설 현대화와 재정지원예산 등을 지속적으로 늘려 나가야 한다. 또한 노인들의 개개인의 특성에 따라 여가활동의 내용이나 요구도가 다르다는 점을 기초로 하여 이와 관련된 연구와 논의를 통해 여가프로그램을 계획, 개발하는데 있어서 다양한 접근이 계속되어야 할 것이다.

I. 서 론

1. 연구의 필요성 및 목적

오늘날 한국사회는 급격한 변화가 일어나고 있는데 가장 큰 변화중의 하나는 노인인구가 계속적으로 늘어나고 있다는 것이다. 2012년 통계청 자료에 의하면 현재 한국인의 평균수명은 여자는 84세, 남자는 77세로 우리사회의 노인인구 비율은 2019년에는 14.4%로 고령사회에 진입하고, 2016년에는 20.0%로 초 고령사회에 진입할 것으로 예측되고 있다.

노인인구의 급속한 증가와 그에 따른 인구구조의 변화, 그리고 가치관의 다양화와 정보의 홍수 속에서 노인들이 평생에 걸쳐 익혀온 지식과 경험은 무가치한 것으로 취급되어지기도 한다. 또한 노인에 대한 가족부양의식이 희박해 짐으로써 세대 중심의 현대사회에 있어서 많은 수의 노인들은 사회와 가정에서 소외감과 자아상실감을 경험하고 있다(김희년 · 정미숙, 2004).

특히 이 시기의 노인들은 경제적 문제, 신체기능저하, 사회적 관계 축소 등 새로운 것들을 겪게 되면서 사회적 약자로 여겨져서 사회적인 복지의 대상이 된다.

노후의 경제생활, 노인의 인력활용, 노인부양, 여가활용문제, 의료보호, 사회복지서비스 등의 여러 문제가 야기 되는데 그 중 하나가 다른 연령층에 비해 상대적으로 길어진 여가 시간의 활용 문제이다. 노년기는 자녀의 결혼, 퇴직 등으로 가족이나 사회로부터 벗어나는 시기로 여가 투성의 생활이라고도 할 수 있다(김두영, 2010).

그러나 우리나라의 노인들은 빈곤한 시기에 청장년을 보냈고, 여가활동을 즐긴 경험이 적어 여가활동의 방법과 기술이 제한되어 있기 때문에 주어진 많은 시간들을 제대로 활동하지 못하고 무료한 시간을 보내고 있는 실정이다(김지현, 2006).

이러한 노년기의 여가시간과 여가활동에 관련된 문제는 한 개인의 문제인 동시에 사회적인 문제이며, 생의 의욕에 직결되므로 여가활동은 노인의 생존과 국

민의 복지증진이라는 정책적인 관심에서 빠져서는 안 되는 중요한 관심사라 하겠다(김미양, 2009).

인간의 가장 기본적인 행복추구권에 포함하는 ‘여가 권리’는 노인들에게도 해당된다. 1948년 국제 연합의 인권선언은 모든 사회가 달성해야만 하는 인권에 관한 공통적인 기준을 제시하고 있다. 제24조에 의하면 ‘모든 이들은 합리적인 노동시간의 제한과 주기적인 유급휴가를 포함한 휴식권리와 여가권리를 가지고 있다.’고 규정하며, 특히 ‘노인을 위한 원칙’에서는 ‘노인들이 사회의 교육, 문화, 종교, 레크리에이션 자원에 접근 할 수 있어야 한다.’고 제16조에 규정하고 있다.

하지만 노년기의 여가는 일반적인 여가의 의미와는 다르다. 즉 일반적 의미의 여가는 ‘일로부터 해방되어 삶의 자유, 즐거움, 휴식 등을 누리는 것’이지만, 노년기는 거의 모든 시간이 이러한 여가로 이루어져 있다고 볼 수 있다. 그러므로 풍부하게 주어져 있는 자유 시간을 무엇을 하며, 어떻게 보내야 할 것인가는 노인에게 큰 과제가 되고 있다(최성재 · 장인협, 2006).

2008년 12월 문화관광연구원이 실시한 노인여가의 실태조사에 의하면 현재 우리나라 노인의 주요여가활동으로는 TV보기 · 라디오청취 · 독서하기가 90.2%로 가장 높게 나타났다. 가족과의 대화 31.9%, 낮잠을 잔다 20.7%, 장기, 바둑, 화투의 오락 활동이 19.3%, 노인대학이용 15.0%, 손자녀돌보기 11.4%순으로 나타났다.

이러한 결과는 노년기의 여가시간은 계속해서 증가하고 있지만 여가활용은 여전히 많은 문제점들을 갖고 있음을 알 수 있다. 노인들 스스로 적극적인 자세로 여가활동에 참여하는 형태가 매우 부족하고, 수동적인 형태의 여가활동이 두드러지게 나타나는 바람직하지 못한 형태로 이루어지고 있다.

따라서 노인들에게 주어진 여가시간을 그저 시간만 보내는 소극적 여가활동에서 벗어나, 노인들이 외적인 환경과 적절히 대응하며, 내적인 특성들을 고려하는 여가프로그램의 연구 개발 실시 등을 통해 노인들의 적극적 여가활동을 도와야 할 것이다.

류종훈 외(2006)의 연구에 의하면 노인들이 선호하는 여가활동장소는 공원에서 여가를 보낸다 33.9%, 종교단체 39.4%, 사교모임이 47.0%, 복지관이나 경로당에서 여가시간을 보낸다는 답변이 93.3%로 가장 높게 나타났다.

이와 같은 조사를 토대로 보면 지역사회 노인들에게 여가선용의 기회를 제공

하고, 지역사회 생활에 만족감과 보람을 가질 수 있도록 하는 중요한 역할을 수행하는 대표적 여가복지시설이 노인복지관과 경로당이라 할 수 있다. 이에 따라 여가복지시설을 이용하는 노인들의 전반적인 여가참여 실태나 현재 운영되고 있는 프로그램 및 여가시설에 대한 현황들을 조사해 볼 필요성이 있다고 하겠다.

따라서 이 연구는 대도시에 비하여 노인여가시설 및 활동이 상대적으로 취약한 지방 중소도시인 제천시의 노인여가활동의 중심적 역할을 담당하고 있는 노인복지관과 경로당의 시설, 프로그램, 자원, 운영 실태를 조사하고자 한다. 또한 노인들의 여가활동의 전반적이 경향과 이용 실태 및 요구도를 살펴 보고자한다. 나아가 노인들의 배경변인에 따른 여가활동의 차이를 분석해보고 연구결과를 활용하여 향후 제천시의 여가시설의 보완점 및 여가활동 프로그램 개발지원에 대한 제언을 하고자 한다.

2. 연구문제

제천시의 노인여가복지시설 및 여가활동 등에 대한 그동안의 연구 자료가 전무한 상태를 고려하여 이 연구 자료가 앞으로 제천시에 거주하는 노인들이 좀 더 미래지향적이고 향후 행복한 노후생활을 돕는 차원에서 여가활동에 대한 기본적 자료를 제공하고자 한다. 나아가 노인여가시설의 확충과 개선점들을 보완하고, 노년기 여가활동 프로그램을 개발하는데 도움이 되고자 한다.

따라서 구체적인 연구문제는 다음과 같다

연구문제 1) 노인여가복지시설의 이용 실태는 어떠한가?(복지관, 경로당을 중심으로)

연구문제 2) 노인여가활동의 전반적인 경향은 어떠한가?

연구문제 3) 규칙적 여가활동 여부, 여가활동 만족도, 여가활동 요구는 배경 변인에 따라 어떠한 차이가 있는가?

3. 용어의 정의

이 연구에서 사용되는 주요 용어에 대한 정의는 다음과 같다.

1) 노인

일반적으로 ‘노인이란 생리적 및 신체적 기능의 퇴화와 더불어 심리적인 변화가 일어나서 개인의 자기 유지 기능과 사회적 역할 기능이 약화되고 있는 사람’으로 정의하였다(최성재 · 장인협, 2006). 다만 연구를 위한 조작적인 연령 기준의 연구대상을 선정하기 위해 국민연금의 수급 연령이며, 대한노인회를 비롯한 노인여가복지시설로 노인종합복지관, 노인교실, 노인휴양소 등에 가입할 수 있는 연령을 60세 이상으로 규정하고 있으므로, 정책적 및 인구 통계학적 의미에서 60세 이상의 사람을 노인이라 정의하였다.

2) 노인여가활동

노년기의 여가는 남는 시간이 아닌 생활의 대부분이 되어 버린다는 점에서 청년의 여가와 는 사뭇 의미가 다르다. 이 연구에서는 ‘노인들이 기본적인 일하는 시간과 신체적 및 생리적 기본욕구 충족의 시간을 제외한 남는 시간을 집단적인 활동이나 교육적인 활동 등에 할애 하는 형태’를 노인여가활동이라 정의하였다.

3) 노인여가복지시설

노인복지법 제36조에 의거한 ‘노인여가복지시설’이라 함은 ‘노인의 삶의 질적 수준을 도모하고자 노인의 포괄적 욕구해결에 필요한 관련 서비스 및 프로그램을 제공하는 시설’로서 노인복지회관, 경로당(노인정), 노인교실, 노인휴양소로 구분되어 있다. 제천시의 노인여가복지시설로 노인교실과 노인휴양소는 현재 운영되고 있지 않기 때문에 노인여가복지시설을 노인복지회관과 경로당 두 곳으로 한정 하였다.

II. 이론적 배경

1. 노인의 개념과 노인여가

1)노인의 개념

노인은 ‘어르신’, ‘늙은이’, ‘나이 많은 사람’으로서 흔히 평범하게 사용되는 낱말 이면서도 그 개념을 정확하게 정의한다는 것은 매우 어렵다. 왜냐하면 노인이 처해 있는 국가나 사회의 정치적, 경제적, 문화적, 사회적 상황과 개인의 신체적, 심리적, 사회적 요인 등에 따라 다양하게 정의되고 있기 때문이다(김두영, 2010).

노인에 대한 개념정의를 일반적 정의, 인위적 정의, 역 연령에 의한 개념정의를 살펴보면 다음과 같다.

일반적 정의에 의한 노인에 대한 개념은, 1951년 제2회 국제노년학회에서 노인을 ‘환경의 변화에 적절히 적응할 수 있는 조직기능이 감퇴되고 있는 사람, 생체의 자체통합능력이 감퇴되고 있는 사람, 인체의 기관 · 조직 · 기능에 쇠퇴현상이 일어나는 시기에 있는 사람, 생체의 적응능력이 점차로 결손 되고 있는 사람, 조직의 예비능력이 감퇴하여 환경변화에 적응이 제대로 되지 않는 사람’으로 정의 하고 있다(이인수, 2006). 즉 생리적· 신체적 기능의 퇴화와 더불어 심리적인 변화와 사회적 역할변화가 일어나 보수적이고 온건하며 의존성을 띄고 왕성한 사회적 역할이 축소된 사람을 노인이라고 볼 수 있다.

인위적 정의에 의한 노인개념은 개인 스스로 주관적으로 판단하여 노인이라고 생각하는 사람을 노인으로 규정하는 것이다. 이 정의는 노화의 생물학적 · 사회적 · 심리적 측면을 어느 정도 내포하고는 있지만, 개인의 주관에 따라 다양한 면이 있어 객관성이 크게 결여되어 보편적으로 사용하기 힘든 단점이 있다(최성재 · 장인협, 2006).

역연령에 의한 노인의 개념은 시간경과의 단위인 달력상의 시간에 의하여 일

정한 연령(60세 또는 65세 등)에 도달한 사람으로 정의하며, UN의 기준으로는 '65세 이상의 자'를 노인으로 규정하고 있다. 이와 같은 정의는 노화의 특성을 비교적 합리적으로 반영하였기에 행정적인 면에서 은퇴하고 연금을 받을 수 있으며, 사회보장의 혜택을 받을 수 있는 연령으로 가장 보편적으로 정의되고 있다(정옥분 외, 2008).

65세라는 연령이 중년기와 노년기를 가르는 분수령적 연령으로 산업사회에서 일반적으로 통용되고, 인구 통계학 상으로 널리 활용되고 있지만, 우리나라의 경우는 60세를 기준으로 노인을 규정하는 것이 보다 타당할 수 있다(이인수, 2006).

일반적으로 우리사회에서는 전통적인 환갑연령이나 정년퇴직의 시기 및 조부모가 되는 시기 등을 고려하여 60세 전후하여 노인으로 규정하는 경향이 있다. 또한 국민연금의 수급연령이 60세이며, 대한노인회와 노인종합복지기관에 가입할 수 있는 연령도 60세 이상으로 규정하는 것이 현실적으로 보다 정책적 및 인구 통계학적 의미에서도 60세 이상을 노인으로 보아야 할 것이다(최성재 · 장인협, 2006).

2) 노인여가

(1) 노년기 여가

어느 사회를 막론하고 인구의 고령화는 필연적으로 노인인구의 질적 · 양적 변화를 초래하고, 그 사회의 노인부양부담을 증가시키며 경제활동 인구를 감소케 한다. 그리고 지식기반사회의 도래로 노인교육을 필요로 하며, 이러한 사회적, 정책적인 노력을 통하여, 노인들은 여가를 무가치하게 낭비하여 여생을 보낼 것이 아니라 많은 여가시간을 효율화하여 삶의 질 향상과 성공적인 노년을 보내기 위해서 올바른 여가활용이 무엇보다 중요하다 할 것이다(김오차, 2008).

여가활동 자체가 다른 연령층에 비해 시간적으로 여유가 있는 노년층의 전유물은 아니지만, 노인의 여가는 생산적 활동에 왕성하게 참여하고 있는 젊은 층의 여가와서는 분명 다르다. 젊은 층은 재생산의 수단 또는 심신의 피로회복 등을 주된 목적으로 여가를 활용하고 있으나, 노인의 여가는 선택적으로 즐기기 보다는

사회적 제도와 일반적인 인식에 기초해 여가가 일방적으로 주어지는 경우가 많다. 그렇기 때문에 정옥분 외(2008)는 노인은 항상 여가가 넘쳐나는 생활을 해야 하고, 심할 경우는 여가 자체가 즐거움의 대상이라기보다는 무료해지기도 하기 때문에 이러한 경우, 여가 자체가 정신적인 스트레스이며 정서적인 불안감을 유발할 수도 있다. 따라서 소극적으로는 여가를 적절히 활용하지 못해 발생하는 문제점을 해소하고, 적극적으로는 여가를 즐겁고 보람되게 보냄으로써 인생을 의미 있게 마무리 짓는 것에 초점을 맞춘 다양한 대안들이 모색되어야 한다고 하였다.

여가경험은 개인의 성격에 영향을 주기도 하고 영향을 받기도 한다. 특히 성격이 인생에 걸쳐 발달한다고 주장하는 이론들은 각 발달단계로 해결하여야 할 과제가 있다고 가정한다. 각 단계별 인생과제를 해결할 수 있는 기회는 바로 여가 활동이 제공할 수 있다.

에릭슨(1982)에 의하면 노년기의 최대의 과제는 자아통합이나 아니면 절망감이냐 하는 것인데, 자신의 전체적인 삶을 돌아보았을 때 제대로 살았다는 느낌을 가질 것이냐 아니면 후회와 절망, 분노를 느낄 것이냐에 따라 통합의 느낌은 달라진다. 후회와 절망보다는 과거와 현재의 여러 가지 상황을 수용하고 적응하면 훨씬 행복한 지각을 하게 된다. 그러므로 자기성찰이나 명상 같은 여가활동은 이 시기에 매우 바람직한 여가활동이다(고동우, 2007).

노인은 일과 일 사이에서 휴식을 취하는 데 비중을 두고 있는 젊은 층과는 달리 정년이라는 사회제도로 인해 평생 가져왔던 직업에서 퇴직을 하게 됨으로써, 노인들에게 기대되는 사회 활동과 여가들이 뚜렷이 정립되지 못한 채 길고 무료한 시간을 갖게 된다. 그러므로 노인생활은 ‘여가 투성이’ 라고 할 수 있고, 노인의 여가는 무료한 시간을 어떻게 소일을 하며 보내느냐의 시간보내기에 더 큰 비중이 있다. 따라서 노인의 여가활동은 노년기의 시간적 공백을 메우기 위한 순수한 취미·오락 활동 또는 건강과 능력 범위 내에서 사회나 국가를 위해 기여하는 사회활동 등으로 나눌 수 있다 (이동수, 2004)

노년기의 여가는 생활과 여가를 분리하기 보다는 생활 자체를 여가의 개념과 포함시킬 수 있다. 손 자녀 돌보기, 요리, 친지초대, 친구와 교제, 교회활동, 지역 봉사활동, 취미활동 등 노후의 여러 가지 활동들이 노인기의 여가활동이 될 수 있는데, 의무감으로 작용할 때는 일이 될 수 있고 즐거운 역할이 될 때에는 여가

생활이 될 수 있다. 그러므로 어떤 활동이든 노인 자신이 원하고 즐겁게 할 수 있는 일이라면 여가활동의 하나라고 볼 수 있다(김명미, 2009).

노인의 여가활동은 현대를 살아가는 노인이 겪고 있는 역할상실과 소외감으로 인한 정서적인 문제를 극복하는 해결책일 뿐만 아니라, 가정과 지역사회의 한 구성원으로 인정받을 수 있는 새로운 역할을 부여하고, 자기의 능력을 발휘할 수 있는 기회를 제공한다. 그러므로 노인의 적극적이고 생산적인 여가활동은 개인적으로는 신체 및 정신건강, 삶의 질을 향상시키며, 사회적으로는 노인에 대한 긍정적인 이미지를 확립시키고, 노인의 지역사회 내 통합 등 긍정적인 결과를 기대할 수 있을 것이다.

(2) 노년기 여가의 중요성

여가란 단지 휴식과 재충전만이 아니라 사회 속에서 자기의 주체성을 확립하고, 생의 의미와 희망을 찾는 시간으로 되어 가고 있어 여가활동의 욕구도 증가하고 있다. 한국노인문제연구소(1997; 102, 이인수, 2006 재인용)의 「노인 여가의 현황과 과제」에서는 여가를 ‘개인이 직장과 가정·사회로부터 부과된 의무에서 해방되었을 때 휴식과 기분전환을 위하여, 그리고 지식과 능력의 양성, 자발적 사회참여, 자유로운 창조력의 발휘를 위하여 완전히 자신이 생각하는 대로 행하는 활동의 총체이다.’라고 기술하고 있다.

노년기의 여가시간은 평균수명의 연장과 장기화되고 있는 경기침체에 따른 조기퇴직 등 다양한 원인에 의해 점점 길어지고 있다. 노년을 어떠한 방법으로 보람 있고 즐겁게 보내느냐와 활동 가능한 노인의 증가, 이들의 여가시간에 대한 관리는 고령화 사회에서 사회문제로까지 부각되고 있다. 노인의 여가활동에 대한 욕구는 증가하고 있는 반면, 이에 대한 정책적인 배려와 그 중요성에 대한 사회적 인식은 빈곤 노인해결이나 질병문제를 위한 의료보장 등에 비해 매우 낮은 수준이다. 노인에게 있어서 여가는 노인의 현실적 욕구는 물론 잠재적 욕구도 충족시킬 수 있는 수단이자 도구로 인식되고 있다.

자유롭게 다양한 여가활동에 참여할 수 있는 능력을 발달시키기 위해서 여가에 대한 인식과 여가의 이해를 촉진하고 여가기술을 습득하게 하며, 여가참여의

장애가 되는 요소를 제거하는 방법을 연구해야 한다(김명미, 2009).

이인수(2001)는 노인에게 여가활동을 보장하는 것은 곧 노인의 사회적 통합성 원리를 실천함으로써 노인복지의 기본이념을 국민에게 인식시키는 가장 기초적인 단계가 된다고 보았다. 현대 산업에서 발생하는 노인문제의 하나인 ‘고독 및 소외감’은 우울증과 삶의 의욕에 직결되므로 이것을 해결하는 수단으로서의 여가활동은 곧 노인의 생존과 직결되는 문제이기도 하다. 정신질환, 치매, 중풍, 고혈압, 당뇨, 관절질환 등 노인의 만성퇴행성 질환 대부분의 예방 및 관리는 실제로 음악치료, 연극, 글짓기, 공예, 수영, 걷기 등 여가활동의 형태로 이루어지는 경우가 많기 때문에 곧 의료보장의 한 영역이 될 수 있다. 이러한 측면에서 노인의 여가활동도 의료나 소득보장 못지않게 중요한 기능을 가지고 있다고 설명하고 있다.

이밖에도 특히 노인의 삶의 질에 대한 관심을 촉발했던 노년사회학자들은 노인이 생활환경 변화를 중심으로 성공적 노화이론을 검증하고, 노인의 삶의 질적 향상에 대하여 꾸준히 연구해 왔다. 에릭슨(1982)은 심리사회적 성격발달이론에서 ‘인생의 마지막 단계인 노년기는 신체적인 노쇠와 직업으로부터 은퇴, 친한 친구나 배우자의 죽음 등으로 인하여 인생에 대한 무력감을 느끼게 되는 일이 많으며, 이 시기의 성패는 이러한 신체적 · 사회적 퇴보를 어떻게 받아들이는가에 달려 있다’고 하였다. 즉 자신이 지금까지 살아온 생애를 돌아보면서 자신의 생애가 가치 있는 삶이었는지를 음미해 보게 되며, 이러한 과정에서 자신의 삶이 무의미한 것이었다고 느끼게 되면 절망에 빠지게 된다. 하지만 이러한 절망 속에서도 자신은 그때 그럴 수밖에 없었다고 생각하면서 자기 나름대로 인생의 의미를 찾고 보람을 느끼게 되면 인생에 대한 참다운 지혜를 획득하게 된다는 것이다(기영화, 2007). 노년기의 적절한 여가활동 참여는 이러한 지혜를 획득하여 자기통합을 이루는 데 중요한 역할을 한다고 보고 있다.

한편 사회활동이론가(Neugarten, Havighurst & Tobin, 1968)들은 기계를 쓰지 않고 놓아두면 녹이 슬어 수명보다 더 쉽게 마모되는 것처럼 인간의 신체나 정신기능도 활동하지 않으면 더 빨리 퇴화한다는 입장을 취하고 있다. 따라서 노년기의 적극적인 여가활동에의 참가는 신체적 · 정신적 건강 증진뿐만 아니라 노년기 삶의 질을 향상시키는 데도 중요하다고 설명한다(박차상 외 2008).

따라서 노인들에게 있어서 여가활동을 통한 생활만족은 삶의 질 향상에 절대적이라 할 수 있으며, 노인이 정신적으로 소외감과 고독감을 많이 느끼는 상황에서 여가활동을 매개로 타인들과 함께 활동을 한다는 것은 매우 바람직하다.

이러한 여러 견해들을 종합해 볼 때 한국 노인에게 있어 여가활동은 자신을 위한 여유 있는 개인적 시간이라고만 생각할 것이 아니라, 보다 적극적으로 받아들여 타인과 더불어 사는 삶 속에서 하고 싶은 일을 하는 자유로운 시간, 자신이 만들어 가는 창조적 삶, 그리고 한국인으로서의 정체성 확립은 물론 해체되어 가는 가정과 지역사회를 복지공동체로 발전시키는 계기를 만들 수 있는 사회참여의 기회로 인식되어야 할 것이다(이인수, 2006).

2. 노인여가복지시설

현재 우리나라의 노인복지시설 현황을 살펴보면 <표2-1>과 <표2-2>와 같다.

<표2-1> 2011년 노인여가 복지시설

종류	시 설	설 치 목 적	입소대상자	설 치
노인 여가 복지 시설	노 인 복지회관	무료 또는 저렴한 요금으로 노인에게 대하여 각종 상담에 응하고, 건강의 증진, 교양, 오락, 기타 노인의 복지증진에 필요한 편의를 제공	60세 이상의 자	시장, 군수, 구청장에 신고
	경 로 당	지역노인들이 자율적으로 친목도모, 취미활동, 공동작업장 운영 및 각종 정보교환과 기타 여가활동을 할 수 있도록 하는 장소를 제공	65세 이상의 자	"
	노인교실	노인들에 대하여 사회활동 참여욕구를 충족시키기 위하여 건전한 취미생활, 노인건강유지, 소득보장, 기타 일상생활과 관련한 학습 프로그램을 제공	60세 이상의 자	"
	노 휴 양 소	노인들에 대하여 심신의 휴양과 관련한 위생시설, 여가시설 기타 편의 시설을 단기간 제공	60세 이상의 자 및 그와 동행하는 자, 다만 이용이 원이 정원에 미달하는 때에는 정원의 100분의 30의 범위 안에서 그 외의 자도 이용할 수 있다.	"

<출처: 보건복지부, 2011 노인복지시설 현황>

우리나라의 노인복지법 재개정에 따라 노인여가복지시설 유형에 대한 규정도 계속적인 변화를 보여 왔다. 1981년 노인복지법이 제정되었을 당시에는 노인여가시설 유형으로 따로 항목을 정하지 않고, 경로당, 노인정, 노인복지회관 등에 대한 규정을 하였다. 당시에는 경로당과 노인정의 용어를 함께 사용하였다. 1989년 노인복지법 1차 개정 시 노인여가시설로 경로당 및 노인교실 외에 노인휴양소 등이 규정되고, 경로당과 혼용되어 사용된 노인정 대신 경로당이 공식적 용어로 사용하게 되었다(이인수, 2001).

1997년 노인복지법 3차 개정 시 노인복지시설이 노인주거복지, 노인의료복지, 노인여가복지, 재가노인복지시설 등으로 세분화되었고, 이 중 노인여가복지시설로 노인복지회관, 경로당, 노인교실, 노인휴양소 등이 명시되었다(노인복지법 제 36조). 노인휴양소는 점차적으로 그 수가 줄어들고 있는 실정이기에 여기서는 노인복지회관과 경로당, 노인교실을 중심으로 살펴보고자 한다.

<표2-2> 연도별 노인여가복지시설 현황

종류	시 설	2010	2009	2008	2007	2006
		시설수	시설수	시설수	시설수	시설수
노인여가복지시설	소 계	62,469	61,065	59,422	57,777	56,789
	노인복지회관	259	237	228	211	183
	경로당	60,737	59,543	57,930	56,480	55,504
	노인교실	1,464	1,280	1,260	1,082	1,099
	노인휴양소	9	5	4	4	3

<출처: 보건복지부, 2011노인복지시설 현황>

1) 노인(종합)복지회관

(1) 노인복지회관의 역사

한국에 있어 사회복지관 혹은 노인종합사회복지관이란 미국의 커뮤니티 센터(Community Center)가 한국에 들어오면서 한국적 상황에 맞는 커뮤니티센터로 정

착화된 것이라 할 수 있다. 커뮤니티센터의 시초는 1884년 영국 런던의 토인비 홀(Toynbee Hall)이고 우리나라에는 1921년 외국인 선교사에 의하여 태화사회관이 건립 되었다. 그 후 1964년 외국원조기관이었던 캐나다 유니테리안 봉사회(Canada Unitarian Volunteer Group)의 지원으로 목포사회복지관이 처음으로 건립이 되었는데, 외국의 커뮤니티센터가 한국에 들어와서 한국적 사회복지관으로 정착화 되기까지 선배 사업가들의 헌신적인 노력이 있었음을 부인할 수 없다.

노인종합복지관의 경우 서울특별시 주관으로 1989년 5월 남부와 중부노인복지관이 최초로 건립·운영되고 있으며 사회복지관 또는 노인복지관이나 일부 운영상의 어려움이 있긴 하지만, 지역주민들의 이용도를 보면 그 만족도는 매우 높은 것을 알 수 있다(나상희·구재관, 1998).

(2)법적 근거 및 설립목적

노인(종합)복지회관은 노인복지법의 노인여가복지시설로 규정되어 있는 시설로서 무료 또는 저렴한 요금으로 노인에 대한 각종 상담에 응하고, 건강의 증진, 교양, 오락 등 기타 노인복지 증진에 필요한 편의를 제공하고 있다(노인복지법 34조). 노인복지법에 규정된 노인복지회관은 중앙정부로부터 특별히 재정지원을 받는 경우가 거의 없고, 지방자치단체(광역 및 기초 자치단체)의 재정지원으로 건립 운영되고 있는 노인종합복지관과 혼동되어 매우 애매모호한 위치에 있다. 정부의 공식적 통계로는 2010년 현재 노인종합복지관을 포함하여 259여개의 노인복지관이 있는 것으로 되어 있으나, 노인복지관과 노인종합복지관의 구별이 분명하지 못하다. 현재 지방자치단체의 지원을 받고 있는 노인종합복지관에서는 다양하고, 상당히 조직적인 프로그램이 제공되고 있어 노인들에게 크게 도움이 되고 있다(배종진, 2011).

노인종합복지관의 법적 설치기준 및 사업내용은 <표2-3>과 같다.

보건복지부의 사회복지관 설치·운영규정 제2조에 따르면 노인종합복지관은 지역사회 내에서 일정한 시설과 전문 인력 및 자원봉사자를 갖고 주민의 복지수요에 부응하여 종합적인 사회복지사업을 수행하는 사회복지시설이라고 되어있다.

<표 2-3> 노인복지회관과 노인종합복지관의 사업내용 · 설치기준

구 분	노인복지회관	노인종합복지관
사업내용	·공통사업: 노인문제상담, 후원사업, 주간보호사업, 교육·여가사업, 노인공동작업장, 노인자원봉사활동, 자원봉사자 활용	·공통사업: 좌동 ·추가사업: 노인가정봉사원파견, 의료재활사업, 경로식당, 노인편의시설제공, 지역복지사업, 노인능력은행, 재가노인봉사사업,
규 모	500~1,000m ²	1,000m ² 이상
시 설	·공통시설: 강당, 회의실, 도서실, 자원봉사실, 상담실, 의무실, 진료실, 화장실	·공통시설: 좌동 ·추가시설: 전화상담실, 물리치료실, 노인공동작업장, 식당 및 조리실,
시설기준	·강당 100m ² 이상 ·도서실 30석 이상	·강당 150m ² 이상 ·도서실 70석 이상
직원기준	·관장·사회복지사 포함 11명	·관장·사회복지사 등 25명 ·공통직 외에 조리사·영양사 추가

<출처: 보건복지부, 2011노인복지시설 현황>

따라서 노인종합복지관은 지역사회에서 노인을 대상으로 각종 복지서비스를 제공하는 노인복지시설이라고 정의할 수 있다. 노인종합복지관은 저소득층의 자립능력을 배양하여 중산층으로 유도하고, 지역사회 문제를 예방 치료하며, 지역사회 및 주민의 연대감을 조성하는 매체로서 지역사회 주민의 복지증진을 위한 종합복지 센터의 역할을 수행함을 목표로 하고 있다.

이러한 노인복지회관의 기능을 세부적으로 살펴보면 다음과 같다(이인수, 2006). 첫째, 노인복지회관은 지역사회노인의 다양한 욕구를 충족시키기 위해 노인들에게 통합적인 서비스를 제공한다. 둘째, 노인의 신체적 기능을 회복시키고 생활편의를 제공한다. 셋째, 노인들에게 각종 상담을 제공하고 노인문제를 해결한다. 넷째, 노인의 가족기능을 강화 시키고 사회통합에 기여한다. 노인여가와 문화생활의 측면에서 볼 때 노인복지회관은 전형적인 노인여가복지시설로서 무료 또는 저렴한 요금으로 노인에 대하여 각종 상담에 응하고, 건강의 증진·교양·오락 및 기타 노인의 복지증진에 필요한 편의를 제공하는 것을 목적으로 하는 시설이다.

(3) 프로그램 현황 및 문제점

노인복지회관은 지역사회의 노인들에게 다양한 프로그램을 제공하여 그들이 고독감·소외감·빈곤감·상실감·건강악화 등에서 벗어나 사회적 연대감을 갖고 건강하고 보람 있게 생활할 수 있도록 하고 있다. 즉 노인복지회관은 여가 활동·상담·교육·오락·건강증진·소득증진 등과 관련된 프로그램을 제공한다. 노인들로 하여금 다양한 욕구를 충족시키고 사회적 기능을 향상시켜 지역 사회노인의 복지증진에 기여하는 종합적인 노인복지센터로서의 기능을 수행하고 있다. 노인복지회관은 시설의 규모와 재정 상태에 따라 프로그램에 차이가 있는 하지만 대개 건강증진·사회교육·취미교실·문화여가·복지후생으로 구분할 수 있다.

<표 2-4 > 노인복지회관의 프로그램 현황

구 분	사 업 내 용
건강증진	무료진료(내과, 치과, 안과, 한방), 물리치료, 작업치료, 수지침, 건강 체조, 건강강좌, 에어로빅, 발지압, 단전호흡, 요가, 방문간호, 체력단련실 운영
사회교육	컴퓨터, 한글, 영어, 일본어, 중국어, 한문, 역사탐방, 교양강좌
취미교실	서예, 바둑, 장기, 가요, 꽃꽂이, 합창, 종이접기, 민요, 고전무용, 풍물놀이, 사교댄스, 스포츠댄스, 연극, 미술, 가야금, 사군자, 문예, 원예, 사진
문화여가	소풍, 관광, 산책, 동아리활동, 자원봉사활동, 영화비디오감상, 컴퓨터게임, 탁구, 당구, 게이트볼, 배드민턴, 공동작업장 운영
복지후생	경로식당, 상담사업, 취업·부업알선, 이미용서비스, 목욕탕 운영, 자동목욕기 운영, 셔틀버스운행, 방문간병, 생신축하, 주간보호, 단기보호, 노인의 집 운영, 경로당 지원, 아동보호실 운영, 결연사업, 후원금 지급, 가정봉사원 파견, 식사배달, 밑반찬 제공, 세탁 배달

<출처: 교육인적자원부(2006), 평생교육백서>

노인복지회관은 대개 이러한 프로그램들 중에서 시설의 규모와 지역의 특성에 맞도록 선별적으로 실시하고 있다. 노인복지회관에서 제공하고 있는 프로그램의 운영과 관련된 문제점을 살펴보면 대개 다음과 같다

첫째, 노인복지회관에서 실시하고 있는 프로그램에 대한 홍보가 부족하다. 노인복지회관을 이용하지 않는 이유 중에서 홍보의 부족으로 지역사회 노인들이 노인복지회관 이용의 필요성에 대한 인식이 결여되어 있거나, 프로그램에 대한 정확한 인식이 부족하여 이용하지 못하는 경우가 있는 것을 볼 수 있다(지승훈,

2009).

둘째, 노인복지회관의 프로그램이 주로 비교적 건강한 노인들을 대상으로 하고 있거나, 접근성이 용이한 노인들에게 서비스를 제공하고 있으며, 거동이 불편한 지역사회노인들을 찾아 나서는 서비스가 부족하다. 또한 이것이 성별·연령·학력수준·건강상태·생활수준 등과 같은 노인의 특성 및 그들의 욕구를 제대로 고려하지 않고 실시되고 있다(박귀영, 2006).

셋째, 프로그램의 대부분이 무료이거나 저렴한 비용으로 이용할 수 있도록 되어 있어서 프로그램의 질적인 저하를 가져 올 수 있다. 즉 프로그램의 이용에 있어서 생활수준과 관련된 적절한 비용부담체계가 부족하다는 것이다(이국권, 2010).

넷째, 노인의 다양한 욕구와 지역특성에 맞는 새로운 프로그램을 개발하거나 실시하지 못하는 경우가 있고, 취미와 오락위주의 프로그램이 상당 부분을 차지하고 있으며, 기능회복 및 자치활동과 관련된 프로그램이 비교적 부족하다(배종진, 2011).

다섯째, 노인복지회관의 설치와 관련된 비용을 제외하고는 국고지원이 전혀 없고, 지방자치단체의 지원만으로 프로그램을 운영하고 있기 때문에 지역별로 프로그램의 다양성과 질적인 면에서 차이를 보일 수 있다(지승훈, 2009).

2) 경로당

(1) 경로당의 역사

우리나라는 언제부터 경로당 시설이 존재하기 시작했는지에 대한 기록은 찾아볼 수 없는데, 여러 학자들의 선행 연구에 기초하여 경로당의 발생과정과 성장배경을 알아보면 다음과 같다.

20세기 초 우리나라는 경로당 시설이 있는 지역은 그리 흔하지 않았다. 당시 노인들은 대부분 노인여가 활용 장소로 사랑방을 이용했기 때문에 경로당의 필요성을 크게 느끼지 않았다. 즉 사랑방은 경로당 기능이 활성화되기 전 까지 경로당의 기능을 수행해 왔다고 말할 수 있다(박재간, 1997).

즉 우리나라의 경로당의 역사는 조선시대 이전부터 내려오는 사랑방모임의 자주적인 모임이 지금까지 계승된 것으로 동지역단위의 비공식적이며 일차집단의 성격을 지니고 있다. 그리고 노인들의 집단 활동의 장으로서 지역사회노인들을 위한 다양한 기능을 수행해 왔음을 알 수 있다(권중돈, 2005).

그 후 우리나라는 민주선거제도가 발달하면서, 노인들의 득표를 위한 선심공세의 방편으로 노인들이 모여 있는 곳을 찾아다니며 큰 절을 하고, 필요한 물품을 사다주고, 경로당을 세워주는 것으로 공약을 내세워 선거 후 지어주기도 하였다. 또한 자유당 말기 제3공화국 초기에 이르는 약 15년 사이에 도시에서 출마하는 정치인들은 노인 표를 의식해서 서로 앞을 다투어 경로당의 대량생산을 위하여 앞장섰는데, 그 중에서 행정부에 교섭하여 정부예산으로 경로당을 건립한 것도 있었다(박재간, 1997).

또한 1980년대 중반부터는 노인문제를 인식하기 시작하면서 노인의 인격적 존엄성이 침해당할 정도로 심각함이 논의되었고 당시 전 국민의 협소한 주거실정 상 노인전용공간 확보가 어려웠으므로 지역단위 공동공간이라도 확보하여 노인 사랑방을 마련한다는 취지하에 각 지역단위로 경로당을 확보하기 시작하였다(조소영, 2001).

그 후 경로당은 자연스럽게 그 숫자가 급증하여 우리나라 지역별로 고루 분산된 가장 큰 노인시설이 되었다. 이는 지역과 가정에서 역할을 상실하고 적절한 여가관리를 익히지 못한 노인들에게 또래 노인들과 만나고, 시간을 함께 보내는 것이 큰 즐거움을 나눌 수 있는 것으로 자리매김하였다(조소영, 2001).

경로당은 도시나 농어촌을 막론하고 접근성이 용이하고 동년배의 노인들과 쉽게 만날 수 있는 장소를 제공한다. 또래 집단과의 교류를 통한 노인 간의 연대감을 도모하고, 공동 관심사에 대하여 의견을 교환하며, 필요한 정보를 습득할 수 있도록 하여 노인들의 고독감이나 소외감의 극복, 자신감회복 등 여러 노인문제 해결에 순기능적 기능을 하기도 하였다. 하지만 노인들의 여가욕구를 충족시키기 위한 다양한 프로그램을 제공하는 장소로 활용되기 보다는 단순한 만남과 갈 곳 없는 노인들이 머무르는 곳이라는 부정적인 비판도 있다(임정미, 2005; 조미자, 2008).

(2) 경로당시설의 법적 기준 및 설치목적

노인복지법의 시설기준에 의하여 20인 이상이 이용할 수 있는 시설로서 거실 또는 휴게실, 화장실, 전기시설공간을 1개소씩 갖추도록 규정하고 있다. 거실 또는 휴게실의 크기는 20.2㎡ 이상이어야 하고, 화장실은 대변기 수의 3분의 1 이상을 좌식변기로 설치해야 한다고 규정되어 있다. 시설의 공급과 관련하여 건축 관련 제법 중 주택건설 기준 등에 관한 규정에서는 100세대 이상의 주택을 건설하는 주택단지에서는 20.0㎡를 기본으로 하여 150세대를 넘는 대 세대 당 0.1㎡를 더한 면적 이상의 경로당을 설치해야 한다. 또한 일조 및 채광이 양호한 위치에 설치해야 하고, 노인의 건강증진, 오락, 취미활동, 공동 작업을 위한 시설, 부속정원과 화장실 및 급수시설을 설치해야 한다고 명시 하고 있다

경로당은 보건복지법상 특별한 관리지침 없이 이용노인의 자율적 운영 하에 친교활동과 휴식을 즐기는 단순 여가시설이기에(보건복지부, 2001) 담소, 독서, TV시청, 화투놀이, 등 실내에서 즐길 수 있는 가벼운 오락 활동을 위주로 하는 여가기능중심의 공간이다. 지역사회노인들이 자율적으로 공동작업장 운영, 각종 정보의 교환 및 기타 여가와 휴식 기능을 수행할 수 있도록 하는 장소를 제공할 목적으로 하는 노인여가복지시설이며, 노인복지시설 중에서 가장 많은 수를 차지하는 대표적인 노인복지시설이다. 즉 이것은 지역사회 노인들에게 건전한 여가활동을 제공하여 노인들로 하여금 여가욕구 · 오락욕구 · 교육욕구 · 소득욕구 · 보건의료욕구 등을 충족시켜 주는 기능을 수행하는 시설이기도 하다(조소영, 2001)

(3) 경로당의 프로그램 현황 및 문제점

경로당이 노인여가복지시설로 자리 매김하기 위해 다음의 <표2-5>와 같이 보건복지부에서는 경로당 활성화 프로그램을 운영하고 있다. 경로당을 이용하는 노인의 여가활동관련 내용으로 경로당 운영프로그램 현황조사를 토대로 운영프로그램이 미흡한 경로당을 선정, 노인복지관 프로그램과 연계하여 자원봉사활동, 공동작업장 운영, 노후생활교육, 레크리에이션활동, 건강운동 활성화, 노인복지관

연계 프로그램 운영 등 각종 프로그램을 지원하고 있다(안승수, 2012).

<표2-5> 경로당 활성화 프로그램

분 야	내 용
자원봉사활동	·경로당 이용 노인들을 중심으로 지역사회 청소 및 재활용품 수집, 청소년 안전지킴이 등의 봉사활동 수행
공동작업장운영	·경로당을 중심으로 노인들이 지역특성에 맞는 일거리를 확보하여 공동으로 생산 활동에 참여
노후생활교육	·노후생활, 정보통신 등 다양한 교육을 실시함으로써 노인들의 건전한 여가선용 기회제공
레크리에이션활동	·노래교실 등 각종 레크리에이션 활동
건강운동활성화	·노인들의 신체적·정서적 건강유지 및 증진을 위한 건강운동 프로그램 지원
노인복지관 연계 프로그램운영	·노인복지관을 경로당과 연계시켜 경로당 이용 노인들에게 필요한 건강관리, 사회활동서비스, 교양오락프로그램, 경로당 개보수 등 환경개선사업 등을 수행
기 타	·지역특성에 알맞은 각종 활동

<출처: 보건복지부, 2010: 안승수, 2012 재인용>

이러한 노력에도 불구하고 경로당의 문제점들을 살펴보면 다음과 같다.

첫째, 경로당 프로그램운영에 있어서 가장 큰 어려움 역시 재정적인 문제이다. 그와 더불어 현재의 경로당은 활용 가능한 지역사회 내 다양한 자원과 연결되어 있지 못하고 있고, 상부조직의 지원이나 행정적인 지도를 제대로 받지 못하고 있다. 이러한 상황에서 각 개별 경로당에서 회원들의 욕구에 맞는 프로그램을 개발하고 집행하기를 기대하기는 더욱 불가능한 일이다(강민경, 2008).

둘째, 우리나라에서는 노인들이 지역사회 내에서 이용할 수 있는 노인 여가복지시설로는 유일한 것이 경로당이고 노인들의 여가 욕구 충족을 위한 제1차적 시설로서 인식되고 있다는 점을 주목할 필요가 있다. 그러나 주로 경로당의 여가 설비나 비품으로는 장기관 · 화투 · TV 정도이고 신문 · 잡지 · 장구북 등은 과반수 정도만이 구비하고 있는 상태이다. 노인의 여가생활을 위해 필요한 기본적인 시설의 협소 및 미비, 운영재원의 부족으로 게이트볼이나 건강 체조, 서예 등과 같은 격조 있는 프로그램을 운영할 수 있는 경로당은 소수에 지나지 않는다(김정아, 2008).

셋째, 경로당의 운영주체에 따라서 이용규정이나 프로그램, 회비문제 등의 차이가 날 수 있다. 그러므로 경로당은 노인들 누구나 자유롭게 이용할 수 있도록 하기 위하여 경로당의 운영비를 지역사회나 공동단체 등 사회가 분담하는 제도가 마련되어야 함이 시급하다(김은기, 2003).

넷째, 이용 노인들의 낮은 교육수준과 여가에 대한 인식 부족으로 인해 전문적인 여가활동 프로그램을 개발한다고 하여도 이에 호응할 노인들이 많지 않은 게 현실이다. 이러한 노인들의 낮은 교육 수준은 취미, 오락 활동에 대한 사전 경험과 지식의 빈곤을 초래하여 노인자신을 많은 여가활동에 효과적으로 참여하지 못하게 하고 있다. 또한 경로당 이용 노인들의 나쁜 건강 상태도 노인들이 경로당에서 질 높은 여가시간을 보내는데 방해요소가 될 수 있다(김은기, 2003).

3) 노인교실

(1) 노인교실의 역사 및 기능

1972년 서울평생교육원이 우리나라 최초의 노인학교로서 설립된 이후, 1970년대 중반부터 전국적으로 노인학교 설립의 붐이 일어나기 시작하여 1980년대 급속히 설립되었다. 노인교실은 노인들의 사회활동 등 참여 욕구를 충족시키기 위하여 건전한 취미활동, 노후 건강유지, 소득보장, 기타 일상생활과 관련한 학습프로그램을 제공함을 목적으로 하는 시설로(노인복지법 제36조 제3항) 노인의 여가활동과 교육의 두 가지 기능을 담당하고 있다

(2) 노인교실 시설 법적기준

노인복지법상의 시설기준에 의하여 50인 이상의 인원이 이용할 수 있는 시설로서 사무실, 화장실, 강의실, 휴게실을 각 1개소씩 갖추도록 규정하고 있으며, 강의실의 크기는 33.0m² 이상이어야 한다고 규정되어 있다. 그러나 이러한 최소

공간기준으로는 노인들의 다양한 교육욕구를 해소해주기에 부족하므로, 노인교육 프로그램에 대응할 수 있는 시설공간의 확대와 구체적이고 물리적인 시설기준이 마련되어야 할 것이다.

(3) 노인교실의 프로그램 현황 및 문제점

노인교실은 대한노인회, 대학(교), 사회단체, 종교단체, 사회복지법인, 개인 등이 설립 운영하고 있으며, 이러한 노인학교는 대체적으로 교양교육과 여가활동 프로그램을 겸하여 실시하고 있지만 그 내용과 질이 높은 시설이 있는가 하면 낮은 시설도 상당히 있다.

김종생(2003)의 노인학교 실무프로그램 세미나 자료에 의한 교회노인교실 영역별 교과과정을 살펴보면 다음과 같다.

<표2-6> 교회노인교실 영역별 교과과정

영역	프로그램	내용 / 교양강좌 프로그램
선교	예 배	찬양, 기도, 설교, 다양한 실험예배, 간증, 문화, 노인헌신예배
	특별활동	노인찬양대, 노인전도단, 노인기도모임, 노인주간성경공부
교육	노인 과 교 육	평생교육으로서의 노인교육, 정년퇴직 후의 자기관리, 행복한 노후를 보내는 방법과 사람들
	노인 과 종 교	노년기 종교생활, 종교의 자유, 성서에서의 효도, 노인과 죽음, 제사와 주모예배, 노인과 임종 간호
	노인 과 건 강	노화과정에서의 특성과 극복, 노인의 질병과 건강, 노인과 운동, 건강 상식 노년기의 건강관리(식생활, 영양), 청결한 노년생활, 치매의 예방과 간호
	노인 과 가 족	노년기 가족관계, 노년기 원만한 부부관계, 자녀교육과 노인, 노인 학대, 가정에서의 노인의 역할, 배우자의 사별과 적응문제, 노년기의 재혼과 성서시대의 효
	현대인과 사 회	노인과 사회봉사, 노인의 대인관계, 노인의 여가생활, 노인과 여행, 노년기의 일, 노인과 생활법률(상속문제), 노인의 교양과 상식, 세계정치와 변화하는 환경, 우리나라 문화, 역사, 우리지역사회에 대한 이해
	노인 과 복 지	우리나라노인의 현황과 특성, 우리나라 노인복지 정책의 현주소, 노인과 보건의료, 재가노인복지 및 시설보호, 외국의 노인생활 외국의 노인복지 현황과 적응
여가 활동	여 가 및 취 미	건강증진(요가, 체조, 에어로빅, 발마사지, 음악교실(가요, 중창단, 합창단 등), 전통문화교실(민요, 탈춤, 시조, 창 등)

<출처: 노인학교 실무프로그램, 김종생, 2003>

대한노인회, 대학 등의 프로그램은 상당히 질이 높고 다양한 편이고, 사회단체

및 종교단체의 프로그램은 대체적으로 교육시간이 충분치 못하고, 따라서 제한범 위 내의 교양교육이 위주가 되어있으며, 여가활동 프로그램은 적은 편이다. 개인 이 운영하는 노인학교는 프로그램의 양과 질에 있어서 상당히 낮고, 노인의 욕구 에 제대로 부응하지 못하고 있다(최성재 · 장인협, 2006).

노인교실이 시급히 해결되어야 할 문제점을 제시하면 다음과 같다.

첫째, 우리나라의 노인교실은 노인을 위한 유일한 평생교육기관이라고 할 수 있으나, 노인교실에 대한 제도적 행정적 미비로 인해 이러한 역할과 기능을 제대로 발휘할 수 없도록 만드는 가장 큰 요인이 되고 있다(김동진, 2009).

둘째, 대부분 노인교육기관의 운영비 조달은 운영자가 운영비를 조달하거나 지역사회유지 또는 찬조금 등으로 운영하는 경우와, 운영비를 노인들 자신이 조달 하는 경우가 있다. 이 모든 방식이 시설비 및 운영경비가 부족하기 때문이므로 지방자치단체나 정부에서는 노인교육을 위한 소요경비를 더 한층 증액해서 지원 해주어야 할 것이다(김종생, 2003)

셋째, 노인교육 전문가의 부재로 인한 비전문성의 문제는 단순한 흥미위주의 프로그램으로 운영될 수밖에 없기 때문에 노인교육에 있어서 운영책임자의 자질을 포함한 연수교육과 세미나를 통한 전문성을 높여야 할 것이며, 노인교육에 관한 전문가의 양성도 시급하다(이인수, 2006).

넷째, 노인교실에서 실시되고 있는 프로그램은 노인의 능력을 새롭고 다양하게 개발하기보다는 노인들이 무엇을 배우고 만들 수 있는지 능력을 고려하지 않은 놀이 위주의 프로그램만 진행되고 있어 교육 및 학습의 효과를 기대하기 어려운 실정이다. 그러므로 이러한 문제점에 적절히 대응할 수 있는 노인교육 프로그램의 실시 및 개발이 필요하다(김동진, 2009).

3. 노인 여가활동 관련 선행연구

노인 여가활동에 관련하여 여러 학자들이 주장한 노인여가활동 유형과 여가활동에 영향을 미치는 요인들에 대하여 선행연구를 토대로 요약하면 다음과 같다.

1) 노인여가활동 유형

노인여가의 활동 유형은 각자의 개인의 연령, 과거의 습관, 교육 정도, 경제적 수준, 인구·사회학적 특성, 생의 목표 등에 따라 여가의 유형은 상이한 형태로 구별되어 진다. 노인여가활동 유형과 관련된 여러 학자들의 선행 연구를 살펴보면 <표2-7>과 같다

<표2-7> 노인여가활동 유형

	노인여가활동유형
다카하지문지(1984)	단독충실형, 우인충실형, 독서형, 가족충실형, 사회참여형
웰너(Wallner, 1973)	능동적 여가활동, 수동적 여가활동
틴슬레이(Tinsely, 1985)	교제, 보상, 일시적 유희, 편안한 고독, 유의미한 고독, 유의미한 서비스
황진수(1997)	가정지향적활동, 자기개발활동, 종교수양활동, 사교적활동, 휴식활동
김광득(1990)	신체적활동, 지적활동, 예술적활동, 사교적활동, 실습활동
서병숙(1992)	가족중심의 여가유형, 가정 밖에서의 여가유형
문희영(2000)	사회·문화 활동, 자기개발활동형, 소일활동형, 가족중심활동형, 고독 무위해소활동형
유도진(1991)	능동적 여가활동, 소극적 여가활동
송정선(1996)	자기개발활동, 가족중심활동, 종교참여활동, 사교오락활동, 소일활동

<여러 학자들의 여가활동 유형을 표로 정리하여 제시한 것임>

다카하지문지(1984)는 여가유형을 다섯 가지로 구분하였는데, 첫째, 단독충실형으로 비교적 차분하고 내성적인 성격으로, 집안을 잘 꾸미고 집에서 홀로 생활하는 성격의 소유자에게서 많이 찾아 볼 수 있다. 둘째, 우인충실형은 사교적인 성격으로 남의 일을 돕는 데 적극적이며, 특히 관혼상제 등에 적극 참여한다. 셋째, 독서형은 자신의 서재에서 글을 쓰거나 독서하는 것을 인생의 가치로 생각하며, 발전적이고 창조적인 활동에 적극적이다. 넷째, 가족충실형은 정원 가꾸기, 가옥수리 및 꾸미기, 가구를 이동하여 실내 구조에 변화를 주고, 환경을 신선하게 하는 것을 좋아하고, 음악회, 전람회, 운동경기 등을 구경하기 위해 가족과 함께 외출하는 것을 즐긴다. 마지막 다섯 번째 유형인 사회참여형은 지역사회를 위한 봉사활동에 자신의 가치를 부여하고 동창회, 향우회, 친목회, 때로 정치활동

단체 등에 참여하는 것을 좋아하는 형이다(최순남, 1999 재인용).

월너(Wallner, 1973)는 노인의 여가활동을 크게 능동적 여가활동과 수동적 여가활동으로 분류하고 있다. 그 내용을 보면 능동적 여가활동은 가족, 친구 또는 단체집단 내에서의 친분관계를 유지하기 위한 목적 등과 같은 인적교류에 의존된 여가와 취미생활, 독서 등과 같은 사물에 의존된 여가 그리고 여행 활동 등이다. 수동적 여가활동은 TV시청, 영화관람, 라디오 청취 등의 대중매체에 의존된 여가와 아무것도 하지 않는 단순휴식으로 분류하고 있다(Wallner, 1973; 송정선, 1996에서 재인용).

틴슬레이(Tinsely, 1985)는 노인의 여가활동 참여로 얻을 수 있는 8가지 심리적 이점에 근거하여 여가활동유형을 6영역으로 분류하였다. 첫째, 카드, 빙고놀이, 볼링, 춤 등으로 시간을 보내는 형태인 교제유형, 둘째, 피크닉 같은 활동으로 시간을 보내는 보상유형, 셋째, 스포츠 관람을 하거나 TV시청 등을 하며 시간을 보내는 일시적 유희활동유형, 넷째, 가정 내에서 식물을 재배하거나 정원손질, 사진 및 고화 수지, 독서를 하며 소일하는 편안한 고독유형으로 분류하였다. 다섯째, 뜨개질이나 매듭을 하거나 목공예 및 도예를 하며 시간을 보내는 유의미한 고독, 여섯째, 자원봉사 활동, 자원전문봉사활동을 하거나 사회단체 및 종교단체 모임 등에 참가하면서 시간을 보내는 유의미한 서비스의 활동유형으로 분류하였다(Tinsely, 1985; 문희영 2001에서 재인용).

황진수(1997)는 첫째, 여가유형을 가사를 돕거나, 손 자녀와 놀거나, 가족과 대화를 나누는 등 가족중심의 여가를 즐기는 형태의 가정 지향적 활동 여가유형, 둘째, 노인학교, 모임참석, 취미활동을 통한 정서적 · 지적 개발뿐만 아니라 운동, 산보, 산책 등을 통한 건강유지 및 향상을 위한 활동 등이 포괄적으로 포함하는 자기개발활동유형으로 분류하였다. 셋째, 인생을 마무리하는 단계에 있는 노인에게 있어 종교 및 수양 활동은 긍정적인 자아상을 갖고 정신적 만족을 추구하도록 해 주는 종교수양활동유형, 넷째, 경로당이나 공원 등에서 친구, 친지 등의 동년배 노인들과 어울리는 사교적 활동유형과, 다섯째, 가정에서 조용히 쉬거나 낮잠을 자는 등의 소극적이고 정적인 휴식활동유형 등으로 여가활동유형을 분류하였다.

김광득(1998)은 노인여가프로그램의 제공 내용에 의거하여 신체적 활동, 지적 활동, 예술적 활동, 사교적 활동, 실습활동 등의 다섯 가지 유형으로 분류하였다.

특히 매일 매일의 생활 전체로서 노인여가의 내용은 취미, 오락 등만을 의미하는 것이 아닌 봉사활동, 교육, 훈련과 문화적 활동 등을 포함한 다양하고 전반적인 것이 되어야 한다고 주장하였다.

또한 서병숙(1996)은 노인의 여가유형을 가족중심의 여가유형과 가정 밖에서의 여가유형으로 분류하였다. 가족중심의 여가유형에는 가족과의 대화, 정원수 손질, 텔레비전 및 라디오 듣기 등이 포함되고, 가정 밖에서의 여가유형에는 노인정 및 공원가기, 노인학교 참여, 약속터가기, 등산이나 운동, 지역사회활동 등이 포함된다.

문희영(2001)은 노인의 여가유형을 사회·문화활동형, 자기개발활동형, 소일활동형, 가족중심활동형, 고독무위해소활동형으로 구분하였다.

유도준(1991)은 노인의 여가활동을 능동적 여가활동과 소극적 여가활동으로 나누었다. 능동적 여가활동은 다시 연극, 음악회, 오페라, 영화관람, 서예, 꽃꽂이, 수목 가꾸기 등의 예술적 활동과 신체, 운동경기, 드라이브, 낚시, 등산, 바둑, 장기, 화투, 오락, 여행 등의 신체적 활동 그리고 종교 활동, 회합 참가 및 친족과 동료와의 만남 또는 계모임 등의 사회적 활동으로 세분화하였다. 소극적 여가활동은 신문, 잡지 읽기, 라디오청취, TV시청, 가족과의 담소, 주변산책 등의 단순 여가활동과 책읽기, 수집, 취미 활동의 정서적 활동으로 분류하였다.

이밖에도 송정선(1996)은 노인들이 참여 할 수 있는 여가활동을 자기개발 활동, 가족중심 활동, 종교·사회참여 활동, 사교·오락 활동, 소일 활동 등의 5가지 유형으로 분류하였다.

지금까지 여러 학자들의 여가활동유형을 살펴보았는데, 노인 여가 유형은 반드시 한 가지 유형만이 한 노인에게 적용되는 것은 아닐 것이다. 노인의 성별, 연령, 건강상태, 경제 사정 등 여러 배경변인에 따라서 각 유형을 조금씩 갖고 있으면서도 대체로 다른 유형에도 속할 수도 있다. 여가 프로그램을 개발하고 여가 환경을 개선시키는데 항상 상호보완적이고 상대적, 종합적인 관점에서 이를 적용해야 할 필요성이 있다고 할 것이다(김선희, 2006).

2) 노인여가활동에 영향을 미치는 요인

노인의 여가활동은 사회적 · 물리적 · 경제적 · 심리적 환경 등의 영향으로 생활이 향상되고, 문화가 발전할수록 다양해지는 경향이 있다. 노인여가활동에 영향을 미치는 요인을 요약하면 다음과 같다.

(1) 성별

여성노인이 남성노인에 비해 가족 중심적 생활 형태를 보이는 경향이 있는데 성별과 관련된 역할수행이 노인의 여가활동에 제약이 되며 결과적으로 여가활동 참여도에도 차이를 가져온다(유영주, 김순기, 2000).

남성노인의 경우 생활주기 전반을 통해 경제적 활동을 해 왔기 때문에 이를 매개로 사회적 관계를 유지하려는 경향을 갖고, 여가활동에 있어서도 경제활동을 통한 사회적 관계와 연관하여 비슷한 동년배와 집밖에서의 여가활동을 하는 경향을 보이며, 여성노인은 감정적 역할에 보다 익숙하여 교류를 증시하여 친척이나 친구들의 만남 또는 모임 등을 더 선호하는 경향이 있다(Atchley, 1976; 배종진, 2011 재인용).

이와 같이 성별은 노인여가활동에 직 · 간접적으로 영향을 미치는 요인으로 남성노인들은 대개 집 밖에서의 여가활동이 많고 여성노인의 경우는 가족 중심적 여가활동에 많이 참여하는 것을 알 수 있다(이국권, 2010; 문윤정, 2011; 최인근, 2007; 박귀영, 2006).

(2) 연령

연령에 따라 개인의 신체적 · 정서적 · 환경적 조건이 달라지기 때문에 연령은 여가활동에 영향을 줄 수 있다. 일반적으로 노인의 연령이 낮을수록 여가활동 참여도가 높게 나타나고, 연령이 증가할수록 적극적인 여가참여나 여가활동의 범위가 축소된다(석미란 2005).

이숙자 (2001)의 연구에 의하면, 연령에 따라 모든 여가활동이 감소하는 것은 아니며, 여가활동 영역에 따라 다소 차이를 보인다고 하였다. 연령이 증가할수록 신체적 건강이 점차 약화될 가능성이 많으므로 여가생활 역시 활동력이 감소되어 동적인 활동보다 정적인 활동이 증가되고, 가정 밖에서 하는 활동보다 가정 안에서 하는 활동을 보다 선호하게 된다. 또한 연령이 증가함에 따라 집중을 많이 필요로 하는 활동은 감소하는 반면, 비교적 집중을 덜 필요로 하는 활동이 증가하는 경향을 보인다. 독서, 정원손질, 가족 및 친구와의 상호작용 등은 연령과 유의미한 차이를 보이지 않으나, 운동, 여행 등은 연령이 증가함에 따라 감소하는 경향을 보인다. 특히 고령노인의 경우 여가활동 장소가 집안으로 한정되는 경향이 나타난다고 하였다.

송정선(1996)은 연령에 따라 여가활동이 65~74세 집단과 75세 이상 집단 간에 유의미한 차이가 있는 것으로 나타났는데, 연령이 낮은 65~74세 집단이 여가활동에 더 많이 참여하고 있다고 하였다.

이상과 같은 연구자들의 연구결과, 고령화 사회에 접어들면 노인의 연령층도 획일화 되지 않고 다양하게 존재하기 때문에 각 연령에 따른 개인의 심리적·신체적·사회적·경제적 환경 등의 조건도 다르게 여가활동에 영향을 미치는 주요 변인 중의 하나라고 볼 수 있다(강나영, 2011; 배종진, 2011; 조미자, 2008; 홍경민, 2011; 임창희, 2005; 박귀영, 2006; 이동수, 2004).

(3) 교육수준

교육수준은 여가활동에 대한 필요성과 참여도에 중요한 영향을 미치는데, 교육수준이 높은 노인은 여가시간을 활용하여 창조적인 활동, 체력관리, 클럽활동, 봉사활동, 독서 등을 하는 반면 그렇지 않은 노인은 수면을 취하거나 텔레비전을 시청하는 등 무료하게 시간을 보내는 경향이 있다(박차상 외, 2008).

박유식(1985)의 연구에 따르면 국졸 노인은 화분 가꾸기, 수목 손질에 여가시간을 보내고(34.4%), 한문 서당교육을 받은 노인은 바둑, 장기 등의 오락(26.1%)에, 중졸 노인은 여행(29.1%)에 그리고 고졸 이상의 노인은 독서에 가장 많은 시간을 보내는 것으로 나타났다.

세틀(Settle, 1978)의 연구에서도 오락 활동, 경쟁적 운동, 비경쟁적 운동, 취미 활동으로 구성된 100개의 여가활동에 대한 참여도에 영향을 미치는 가장 큰 요인이 교육수준으로 나타나 교육은 여가활동 참여를 가장 잘 예측해 주는 변수로 확인되었다(안수민, 2003; 조규용, 2006 재인용).

이상의 선행연구들을 살펴보면 교육수준이 노인의 여가활동 참여에 영향을 미치는 중요한 요인이 되는데, 이는 교육이 사회적, 경제적 지위에 영향을 미치며, 개인적 인식이 여가활동을 긍정적으로 받아들이기 때문인 것으로 보인다(강나영, 2011; 문윤정, 2011; 이국권, 2010; 조희선, 2002; 임창희, 2005; 최인근, 2007; 이동수, 2004).

(4) 자녀들의 성장 또는 독립

자녀들을 다 독립시킨 후의 빈 등우리 상태로 부모의 역할이 거의 필요가 없게 되면 새로운 역할이나 활동에 관심을 갖게 되고, 지금까지 여유가 없어 거의 하지 못한 활동에 적극적으로 참여하게 된다(최성재, 장인협, 2006). 자녀들이 부모 곁을 떠난 상태가 아니고 같이 동거하고 있는 상태라도 성장하여 부모의 역할이 거의 필요 없어지므로 빈 등우리 상태와 마찬가지로 부모의 역할이나 활동에 변화가 올 수 있는 것이다(이선자, 2001; 강나영, 2011; 김정수, 2007).

(5) 종교

종교 또한 노인여가활동에 많은 영향을 미치고 있다. 노년기에는 죽음을 많이 느끼는 시기이기에 삶의 의미와 희망을 주게 되는 종교 활동은 노년기 인생을 마무리 하면서 젊은 사람들보다 종교에 대한 의미를 더 부여하는 시기가 된다. 60세 이상 노인을 대상으로 종교단체, 노인정, 노인학교, 취미단체, 운동단체, 정치단체, 지역모임, 봉사단체 등의 단체 활동 참여빈도 및 시간을 조사하였는데, 7개 단체 중 종교 활동의 참여율이 가장 높게 나타났으며, 또 종교기관은 종교적 신념과 준수에 상관없이 많은 사람에게 여가시설을 제공해 준다(조미자, 2008). 따라서 종교의 유무는 노인의 여가활동 참여에 영향을 미치는 것으로 볼 수 있

다(강나영, 2011; 이선자, 2001; 이국권, 2010; 임창희, 2005; 최인근, 2007).

(6) 경제적 요인

퇴직으로 인하여 소득을 상실한 노인은 경제적 형편이 어려워 여가를 하기에 어려움을 겪게 되는데, 특히 소득보장제도나 사회보장제도가 미흡한 우리나라의 경우 경제적인 요인은 여가활동을 제한하는 가장 큰 제약요인으로 지적되고 있다(김영모, 1982).

은퇴노인의 여가활동과 생활만족도가 낮은 것은 역할의 상실에 기인하기보다는 은퇴에 따르는 수입의 감소에 기인하는 것으로 밝혀져 높은 수입으로 인한 경제적 안정이 노인의 여가활동 참여에 중요한 변인임을 강조하였다(안수민, 2004).

이현숙(1994)의 조사에서도 용돈이 많을수록 여가활동의 효과는 높고, 용돈이 적을수록 여가활동이 낮다는 비례 관계를 나타내고 있었다(김선희, 2006 재인용).

그러므로 노년기를 맞은 노인의 경제적 사정은 여가활동의 유형과 여가 활동에 큰 영향을 미친다고 할 수 있다(이선자, 2001; 강나영, 2011; 조미자, 2008; 배종진, 2011; 이국권, 2010; 김지현, 2006; 김정수, 2007; 임창희, 2005; 최인근, 2007; 박귀영, 2006).

(7) 건강상태

60세 노인을 대상으로 조사한 진영아(1995)는 건강상태가 좋지 않은 노인보다 건강하거나 보통인 노인들이 여가활동 참여를 많이 하는 것으로 나타났다. 또한 건강이 좋지 않은 노인들은 집안 내에서 여가를 즐기는 반면, 건강이 양호한 노인들은 폭 넓은 여가활동에 참여하는 경향이 많다.

송정선(1996)의 연구에서도 노인 자신이 평가하는 주관적 건강상태가 여가활동 참여도에 직접적인 영향을 미치는 것으로 나타났다.

노인여가활동 영향에 있어 건강 상태는 매우 중요한 요소이다. 건강은 신체적으로 노화기에 접어든 노인에게 있어 활동에 지대한 영향을 미치는 요인이 되고, 좋은 건강상태와 이에 따른 가동력은 여가활동 폭을 넓게 유지할 수 있게 한다.

이상과 같이 건강상태는 노인의 여가활동 참여빈도를 높게 유지 할 수 있는 주요한 변인임을 알 수 있다(김지현, 2006; 강나영, 2011; 문윤정, 2011; 홍경민).

(8) 배우자의 유무

현대사회의 평균수명 연장으로 노년기가 연장됨에 따라 부부가 함께 할 수 있는 시간이 길어졌다. 여자의 평균수명이 남자보다 약8년 정도 길기 때문에, 여자 노인이 홀로 되었을 때 사회와 경제적 지위하락과 심리적 불안 등의 여러 문제들이 결합하여 여가활동에 부정적 영향을 미칠 수 있다.

석미란(2005)의 연구에 의하면 배우자의 유무에 따라서 배우자와 함께 사는 노인들이 사별, 이혼, 별거 등을 통해 혼자 사는 노인보다 여가참여수준이 높은 것으로 나타났다.

배우자가 있는 노인은 종교생활, 사회활동, 친목, 사교, 오락 활동형을 보이며, 배우자가 없는 노인은 TV시청, 라디오 청취, 낮잠, 목욕 등을 하며 휴식이 전반적인 생활로 시간보내기 등 고독활동으로 여가활동의 양상이 다르게 나타났다(김지현, 2006)

결국 배우자의 유무는 노인의 여가활동에 영향을 미치는 주요 요인이라 할 수 있다(이국권, 2010; 조미자, 2008; 임창희, 2005).

(9)동거가족

노년기를 맞은 노인은 사회적, 직업적 인간관계 보다 가족과 자녀 중심의 인간관계가 두드러지는 시기이다. 사회의 산업화, 도시화, 핵가족화로 동거가족 형태가 많이 변화하였지만 아직도 노인들의 대부분이 노후생활을 자녀에게 의존하고 있다. 특히 맞벌이 부부의 증가로 인한 주부의 공백으로 노인부부들이 손 자녀를 돌보거나 집 보기, 가사노동 등을 하는 경우도 있어서 동거가족형태는 노인의 여가활동에 상당한 영향을 미칠 수 있다(문희영, 2000).

권규식(1973)의 연구에서는 가정 내에서 가장 즐겁다고 생각하는 여가활동으로 손 자녀와 노는 일이 42.8%, 가족들과의 대화가 11.8%를 차지하였고, 노인들의

여가활동은 자녀들의 반응과도 밀접한 관계가 있는 것으로, 송정선(1996)의 연구에서도 노인에게 가장 중요한 것은 가족이나 자녀(63%)로 나타났다.

(10) 심리적 요인

마지막으로 선행연구에서 노인 여가활동에 영향을 주는 요인 중 심리적 요인으로 가족관계, 소외감이나 고독감 등을 살펴보고자 한다.

자녀와 떨어져 사는 노인은 같은 주거 내에서 정서적 교류가 가능한 자녀가 부재하므로 이를 대처하는 새로운 역할이나 활동에 관심을 가질 가능성이 높을 것이다.

가족관계가 원만하고 손 자녀 또는 자녀들과 여가시간을 같이 지낼 수 있는 물리적, 심리적 환경의 노인은 가정 내에서 여가를 많이 보내는 경향이 많은 편이다(이선미, 1991).

자녀와 따로 거주하는 노인은 자녀와의 교류를 통한 심리적 안정감이 적어지므로 이를 대처할 수 있는 여가활동에 대해 적극적인 편이다(원영희, 1999).

노인의 고독감과 여가활동에 관한 연구(김지현, 2006)를 살펴보면 고독하지 않다고 느끼는 노인들이 적극적이고 능동적인 여가활동에 참여 하는 것으로 나타났다.

그 외에도 결혼상태, 교육 수준, 종교 유무, 건강상태, 경제력의 변인들에 따라 노인의 여가활동과 평생교육 참여여부에 차이가 나타나지 않았다(서명환, 2011)는 연구결과도 있다. 노인여가활동에 영향을 미치는 요인은 많지만 어느 특정 요인이 가장 많은 영향력을 갖고 있는지를 논하기에는 노인들의 삶의 경험이 다양하고, 개별적이므로 각각의 성향과 관심에 따라 각 요인이 미치는 영향력도 차이가 크다고 볼 수 있다. 그러므로 노인 각 개인의 특성에 따라 많은 영향력을 미치는 요소들을 찾아내어 발전시켜 나가면, 양질의 노인여가활동을 꾀할 수 있을 것이다.

Ⅲ. 연구 방법

1. 연구대상

이 연구는 제천시 지역의 노인여가복지시설과 제천시청의 여성정책과 등을 직접 방문하여 관리자와 직접 면담을 수행하였다. 나아가 사업안내 홍보물과 홈페이지 등의 도움을 받아 실태조사를 실시하였다. 제천시 지역에 거주하는 만 60세 이상의 남녀 노인을 무작위로 선정하여 설문조사를 하였으며, 조사 대상자는 노인복지회관, 경로당 등 노인여가복지시설 외에 종교시설, 노인대학, 보건소 등을 이용하는 노인들을 대상으로 하였다.

2. 연구도구

이 연구의 조사도구는 설문을 바탕으로 하였으며 설문구성 내용은 일반적 사항과 가족특성, 여가참여 정도, 여가시설 이용 및 여가프로그램 이용, 여가활성화에 대한 요인을 묻는 문항 등 3개부분의 41개 문항으로 구성하였다.

개인관련 변인으로는 연령, 성별, 학력, 종교, 건강상태, 주거형태, 과거의 직업, 고정수입, 한 달 용돈, 고독감, 일하려는 이유, 노후대책방법 등 일반적 특성과 심리적인 면도 고려하였다.

가족관련 변인으로는 배우자 유무, 자녀, 가족구성형태, 자녀에게 받는 용돈 등, 일반적 특성 뿐 아니라 용돈에 대한 만족도, 가족과의 관계, 대화수준, 당면문제 등 심리적인 면도 포함시켰다. 이 설문지의 종속변인으로는 여가활동과 관련된 외출정도, 규칙적 여가활동의 여부, 여가를 위해 쓰는 비용, 여가를 위해 보내는 장소, 주로 행하는 여가활동 내용, 여가 소요 시간, 여가활동 요구, 여가활동에

대한 만족도, 활성화 방안 등의 문항으로 구성하였다.

이 설문지는 선행연구를 토대로 연구자가 연구의 실정에 맞게 수정·보완하여 작성하였다. 예비조사를 실시하여 각 문항에 대한 의견을 수렴하고 연구 대상자들이 이해하기 어려운 문항내용은 다시 수정하여 쉽게 풀어서 표현하였다.

3. 연구절차

예비조사는 2012년 3월 1일부터 3월 10일까지 실시하였으며, 본 조사에 앞서 문항에 대한 이해와 조사대상의 적절성을 알아보기 위해 30명을 대상으로 2회에 걸쳐 실시하였다. 예비조사의 결과를 바탕으로 신뢰도를 검토, 분석하여 부적절하다고 생각되는 문항을 수정 보완하였다. 본 조사는 2012년 7월 23일부터 2012년 9월 20일까지 현지 방문하여 직접 면담조사 및 설문조사를 실시하였다. 설문지는 총 330부를 배포하였으며 그 중 미수거 및 신뢰할 수 없거나 부적절한 20부를 제외한 310부를 통계분석에 이용하였다.

4. 자료 분석

이 연구는 회수된 310부 설문지의 자료 분석을 위해 SAS프로그램을 이용하여 각 문항을 통계처리 하였다. 조사대상자의 일반적인 특성과 여가활동의 전반적인 경향을 파악하기 위하여 빈도 분포 및 백분율을 산출하였다. 표본에 대한 배경변인에 따라 특성의 분포를 파악하기 위해 교차분석을 실시하였으며, 변인에 따른 여가활동 유형, 만족도, 요구의 차이가 나타나는가를 알아보기 위해 카이제곱(χ^2)검증을 실시하였다.

IV. 연구 결과

1. 제천시 노인여가복지시설 이용 실태

1) 제천시 노인여가복지시설 현황

우리나라 노인복지법에 의하면 ‘노인여가 복지시설’이라 함은 노인의 삶의 질적 수준을 도모하고자 노인의 포괄적 욕구해결에 필요한 관련서비스 및 프로그램을 제공하는 시설로서 노인복지회관, 경로당, 노인교실, 노인휴양소로 구분되어 있다. 충청북도의 연도별 노인여가 복지시설 현황과 제천시의 노인여가 복지시설 현황은 <표4-1>과 <표4-2>와 같다.

<표4-1> 충청북도 연도별 노인여가복지시설 현황

단위: 개소

구 분	2010	2009	2008
노인종합복지관	16	14	15
경로당	3,930	3,879	3,797
노인교실	5	6	30
노인휴양소	1	0	0
합 계	3,952	3,899	3,842

<출처: 보건복지부, 2011 노인복지시설 현황>

<표4-2> 제천시 연도별 노인여가 복지시설 현황

단위: 개소

연도	노인종합복지관		경로당	노인교실	노인휴양소
	시설수	종사자수			
2011	2	22	309	1	0
2010	2	21	298	0	0
2009	2	24	292	0	0
2008	2	21	281	2	0

<출처: 제천시 여성정책과, 내부자료, 2012. 1>

제천시 연도별 노인여가 복지시설 현황을 보면 몇 년째 노인종합복지관은 2군데로 계속 증설되지 않고 유지되고 있다. 그러나 4년 여 동안 없어졌던 노인교실이 2011년 11월 구 보건소자리에 리모델링을 하여 제천시노인회지회에 위탁경영하면서 그동안 부족했던 노인들의 복지 공간 및 교육의 참여 기회를 확대해 나간다는 성과 목표를 두고 있어 그나마 바람직한 현상이라 할 수 있다.

2) 제천시 노인복지관의 현황

제천시에서 위탁 운영하는 노인복지회관은 2012년 현재 사회복지법인 원주가 틀릭사회복지회에서 운영하고 있는 제천시 노인종합복지관과 명락교회에서 운영하고 있는 사회복지법인 명락복지재단 명락노인종합복지관 등 2곳이 현존하고 있다. 두 곳 모두 종교단체에서 운영하고 있고, 역사는 거의 10여 년 동안 제천시의 노인들의 여가활동들을 지원 하고 있다. 노인종합복지관의 운영 목표는 2개소의 노인복지관이 공통적으로 지역사회 활발한 교류를 바탕으로, 노인 개개인의 특성과 지역실정에 맞는 프로그램을 개발하여 종합적인 노인복지 서비스를 제공하고, 건전한 노후생활을 할 수 있도록 돕고 있다. 경제적, 신체적, 정서적 문제를 사전에 예방 또는 조기 발견하여 심신의 건강을 유지하고, 복지관을 통해 전문적인 서비스를 제공하여 선진국형 노인복지의 모형 정립 및 노인복지 수준향상에 기여하는 노인종합 복지센터로서의 역할을 수행함을 목적으로 하고 있다.

추진방향도 점차적으로 증가하는 노인들에게 다양한 복지 욕구를 충족시키기 위한 새로운 지식과 정보제공, 다양한 사회교육 프로그램, 보건의료복지 서비스 증진, 사회적, 정서적 서비스 및 지역사회 연계사업을 추진하고 있다. 본격적으로 시작되는 노인일자리 사업을 통해서 참여하는 노인들의 경제적 도움과 함께 건강증진 및 건전한 여가 활용함으로써 사회참여의식을 고취하는 사업을 추진하고 있다.

이에 제천시노인종합복지관과 명락노인종합복지관의 일반적 현황(시설현황, 자원현황, 운영현황)과 프로그램현황 등을 살펴보고자 한다.

<표4-3> 시설현황

시 설	위 치	대표자	시 설 규 모	주 요 시 설	이 용 시 간
제천시노인 종합복지관	중앙로 2가 26-1	배현하	부지: 373.95㎡ 건물: 지상 5층 (1,453.2㎡)	건강관리실, 강당, 교양실, 경로식당, 쉼터, 동아리방, 이미용실	08:30~18:00
명락종합 복 지 관	명동 190-2	장세우	부지: 913.0㎡ 건물: 지하1층 지하3층 (1,730.49㎡)	경로대학, 강의실, 건강교실, 물리치료실, 동아리방, 다목적실	09:00~8:00

<출처: 제천시 여성정책과, 내부자료, 2012, 1>

<표4-4> 자원 및 운영현황

시 설	이용자수	운 영 프로그램	법 인 명	시설연혁	슬 로 건
제천시 노인종합 복지관	월평균 3,200명	7개 사업 75개 단위 프로그램	원주카톨릭 사회복지회	2002. 10. 23 개관	어르신을 위해 다가서는 서비스, 눈높이 서비스, 감동 주는 서비스
명 락 노인종합 복 지 관	월평균 16,910명	9개 사업 102개 단위 프로그램	명락복지재단	2004. 03 개관	아름다운 노년을 가꾸어드립니다

<출처: 제천시 여성정책과, 내부자료, 2012, 1>

(1) 시설현황

제천시노인종합복지관은 제천에서 가장 먼저 설립된 곳으로 2002년 제천시가 위탁 설립되었다. 2012년 현재 제천시노인종합복지관은 재단법인 원주가톨릭사회복지회가 2002년부터 줄곧 수탁운영하고 있으며 모든 노인들이 마음 놓고 즐길 수 있는 복지관, 최고의 사회복지인들이 활동하는 복지관, 지역사회와 함께하는 복지관을 비전으로 삼고 사업을 추진하고 있다. 제천시노인종합복지관의 총별 현황은 대지면적 373.95㎡, 연면적1,453.2㎡ 규모로 5층 건물로 되어있으며, 1층에는 안내실과 사무실, 교양교육실, 주방, 두레방(경로식당), 쉼터 등이 있다. 2층에는 서예실, 컴퓨터실, 당구장, 탁구장이 있다. 3층에는 장기, 바둑실, 소강의실, 강당 등이 있으며, 4층에는 추억의 교실인 강당, 건강관리실이 있다. 5층에는 이미용실, 기계실 등이 있다.

명락종합복지관은 2004년 3월 사회복지법인 명락복지재단이 제천시로부터 수탁 받아 현재 운영되고 있는 곳이다. 노인들의 특성에 잘 맞는 구조와 동선으로 설계되어 이용이 편리하며, 쾌적한 환경과 다양한 프로그램운영으로 다른 지역에서 벤치마킹하는 대표적인 시설중의 하나이다. 이밖에도 연계기관 서비스 사업으로 치매, 중풍 등 노인성질환 등으로 불편한 노인을 돌보는 다솜빌리지에서 주야간보호서비스, 노인요양 공동생활가정 등을 운영하고 있다. 층별 현황은 지하 1층 지상 3층 건물에 대지면적 913.0㎡, 건축면적1,730.49㎡이며, 지하 1층에는 교사의실 및 대강당이 있다. 이 강당은 400여명을 수용할 수 있는 넓이로 매주 목요일마다 2년 과정으로 경로대학을 운영하고 있다. 지상 1층에는 사무실 및 서예실, 직원회의실, 건강관리실, 안내데스크 및 화장실이 있다. 지상 2층에는 배움터와 행복터로 이미용실, 장기와 바둑을 둘 수 있는 교양교실, 합창실, 100명 정도 수용할 수 있는 노래교실, 화장실 등이 있다. 지상 3층에는 동아리실로 댄스와 체조를 할 수 있는 전면거울을 설치한 60평정도의 강당이 있다.

(2) 제천시 노인종합복지관의 자원 및 직원현황

복지관을 지원하는 자원은 크게 인적·물적 자원으로 나눌 수 있다.

제천시노인종합복지관의 직원 현황은 관장과 과장, 인사·상별위원회, 운영위원회가 있고, 운영지원팀과 복지1, 2팀으로 조직되어 있으며, 총 17명이 근무하고 있다.

명락노인종합복지관의 직원현황은 관장을 비롯하여 부장과 과장, 총무과와 지역복지팀을 총괄하는 총무과, 사회교육과, 재가복지, 부설노인일자리사업과 노인돌봄기본사업을 총괄하는 복지사업과 1, 2팀으로 모두14명이 근무하고 있다.

<표4-5> 직원현황

	관장	부장/과장	팀장/주임	사회복지사	사무원	노인일자리	건강지원	조리사	기타	계
제천	1	1	4	3	1	1	1	1	4	17
명락	1	2	2	4		1		1	3	14

<출처: 각 노인복지관 홈페이지 참조>

물적 자원 중 가장 대표적인 자원은 명락종합복지관은 제천시를 통한 예산지원으로 2012년 지원 계획은 연 3억 5천만원이며, 동아리 지원금으로 1백만원, 프로그램지원금으로 50만원이다. 이 외에도 자원봉사자들의 지원과 후원물품 및 후원금으로 운영되고 있다. 제천시노인종합복지관 역시 2012년 제천시에서 3억 5천만원의 지원금과 동아리 지원금 1백만 원, 프로그램 지원금 50만원 등과 자원봉사자들의 후원금과 물품 등으로 운영되어 지고 있다.

(3) 제천시 노인종합복지관의 사회교육프로그램

다음은 2012년 5월 현재 제천시 각 노인종합복지관이 운영하고 있는 사회교육 프로그램이다. 주요 프로그램에 대한 항목 분류는 노인종합복지관에 따라 조금씩 차이는 있지만 평생교육프로그램, 정서생활지원프로그램, 건강생활지원프로그램, 사회참여지원프로그램, 지역사회개발 및 연계사업프로그램 등으로 분류하여 비교하여 보았다.

가. 평생교육프로그램

평생교육프로그램은 새로운 학습의 기회를 제공하고 다양한 활동을 통해 정서, 정신, 신체적인 건강을 도모하고 건강하고 교양 있는 노후생활과 삶의 활력소를 제공한다. 각 기관별로 정보화교육, 취미 여가, 건강증진, 교양교육, 전통가락, 노인대학의 각종 교육프로그램과 여가생활지원으로 당구, 탁구 등 주로 취미생활 위주로 교육이 이루어지고 있다. 제천시 노인복지관은 교육지원으로 현장학습의 기회를 제공하기 위해 해외문화탐방과 작품전시회 및 발표회 등 노인들의 교육 수준과 관심정도에 따라 일반적이고 보편적인 교육프로그램이 이루어지고 있다. 지역여건과 특성, 교육수준, 관심정도가 비슷한 근거리 지역에 위치한 명락노인복지관도 제천시노인복지관과 거의 비슷한 프로그램을 운영하고 있다. 특히 근래에 들어 사할린특별반을 조직하여 사할린 영주 귀국 동포들의 노후생활안정 및 복지증진을 위한 다양한 프로그램을 실시하고 있다. 노인들로 구성된 실버예술단을 조직하여 각종대회 참가 및 무료초청공연도 실시하고 있다.

<표4-6> 평생교육프로그램

분 류	제천시노인종합복지관	명락노인종합복지관
평생교육	<ul style="list-style-type: none"> ·배움교실: 한글, 영어, 일본어, 중국어, 컴퓨터, 한문 등 ·취미교실: 노래, 실버벨리댄스, 장구, 우리 춤, 체조, 민요, 장구 등 ·건강교실: 에어로빅, 수벽치기, 요가, 단전호흡 등 ·은빛복지대학원 ·여가지원: 동아리관리, 탁구, 자율이용, 방학특별프로그램, 장기바둑, 당구 ·교육지원: 강사관리, 현장학습, 작품전시회 및 발표회 ·신입회원교육 및 회원관리 	<ul style="list-style-type: none"> ·6개 분야 30개 강좌실시 ·경로대학, 실버문화대학 ·교양교육: 한문, 우리말, 서예 ·정보화교육: 컴퓨터, 사진 ·건강증진: 댄스, 기체조, 수벽치기, 워킹, 라인댄스 ·실버예술단 ·전통가락: 민요교실, 우리 춤체조, 풍물놀이 ·취미여가: 노래교실, 율동반, 종이접기, 합창단, 가곡교실, 실버스포츠, 연극교실 ·자율이용 프로그램: 당구, 탁구 ·사할린특별반: 환영회, 소풍, 가정방문, 한글교재전달, 발표회, 간담회

나. 정서생활지원프로그램

정서생활지원프로그램은 경제, 신체, 정서적으로 일상생활에 어려움을 겪고 있는 노인들에게 지역사회자원을 연계하여 다양한 서비스를 제공한다. 지역사회 내에서 안정된 생활을 영위할 수 있도록 지원하는 노인문제 상담, 전문상담과 정서 지원, 건강지원, 생활지원 등으로 구성되고 있으며, 두 곳 모두 비슷한 프로그램으로 이루어져있다.

<표4-7> 정서생활지원프로그램

분 류	제천시노인종합복지관	명락노인종합복지관
정서생활교육	<ul style="list-style-type: none"> ·상담지원: 일반상담, 전문상담 ·정서지원: 생일잔치, 나들이, 특별행사 등 ·건강지원: 미용, 목욕, 세탁 ·생활지원: 주거환경 개선, 월동지원, 결연후원 등 	<ul style="list-style-type: none"> ·신입회원오리엔테이션, 접수상담 ·노인문제 상담, 전문상담

다. 건강생활지원프로그램

건강생활지원프로그램은 노인들에게 영양(급식) 및 의료서비스를 제공하여 신체적인 건강을 도모하고 노인들이 편안하고 활기찬 노후생활을 보낼 수 있도록 지원하는 프로그램이다. 제천시 노인종합복지관에서는 복리증진프로그램으로 경로식당과 이미용실을 운영하며 건강기능회복프로그램으로 건강관리실과 건강강

좌, 체력단련실과 재활프로그램과 무료 한방, 양방진료와 방문보건서비스를 계획, 실행하고 있다. 명락노인종합복지관에서는 저소득·독거노인의 안정된 삶을 위한 생활지원과 건강교실과 의약품 지원으로 건강력 향상을 위한 건강증진 프로그램들이 이루어지고 있다.

<표4-8> 건강생활지원 프로그램

분 류	제천시노인종합복지관	명락노인종합복지관
건강생활 교 육	·복리증진: 경로식당운영, 이미용실운영 ·기능회복지원: 건강관리실 운영, 건강강좌, 체력단련실 운영, 재활프로그램, 무료진료, 방문보건의료서비스	·생활지원: 저소득·독거노인상담 및 정서지원, 월동지원, 효도관광, 밑반찬, 국지원 ·건강증진: 건강교실, 수지뜸, 의약품지원

라. 사회참여지원사업 프로그램

사회참여지원사업 프로그램은 다양한 취미활동을 하는 복지관 소속 동아리회원 노인들이 모여 배운 내용을 지역의 소외된 이웃들에게 봉사 및 무료 공연 등을 통하여 활동적이고 생산적인 노인여가 문화형성을 유도하고 있다. 제천시노인종합복지관에서는 은빛청춘예술봉사단과 수지침봉사단을 조직하여 활동하고 있다. 무료로 공연, 봉사를 함으로써 노인들에게는 봉사의 기회와 여가활용의 기회를 제공하고 지역사회의 복지발전에 기여함을 목적으로 프로그램을 지원하고 있다.

<표4-9> 사회참여지원프로그램

분 류	제천시노인종합복지관	명락노인종합복지관
사회참여지원	·노인자원봉사활성화: 은빛청춘 예술봉사단 수지침봉사단	·경로당운영혁신사업: 미니실버대학, 방문의료, 경로잔치 ·노인봉사단 운영: 폐지 폐간판 수거, 농촌 일손 돕기, 집수리사업(주거개선), 장학금전달

명락복지관에서는 노인봉사단을 조직하여 폐지·폐간판을 수거하고 농촌일손 돕기와 집수리사업, 지역 내의 불우한 청소년에게 장학금전달 등 사회참여의 기

회를 지공하고 있다. 더불어 지역 내의 경로당 운영혁신사업 등으로 지역 내 경로당 방문을 통하여 미니실버대학을 조직하여 다양한 프로그램을 실시하고 방문 의료 및 경로잔치 등을 통해 지역의 복지를 위해 직접 참여하는 지원프로그램들을 운영하고 있다.

마. 지역사회연계사업프로그램

지역사회연계사업프로그램은 지역주민과 노인들을 대상으로 다양한 사업을 통해 건전한 여가선용의 기회를 제공한다. 신체적 · 정서적인 건강을 돕고, 사회적 참여를 유도하여 지역사회와 유기적인 관계를 맺어 삶의 질 향상을 목적으로 하는 프로그램을 운영하고 있다. 자원봉사와 지역유관기관과 연계한 지역네트워크 형성, 사회복지무요원관리 등을 두 곳 모두 유사한 프로그램들을 진행하고 있다.

<표4-10> 지역사회연계프로그램

분 류	제천시노인종합복지관	명락노인종합복지관
지역사회	·노인행사: 건강 봄소풍, 어르신여행, 추억의 가을운동회	·자원봉사활동: 이미용, 연탄배달, 경로식당봉사, 월동지원김장, 재가서비스봉사, 반찬배달, 후원 물품전달
연계사업	·자원봉사관리: 봉사교육, 봉사활동 ·후원관리: 후원자모집 및 발굴, 후원자관리 ·홍보 관리: 내·외부홍보실시 ·사회복지실습: 실습생지도, 교육, 관리 ·지역유관기관연계: 지역네트워크, 직장체험연수생, 사회복지무요원 관리	·노인일자리 사업: 공익형, 복지형, 교육형

3) 제천시경로당의 현황

제천시의 노인 인구수는 2012년 1월 말 기준으로 볼 때 21,355명으로 전체 인구 137,383명에 대비하여 15.5%에 달한다. 이들 노인 대다수의 여가활동을 담당하는 경로당은 대한노인회 제천시지회 1개, 읍면동분회 17개 소속으로 2012년 1월 기준으로 보면 309개소의 신고 된 경로당이 있으며, 회원 수는 13,135명이다. 이는 전체노인인구 중 경로당을 이용하는 노인의 비율이 65%로 거의 대부분의 노인들이 경로당에서 여가생활을 하고 있는 것으로 보여진다. 제천시의 특성상

주위의 읍면도 행정구역상 제천시로 통합되었기 때문에 농촌지역상의 특성으로 노인들은 늘어나는 반면에 경로당은 한정되어 있지만, 제천시에는 몇 년 사이에 신규 아파트가 늘어나면서 경로당도 1년에 거의 10개 안팎 정도로 늘어나는 추세에 있다. 2005년부터 제천시의 행정구역은 1읍 · 7면 · 9동으로 경로당의 수는 다음과 같다.

<표4-11> 제천시 경로당 수

년도	경로당 수	년도	경로당수
2005	250	2009	291
2006	261	2010	298
2007	269	2011	303
2008	281	2012	309

<출처: 제천시 여성정책과, 내부자료, 2012, 1>

<표4-12> 대한노인회 제천시지회

위 치	대표자	시설규모	주요시설	직원수	이용시간
중앙로 2가26-1	이상근	377.6㎡	사무실 노인취업센터 회의실	사무국장 1 센터장 1 부장 3(계 5)	공무원 근무시간

<표4-13> 노인회분회 경로당수

분 회	회원수	경로당수	분회	회원수	경로당수
봉양읍	1,689	42	의암동	576	14
금성면	659	17	인성동	192	4
청풍면	437	20	남현동	377	7
수산면	751	22	영서동	623	11
덕산면	732	19	용두동	966	19
한수면	227	7	신백동	1,112	22
백운면	1,130	24	청전동	881	19
송학면	1,303	26	화산동	625	16
교동	855	20	계	13,375	309

<출처: 제천시 여성정책과, 내부자료, 2012. 1>

경로당 건립이 오래된 곳일수록 건물의 구조나 넓이가 노인들이 이용하기에는 불편한 점이 많다. 화장실이 건물 내에 없는 경로당은 이용하는 노인들의 불편함을 호소하며, 경로당 자체가 2층에 존재하는 곳도 있어 거동이 불편한 노인들이 용이하게 이용하는데 어려움이 있다. 그러나 대부분의 경로당이 현대 건물로 새 단장을 하였거나, 새로 지어진 경로당은 내부에 운동시설까지 갖출 정도로 시설, 외부 환경에 있어서 노인들의 여가활동 공간으로써 만족감을 가질 수 있도록 설계되었음을 알 수 있다.

(1) 제천시 경로당의 일반적 현황

제천시의 경로당을 관리하는 곳은 대한노인회 제천시지회로 17개 분회, 회원수 13,135명으로 구성되어 있으며, 취업지원센터, 노인대학 등을 운영하고 있다. 노인의 권익신장과 복지증진 및 봉사활동 등 사회발전에 기여함을 목적으로 조직된 단체노인회는 2011년 11월 4일 구 보건소에 1,650만원의 제천시의 보조를 받아 리모델링하여 노인회관(노인교실)을 제천시로 부터 2011년 10월 21일부터 2014년 10월 20일 까지 위탁받아 운영하고 있다. 이곳의 직원현황을 살펴보면 지회장 1인, 노인대학장 1인, 사무국장, 총무부장, 시설관리, 영양사, 조리사, 노인회관 프로그램 담당총괄, 프로그램 담당 각 1인, 경로부장, 취업일자리 전담인력 2명, 인턴사원 1명 등 총 11명으로 운영관리하고 있어, 노인 인구수에 비해 관리부서의 운영자가 부족한 현실을 엿볼 수 있다. 경로당을 재정지원 및 총괄 관리하는 제천시의 담당부서는 여성정책과의 경로 복지 팀이다.

경로당을 지원하는 자원은 인적, 물적 자원으로 구분할 수 있는데, 인적자원의 지원은 주로 자원봉사자들과 도우미에 의해 운영되어진다. 자원봉사자들의 제천시 자원봉사센터, 건강보험공단, 노인복지회관 등에서 지원되는 여가프로그램 강사로 주로 이루어져 있으며, 프로그램 내용은 건강 체조, 가요교실, 종이접기, 수지침, 이미용봉사, 구연동화, 라인댄스, 덩더쿱체조, 요가, 스트레칭, 한글지도, 콜라주, 우리 춤 체조, 색종이 접기, 써라밴드 등이다. 이러한 지원은 정기적이고 규칙적이지 못하며, 경로당 숫자에 비해 자원이 절대 부족하여 경로당 이용 노인

들이 인적자원 서비스를 만족할 만큼 받고 있다는 인식은 낮은 편임을 알 수 있다. 물적 자원 중 가장 대표적 자원은 제천시를 통한 예산 지원으로 2012년 지원 계획은 15억 6천 4백만 원이다. 경로당 신축, 증축, 설치비나 개보수 운영비 및 난방비 등으로 80% 정도 지출이 되고, 경로당 전담인력 및 프로그램 활성화를 위한 운영지원비는 전체 지원예산의 17% 정도로 책정되어 있다. 따라서 경로당을 이용하는 노인들의 삶의 질을 높이는 여가활동비 지원은 너무 미비하므로, 앞으로 개선되어 져야 할 당면문제라 여겨진다. 전년도에 비해 특이할 사항은 경로당306개소에 정부양곡 지원예산이 6천만 원이 추가 증액된 사실이다.

경로당의 운영현황을 살펴보면 각 경로당 회원들이 선거에 의해 선출된 회장, 부회장, 총무로 구성된 임원진에 의해 운영되고 있다. 회원들 간 관계의 성격이 친목도모 위주로 이루어지기 때문에 운영의 전문성 등이 고려되지 않고 선출되는 경향이 있지만, 지역 내 연계성이 크기 때문에 운영에는 무리 없이 진행되고 있다.

회비는 없는 곳도 있지만 연회비로 자유롭게 내는 경우와 월 회비로 2천원 내지 3천원인 경우도 있다. 주로 하는 일은 화투놀이 등 단순게임과 TV시청, 대화 나누기 등으로 시간을 보내고, 농촌인 경우에 겨울철에는 오전 10시 경부터 모여서 점심도 해 먹고 거의 하루 대부분을 경로당에서 보내는 경우가 대부분이다.

전기세나 수도세, 가스비, 연료비 등은 매월 제천시에서 지원하는 예산 내에서 지출하고, 남는 부분은 적립하였다가 초과되는 지출들에 충당한다. 마을에서 보내주는 효도관광 등을 일 년에 한 두 번 씩 다녀오며, 건강진단과 질병치료는 거주 해당 지역 보건소에서 지원받기도 하고, 개별적으로 해결하며, 안마기나 온찜질을 이용하기도 하고 때로는 침이나 지압 봉사를 받기도 한다.

종합적으로 말하자면 경로당에 따라 사정이 많이 다르고 전문적인 관리의 주체가 없기 때문에 경로당 운영에 대해서는 불만을 가지고 있지만, 자신들이 경로당 의존도가 높기 때문에 쉽게 체념하고 견디는 경우가 대부분이다. 경로당을 이용하는 노인들은 나이가 많거나 건강이 좋지 못한 노인들이 다수이기 때문에 질 높고 다양한 프로그램을 원하기 보다는 쉽게 접할 수 있고 흥미위주와 건강에 도움을 주는 프로그램들을 선호하므로, 노인들의 질적인 여가생활도 높이면서 개인의 욕구에 맞는 여가프로그램개발이 필요하다.

2. 노인 여가활동의 전반적인 경향

연구대상자의 일반적 특성과 여가활동 실태, 여가활동 요구 및 활성화 방안으로 구분하여 살펴보면 다음과 같다.

1) 연구대상자의 일반적 특성

연구대상자의 일반적 특성을 개인관련(성, 연령, 학력, 종교, 한 달 용돈, 고독감, 건강, 병원 가는 횟수, 과거 직업, 고정수입, 노후대책 방법, 일하려는 이유, 고독감)과 가족관련(배우자 유무, 가족구성형태, 자녀 수, 가족관계, 주거형태, 주 수입원, 용돈 만족도, 주요 지출, 가족 간 대화, 당면문제)으로 구성하였다.

(1) 개인관련 특성

연구대상자들의 개인관련 특성은 <표4-14>와 같다.

성별 분포를 살펴보면 연구대상자 노인들은 전체 310명으로 여자 199명(64.2%) 남자 111명(35.8%)으로 여자노인의 수가 29%정도 더 많았다.

연령은 70~74세미만 121명(39.0%), 75~79세미만 72명(23.2%), 60~69세미만이 71명(22.9%), 80세 이상이 46명(14.8%) 순으로 나타났다.

최종학력은 국졸 107명(34.5%), 무학 90명(29.0%)으로 제일 많았으며, 고졸이상 62명(20.0%), 중졸이나 중퇴가 52명(16.8%) 순으로 국졸이 노인이 많았다.

종교는 기독교 123명(39.7%), 불교 70명(22.6%), 무교 67명(21.6%), 천주교 41명(13.2%), 기타 9명(2.9%)로 기독교가 제일 많았다.

건강에 대한 자각으로는 건강하면 128명(41.3%). 그저 그렇다 89명(28.7%), 허약하면이라고 자각한 노인은 48명(15.5%), 매우건강하다 45명(14.5%), 순으로 건강하면이라고 대답한 노인이 가장 많았다.

<표4-14> 연구대상자의 개인관련특성

(N=310)

변 인		N	%	변 인		N	%
성별	남	111	35.8	건강 상태	매우 건강	45	14.5
	여	199	64.2		건강한 편	128	41.3
연령	60~69세	70	22.6		그저 그렇다	89	28.7
	70~74세	121	39.0		허약한편	48	15.5
	75~79세	72	23.2	병원 가는 횟수	거의 매일	25	8.1
	80세 이상	46	14.8		일주 3-4회	29	9.4
학력	무학	90	29.0		일주 1-2회	37	11.9
	국졸	107	34.5		일주 1회	33	10.7
	중졸(중퇴)	52	16.8	월 1회	134	43.2	
	고졸이상	62	20.0	기타	52	16.8	
종교	기독교	123	39.7	과거 직업	무직	66	21.3
	불교	70	22.6		상업·서비스업	55	17.7
	천주교	41	13.2		공무원	28	9.0
	무교	67	21.6		단순 노동	23	7.4
	기타	9	2.90		공장·생산근로자	9	2.9
한달 용돈	10만원 미만	106	34.2		농업	51	16.5
	10~20만원	83	26.8		사무직	5	1.6
	20~30만원	38	12.3		기술직	9	2.9
	30~50만원	40	12.9		가정주부	47	15.2
	50만원 이상	15	4.8		기타	17	5.5
고독 감	전혀 느끼지 않음	57	18.4	고정 수입	50만원 미만	180	58.1
	별로 느끼지 않음	98	31.6		50~100만원	55	17.7
	보통	82	26.5		100~150만원	37	11.9
	가끔 느끼는 편	57	18.4		150만원 이상	38	12.3
	자주느낌	16	5.2	일 하러 는 이유	돈이 필요해서	195	62.9
노후 대책	젊어서부터 자신이 준비해야 한다	203	65.5		무료와 외로움을 달래기 위해	61	19.7
	자녀들이 책임져야 한다	48	15.5		일하는 것이 건강에 좋으므로	45	14.5
	국가에서 대책을 세워져야 한다	57	18.4		사회에 기여하려고	6	1.9
	기타	2	0.6	못함	3	1.0	

1) 결측치로 인하여 빈도수에 차이가 있음

한 달 용돈 액수로는 10만원 미만이 134명(42.2%)으로 가장 많았고, 20만원 미만 83명(26.8%), 50만원 미만 40명(12.9%), 30만원미만 38명(12.3%), 없다 28명(9.03%), 50만원 이상 15명(4.8%)으로 나타났다.

병원 가는 횟수를 묻는 질문에는 월 1회 134명(43.2%), 기타 52명(16.8%), 일주일에 1~2번 37명(11.9%), 일주일에 1번 33명(10.7%), 일주일에 3~4번 간다

(9.4%), 거의 매일 간다 25명(8.1%)으로 노인여가시설을 이용하는 노인들은 대체적으로 건강하다고 인지하며, 병원 가는 횟수도 월 1회 정도로 이용하고 있는 노인이 가장 많은 것으로 나타났다.

과거의 직업으로는 무직이 66명(21.3%), 상업 · 서비스업 55명(17.7%), 농업 51명(16.5%), 가정주부 47명(15.2%), 공무원 28명(9.0%), 단순노동 23명(7.4%), 기타 13명(4.2%), 공장 · 생산근로자 9명(2.9%), 기술직 9명(2.9%), 사무직 5명(1.6%), 전문직 3명(1.0%), 교사 1명(0.2%) 순으로 나타났다.

월 평균고정수입은 50만원 미만이 180명(58.1%)으로 가장 높았으며, 50~100만원 미만 55명(17.7%), 100~150만원 미만 37명(11.9%), 150~200만원 미만 15명(4.8%), 월평균 고정수입이 없는 노인도 5명(1.6%) 순으로 50만원 미만의 월평균 고정수입 노인들이 가장 많았다.

고독감과 소외감을 묻는 질문에는 별로 느끼지 않는다 98명(31.6%), 보통이다 82명(26.5%), 전혀 느끼지 않는다 57명(18.4%), 가끔 느끼는 편이다 57명(18.4%), 자주 느낀다 16명(5.2%) 순으로 조사대상자 노인들은 거의 80%정도가 고독감을 느끼지 않는 것으로 나타났다.

현재 일을 하려는 이유를 묻는 질문에 돈이 필요해서가 195명(63.0%)으로 가장 많았으며, 무료와 외로움을 달래기 위해서 61명(19.7%), 일하는 것이 건강에 좋으므로 45명(14.5%), 사회에 기여하려고 6명(1.9%), 이외에도 못함 3명(1.0%)으로 현재 체천거주지역 노인들이 경제적인 어려움을 겪고 있다는 것을 알 수 있다.

노후대책 강구방법에 대한 생각을 묻는 질문에는 젊어서부터 자신이 준비해야 한다 203명(65.5%)으로 가장 높게 나타났으며, 국가에서 대책을 세워줘야 한다 57명(18.4%), 자녀들이 책임져야 한다 48명(15.5%), 기타 2명(1.0%) 순으로 노후대책에 대해 국가에 의존하고 남에게 의존하기 보다는 자신이 직접 준비해야 한다는 생각이 지배적인 것으로 나타났다.

(2)가족관련 특성

연구대상자의 가족관련 특성을 살펴보면 <표4-15>와 같다.

<표4-15> 연구대상자의 가족관련 특성

(N=310)

변 인		N	%	변 인		N	%
배우자 유 무	있다	170	54.8	주 거 형태	자가	217	70.0
	없다	137	44.2		임대(전, 월세포함)	83	27.7
	무응답	3	1.0	주 수입원	본인, 배우자직업	74	23.9
가족 구성 형태	아들가족과 동거	63	20.3		자녀의 지원	107	34.5
	부부가족	130	41.9		예금, 적금, 보험	17	5.5
	독거노인	83	26.8		부동산, 집세	16	5.2
	기타	34	11.0		본인, 배우자, 퇴직금	27	8.7
아들수	1명	87	28.1		국가보조수당	49	15.8
	2명	101	32.6		연금	2	0.7
	3명	55	17.7		기타	16	5.2
	4명 이상	19	6.1		없음	2	0.7
	없음	60	19.4		용 돈 만족도	매우 만족	42
딸 수	1명	96	31.0	만족		60	19.4
	2명	84	27.1	보통		128	74.2
	3명	42	13.6	불만족		60	19.4
	4명 이상	28	9.0	매우 불만족		20	6.5
가족 관계	매우 좋음	62	20.0	가족간 대화	매우 많이 함	45	14.5
	좋음	106	34.2		자주함	84	27.1
	보통	130	41.9		보통	123	39.7
	나쁨	12	3.9		거의 못함	58	18.7
주 요 지 출	생활비(주부식비)	176	56.8	당 면 제	건강문제	156	50.3
	여가, 취미생활비	24	7.7		경제적 어려움	55	17.7
	술, 담배값	12	3.9		고독과 소외	30	9.7
	병원비(의료, 약값)	61	19.7		배우자의 상실	11	3.6
	축의, 조의금	16	5.2		죽음에 대한 두려움	10	3.2
	손자 용돈	11	3.6		자녀와 갈등과 불화	5	1.6
	기타	10	3.2		없다	40	12.9

- 1) 가족구성형태: 아들부부(큰아들 가족, 작은아들가족 포함)
- 2) 결측치로 인하여 빈도수에 차이가 있음

배우자의 유무를 살펴보면 배우자가 있다 170명(54.8%), 없다 137명(44.2%)으로 거의 비슷한 것으로 나타났다. 누구와 함께 사는가에 대한 응답으로는 부부가족이 함께 거주 132명(42.6%)로 가장 많았고, 독거노인이 83명(26.8%), 아들가족과 같이 산다 63(20.3%), 기타 34명(11.0%) 순으로 나타났다.

자녀의 수를 묻는 질문에는 아들 수는 2명이 101명(32.6%)으로 가장 많았고, 1명이 87명(28.1%), 3명이 55명(17.7%), 없다 48명(15.5%), 4명 이상이 19명(6.1%) 순으로 나타났다. 딸 수는 1명이 96명(31.0%), 2명이 84명 (27.1%), 없다 60명(19.4%), 3명이 42명(13.6%), 4명 이상 28명(9.0%) 순으로 아들 2명과 딸 1명을

둔 노인들이 가장 많았다.

자녀에게서 받는 용돈액수는 거의 없고 수급비용으로 생활하는 노인이 115명(37.1%)으로 가장 많았고, 5~10만원을 받는다 81명(26.1%), 10~20만원을 받는다 54명(17.4%), 20~30만원을 받는다 37명(11.9%), 30만원 이상 22명(7.1%), 기타 1명(0.3%) 순으로 자녀들의 도움을 거의 받지 못하는 것으로 나타났다.

주 수입원을 묻는 질문에는 자녀의 지원이 107명(34.5%)으로 가장 높았으며, 본인과 배우자의 직업의 수입 74명(23.9%), 국가보조수당 49명(15.8%), 본인과 배우자의 퇴직금 27명(8.7%), 예금 · 적금 · 보험의 수입이 17명(5.5%), 부동산이나 집세의 주 수입원 16명(5.2%), 기타 16명(5.2%), 연금 2명(0.7%), 없음 2명(0.7%) 순으로 나타났다.

주거형태는 자가 217명(70.0%), 전세 33명(10.6%), 월세 30명(9.7%), 임대 19명(6.1%), 기타 10명(3.2%) 순으로 나타났다. 조사대상자의 대부분이 자기 집을 소유하고 있는 것으로 보인다.

현재 용돈 만족도는 그저 그렇다 128명(74.2%)으로 가장 많았고, 만족한다 60명(19.4%), 만족하지 않는다 60명(19.4%), 매우 만족한다 42명(13.6%), 매우 불만족한다 20명(6.5%)으로 조사자 대부분이 적은용돈에 대부분 만족하지 않는 것을 알 수 있다.

가족과의 관계는 보통이다 130명(41.9%), 좋은 편이다 106명(34.2%), 매우 좋다 62명(20.0%), 매우 나쁘다 7명(2.3%), 나쁜 편이다 5명(1.6%) 순으로 대부분 노인들이 가족들과 원만한 관계를 유지하고 있는 것으로 나타났다.

가족과의 대화 수준은 보통이다 123명(39.7%)으로 가장 많았고, 자주하는 편이다 84명(27.1%), 매우 자주한다 45명(14.5%), 얼마 못하는 편이다 41명(13.2%), 전혀 못한다 17명(5.5%) 순으로 나타났다.

주요지출 용도로는 생활비(주부식비지출)가 176명(56.8%)으로 절반을 넘었고, 병원비(의료, 약값) 61명(19.7%), 여가 · 취미생활용도로는 24명(7.7%), 축의 · 조의금 16명(5.2%), 술 · 담배값으로 12명(3.9%), 손자 용돈 11명(3.6%), 기타 10명(3.2%) 순으로 나타났다.

심각한 당면문제에 대한 질문에는 건강문제가 156명(50.3%)로 절반을 차지하였고, 경제적 어려움 55명(17.7%), 없다 40명(12.9%), 고독과 소외 30명(9.7%), 배

우자의 상실 11명(3.6%), 죽음에 대한 두려움 10명(3.2%), 자녀와의 갈등 불화 5명(1.6%), 기타 3명(1.0%) 순으로 건강문제에 대해 가장 심각하게 생각하고 있음을 알 수 있다.

2) 여가활동 실태

여가활동실태를 살펴보면 <표4-16>과 같다.

<표4-16> 여가활동 실태

(N=310)

구 분		N	%	구 분		N	%	
일·여가의 중 요 성	일이 더 중요	114	36.8	여가 활동 장소	경로당	108	34.9	
	여가가 더 중요	44	14.2		복지관, 노인대학	81	26.1	
	일, 여가 모두 중요	99	32.0		교회, 절	50	16.1	
	모르겠다	53	17.1		집	23	7.4	
여가 활동	규칙적이다	136	43.9		친구, 친척집	23	7.4	
	불규칙적이다	174	56.1		공원, 역 광장	3	1.0	
여가동반자	배우자	90	29.0		동창회, 향우회, 종친회	15	4.5	
	손자, 자녀	19	6.13		기타	8	2.6	
	동년배 친구들	155	50.0		여가 활동 내용	TV, 라디오	168	54.2
	혼자	33	10.7			종교활동	36	11.6
	기타	13	4.2	동창회 등 친목회		15	4.8	
하루 여가시간	1시간 이내	89	28.7	동식물 기르기		10	3.2	
	1~2시간	104	33.6	운동, 등산, 낚시		24	7.7	
	3~4시간	78	25.2	음주	6	1.9		
	4시간 이상	36	11.6	화투, 장기, 바둑	31	10.0		
	무응답	3	1.0	평생교육프로그램 참여	5	1.6		
월 여가비용	거의 쓰지 못한다	101	32.6	기타	14	4.4		
	3만원 이내	69	22.3	여가 만족 도	매우불만	34	11.0	
	5만원 이내	57	18.4		불만	20	6.5	
	7만원 이내	35	11.3		보통	169	54.5	
	10만 원 이상	48	15.5		만족	87	28.1	

일과 여가 중 더 중요하다고 생각하는가를 묻는 항목을 살펴보면, 일을 더 중요하게 생각하는 노인이 114명(36.8%), 일과 여가 모두 중요하다 99명(31.9%), 모르겠다 53명(17.1%), 여가가 더 중요하다 44명(14.2%) 순으로 일을 더 중요하게

생각하는 노인들이 많음을 알 수 있다.

규칙적인 여가활동여부를 묻는 조사에는 불규칙적이다 174명(56.1%), 규칙적이다 136명(43.9%)로 불규칙적으로 여가활동을 하는 노인들이 규칙적으로 여가활동을 하는 노인들보다 약간 많은 것으로 나타났다.

여가시간을 누구와 보내는가에 대한 응답은 동년배나 친구들과 보내는 노인들이 155명(50.0%)으로 가장 많았고, 배우자 90명(29.0%), 혼자 보낸다 33명(10.7%), 기타 13명(4.2%) 순으로 나타났다.

하루에 여가활동으로 보내는 시간은 1~2시간이 104명(33.6%), 1시간 이내가 89명(28.7%), 3~4시간이 78명(25.2%), 4시간 이상 36명(11.6%), 무응답 3명(1.0%) 순으로 조사노인의 절반이상이 1시간에서 2시간 사이로 여가시간을 활용하는 것으로 나타났다.

한 달에 여가를 위해 쓰는 비용은 거의 쓰지 못하는 노인이 101명(32.6%)으로 가장 많았고, 3만원 이내가 69명(22.3%), 5만원 이내 57명(18.4%), 10만원 이상 쓰는 노인도 48명(15.5%)이나 되었고 7만원 이내로 한 달 여가비용을 위해 쓰는 노인은 35명(11.3%) 순으로 비용의 격차가 심하게 나타났다.

노인들이 여가활동을 주로 하는 곳을 묻는 조사에는 주로 경로당을 이용하는 노인이 81명(34.9%)으로 가장 많았고, 복지관이나 노인대학이 81명(26.1%), 교회나 절을 이용하는 노인은 50명(16.1%), 집에서 주로 여가시간을 보내는 노인은 23명(7.4%), 친구나 친척집이 23명(7.4%), 동창회, 향우회, 종친회에서 여가를 보내는 노인은 15명(4.5%), 기타 8명(2.6%), 공원이나 역 광장을 이용하는 노인은 3명(1.0%) 순으로 나타났다. 이러한 결과는 선행연구에서 대부분의 노인들이 여가를 경로당과 복지관에서 보낸다(류중훈 외, 2006)는 결과와 같다.

여가활동에 대한 만족도에서는 보통이다 169명(54.5%)로 가장 높았고, 만족한다 87명(28.1%), 매우불만 34명(11.0%), 불만 202명(6.5%)순으로 나타났다.

주로 하는 여가활동 내용은 TV 시청이나 라디오 청취가 168명(54.2%)으로 가장 많았고, 기타가 14명(4.42%), 종교 활동이 36명(10.0%), 화투 · 장기 · 바둑이 31명(10%), 운동 · 등산 · 낚시가 24명(7.7%) 순으로 주로 여가를 동네의 경로당에서 TV를 시청하거나 라디오를 듣는 것들로 여가시간을 보내는 노인들이 대부분인 것으로 보여 진다. 이에 따라 경로당을 이용하는 노인들의 여가활동을 지원

하는 프로그램 개발과 보급 등이 시급함을 알 수 있다.

3) 여가활동요구 및 활성화 방안

연구 대상자들의 여가활동 요구 및 활성화 방안을 살펴보면 <표4-17>과 같다.

여가활동에 대한 희망에 대한 응답으로는 부업이나 일상생활을 거들며 소일하는 형태를 선호하는 노인들이 113명(36.5%), 운동 · 댄스 · 체조 등 건강관련 형태의 여가활동 56명(18.1%), 여행이나 등산을 통한 인간관계 유지형태의 여가활동을 원하는 노인은 49명(15.8%), 새로운 것을 배우거나 교양강좌 등에 참석하는 형태 31명(10.0%), 사회봉사 등 보람 있는 형태 31명(10.0%), 바둑 · 장기 · TV시청 등 개인적인 시간을 많이 가지는 형태의 여가활동을 희망하는 노인의 수는 28명(9.0%), 기타 2명(0.6%) 순으로 대부분의 노인들이 부업 형태의 일과 여가생활을 함께 할 수 있는 여가활동을 요구 하고 있었다.

원하는 여가프로그램은 건강관련(건강강좌, 요가건강체조)을 선호하는 노인은 206명(66.5%)으로 가장 많았고, 운동(탁구, 당구, 게이트볼)프로그램을 요구하는 노인은 39명(12.6%), 댄스(사교댄스, 무용) 14명(4.5%), 창작활동(서예, 그림, 문화) 12명(3.9%), 기타 11명(3.6%), 바둑 · 장기 7명(2.3%), 외국어교육을 원하는 노인은 1명(0.3%)으로 교육적인 프로그램 보다는 건강관련프로그램이나 흥미 위주의 간단한 프로그램을 선호하는 것으로 주로 여가생활을 하며 보내는 프로그램과 원하는 프로그램이 서로 다르게 나타남을 알 수 있다.

여가활동참여에 어려운 이유로는 건강이 좋지 못해서 120명(38.7%), 돈이 없어서 70명(22.6%), 적당한 프로그램이 없어서 38명(12.3%), 마땅한 시설이 없어서 31명(10.0%), 시간적이 여유가 없어서 26명(8.4%), 여가활동에 대한 지식과 경험이 없어서 12명(3.8%), 가족들의 이해가 부족해서 3명(1.0%) 순으로 여가활동에 참여하지 못하는 이유로 건강상의 어려움과 경제적인 어려움이 가장 큰 이유로 나타났다.

<표4-17> 여가활동 요구 및 활성화 방안

(N=310)

구 분		N	%
여가활동요구	부업이나 일상생활을 거들며 소일하는 형태	113	36.5
	운동, 댄스, 체조 등 건강관련 형태	56	18.0
	여행이나 등산 등을 통한 인간관계 유지 형태	49	15.8
	새로운 것을 배우거나 교양강좌 등에 참석하는 형태	31	10.0
	사회봉사 등 보람 있는 형태	31	10.0
	바둑, 장기, TV시청 등 개인적인 시간을 많이 가지는 형태	28	9.0
	기타	2	0.6
희망프로그램	건강관련(건강강좌, 요가, 건강체조)	206	66.5
	운동(탁구, 당구, 게이트볼)	39	12.6
	댄스(사교댄스, 무용)	14	4.5
	창작활동(서예, 그림, 문화)	12	3.9
	컴퓨터교실	4	1.3
	바둑, 장기	7	2.3
	노래, 국악, 사물놀이	16	5.2
	외국어	1	0.3
	기타	11	3.6
여가활동여건	건강이 좋지 못해서	120	38.7
	돈이 없어서	70	22.6
	적당한 프로그램이 없어서	38	12.3
	마땅한 시설이 없어서	31	10.0
	가족들의 이해가 부족해서	3	1.0
	시간적인 여유가 없어서	26	8.4
	친구나 동료가 부족해서	10	3.2
	여가활동에 대한 지식과 경험이 없어서	12	3.9
여가시설문제	거리가 너무 멀다	116	37.4
	정부의 재정지원이 부족하다	78	25.2
	여가프로그램 진행을 위한 전문 인력이 부족하다	15	4.8
	프로그램이 단순하다	39	12.6
	여가시설이 부족하다	39	12.6
	참석하지 못한다	2	0.7
여가활동활성화방안	제천시에서의 적극적인 지원	207	66.8
	다양한 여가활동 프로그램 개발	33	10.7
	노인여가 활동 전문가 육성	17	5.5
	지역사회단체의 협조	20	6.5
	여가활동에 대한 교육	17	5.5
	여가에 대한 매스컴 홍보	9	2.9
	기타	7	2.3
시여가활동지원요망	여가시설의 현대화	114	36.8
	프로그램의 다양화	56	18.1
	여가 참가비 지원	103	33.2
	홍보활동 강화	20	6.5
	인식전환	5	1.6
	여가활동의 전문가 육성	12	3.9

여가시설의 가장 큰 문제점으로는 이용할 수 있는 복지관이나 여가시설의 거리가 너무 멀다 116명(37.4%), 정부의 재정지원이 부족하다 78명(25.2%), 프로그램이 단순하다 39명(12.6%), 여가시설이 부족하다 39명(12.6%), 여가프로그램진행을 위한 전문 인력이 부족하다가 15명(4.8%)순으로 제천시 노인여가복지시설이 2곳 모두 시내 중심가에 편중된 위치 선점으로 인한 근접성의 문제점을 지적하였다.

여가활동 활성화 방안에 대하여는 제천시에서의 적극적인 지원이 필요하다 207명(66.8%), 다양한 여가활동 프로그램을 개발하여야 한다 33명(10.7%), 지역사회단체의 협조가 필요하다 20명(6.5%), 노인여가활동 전문가 육성이 필요하다, 여가활동에 대한 교육이 각 17명(5.5%), 여가에 대한 매스컴 홍보 9명(2.9%), 기타 7명(2.3%) 순으로 제천시의 물적 · 인적지원이 필요한 것으로 요구하고 있음을 알 수 있다.

제천시에서 노인들의 여가활동을 돕기 위해 지원해야 할 것에 대한 요구사항으로는 여가시설의 현대화를 원하는 노인들이 114명(36.8%), 여가참가비지원 103명(33.2%) 순으로 나타났고, 그 뒤를 이어 여가프로그램의 다양화 56명(18.1%), 홍보활동 강화 20명(6.5%), 여가활동의 전문가 육성 12명(3.9%)순이다.

또한 제천시의 낙후 된 여가시설의 현대화에 대한 지원과 유명강사들이 운영하는 프로그램에 참가할 때에는 부담이 되는 노인들에게 참가비 지원 등의 물적인 지원들을 요구하고 있는 것으로 조사되었다.

이상과 같은 노인들의 여가활동 요구 및 활성화 방안 결과, 시에서는 노인들을 위한 여가 및 활동공간이 절대적으로 부족한 현실을 인지하여야 할 것이다. 지속적으로 늘어나는 노인인구와 노인들의 욕구에 적절하게 대응하여 여가시설의 확충 및 시설 현대화와 재정지원예산 등을 지속적으로 늘려 나가야 할 것이다.

3. 배경 변인에 따른 규칙적 여가활동

배경변인으로 개인관련에는 성별, 연령, 학력, 건강, 고정수입과 함께 고독감과

일·여가의 중요성, 여가 동반자, 여가활동교육여부 등을 포함시켰다. 이는 노인의 일반적인 특성 뿐 아니라 여가에 대한 여가의 필요성에 대한 개인의 심리적 의지도 중요하다고 가정하였다.

가족관련 변인에는 배우자의 유무, 동거가족, 주거형태, 가족관계, 가족대화, 용돈만족도 등 가족의 일반적 특성들을 포함시켰다.

1) 개인관련 특성에 따른 규칙적 여가활동

개인관련 변인과 규칙적 여가활동과의 관계를 살펴보면 <표4-18>과 같다. 규칙적인 여가활동의 여부와 배경 변인들 간의 통계적으로 유의한 차이를 보인 특성은 건강, 고독감, 일·여가 중 더 중요한 것, 여가 동반자, 여가활동 교육여부 등이 유의미한 차이를 나타내었다.

건강에서는 매우 건강하다 73.3%로 가장 높게 규칙적인 여가활동을 하는 것으로 나타났고, 허약한 편이다는 81.3% 불규칙적인 여가활동을 하는 것으로 나타났다. 이러한 결과는 건강한 노인일수록 규칙적인 여가생활을 하고 있는 반면 허약한 노인들은 불규칙적인 여가생활을 하고 있는 것을 알 수 있다.

평상시 느끼는 소외감과 고독감과 관계는 전혀 느끼지 않는 노인일수록 규칙적인 여가활동을 하였고, 소외감과 고독감을 자주 느끼는 노인일수록 불규칙적인 여가활동을 하였다.

일과 여가 중 어느 것을 더 중요하게 생각하는지는 모두 중요하게 생각할수록 규칙적인 여가활동을 하는 것으로 나타났다.

이러한 결과는 건강을 유지하며, 노인이 되어감에 따른 소외감과 고독감을 심하게 느끼지 않고 일과 여가를 모두 중요시 하는 노인일수록 규칙적인 여가활동을 하고 있음을 알 수 있다.

여가동반자와의 관계에서는 배우자와 여가를 보내는 노인들은 규칙적인 여가생활을 하였고, 동년배친구들이나 혼자 여가를 보내는 노인일수록 불규칙적인 여가를 보내는 것으로 나타났다.

<표4-18> 개인관련 특성에 따른 규칙적 여가활동

(N=310)

구 분		규칙적 여가활동(%)	불규칙적 여가활동(%)	계(%)	X ²
성 별	남	53(47.8)	58(52.3)	111(100.0)	1.0554
	여	83(41.7)	116(58.3)	199(100.0)	
연 령	60~69세	32(45.7)	38(54.3)	70(100.0)	2.4171
	70~74세	58(47.9)	63(51.2)	121(100.0)	
	75~79세	29(40.3)	43(59.7)	72(100.0)	
	80세 이상	17(37.0)	30(63.8)	47(100.0)	
학 력	무학	37(41.6)	52(58.4)	89(100.0)	0.7012
	국졸	48(44.9)	59(55.1)	107(100.0)	
	중졸	25(48.1)	27(51.9)	52(100.0)	
	고졸 이상	26(41.9)	36(58.1)	62(100.0)	
건강	매우 건강	33(73.3)	12(26.7)	45(100.0)	29.7947***
	건강한 편	60(46.9)	68(53.1)	128(100.0)	
	그저 그렇다	34(38.2)	55(61.8)	89(100.0)	
	허약한 편	9(18.8)	39(81.3)	48(100.0)	
고정수입	50만원 이상	81(45.0)	99(55.0)	180(100.0)	0.3987
	50~100만원	24(43.6)	31(54.6)	55(100.0)	
	100~150만원	16(43.2)	21(58.8)	37(100.0)	
	150만원 이상	15(39.5)	23(60.5)	38(100.0)	
고독감	전혀 느끼지 않음	45(79.0)	12(21.1)	57(100.0)	39.5387***
	별로 느끼지 않음	40(40.8)	58(59.2)	98(100.0)	
	보통이다	28(34.2)	54(65.9)	82(100.0)	
	가끔 느낀다	21(36.8)	36(63.2)	57(100.0)	
	자주 느낀다	2(12.5)	14(87.5)	16(100.0)	
일·여가의 중요성	일이 더 중요	55(48.3)	59(51.8)	114(100.0)	23.9349***
	여가가 더 중요	16(36.4)	28(63.6)	44(100.0)	
	모두 중요	56(56.6)	43(43.4)	99(100.0)	
	모르겠다	9(17.0)	44(83.0)	53(100.0)	
여가 동반자	배우자	54(60.0)	36(40.0)	90(100.0)	15.2626**
	동년배친구	57(36.8)	98(63.2)	155(100.0)	
	혼자	10(30.3)	23(69.7)	33(100.0)	
	기타	15(46.9)	17(53.1)	32(100.0)	
여가활동 교육여부	있다	68(64.8)	37(35.2)	105(100.0)	38.9408***
	없다	59(40.4)	87(59.6)	146(100.0)	
	잘 모르겠다	9(15.3)	50(84.8)	59(100.0)	

1) ** p<.01 *** p<.001

2) 결측치로 인하여 빈도수에 차이가 있음

여가활동에 대한 교육여부에서는 교육을 받은 노인들은 대체적으로 규칙적인 여가활동을 하였으나, 여가에 대한 교육 경험이 없는 노인들은 불규칙적인 여가활동을 하였다. 따라서 노인들이 활기차고 유용하게 여가를 보낼 수 있도록 다양

심리적 안정으로 인해 규칙적 여가활동에 긍정적인 영향을 미친다고 할 수 있겠다.

용돈 만족도와 의 관계를 살펴보면 용돈에 대해 만족하는 노인일수록 규칙적인 여가활동을 하고 있었고, 현재 용돈에 대해 매우 불만족하고 있는 노인일수록 불규칙적으로 여가활동을 하고 있는 것으로 나타났다.

가족관계가 좋으며, 가족과 대화를 많이 하는 노인일수록 규칙적인 여가활동을 하였고, 가족관계가 보통이거나 가족과의 대화가 없는 노인일수록 불규칙적으로 여가활동을 하였다.

이러한 결과는 배우자가 있고, 자가에 거주하며, 용돈에 대해 만족하고, 가족관계가 좋으며, 가족들과 서로 대화를 많이 하는 노인일수록 규칙적인 여가활동을 하였다. 반면에 배우자가 없고, 임대주택에 거주하며, 용돈에 대해 불만족하고, 가족관계가 보통이며, 가족들과 거의 대화를 하지 않는 노인들은 불규칙적인 여가생활을 하고 있는 것으로 보인다.

4. 배경변인에 따른 여가활동 만족도

1) 개인관련 특성에 따른 여가활동 만족도

연구대상자의 개인관련 변인에 따른 여가활동 만족도와의 관계를 살펴보면 <표4-20>과 같다.

개인관련 특성과 여가활동 만족도에 유의미한 차이를 보인 변인은 학력, 고정 수입, 건강, 고독감, 일·여가의 중요성, 여가 동반자, 여가활동교육 여부 등이다.

학력은 국졸과 중졸이 30.8%, 30.8%순으로 여가활동에 만족해하였고, 무학은 25%로 여가활동에 대해 가장 많이 불만족 하는 것으로 나타났다. 이는 학력이 너무 높지도 낮지도 않은 노인은 여가활동에 대해 만족해하였지만, 무학인 노인들은 여가활동에 대한 만족도가 낮음을 알 수 있다.

<표4-20> 개인관련 특성에 따른 여가활동 만족도

(N=310)

구 분		매우 불만족	불만족	보통	만족	계 (명)	X ²
성별	남	15(13.5)	8(7.2)	64(57.7)	24(21.6)	111	4.0454
	여	19(9.6)	12(6.0)	105(52.8)	63(31.7)	199	
연령	60~69세	10(14.3)	5(7.1)	39(55.7)	16(22.9)	70	11.2941
	70~75세	12(9.9)	13(10.7)	65(53.7)	31(25.6)	121	
	75~80세	7(9.7)	1(1.4)	41(55.9)	23(31.9)	72	
	80세 이상	5(10.6)	1(2.1)	24(51.1)	17(36.2)	47	
학력	무학	22(24.7)	1(1.1)	43(48.3)	23(25.8)	89	30.6955***
	국졸	7(6.5)	8(7.5)	59(55.1)	33(30.8)	107	
	중졸	1(1.9)	4(7.7)	31(59.6)	16(30.8)	52	
	고졸이상	4(6.5)	7(11.3)	36(58.1)	15(24.2)	62	
고정수입	50만원 이상	28(15.6)	6(3.3)	98(54.4)	48(26.7)	180	28.8341***
	50-100만원	4(7.3)	5(9.1)	31(56.4)	15(27.3)	55	
	100-150만원	0(0.0)	8(21.6)	20(54.1)	9(24.3)	37	
	150만원 이상	2(5.3)	1(2.6)	20(52.6)	15(39.5)	38	
건강	매우 건강	18(40.0)	1(2.2)	12(26.7)	14(31.1)	45	53.9473***
	건강한 편	8(6.3)	8(6.3)	71(55.5)	41(32.0)	128	
	그저 그렇다	7(7.9)	7(7.9)	53(59.6)	22(24.7)	89	
	허약한 편	1(2.1)	4(8.3)	33(68.8)	10(20.8)	48	
고독감	전혀 느끼지 않음	23(40.4)	3(5.3)	14(24.3)	17(29.8)	57	77.9497***
	별로 느끼지 않음	3(3.1)	8(8.2)	58(59.2)	29(29.6)	98	
	보통이다	5(6.1)	6(7.3)	57(69.5)	14(17.1)	82	
	가끔 느낀다	2(3.5)	3(5.3)	29(50.9)	23(40.4)	57	
	자주 느낀다	1(6.3)	0(0.0)	11(68.8)	4(25.0)	16	
일. 여가 의중 요성	일이 더 중요	27(23.7)	7(6.1)	62(54.4)	18(15.8)	114	61.5520***
	여가가 더 중요	2(4.6)	7(15.9)	24(54.6)	11(25.0)	44	
	모두 중요	3(3.0)	3(3.0)	45(45.5)	48(48.5)	99	
	모르겠다	2(3.8)	3(5.7)	38(71.7)	10(18.9)	53	
여가 동반 자	배우자	24(26.7)	6(6.7)	43(47.8)	17(18.9)	90	38.1609***
	동년배친구	4(2.6)	8(5.2)	92(59.4)	51(32.9)	155	
	혼자	3(9.1)	2(6.1)	18(54.6)	10(30.3)	33	
	기타	3(9.4)	4(12.5)	16(9.5)	9(28.1)	32	
여가 활동 교육	있다	11(10.5)	9(8.6)	44(41.9)	41(39.1)	105	25.1727***
	없다	21(14.4)	7(4.8)	79(54.1)	39(26.7)	146	
	잘 모르겠다	2(3.4)	4(6.8)	46(78.0)	7(11.9)	59	

1) *** p<.001

2) 결측치로 인하여 빈도수에 차이가 있음

고정수입이 많고, 건강하다고 인지한 노인들일수록 여가활동에 대한 만족도가 높았고, 허약하거나 고정수입이 낮을수록 여가활동에 대한 만족도는 낮았다.

이러한 결과는 건강상태와 교육수준, 경제적 요인이 노인의 여가활동에 중요한 영향을 미친다는 선행연구와 같은 결과이다.

평소에 느끼는 소외감과 고독감에 대해 전혀 느끼지 않는 노인들은 여가활동에 대한 만족도가 낮았지만, 소외감과 고독감을 가끔 느끼는 노인일수록 여가활동에 대해 만족해하고 있었다.

일과 여가 모두 중요하게 생각하는 노인일수록 여가활동에 대해 만족해하고 있었으며, 일을 더 중요하게 생각하는 노인일수록 여가활동에 대한 만족도가 낮게 나타났다.

동년배 친구나 혼자 여가시간을 보내는 노인들은 여가활동에 대해 만족도가 높았지만, 배우자와 여가시간을 보내는 노인은 여가활동에 대한 만족도가 가장 낮았다

여가활동에 대한 교육 여부에서는 여가활동에 대해 교육을 받은 경험이 있는 노인일수록 여가활동에 대해 만족해하였다.

이러한 결과는 개인과 관련된 일반적 특성인 건강상태, 교육수준, 경제적 요인 외에 심리적 상태인 고독감과 여가의 중요성, 여가 동반자, 노인여가교육을 받은 경험 등 여가에 대한 인식의 차이들이 노인의 여가활동에 직·간접적으로 영향을 끼쳤을 것이다. 또한 여가참여로 인한 활동 후의 여가활동만족도에도 영향력을 발휘하였을 것으로 보여진다. 따라서 그 이유를 밝히는 연구와 노인여가활동 프로그램 개발 시 이러한 요인도 잘 고려해야 할 것이다.

2) 가족관련 특성에 따른 여가활동 만족도

가족관련 특성에 따른 여가활동에 대한 만족도는 <표4-21>과 같다.

가족관련 특성과 여가활동 만족도와 유의미한 차이를 보인 변인은 주거형태, 용돈 만족도, 가족관계, 가족과 대화 등이다.

주거형태에서는 자가 29.0%, 임대(전, 월세) 24.1%순으로 여가활동만족도를 보인 것으로 자기소유의 집에 거주하는 노인일수록 여가활동에 만족을 느끼고 있다는 것을 알 수 있다.

<표4-21> 가족관련 특성에 따른 여가활동 만족도

(N=310)

구 분		매우 불만족	불만족	보통	만족	계 (명)	χ^2
배우자 유무	있다	21(12.4)	13(7.7)	93(54.7)	43(25.3)	170	2.5243
	없다	13(9.3)	7(5.0)	76(54.3)	44(31.4)	140	
동거 가족	아들부부	12(19.1)	3(4.8)	30(47.6)	18(28.6)	63	11.3111
	부부가족	11(8.5)	11(8.5)	70(53.9)	38(29.2)	130	
	독거노인	7(8.4)	2(2.4)	51(61.5)	23(27.7)	83	
	기타	4(11.8)	4(11.8)	18(52.9)	8(23.5)	34	
주거 형태	자가	30(13.8)	10(4.6)	114(52.5)	63(29.0)	217	9.1624*
	임대(전, 월세)	4(4.8)	9(10.8)	50(60.2)	20(24.1)	83	
용돈 만족도	매우만족	19(45.2)	2(4.8)	9(21.4)	12(28.6)	42	67.0385***
	만족	2(3.3)	4(6.7)	34(56.7)	20(33.3)	60	
	보통	7(5.5)	11(8.6)	76(59.4)	34(26.6)	128	
	불만족	4(6.7)	2(3.3)	36(60.0)	18(30.0)	60	
	매우불만족	2(10.0)	1(5.0)	14(70.0)	3(15.0)	20	
가족 관계	매우 좋다	10(16.1)	3(4.8)	25(40.3)	24(38.7)	62	47.8604***
	좋은 편이다	9(8.5)	2(1.9)	49(46.2)	46(43.4)	106	
	보통이다	12(9.2)	15(12.0)	89(68.5)	14(10.8)	130	
	나쁜 편이다	3(25.0)	0(0.0)	6(50.0)	3(25.0)	12	
가족 대화	매우 많이 한다	12(26.7)	2(4.4)	18(40.0)	13(28.9)	45	36.2484***
	자주한다	9(10.7)	5(6.0)	36(42.9)	34(40.5)	84	
	보통이다	4(3.3)	12(9.8)	81(65.9)	26(21.1)	130	
	거의 안한다	9(15.5)	1(1.7)	34(58.6)	14(24.1)	58	

1) * p<.05 *** p<0.001

용돈에 대한 만족도에서는 용돈에 대해 매우 만족한다 45.2%로 여가활동에 대해 만족도가 가장 낮았고, 만족한다 33.3%, 불만족 30%, 매우만족이 28.6%순으로 여가활동에 대해 만족도가 높았다.

가족들과의 관계에서는 좋은 편이다 43.4%, 매우 좋다 38.7%순으로 여가활동에 대한 만족도가 높았으나, 나쁜 편이다는 25%로 여가활동에 대한 만족도가 낮게 나타났다.

가족 간 대화정도에서는 자주한다가 40.5%, 매우 많이 한다 28.9%, 거의 안한다 24.1%, 보통이다 21.1%순으로 가족들과 대화를 자주하는 노인일수록 여가활동에 대해서도 만족해하고 있다.

자기 소유의 집에 거주하면서, 용돈에 대해 만족하며, 가족관계가 좋고, 가족들과 자주 대화를 하는 노인일수록 여가활동에 대한 만족도가 높게 나타났다. 반면

에 용돈에 대해 매우 만족하면서, 가족관계는 나쁘다고 인정한 노인들은 여가활동에 대해 매우 불만족하고 있는 것으로 보여진다.

따라서 가족과의 정서적 관계와 물질적인 지원정도는 노인의 여가활동만족에 영향을 미치는 주요 변인이라 할 수 있다.

5. 배경변인에 따른 여가활동 요구

1) 개인 · 가족관련 특성에 따른 여가활동 요구

개인관련특성에 따른 여가활동요구와의 관계 <표4-22>와 가족관련 특성에 따른 노인들이 희망하는 여가활동요구와의 관계 <표4-23>은 다음과 같다.

개인 · 가족관련 특성과 여가활동요구와 유의미한 차이를 보인 변인은 학력, 건강, 고정수입, 일 · 여가의 중요성, 여가교육여부, 가족관계 등이다.

학력이 낮고, 매우 건강하며, 고정수입이 낮고, 일을 더 중요하게 생각하며, 여가교육의 경험이 없고, 가족관계가 나쁜 노인들은 부업이나 일상생활을 거들며 소일하는 형태의 여가활동을 희망하였다. 결국 건강하지만 여러 가지 내적 · 외적 환경이 열악한 노인들은 부업을 곁들이며 할 수 있는 소일 형태의 여가활동을 요구하는 것으로 보여진다.

학력이 높고, 고정수입이 100~150만원이며, 여가를 일 보다 더 중요하게 생각하고, 여가에 대해 교육을 받은 경험이 있는 노인들은 운동, 댄스, 체조 등 건강관련 형태의 여가활동을 희망하였다.

또한 학력이 높고, 건강한 편이며, 고정수입이 150만원 이상이고, 여가를 더 중요하게 생각하며, 가족관계가 매우 좋은 노인일수록 여행 · 등산 등을 통한 인간관계 여가활동을 희망하였다.

이와 같은 결과는 내적 · 외적환경이 안정된 노인일수록 건강에 도움을 주는 여가 프로그램이나 인간관계 유지 형태의 여가활동을 희망하는 것으로 여겨진다.

<표4-22> 개인관련특성에 따른 여가활동 요구

(N=310)

구 분		소일 ¹	건강 ²	인간 관계 ³	강좌 참석 ⁴	보람 ⁵	개인 시간 ⁶	계 (명)	X ²
성별	남	38(34.2)	22(19.8)	22(19.8)	11(9.9)	8(7.2)	9(8.1)	111	6.1544
	여	75(37.7)	34(17.1)	27(13.6)	20(10.1)	23(11.6)	19(9.6)	199	
연령	60~69세	25(35.7)	12(17.1)	13(18.6)	11(15.7)	4(5.7)	5(7.1)	70	18.4880
	70~74세	48(39.7)	24(19.8)	19(15.7)	8(6.6)	13(10.7)	8(6.6)	121	
	75~79세	23(31.9)	12(16.7)	9(12.5)	7(9.7)	13(18.1)	8(11.1)	72	
	80세 이상	17(37.0)	8(17.4)	8(17.4)	4(8.7)	1(2.2)	7(15.2)	47	
학력	무학	46(51.7)	12(13.5)	7(7.9)	4(4.5)	6(6.7)	13(14.6)	89	53.3759***
	국졸	39(36.5)	16(15.0)	12(11.2)	14(13.1)	15(14.0)	11(10.3)	107	
	중졸	19(36.5)	11(21.2)	10(19.2)	3(5.8)	7(13.5)	1(1.9)	52	
	고졸이상	9(14.5)	17(27.4)	20(32.3)	10(16.1)	3(4.8)	3(4.8)	62	
건강	매우 건강	27(60.0)	7(15.6)	4(8.9)	1(2.2)	5(11.1)	1(2.2)	45	49.6123***
	건강한 편	35(27.3)	24(18.8)	35(27.3)	14(10.9)	15(11.7)	4(3.1)	128	
	그저 그렇다	33(37.1)	17(19.1)	6(6.7)	11(12.4)	8(9.0)	14(15.7)	89	
	허약한편	18(37.5)	8(16.7)	4(8.3)	5(10.4)	3(6.3)	10(20.8)	48	
고정수입	50만원 이상	86(47.8)	27(15.0)	17(9.4)	13(7.2)	18(10.0)	19(10.6)	180	48.2563***
	50~100만원	16(29.1)	12(21.8)	8(14.6)	5(9.1)	8(14.6)	5(9.1)	55	
	100~150만원	5(13.5)	11(29.7)	11(29.7)	5(13.5)	3(8.1)	2(5.4)	37	
	150만원 이상	6(15.8)	6(15.8)	13(34.2)	8(21.1)	2(5.3)	3(7.9)	38	
고독감	전혀	30(52.6)	11(19.3)	5(8.8)	2(3.5)	5(8.8)	4(7.0)	57	26.4886
	별로	32(32.7)	20(20.4)	15(15.3)	16(16.3)	6(6.1)	9(9.2)	98	
	보통	26(31.7)	11(19.3)	9(15.8)	4(7.0)	(12.3)	6(10.5)	82	
	가끔	20(35.1)	11(19.3)	9(15.8)	4(7.0)	7(12.3)	6(10.5)	57	
	자주	5(31.3)	3(18.8)	3(18.8)	0(0.0)	1(6.3)	4(25.0)	16	
여가의 중요성	일이 중요	62(54.4)	17(14.9)	9(7.9)	7(6.1)	12(10.5)	7(6.1)	114	46.6417***
	여가 중요	4(9.1)	11(25.0)	13(29.6)	7(15.9)	2(4.6)	7(15.9)	44	
	모두 중요	30(30.3)	20(20.2)	19(19.2)	9(9.1)	13(13.1)	8(8.1)	99	
	모르겠다	17(32.1)	8(15.1)	8(15.1)	8(15.1)	4(7.6)	8(15.1)	53	
여가 동반자	배우자	43(47.8)	15(16.7)	12(13.3)	8(8.9)	7(7.8)	5(5.6)	90	19.9187
	동년배친구	47(30.3)	26(16.8)	33(21.3)	16(10.3)	17(11.0)	16(10.3)	155	
	혼자	14(42.4)	8(24.2)	1(3.0)	3(9.1)	4(12.1)	3(9.1)	33	
	기타	9(28.1)	7(21.9)	3(9.4)	4(12.5)	3(9.4)	6(18.8)	32	
여가 교육	있다	36(34.3)	24(22.9)	17(16.2)	17(16.2)	8(7.6)	3(2.9)	105	19.8612*
	없다	56(38.4)	23(15.8)	23(15.8)	7(4.8)	16(11.0)	21(14.4)	146	
	잘 모르겠다	21(35.6)	9(15.3)	9(15.3)	7(11.9)	7(11.9)	6(10.2)	59	

주)1) 부업이나 일상생활을 거들며 소일하는 형태, 2) 운동, 댄스, 체조 등 건강관련 형태, 3) 여행, 등산 등을 통한 인간관계 4) 새로운 것을 배우거나 교양강좌 등에 참석하는 형태, 5) 사회봉사 등 보람 있는 형태, 6) 바둑, 장기, TV시청 등 개인 시간 할애 형태

7) * p<.05 8) *** p<.001

<표4-23> 가족관련 특성에 따른 여가활동 요구

(N-310)

구 분		소일 ¹	건강 ²	인간 관계 ³	강좌 참석 ⁴	보람 ⁵	개인 시간 ⁶	계 (명)	χ^2
배우자 유 무	있다	62 (36.5)	30 (17.7)	30 (17.7)	19 (11.2)	13 (7.7)	16 (9.4)	170	3.4757
	없다	51 (36.4)	26 (18.6)	19 (13.6)	12 (8.6)	18 (12.9)	14 (10.0)	140	
동거가족	아들부부	43 (47.8)	15 (16.7)	12 (13.3)	8 (8.9)	7 (7.8)	5 (5.6)	63	19.9187
	부부가족	47 (30.3)	26 (16.8)	33 (21.3)	16 (10.3)	17 (11.0)	16 (10.3)	130	
	독거노인	14 (42.4)	8 (24.2)	1 (3.0)	3 (9.1)	4 (12.1)	3 (9.1)	83	
	기타	9 (28.1)	7 (21.9)	3 (9.4)	4 (12.5)	3 (9.4)	6 (18.8)	34	
주거형태	자가	83 (38.3)	39 (18.0)	37 (17.1)	18 (8.3)	20 (9.2)	20 (9.2)	217	4.4067
	임대(전월세)	27 (32.5)	15 (18.1)	11 (13.3)	13 (15.7)	9 (10.8)	8 (9.6)	83	
용 만 족 도	매우만족	19 (45.2)	9 (21.4)	4 (9.5)	0 (0.0)	4 (9.5)	6 (14.3)	42	25.2243
	만족	16 (26.7)	11 (18.3)	15 (25.0)	7 (11.7)	4 (6.7)	7 (11.7)	60	
	보통	45 (35.2)	21 (16.4)	22 (17.2)	18 (14.1)	14 (10.9)	8 (6.3)	128	
	불만족	24 (40.0)	11 (18.3)	6 (10.0)	6 (10.0)	8 (13.3)	5 (8.3)	60	
	매우 불만족	9 (45.0)	4 (20.0)	2 (10.0)	0 (0.0)	1 (5.0)	4 (20.0)	20	
가족관계	매우 좋다	16 (25.8)	12 (19.5)	17 (27.4)	2 (3.2)	8 (12.9)	7 (11.3)	62	27.9527*
	좋은 편이다	3 (35.9)	21 (19.8)	13 (12.3)	17 (16.0)	9 (8.5)	7 (6.6)	106	
	보통이다	51 (39.2)	22 (16.9)	19 (14.6)	12 (9.2)	14 (10.8)	11 (8.5)	130	
	나쁜 편이다	8 (66.7)	1 (8.33)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	3 (25.0)	12	
가족대화	매우 많이	14 (31.1)	8 (17.8)	8 (17.8)	1 (2.2)	5 (11.1)	9 (20.0)	45	24.9563
	자주한다	28 (33.3)	18 (21.4)	16 (19.1)	10 (11.9)	6 (7.1)	6 (7.1)	84	
	보통이다	44 (35.8)	18 (14.6)	20 (16.3)	17 (13.8)	17 (13.8)	7 (5.7)	130	
	거의 안함	27 (46.6)	12 (20.7)	5 (8.6)	3 (5.2)	3 (5.2)	8 (13.8)	58	

주) 1) 부업이나 일상생활을 거들며 소일하는 형태, 2) 운동, 댄스, 체조 등 건강관련 형태,
 3) 여행이나 등산 등을 통한 인간관계 유지형태, 4) 새로운 것을 배우거나 교양강좌 등에
 참석하는 형태, 5) 사회봉사 등 보람 있는 형태, 6) 바둑, 장기, TV시청 등 개인적인 시간
 을 많이 가지는 형태, 7) *p<.05.

V. 결론 및 제언

1. 요약 및 결론

이 연구는 대도시에 반하여 노인여가 시설 및 활동이 취약한 지방 중소도시의 노인시설의 현황과 노인들의 여가활동의 전반적인 경향을 알아보고 노인들의 일반적 특성 및 심리적 특성이 여가활동에 어떠한 영향을 미치는가를 분석하였다. 이를 통해 노인들이 좀 더 미래지향적이고 행복한 노후생활을 돕는 차원에서 향후 여가시설의 확충 및 개선점들을 보완하며, 여가 프로그램의 개발과 실시를 위한 기초자료를 제공하고자 하였다.

연구의 주요 분석결과는 다음과 같다.

첫째, 현재(2012년) 제천시의 노인여가시설로는 명락노인종합복지관과 제천시 노인종합복지관의 2곳과 대한노인회제천지회에서 관리하는 경로당 17개 분회 309개가 운영되고 있다. 비교적 복지관은 현대화된 시설과 다양한 프로그램을 실시하고 있었다. 하지만 2곳 모두 모두 시내중심가에 위치하고 있어서 지역특성상 노인들이 거주하는 지역의 넓은 분포도로 인한 근접성이 떨어져 제한된 노인들만 이용하는 문제점이 있었다. 경로당은 물적, 인적자원의 부족으로 많은 노인들이 다양한 프로그램의 여가활동이 부족한 것으로 조사되었다.

둘째, 여가보다는 일을 더 중요하게 생각하는 노인들과 여가활동을 불규칙적으로 하는 노인이 더 많았다. 여가시간을 동년배들과 보내는 노인들이 많았고, 하루에 여가활동을 1~2시간을 보내는 노인과, 여가비용을 거의 쓰지 못하는 노인들이 32.6%로 가장 높았다. 여가활동은 경로당이나 복지관에서 보내고, 여가활동의 내용은 TV나 라디오시청이 가장 많았다. 이러한 결과는 바람직한 노인여가문화가 정착하기에는 여러 가지 정신적, 물질적인 자원과 외부 환경과의 적절한 조화가 이루어질 때 가능하다는 결과를 나타내주고 있다.

셋째, 여가활동 요구도를 분석한 결과, 여가활동에 대한 희망으로 대부분의 노인들은 부업이나 일상생활을 거들며 소일하는 형태를 많이 희망하였다. 원하는 여가프로그램으로는 건강관련프로그램이며, 현재 여가활동에 어려움을 겪고 있는 이유로는 건강문제와 경제적인 부담감이 높게 나타났다. 결국 노인들은 경제적 빈곤과 건강의 악화로 인해 건강에 도움을 줄 수 있는 여가프로그램을 선호하더라도 경제적으로도 보탬이 될 수 있는 여가활동을 희망하는 것을 알 수 있다.

또 여가시설 이용의 가장 큰 문제점으로는 여가시설의 근접성이 떨어진다는 점과 정부의 재정지원의 부족으로 인해 이용하는데 불편하다는 점이 높았다. 여가활동 활성화 방안에 대해서는 제천시에서의 적극적인 지원이 필요하며, 제천시에서 여가활동 지원 시 가장 필요한 사항으로 여가 참가비지원과 시설의 현대화가 필요하다는 가장 높게 나타났다. 제천시의 노인여가복지관들이 시내 중심가에 편중된 위치 선점으로 인해 많은 노인들이 쉽게 여가시설을 이용하지 못하고 있는 현실을 호소하였다. 이러한 문제점들을 개선하는 활성화 방안은 제천시에서는 노인들의 여가시설과 활동에 대해 재정지원과 시설현대화를 통한 적극적 개입을 원하고 있다.

넷째, 연구대상자의 배경변인에 따른 규칙적 여가활동은 매우건강하며, 고독감을 전혀 느끼지 않고, 일과 여가 모두 중요하게 생각하며, 배우자와 여가를 보내고 여가교육경험이 있는 노인일수록 규칙적인 여가활동을 많이 하였다. 하지만 허약한 편이며, 고독감을 자주 느끼고, 혼자서 여가를 보내며, 여가교육경험이 없는 노인일수록 불규칙적인 여가활동을 하였다. 또한 자가에 거주하며, 가족관계가 좋고, 가족 간 대화를 많이 하며, 용돈에 대해 만족할수록 규칙적인 여가활동을 하였다. 반면에 배우자가 없고, 임대주택에 거주하며, 용돈에 대해 매우 불만족하고, 가족관계가 보통이며, 가족 간 대화를 거의 하지 않는 노인일수록 불규칙적인 여가활동을 하는 것으로 나타났다. 이러한 결과는 노인들이 내적, 외적인 환경이 모두 안정적이고 심리적으로 만족한 생활을 하고 있을 때에 여가생활도 규칙적으로 하고 있음을 알 수 있다.

다섯째, 연구대상자의 배경변인에 따른 여가활동의 만족도는 학력이 너무 낮거나 높지 않고, 자기 집에 거주하며, 한 달 간 고정수입이 많고, 건강하며, 여가활동에 대한 교육을 받은 경험이 있고, 여가시간을 동년배 친구와 보내며, 일과 여가를 모두 중요하게 생각, 고독감과 소외감을 가끔 느끼는 노인일수록 여가활동에 대해 만족도가 높게 나타났다. 하지만, 학력이 낮고, 매우건강하며, 배우자와 함께 여가시간을 보내는 노인일수록 여가활동에 대한 만족도가 낮았다. 가족과의 관계가 좋을수록, 가족과의 대화를 자주할수록, 용돈에 대해 만족할수록 여가 만족도가 높았다. 가족관계가 나쁜 편이고, 용돈에 대해 매우 만족하며, 고독감을 전혀 느끼지 않고, 일을 더 중요하게 생각하는 노인들은 여가활동에 대한 만족도가 낮았다. 이러한 여가에 대한 만족도는 노인들의 일반적인 특성 이외에 심리적인 면과 여가인식 등에 영향을 미치는 것으로 보여진다.

여섯째, 연구대상자의 배경변인에 따른 여가활동에 대한 요구는 학력이 낮으며, 고정 수입이 적고, 매우 건강 하며, 여가활동에 대한 교육에 참가한 경험이 없고, 일을 더 중요하게 생각하며, 가족관계가 나쁠수록, 부업이나 일상생활을 거들며 소일하는 형태의 여가활동을 요구하였다. 학력이 높고, 여가활동에 대한 교육을 받은 경험이 있을수록 운동, 댄스, 체조 등 건강관련 형태의 여가활동을 요구하였다. 또한 학력이 높고, 고정수입이 많으며, 건강한 편이고, 가족관계가 매우 좋으며, 여가를 더 중요하게 생각할수록, 여행이나 등산 등을 통한 인간관계 유지 형태의 여가활동을 요구하였다.

2. 제언

이 연구는 다음과 같은 제한점을 갖는다. 중소도시인 제천시를 중심으로 연구하고 분석한 자료이기 때문에 지역에 따라 여가시설의 일반적 현황이나 여가활동에 대한 특성들과 요구들이 다소 다른 결과가 나타날 수 있어서 연구결과를 일반화하는데 제한점을 가지고 있다. 노인들의 여가활동에 대한 실태와 요구의 기준도 모든 노년기에 처해있는 사람들에게 동일한 의미로 받아들여지지 않을

수 있다. 따라서 다음 연구에서는 노인들의 다양한 특성에 따른 요구를 심층 분석하는 연구가 이루어져야 할 것이다. 후속연구를 위한 제언을 하면 다음과 같다.

첫째, 이 연구결과의 긍정적인 측면은 70% 이상의 노인들이 하루 2시간 이상을 여가활동을 하는 것으로 나타났다. 이는 노인들을 위한 여가 및 활동공간이 절대적으로 부족한 현실에서 시에서는 지속적으로 늘어나는 노인인구와 노인들의 욕구에 적절하게 대응하여 여가시설의 확충 및 시설 현대화와 재정지원 예산 등을 지속적으로 늘려 나가야 할 것이다.

둘째, 제천시의 노인 여가시설인 복지관과 노인교실 역시 시내 중심가에 위치하고 있어서 시의 외곽지역이나 시골지역의 노인들은 복지관과 노인교실의 서비스를 이용하는데 접근성의 문제를 해결해야 할 것이다. 경로당을 찾아가는 교육 서비스나 여러 프로그램의 강좌 개설 등을 통해 노인들이 적극적이고 활발하게 노인여가시설을 이용하여 행복하고 즐거운 노후생활을 할 수 있도록 서비스 대상 노인들을 직접 만나는 접촉서비스방법 등도 고려해 볼 필요가 있을 것이다.

셋째, 연구 결과 대부분의 노인들이 노후에 경제력이 약한 노인세대로 인해 부업이나 일상생활을 통해 소일을 곁들여서 할 수 있는 여가프로그램을 희망하였다. 이것은 고령자의 직업교육 훈련과도 연계하여 노인여가시설에서 직업교육 훈련 상담소나 상설기관을 설치하여 지속적인 관심과 행정적인 뒷받침이 병행되어야 할 것이다.

넷째, 일반적으로 프로그램내용이 노인들의 내적, 외적 상황 등을 고려하여 개설되어야 한다는 것이다. 여가활동이 성별, 연령, 교육수준이나 경제력에 따라 여가활동에 대한 교육여부에 따라 여가활동의 내용이나 요구도가 다르다는 점, 가족 구조나 관계, 심리적 요인, 여가에 대한 인식 등이 여가프로그램을 계획, 개발하는데 있어서 다양한 접근이 계속되어야 할 것이다. 따라서 앞으로 이와 관련된 연구와 논의를 통해 노인개개인의 특성과 요구에 맞는 프로그램의 개발과 활성화가 이루어져야 할 것이다.

참 고 문 헌

<단행본>

- 고동우(2007), 「여가학의 이해」, 세림출판.
- 권중돈(2005), 「노인복지론」, 학지사.
- 기영화(2007), 「노인교육의 실제」, 학지사.
- 김광득(1998), 「여가와 현대사회」, 백산출판사.
- 김동배(1999), 미래사회와 노인여가활동, 한국노인문제연구소, 통권 제 15호.
- 김동진(2009), 「활기찬 노년을 위한 여가활동」, 서울대학교출판문화원.
- 김명미(2009), 「신(新)! 노인과 건강」, 광림북하우스.
- 김범수(1995), 「한국의 지역사회복지관의 발전과정」, 홍익재.
- 김오차(2008), 「한국노인교육정책론」, 집문당.
- 김종생(1999), 「노인학교 실무프로그램」, 한국교회노인학교, 지도자교육훈련
세미나자료, 한국노인문제연구소.
- 김희년 · 정미숙(2004), 「지역사회복지시설 이용 노인들의 여가활용 실태 및
활성화에 관한 연구」, 한국노인학회 통권 26호.
- 나상희 · 구재관(1998), 「노인복지관의 발전방안에 관한 연구」, 한국노인복지
학회, 노인복지연구.
- 나향진(2004), 「삶의 질 향상을 위한 노인여가의 역할에 관한 연구」, 한국노
년학회.
- 류종훈 · 임창덕 · 유인호 · 김동석 · 오지혜 공저(2006), 「노인교육의 이론과
실제」, 학문사.
- 박재간(1997), 「노년기 여가생활 실태와 정책과제」, 한국노인문제연구소.
- 박차상 외(2008), 「한국노인복지론」, 학지사.
- 서병숙(1996), 「노인연구」, 교문사.
- 서태양 · 부숙진(2009), 「현대사회와 여가경영」, 대왕사.
- 유영주, 김순기(2000), 「여성노인의 여가활동에 관한연구」, 노인복지연구 제 7호.
- 이인수(2001), 「노인복지론」, 양서원.
- 이인수(2006), 「21세기 노인복지론」, 대왕사.

정옥분 외(2008), 「노인복지론」, 학지사.

조소영(2001), 「경로당 활성화를 위한 시범사업」, 한국노인복지학회, 봄호.

존로우 · 로버트칸공저/ 최혜경 · 권유경 공역(2002), 「성공적인 노화」, 신정.

최성재(1995), 「고령화 사회의 노인문제와 대책」, 대한치과의사협회지.

최성재 · 장인협(2006), 「노인복지학」, 서울대학교 출판부.

최순남(1999), 「현대노인복지론」, 한신대학교 출판부.

한정란(2005), 「노인교육의 이해」, 학지사.

황진수(1997), 「노인여가문화정책의 활성화 방안 노인여가의 현황과 과제」, 노인복지정책연구총서, 통권 제5호.

<국내논문>

강나영(2011), 「노인의 여가활동, 외로움 및 삶의 만족도」, 부산카톨릭대학원 석사학위 논문.

강민경(2008), 「노인 여가활동의 활성화 방안에 관한 연구」, 조선대학교 정책대학원 석사학위 논문.

강현숙(2011), 「경로당 여가활동 프로그램 개선방안에 관한 연구」, 경원대학교 사회행정대학원 석사학위 논문.

구보운(2005), 「노인여가프로그램 운영실태 및 개선에 관한 연구: 부천시 종합노인복지관 사례를 중심으로」, 명지대학교 사회복지대학원 석사학위 논문.

김두영(2010), 「노인의 여가활동이 생활만족도에 미치는 영향」, 대구한의대학교 대학원 석사학위 논문.

김문수(1999), 「노인여가활동을 통한 노인자원봉사 활동 실태에 관한 연구」, 성균관대학교 행정대학원 석사학위 논문.

김미양(2009), 「노인여가복지시설 이용자의 여가활동이 삶의 만족도에 미치는 요인」, 대구한의대학교 대학원 박사학위 논문.

김은기(2003), 「노인의 여가활동 활성화 방안에 관한 연구」, 광운대학교 정보복지대학원 석사학위 논문.

김정수(2007), 「노인복지시설 프로그램의 참여현황과 삶의 만족도에 관한 연구」, 한영신학대학교 대학원 박사학위 논문.

- 김정아(2008), 「노인여가 프로그램의 활성화 방안에 관한 연구」, 청주대학교 사회복지행정대학원 석사학위 논문.
- 김지현(2006), 「노인의 외로움과 여가활동에 관한 연구」, 이화여자대학교 대학원 석사학위 논문.
- 노경태(2007), 「노인여가활동 실태와 활성화 방안에 대한 연구」, 경희대학교 행정대학원 석사학위 논문.
- 문윤정(2011), 「노인종합복지관 여가프로그램 이용실태 및 개선방안에 관한 연구」, 경원대학교 경영대학원 석사학위 논문.
- 문희영(2001), 「노인의 여가활동 유형이 생활만족도에 미치는 영향」, 대구대학교 대학원 석사학위 논문.
- 박귀영(2006), 「노인여가복지시설 이용실태와 생활만족도에 관한 연구」, 한영신학대학교 대학원 박사학위 논문.
- 박유식(1985), 「한국노인생활의 문제점과 그 해결책에 관한 연구」, 중앙대학교 사회개발대학원 석사학위 논문.
- 배종진(2011), 「노인여가프로그램 만족도 및 개선방안에 관한 연구」, 중앙대학교 행정대학원 석사학위 논문.
- 서점옥(2005), 노인여가복지 서비스의 실태와 개선방안에 관한 연구, 서울시립대학교 과학대학원 석사학위 논문.
- 석미란(2005), 「노인의 신체 및 사회성능력이 여가 참여와 여가만족에 미치는 영향」, 계명대학교 대학원 박사학위 논문.
- 송정선(1996), 「노인의 여가활동이 생활만족도에 미치는 영향」, 계명대학교 대학원 석사학위 논문.
- 서명환(2011), 「노인의 평생교육프로그램참여가 성공적 노화에 미치는 영향」, 대구한의대학교 대학원 석사학위 논문.
- 신동희(2005), 「노인여가프로그램의 활성화방안에 관한 연구」, 단국대학교 행정법무대학원 석사학위 논문.
- 안수민(2004), 「노인의 여가활동 참여유형이 생활만족도에 미치는 영향」, 부산대학교 일반대학원 석사학위 논문.
- 안승수(2012), 「경로당 이용노인의 여가활동과 삶의 질에 관한 연구」, 대구대학교 사회복지대학원 석사학위 논문.

- 이국권(2010), 「노인종합복지관의 여가프로그램 참여경험, 만족도 및 제약요인에 관한 연구」, 한서대학교 정보산업대학원 석사학위 논문.
- 이동수(2004), 「노인의 여가활동 참여가 인지된 삶의 질에 미치는 영향」, 경상대학교대학원 박사학위 논문.
- 이미선(2004), 「노인여가 활용 및 개선방안」, 원광대학교 행정대학원 석사학위 논문.
- 이선자(2001), 「노인여가활동과 노인의 삶의 질과의 관계에 관한 연구」, 국민대학교 대학원 석사학위 논문.
- 이숙자(2001), 「노인의 여가활동 만족도에 관한 연구」, 동덕여자대학교 여성개발대학원 석사학위 논문.
- 이재연(2004), 「노년기 여가활동 유형과 생활만족도에 관한 연구」, 한서대학교 대학원 석사학위 논문.
- 임정이(2005), 「우리나라 노인의 여가활동 활성화 방안에 관한 연구」, 상명대학교 정치경영대학원 석사학위 논문.
- 임창희(2005), 「노인의 생활특성과 생활만족도에 관한연구」, 성신여자대학교 대학원 박사학위 논문.
- 전구하(2009), 「노인여가활동 활성화 방안에 관한 연구- 노인여가시설을 중심으로」, 서울시립대학교 대학원 석사학위 논문.
- 조미자(2008), 「노인여가시설현황과 활성화방안에 관한 연구-남양주시경로당을 중심으로」, 광운대학교 정보복지대학원 석사학위 논문.
- 조희선(2002), 「노인의 여가활동에 따른 생활만족도에 관한 실증적 연구」, 경희대학교 대학원 석사학위 논문.
- 지승훈(2009), 「노인의 여가활동만족도와 성공적 노화에 관한 연구-집단 간 차이를 중심으로」, 원광대학교 대학원 박사학위 논문.
- 진영아(1995), 「노인층의 여가활동에 따른 생활만족도에 관한 연구」, 세종대학교 대학원 석사학위 논문.
- 최인근(2007), 「노인의 여가활동 유형에 따른 생활만족에 관한 연구」, 국제신학대학원대학교 박사학위 논문.
- 홍경민(2011), 「노인의 스포츠 프로그램 참여에 따른 사회적 지지와 생활만족도의 관계」, 한신대학교 스포츠재활과학대학원 석사학위 논문.

<Abstract>

**A Study on the Use of Leisure and Welfare Facilities and Leisure
Activities for the Elderly**

–Based on Jecheon City–

Yoon Jae-hee

Department of Home Management
Graduate School of Jeju National University
Supervised by Professor Kim Hye-suk

Faced with a steady rise in the aging population, there arises a need to help the elderly suffering various difficulties caused by old age to live pleasant and rewarding lives by leading them to participate in leisure activities more regularly and systematically. This study examined leisure and welfare facilities for the elderly in small and medium cities which have relatively fewer leisure facilities and activities than large cities. In addition, it also explored the overall trends of leisure activities for the elderly and what differences those activities show according to background variables. Based on the findings, it aimed at providing fundamental materials for the expansion and improvement of leisure facilities and the development and implementation of leisure programs in the future.

The researcher visited leisure and welfare facilities for the elderly in

Jecheon and department of women's policy at Jecheon City Hall and then interviewed officials there, and looked through the promotional materials and websites of relevant facilities. After that, the researcher conducted a survey on leisure activities for the elderly among 310 elderly people aged 60 or over who had been randomly selected from Jecheon. PC SAS Program (Ver 6.12) was employed in order to grasp the general features of the subjects and the overall trends of the leisure activities. The cross tabulation analysis was conducted to explore the distribution of the features according to the background variables of the subjects, and the chi-square (χ^2) test to examine the differences of the leisure activities according to the variables.

The results from the analyses were summarized as follows.

First, as of 2012, leisure and welfare facilities for the elderly in Jecheon City included two comprehensive welfare organizations and 309 senior citizen centers under 17 branches operated by the Korean Senior Citizens Association of Jecheon. The welfare organizations were equipped with relatively modern facilities and conducted various programs. However, as the elderly lived widely all across the city, only a limited number of people used the organizations. In the meantime, the senior citizen centers failed to operate various leisure activity programs due to a lack of material and human resources.

Second, many of the subjects put more values on work than on leisure activities, and quite a few did leisure activities irregularly. Furthermore, many elderly people could not afford to spend money on leisure activities. The subjects did leisure activities largely at senior

citizen centers or welfare organizations, and the leisure activities they performed most were watching TV and listening to radio. This indicates that the elderly enjoy passive rather than active leisure activities due to their lack of understanding of leisure.

Third, an analysis of the subjects' demands with regard to leisure activities showed that they wanted leisure activities in the form of a sideline or help with daily chores. This indicates that leisure facilities need to operate job training office or organization to offer the elderly constant attention and administrative supports in connection with job training programs for the elderly.

Fourth, the subjects showed significant differences in the leisure activities they regularly performed according to their background variables such as health, feeling of loneliness, work, the importance of leisure, leisure activity companions, experience of participating in education on leisure activities, the type of residence, satisfaction with pocket money, relationship with family members, and talks among family members.

Fifth, the subjects showed significant differences in the degree of satisfaction with leisure activities according to their background variables such as education level, fixed income, health, feeling of loneliness, work, the importance of leisure, leisure activity companions, experience of participating in education on leisure activities, the type of residence, satisfaction with pocket money, relationship with family members, and talks among family members. This indicates that elderly people's psychological state and perception of leisure as well as their general features have effects on their

leisure activities.

Sixth, the subjects displayed significant differences in demands with regard to leisure activities according to their background variables such as education level, fixed income, work, the importance of leisure, experience of participating in education on leisure activities, and relationship with family members. The higher their education level was and the more education they received regarding leisure activities, they demanded more leisure activities related with health such as exercise, dance and gymnastics activities. In addition, they demanded leisure activities, such as travelling and climbing, that helped to maintain good human relationships, as they had more income, were healthier, maintained better relationships with family members, and thought more highly of leisure activities.

From the results above, Jecheon City needs to be aware of that there is absolutely a shortage of leisure activity places for the elderly in the city. In order to appropriately respond to a steady rise in the elderly population, and their demands, the city should constantly increase financial support for the expansion and modernization of leisure facilities for the elderly. Furthermore, various approaches need to be taken in devising and developing leisure programs through lots of research and discussions based on the notion that the elderly show differences in the contents and demands for leisure activities according to their individual features.

<부록>

설 문 지

노인여가복지시설 이용실태 및 여가활동에 관한 연구
-제천시를 중심으로-

안녕하십니까?

본 설문지는 노인여가복지시설 이용실태 및 여가활동에 관한 연구의 논문자료로 이용하고자 합니다. 어르신께서 응답하여 주신 내용은 연구목적 이외에 다른 어떤 용도로는 사용되지 않으며 개인적인 답변사항은 비밀을 보장해 드립니다. 제시된 응답요령을 주의해서 읽으시고 한 문항도 빠짐없이 답변하여 주시면 감사하겠습니다. 본 설문조사에 응답해주신 어르신께 깊은 감사드리며, 항상 건강과 행복이 가득하시길 기원합니다.

2012. 6월

제주대학교 대학원 가정관리학과 윤재희

< 일반적 사항 >

1. 어르신의 금년의 연세는 어떻게 되십니까? 만 _____세
2. 성별은 어떻게 되십니까? 남자 _____, 여자 _____
3. 어르신의 최종 학력은 어떻게 되십니까?
① 무학 ② 국졸 ③ 중졸(중 퇴) ④ 고졸(고 퇴) ⑤ 전문대졸 이상
4. 어르신의 종교는 어떠하십니까?
① 기독교 ② 불교 ③ 천주교 ④ 유교 ⑤ 기타 ⑥ 무교
5. 어르신이 생각하기에 자신이 얼마나 건강하다고 생각하십니까?
① 매우 건강하다 ② 건강한 편이다 ③ 그저 그렇다
④ 허약한 편이다 ⑤ 매우 허약하다
6. 어르신께서는 병원에 어느 정도 가십니까?
① 거의 매일 간다 ② 일주일에 3~4번 ③ 일주일에 1~2번
④ 일주일에 1번 ⑤ 한 달에 1번 ⑥ 기타 _____
7. 어르신의 현재 주거형태는 어떻게 됩니까?
① 자가 ② 전세 ③ 월세 ④ 임대 ⑤ 기타 _____

8. 어르신은 젊은 시절에 주로 어떤 일 에 종사하셨습니까?
 ① 무직 ② 상업 · 서비스업 ③ 공무원 ④ 단순 노동 ⑤ 공장 · 생산근로자
 ⑥ 농업 ⑦ 전문직 ⑧ 사무직 ⑨ 기술직 ⑩ 가정주부 ⑪ 기타
9. 본인(배우자 포함)의 월 평균 고정수입은 어느 정도 이십니까?
 ① 50만원 미만 ② 50만원 ~ 100만원 미만 ③ 100만원 ~ 150만원 미만
 ④ 150만원 ~ 200만원 미만 ⑤ 200만 원 이상
10. 어르신의 현재 주 수입은 무엇입니까?
 ① 본인/ 배우자 직업 ② 자녀의 지원 ③ 예금, 적금, 보험
 ④ 부동산 · 집세 ⑤ 본인/ 배우자의 퇴직금 ⑥ 기타, 국가 보조수당
11. 어르신의 한 달 수입의 주요 지출용도 중 어느 항목이 가장 많이 차지하시는지
 고르세요.
 ① 생활비 (주·부식비) ② 여가· 취미 생활비 ③ 술· 담배 값
 ④ 병원비(의료비· 약값) ⑤ 축의· 조의금 ⑥ 손 자녀 용돈
 ⑦ 기타 _____
12. 어르신은 평소 한 달 용돈을 얼마나 쓰고 계십니까? _____ 만원
13. 어르신께서는 현재 일을 하시겠다고 하면 그 이유는 무엇입니까?
 ① 돈이 필요해서 ② 무리한 시간과 외로움을 덜기 위해서
 ③ 일하는 것이 건강에 좋으므로 ④ 사회에 기여하고 싶어서
14. 어르신께서는 노후대책을 어떠한 방법으로 세워야 한다고 생각하십니까?
 ① 젊어서부터 자신이 준비해야 한다
 ② 자녀들이 책임져야 한다
 ③ 국가에서 대책을 세워주어야 한다

<가족특성>

1. 어르신은 배우자가 계십니까? 예____, 아니오 ____
2. 어르신의 자녀는 몇 명입니까? 아들____, 딸____
3. 어르신께서는 현재 지금 누구와 함께 살고 계십니까?(가족구성형태)
 ① 큰아들과 동거 ② 작은아들과 동거 ③ 딸 가족과 동거

- ④ 미혼자녀와 동거 ⑤ 독거노인 (혼자서) ⑥ 노인부부와 함께 동거
- ⑦ 손 자녀와 동거 ⑧ 기타_____

4. 어르신의 자녀에게서 받는 용돈은 얼마 정도 되십니까?

- ① 거의 없다(수급비용을 탄다) ② 5만 원 이상~ 10만 원 이상
- ③ 10만 원 이상~ 20만원 미만 ④ 20만 원 이상~ 30만원 미만
- ⑤ 30만 원 이상

5. 현재의 용돈에 대해 어느 정도 만족하십니까?

- ① 매우 만족한다 ② 만족한다 ③ 그저 그렇다
- ④ 만족하지 않는다 ⑤ 매우 불만족하다

6. 현재 어르신과 가족들과의 관계는 어떻습니까?

- ① 매우 좋다 ② 좋은 편이다 ③ 보통이다 ④ 매우 나쁘다 ⑤ 나쁜 편이다

7. 어르신은 평상시 자녀 또는 배우자와 어느 정도 대화하고 계십니까?

- ① 매우 자주한다 ② 자주하는 편이다 ③ 보통이다
- ④ 얼마 못하는 편이다 ⑤ 전혀 못한다

8. 어르신께서 느끼시는 가장 심각한 당면 문제는 무엇입니까?

- ① 건강문제 ② 경제적 어려움 ③ 고독과 소외 ④ 배우자의 상실
- ⑤ 죽음에 대한 두려움 ⑥ 자녀와의 갈등과 불화 ⑦ 없다
- ⑧ 기타(구체적으로)_____

<여가활동에 관련한 질문>

1. 어르신께서는 평소 고독 또는 소외감을 느끼십니까?

- ① 전혀 느끼지 않는다 ② 별로 느끼지 않는다 ③ 보통이다
- ④ 가끔 느끼는 편이다 ⑤ 자주 느낀다

2. 어르신께서는 평소 1주일에 외출을 몇 번 정도 하십니까?

- ① 거의 안한다 ② 1번 내외 ③ 3번 내외 ④ 5번 내외 ⑤ 거의 매일

3. 어르신께서는 평소 여가시간을 누구와 주로 보내십니까?

- ① 배우자 ② 손 자녀, 자녀 ③ 동년배 친구들 ④ 혼자 ⑤ 기타 _____

4. 어르신께서는 규칙적으로 여가활동을 하십니까?

- ① 규칙적이다 ② 불규칙적이다

5. 어르신께서는 평소 “일”과 “여가” 중 어느 것이 더 중요하다고 생각하십니까?
 ① 일이 더 중요하다 ② 여가가 더 중요하다
 ③ 일도 여가도 모두 중요하다 ④ 모르겠다.
6. 어르신께서 한 달에 여가를 위해서 쓰는 비용은?
 ① 거의 쓰지 못한다 ② 3만원 이내 ③ 5만원 이내 ④ 7만원 이내 ⑤ 10만 원 이상
7. 어르신께서는 여가활동을 주로 어디에서 보내십니까?
 ① 경로당 ② 복지관 또는 노인대학 ③ 교회, 절 ④ 집 ⑤ 친구, 친척집
 ⑥ 공원, 역광장 ⑦ 동창회, 향우회, 종친회 등 ⑧ 기타___
8. 어르신께서는 평소 여가활동은 주로 무슨 활동을 하십니까?
 ① TV, 라디오시청 ② 종교 활동 ③ 동창회 등 친목회활동 ④ 여행
 ⑤ 운동, 등산, 낚시 ⑥ 음주 ⑦ 영화, 연극, 음악감상 등
 ⑧ 그림, 서예 등 창작활동 ⑨ 동· 식물 기르기 ⑩ 화투· 장기· 바둑
 ⑪ 자원봉사활동 ⑫ 평생교육프로그램참여 ⑬기타___
9. 하루에 몇 시간을 여가활동에 할애 하십니까?
 ① 1시간 이내 ② 1시간~2시간 ③ 3시간~4시간 ④ 4시간 이상
10. 현재 여가활동에 대하여 얼마나 만족하고 계십니까?
 ① 매우 불만족 ② 불만족 ③ 보통이다 ④ 만족한다 ⑤매우만족
11. 어르신께서는 여가활동을 통해 어떤 것을 희망하고 있습니까?
 (해당항목 모두 고르세요)
 ① 부업이나 일상생활을 거들며 소일하는 형태의 여가활동
 ② 운동, 댄스, 체조 등 건강관련 형태의 여가활동
 ③ 여행이나 등산 등을 통한 인간관계 유지 형태의 여가활동
 ④ 새로운 것을 배우거나 교양강좌 등에 참석하는 형태의 여가활동
 ⑤ 사회봉사 등 보람 있는 형태의 여가활동
 ⑥ 바둑, 장기, TV시청 등 개인적인 시간을 많이 가지는 형태의 여가활동
12. 여가 활동에 참여 하는데 어려움이 있다면 어떤 것입니까?
 ① 건강이 좋지 못해서 ② 돈이 없어서 ③ 적당한 프로그램이 없어서
 ④ 마땅한 시설이 없어서 ⑤ 가족들의 이해가 부족해서 ⑥ 시간적이 여유가 없어서
 ⑦ 친구나 동료가 부족해서 ⑧ 여가 활동에 대한 지식과경험이 없어서

13. 어르신께서는 여가문화프로그램으로 어느 것을 가장 원하십니까?
 ① 건강관련(건강강좌, 요가, 건강체조) ② 운동(탁구, 당구, 게이트볼 등)
 ③ 댄스 (사교댄스, 무용) ④ 창작활동(서예, 그림, 문화)
 ⑤ 컴퓨터 교실 ⑥ 바둑, 장기 ⑦ 노래, 국악, 사물놀이 등
 ⑧ 외국어 ⑨ 기타_____
14. 여가활동에 대한 교육을 받거나 준비를 하신 적이 있습니까?
 ① 없다 ② 있다 ③ 잘 모르겠다
15. 어르신께서 여가 활동 참가 후의 신체적인 면의 효과는 무엇입니까?
 ① 체력의 향상 ② 체중의 감소 ③ 소화기능의 증대
 ④ 몸의 유연성 증대 ⑤ 신체의 균형유지 ⑥ 변화가 없다
16. 어르신께서 여가 활동 참가 후의 사회적인 면의 효과는 무엇입니까?
 ① 대인 관계의 증대 ② 협동심의 증대 ③ 극기·인내심의 증대
 ④ 자립·독립심의 증대 ⑤ 관용적 태도의 증대 ⑥ 변화가 없다
17. 어르신께서는 노인의 여가시설 중 가장 큰 문제점은 무엇이라 생각하십니까?
 ① 거리가 너무 멀다 ② 정부의 재정지원이 부족하다
 ③ 여가 프로그램 진행을 위한 전문 인력이 부족하다
 ④ 프로그램이 단순하다 ⑤ 여가시설이 부족하다
 ⑥ 기타_____
18. 다음 여가활동 활성화 방안 중에서 어르신께서 가장 중요하다고 생각하시는 것은 무엇입니까?
 ① 제천시에서의 적극적인 지원 ② 다양한 여가활동 프로그램 개발
 ③ 노인여가 활동 전문가 육성 ④ 지역사회단체의 협조
 ⑤ 여가활동에 대한 교육 ⑥ 여가에 대한 매스컴 홍보
 ⑦ 기타_____
19. 시에서 노인들의 여가활동을 돕기 위해 지원해야 할 것이 있다면 무엇이라고 생각하십니까?
 ① 여가시설의 현대화 ② 프로그램의 다양화 ③ 여가참가비 지원
 ④ 홍보활동 강화 ⑤ 인식전환 ⑥ 여가활동의 전문가 육성

정성껏 답변해 주심에 진심으로 감사드립니다.