



저작자표시-비영리-변경금지 2.0 대한민국

이용자는 아래의 조건을 따르는 경우에 한하여 자유롭게

- 이 저작물을 복제, 배포, 전송, 전시, 공연 및 방송할 수 있습니다.

다음과 같은 조건을 따라야 합니다:



저작자표시. 귀하는 원저작자를 표시하여야 합니다.



비영리. 귀하는 이 저작물을 영리 목적으로 이용할 수 없습니다.



변경금지. 귀하는 이 저작물을 개작, 변형 또는 가공할 수 없습니다.

- 귀하는, 이 저작물의 재이용이나 배포의 경우, 이 저작물에 적용된 이용허락조건을 명확하게 나타내어야 합니다.
- 저작권자로부터 별도의 허가를 받으면 이러한 조건들은 적용되지 않습니다.

저작권법에 따른 이용자의 권리는 위의 내용에 의하여 영향을 받지 않습니다.

이것은 [이용허락규약\(Legal Code\)](#)을 이해하기 쉽게 요약한 것입니다.

[Disclaimer](#)

석사학위논문

어른이 되기 전에 알아야 할 101가지 교훈

(101 Things All Young Adults Should Know 번역논문)

제주대학교 통역번역대학원

한영과

김진호

2018年 2月

어른이 되기 전 알아야 할 101가지 교훈

(101 Things All Young Adults Should Know 번역논문)

지도교수 김 재 원

김 진 호

이 논문을 통역번역학 석사학위 논문으로 제출함

2017年 12月

김진호의 통역번역학 석사학위 논문을 인준함

심사위원장 _____ ①

위 원 _____ ①

위 원 _____ ①

제주대학교 통역번역대학원

2017年 12月

101 Things All Young Adults Should Know

어른이 되기 전 알아야 할 101가지 교훈

Jin-Ho Kim

(Supervised by Professor Jaewon Kim)

A thesis submitted in partial fulfillment of the requirement for the degree
of Master of Interpretation and Translation

December, 2017

This thesis has been examined and approved.

Department of Korean-English
GRADUATE SCHOOL OF INTERPRETATION & TRANSLATION
JEJU NATIONAL UNIVERSITY

<차 례>

| | |
|--------------------------------------------------------|----|
| 서 론 | 1 |
| 제1장 우 정 | 5 |
| 1. 사회생활에서 먼저 다가가는 사람이 되어라. | 5 |
| 2. 사적인 삶에서 확실한 경계를 설정하라. | 6 |
| 3. 우리는 많은 시간을 함께 보내는 사람과 닮아간다. | 7 |
| 4. 친구에게 돈을 빌려주지 말라. | 8 |
| 5. 당신에게 도움이 되는 것은 당신이 아는 것이 아니라 당신이 아는 사람이다. | 10 |
| 6. 누군가에게 관계를 그만 끝내라고 할 때에는 신중히 생각해야 한다. | 11 |
| 제2장 사 랑 | 14 |
| 7. 성관계는 적절한 시기에, 적절한 장소에서, 적절한 상대와 이루어져야 한다. | 14 |
| 8. 당신 자신부터 행복해야 한다. | 17 |
| 9. 여자와 남자가 고민을 털어놓을 때, 그들은 서로가 다른 반응을 기대한다. | 18 |
| 10. 사람이란 어른이 되고나면 좀처럼 바뀌지 않는다. | 19 |
| 11. 상대방의 행동을 통해 당신을 마음에 두고 있는지 감지하라. | 21 |
| 12. 누군가와 본격적인 관계를 갖기 전에 그 사람에 대해 충분한 시간을 두고 생각하라. | 23 |
| 13. 남자는 남자들의 남성성을, 여자는 여자들의 여성성을 받아들여야 한다. | 25 |
| 14. “사랑해.”, “내 잘못이야.”, “미안해.” 라고 말할 줄 알아야 한다. | 26 |
| 15. 누구나 어머니를 통해 미래의 모습이 나타난다. | 27 |

| | |
|--------------------------------------------------|-----------|
| 제3장 사회생활 | 29 |
| 16. 친절할 수 있을 때까지는 친절하게 대하라. | 29 |
| 17. 상대방의 가치관을 알고 싶다면 그의 행동을 보라. | 30 |
| 18. 상대방의 말을 경청할 수 있다면 더 좋은 인간관계를 만들어 갈 수 있다. | 31 |
| 19. 당신이 거절을 잘 못 하는 사람이라면 “고장 난 레코드 기법”으로 응답하라. | 33 |
| 20. 경찰을 만나면 현명하게 대처하라. | 34 |
| 21. 옳든 그르든, 좋든 나쁘든, 당신은 성공할수록 더 많은 비판을 받게 될 것이다. | 35 |
| 22. 못 본 척 할 줄도 알아야 한다. | 37 |
| 제4장 후회 없는 삶 | 40 |
| 23. 당신의 나체 사진을 함부로 찍지 마라. | 40 |
| 24. 세상에 알려지면 불편할 것 같은 것들은 일체 소셜미디어에 올리지 마라. | 41 |
| 25. 유혹은 피하는 것이 상책이다. | 42 |
| 26. 한 번 빠지면 헤어내기 힘든 일은 하지 마라. | 43 |
| 27. 미래를 망칠 수 있는 큰 잘못을 저지르지 말라. | 45 |
| 28. 변화가 두렵다고 안 좋은 상황에 머물러 있지 마라. | 46 |
| 29. 상대방에게 화가 난 상태에서는 이메일, 편지, 블로그 글, 심지어 말도 삼가라. | 47 |
| 30. 공개하고 싶지 않은 내용은 이메일로 보내지 말라. | 48 |
| 31. 긍정적인 방향으로 생각하라. | 50 |
| 32. 당신도 언젠가 죽는다는 것을 잊지 마라. | 52 |
| 제5장 금전 문제 | 54 |

| | |
|-------------------------------------------------------|-----------|
| 33. 장기 재정 관리의 핵심은 당신의 집과 자동차이다. | 54 |
| 34. 돈을 쓸지 말지 현명하게 결정하라. | 55 |
| 35. 가능하다면, 흥정하라. | 57 |
| 36. 업무상 거래에서는 계약을 확실하게 해야 한다. | 58 |
| 37. 복리(複利)를 활용하라. | 59 |
| 38. 오래 쓸 물건을 원한다면 조금 더 투자해서 질이 좋은 것으로 구입하라. | 60 |
| 39. 최악의 상황을 고려하라. | 61 |
| 40. 너무 좋아서 의심스럽다면, 그건 그런 것이다. | 63 |
| 제6장 어른다움 | 65 |
| 41. 기록하라. | 65 |
| 42. 집을 깨끗이 해라. | 66 |
| 43. 이사를 한다면, 되도록 많이 팔고 많이 버리고 많이 기부하라. | 67 |
| 44. 개는 누구나 키워 보고 싶은 동물이지만, 생각보다 훨씬 많은 돈과 시간이 든다. | 68 |
| 45. 왼쪽은 풀리고 오른쪽은 조여진다. | 69 |
| 46. 타이핑 수업은 받아 볼 가치가 있다. | 70 |
| 47. 수면은 삶의 질에 큰 영향을 미친다. | 71 |
| 48. 자동차가 제 기능을 유지하게 하려면 반드시 관리가 필요하다. | 73 |
| 49. 무언가를 자를 때에는 칼날의 방향을 조심하라. | 74 |
| 50. 팁을 언제, 어떻게 줘야 하는지 알아라. | 74 |
| 51. 유사시에 대비하라. | 76 |

제7장 건강 78

- 52. 처음 사십 년 건강을 위한 투자가 다음 사십 년을 책임진다. 78
- 53. 의사의 말이 틀렸다고 생각되면, 다른 의사를 찾아가라. 79
- 54. 당신의 뼈와 관절을 관리해라. 80
- 55. 스스로를 테스트 해 보라. 82
- 56. 포르노물은 당신에게 생리적으로 해를 끼친다. 84

제8장 일 86

- 57. 정직한 직업을 가지면 창피해 할 이유가 없다. 86
- 58. 해고되거나 구조조정 당한다고 해서 세상이 끝나는 것은 아니다. 때로는 축복이 된다. 87
- 59. 오래된 일자리를 그만두기 전에 새로운 일을 찾기 시작하라. 88
- 60. 너무 좋아서 공짜로라도 할 수 있는 일을 찾은 후 그것을 직업과 연관 지을 수 있도록 하라. .. 90
- 61. 당신이 전문 판매원이 아니라면 성과급만 지급하는 직업은 피하라. 91
- 62. 대부분의 기업들은 당신을 일회용으로 볼 것이다. 92
- 63. 당신이 소비자로서 정당한 대우를 받지 않는다고 생각되면, 주저 없이 매니저를 찾아라. 93

제9장 성공 96

- 64. 50퍼센트의 사람은 당신의 재능을 보여주는 것만으로 이길 수 있고, 40퍼센트의 사람은 당신이 열심히 노력해야 이길 수 있고, 나머지 10퍼센트의 사람은 치열하게 싸워야만 이길 수 있다. .. 96
- 65. 당신은 자신을 증명해야 할 것이다. 97
- 66. 행복하고 성공한 사람들은 꾸준히 열심히 일하고, 현명하게 일하며, 옳은 일을 한다. 98
- 67. 아이러니하게도, 성공한 사람들은 더 많이 실패하고 더 많이 질문한다. 100

| | |
|---------------------------------------------------------|------------|
| 68. 당신보다 더 잘 아는 사람들의 지혜를 빌려라. | 101 |
| 69. 무언가를 원한다면 부탁하라. | 102 |
| 70. “내가 벌지 못하면 그것을 가질 자격이 없다” 는 인생의 태도를 갖자. | 104 |
| 71. 어떤 분야에서든 성공하려면 좋아하는 것을 찾아야 한다. | 106 |
| 72. 첫인상은 대부분의 사람들이 생각하는 것보다 훨씬 중요하다. | 107 |
| 73. 당신의 습관이 당신을 만들어 갈 것이다. | 108 |
| 74. 외부의 서비스를 이용할 때를 알아야 한다. | 109 |
| 75. 어려운 문제를 즐기는 법을 배워라. | 111 |
| 76. 대부분의 일이 당신이 생각하는 것보다 어렵지 않다. | 112 |
| 77. 실패하는 이는 실패에 대한 변명을 하고, 성공하는 이는 일을 해내는 방법을 찾는다. | 113 |
| 제10장 책임감을 가져라. | 116 |
| 78. 누구도 당신의 생계를 부양할 의무는 없다. | 116 |
| 79. 당신 자신을 앞가림할 처지가 안 되면, 아이를 갖거나 결혼하지 말라. | 117 |
| 80. 목숨을 담보로 졸음운전을 하지 말라. 피곤하면 눈을 붙여라. | 118 |
| 81. 총이 있다면 사용법을 배워라. | 119 |
| 82. 유언장과 의료 지침서, 그리고 당신의 죽음 뒤에 해야 할 일들의 목록을 준비하라. | 121 |
| 83. 최소한, 기본적인 실천 목록을 작성하라. | 122 |
| 84. 수가 많아야 안전하다. | 124 |
| 제11장 자기인식 | 125 |
| 85. 당신은 피해자가 아니다. | 125 |

| | |
|-----------------------------------------------------------------------|------------|
| 86. 이것이 옳은 일인지 자신에게 물어 보도록 하라. | 126 |
| 87. 결정을 내릴 때는 단호해야 한다. | 127 |
| 88. 당신의 본능을 믿어라. | 129 |
| 89. 부모님의 생각이 당신 보다 훨씬 옳다는 것을 알게 될 것이다. | 130 |
| 90. 누구보다도 더 냉정하게 스스로를 채찍질 하라, 그러면서도 또한 스스로를 용서하라. | 131 |
| 91. 우리의 삶에서 본질적인 의미를 갖는 것이란 없다. | 133 |
| 제12장 총명한 삶을 살라. | 135 |
| 92. 그 곳에서 나와 진정한 삶을 살아가라. | 135 |
| 93. 주저하지 말고 행동으로 옮겨라. | 136 |
| 94. 건강, 직업, 사랑, 인간관계, 돈, 종교라는 삶의 여섯 가지 주요 부분에서 균형을 유지하도록 하라. | 137 |
| 95. 사소한 것들을 대단한 것으로 여기지 말라. | 139 |
| 96. 삶의 질은 하는 일을 즐기므로써 높아진다. | 140 |
| 97. 5년 후까지 기억되지 않을 일이라면 가볍게 넘겨라. | 141 |
| 98. 배움을 지속하라. | 142 |
| 99. 명성이라는 것, 돈이라는 것, 기억에 남는다는 것. 그런 것들은 사람보다 중요하지 않다. ... | 144 |
| 100. 물건보다도 경험을 얻는 일에 투자해야 진정한 부자가 될 수 있다. | 146 |
| 101. 순간을 즐겨라, 영원한 건 없으니까. | 147 |
| 감사의 글 | 149 |

어른이 되기 전에 알아야 할 101가지 교훈

(101 Things All Young Adults Should Know)

서 론

언젠가 여러분은 나이가 들게 된다. 운이 좋다면 말이다. 운이 나쁘다면, 길을 건다 맨홀에 빠질 수도 있고 당신의 이름을 딴 기이한 불치병에 걸려 생을 일찍 마감할 수도 있다. 그리고 이보다 더 불행한 일이 일어날 수도 있다.

하지만 그런 일들이 일어나지 않는다면 당신은 중년에 이르게 될 것이고 인생을 뒤돌아보며 말하게 될 것이다.

“지금 내가 알고 있는 것들을 열여덟 살이던 그 때 알았더라면...”

이렇게 후회하지 않는 사람이 있다면, 솔직히 그런 사람은 인생에서 얻은 것도 없고 희망도 없는 사람일 것이다. 아니면 뇌진탕의 여파로 아무것도 기억하지 못하는 사람일 수도 있다. 만약 당신이 후자의 경우라면, 나에게서는 좋은 일이다. 지금 읽고 있는 이 책을 곧 잊고 다시 새로 구매하게 될 테니까.

여러분은 아마 이렇게 생각할지도 모르겠다.

“내가 중년이 된다고요? 먼 훗날 얘기처럼 들리는데요... 사십 대라 하면 술배가 불룩 나오고 탈모가 시작되고 일에 찌들어 살며 집에서 대접 못 받는 그런 아저씨가 생각나는 걸요. 솔직히 나이 든 사람들에게 별로 신경 쓰질 않아서 중년이 되면 으레 저렇게 되는 구나 정도로만 여겼어요.”

뭘, 맞는 얘기이기도 하다.

하지만, 이 땅의 모든 40대들도 여러분처럼 열여덟 살인 때가 있었다. 정말 이다. 여러분의 아버지, 할아버지, 그리고 목욕탕에서 별거벗고 아무렇지 않게 느릿느릿 돌아다니는 노인들 모두 한때 여러분처럼 젊었던 적이 있었다.

좀 충격을 받는 이가 있을지도 모르겠다. 갑자기 우울해지는가? 생각할수록 기분이 안 좋은가? 사실, 그렇게 까지 속상해 할 필요는 없다. 나이가 들어감에 따라 겪는 인생의 대부분의 문제들은 여러분이 과거에 만든 실수에 대한 직접적인 결과일 것이다. 오늘 여러분이 하는 작은 선택들은 너무나 작고 사소해서 알아차리지 못하겠지만, 그것들은 평생 동안 축적된다.

이 모든 일은 생각보다 빨리 일어나게 된다. 어느 날 열여덟 살이 되고 고등학교를 졸업한다. 곧 첫 직장에서 일하게 되고 결혼에 대해 생각하게 된다. 그리고 눈 깜짝 할 사이에, 여러분은 어릴 적 꿈꿨던 서커스 단원이 되지 못한 것을 후회하는 사십 대 중년이 되어 있을 것이다.

되돌아보면 어디서부터 잘못되었는지 쉽게 알 수 있다. 즉, 열여덟 살의 여러분은 정작 알아야 할 것은 모르면서 미래에 대처할 수 있는 것을 모두 아는 것처럼 착각하게 된다.

열여덟 살이 된다는 것은 그저 나이가 늘어난 것이 아니다. 그에 맞는 사고방식의 변화가 필요하다. 그 나이의 젊은이들에게 세상이란 마치 무엇이든 할 수 있을 것만 같은 무대와도 같다. 여러분은 음악과 TV와 영화를 통해 메시지를 얻는다. 스크린에서는 여러분의 친구가 될 법한 이들이 나와서 멋진 모습들을 보여준다. 그런 장면들을 보면서 여러분은 젊음과 열정을 느끼고 세상 두려울 게 없다고 생각하게 된다. 여러분 앞에 펼쳐진 인생에 무한한 가능성이 있는 것처럼 보인다.

나이가 들어간다는 것은 그렇게 쉬운 것이 아니다. 그것이 나쁘다는 것을 말하는 것이 아니다. 단지 다르다는 것이다. 이십 대 보다 사십 대가 좋은 점은 훨씬 많은 것을 알고 있다는 것이다. 그 중 일부는 책 속의 지식이지만 역시 경험을 따라올 것은 없다. 다른 사람을 진심으로 사랑해 보고, 깊은 숲속에서 혼자 살아 보기도 하고, 긴박한 순간을 맞닥뜨려 보기도 하고, 노력해서 성공하고, 수년 간 목표한 것을 이루고, 누구도 예상치 못한 일을 해내고... 여러분이 진정으로 알고

이해하려면 겪어봐야 하는 것들이다. 그러나 당신이 나이가 들 만큼 들었다면, 세상에 ‘마법의 해결책’ 같은 것은 없다는 걸 깨닫기 시작할 것이다. 당신이 젊었을 때, 내가 돈이 많다면, 큰 집이 있었다면, 아름다운 연인과 꿈같은 휴가를 누릴 수 있다면... 하고 생각할 수도 있다. 수천 명의 사람들이 당신을 따르고 당신의 지시에 움직이는 엄청난 경험을 원할 수도 있다.

그러나 사실, 이런 것들은 모두 헛된 것이다.

내가 열여덟 살 때 갖고 싶어 했던 코트에 관한 이야기를 들려주고 싶다. 그것은 등 부분에 성조기 장식이 있는 가죽 코트였는데 나는 그 때 까지 그렇게 멋진 옷을 본 적이 없었다. 나는 당시 그 코트를 살 형편이 안 되어 너무나 속상했다. 농담이 아니고 울컥해서 눈물이 다 났었다. 그 코트는 나에게 단순한 코트 이상의 것이었다. 그것은 내가 갖고 싶어도 갖지 못하는 모든 것들의 상징과도 같았다. 결론을 말하자면, 결국 나는 그토록 원하던 그 코트를 샀다. 그렇지만 나는 그것을 몇 번 입지 못했다. 내가 살던 따뜻한 도시에서는 가죽코트를 입을 기회가 별로 없었기 때문이다. 몇 년 후에, 나는 기숙사에서 그 코트를 도둑맞았다. 그 때 나는 슬프기는 했지만, 그렇게 화가 많이 난 것도 아니었다. 그 코트를 대신할 다른 옷을 사러 가지도 않았다. 지금 와서 그 코트를 떠올려 보면, 가장 먼저 드는 느낌은 ‘촌스럽다’는 것이다.

이것이 바로 인생이다. 항상 남의 떡이 더 커 보이기 마련이다. 나는 여러분에게 영원한 만족을 줄 수 있는 것은 없다고 말하고자 하는 게 아니다. 영원할 것처럼 보이는 것들도 시간이 지나면 아주 사소한 것으로 전락하기 마련이므로, 여러분이 욕망을 채우기 위한 방법에 주의하라는 것이다. 큰 성공만을 쫓아가다가는 결국 실망에 이르는 일이 많기 때문에 먼저 자신을 사랑하는 법을 알고 하루라도 여행을 즐기는 것이 낫다.

당신이 스무 살이라면, 이러한 모든 것들이 두렵거나 받아들이기 어렵게 느껴질 것이다. 당신이 사십 세가 되었을 때 요트 위에서 멋진 연인에게 마사지를 받으며 새로운 복제기술의 발견으로 인간이 사백 살 까지 살게 될 것이라는 놀라운 뉴스를 들으면서 한편으로는 다음 휴가는 어디로 갈지, 어떻게 암을 치료할지 궁리하고 있을지도 모른다. 나는 정말로 당신의 미래가 이와 같이 되기를 바라지만, 마흔 살 당신의 미래가 다소 혼한 인생일지라도 그리 나쁜 것은 아니다.

그 정도 나이에 이르면 자기 자신을 더 잘 알게 된다. 다른 사람들이 나를 어떻게 생각하는지도 예전만큼 신경 쓰지 않게 된다. 그렇더라도 길 한 편에 버려져 있는 의자나 소파를 집 거실로 가져오는 일은 없기를 바란다. 그리고 인생을 잘 헤쳐나갈 수 있는 풍부한 경험을 쌓을 것이다. 게다가 당신이 파티에서, 술에 취해 새벽 두시 클럽에서 또는 MTV 쇼에서 보게 될 것들 보다 훨씬 커다란 삶의 보상들이 우리에게겐 있다. 중년이 된다는 것은 즐거운 인생이 끝난다는 것이 아니다. 언젠가 당신의 이야기가 될 책의 또 다른 장이 시작되는 것이다.

멀리 생각할 만큼 현명해지는 나이, 또는 부모님께 졸업 선물로 받은 책을 읽게 될 만큼 따분한 나이가 된 것을 축하한다. 이 책은 여러분에게 인생의 질문에 대한 모든 답을 제공하지 않지만, 이십 년 동안 학교에서 힘들게 배우는 공부만큼이나 가치 있는 것들을 단 몇 시간 만에 얻게 해 줄 것이다. 이 책의 내용을 실천하고 깨우치고 소중히 간직하라. 당신 인생의 방향이 바뀔 것이다.

제 1 장

우 정

1. 사회생활에서 먼저 다가가는 사람이 되어라.

안타깝게도 대부분의 사람들은 데이트, 여행, 파티 등 다양한 형태의 사교 모임에서 누군가가 먼저 다가와서 말을 걸어주길 기다린다.

여기에는 여러 가지 이유가 있다. 어떤 사람들은 수줍음이 많아서 먼저 다가가는 것을 어렵게 여긴다. 또 어떤 이들은 거절당할까 봐 두려워하기도 한다. 또 아무리 재밌는 일이라 하더라도 몸에 밴 습관에서 벗어나는 것을 꺼리기 때문에 선뜻 나서지 못하는 이들도 있다. 이처럼 사교성이 없는 사람, 자신감이 부족한 사람, 그리고 다른 이들과 어울리는 것이 얼마나 즐거운 일인지 직접 느끼기 전까지 모르는 사람들을, 당신의 입장에서는 무시할 수도 없다.

말하자면, 당신이 사교적으로 번창한 삶을 원한다면 그런 삶을 만들어 가는 것은 다른 누구도 아닌 바로 당신 자신이라는 것을 알아야 한다.

내가 다가가지 않으면 친구들과의 관계는 더 이상 유지되지 못하기 마련이다.

여성에게 데이트 신청을 하지 않는다면, 하다못해 여성들의 노골적인 대시마저 없다면, 여러분에게 데이트란 것은 결코 일어나지 않는다.

친구에게 놀러 가자고 제안해야 같이 놀러갈 수 있는 것이다.

그렇게 하는 것이 옳은가? 아니다. 그건 옳고 그름의 문제가 아니다. 사실이 그렇다는 것이다.

사교적으로 된다는 게 실제로 어떤 의미인지 예를 들어 보겠다.

나는 전당대회에 참석하여 저녁 식사 때 마다 유쾌해 보이는 사람들을 모두

초대했다. 처음에는 스무 명 정도가 참석했지만, 때로는 여섯 일곱 명 정도가, 어떤 때는 불과 세 네 명이 참석하기도 했다. 수 년 간 내가 이끌어 온 그 즐거운 온라인 친목관계도 내가 먼저 연락하지 않으니 금방 끊어졌다. 지금껏 내가 데이트를 신청한 여자 중에 삼분의 일 정도가 수락하였고, 나머지는 그날 머리 손질을 해야 한다는 이유 따위를 들며 데이트를 거절하였다. (정말로 그렇게 말했던 여자가 있었다.)

때로는 그렇게 하는 게 귀찮지 않느냐고? 물론 귀찮다. 하지만 그렇게라도 해야만 행사장에서 사람들이 나에게 다가와 파티가 어디서 열리는지 묻게 되고 여행도 함께 하게 된다. 그러면서 나는 인적 네트워킹의 고수가 되어가는 것이다.

이 모든 것을 굳이 다 해야 하는가? 파티에 초대받지 못하는 사람이 되면 뭐 어떤가? 하고 당신은 물어올 수도 있다. 물론 괜찮을 것이다. 하지만, 앞으로 사교적인 사람이 되려는 노력을 포기한다면 당신이 원하는 정도보다 훨씬 더 많은 시간을 혼자서 지내게 될 것임을 명심해야 한다.

2. 사적인 삶에서 확실한 경계를 설정하라.

어떤 여자가 남자로부터 폭행당하면서도 그런 관계를 지속하는 것을 보고 의아해 해본 적 있는가? 알코올중독자 혹은 마약중독자가 다른 이의 삶까지 생지옥으로 만드는 것을 본 적이 있나? 왜 나를 형편없이 대하는 친구들을 참고 지내는지 스스로 물어 본 적 있는가?

이 문제들은 모두 ‘경계’에 관한 것이다.

인간이란 다른 사람의 한계를 테스트한다. 이는 우리가 늘 하는 행동의 일부일 뿐이며, 어떤 부분에서는 보통 사람 보다 더 심한 이들도 있다. 그렇게 한계를 시험하기 좋아하는 사람이 “안 돼”라고 거절하지 못하는 사람과 만나면 어떻게 될까?

그렇다. 바꿔 말하면, 사람들은 자신이 스스로 허용하는 만큼 좋게 또는 나쁘게 대우 받는 것이다. 경계를 가진 사람들이라고 해서 언제나 부당한 대우를 받

지 않는 것은 아니다. 다만 그들은 그런 부당한 대우가 계속되는 것을 용납하지 않는다.

첫 번째 예로 남자에게 맞고 사는 여자의 이야기를 들어 보겠다. 내가 아는 이 중에 남자에게 폭행을 당하면서도 수년간 참고 사는 여자가 있다. 반면에 화를 내며 자기를 한번 밀쳤다는 이유로 수년 간 만나오던 남자를 차버리고는 다시는 만나지 않는 여자도 있다. 그들은 모두 매력적이었고 지적이었으며 호감 가는 여성이었지만 한 가지 큰 차이가 있었다. 한명은 확고한 경계를 가지고 있었고 다른 한명은 그렇지 않았다는 것이다.

당신은 왜 누군가가 당신을 완전히 쓰레기 같은 사람이라고 여기는지 아는가? 그것은 바로 여러분이 그렇게 하도록 내버려 두기 때문이다. 많은 남성들이 바람을 피운 연인을 가차 없이 버린다. 그리고 많은 여성들은 남자친구가 저속한 말들을 뱉어내는 것을 보고 바로 관계를 끝낸다.

자, 이런 이유를 알았다면, 여러분의 인생에 있어 무엇을 허락할 것인가? 누군가와 관계를 끝내고 싶지 않아서 스스로의 자존감을 버릴 것인가? 상대방에게 그만하라고 말하는 게 심하다고 생각된다면 자신이 괴롭힘을 당하는 건 괜찮은가? 자신의 행복보다 중요한 것이 있는가? 당신의 행복은 얼마나 중요한가?

모욕적인 헛소리를 들으면 절대 참고 지나치지 않는 사람이 주위에 있을 것이다. 그런 이들에게는 누구도 함부로 대할 수 없다. 여러분은 그런 사람이 되어야 한다.

3. 우리는 많은 시간을 함께 보내는 사람과 닮아간다.

“유유상종”이라는 말을 들어봤을 것이다. 더 적절한 인용문구로, “좋은 친구는 당신이 피할 수 있도록 도와주고, 훌륭한 친구는 당신을 위해 변호사를 고용해 주지만, 진정한 친구는 당신이 숨는 것을 도와준다.”는 말도 있다.

여기에 중요한 팁이 있다. 우리는 잘못을 저질러서 몸을 숨겨달라는 친구를 원하지 않는다. 웃고 넘길지 모르겠지만 교도소에는 법을 어긴 사람들로 가득 차 있다. 그 사람들은 친구를 실망시키는 것이 싫어서 결국 교도소로 간 셈이다. 당

신이 어울리는 친구가 주말마다 술에 취해 인사불성이 되거나 마약을 하거나 욕을 입에 달고 사는 그런 어리석은 이들이라면, 당신도 그들을 실망시키지 않으려고 같은 행동을 하게 될 것이다.

우리는 흔히 ‘따로 따로’ 라고 말하며 서로 쉽게 영향을 받지 않는다고 하지만 그건 순 헛소리이다. 여러분이 아무리 관심 없어도 여러분 앞에 30초 광고를 보여주기 위해 수백만 달러를 쓰는 회사들이 있다. 그들은 여러분의 행동을 바꿀 수 있다고 믿기 때문에 투자를 하는 것이다. 그런데 여러분이 좋아하고 하루에도 몇 시간씩 붙어 다니는 친구들에게서 영향을 받지 않을 수 있을까? 물론 영향이 클 수밖에 없다.

그러니 친구에 대한 어려운 질문을 스스로에게 해보라. 여러분의 친구들을 부모님에게 소개할 수 있는지? 친구들의 성격이 좋은지? 위급한 상황에서 신뢰할 수 있을지? 심지어 당신의 시체까지 옮겨줄 수 있는지?

무엇보다도, 여러분은 그 친구들과 닮고 싶은가? 그렇지 않다면 그런 친구들과 많은 시간을 보내며 어울리는 것에 대해 고민해 봐야 한다.

오해하지는 마라. 누구나 장단점이 있다. 결점이 있다고 해서 그런 사람들과 관계를 끊어버리면, 어떤 친구도 남지 않게 될 것이다. 어쨌든, 여러분의 친구가 여러분의 인간됨을 만들어간다는 사실을 잊지 마라. 여러분이 오랫동안 어울리는 친구가 거짓말쟁이이거나 도둑질을 하거나 마약을 한다면 여러분 또한 그렇게 될 가능성이 높다.

친구를 만들 때는 현명해야 한다. 그들은 단지 여러분의 친구인 것만이 아니다. 여러분이 한 인간으로서 성장해 나가는 데 막대한 영향을 미치는 존재인 것이다.

4. 친구에게 돈을 빌려주지 말라.

어느 날 친구가 “이런, 지갑을 두고 왔네. 이따 저녁에 갚을 테니 5달러만 빌려줘.” 하는 것을 두고 말하는 것이 아니다.

“집세를 내야 하는데 돈이 하나도 없어. 나 좀 도와주라. 다음 주에 꼭 갚을게.” 이런 경우를 두고 얘기하는 것이다.

왜 친구에게 돈을 빌려주면 안 될까?

답은 너무나 간단하다. 돈을 빌려주면 친구를 잃게 되기 때문이다. 왜 그런지 알려주겠다. 친구가 돈을 빌려달라고 부탁한다는 것은 대부분 그들이 애초부터 돈에 쪼들리고 있다는 것이다. 돈이 하나도 없는 이유가 있다. 감당하지도 못하는 좋은 아파트에 살거나 비싼 차를 몰고, 집세 낼 돈으로 술 마시고, 전기세 낼 돈으로 신발을 사는 등 그들의 형편에 비해서 너무나 사치스런 생활을 하고 있는 것이다. 직업이 형편없어서 청구서가 엄청나게 쌓이거나, 아니면 직업을 잃고 아직도 다른 일을 찾지 못하는 상황일 것이다. 여러분에게 손을 내미는 친구들이 완전한 사기꾼이 아니면 위 두 가지 유형의 사람들이 대부분일 것이다.

그러나 그들은 이런 사실을 부인할 것이다. 여러분을 찾아와서는 갑작스런 지출이 생겼다며 이번 일만 잘 넘기게 도와주면 월급이 들어오는 대로 바로 갚겠다고 약속할 것이다.

하지만 이렇게 생각해 보라. 그 친구는 지금 돈에 쪼들리거나 돈이 한 푼도 없는데 과연 생활비를 감당하고 여러분에게 빌린 돈을 갚을 수 있을까?

그럴 가능성은 거의 없다.

그리고 빌려준 돈을 받지 못하면 여러분은 어떻게 될까?

아마 화가 머리끝 까지 날 것이다. ‘돈을 갚겠다고 약속했는데 왜 안 갚지? 돈을 받아야 해!’ 한편, 돈을 빌린 친구는 당신을 전기회사나 통신회사 같이 돈 내라고 귀찮게 독촉하는 존재로 보기 시작한다. 저들은 채무자에게 전기 공급을 중단하고 전화를 정지시킬 수 있지만 당신이 할 수 있는 거라고는 기분 나쁘게 짚어보기 정도이다. 자, 그 사람은 어느 쪽 빚부터 먼저 갚을까?

이런 상황에 휘말리고 싶은 사람은 없다. 그러니 돈을 빌리려는 친구에게 솔직하게 말해라. 미안하다고. 하지만 돈은 못 빌려준다고. 너의 힘든 상황을 안다. 하지만 돈은 못 빌려준다. 돈이 얼마나 필요한지 잘 안다. 하지만 나는 도움을 줄 수가 없다, 누구에게도 돈을 빌려주지 않는다고.

반면, 친구가 정말 곤경에 처해 있고 당신에게 여윌돈이 있는 경우, 좋은 방법이 있긴 하다. 돈을 빌려주지 말고 쥐 버리는 거다. 수 년 동안, 나는 어떤 친구

에게 약 보름 분의 음식을 사다주고 있다. 또 다른 친구들의 아이들에게는 크리스마스 때 마다 선물을 준다. 이런 것들은 빌려주는 게 아니다. 말 그대로 선물이다. 나는 주는 것이 기쁘고 그들은 받으며 행복해 한다. 내가 받아야 할 기대가 없으니 우정이 깨질 걱정도 없다. 좋은 방법 아닌가?

자, 이렇게 생각해 보자. 적어도 이런 선물이 있는 한 우리는 친구일 것이다. 하지만 돈을 빌려주고 받게 된 후에도 과연 그런 말을 할 수 있을까?

5. 당신에게 도움이 되는 것은 당신이 아는 것이 아니라 당신이 아는 사람이다.

나의 명함은 종이가 아닌 금속 재질의 ‘메탈 명함’이다. 무겁고, 멋지며, 사람들이 모임에서 주고받는 명함들 사이에서 늘 눈길을 받는다. 가격 또한 한 장에 2달러가 넘는다.

나는 왜 이렇게 명함에 돈을 많이 쓸까?

사람들에게 인상을 심어주기 위해서다. 실제로 사람들은 내 명함을 받을 때 마다 감탄사를 연발한다. 그들은 수년이 지나도 내가 메탈 명함을 준 것을 기억할 것이고, 더욱이 그 명함은 내가 뭔가 중요하거나 알고 지낼 필요가 있는 사람이라는 인상을 줄 것이다. 그래서 나는 비싸더라도 메탈 명함을 사용하는 것이다.

같은 맥락에서, 나는 크리스마스 휴일을 특별히 좋아하지도 않지만 언제나 친구, 가족, 중요한 거래처, 그리고 더 가까워지고 싶은 사람들에게 일일이 크리스마스카드를 보낸다. 이와 같은 개별적인 연락은 사람들로 하여금 내가 다정하며, 언제나 그들 곁에 있다는 인상을 갖게 한다.

나는 비행기 여행을 끔찍하게 싫어하지만, 일 년에 대여섯 차례의 정치 대회에 참석한다. 그 곳에서 가능한 많은 사람을 만나서 나의 메탈 명함을 건네며 저녁 식사를 같이 하자고 요청한다. 그리고 이 쪽 저 쪽 모임에 왔다갔다 바쁘게 움직인다. 이 모든 것이 인맥을 구축하는데 도움이 되기 때문이다. 누군가 당신에게 직접 다가가 말을 걸거나, 악수를 청하다면, 그들은 당신에게 호감을 보이는 것이다. 저녁 식사를 함께 하자고 하면 두 말 할 것 없다. 그들은 여러분의 전화를

받고, 여러분이 보낸 이메일을 열어보고, 조그만 부탁을 하면 흔쾌히 들어줄 사람들이다.

사람들이 하버드대나 예일대 같은 학교에 단지 교육을 위해서 갈까? 아니다. 그들은 인맥을 위해서 간다. 예일대 생이 후에 잘 될 가능성이 높으므로 그런 인맥을 통해 도움을 받을 가능성도 크기 때문이다. 누구나 명문학교에 갈 수 있는 것은 아니겠지만, 교회에 다니는 것 정도는 누구나 할 수 있는 일이다. 회사 야유회에서 상사의 부인에게 좋은 인상을 주는 것 또한 어려운 일이 아니다.

어떤 이들은 이 모든 것을 할 만큼 그것이 가치가 있다고 생각하지 않는다. 그리고는 그들이 정제되어 있는 동안 그토록 원하는 기회들이 왜 멍청하고 못생기고 재능이 뛰어나지도 않은 사람에게 주어지는지 의아해 한다. 왜 모두가 당신을 일간이 취급하는 반면에 백마 탄 왕자에게는 앞장서서 모든 것을 다 주려 할까? 당신이 신경 쓰지 않을 때, 그 백마 탄 왕자는 사람들과 관계를 맺는 것에 시간을 들여 투자했기 때문이다. 사람들이 당신을 알고 좋아하게 된다면 당신을 돕기 위해 많은 노력을 할 것이다. 우리 인생에는 이런 것이 중요하다.

이런 것들이 결코 쉽지 않다는 것을 잘 안다. 나도 한 때 대인관계에 미숙했던 내성적인 사람이니까. 앞으로 나가서 자기를 소개하는 것이나 실내에서 뜨거운 환영을 받는 상황들은 우리를 위축되게 한다. 더욱이 당신이 내성적인 사람이라면, 외향적인 사람들처럼 자신을 과장해서 표현하는 것이 아니라, 그저 사람들에게 얘기를 하는 것만으로도 엄청난 에너지가 소비될 것이다.

그러므로 대인관계에 관한 책들을 읽고, 연습을 충분히 하고, 인생의 성공을 도와줄 이들을 만나 보길 바란다.

6. 누군가에게 관계를 그만 끝내라고 할 때에는 신중히 생각해야 한다.

여러분 주변에 연인 관계의 친구들이 있다면, 아마 그 중 몇 커플은 사이가 나빠지기 마련이다. 그들은 힘들어하고, 항상 다투고, 바람을 피우고, 당신에게 하소연을 하곤 한다. 그럼 당신은 ‘이 친구들은 대체 왜 이럴까?’ 하고 생각할 것

이다. 당신은 그런 하찮은 취급을 당하는 친구를 차마 볼 수 없어서 관계를 끝내도록 종용하고 싶어질 것이다. 하지만 친구가 인생의 위협에 처한 상황이 아니라면 당신은 꼭 참고 있는 것이 낫다.

왜 그럴까?

사람들은 연인관계에서 일어난 일들을 왜곡하거나 과장하는 경향이 있기 때문이다. 남편이 바람피우는 것을 말하는 친구들은 정작 그들이 바람피웠던 사실이나 남편과 2년 동안 잠자리를 갖지 않았다는 얘기는 꺼내지 않는다. 여자친구가 10분 동안 소리 질렀던 얘기는 해도 본인이 교통사고 났을 때 그녀가 병원에서 3주 동안 곁을 지켰다는 얘기는 하지 않는다. 여러분의 친구는 그의 ‘미치광이’ 약혼녀가 자신에게는 일주일 이상 데이트 해 본 유일한 여자라는 것을 말하고 싶어 하지 않는다.

그 것 뿐만이 아니다. 사람들은 저마다 취향과 기준, 자존심의 수준이 각기 다르다. 여러분은 그 커플이 분명히 헤어질 것이라 생각하더라도 정작 당사자들은 그렇게 생각하지 않을 수 있다. 당신은 바람피우는 남자를 용납할 수 없더라도 그 남자들은 모든 남자가 바람을 피운다고 생각한다. 왜 친구가 잠시라도 혼자만의 삶을 살려고 노력하지 않는지 당신은 이해 못하겠지만, 사실 그는 홀로되는 것이 두려울 수도 있다. 그러므로 당신이 친구에게 그런 지긋지긋한 연인을 차버리라고 부추기기 시작하면 어떻게 될까?

만약 친구가 그런 남자친구 곁에 있기로 결심했을 경우, 당신을 불편하게 여길 것이다. 애인과 당신 중 누군가를 선택해야 한다고 느끼게 될 것이기 때문이다. 친구가 그 남자를 차더라도 나중에 다시 만나게 되면 역시나 당신이 불편하게 여겨질 것이다. 설령, 그 둘이 완전히 헤어지더라도, 6개월 후에 어느 클럽에서 전 남자친구가 새 연인과 어울리는 것을 보게 된다면? 그 친구가 곁으로 내색하지 않을 수도 있지만, 자신이 지금 그리워하는 그 남자와 헤어지도록 부추긴 이가 바로 당신이었다는 것을 떠올리게 될 것이다.

더욱 중요한 것은, 그런 이별에 따른 결과를 안고 사는 사람은 바로 당신이 아니라 그들이라는 것이다. 우리는 누군가와 데이트한 후 나와는 맞지 않는 사람임을 알게 됐음에도, 그 사람에 대해 오랫동안 강한 매력을 느끼게 되는 일이 꽤 있다. 그 상대방이 우리 마음 깊은 곳의 갈증을 풀어주는 사람이기 때문이다. 이

런데도 여러분은 우정이 깨질 위험을 무릅쓰고 친구의 일에 깊숙이 개입하고 싶은가? 그렇다, 심사숙고해야 한다.

친구에게 “이건 좋지 않다.”, “정상적이지 않다.”, “참을 필요 없다.” 라고 말하는 것은 괜찮다. 하지만 연인과 끝내라고는 말하지 마라. 결국은, 그것을 결정하는 이도 그 결과를 받아들이는 이도 바로 그 친구들이니까.

제 2 장

사 랑

7. 성관계는 적절한 시기에, 적절한 장소에서, 적절한 상대와 이루어져야 한다.

우리는 섹스의 홍수 사회에 살고 있다. 섹스는 음악이나 TV방송을 통해 쉽게 노출되며, 상품화 되어 우리에게 팔린다. 그것은 항상 우리 주변에 있기 때문에 노골적이더라도 사람들이 이제 눈 하나 깜빡 하지 않는다. 섹스라는 것이 너무나 과장되어 있어서, 당신은 아마 지금 당장 성관계를 하지 않으면 기회를 놓치는 것 같이 느끼게 될지도 모른다.

나는 이러한 것에 도덕적으로 접근하여, 여러분이 결혼 전까지 성관계를 해서는 안 된다고 이상적인 말을 할 수도 있다. 맞는 말이긴 하지만, 많은 이들이 이런 충고를 들으려 하지 않기 때문에 도덕이란 것은 잠깐 차치하고 성관계에 대해 얘기해보려 한다. 여러분이 언젠가 성관계를 갖는다면 말이다.

무엇보다도, 남성과 여성은 모두 섹스를 좋아하지만 그 동기는 서로 다르다. 남성은 절대 임신하지 않으며, 여성에게 강간당할 일을 걱정하지 않는다. 그들은 섹스를 하게 되면 문란하다고 불리는 대신에 친구들에게 하이파이브를 받는다. 이런 이유로, 남자들은 여자보다 훨씬 섹스에 대해 가벼운 태도를 갖고 있다. 모든 남자가 인정하진 않겠지만 대부분의 남자는 어쩌다 만난 이성과의 섹스라던가 섹스만을 위한 파트너 방식에 관대하다.

반면 여자의 경우, 물론 대부분의 여자가 훌륭하지만, 몇몇 보수적인 유부녀도 드물게는 성적으로 문란한 시기를 겪는 경우가 있다. 여행을 가서 몇몇 남자랑 성관계를 가질 수도 있고, 몇 달 동안 바에 다니면서 남자를 고르기도 하고, 단

기적인 섹스 파트너를 만나기도 한다. 당신이 여자라면, 같이 관계를 맺을 남자를 찾기란 어려운 일이 아닐 것이며, 애인 또는 배우자에게 들키지만 앓는다면 잠시 그러한 성적 판타지의 삶을 살고 싶은 욕구가 들 수도 있다. 여자들이 이런 행위를 그만두는 이유는 남자들이 섹스하기 쉬운 여자를 만나고는 쉽게 질려하는 이유와 같다.

대부분, 새로운 상대와의 섹스는 그렇게 멋진 일이 아니며 혹은 완전히 곤란한 일이 될 수도 있다. 그리고 섹스라는 것은 은밀하고 사적인 경험이다. 당신의 그런 경험을 공유한 누군가가 귀찮고, 짓궂고, 비정상적인 사람이라면 어떻게 될까? 또한, 성관계에 문제도 없고, 당신이 상대방의 친구들과 어울려 지낸다고 하더라도, 그녀가 떠나버리면 상황은 매우 안 좋아진다. 당신이 어떤 상황에 처하게 될지 알기 때문에 그런 일은 일어나지 않을 거라 생각하지만, 그렇지 않다.

그리고 섹스는 사랑이라는 감정적 유대와 다르게 여러분이 인간으로서 얻는 자양분의 역할을 하지 못한다. 많은 사람들이 감정적 유대 대신 무의미한 섹스에 의존하는 것이 매우 유감이다. 그것은 진실 되지 않고, 형편없는 대용품일 뿐이다. 특히 남자들은 이런 개념에 문제가 있는데, 여자와 달리 그들은 상대가 이상형이 아니어도 추파를 던지며, 오로지 침대로 데리고 가는 것에만 열중한다. 그래서 많은 남자들은 그것을 위해 모든 인생을 쏟아 붓지만 보통 외모의 여성이라면 가능한 하룻밤 섹스의 경험을 가질 수 없는 것이다.

만약 여러분이 당장 원하는 섹스를 마음껏 누릴 수 있다고 한다면, 여러분의 98퍼센트는 6개월 내에 싫증이 날 것이다. 그런 이유로 대부분의 인기가수, 유명 배우, 프로 운동선수들이 매력적인 여성들에 폭 빠져 지내면서 결혼을 완전히 포기하는 것이다.

현실은 환상과 달리 공허하다. 감정적 유대 관계에서의 섹스를 넘어서, 여성들은 만나고 있는 남성과 성관계를 맺기 전에 같이 시간을 보내는 것이 중요하다.

여기에는 두 가지 중요한 이유가 있다.

먼저, 내가 이미 언급했듯이 많은 남자들은 오로지 섹스에만 관심이 있다. 그들 중 일부는 당신과 잠자리를 갖기 위해 거짓말을 할 것이다. 이것은 당신이 항상 염두에 두어야 할 일이다.

또 다른 위험요인으로서, 만약 당신이 상대방과 너무 이르게 성관계를 갖는다

면 그가 당신을 좋아하지 않음에도 그런 감정을 느끼지 못하게 하는 정당성을 주게 될지도 모른다. 당신이 첫 데이트에서 멋진 대화를 통해 조금씩 상대방을 알아가고, 두 번째 데이트에서는 영화를 보고 친해지고, 세 번째 데이트에서 그 남자와 잠자리를 갖게 된다면, 솔직하게 말해서, 그 남자는 당신과 잘 맞는지 오래 동안 사귄 수 있는지에 대해서는 아무런 생각이 없을 것이다. 그는 그저 당신과 섹스만 하려고 할 것이며, 나중에 갑자기 떠나버릴 수도 있다.

그런 그가 죄책감을 갖을까? 좋은 사람이라면 조금이나마 그럴지도 모르지만 일반적으로 남자는 섹스 후에 여자만큼 상대방에게 애정을 갖지 않는다. 또한 남자들은 대개 감정을 조절하는데 익숙하지 않다. 그의 차 뒷좌석에서 한바탕 그짓을 한 직후에 그가 더 이상 사랑하지 않는다고 말하면 당신에게서 어떤 반응이 나올까? 남자는 당신의 슬픔과 화를 받아주는 것보다 이별하는 것이 낫다고 여길 것이다.

그리고 부부 간의 성관계가 있다. 무엇보다도 나는, 배우자를 속이고 바람을 피우는 사람을 옹호하지 않는다. 그건 옳지 않다. 하지만 “배우자와 성관계를 하지 못한다면, 결혼이란 것을 할 남자는 없을 것이다.” 라는 말을 해주고 싶다. 어떤 이유든, 당신이 배우자에게 성관계를 거부한다면 언젠가는 그 또는 그녀가 신뢰를 저버리고 바람을 피울 수도 있다는 것을 알아야 한다. 나는 이런 것을 옹호하는 것도, 괜찮다고 하는 것도 아니다. 하지만 성관계라는 것은 부부로서의 의무 중 일부이다. 당신이 그것들을 이행하지 않는다면, 배우자가 결국 그것을 충족시켜주는 다른 누군가를 찾더라도 놀라지 말고 책임을 면할 생각도 하지 마라.

다시 한 번 말하지만, 도덕적 문제는 차치하더라도 배우자를 속이고 바람피우는 것은 정말 나쁜 짓이다. 초반에는 들키지 않을 수도 있겠지만 결국에는 실수를 하게 된다. 게다가, 한번 바람을 피우면 자발적으로 충실한 배우자로 다시 돌아가기 어렵게 된다. 당신이 부부 사이에서 얻어야 할 것들을 외부에서 충족하게 되기 때문이다. 결혼이라는 울타리 밖에서 부족한 점을 채우기 보다는 배우자와 함께 노력해 나가는 것이 더 낫지 않을까? 그렇게 생각하지 않는다면, 어차피 이혼으로 이어질 끔찍한 기차사고 같은 재앙을 만들기 보다는 가장 원만하게 이혼할 수 있도록 노력하는 것이 좋지 않을까?

나의 마지막 충고는, 연인과 헤어졌거나 이혼하려는 상대와 교제할 때에 신중을 기하라는 것이다. 보이지 않지만 매우 많은 함정이 있기 때문이다. 첫 번째로, 바람직하지 못한 결혼 생활을 겪은 사람들은 종종 정신적 상처를 받고 예측할 수 없는 성향을 보인다. 현재 파트너와 관계가 얼마나 잘 진행되느냐가 중요한 것이 아니다. 그의 결혼실패의 여파가 나중에 두 사람의 관계를 망쳐놓을 수 있다. 또한, 그런 상황의 사람들은 관계 형성에 있어 대개 양심적으로 정직하지 못하기 마련이다. 그런 사람이 당신을 좋아한다면, 지난 어긋난 관계의 원인이 무엇인지 말하며 당신 아닌 그 누구도 관심이 없으며 모든 것을 잘 해 나갈 수 있을 것이라 할 것이다. 하지만 그렇게 되는 경우는 거의 없다. 파탄 난 결혼생활은 잊을 수 없는 상처가 되고 그것을 이겨내기 위해서는 수개월 또는 수년이 걸리기 마련이다.

간단히 말해서, 현실에서의 섹스란 영화관에서 보는 것과는 다르다. 당신이 성병에 걸리지 않거나 임신을 하지 않더라도 여러 위협에 휘말릴 수 있다. 언젠가 처음으로 누군가와 한 몸이 되기 전에 이러한 것들을 깊이 생각해야 한다.

8. 당신 자신부터 행복해야 한다.

결혼생활 때문에 개인적 행복을 포함하여 모든 것을 포기하는 남자가 되지 마라. 자녀의 친구가 되려고 필요 이상의 노력을 기울이고 말 안 듣는 아이를 어떻게 키워야 하나 고민하는 엄마가 되지 마라. 20년을 주 60시간 씩 일하며 가정에 무관심하다가, 이에 참다못한 아내가 아이를 데리고 나가 이혼을 요구하여 충격 받는 그런 남편은 되지 마라.

경계를 정하여 자신을 우선적으로 생각하며, 남을 위해 본인의 행복을 포기하는 것을 거부하라.

서비스 지향적인 이들은 이런 개념들을 받아들이기 힘들지도 모른다. 다른 이들은 이런 것이 다소 이기적이라고 여겨질 수도 있다. 남편, 자녀, 그리고 부모보다 자신의 행복을 먼저 생각하는 사람들은 어떤 사람일까? 남보다 자기 자신

의 행복을 먼저 생각하는 사람은 바로 ‘행복한 사람’이다.

당신 자신이야말로 무엇이 행복을 만드는지 아는 사람일 뿐 아니라 그 누구도 당신의 행복에 대해 본인만큼 신경 쓰지 않기 때문이다. 스스로 행복하게 살지 않는다면 다른 누군가가 나에게 행복을 줄 거라는 기대 또한 접어야 한다. 더군다나, 내가 행복하지 않는데 어떻게 타인을 행복하게 할 수 있겠는가? 물론, 여러분은 이를 드러내어 잠시 동안은 웃을 수 있겠지만, 스스로 행복하지 않다면 그 웃음은 곧 사라지고 화를 내게 될 것이다.

반면에, 여러분이 행복하고 여러분의 욕구가 충족되어 진다면 타인을 위해서 근사한 일을 하는 것도 수월할 것이다. 이것이 바로 너무 이타적이어서 스스로를 보잘 것 없게 만드는 사람들이 잊고 지내는 것이다. 여러분이 행복하지 않다면, 매사에 덜 즐겁고, 덜 참게 되고, 덜 친절하게 된다. 자녀, 남편, 동료, 친구들 곁을 지켜야만 하는 사람이 바로 ‘당신’인가? 항상 자신의 희생을 아무도 알아주지 않는다고 억울해 하며 투덜대는 일간이를 사람들은 껍이나 좋아할 것이다. 당신도 그런 사람이 되고 싶은가? 정말로?

9. 여자와 남자가 고민을 털어놓을 때, 그들은 서로가 다른 반응을 기대한다.

여자와 남자는 달라도 너무 다르다. 생식기의 차이 같은 것을 얘기하는 것은 물론 아니다. 여자들은 대부분 남자보다 감정적인 문제가 더 많이 생긴다. 당신이 너무 졸려 대화를 못 하게 될 때, 여자들은 ‘이 남자가 왜 이렇게 조용할까’ 하고 몇 시간 동안 곰곰이 생각하기 마련이다.

그러나, 남자와 여자의 사고방식이 가장 크게 다른 점은 그들이 문제를 처리하는 방식이다. 남자가 인생의 고민에 대해서 당신에게 털어놓을 때는 해결 가능한 방법을 찾고 있다는 것이다. 직장 상사가 자신의 권한을 충분히 위임한다고 생각하지 않으면? 권한을 더 위임할 수 있는 방법을 찾는다. 규칙적으로 아침까지 폭자야 하지만 창문으로 비치는 햇살에 눈을 뜬다면? 암막 커튼을 가져 온다. 여성을 집에 초대해 저녁식사를 하려 하는데 무엇을 요리해야 할지 모른다면? 스테

이크와 감자 요리를 준비해야지! 이렇게 문제를 발견한 후 바로 해결책을 떠올린다. 그리고는 자화자찬 하며 풋볼 경기를 본다.

이런 것이 여성에게는 효과적이지 않다. 괴롭히는 직장 동료, 자녀와 갈등, 사사건건 간섭하는 직장 상사 등의 문제를 여자가 당신에게 털어놓을 때에는 당신이 귀를 기울여 들어주길 바라는 것이다. 남자들은 이럴 때 빨리 해결책을 내놓고 다른 화제로 넘어가야 한다고 생각하기 때문에 여자들의 이러한 사고를 잘 이해 못한다. 결국, 남자들의 이러한 습성은 남자들끼리 에서나 통하는 것이지 여자들에게 하면 안 되는 것이다. 여자가 자신의 얘기를 전혀 듣고 있지 않는 것 같다고 말하면, 당신은 바로 얼떨떨해 질 것이다. 당연히 듣고 있는데! 게다가 해결방법도 제시하며 도왔는데 말이다. 뭐라고? 그녀는 문제를 해결할 노력도 않고 그저 앉아서 같은 얘기만 반복하고 있다고?

맞다, 여자들은 그렇다. 그런 성향을 받아들이고 이해하라. 그렇지 않는다면, 그녀가 “괜찮아.” 라고 할 것이다. 아주 화난 목소리로... 그게 무슨 뜻인지 알지 않는가? 따라서 아주 조심해야 한다. 나쁜 상황이 될 수도 있다.

한편, 여자 분들은 그런 남자들을 너무 몰아붙이지 마라. 당신을 도우려고 애쓰는 것이지 않나. 그가 좋은 사람이고 당신은 그의 여자라면, 그는 당신을 돕고, 보살피고, 고민을 들어주고, 당신의 행복하게 하려 도와줄 것이다. 남자는 그것을 본인의 의무라고 생각하고, 당신은 그런 것에 기뻐해야 한다. 그가 좋은 상대이고 당신을 배려하는 것을 타나내는 것이다. 그것에 대해서 불평 말고도 해줄 말이 많을 것이다.

10. 사람이란 어른이 되고나면 좀처럼 바뀌지 않는다.

남편을 두고 당신과 바람을 피운 여자는 당신과 결혼하더라도 다시 바람을 피우기 마련이다. 좋지 않은 성격과 돈에 대한 개념만 고친다면 완벽한 아내가 될 수 있을 거라 생각되는 그 여자가, 당신과 결혼했다고 해서 바뀌지는 않는다. 지금 당신에게 폭력을 가하는 남자를 계속 만난다면, 5년 후에도 당신은 여전히 폭

력을 당하게 될 것이다.

사람들의 본성은 각각 이유가 있다. 그래서 많지 않은 연애 경험, 뜻깊은 대화, 마지못해 간 극기 훈련, 그리고 선물로 받은 책 등이 그들을 바꾸게 된다.

이것을 이해하는 것은 중요하다. 우리는 인생을 살면서 굉장한 사람들을 만나지만 그들도 단점이 한 가지 있을 것이다. 어떤 남자는 매우 유쾌하지만 알코올 중독에 주사가 심한 사람도 있고, 어떤 여자는 그렇게 자상할 수가 없는 성격인데도 정신력이 약해서 몇 주 동안이나 우울증에 시달리고 심지어는 자살까지 시도한다. 살만 빼면 완벽할 것 같은 사람도 있고, 성적인 집착만 없다면 최고의 애인이 될 것 같은 여자도 있다.

모두가 이렇게 커다란 문제만 가지고 있는 것은 아니다.

당신이 어울려 지내는 어떤 친구가 날마다 자기가 겪은 일에 대해 지겹도록 상세하게 늘어놓는다면, 너무나 따분해서 견디기 힘들 것이다. 어떤 친구는 다 좋은데 식당에서 계산할 때만 되면 지갑을 깜빡했다고 하는 이도 있다. 당신이 좋아서 사귀고 있는 여자가 재미있기는 하지만 너무 털털한 성격이라, 부모님에게 소개하기가 망설여질 수도 있다. “엄마, 만나서 열라 반가워요!” 라고 하면 어찌나.

명심해야 할 점은, 사람이란 변하긴 하지만 스스로가 원할 때, 그리고 납득할 만한 이유가 있을 때 변한다는 것이다. 그렇기 때문에 우리가 상대방이 변하는 것을 원해도, 변화하도록 북돋아주고 소통하더라도 그가 변한다는 보장이 없는 것이다.

따라서 당신이 싫어하는 언행을 하는 이가 있다면 스스로에게 물어보아야 한다. 이 사람의 모든 것을 감수하고 함께 지낼 수 있는지. 그런 단점을 감수할 만한 가치가 있다고 여겨지는 사람이라면 좀 편해질 수 있다. 그 사람이 그런 짓을 다시 할 때 마다 당신이 애초에 마음먹었던 것을 떠올리면 되니까. 게다가, 그 사람들의 본성을 받아들이고 오래 동안 같이 지내다 보면, 언젠가는 그들이 자각하여 당신이 원하던 변화가 일어날 수도 있다.

한 편, 그들의 문제점이 당신에게 너무 크고 심각하며 위험할 정도라면, 나는 여러분께 어쩔 수 없이 더 이상 만나지 말라고 얘기하고 싶다. 어떤 사람들은 이렇게 관계를 끊지 못해서 언젠가는 상대방이 기적처럼 변하겠지 하고 바라며 오

래 동안 견디기 힘든 수렁에 빠진 채 살아가기도 한다.

상대방이 변할 가능성도 있다. 그렇게 따지면 우리는 로또에 당첨될 가능성도 있는 것이다. 그런 기적이 일어나기를 바라며 당신의 인생을 얼마나 허비하려 하는가? 덧붙여 말하자면, 이에 대해 정답은 없다. 모든 상황이 각기 다르기 때문이다. 중요한 것은, 다른 사람이 변할 것이라 믿으며 그저 기도하기 보다는 눈을 크게 뜨고 잘 관찰해 보라는 것이다.

11. 상대방의 행동을 통해 당신을 마음에 두고 있는지 감지하라.

십대 시절 나는 여자에 관해선 희망이 없었다. 나는 여자의 마음을 전혀 읽을 수가 없었다. 멋진 여자와 데이트 중 관심을 끌려고 건넨 농담 때문에 결국 차인 적이 한 번도 아니고 두 번이나 있다. 한번은 어떤 여자애가 나에게 추파를 던졌는데 그런 건 말도 안 되는 일이라 생각하고 지나쳤다. 그러다 마침내 나는 고등학교 시절에 한 여자를 만나게 되었다. 우리는 서로 반했다. 당시 나는 그녀와 데이트를 너무나 하고 싶었지만 그녀의 환심을 살 수 있는 방법이 전혀 떠오르지 않았다.

나에게 이성친구가 많지 않았다는 것이 문제였다. 나는 여자들이 어떤 사고방식을 갖고 있는지 몰랐고, 그래서 여자들이 보내는 신호를 이해할 수 없었다. 여자들이 나에게 관심이 있다는 것을 알리려고 애쓰더라도 난 전혀 몰랐던 것이다. 당연히 나는 무척 소심해졌고 심지어는 여자를 대하는 것을 두려워하기도 했다.

매력적인 여자들이 모르는 것이 있는데, 남자들은 이성교제라는 세상에 눈 뜨기 전까지는 아름다운 여자를 마치 연예인처럼 여긴다는 것이다. 다가가기 힘든 여자의 관심을 끌기 위해 남자는 거절당할 위험을 무릅쓰고 접근하지만, 여자는 기분에 따라서 관심을 갖기도 하고 거절하기도 한다. 여자가 거절할 때 남자는 인간적인 수치심을 느낄 수도 있다.

하지만, 남자들에게 해주고 싶은 말이 있다. 아름다운 이성을 만난 적이 있다면 알겠지만, 그 여자들도 보통 사람들이다. 단지 매력적으로 태어났을 뿐이다.

그들도 마찬가지로 문제가 있고, 결점이 있고, 두려워하고, 불안해한다. 그리고 사실, 그들 중 일부는 좀 좋지 않은 성격을 갖고 있는데, 그런 외모 덕에 원하는 것들을 쉽게 얻어왔기 때문이다.

그러면, 앞서 말한 것처럼, 누군가 당신에게 호감을 갖고 있는 것을 어떻게 알 수 있을까? 사실, 상대가 남자인 경우는 상대적으로 쉽다.

여성들이여, 싱글인 남자가 여러분을 찾아와 말을 건네고 당신의 친구들에게 잘 보이려할 때는 그가 당신과 데이트를 원하는 것으로 봐도 좋다. 최소한, 그는 당신과 자고 싶어 하는 것이다. 많은 여자 분이 믿기 어렵겠지만 사실이다. 귀엽게 생긴 남직원이 매일 당신의 책상에 와서 말을 거는가? 바로 그런 것이다. 당신의 친한 이성 친구가 당신이 데이트 하는 남자들의 이야기에 관심이 많은가? 친구의 오빠가 당신에게 자주 놀러오라고 권한다고? 바로 그런 것 때문이다.

하지만 여성들이여, 안타깝게도 이런 남자들이 당신과 데이트하고 싶은 것인지 아니면 단지 자고 싶어 하는 것인지는 구분하기가 어렵다. 그리고 많은 남자들은 거절당할까 두려워 관심 있는 여자에게 데이트 신청을 하기 보다는 다가가서 말을 건네는 정도에 그친다. 그럼에도 불구하고, 중요한 사실은 그들이 당신에게 관심이 있다는 것이다. 아마 그들은 그렇지 않다고 부인하거나 웃어넘기고 실제로 아무런 일도 없을 수 있겠지만, 그들이 당신을 떠보는 것은 사실이다. 이런 것을 감안하여 대응하기 바란다.

여자란 남자보다 사회적이면서도 예민하기 때문에, 여자들의 관심 정도를 측정하기란 그리 쉽지가 않다. 남자 여러분이 항상 끝까지 해야 할 것은 살아가면서 여자들이 보내오는 그 수많은 신호들을 구별하기 위해 지켜보는 것이다. 그 중 한 두 개의 신호는 그 여자의 관심을 나타내는 것일 수도 있고, 단순한 우정의 표시 일수도 있다. 당신이 그런 많은 신호들을 알 수 있게 된다면, 아마 그녀도 당신과 함께 하게 될 것이다. 그렇다면, 여자가 어떤 이유에서건 당신의 몸에 접촉하는가? 더 중요한 건, 당신이 그녀의 손과 팔, 어깨를 만지면 그녀도 같이 따라하나? 그녀가 당신에 관해 궁금한 점들을 물어보는가? 당신에게 사귀는 여자가 있는지 물어보는가? 당신의 사소한 농담에도 요란하게 웃으며 반응하나? 당신 곁에 있을 수 있는 구실을 찾는가? 당신의 몸동작을 따라 하나? 예를 들면, 당신이 팔짱을 끼는 모습이라든가 손으로 턱을 받치는 모습을 똑같이 따라 하는 것 말

이다. 그녀가 당신과 눈을 마주치면 시선을 피하거나 고개를 잘 들지 못하나? 본인이 싱글인 것을 은연중 나타내려 애쓰나? 당신 앞에서 자꾸 머리카락을 만지작거리나?

여러분의 마음에 있는 여성이 위와 같은 행동들을 한다면, 적극적으로 대시하길 바란다! 대부분의 여자들은 정중한 데이트 신청을 받게 되면 우쭐해지기 마련이기 때문에 남자의 신청을 받아들이지 않을 때에도 정중하게 거절하거나 궁색한 변명을 들 것이다. 데이트 신청했다가 여러 차례 거절당해 본 나의 말을 믿어라. 이게 그리 속상해 할 것도 아니다. 내가 데이트 신청을 거절당하면 그 여자에게 문제가 있는 것이라 여겼다. 그래서 나는 기분이 나쁘지 않았다. 치욕적인 것이 아니므로 기분 나빠 할 필요가 없다. 당신이 그 여자에 대해서 잘 모르는 것처럼, 그녀도 당신의 진가를 잘 모르는 것이다.

그 여자가, 또 그 남자가 당신의 데이트 신청을 거절하더라도 초조해 하지 마라. 다른 상대를 만나고, 필요하면 또 다음 상대를 만나는 것이다. 이러다 보면 언젠가는 남은 인생을 함께 할 좋은 사람을 찾게 될 것이다.

12. 누군가와 본격적인 관계를 갖기 전에 그 사람에 대해 충분한 시간을 두고 생각하라.

사랑이란 것은 하나의 감정일 뿐만 아니라 우리 몸의 화학반응이다. 여러분이 사랑에 빠져 한 여자를 바라볼 때 당신의 몸에는 도파민, 노르에피네프린, 세로토닌이 넘치게 된다. 온몸의 신경이 흥분 작용하게 된 당신은 이런 느낌이 들 것이다. ‘우와, 슈퍼볼 경기 VIP석 보다 더 짜릿하군. 다섯 명의 미녀 스타가 나를 귀염둥이라고 부르며 번갈아 침대에서 노예처럼 부린다고 해도... 이 여자와 있는 것이 더 좋을 것 같아... 이런, 도대체 뭐가 어떻게 된 거지?’

당신은 사랑에 빠진 것이다. 특히나 로맨틱하고 감정적인 사랑은 아름답고, 놀랍고, 엄청난 것이다. 그런 사랑이 지속되는 동안에는 그렇다. 때로는 사랑이 꽤 오래 지속되기도 한다. 6개월, 1년, 3년... 드물지만 일생동안 이어지기도 한다.

그러나 대부분의 경우, 그 강력하고 엄청난 감정의 상태는 다른 종류의 사랑으로 바뀌게 된다. 상대를 더 잘 알게 되면서, 당신이 좋아하는 점을 발견하게 되면서, 경험을 공유하면서, 정서적 유대를 쌓아가면서 얻게 되는 그런 종류의 사랑 말이다. 이런 사랑이야말로 두 사람을 오래 동안 하나로 묶어주는 아름답고 놀랍고 엄청난 것이다.

반면에, 아주 좋아보였으나 순식간에 깨져버리는 연인관계는 대부분 전자의 사랑에 기인한다. 충격적인 경험일 수 있다. 당신은 한 여자에게 마음을 뺏긴다. 그녀는 너무나 멋지고, 이제껏 본 여자 중 가장 섹시해서, 더 생각할 것도 없다. 하지만 그런 여자도 여러 결점이 있다. 말도 안 되는 이유로 툭하면 화를 내기도 하고, 그 날 있었던 일을 지겹도록 장황하게 늘어놓기도 한다. 당신이 다른 여자를 쳐다보지 않았는데도 질투심에 화를 내곤 한다. 이런 그녀가 당신과 사귀기 두 달 만에 결혼을 면밀히 준비하고 있다면... 당신은 이런 생각이 들 것이다. ‘이럴 수가, 내가 대체 왜 그랬던 걸까? 어떻게 이런 여자랑 사귀게 되었지?’ 일이 심각해지는 것을 막으려면, 달리는 차에서라도 뛰어내려 힘껏 도망가야 한다!

사람들이 흔히 말하는 ‘사랑에 눈이 멀다’는 얘기가 이런 상황을 두고 하는 것이다. 사랑에 빠지면 상대방의 결점이 보이지 않는다. 이 사랑이야말로 내게 적합한 사람이고 헌신할 수 있다는 확신이 서기 전까지, 우리는 시간이 필요한 것이다. 시간이 지나며 가려져 있던 결점들이 보이게 되고, 감정에 지배되지 않은 냉철한 이성으로 상대방을 바라볼 수 있는 것이다. 바로 그렇기 때문에 다른 이들을 포기하고 한 사람에게 전념하기 전에 이상적으로 최소 석 달 이상은 지켜봐야 하는 것이다. 당신의 새 남자친구가 정말 멋져 보일 것이다. 그러나 그것이 앞서 말한 화학적 감정에 휩싸인 것 때문은 아닐까? 그것을 판단할 만한 충분한 기회를 스스로 만들어야 한다.

결혼의 경우에는 더욱 그렇다. 내 주변에는 너무 성급하게 결혼하여 그 대가를 치른 이들이 적지 않다. 내 주변에도 세 명의 여자가 결국은 알코올중독자 또는 약물중독자와 결혼했다. 물론 앞서 말한 그런 물질들이 여자들의 냉철한 판단을 막았기 때문에 자신과 결혼했다는 것을 그 남자들은 전혀 알지 못한다. 어떻게 이런 일이, 더군다나 영리한 여자들에게 일어나는 걸까? 그렇다. 다시 한 번 말

하지만, 사랑은 우리의 눈을 멀게 한다.

결혼에 실패한 여자가 되고 싶은 사람도, 그 정도로 심각한 의문점을 가진 남자와 결혼하고 싶은 여자도 없을 것이다. 그러므로 남은 인생동안 당신을 괴롭게 할 커다란 실수를 원치 않는다면 충분한 시간을 갖고 상대방을 지켜봐야 한다.

13. 남자는 남자들의 남성성을, 여자는 여자들의 여성성을 받아들여야 한다.

요 몇 년간 내가 여성 친구들에게 가장 많이 들었던 불만이 무엇이나면, 그녀들 기준에는 남자들이 너무 약해빠졌다는 것이다. 이 친구들은 존 웨인(1930년대 미국 서부영화에서 많은 주연을 맡은 영화배우) 같은 남자를 바라지만 현실에서는 허약하고 우유부단하고 태평한 남자들만 만난다고 한다. 그들에게는 남성다움이 조금도 없어서 호르몬에 문제가 있는 것 아닌지 의심이 들 정도라고 한다.

남성들에게 물어보겠다. 당신은 결단력이 있나? 여자 친구가 당신과 함께 있으면 든든하게 여기는가? 힘든 상황을 이겨내야 할 때 그녀가 당신에게 의지할 수 있나? 총을 다룰 줄 아는가? 집 안에 나타난 거미를 잡을 수 있나? 주먹을 제법 쓸 줄 아는가? 일이 주어지면 기꺼이 맡는가? 여자에게 매너가 좋은가? 악수할 때 손을 힘 있게 잡나? 위기가 닥쳤을 때 사람들이 당신을 찾나? 이런 것들은 남자들이 추구하는 남성상이다.

그럼 왜 남자들은 남성적이어야 할까? 여자들도 남성적인 것을 좋아하지만, 남자들 또한 그런 남자다운 면을 중요하게 여기기 때문이다. 그리고 정말로, 남자들에게 인정받으면 기분이 좋아진다.

여자의 경우, 전통적으로 남성적 역할을 해야 하는 직업을 가진 여성의 경우는 더더욱 자신들의 여성스러움을 잃게 되기 마련이다. 당신이 여자라면, 주변 사람들이 당신을 여성스럽다고 하는가? 관심 있는 남자가 당신에게 문제가 생겼을 때 도와주는 것이 좋은가? 남자 앞에서 약한 모습을 보이냐? 긴 머리에 드레스를 입고 하이힐을 즐기나? 당신이 좋아하는 남자를 보살피 주기를 좋아하나? 몇몇 여자들은 여성다운 것과 남자에게 복종하는 것을 혼동하기도 하며, 어떤 여자들

은 항상 남자에게 업무에서 뒤지지 않으려 하다 관계가 불편해 지기도 한다.

한편, 여자들이 남자다운 남자를 선호하는 것처럼 남자들도 여성스런 여자를 선호한다. 게다가, 여자들은 대개 여성스럽게 행동하는 것을 좋아한다. 강하고 남자다운 상대를 악착같이 기다리는 여자라면, 더더욱 남자 앞에서 여성스럽게 굴기가 편할 것이다.

인생은 각자 천차만별이라지만, 남자가 남자다움을 내세워서, 여자가 여성스럽게 굴어서 손해를 볼 일은 거의 없을 것이다.

14. “사랑해.” , “내 잘못이야.” , “미안해.” 라고 말할 줄 알아야 한다.

남자들은 낯선 이에게 길을 묻는다는 것이 아마 쉽지 않을 것이다. 하지만 그보다 훨씬 더 어려운 것은 “사랑해” , “미안해” , “내 잘못이야” 이런 말들을 꺼내는 것이다. 여자들도 크게 다르지 않다. “사랑해” 라는 말 같은 경우는 다소 편하게 사용할 수 있을지 몰라도, “미안해” 라는 말과 “내 잘못이야” 라는 말은 여자들 또한 남자만큼이나 꺼내기 어렵다.

“사랑한다” 는 말은 아주 중요한 표현으로, 불쑥 내뱉는 말이 아니다. 만약 여러분이 누군가와 멋진 첫 데이트를 했더라도 바로 그 날 “사랑한다” 는 말을 듣는다면, 아마도 ‘이 사람은 안 되겠다’ 는 직감이 들 것이다. 내가 이 책 어딘가에서 얘기하겠지만, 이럴 때 우리는 직감을 믿어야 한다. 적절한 때가 되었다면 주저하지 말고 “사랑한다” 는 말을 해라. 당신 아내에게, 자녀들에게, 그리고 부모님께 항상 사랑한다는 표현을 해라. 그런 표현이 익숙지 않다면 처음에는 조금 쑥스러울 수 있겠지만, 그래도 자주 해야 한다. 가장인 남자가 가족을 위한 답시고 일에만 매달리며 좋은 남편과 좋은 아빠가 되기를 소홀히 하다가, 결국 파경에 이른 경우를 나는 지금까지 여러 번 보았다. 참다못한 아내는 짐을 싸서 아이들을 데리고 떠나며, “당신은 이제 나를 사랑하는 것 같지 않아,” 라고 말하고 그 말을 들은 남자는 기절초풍하게 된다. 자신이 그토록 일에만 매달린 것은 다 사랑하는 가족을 위해서였기 때문이다. 그의 그런 마음을 가족은 몰랐을

까? 그렇다. 표현하지 않으면 상대방은 모른다.

또한 인생이란 불확실한 것이다. 여러분의 부모님이 갑자기 돌아가실 수도, 여러분의 아이가 교통사고를 당할 수도, 당신의 배우자가 비행기 사고로 언제 목숨을 잃을지 모르는 것이다. 만약 그런 슬픈 일이 일어난다면, 그들에게 사랑한다면 말을 못한 것이 큰 후회로 남지 않을까?

몇몇 사람들은 “사랑한다”는 말 보다 “내가 틀렸어”, “미안해”라는 말이 훨씬 표현하기 어렵다고 한다. 그들은 이런 말들이 자신의 나약함을 인정한다고 여기기 때문이다.

대신에, 그런 사람은 상대방은 물론 본인도 자신이 틀린 것을 알고 있음에도 그것을 인정하지 않고 긴 언쟁을 한다. 본인이 틀렸다는 것을 인정하려면 대인배가 되어야 한다. 속 좁게 굴지 말아야 한다. 명백한 잘못도 인정하지 못하며 주변 사람을 힘들게 하지 말고 “내가 틀렸어.” 또는 “내 잘못이야.”라는 말 한마디로 논쟁을 끝내는 사람이 되어라. 그것은 당신의 패배를 뜻하는 것이 아니다. 당신이 ‘합리적인 인간’이라는 것을 보여주는 것이다.

“사랑해.”, “내 잘못이야.”, “미안해.”라는 말은 우리의 결혼생활을 지속시켜주고 우정을 더 깊게 만들고 우리의 삶을 바꿔주는 것이다. 이 강력하고 놀라운 언어들을 자주 사용하도록 해라.

15. 누구나 어머니를 통해 미래의 모습이 나타난다.

여성들이여, 미래의 남편이 여러분을 어떻게 대하는지 알아낼 수 있는 방법이 있다면 어떤가? 남성들, 미래의 아내가 어떤 사람일지 알 수 있다면 한 번 알아보고 싶지 않은가?

그 방법을 알려주겠다. 이제 당신은 50달러를 내가며 집시(Gypsy)를 가장한 기괴한 여인에게 손바닥을 내밀 필요가 없다. 이것은 일종의 테스트이다. 바로 ‘마더 테스트’라는 것인데, 성별에 따라 방식이 좀 다르다.

여성들의 경우, 남자친구가 그의 어머니에 대해 어떻게 얘기하는지 그리고 그

가 어머니를 어떻게 대하는지 유심히 지켜보라. 그가 어머니를 여왕처럼 극진히 대하는지 아니면 성가신 존재로 여기는지. 어머니에게 공손하게 대하는지 무례하게 구는지. 어머니를 존경하는지, 아니면 아들을 위한 어머니의 행동들을 귀찮은 것으로만 여기는지. 대부분의 남자들에게 어머니란 그들이 처음으로 사랑하게 되는 여성이다. 그런데 남자친구가 어머니를 형편없이 대한다면, 지금의 뜨거운 감정이 식은 후 훗날 결혼생활에 있어서도 당신을 다르지 않게 대할 것이다.

남성분들의 경우, 이 테스트는 좀 다르게 적용된다. 여자 친구의 어머니를 만난다는 것은 여자 친구와 유전적으로 가장 근접한 사람을 만난다는 것이다. 그녀에게 쌍둥이 언니가 없다면 말이다. 그러므로 여러분은 여자 친구의 성장과정에서 가장 영향을 많이 준 여성에 대하여 알 수 있는 기회를 갖게 되는 것이다. 좋은 나쁜, 당신의 여자 친구의 수많은 사고방식과 성격적 특징은 물론 단점까지도 어머니를 닮아 있을 것이다. 또한 그들은 동일한 유전적 특징을 갖고 있으므로, 삼십년 후 당신의 아내가 어떤 모습일지 궁금하다면, 그녀의 어머니를 떠올리면 될 것이다.

물론, 여러분은 이런 것들을 맹신해서는 안 된다. 만약 어머니가 심각한 알코올중독자라면 그 아들과 어머니의 사이가 나쁠 수 있다. 또 어머니가 알코올중독자인 경우 그 딸은 술을 입에도 대지 않아 알코올중독과는 거리가 멀 수도 있다. 그러나 어머니가 알코올중독인 경우, 자녀는 어떻게 반응할까? 아들이 그 문제를 부인할까? 딸도 그렇게 술을 많이 마시게 될까? 어머니를 알코올중독 치료 프로그램에 참여시킬까? 아니면 어머니의 그런 문제를 쉬쉬하면서 숨길까? 이런 가족 역동성을 살펴보면, 당신이 만나고 있는 그 연인과 겪는 많은 일들이 하나 둘 이해되기 시작할 것이다.

‘부전자전’이란 말이 괜히 있는 것이 아니다. 자녀는 부모와 크게 다르지 않다. 만약 다르다면, 보통 그들이 성장과정에서 봐 온 부모의 모습과 다르게 행동하려고 의식적으로 결정하였기 때문이다.

따라서, 당신의 남자친구가 자신의 어머니를 대하는 모습에 실망하거나 여자 친구 어머니의 행동에 불쾌감을 느꼈다면, 이 ‘마더 테스트’의 결과는 불합격이다. 이런 엄청난 위험신호를 무시한다면, 미래의 불미스러운 일을 감당해야 할 것이다.

제 3 장

사회생활

16. 친절할 수 있을 때까지는 친절하게 대하라.

눈치가 빠른 이는 알겠지만, 그렇다, 이 문구는 ‘Road House’ 라는 영화에서 가져왔다. 멋진 문구를 소개하는 것에 누가 뭐랄 것인가.

이 문구는 우리가 인생을 살아감에 있어 아주 가치 있는 철학이다. 내 말을 안 믿어도 좋다. 하지만 제1해병사단에도 비슷한 말이 있다. “친구보다 좋은 것은 없고, 적보다 나쁜 것도 없다.” 가 그곳의 좌우명이다.

“친절을 베풀라” 라는 말은, 반드시 그래야 하는 상황이 아니더라도 사람들에게 호의를 베풀면 결국 득이 된다는 얘기이다. 내 동료였던 한 엔지니어 얘기를 해보겠다. 그는 매우 재능이 뛰어났으나 또한 통명스럽기 그지없어서 사람들이 기피하는 친구였다. 하지만 그 뛰어난 재능 때문에 동료들은 그의 까칠하고 예민한 성격이 대수롭지 않은 척 해야 했다. 그러다 회사는 결국 그를 해고하기로 결정했다. 업무적으로는 사무실에서 가장 뛰어났을지 몰라도, 그는 회사에서 쫓겨나야 했다. 아무도 그를 좋아하지 않았기 때문이다.

또 다른 예로서 자영업을 하는 친구가 있다. 그는 성실하고, 정말 아인슈타인에 비교할 만한 천재이며 대단한 영업가였다. 이런 사람은 대개 부와 명예를 쥐게 되지만... 그에게는 사람들과 잘 어울리지 못하는 단점이 있었다. 그는 타인과 협력하는 법을 몰랐고 그 뛰어난 재능도 발휘할 수 없었다. 어리석게도 그는 막대한 부를 가져다 줄 사업적 관계를 끝내 없애버렸다. 만약 그런 성격만 아니었다면 그가 세상에 이루지 못할 것이 없었을지도 모른다. 사람들에게 친절하지 못

했기 때문에 그의 엄청난 재능과 잠재력은 모두 헛된 것이 되어버렸다.

한편, 일부 사람들은 친절한 사람을 만나게 되면 만만하게 보기도 한다. 당신이 호의를 베풀면 그런 사람들은 더 많은 것을 바라고 계속해서 하찮게 대하기까지 한다. 이런 사람들에게 당신의 부드러움 속에 감춰진 강인함을 보여준다면, 그들은 얼어붙을 것이고 그 모습은 정말 가관이다. 더군다나 이런 사례는 다른 이들에게도 도움이 된다.

어떤 면에서는 훌륭하지만 어울리고 싶지 않은 사람의 경우, 사람들은 대부분 그 사람의 좋은 면을 보고 지내려고 노력한다. 이것이 인간의 본성이며 당신도 스스로를 위해 그렇게 할 수 있다. 핵심은 이러한 것들의 균형을 잘 잡아야 한다는 것이다. 당신이 누군가를 화나게 하고 싶지 않은 ‘그저 좋은 사람’이라면, 사람들은 당신을 ‘봄’으로 취급할 것이다. 또한 당신이 조그만 자극에도 발끈하는 ‘속물’이라면 당신 곁에 있고 싶어 하는 사람은 아마도 없을 것이다.

당신이 이 두 개의 균형을 유지하여, 호의를 베풀어야 할 때와 그것을 그만 두어야 할 때를 알게 된다면, 장기적으로 대인관계에 있어 많은 성공을 거둘 것이다.

17. 상대방의 가치관을 알고 싶다면 그의 행동을 보라.

세상에는 말과 행동이 다른 사람이 너무도 많다. 선거 기간에 약속했던 것들을 당선되고 나서는 실행하지 않는 정치인, 광고에서는 엄청 좋아보였지만 막상 배달되어 온 것을 보면 별 볼 일 없는 제품, 나를 좋아한다고 해놓고서는 내가 데이트 신청을 하면 항상 핑계를 대는 그녀 등...

현실적인 예를 하나 들려주겠다. 내 친구가 겪은 일이다. 어느 날 주차장에서 두 남자가 다가와서는 친구 자동차의 찌그러진 부분을 단 20달러에 고쳐주겠다고 했다. 그럴듯한 제안에 친구는 혹해서 승낙했다. 그러자 그들은 그 움푹 들어간 부분에 드라이버로 구멍을 내고는 표면을 펴냈다. 그리고 하얀색의 물질로 다시 구멍을 채워 놨다. 그런데 작업이 끝난 후 그들이 갑자기 50달러를 요구했다는 것이다. 친구는 돈을 더 줄 수 없다고 거절했는데, 그러기를 잘한 것이 그들

이 구멍을 메꾸는데 사용한 그 하얀 물질은 알고 보니 ‘치약’ 이었던 것이다.

사람들의 말과 행동이 다른 것들은 우리 주변에서 쉽게 일어나는 일이다. 당신이 나이지리아 왕자, 정치인들, 또는 당신의 친척들에 대해서 말하는 것은 중요치 않다. 백문이 불여일견이라는 말처럼, 직접 봐야한다. 설상가상으로 사람들은 남에게 거짓말을 할 뿐만 아니라, 자신들을 스스로 속이게 될 것이다. 알코올중독인 사람이 실제로 술을 끊으려는 계획은 세우지만 실천하지 못한다. 돈을 빌리는 사람은 곧 갚겠다고 하지만 그러지 않는다. 항상 약속시간에 늦는 친구가 일찍 오겠다고 하지만 또 늦게 되는 것이다. 그래서 사람들이 ‘돈을 보여주면 믿지만, 말로 떠드는 것은 믿지 못 한다’ 는 얘기를 하는 것이다. 그리고 이런 맥락에서 ‘말만 번지르르 하다’ 는 말도 생겨났다.

즉, 우리가 얻을 수 있는 교훈이 여기 있다.

일생을 살아가는 동안, 당신에게 세상이 돌아가는 법에 대해 얘기하려 드는 수많은 사람을 겪게 될 것이다. 부자가 되는 법을 알려주는 가난한 사람, 몸짱이 되는 법을 알려주는 뚱뚱한 사람, 행복한 결혼생활에 대해 조언하는 미혼인 친구도 있을 것이다.

그들이 앞으로 이렇게 저렇게 할 것이라는 말에는 크게 신경 쓸 필요가 없다. 다만 그들이 해온 것들을 주의 깊게 살펴보라. 상대방이 어떤 사람인지 알고 싶다면 그의 말이 아닌 행동들을 봐야 한다. 사람들의 말이란 것은 종종 당신을 잘못된 방향으로 이끌 것이다. 반면에 그동안의 행동과 업적들은 그럴 가능성이 훨씬 적다.

18. 상대방의 말을 경청할 수 있다면 더 좋은 인간관계를 만들어 갈 수 있다.

나는 어렸을 적에 사람들과 잘 어울리지 못했다. 친구도 많지 않았다. 파티에 초대 받지 못하고 여자와 데이트도 못했다. 나는 어떻게 하면 인기가 있을까 고민하면서 더욱 재밌거나 멋있는 말을 하려고 노력했다. 그러나 원래 말을 많이 하면 좋은 인상을 주지 못하는 법이다. 나는 멋지고 재밌게 보이려 했지만 결과

는 억지스럽고 우습게 보였던 것이다.

그 때 나는 사람들과 소통하는 방법에 획기적인 변화를 가져다 줄 교훈을 얻게 되었고, 그 후로는 내가 말을 하는 것에 노력하는 대신, 상대방이 말하는 것에 귀를 기울이기 시작하였다. 나는 고개를 끄덕이며 상대방이 얘기를 이어나갈 수 있도록 하였고, 중간에 관련된 질문을 하며 내가 집중하여 듣고 있다는 것을 보여주었다. 그리고 이런 변화는 나의 인생을 크게 바꿔 놨다.

어떻게 이 작은 변화가 그렇게 큰 영향을 미쳤을까?

여러분이 유명한 가수나 운동선수 같은 스타가 아닌 이상, 사람들은 타인이 어떤 말을 하는지 듣기보다 자신들의 얘기를 하는 것에 더 관심이 많다. 게다가, 대부분의 사람들은 그 무엇보다 자신의 일이 우선이므로 그들의 얘기에 집중한다는 것은, 당신을 영리하고 호감이 가는 사람으로 보이게 해준다.

사람들이 당신을 좋아하게끔 만들고 싶은가? 우주비행사가 되거나 세계적인 기업을 설립하는 방법이 있다. 또 다른 방법이 있다면 남의 얘기를 잘 듣는 것이다. 사실, 첫 만남의 긴장이 사라진 후에 우리는 보통 내가 영향을 받게 될 중요한 이보다는, 나를 중요하게 여기며 대화를 잘 들어주는 이와 더 가까이 지내고 싶어 한다. 게다가, ‘비판을 배제한 듣기’가 당신이 가까이 사귀고 싶은 사람들과의 소통에 있어 얼마나 도움이 될 것인지 알면 아마 깜짝 놀랄 것이다. 당신이 좋아하는 사람이 당신에게 모든 것을 털어놓을 수 있고 당신이 자신을 도와 주려 하는 것을 느끼게 된다면, 그들은 더욱 당신에게 마음을 열고 깊은 유대관계를 형성하기 위해 애쓸 것이다.

어떤 분들은 이런 식으로 행동하는 것을 꺼려한다. ‘비판을 배제한 듣기’를 상대방의 얘기에 무조건 동의하는 것으로 이해하기 때문이다. 분명히 말하지만, 여러분이 그럴 필요는 없다. 상대방이 말하는 내용이 격투기 챔피언의 아내와 자려고 한다거나 매춘부와 대책 없는 성관계를 갖겠다고 하거나 눈알에 헤로인을 넣겠다고 하는 경우, 여러분은 그런 것에 동의할 수 없을 것이다. 물론 이 때 여러분이 그들이 하려는 얘기를 듣는 대신에 소리치게 된다면 그들을 바른 길로 다정하게 인도할 기회 또한 사라지게 될 것이다. 그들은 더 이상 당신과 얘기하지 않을 테니까.

상대방이 무엇이든 털어놓을 수 있는 사람이 되어라. 그러면 당신의 친구들도

좋아하고 대인 관계도 더욱 발전할 뿐 아니라 사람들의 소중한 이야기와 흥미로운 사항까지 상세히 들을 수 있을 것이다.

19. 당신이 거절을 잘 못 하는 사람이라면 “고장 난 레코드 기법” 으로 응답하라.

당신은 영업사원의 화술 또는 강매에 결국 원치도 않았던 물건을 사곤 하는가? 직장동료나 친구가 당신의 말을 귀담아 듣지 않는가? 자녀가 너무 까불며 당신의 말을 듣지 않는가? 그렇다면, 당신은 지금부터 설명할 이른바 ‘고장 난 녹음기 기법’ 을 익힐 필요가 있다. 고장 난 녹음기처럼 같은 대사를 계속 반복하는 것이다. 아래 대화를 보면 이해가 갈 것이다.

영업사원 : 고객님, 잘 들어보세요, 지금 이 연장보증보험에 가입하시면 일생 동안 절대 후회 없으실 거예요. 고객님의 투자금에 손해가 생기는 거 원치 않으시잖아요. 한 번의 실수로 모든 것이 날아가 버릴 수도 있습니다. 그러면 고객님, 4년 보증으로 하시겠어요? 5년 보증으로 하시겠어요?

당신 : 제안은 고맙습니다만, 저는 연장보증이 필요 없어요.

영업사원 : 이곳에 오시는 분들 대부분이 연장보증보험에 가입하시죠. 실은 저도 고객님의 당연히 이 보험에 가입하시려는 줄 알았답니다. 관심이 없으신 것을 알았다면 이런 좋은 조건을 제안 드리지도 않았을 거예요.

당신 : 제안은 고맙습니다만, 저는 연장보증이 필요 없어요.

영업사원 : 네, 네, 좋습니다. 좀 세계 나오시는군요. 하지만 저의 다음 말씀을 들으면 생각이 달라지실 거예요... 그렇다면 상품금액의 20%를 할인해 드리겠습니다. 대신 고객님의선 5년 보증 상품에 가입하셔야 해요. 저도 저희 사장님께 승인을 받아야 하고요. 잠깐만 기다리세요, 가서 보고를...

당신 : 제안은 고맙습니다만, 저는 연장보증이 필요 없어요.

영업사원 : (한숨을 쉬며) 알겠습니다. 솔직히 터놓고 말씀드리죠... 저의 어머니 말이 옳았네요. 저는 절대 영업으로 성공하지 못 할 거라고 했는데...후후... (울음)

이 기법이 무례하게 느껴진다면 좋아하지 않는 사람도 있다. 하지만 이것은 무례한 것이 아니다. 무례한 것은 거부 의사를 밝혔음에도 받아들이지 않는 것이다. 무례한 것은 당신의 말을 무시하고 당신이 원하지 않는 일을 하도록 기만하는 것이다. 무례한 것은 당신이 하고 있는 말을 대수롭지 않게 여기는 것이다.

그와 반대로, 이 ‘고장 난 녹음기 기법’은 이런 무례하거나 말을 듣지 않는 사람들에게, 정중하지만 단호하게 우리의 요점을 표현하는 방법이다. 이것은 매우 효과적이다. 왜냐하면 당신이 한 가지 면만 고집하며 물러서지 않을 경우, 상대방은 당신의 마음이 굳어졌다는 것을 받아들이는 것 외에는 달리 할 것이 없기 때문이다. 당신이 머뭇거리면서 이 핑계 저 핑계를 댄다면 영업사원, 직장 동료 그리고 당신의 자녀가 계속해서 그들의 얘기를 할 수 있게 도와주는 꼴이 된다. 그러나 당신이 반복해서 “괜찮아요, 관심 없어요.” 또는 “장난감 저리 치우고, 이 닦고, 가서 자거라.” 라고 되풀이 한다면 그들도 당신이 의미하는 바를 잘 알게 될 것이다.

이 기법을 중요히 여기고 잘 익혀서 당신의 레퍼토리를 만들어라. 매일 사용하게 되는 것은 아니지만, 필요할 때 꺼낸다면 삶이 한결 편해질 것이다.

20. 경찰을 만나면 현명하게 대처하라.

나는 운전할 때 스피드를 즐기기 때문에 경찰에게 단속된 적이 지금껏 열 번도 넘는다. 언젠가는 강성 시위대와 수백 명의 전투경찰 간의 충돌을 취재하다가 경찰이 내게 총구를 들이민 적도 있었다.

여기서 여러분이 알아야 할 것은 흥분한 시위대와 수백 명의 경찰이 충돌하는 곳에서는 구태여 시위대 안으로 들어가지 말라는 것이다. 그런 일을 피하더라도, 언젠가는 여러분도 운전 중 경찰관에게 단속을 당할 때가 있을 것이다. 그런 일이 생기면, 너무 당황하거나 겁먹지 마라. 침착하게 당신의 운전면허증을 찾고 자리에 그대로 앉아서 경찰관이 볼 수 있게 양 손을 운전대 위로 가져다 올려라.

그리고 경찰관의 물음에는 존댓말로 대답해라.

우리의 세금으로 그들의 월급을 보태는데 왜 우리는 경찰관이 스티커를 뚫을 때 공손해야만 할까? 그들은 당신이 누구인지 전혀 모르고, 잠재적 위협으로 보며, 총을 지니고 있기 때문이다. 또한 그들은 단지 그 때 기분에 따라서 당신에 대한 처벌을 가감할 수 있는 재량권도 갖고 있다. 만약 경찰관과 커다란 논란이 있더라도 그것은 사람들로 가득 찬 법정에서 변호사가 법적 다툼을 해야 하는 것이지, 당신이, 그것도 인적이 드문 황량한 고속도로 위에서 해결할 일이 아니다. 절대 경찰관에게 소리를 지르지 말아야 하고, 지시를 따르며, 그 어떤 갑작스런 움직임도 취하지 마라. 그러지 않을 경우, 운이 좋으면 구타를 당하거나 구치소에서 하룻밤을 보내게 되겠지만, 운이 나쁘다면 총에 맞을 수도 있다.

또한 당신이 경찰관에게 공손하게 대하는 경우, 더군다나 당신이 여자일 경우 남자 경찰관에게 약간의 눈물까지 보여준다면, 속도위반 스티커가 ‘주의’ 정도로 바뀔 수도 있다. 게다가, 정말로 여러 번 과속 스티커를 받지 않은 이상, 당신은 변호사를 고용하여 상황을 모면할 수 있다. 변호사 비용에 엄청난 재판비용까지 지불하는 것이 고약하게 느껴지겠지만, 이것은 당신의 보험료가 하늘까지 치솟는 것을 막아준다.

그러나 만약 당신이 더 심각한 일로 인해 체포되거나 실제로 그런 일을 저질렀을 경우에는 어떻게 해야 할까? 그런 때에는 곤경을 벗어나려 어리석은 짓을 하면 안 된다. 경찰들은 원래 의심이 많고 거짓말을 곧 알아채기 마련이다. 상황을 악화시킬 수 있는 위험한 언행 대신에 변호사를 부르겠다고 말해라. 당신을 대변해 줄 변호사는 당신의 목숨을 구해주거나 교도소 안에서 오랜 시간을 보내게 될 상황을 막아 줄지도 모른다.

21. 옳든 그르든, 좋든 나쁘든, 당신은 성공할수록 더 많은 비판을 받게 될 것이다.

대부분의 사람들은 유명해지기를 열망한다. 가는 곳마다 사람들이 알아보고는 사인을 요청하고, 특별하게 대우해 주고... 생각만 해도 멋지지 않은가?

그러나 당신이 많은 사람의 삶에 영향을 미칠수록 당신을 싫어하는 사람도 많아진다는 것을 아는 사람은 거의 없다.

“뭘, 하지만 나는 훌륭하게 될 테니까, 상관없어! 열심히 해서 사람들이 나를 좋아하게 할 거고, 나는 좋은 사람이잖아, 문제없어!”

「돈키호테」의 저자 미겔 데 세르반테스는 “덕이란 것은 선인들에게 사랑받기보다 악인들에게 더 많은 박해를 받는다.” 고 했다. 다시 말해서, 95명의 사람이 당신을 좋아하고 5명의 당신을 몹시 싫어한다고 할 때, 95명의 팬에게서 받는 사랑과 칭찬보다 다른 5명이 내뱉는 가시 돋친 혹평을 더 많이 듣더라도 놀라운 것이 아니라는 것이다.

이런 일을 겪으면서까지 유명한 스타가 될 필요가 있을까? 사실 내가 이런 생각을 처음 갖게 된 것은 고등학교 때였다. 반장을 맡았던 여학생이 있었는데 정말 예쁘고 매력적이고, 그야말로 상냥하다는 인상을 주었다. 언제나 얼굴에는 미소가 가득했으며, 학교에서는 인기 많은 운동선수부터 인기 없는 친구까지 누구에게나 먼저 다가가 인사를 건넸다. 정말 멋진 친구 아닌가? 그러던 어느 날 내가 다른 여학생으로부터 그녀가 질색이란 말을 들었을 때는 깜짝 놀랐다. 이제까지 그녀만큼 상냥한 친구를 본 적이 없는데 왜 그렇게 싫어하는지 물어봤다. 그 친구의 대답은, “저렇게 상냥한 사람은 세상에 없어, 재는 모두 가식이야!”

후에 나이가 들고 내가 쓴 칼럼들이 유명해지고 나의 홈페이지가 인기를 얻게 되면서 나는 보다 직접적으로 이런 현상을 겪게 되었다. 여러분이 떠올릴 수 있는 모든 험악한 말들이 나에게로 향했고 내 머리부터 발 끝 까지 모든 부분이 그들의 비난의 대상이 되었다. 그들의 행동은 변하지 않았지만, 나중에는 하도 진저리가 나서 그런 원색적인 메일들에 스트레스를 받지 않게 되었다. 나의 독자 수가 하루 이만 명에서 오십만 명으로 늘어가면서 수많은 사람들을 알게 되었지만, 또한 그 중 여러 사람은 악의적으로 변하기도, 완전한 적대적으로 되기도 하였다.

당신은 뭐든지 잘 할 자신이 있어서, 인기를 얻더라도 이런 일이 생기지 않을 것이라 생각한다면 큰 착각이다. 만약 당신이 회사에서 승진을 한다면, 장담하건데 당신과 함께 기뻐하던 동료들 중 일부는 뒤에서 다른 이에게 당신을 헐뜯을 것이다. 당신을 아부의 달인이라고 하거나 실력에 비해 과대평가 되었다고 헐뜯

할 것이다. 슬프지만 이것이 바로 인간의 모습이다. 실제로 이 책을 읽고 있는 여러분 중 99퍼센트는 별다른 이유 없이 어떤 유명인을 싫어하는 감정을 갖고 있을 것이다. 어느 보이밴드의 멤버가 너무 여성스럽다고, 어느 여배우가 너무 야하다고 싫어하며, 어떤 정치인에 대해서는 맥락에 맞지 않는 발언을 했다면 미워하기도 한다. 평소에 그들의 발언을 귀담아 듣지도 않았으면서 말이다. 이 유명인들이 정기적으로 고아원을 찾아 큰 금액을 기부하는 훌륭한 사람이든 말든 당신은 알 바가 아니다. 당신은 그저 변함없이 그들을 맹비난할 뿐이다. 나도 예외가 아니다. 여러분의 여동생도 마찬가지이다. 당신의 차를 고치는 엔지니어도, 마트 계산대에서 당신의 결제를 돕는 직원도 모두 마찬가지이다.

이번 교훈의 요점은 당신이 어느 분야에서 훌륭하게 되는 것을 막으려는 것이 아니다. 나중에 일어날 일에 대해서 조금이라도 준비하도록 하려는 것이다. 따라서 당신이 어떤 성공을 거두게 된 후에 학창시절 어울렸던 친구가 갑자기 당신을 일간이 취급한다고 해서 ‘내가 무슨 잘못을 했구나.’ 하고 생각하지 마라. 내 말을 믿어라, 그런 것에 신경 쓰지 않아도 문제없다.

22. 못 본 척 할 줄도 알아야 한다.

나는 어렸을 적 걱정이 많았고 문제가 생기면 꼭 그에 대응을 해야 한다고 생각했다.

“지금 나한테 시비 거는 거야? 따끔한 맛을 보여주지!”

그때는 이런 것이 강인한 것이라 생각했다. 하지만 그렇지 않다. 어떤 문제든지 곧 시시비비를 가려야 하는 사람과 자신에 대한 확고한 믿음이 있어서 일일이 문제에 대응할 필요를 느끼지 않는 사람. 결국 둘 중에 더 강인한 사람은 어느 쪽일까?

누군가가 미스USA를 보며 못생겼다고 했을 때 그 미스USA는 진흙탕 같은 싸움에 휘말릴까요? 아니면 눈웃음을 지으며 지나치려 할까?

어떤 남자가 UFC 챔피언을 향해 박살내 버리겠다고 할 때 그 챔피언은 자신

의 실력을 몸으로 보여주려 할까? 아니면 웃으며 ‘저 친구 제정신인가’ 하고 생각할까?

정치에 관한 글쓰기를 업으로 하는 사람으로서, 나는 여러분이 상상할 수 있는 그 모든 험악한 말들을 듣고 있다. 내가 정기적으로 듣는 말들은 내가 멍청하고 똥똥하고 인종차별적이고 수구꼴통이며 무지하며 부도덕하며 저질이라는 것이다. 나의 모든 신체 부위 구석구석이 비판의 대상이 되어왔다. 살인협박 및 그와 비슷한 협박도 받았다. 이를테면 다른 누군가가 나를 죽이겠다는 것이다. 그런데, 나는 그들 중 99.9퍼센트의 사람에게 대응하는 것에 신경 쓰지 않았다. 그들은 대응할 가치가 없으니까. 저명한 프레드릭 더글라스는, “신사적인 사람은 나를 모욕하지 않을 것이며, 비신사적인 사람은 나에게 모욕을 줄 수 없다.” 라고 말했다. 인터넷 상의 얼간이들과 맞서 싸운다고 누가 상을 주는 것도 아니고, 그런 이들에게 휘말리는 것은 우리에게 아무런 도움이 되지 않는다.

여러분이 한 인간으로서 강인하고 확신에 차 있다면, 모든 문제에 일일이 대응할 필요가 없다. 술집에서 취한 남자가 욕설과 함께 시비를 걸어와도 가능하면 피해라. 여자 친구가 기분이 안 좋아 당신의 마음을 후비는 말을 할 때도 그냥 못들은 체 해라. 온라인에서 키보드 위리어들이 싸움을 걸어와도 그냥 무시해라.

그렇다고 오해하지는 마라. 본때를 보여줘야 할 때도 있다. 만약 그 술 취한 녀석이 당신을 벽으로 몰아붙이며 주먹을 든다면, 그 때는 그 녀석을 두들겨 패 버려야 한다. 당신의 여자 친구가 특하면 신경질을 내며 당신을 쓰레기 취급하는 일이 잦아진다면 그 때는 말해야 한다. 당신은 선을 넘었고, 더 이상은 참을 수 없다고. 인터넷 얼간이들이 계속해서 괴롭힌다면 망설이지 말고 차단해 버려라.

지금 이 책을 읽고 있는 여러분 중 일부는 이렇게 생각할 수 있다.

“맞는 말이긴 한데... 난 동네북이 되고 싶지 않아.” 이런 생각을 했다면, 내가 여기서 말하고자 하는 바를 이해 못한 것이다. 그 누구도 모욕과 학대, 괴롭힘을 당해서는 안 된다. 그러나 그런 취중 시비에 말리더라도 당신의 명예심을 지켜 결국 구치소에 가는 것을 피할 수 있다면, 내일을 위해서 더 좋은 일이 아닐까? 여자 친구가 내뱉은 한 마디 말을 그냥 못들은 척 넘어가서 커다란 싸움으로 번질 것을 막고, 나아가 그녀가 사과하도록 이끌 수 있다면, 그것이 현명한 방법이 아닐까? 알지도 못하는 온라인상의 누군가와 언쟁하며 몇 시간을 보내느

니 그런 불쾌한 댓글들을 무시하고 지나치는 것이 당신의 밤을 더 풍성하고 가치 있게 만드는 좋은 판단 아닐까?

참고 지나쳐야 하는 때를 안다는 것은 인생에 큰 도움이 되며, 우리의 소중한 존재와의 다툼을 피하게 해 줄 것이다.

제 4 장

후회 없는 삶

23. 당신의 나체 사진을 함부로 찍지 마라.

내가 대학에 다닐 적 일이다. 그리 친하지 않은 친구가 있었는데 그는 4년 동안 사귀었던 모텔 여자 친구와 헤어지게 되었다. 그런데 어느 날 갑자기 나에게 헤어진 여자 친구의 알몸 사진을 보고 싶으냐고 물어오는 것이다. 그 후에도 나는 내 룸메이트와 채팅하던 중년의 여성이 웹캠 앞에서 옷을 벗고는 내 룸메이트를 유혹하는 장면을 본 적 있다. 나의 어떤 여성친구는 자신의 나체 사진을 웹서버에 저장했다가 해킹을 당하기도 했다. 다른 여성친구는 헤어진 남자친구가 그녀의 알몸사진을 대중사이트에 공개해버린 일도 있었다. 그리고 또 다른 친구의 경우 전 남자친구가 전에 찍었던 지저분한 사진을 보내와서는 다른 사진들도 공개하겠다고 협박한 적도 있다.

무엇보다도, 지금껏 최소한 대여섯 명의 여성이 나에게 알몸사진을 보내온 적이 있는데, 비록 아무런 일도 일어나진 않았지만 결국에는 그녀들 대부분이 그 사진을 삭제해 달라고 연락이 왔다. 최소한, 그녀들은 자신들이 보낸 사진으로 인해 어떤 일이 일어날까봐 노심초사하면서 지냈고, 내가 그 사진들을 삭제했다는 얘기를 그대로 믿을 수밖에 없었을 것이다. 물론 나는 그 사진들을 지웠지만 그녀들은 그것들이 실제로 삭제되었는지 말았는지 알 수가 없다.

당신이 그런 사적인 사진들을 개인 컴퓨터에 혹은 휴대폰에 저장하여 관리한다고 해서 안전한 것이 아니다. 해커는 말할 것도 없지만, 당신의 호기심 많은 친구가 당신이 자리를 비운 사이에 당신의 컴퓨터에 접속하여 사진들을 가져올

수도 있다. 또 휴대폰이란 것은 항상 분실의 위험이 있다. 요즘 시대에는 사진들이 ‘클라우드’ 라는 가상의 공간에 저장되기도 한다. 어느 곳이든 그것들이 존재하는 한, 세상에 알려질 가능성 또한 존재한다.

여성들이여, 안 그래도 우리의 인생이 쉽지 않은데 하물며 당신의 나체 사진을 부모님이나 직장동료, 혹은 결혼을 약속한 예비신랑이 보게 된다면... 설상가상으로 삼년 전 헤어진 바람둥이 전 남자친구와 버터나 교복 등을 사용하여 어떤 변태적인 연출을 한 것이라면... 생각만 해도 끔찍하지 않겠는가?

남자들에게는 더 간단히 말하겠다.

여자들은 당신의 성기를 보고 싶어 하지 않는다. 정말로 싫어한다. 잘 믿기지 않을 것이다. 왜냐하면 남자들은 시각에 의존하고 여자의 벗은 몸을 좋아하니까. 하지만 여자는 흥분을 느끼게 되는 과정이 남자와는 다르다. 어떻게 다를까?

내가 알던 여성친구가 남자 스트리퍼가 있는 술집을 서너 군데 가봤다고 말한 적이 있다. 나는 그런 조각같이 생긴 남자들이 앞에서 춤을 추면 어떤 기분이 드는지 그녀에게 물어봤다. 그녀의 답은 ‘이상하고 역겨웠다.’ 였다. 여러분의 그런 저질 사진들이 여자를 흥분시킬 거라 생각하는가? 당신을 정말 좋아한다고 해도 그녀가 그런 사진을 받으면 태연한 척 힐끔힐끔 보고, 나중에는 다른 친구들과 깔깔대며 함께 볼 것이다. 그녀가 매우 고상해서, 대놓고 ‘역겹다’ 고 하지는 않더라도 최악의 경우 당신을 혐오하게 될 것이다. 여러분, 그런 어리석은 녀석은 되지 마라, 절대로.

24. 세상에 알려지면 불편할 것 같은 것들은 일체 소셜미디어에 올리지 마라.

인간이란, 잘못을 저질러도 한두 번 그리고 다섯 번, 열 번 걸리지 않으면 영원히 그것을 모면할 수 있을 거라고 생각하는 나쁜 습성이 있다.

왜 연인들이 콘돔을 사용하지 않다가 임신하고 나서야 후회를 하는지 알고 싶은가? 이런 습성 때문이다. 도대체 왜 음주운전을 해봤던 자는 사람을 치는 등 큰 사고가 날 때까지 계속 술 마시고 운전대를 잡는지 도저히 이해를 못하는가?

바로 이런 습성 때문이다. 어떤 여자는 왜 페이스북에 다른 여자의 가슴이 드러나는 민망한 사진을 올릴까? 어떤 남자는 왜 술에 만취한 사진을 올릴까? 모두 큰 문제없이 지나가기 때문이다. 친구들은 잠자코 지나가거나 제정신이나며 웃어 넘긴다.

취업을 위해 여러분이 어떤 회사에 지원할 때, 그 회사의 고용주가 지금 시대에서 당연히 하는 절차가 있다. 그들은 온라인으로 지원자들을 확인한다. 구글에서 당신의 이름을 검색하면 어떤 내용들이 나오는가? 페이스북에 멍청하게 보이는 사진을 올린 건 아닌가? 오해를 불러일으킬 만한 트위터 메시지가 있는 것은 아닌가?

경찰에게 체포된 후 검사 앞에서, “여기 당신이 경찰에게 욕하는 트위터 내용을 보시오. 이래도 선처받길 원합니까?” 라고 듣고 싶진 않을 것이다. 어머니가 처음으로 당신의 페이스북을 방문했는데 당신이 올린 포르노 이미지를 보게 된다면, 당신이 원서를 낸 회사의 고용주가 인터넷에서 당신의 인종차별적인 발언을 보게 된다면 어떨까?

소셜미디어에 올린 어리석은 발언 때문에 큰 대가를 치르는 뉴스의 주인공이 되지 않길 바란다. 그렇지 않아도 현실세계에 골칫거리가 많은데 굳이 가상의 세계에서까지 문제를 만들면 되겠는가.

25. 유혹은 피하는 것이 상책이다.

당신에게 해로운 것을 알면서도 끊지 못하는 것이 있다면 무엇인가? 음식, 술, 포르노, 담배, 도박, 마약, 혹은 남의 배우자일 수도 있을 것이다. 이 밖에 다른 것일 수도 있지만 어쨌든 우리에게서 절제가 어려운 것들이 있다. 당신은 그것이 무엇인지 안다. 스스로에게 솔직하다면, 왜 그것을 하지 말아야 하는지도 잘 알 것이다.

당신이 왜 이런 행위를 하게 되는지 알려주겠다. 당신의 뇌 깊은 곳에서 생겨난 의식은 그런 행동이 당신에게 필요한 감정을 줄 수 있는 것처럼 느껴지게 하

는데, 이것은 단순한 생각이 아니라 신경학적 경로이다. 당신은 강인함과 단단한 각오, 무한한 정신력을 갖췄다고 생각할지도 모른다. 그래서 당신을 유혹하는 것들에 넘어가지 않을 거라 생각한다. 그리고 백 번 중 아흔아홉 번은 문제없이 넘어갈 수도 있다. 그러나, 그 신경학적 경로는 여전히 우리의 의식 깊은 곳에 존재한다. 그것은 마치 ‘잠자는 드래건’ 과 같다. 운이 나쁜 어느 날, 드래건은 깨어난다. 한 번의 실수로 그 녀석을 깨우게 되면, 그 화염과 발톱이 모든 것을 파괴해 버린다.

‘관성의 법칙’ 이라는 것을 들어봤는가? 이 법칙은 물체에만 해당하는 것이 아니다. 당신의 의식 속 드래건이 한번 깨어나면 보통 수개월 간은 감당하기 어려운 상태가 되어버린다.

컵케익 하나가 한 달 동안 폭식을 유발한다. 한 잔 술이 결국 알코올중독에 이르게도 한다. 한 번의 외도가 결국 결혼을 파탄 내는 불륜으로 이어진다. 그렇기 때문에, 백 번 중 아흔아홉 번을 참아낸다고 해서 괜찮은 것이 아니다. 그러면 백 번이면 백 번 모두 유혹에 빠지지 않는 법은 무엇일까? 답은 그런 행위를 하지 않도록 사전에 피하는 것이다. 다이어트 중인데 맥도날드를 지나치기가 어렵다면, 그 건물이 보이지 않는 다른 길로 다녀라. 당신이 알코올중독이라면 술집 근처엔 가지 마라. 결혼을 했지만 바람피울게 될까 두렵다면 다른 매력적인 여자와 단 둘이 있게 될 상황을 피해라.

이런 것은 당신을 나약하게 만드는 것도 아니고 당신의 의지력이 부족하다는 것을 인정하는 것도 아니다. 당신을 현명하게 해주는 것이다. 나는 무한한 정신력이 있으니 문제없다고 하면서 결국 술에 빠져 산다든가 바람을 피워서 결혼생활을 끝내게 되는 어리석은 사람이 되어서는 안 된다. 그런 유혹들을 미리 피하는 영리한 사람이 되어라.

26. 한 번 빠지면 헤어지기 힘든 일은 하지 마라.

성서는 사람들에게 죄를 짓지 말라고 권한다. 하지만 이 책도 죄라는 것이 잠

시 동안의 쾌락을 안겨준다는 점은 인정하고 있다. 게다가, 요즘같이 “마음이 끌리는 대로 해라” 라는 분위기의 사회에서는 즐거움을 추구하지 않는 사람이 바보같이 여겨지기도 한다.

유감스럽게도, 이런 생각들은 순간의 행복을 일생의 기쁨으로 착각하는 것이다. 단기적인 즐거움은 장기적으로 그 대가가 클지 몰라도 당신으로 하여금 계속 그것을 하고 싶게 만든다. 당신이 한 번도 코카인이나 각성제를 복용한 적이 없다고 해도, 많은 사람들이 그런 마약에 손을 대는 이유는 어렵지 않게 알 수 있다. 그것은 사람들의 기분을 좋게 만들어주기 때문이다. 당신이 네바다 주에 휴가를 갔다고 하자. 그 지역은 매춘이 합법이므로 성매매를 해도 괜찮을까? 도덕적 관념은 제쳐두고, 스스로 솔직하게 생각해 보자. 만약 그곳에서 매춘을 즐겼다면, 매춘이 불법인 고향에 돌아오더라도 법을 어기면서까지 또 그런 짓이 하고 싶어 고민되지 않을까?

하룻밤 섹스에 대한 느낌은 어떤가? 말만 들어도 끌리는가? 그러나 만약 당신이 하룻밤 섹스를 나눈 직후, 콘돔이 찢어져 있는 것을 발견했을 때 어떤 기분일까? 그리고 만약 말 그대로 처음 만난 그녀가 임신을 하여 앞으로의 일을 상의한다면 또 어떤 생각이 들까? 덧붙여 말하자면, 나도 비슷한 경험이 있다. 나는 다행이 그런 위기를 모면했지만 당신은 그럴 수 없을지도 모른다.

또 다른 개인적인 얘기를 하자면, 나는 케이크, 아이스크림, 캔디바, 초코칩 쿠키 등을 먹지 않는다. 그런 설탕 덩어리 음식은 먹지 않기로 결심했기 때문이다. 하지만 그것들이 얼마나 맛있는지 알고 있기에 항상 맛보고 싶은 유혹을 느낀다. 다시 말해서, 나는 도덕에 관해서 말하는 것도, 여러분의 좋은 시간을 망치려는 것도, 대마초 중독의 위험성을 알리려는 것도 아니다. 어제 호박 트럭에서 굴러 떨어진 것이 아닌 이상, 당신도 잘 알 것이다.

내가 말하고자 하는 것은, 당신이 어떤 분야에 발을 담그게 되면 당장 오늘날만 생각할 것이 아니라 장기간에 걸치는 과급을 고려해야 한다는 것이다. 위대한 여정이나 깊은 몰락이나 모두 처음 한 걸음에서 출발한다. 인생에는 당신이 보지 못하고 알지 못하고 느끼지 못하는 것들이 있기 때문에 당신이 가고 있는 방향을 유심히 살펴봐야 한다.

27. 미래를 망칠 수 있는 큰 잘못을 저지르지 말라.

여러분이 이번 교훈을 언뜻 보고나서는 아마, “앗, 고마워요, 나에게 인생을 그르칠 커다란 실수를 하지 말라고 말해주다니 정말 대단해요. 세상에, 그런 생각은 미처 하지 못했거든요.” 라고 생각할지도 모르겠다.

하지만, 내가 말하고 싶은 것은 그것이 아니다. 사람들은 항상 수십 년 간 영향을 미칠 정도의 터무니없이 어리석은 짓을 저지르고는 그 위기를 빠져나가곤 한다. 큰 일이 나기 전까지는 그런 짓을 멈추지 않는다.

음주운전을 하고, 마약을 구하기 위해 위험한 사람들과 만나고, 가게에서 물건을 훔치지만, 아무 일도 일어나지 않는다. 우리가 동화에서 읽은 것과 달리, 좋은 사람이 언제나 공주를 얻는 것도 아니고 나쁜 사람이 언제나 그 대가를 받는 것도 아니다. 처음에는 그럴 수 있다.

여기서 사람들의 인식이 왜곡되기 시작한다. 왜 악이 성공하는지, 왜 착한 사람이 불이익을 받는지 궁금해 한다. 그리고 자신들은 완벽하기 때문에 좋지 않은 결과는 남의 얘기라고 믿기에 이른다.

그러고는 마약을 과다 복용하여 심장마비에 걸리기도 하고, 바람피우다가 들키기도 하고, 콘돔을 사용하지 않고 성관계를 했다가 임신이 되기도 한다. 물론 아기의 탄생은 하늘의 축복이지만, 당신이 열일곱 살이고 아기를 돌보기 위해 학교를 그만둬야 하거나, 하룻밤 성관계 후 당신을 임신시킨 남자가 성병을 옮기고 아이 생활비도 댈 수 없는 무능력한 일간이라면 상황은 달라진다.

나는 긍정적인 사고를 우선시 하며 여러분의 자리에서 능력에 맞게 하는 것을 권한다. 그러나 여러분은 빠져나오기 어려운 위험한 궁지에 스스로를 빠뜨릴 가능성이 여전히 있다. 이를테면 당신이 스트립 바에서 일을 했다 치자. 수 년 후에 결혼을 약속한 남자가 그 사실을 알게 되면 떠나버릴 것이다. 당신이 법을 어긴 것을 들키고 교도소에 가게 된다면, 그 전력으로 인해 20년 후 직업을 구할 때도 문제가 생길 것이다. 시험공부를 못했다고 시험 중 부정행위를 하면, 학교에서 쫓겨나 졸업장을 영영 못 받게 될 수도 있다. 당신이 건강보험에 가입하지

않았는데 어느 날 돈도 없고 자동차 보험도 없는 누군가의 차가 당신을 뒤에서 들이받을 수도 있다. 그 후에는 2만5천 달러의 치료비가 수십 년 간 당신을 따라다니며 힘들게 할 것이다.

이런 것과 관련해서 좋은 소식이 있다. 대부분의 사람은 해야 할 것을 알고 있다. 다만, 알고 있는 것을 안 할 뿐이다. 당신도 콘돔을 사용해야 한다는 것과 건강보험에 가입해야 하는 것, 그리고 폭력배일지도 모를 수상한 이들에게서 마약을 사지 말아야 한다는 것을 잘 알고 있다. 그렇다, 물론 예기치 못한 일로 인생을 망치게 되는 사람도 있다. 그러나 그런 사람들도 약 95퍼센트는 커다란 위험이 덮칠 수도 있는 일을 하고 있다는 사실을 이미 알고 있다.

지금 인생을 냉철하게 돌아보며 당신의 미래를 망칠 수 있는 일을 하고 있는 건 아닌지 생각해 보아라. 만약 그런 것이 있다면 바로 그만 두어라. 아니면 적절한 예방책이라도 있어야 한다. 당신의 운이 좋더라도 그 운이 계속 될 거라고 확신하지 마라!

28. 변화가 두렵다고 안 좋은 상황에 머물러 있지 마라.

우리가 살면서 문제가 생겼을 때, 가장 하기 쉬운 일이 무엇인지 아는가? 바로 아무것도 하지 않는 것이다. 하던 일을 계속해서 하는 것이다.

당신이 과체중이고 몸매가 엉망인가? 계속해서 과식하고 소파에만 누워 있어라. 연인과의 잠자리가 맘에 들지 않아 틈만 나면 불평하고 다투는가? 그 친구와 계속 만나며 언젠가는 좋아지기를 기대해라. 당신의 월급으로 먹고 살만은 하지만 일이 고되고 상사도 싫고 하루하루 끔찍한 날의 연속이라고? 그냥 거기서 버티면서 좋아지길 기다려라. 어떻게든 말이다. 이렇게 살아가는 것이 보통 사람들의 일상이다.

변화란 것은 불편하고, 당황스러우며, 많은 노력이 필요하다. 살을 빼는 것은 결코 쉬운 일이 아니다. 남자친구를 갈아치우려면 이별의 고통과 정신적 후유증을 감내해야 하며, 앞으로 더 좋은 사람을 만난다는 보장도 없다. 새 일자리를

구하는 것 또한 수십 번의 면접을 치러야 하며, 만약 취업시장이 좋지 않을 경우에는 다른 지역으로 떠나야 할 경우도 있다.

그래서 몇 개월 또는 몇 년 동안 변화를 계속 미뤄두기 십상이다. 문제는, 지금 옳다고 생각되는 일을 미뤄두면 미뤄둘수록 더 많은 문제가 발생한다는 것이다. 지금 건강에 문제가 있는데도 그냥 두면 당신의 몸은 훨씬 더 악화될 것이다. 연인 관계가 불만스러워도 마냥 참고 지내다가는, 훗날 상대방에게 쏟아 부은 시간과 노력이 아까워서, 헤어지고 싶어도 그러지 못 하는 상황이 되어버린다. 직장도 관련해서도, 당신의 일이 싫다는 얘기는 곧 당신이 그 업무를 잘 해내지 못한다는 얘기다. 따라서 해고가 되어도 전혀 놀랄 필요가 없는 것이다.

우리에게는 단 한 번의 인생이 있다. 오지 않을 기적을 기다리며 수렁에 빠진 채 인생을 낭비하면 안 되지 않겠는가?

29. 상대방에게 화가 난 상태에서는 이메일, 편지, 블로그 글, 심지어 말도 삼가라.

내 생각에, 사람의 가장 나쁜 행동 중 하나는 화가 났을 때 머리에 떠오르는 대로 어리석은 말을 내뱉는 것이다. 여러분도 내가 무엇을 말하는지 알 것이다.

만약 당신이 좋아하는 사람에게 무례한 말을 들었다면, 보통은 대수롭지 않게 여길 수 있는 말이지만, 당신의 기분이 아주 안 좋은 상황이라면 안타깝게도 당신은 화가 나서 그냥 지나치지 못하게 될 것이고, 그 다음은 편안하고 조용한 밤 대신 거실에서 큰 전쟁을 치르게 될 것이다.

당신이 온라인에서 비상식적인 발언을 보게 된 후 반박하면, 알다시피 그 다음은 한 시간 가량을 낭비하며 한심한 말들을 내뱉게 되고 결국 화나게 될 것이다. 당신은 비로소 그 때야 사람들이 “돼지와는 싸우지 말고 피하라.” 고 했던 말이 기억난다. 돼지와 싸워봤자 당신만 더러워지고 돼지는 좋아하지 않겠는가. 또, 한 친구가 기분이 안 좋아서 평소에는 하지 않는 무례한 말을 하면, 게다가 당신이 지지 않고 말대꾸를 하게 되면, 둘이서 티격태격하다가 결국 큰 소란이 나기도 한다.

나의 경우는 바로 이 시나리오를 통해서 절친한 친구를 잃은 적이 있다. 우리는 결혼에 관해 얘기를 하다가 티격태격하게 되었다. 나는 그녀에게 내가 결혼을 하게 된다면, 혼전계약서를 작성할 것이라고 했다. 그녀는 이혼 경험이 있고 부당한 대우를 받았었다고 여겼기 때문에 이에 대해 매우 민감하게 반응했고 심한 말을 하였다. 어떤 여자도 나와 결혼하지 않을 거라는 그녀의 말에 나는 특히 상처를 받았고 곧 충격에 빠졌다. 나는 머리를 식히려 교외로 여행을 떠났고 다음 주에 가까스로 그녀를 만나 얘기하게 되었다. 나는 아직도 상처가 아물지 않았다고 했고 그녀는 전혀 미안한 것이 없다고 했다. 그 후로 몇 개월 동안 우리는 말을 하지 않았고, 나중에 연락을 취해봤지만 그녀는 받지 않았다. 안타깝게도 우리의 우정은 그것으로 끝이었다.

사소한 일이 이렇게 커져버렸냐고? 물론이다.

그런 한심한 일 때문에 우정이 끝장나 버렸냐고? 물론이다.

그녀가 오랫동안 나에게 말을 안했고 내 연락에 답장도 안했으니 그녀가 더 잘못했다고 할 수 있을까? 물론이다.

하지만 이 모든 것들이, 두 명의 좋은 친구가 본질과는 동떨어진 것에 서로 화가 나서 앞으로 다시는 말을 하지 않을 것이라는 사실을 바꿀 수는 없다. 우리가 서로 결혼을 하려던 것도 아니고, 우리의 관점이 다르다고 해서 크게 달라지는 것도 없는데 말이다.

당신이 기독교를 믿든 안 믿든 다음의 경구를 마음에 잘 새겨라.

“상냥한 대답은 분노를 누그러뜨리고 불쾌한 말은 화를 부추긴다.”

오랜 시간에 걸쳐 생겨날 수많은 문제들을 피하려면 이 말을 기억하고 실천하며 소중히 여겨야 한다.

30. 공개하고 싶지 않은 내용은 이메일로 보내지 말라.

이상하게도, 많은 사람들이 온라인 대화는 실제의 것이 아니라고 여긴다. 그들은 나체사진을 보내면서 수신자 외에 누구도 그것을 보지 않을 것이라 생각한다.

직장상사나 친척들이 보면 안 될 사진을 첨부하기도 하고 절대 다른 사람 앞에서 직접 꺼낼 수 없는 것들을 얘기한다. 대부분 큰 문제가 일어나지 않아서 이런 짓을 한다. 하지만 운이 나빠서 들리게 되면, 그 결과는 참담하다.

예를 들어, 내가 아주 젊었을 적 기술지원 담당으로 일했을 때의 이야기를 들려주겠다. 애석하게도, 당시 내가 받았던 첫 전화는 우리 회사의 직원 누군가가 자신의 아내와 저속한 내용의 메일을 주고받았다며 화를 내던 한 남자로부터 걸려온 것이었다. 나는 그 전화에 어떻게 대처해야 할지 몰라 상사에게 얘기했으나 그 또한 곤란해 했다. 결국 나는 그 전화를 비서에게 떠넘기며 순간을 모면할 수 있었다. 그 전화가 어떻게 해결되었는지는 모르지만, 메일을 주고받은 남자와 여자는 그들이 더 조심했어야 하는데 후회가 컸을 것이다.

그리고 여기 유명한 ‘전체 회신’ 에피소드가 있다. 친한 동료 둘이서 다른 동료에 대한 심한 험담을 메일로 주고받다가 실수로 그만 전체 회신을 눌러서 회사 내의 모든 직원이 그 메일을 받아 본 사례이다. 그렇다, 이런 일은 실제로 일어나기 마련이다. 물론, 우리는 이렇게 험악하거나 인종차별적이거나 완전히 불쾌한 메일을 회사 계정으로 보내다가 끔찍한 실수를 저지르는 이들의 사례를 잊어서는 안 된다. 그 결과, 그 당사자는 상사의 전화를 받고나서 책상의 짐을 빼며 얼마나 자신들이 어리석었는지 느끼게 될 것이다.

당신이 무엇인가를 서면으로 남길 때에는 나중에 그것이 당신에게 돌아와 문제가 될 수 있다는 것을 명심해라. 당신이 어떤 기분인지, 당신이 전달하는 말투는 어떤지, 다른 사람들이 뭐라고 말했는지, 그것들은 아마 중요하게 여겨지지 않을 것이다. 당신이 사용한 ‘글자’ 들이 중요한 것이다.

만약 당신이 어떤 불법적인 내용을 보내고 있다면 나중에 판사에게는 어떻게 들릴지 생각해 보아라. 만약 다른 이성에게 이메일을 보내고 있다면 당신의 배우자가 봤을 때 어떻게 생각해 보아라. 당신의 일과 관련된 내용이라면 당신의 상사가 봤을 때 괜찮을지 생각해 보아라.

정치와 관련된 일을 하는 사람으로서, 나는 내가 보내는 모든 이메일이 어디선가 공개되고 있다고 가정한다. 그런데 때로는 그 가정이 사실이 된다. 당신은 크게 걱정할 일이 아니라고 생각할지 모르지만, 누구나 취재기자처럼 행동하는 이런 시대에, 어떤 논란이 될 만한 말을 했다면 결국 대중에게 공개될 수 있는 것

이다.

따라서, 당신이 만약 누군가에게 모욕적인 말을 하거나, 상사 흉을 보거나, 여자 친구에게 음란하고 저속한 얘기를 하고 싶다면 이메일로 하지 마라. 녹음 당할 일이 없는 곳에서 말로 전하라. 그렇게 하면, 만약 상대방이 당신을 배신하거나 입을 싸게 놀리더라도, 당신이 했던 말이라는 증거는 없으며 그저 당신에 대한 모함에 지나지 않게 되는 것이다.

당신의 어리석은 말 한 마디가, 순탄한 인생을 사느냐 혼돈의 인생을 사느냐의 차이를 만들 수 있다는 것을 명심해라.

31. 긍정적인 방향으로 생각하라.

이런 말하기 싫지만, 당신은 살아가면서 수많은 실수를 하게 되고 괴로운 일을 많이 당하게 될 것이다. 당신에게 관심도 없는 사람을 짝사랑하고, 연인에게 차일 수도 있고, 자존심 상하는 일을 겪고, 우정이 깨지는 일도 생기고, 사랑하는 사람이 죽는 일도 생긴다. 이런 일들은 돈이 많은 사람이든 가난한 사람이든, 유명하든 유명하지 않던, 신분이 높든 낮든 누구에게나 일어날 수 있다.

그러면 안 좋은 일이 일어나서 큰 정신적 충격을 줄 때 여러분은 어떻게 하는가? 그것을 받아들이며 문제를 처리할 수도 있고, 계속해서 그 고통을 안고 지낼 수도 있다. 모델처럼 멋진 여성들 중 상당수가 어릴 적 여자아이들에게 똥똥보 또는 미치광이라고 놀림을 받으며 생겨난 자아상(自我像)과 함께 살아간다고 한다. 그런 것이 어떤 도움이 될까? 실연을 당하고 난 후, 그녀가 다시는 당신을 보고 싶지 않다고 외쳤던 장면을 떠올리는 것이 기분을 나아지게 할까, 나빠지게 할까? 내 개인적인 경험에 비추어 말하자면 그것은 후자이다. 괴로웠던 순간을 마음에 계속 담아두는 것이 상황을 좋아지게 할까? 아니다, 그녀는 여전히 당신과 얘기하고 싶어 하지 않는다. 당신의 몸과 마음을 위해서, 이별을 잊고 새로운 연인을 찾는 것이 나올까, 그 힘들었던 순간을 생각하며 몇 달을 지내는 것이 나올까? 어느 것이 좋은 방법인지는 뻔하지 않은가?

‘죽음’이란 것도 마찬가지다. 사랑하는 이가 죽어서 그 슬픔을 극복하지 못하는 사람들이 있다. 그것은 죽은 이에게 무례한 일이다. 당신을 사랑했고 당신이 잘되기만을 바랐던 그를 마치 당신의 삶을 괴롭히고 고통을 주는 망령처럼 만드는 것이기 때문이다. 그런 깊은 슬픔에 필요 이상으로 매달리는 것은 “나는 당신을 너무나 사랑해요. 그런 나의 사랑의 깊이를 보여주기 위해 나는 계속해서 고통을 안고 살아갈 거예요.”라고 말하는 것이나 다름없다. 당신을 사랑하는 그 누구도 이런 것을 원하지 않는다. 만약 내가 죽었고 당신이 나를 정말로 사랑한다면, 내가 남긴 글을 공유해주고, 좋았던 추억들을 기억해주고, 당신의 인생을 살아가라고 말하고 싶다. 내가 떠났다고 고통 받는 것은 나를 추억하는 것이 아니다. 행복한 인생을 살아가는 것이 죽은 이를 위하는 것이다. 인생 내내 충격적인 일에 빠져 사는 사람들이 있다. 그 나쁜 기억을 떨쳐버리지 못하기 때문이다. 당신이 깊이 신경 쓰는 것이 곧 당신이 향하는 것이다. 슬프고 괴롭고 우울하게 살아간다면 당신은 슬픔, 괴로움, 우울함을 향해 나아가고 있는 것이다. 당신이 가고 싶은 곳, 그리고 하고 싶은 것에 치중하며 인생을 살아가는 것이 더 바람직하지 않을까?

당신이 생각하는 바를 조절하기란 항상 쉬운 일이 아니다. 예를 들면 “분홍코끼리 테스트”가 있다. 분홍색 코끼리를 생각하지 말라고 하면 오히려 분홍코끼리의 이미지가 머릿속에서 떠나지 않는다는 연구 결과가 있다. 당연히 그것이 스스로의 의지로는 잘 되지 않을 것이다. 그런 상황에서 분홍코끼리를 생각하지 않는 방법을 알려주겠다. 자주색 코끼리를 적극적으로 머릿속에 떠올리는 것이다. 당신의 뇌가 자주 코끼리를 생각하느라 바빠지면 분홍 코끼리를 생각할 겨를이 없어진다. 우리는 이런 방식으로 나쁜 생각을 하지 못하게 할 수 있다. 당신의 머릿속에서 나뻐던 상황이 떠오르면 억지로 다른 생각을 하려고 해라. 즉, 당신의 머릿속에서 “난 그녀를 그토록 사랑했는데 아무 소용이 없었어.”라는 지겨운 멘트가 떠오를 때마다 패턴을 바꿔 생각해 보아라.

“그래, 난 정말로 그녀를 사랑했고 그녀와 함께 한 시간들은 환상적이었지. 더 좋은 여자를 빨리 찾아야겠어.” 처음에는 자연스럽게 안겠지만, 계속 믿고 반복하다보면 효과가 나타난다.

누구에게나 부정적인 생각이 들기 마련이지만, 그런 생각에 묻혀 지낼수록 당

신의 행복과 부와 성공을 위한 시간과 에너지가 줄어들게 된다. 불행한 과거에 갇혀 있지 말고 장밋빛 미래를 향해 나아가라.

32. 당신도 언젠가 죽는다는 것을 잊지 마라.

우리가 어릴 때에는 꿈을 이루기 위한 시간이 아주 많이 있는 것처럼 느껴진다. 그렇기 때문에 당신은 해야 할 일을 당장 추진하기 보다는 나중에 미루기 쉽다. 불만족스럽고 장래성도 없는 직장이지만 여러분은 편안하고 안전하기 때문에 계속 다닌다. 밖으로 나가 이상형의 여인을 찾는 노력 대신에 집에서 영화를 보고 비디오 게임을 한다. 아기를 갖는 것도 계속 미루고, 스페인 황소축제를 즐기기 여행가는 것도, 마라톤 연습도, 그리고 사격 연습도 나중에 하면 되니까 계속 미루게 된다. 시간이 그리 많지 않다는 것을 알기 전까지는.

우리의 상황은 순식간에 변할 수 있다. 당신이 나이 들에 따라 당신의 정자수가 갑자기 줄어들어서 아이를 갖기 힘들 수도 있다. 발이나 무릎에 부상을 입어 마라톤이나 황소축제에 영영 참가 못 하게 될 수도 있다. 한 무리의 복면괴한들이 당신의 집에 침입하여, 당신과 가족이 무방비로 웅크리고 있는 방으로 쳐들어왔을 때는 이미 총 다루는 법을 배운다는 것이 의미가 없다.

대부분의 사람들은 “후회가 없다”고 말하고 싶어 하지만, 나는 그런 말을 못 하겠다. 왜냐하면 나는 결혼해서 자녀를 갖고 싶었기 때문이다. 유감스럽게도, 이십 대 때 내 주위에는 이혼한 사람이 너무 많아서 삼십 대가 되기 전에는 결혼을 하지 않겠다고 스스로 다짐했다. 삼십 대가 되어서는 생각보다 훨씬 작은 지역으로 이사하게 되었는데 그 곳은 내가 만날 수 있는 데이트 상대가 기대보다 적었다. 게다가, 삼십 대 후반의 상대와 데이트 하는 것은 이십 대 여성과 데이트 하는 것과는 크게 달랐다. 삼십 대 후반의 데이트 상대는 아이가 있을 수도 있고, 결혼에 실패하여 마음의 상처가 있을 수도 있다. 당신이 이해하고 화합할 수 있는지는 크게 중요하지 않다. 힘들었던 결혼생활의 트라우마가 둘의 사이를 망치게 될지, 둘 사이가 더 이상 진전되지 못하게 하는 장애물이 얼마나 많은지

가 중요한 것이다.

결국 시간은 당신의 편이 아니기 때문에, 당신이 원하는 것을 그저 기다리며 인생을 허비한다면 결코 원하는 것을 얻지 못할 것이다. 꿈을 위한 것을 모두 미루다가, 은퇴하고 나서야 인생에서 원하는 것을 얻기에는 돈도, 열정도, 기술도 없다는 것을 깨닫는 사람이 되어서는 안 된다. 어느 날 갑자기 마법 같은 전환점이 생길 거라 기대하지 마라. 당신의 인생에서 무엇이 가장 소중한지 알아내고 지금부터 그것을 위해 노력하라.

제 5 장

금전 문제

33. 장기 재정 관리의 핵심은 당신의 집과 자동차이다.

어느 똑똑한 친구가 나에게 “자동차가 그 사람의 이미지를 만드는 데 큰 역할을 한다.”고 했는데, 그것은 이제까지 들었던 말 중 가장 한심한 말 가운데 하나이다. 당신이 영화 배트맨이나 스피드레이서의 주인공이라면 그럴지도 모르지만, 우리에게서는 해당되지 않는 말이다. 당신의 자동차는 결국 교통수단에 지나지 않는다. 페이스북의 마크 주커버그나 마이크로소프트의 스티브 발머 같은 부자가 잘 알려진 바와 같이 3만 달러 이하의 차를 몰고 다니는 것도 그러한 이유 때문이다.

더욱이, 당신이 엄청난 부자가 아니며 당신의 지출에 자동차가 커다란 비중을 차지하고 있다고 가정해 보자. 당신의 그 선택은, 은퇴 후 휴식을 취하느냐 또는 그 황혼의 시간을 월마트의 종업원으로 일하느냐를 판가름하는 인생의 차이를 만들 수도 있다.

요즘 신차 가격이 평균 약 삼만 달러를 조금 넘는데 반해 중고차의 가격은 약 만 오천 달러다. 게다가 보통 사람이 일생동안 구매하는 자동차는 평균 열 대다. 미국의 평균 연봉이 오만 천 달러가 조금 넘는다고 가정할 때, 신차 대신 중고차를 사는 것만으로도 삼 년 간의 전체연봉에 상당하는 지출을 아끼는 것과 같다.

다음은 당신이 살고 있는 곳이다. 라면으로 끼니를 때우거나 돈이 없어 길에 버려진 가구를 들고 오는 형편이 아니라면, 아마 집이라는 것이 우리의 지출 중 가장 쓸데없는 부분을 차지할 것이다. 별이가 상당한 편인데도 각종 생활비 지출

이 빠듯한 사람이 있다면, 십중팔구 그들은 능력에 비해 과분한 집에 살고 있을 것이다. 무리해서 아파트를 렌트하거나 담보대출금을 갚는 대신에 쉽게 감당할 수 있는 쪽을 선택한다면 그 사람들은 아마 더 행복해 질 것이다.

멋진 경관의 커다란 집에서 사는 것이 확실히 좋기는 하다. 하지만 더 좋은 것이 무엇인지 아는가? 청구서들을 제 때 처리할 수 있는 충분한 돈을 모을 수 있는 것이다. 또한 살고 있는 집 때문에 매달 생활비를 감당 못하여, 부부가 서로 소리 지르며 싸우는 상황을 벗어나는 것이다.

우리가 갖고 있는 '물건'이라는 것은 우리에게 오랫동안 행복을 가져다주지 못한다. 그런데 자동차나 집과 같은 비싼 물건에 대한 지출 때문에 당신이 무일푼이 된다면 얼마나 비참할 것인가?

34. 돈을 쓸지 말지 현명하게 결정하라.

나는 대학생 때 처음으로 신용카드를 발급받고 매우 놀라웠다. 그것은 내가 어른이 된 것처럼 느끼게 해줬을 뿐 아니라, 돈에 허덕대던 나의 생활을 엄청나게 향상시켜줄 것처럼 여겨졌다. 물론, '왜 신용카드 회사가, 방학 때만 아르바이트 하며 학창생활 내내 부모님에게 받는 부족한 용돈으로 살아가는, 아무것도 없는 열스무 살 아이에게 위험을 무릅쓰고 신용카드를 발급할까' 하는 물음 따위는 떠올리지도 않았다.

그 신용카드로 파티용품과 같이 멋진(?) 것을 구매하였고 그 카드대금을 갚지 못하게 된 후에야, 나는 왜 신용카드회사가 그런 터무니없어 보이는 일을 했는지 알게 되었다. 그들은 내가 신용카드로 어리석은 구매를 할 것이고 그 대금을 갚지 못 할 것이며 연체에 따른 커다란 가산금을 물게 될 것을 예상했던 것이다. 나는 그 회사에 대출을 받아서 가산금을 갚아야 했다. 그것도 높은 이자의 대출 말이다! 그 높은 이자를 마침내 갚고 난 후에 나는 빈털터리가 되었다. 내가 산 물건의 금액보다 더 높은 수수료와 이자를 지불해야 했다.

정말 바보 같은 일이었다.

그럼 현명한 것이 어떤 것인지 알려주겠다. 매달 돈을 따로 두어서, 갑자기 직장을 잃게 되거나 커다란 교통사고가 났을 때처럼 긴급한 상황에 쓸 수 있도록 하는 것이 현명한 일이다. 예산계획을 세우고, 그것을 지키려 노력하는 것이 현명한 것이다. 당신이 원하는 것을 살 수 있을 만큼의 돈을 갖고 있으면서도, 정말 가치 있는 물건이 아니면 돈을 쓰지 않는 것이 현명한 일이다.

실제 이야기를 하나 들려주겠다.

내가 아는 사람 중에, 꽤 오랫동안 트레일러에서 살며 15년이나 된 차를 끌고 다니는 남자가 있다. 한 달에 십만 달러를 버는데도 말이다. 그러면 왜 그 친구는 더 좋은 집으로 옮기지 않을까? 지금 살고 있는 곳에 만족하고 굳이 더 넓은 공간이 필요하지 않다고 느끼기 때문이다. 그럼 왜 차를 바꾸지 않을까? 그 오래된 차가 잘 달리기 때문이다.

한 가지 덧붙이자면, 당신이 돈을 많이 번다는 것을 사람들에게 알리는 것은 장점도 있지만 커다란 단점도 있다. 사람들이 돈을 빌려달라고 요구하게 된다. 그들은 당신이 식사비를 결제하기를 은근히 바란다. 도급업자나 종업원도 당신에게서 최고치의 금액을 받아내려는 것을 쉽게 생각할 것이다. 그러나 당신이 트레일러에서 지내며 15년 된 구식 차를 몬다면, 이와 같은 문제는 일어나지 않을 것이다. 하고 싶은 것은 뭐든지 할 수 있고 가고 싶은 곳은 어디든지 갈 수 있으면서 말이다. 훗날 당신이 세금을 많이 안낸다고 사람들이 화를 낼 정도로 큰돈을 벌게 된다면, 이와 같은 것을 고려해야 한다.

당신이 어떤 수준에 이르기 위해 노력하는 동안에는, '나는 가질만하다'라는 생각에 자신을 위한 물건 구매를 그만 두어라. 돈을 번 후 지불할 능력이 있을 때 그것들을 누릴 자격이 있는 것이다. 그 이상도 그 이하도 아니다.

예산계획을 세우고, 지출 우선순위를 정하고, 허리띠를 졸라매고 사는 법을 찾아라. 그리고 당신이 쓰려는 돈에 상응하는 가치가 느껴지지 않는다면, 항상, 언제나, 늘 지갑을 닫기 바란다.

35. 가능하면, 흥정하라.

당신이 가격흥정이 가능한 누군가와 일하고 있다면, 협상을 해도 나쁠 건 없다. 특출한 재능을 가진 사람이거나, 정기적으로 함께 일할 사람이거나, 당신이 적시에 도움을 필요로 하는 사람은 예외일 수 있겠지만.

언젠가, 어느 선거캠프에서 컨설팅 업무를 위해 나를 고용하고 싶다고 했다. 나는 내 서비스의 적정가격이라 생각한 금액의 두 배를 보수로 요구했다. 그 돈을 정말로 받아야 한다는 것은 아니었고 일종의 협상전략이었다. 그런데, 어떻게 됐는지 아는가? 누구도 그 금액에 눈 하나 깜빡 하지 않고 승낙한 것이다.

여러분이 알아야 할 교훈이 여기 있다. 연봉 협상을 할 때에는 당신이 원하는 것보다 훨씬 많은 액수를 요구하는 것이 대부분 득이 된다. 그들이 당신의 능력을 높이 사서 천문학적인 액수를 제시하지 않는 이상, 이런 전략은 당신에게 아무런 불이익이 없으며, 돈을 더 많이 가져다 줄 것이다.

여러분이 물건을 살 때에도 마찬가지이다. 당신이 대형 유통업체가 아닌 이상, 협상을 제의하고 상대방이 그것을 수긍하는지 보아라. 그들이 거절하더라도, 당신이 잃을 것은 없다.

나는 이런 협상을 피트니스센터에서 즐겨 한다.

“네, 등록기간을 연장하려고요. 저 쪽 길 아래 피트니스센터가 여기보다 싸긴 하지만, 이곳이 좀 더 편리하죠. 그래서 말인데... 지난번과 같은 조건에 기간을 12개월에서 14개월로 늘려주실 수 있을까요?”

그러면 흥정을 어떻게 해야 할까? 우선, 목표를 정해라. 어느 정도 가격인상을 원하는지, 얼마를 지불하고 싶은지, 또는 연봉을 얼마나 받고 싶은지 정해라. 마음속으로 정했다면, 그 액수보다 훨씬 큰 숫자를 부르는 것이다. 10달러 인상을 바란다면 20달러를 요청해라. 벼룩시장에서 어느 물건을 100달러에 사고 싶으면 75달러를 불러라. 4만 달러의 연봉을 받기를 원하면 4만5천 달러 또는 5만 달러를 요구해라.

연봉협상 담당자의 업무 특성 상, 그들은 늘 그렇듯 당신의 임금을 깎으려 한다. 당신의 제안에 반격할 것이고, 당신은 머뭇거리며 조금은 수긍하게 될 것이다. 그들이 당신의 제안을 수락하면 아주 좋겠지만, 만약 거절한다면, 당신이 정

했던 그 금액까지 숫자를 낮추고 리얼한 연기를 해야 한다.

“잘 들으세요, 솔직히 이렇게 까지 하고 싶지는 않지만... 연봉 4만 달러에 일주일의 휴가가 보장된다면 계약서에 사인하겠습니다.”

최악의 경우, 그들이 딱 잘라 거절한다면, 다시 한 번 연기가 필요하다. 일어나서 나가는 척 해라. 그리고 다시 돌아와서 마지못한 척 사인해라. 그들의 제안이 그렇게 나쁘지만은 않다고 판단되면 말이다.

이런 흥정을 하지 않는다는 것은, 이유 없이 지갑의 돈을 꺼내어 날린다는 것이나 다름없다. 굳이 돈을 낭비할 필요가 있을까?

36. 업무상 거래에서는 계약을 확실하게 해야 한다.

업무적으로 거래를 하는 경우에, 상대자가 당신의 부모님 또는 목숨을 걸고 믿을 수 있는 사람이 아닌 이상 ‘계약 체결’이 필요하다.

상대방이 당신의 친구이더라도, 엄청나게 좋은 조건을 제시해도, 본인은 정직하니 제발 믿어보라고 반복해서 말하더라도, 그런 것은 중요하지 않다. 업무는 업무일 뿐이다. 사실, 누군가가 자신은 독실한 기독교이며 왜 자신을 믿어야 하는지 구구절절 설명한다면 오히려 당신의 화를 돋우게 될 것이다. 계약서에 들어가는 내용이 중요한 것이지, 그런 얘기를 시시콜콜 들을 필요가 없기 때문이다.

만약 누군가와 거래를 시작하는데 계약을 체결하지 않았다면, 당신이 상대방에게 엄청나게 큰 영향력을 갖지 못한 이상, 사기를 당할 것에 대비해야 할 것이다. 상대방이 당신을 속일 가능성은 많다. 상대방이 선천적으로 정직하지 못한 사람일 수도 있고, 처음부터 그런 의도는 없었더라도, 속이는 게 가능하다는 것을 알게 되면 나쁜 마음을 먹기 때문이다. 그가 처음에 한 말이 진심이였을지 몰라도, 금전적인 어려움에 빠지고 나면 당신을 속이는 방법 외엔 선택의 여지가 없었다고 스스로 변명할 것이다. 우리는 삶을 살아가면서, 사람들이 정직한 행위라는 것에 얼마나 융통성이 지나친지 알게 된다. 본인의 이익을 취하게 되는 한 그 잣대는 수시로 변한다.

이런 이유에서, 당신이 감당할 수 없는 내용이 계약서 안에 있다면 절대 사인하지 마라. 나는 계약서상 여러 개의 조항을 재협상해 본 적이 있지만 계약내용이 표준계약에 가깝든, 별 의미 없어 보이든, 그건 중요치 않다. 계약이라는 것은 상호의 이익에 기반 되어야 하므로, 당신에게 위해가 될 가능성이 있는 문구 아래 사인할 바에는 자리를 박차고 떠나 버려라.

당신이 사기를 당하게 되면 마지막으로 할 수 있는 일이란, 판사 앞에 서서, 계약에 서명한 것은 맞을지 몰라도 그것을 지켜야 한다고는 생각지 못했다고 변명하는 것뿐이다.

37. 복리(複利)를 활용하라.

비교적 낮은 비율이라도 당신의 수입 중 일부를 스무 살부터 매년 저축한다면, 은퇴 할 때 즈음에는 매우 좋은 재무 상태에 이를 수 있다.

지난날을 뒤돌아봤을 때 내 삶의 질을 가장 크게 바꾸게 해준 것이 무엇인지 생각해보면, 내가 돈을 제대로 벌기 시작한 때가 아니다. 물론, 그 때가 좋기는 했다. 그러나 나에게 있어 가장 큰 전환점은 내가 처음으로 수개월치의 생활비에 상당하는 돈을 모았을 때이다. 그 때 나는 진정한 안도감을 느낄 수 있었는데, 내가 직장을 잃더라도 집 월세를 낼 수 있고, 내 자동차가 고장 나더라도 수리할 수 있다는 안심이 되었기 때문이다. 갑작스런 비용발생은 살아가면서 슬픈 일이지만, 어느 정도의 돈을 모아둬으로써 그런 일을 견딜 수 있는 것이다.

당신에게 돈이 많지 않다면 어떻게 돈을 모을 수 있을까? 나의 경험을 통해 말하자면, 어렵긴 하지만 방법이 있다. 저축을 위해 매달 어떤 것보다 먼저 돈을 따로 떼어두는 것이다. 수입이 생기면, 10퍼센트를 떼서 당신의 저축계좌나 투자계좌에 넣어두고, 나머지로 살아가는 것이다. 처음 한두 달은 쉽지 않겠지만 점차 적응하게 되어 힘든 것도 잊어버리게 됩니다. 게다가, 당신이 만약 지속적으로 '가뭇돈'을 모아둔다면, 생각보다 빨리 돈이 모아진다.

'가뭇돈'이란 무엇이나면, 크리스마스에 부모님이 주신 돈, 할머니가 돌아가시

면서 유언으로 당신에게 남겨진 5천 달러, 다락방에서 발견한 야구카드를 팔아서 생긴 5백 달러, 이런 것들이다. 이 돈을 카 오디오나 새 신발을 사는 데 쓰지 마라. 따로 모아두라. 당신의 급여 인상분에 있어서도 마찬가지이다. 인상 금액의 절반을 떼어내서 저축해라. 그렇게 하면 수입이 증가한 것도 느낄 수 있고 당신의 투자 포트폴리오도 더욱 풍성해진다.

시간이 지나면, 이런 복리의 마법으로 인해 그 작았던 돈이 미래의 재무 상태를 얼마나 보장하게 되었는지 보고 놀라게 될 것이다.

예를 들어 보자. 당신은 프로미식축구 선수나 팝 스타가 되지 않고서도 백만장자가 되는 방법을 알고 싶은가? 스무 살부터 한 달에 2백 달러를 인덱스 펀드에 넣어두기 시작하고 50년 동안 매달 계속해서 한다. 이 기간 동안 당신은 12만 달러를 넣어둔 셈이 된다. 그 사이, 주식시장에서는 그 동안의 수치로 봤을 때 매년 약 7퍼센트 주가상승이 일어날 것이다. 어떤 해에는 그보다 높을 것이고 어떤 해에는 그보다 낮겠지만, 장기적인 예상은 가능하게 해준다. 이렇게 꾸준히 일정 비율로 주가가 오르고 그 이익을 계속하여 재투자한다면, 당신은 약 70세에 백만장자가 되어 있을 것이다. 뿐만 아니라. 그 사이 당신은 힘든 일이 생기더라도 은행에 커다란 비상금이 있다는 안도감도 느끼게 된다.

어떤가? 백만장자 되기가 그렇게 어려운 것은 아니지 않은가?

38. 오래 쓸 물건을 원한다면 조금 더 투자해서 질이 좋은 것으로 구입하라.

당신에게 돈이 많지 않다면, 어떤 물건이든 가능한 한 싼 것에 끌리게 될 것이다. 이것은 때로는 좋은 자극이 된다. 충분한 수입이 없으면 돈을 낭비하고 싶지 않게 해주기 때문이다. 한편으로는, 가장 싼 것을 사는 것이 현명한 선택이 아닌 경우가 있다.

예를 들어보자. 나는 오랫동안 허리띠를 졸라매야 했지만, 항상 좋은 성능의 컴퓨터와 모니터와 책상과 의자를 구하려고 했다. 왜냐고? 글쓰기와 웹사이트 운영이 나의 직업이기 때문이다. 나는 컴퓨터 앞에서 많은 시간을 보냈기에 그것의

속도가 빠르고 보기에 편했으면 했다. 그리고 오래 앉아도 엉덩이가 아프지 않은 의자를 원했다.

더 일반적인 사례를 원한다면, 당신이 자고 있는 매트리스를 생각해 보아라. 매트리스는 십년은 사용할 수 있도록 만들어졌고 우리는 인생의 3분의 1이라는 시간을 그 위에 누워서 보낸다. 당신은 매트리스를 고를 때 저렴한 것을 찾는가? 나도 한동안은 그랬다. 우리 부모님 집에는 내가 어릴 적 십여 년 간 사용했던 트윈 매트리스가 아직도 있다. 내가 대학시절에 썼던 것이다. 그 당시 나는 현명하게 저축을 시작했지만, 나의 첫 매트리스는 정말 안 좋은 선택이었다. 과장하지 않고, 그 매트리스의 중앙이 싱크 홀처럼 푹 꺼져버렸다. 매트리스 가장 자리에서 물음표 모양으로 몸을 움크려 자야 했던 것이 아직도 기억난다. 마치 곡예사처럼 불편한 자세로 잠자리를 하다가 결국 나의 허리가 망가지게 되었다. 나는 더 이상 버틸 수 없어서 최고등급의 매트리스를 구매하였고, 그 후로 제대로 된 잠을 잘 수가 있었다. 그 이후로, 나는 ‘가격이 좋은’ 매트리스 대신 ‘품질이 좋은’ 매트리스를 사는 데 주저하지 않게 되었다.

전자제품을 사려 한다고? 거리 장터나 벼룩시장에서 파는 오래된 것은 사지 말도록 해라. 돈을 더 주고라도 제대로 된 제품을 구매해라. 당신이 주중에 매일 달리기를 한다면 좋은 러닝화를 사라. 정기적으로 사격을 취미로 한다면 제대로 된 총을 구입하라. 공사현장에서 매일 거친 물건들을 다룬다면, 최고등급의 장갑을 착용해라.

모든 물건을 최고급으로만 살 필요는 없다. 나는 중고제품을 사거나, 할인매장에서 쇼핑하거나, 큰 할인을 기다리며 물건을 구매하는 것에 전혀 거리낌이 없다. 하지만, 필요할 경우에는 물건의 품질을 봐야 한다. 돈을 더 들여 구매한 물건이 당신의 삶을 더 편하게 해 줄 때 그 투자는 빛을 발할 것이다.

39. 최악의 상황을 고려하라.

내가 지금껏 가장 훌륭하다고 생각되는 조언 중 하나는, “부정적인 면을 보호

해라. 긍정적인 면은 스스로를 지켜질 것이다.”라는 말이다.

워렌 버핏, 리차드 브랜슨과 같은 주요 억만장자들이 이것을 신조로 삼고 따른다. 비슷한 의미로서 “당신이 잃을 수 있는 것 이상의 리스크는 갖지 마라.”라는 말도 있다.

이런 조언들은 우리들의 재무관리에 어떻게 적용될 수 있을까? 올해 투자한 금액에 대하여 50퍼센트의 이익을 가져다 줄 것으로 예상되지만 투자금액을 모두 손해 볼 확률이 20퍼센트인 사업에 당신이 투자할 기회가 생겼다고 치자. 한편 다른 안전투자 상품들은 매년 3퍼센트의 이익을 보장해 준다고 한다. 당신은 올해 한 몫 크게 챙기기 위해 리스크가 높은 사업에 투자할 것인가? 그렇다면, 당신이 그 돈을 잃어도 문제없다면 해 볼만 하다. 그 돈을 잃어서는 안 된다면, 편안하게 3퍼센트의 이익을 가져가면 되는 것이다.

당신이 계약서의 조항들을 검토할 때, 당신이 감당할 수 없는 내용들이 있다면 서명란에 서명하지 마라. 재미삼아 라스베이거스에서 게임을 하더라도 당신이 감당할 수 있을 만큼만 돈을 걸어라.

생명을 구하는 약품의 시험사례가 되어 보고 싶은가? 죽을 각오가 되어 있다면 해 보아라. 하지만 몇 달 정도 기다릴 수 있다면, 다른 불쌍하고 한심한 사람이 먼저 시험받도록 해라. 이것이 바로 리스크를 고려하는 것이다.

당신이 어느 콘서트에 가고 싶은데 아이를 맡길 사람이 무책임한 사촌 밖에 없다면, 게다가 그 사촌은 여자 친구가 집에 놀러오면 아이의 존재를 세 시간 동안 잊어버릴 무책임한 사람이라면, 당신은 콘서트에 갈 것인가? 가지 않을 것이다. 아이를 위험에 빠뜨릴 순 없으니까.

몇몇 독자들은 이런 내용을 싫어할 수도 있겠지만, 당신이 돈이 많다면, 혼전합의서에 사인을 하지 않는 사람과는 결혼을 하지 않을 것이다. 물론 이런 것으로 로맨틱하지 않으며, 이것저것 산출하기도 어렵고, 당신이 그녀를 많이 사랑하여 평생 같이 있고 싶어 할 수도 있다. 그러나 만약 결혼한 지 일 년도 안 되었는데, 당신 침대에서 그녀가 오래된 남자친구와 함께 뒹구는 모습을 목격하고 결혼생활을 끝내게 되었을 때, 당신이 일평생 모은 재산의 상당부분을 그녀에게 줄 수 있을까? 만약 당신의 대답이, ‘아니요’라면 혼전합의서가 필요한 것이다.

여성들이여, 어떤 남자와 분위기가 점점 무르익어서 성관계를 갖게 되었는데,

그가 콘돔을 사용하지 않겠다고 속삭인다고 하자. 이 때 콘돔을 쓰지 않는다면 리스크는 무엇일까? 그것은 아마 고작 세 번 만난 남자의 아기일 것이다. 그 외에도, 그는 성병검사를 받긴 했을까? 도덕적인 관념을 제쳐두고라도 당신의 리스크를 보호해야 한다.

아마 당신은 이 모든 것이 이해되겠지만, 사람들은 어떤 목표를 정했을 때 너무 흥분하여 실리적으로 생각하는 법을 잊어버리는 일이 비일비재하다. 비록 그것이 따분한 일일지 몰라도, 위험한 때 순간마다 당신의 리스크를 보호하지 않는다면, 결국 당신은 큰 피해를 입게 될 것이다.

당신은 백 번 동안 계속 올바른 행동을 하다가도, 어느 순간, 충고 같은 것은 무시한 채 주사위 한 번에 모든 것을 걸게 될 수도 있으며 그것이 최악의 결과로 이어질 수도 있다.

이 책의 사례에 등장하는 수많은 사람처럼 회자되지 않도록 해라. 당신의 리스크를 보호해라.

40. 너무 좋아서 의심스럽다면, 그건 그런 것이다.

어떤 금융 거래의 조건이 믿기지 않게 좋다면, 이와 관련된 세 가지 질문을 해 봐야 한다.

리스크는 얼마나 큰가? 이 거래가 합법적이라는 근거는 무엇인가? 이런 엄청난 거래를 당신은 어떻게 알게 되었나?

대부분의 미국 젊은이들은 친족에게 경제적 도움을 받거나 쉬운 일을 하면서 살아가기 때문에 투자를 할 만 한 돈이 없다. 그럼에도, 당신이 영리하거나 운이 좋다면 언젠가 돈이 생겨 투자라는 것을 생각하게 될 것이다.

투자에 대한 조언은 이 책의 계획된 범위를 벗어났지만, 억만장자 워렌 버핏이 한 이 말은 당신이 새겨들을 필요가 있다.

“첫 번째 원칙 : 돈을 잃지 마라, 두 번째 원칙 : 첫 번째 원칙을 절대 잊지 마라.” 이것은 워렌 버핏 보다도 당신에게 더 중요한 원칙이다. 그는 불을 지피기 위한

불쏘시개처럼 수백만 달러를 날려버려도 될 만큼의 충분한 돈이 있기 때문이다. 당신은 이와 다른 상황이기 때문에 당신이 가진 것을 잃지 않는 것이 중요하다.

그럼 투자에 앞서 그 리스크가 얼마나 큰지 스스로 물어보아야 한다. 증권시장이 장기간 꾸준하게 7퍼센트의 연성장률을 보였지만 이것이 계속 된다는 보장이 없다. 게다가, 매년 변동이 심하고 개인주식의 경우 때로는 백지조각이 되는 경우도 있다. 엔론(Enron Corporation : 2001년 파산한 미국의 에너지회사)은 주식이 역대최고치인 90달러를 찍은 지 16개월 후에 파산하였다.

때로는 믿기 어려울 정도로 좋은 거래가 저절로 굴러 들어온다. 사람들이 인터넷에서 매일 신용사기를 당한다. 선급금으로 수천 달러만 보내면 엄청난 이익을 보장시켜주는 것처럼 선전한다. 당연히, 이런 상황을 맞게 되면 언제나 스스로 물어보아야 할 질문들이 있다. “이것이 정말 그렇게 좋은 거래라면, 왜 이 사람들이 돈이 많은 사람들에게 가지 않고 나에게 온 것일까?”

아마 그 질문 안에 답이 있을 것이다. 그러나 당신이 어떤 것에 완전한 확신이 없을 때에는, 돈을 잃을 위험에서 벗어나야 한다!

제 6 장

어른다움

41. 기록하라.

근육을 키우고 싶은가? 체육관에서 당신이 하는 운동의 반복 및 세트 횟수를 기록하며 점점 늘어나는 것을 확인해라. 체중 감량을 원하는가? 먹는 음식을 매일 기록하면 얼마나 많은 칼로리를 섭취하는지 알 수 있다. 지출을 줄일 수 있는 부분을 찾고 있나? 지출하는 내역을 매일 기록해라. 당신이 발견한 것들에 놀라게 될 것이다. 나는 분명 그랬으니까.

언제부터인가 나는 레모네이드 비타민 워터를 마시기 시작했다. 그 맛있는 음료에 빠져서 점점 많이 마시게 됐다. 그러다가 문득 내가 하루에 그 레모네이드를 몇 병이나 마시는지 기록하기 시작했다. 1달러짜리를 하루에 6병이나 마신다는 걸 알게 되었다. 그러니깐 레모네이드에만 한 달에 180달러를 썼다는 것이다. 농담이 아니다. 여러분이 나를 비웃기 전에 커피나 담배에, 그리고 직장에서 점심을 사먹으러 나가서 이것보다 더 많은 돈을 쓰는 많은 사람들을 생각해 보아라. 당신에게 돈이 쓸 만큼 있다면 별 문제가 아니다. 하지만 돈 때문에 힘든 형편이라면 매달 사지 않아도 되는 물건에 쓴 금액을 보며 충격을 받을 것이다. 누구에게나 있는 일이다.

우리 인간은 스스로 잘못 생각하는 일이 많아서 이런 일이 늘 일어난다. 일을 망치면 변명을 하곤 한다. 우리가 못했던 것을 곧 잊어버린다. 우린 어떤 성향을 일시적인 것으로, 한편 일시적인 것을 원래 성향으로 치부하곤 한다. 그러는 한편

우리는 ‘거의 매번’ 일을 잘 처리하는데 성과는 왜 그리 형편없는지 이해를 못한다. 그러나 ‘거의 매번’ 이라고 하지만 실제로는 한 달의 절반이 채 안 될 지도 모르는 것이다.

이런 현상은 우리가 현실에 직면할 때까지 계속 나타난다. 현실이란, 참담한 실패 또는 기록을 통해서 인지할 수 있는 것이다. 당연히 기록을 통하는 것이 낫지 않을까?

42. 집을 깨끗이 해라.

매우 깨끗하게 집을 유지하는 비결이 있다. 싱크대에 설거지거리를 하루 넘게 내버려두지 마라. 빨랫감이 찰 때마다 바로 세탁을 해라. 쓰레기통이 가득 찰 때마다 바로 쓰레기를 버려라. 더러운 것이 생길 때마다 닦아내고 청소기로 흡입한다면 모든 것이 상당히 청결하게 유지될 것이다.

나는 청소하는 걸 너무 너무 싫어했고 아주 지저분했다. 그러니깐 무턱대고 쌓아놓는 정도까지는 아니었지만 상당히 엉망이었다. 방에서 식사를 하면 그릇들을 그대로 놓아두었고 깨끗한 옷과 더러운 옷을 함께 쌓아 두었다. 어떤 일을 마치고 나면 물건들을 치우지 않고 있는 그대로 두곤 했다. 그런 이유들로 내 룸메이트를 화나게 했다. 한번은 방역 작업하러 온 인부 한명이 내 집을 본 이후 아파트 측에서 우려 섞인 메시지를 보내온 적도 있다. 또 어느 날은 집이 너무 지저분해서 놀러온 친구들을 집안으로 들일 수가 없었다. 그건 정말이지 창피한 일이었다. 어느 날 나는 친구들, 특히 여자를 내 아파트로 초대하고 싶다는 생각이 문득 들었고, 나의 모든 걸 바꿀 수 있는 몇 가지 조언을 얻었다. 그건 집안에서 세 가지 부분에 있어 중점을 두는 것이다. 요리를 할 때에는 싱크대에 그릇을 넣어두고, 밤새 설거지거리를 내버려두지 않는다. 입은 옷은 빨래 바구니에 넣고, 세탁한 후에는 말리고 옷걸이에 걸어 놓는다. 쓰레기를 잘 버리고 쓰레기통이 차면 잘 처리한다. 그럼, 이렇게 청소하는 것이 결벽성에 세균공포증까지 있는 엄마를 만족시키는 것에 그칠까? 아니다, 깨끗한 독신자 아파트로 누가 봐도 손색

이 없게 해준다. 종종 청소기를 돌려주고 가스레인을 닦고 먼지를 털어내고 구석구석을 청소하고 욕조를 닦아내는 일도 해야 한다. 만약 몇 주 동안 이런 일들을 하지 않더라도 집이 비교적 깨끗할 수 있겠지만, 누군가 “앗, 싱크대에서 뭔가 자라고 있는데?” 라고 하는 말을 당신은 견디기가 어려울 것이다. 즉, 여러분이 해야 할 최소한의 일들을 생각해 보라는 것이다. 청소하는 것이 아무리 싫다 하더라도 기생충 때문에 의사를 찾아갈 필요는 없지 않을까? 실제로 예전에 내가 그랬었고, 언젠가 의사가 물어본 적이 있다.

“혹시... 야외 개울물을 마신 적 있나요?”

43. 이사를 한다면, 되도록 많이 팔고 많이 버리고 많이 기부하라.

많은 미국 젊은이들처럼 나 또한 이사를 많이 했다. 룸메이트가 맘에 들지 않더라도 직장이나 가깝거나 저렴한 곳을 찾아서 옮겨 다녔다. 근데 내가 이사했을 때 무엇을 발견한 줄 아는가? 새로운 곳으로 옮기는 이사짐 박스 안에 수년 동안 보지 못했던 물건들이 있었다(덧붙이자면, 당신은 이사를 할 때 누가 진정한 친구인지 잘 알 수 있다. 기꺼이 와서 도와주고 피자나 맥주 한잔에 만족 하는 친구라면 아마도 평생 동안 함께하고 싶을 거다). 내 부모님의 경우는 더 심했다. 부모님은 큰 집에서 해변의 작은 집으로 이사를 했다. 옛 집을 떠나며 많은 물건들을 팔았음에도 새 집 마당에는 가구들이 늘어져 있었다. 몇몇 가구에서 얼룩을 발견했지만 결국 찍어서 곰팡이가 덮을 때가 돼서야 내다 버렸다.

언젠가 사용할거라고 생각하지만 전혀 사용하지 않았던 물건들, 어떤 면에서 근사하지만 수리가 필요한 물건들, 꺼내 보지도 않는 상자 안의 잡동사니 등 쓸모없는 것들을 당신은 쌓아둔다. 그러면 어떻게 될까? 당신의 집은 점점 더 난잡해 질 것이다. 공간이 부족해지고 이 옷장에서 저 옷장으로 물건들을 옮길 것이다. 쓰레기를 버려야한다는 걸 알고는 있지만 시간을 들여 분류하고 싶지는 않을 것이다. 더군다나 당신은 그 물건들을 보며 지금 당장 필요한 것인가를 생각하기 보다는 얼마에 그 물건을 샀는지 기억한다는 것이다. 사람들은 “물건”에 큰 가

치를 두는 것처럼 보인다. 심지어 마당 장터에서 5달러에 팔기조차 어려운 물건에도 가치를 두는 반면, 깨끗하고 정돈되고 넓은 공간에서 생활하는 것에는 그만큼 가치를 두지는 않는다. 물건의 가치는 가격에서 오는 것이 아니다. 지금 당장 그것이 얼마나 당신에게 유용한지에 달려있다. 가치가 없다면 버려라. 할 수 있다면 팔아버리고 그렇지 않으면 버려야 한다. 여러분의 삶에 생각보다 더 긍정적인 영향을 미치게 될 것이다.

44. 개는 누구나 키워 보고 싶은 동물이지만, 생각보다 훨씬 많은 돈과 시간이 든다.

어느 날, 룸메이트가 개를 데리고 왔다. 그의 부모님이 더 이상 개 키우는 것을 원하지 않았지만 여동생이 그 개를 너무나 좋아했기 때문에 결국 우리 집에 데려오게 된 거였다. 난 금방 그 개와 친해졌다. 하지만 룸메이트는 어떤 이유로 개를 좋아하지 않았는데 그 이유를 나중에야 이해할 수 있었다. 전에 살던 집에서 개를 훈련시켰다고 들었는데 그건 애견 전용 문이 있었을 때의 얘기였다. 그 개는 아파트 곳곳에 똥과 오줌을 싸다. 설상가상으로 소파에 구멍을 내며 씹어댈 정도로 불안했다. 몇 주가 지나자 룸메이트는 더 이상 개를 키우지 못하겠다고 했다. 그래서 내가 개를 키우기로 했다. 돈은 없었지만 키우는 데 그렇게 많은 돈이 들지 않을 거라고 믿으면서. 하지만 안일한 생각이었다. 내 개는 식성이 까다로웠다. 그래서 건식 사료가 아닌 비싼 습식 사료를 먹여야 했다. 다른 유지비용은 어땠냐고? 싸다고 말할 순 없었다. 10달러짜리 장난감을 사도 5분 만에 찢어버렸으니. 또 다른 데에도 비용이 들어갔냐고? 털을 손질하는 데는 60달러가 들었고 사진을 찍는 데는 50달러나 들었다. 개의 무릎이 튀어나와서 병원에 갔는데 흔한 병이긴 했지만 150달러나 지불했다. 그 후 그 작은 불쌍한 녀석의 코 부분에 암이 생겼고 죽을 때까지 정말 많은 돈을 쓰게 됐다. 계속해서 동물병원에 들러야 했다. 결코 적은 비용이라고 할 수 없었다. 결국 의사는 그 병을 정확하게 진단하기 위해서 한 번에 수천 달러나 드는 정밀검사를 하자고 했다. 그 이후에도 개를 살리기 위한 유일한 선택으로 수천 달러짜리 수술을 했지만 여전히

그 녀석은 견디기 힘든 생을 살았고 결국 개를 떠나보내기로 결정했다. 물론 안락사 하는데도 돈이 들었다. 이런 모든 비용들은 내가 예상했던 것보다 훨씬 많이 들었다. 그러면서도 강아지가 집에 온 손님에게 적대적이고 화를 냈던 이유를 전혀 몰랐다. 한번은 며칠 동안 함께 지낸 내 친구를 물기도 했다. 친구는 내 개에게 “악마”라는 애칭을 붙였다. 내 개는 어쩌다가 현관문이 열리면 빠져나와 거리로 뛰쳐나갔다. 가끔은 다른 개들과 싸움을 벌이곤 했다. 한번은 2등급 허리케인이 몰아쳤는데 내 개는 전혀 개의치 않았다. 바람은 거셴고 큰 나무 가지가 부러져 머리에 맞아 으깨지는 건 아닐까하는 걱정이 들었지만 나는 개에 이끌려 오줌을 누러 밖에 나가야 했다. 끝으로, 당신을 믿고 따르는 그 작은 녀석이 두려움에 떨면서 당신의 다리에 숨어든다면, 그리고 당장 그 작은 생을 마치게 할 주사를 맞게 해야 한다면, 당신은 그 개가 진정으로 원하는 것이 무엇인지 골똘히 생각하게 될 것이다. 내 개는 사자의 심장을 가졌다. 그래서 일까, 자신의 불행에서 벗어나고 싶어 했는지도 모른다. 단 단지 그 녀석이 제대로 숨을 쉴 수도 편안하지도 않았으며 밤 새 한 두 시간 밖에 잠을 청할 수 없었다는 걸 알았다. 그저 상황은 악화될 뿐이었다. 삶과 죽음을 결정해야하는 이가 되는 건 여전히 힘든 것이다. 내 강아지인 패튼을 친구로 생각했고 그의 죽음까지도 사랑했었다며, 당신에게 개를 키우라고 말하는 건 아니다. 내 인생에서 그 녀석 패튼과 함께 한 시간은 행복했다. 이 글을 쓰는 지금 이 순간에도 또 다른 나의 개, 잭슨이 내 발밑에서 웅크리고 앉아 있다. 즉, 개를 키운다면 당신이 어떠한 상황에 처하게 될지를 알아야 한다는 말이다. 소파 모서리를 씹어대던 개를 가졌던 사람의 말을 한번 믿어보아라. 만약 당신이 애완동물을 키우지 않는다면, 그것에 시간과 돈이 많이 들며 생각보다 힘들다는 것을 알기 바란다.

45. 왼쪽은 풀리고 오른쪽은 조여진다.

자동차의 타이어가 펑크 나면 절대로 즐거울 수 없다. 내 경우에는 평소보다 훨씬 문제가 심각했다. 그럭저럭 편의점 주차장에 가져갈 수 있었고 예비 타이어

가 있었다. 하지만 큰 문제가 있었다. 이 전 정비사가 분명 압축회전렌치를 사용해서 내 차 타이어를 장착했을 텐데 그 까닭인지 자동차 너트가 너무 조여져서 너트를 풀 수가 없었던 것이다. 난 휴대용 렌치로 온 힘을 다해서, 렌치가 심지어 구부러지려고도 했지만, 결국 풀 수가 없었다. 더욱 심각했던 것은 너트에 작은 움직임조차 없었기 때문에 어느 쪽으로 돌려야 하는지도 확실치 않았다. 내가 자동차 너트를 더 단단히 조이고 있었는지 확실치 않았다. 내가 막 포기하고 견인차를 부르려고 할 때, 히스패닉계 남자 두 명이 나에게 와서 도움이 필요한지 물었다. 난 그렇다고 하고 살펴보게 했다. 그들은 내가 몰랐던 큰 팁 한 가지를 알고 있었다. “왼쪽은 풀리는 쪽, 오른쪽은 조이는 쪽(Lefty is loosey, righty is tighty)” 이라는 단순한 한 마디를 통해 어느 쪽으로 돌려야 하는지를 정확히 알고 있었다. 자동차 너트가 너무 빠빠해서 우리 셋 모두가 같이 힘을 써야했지만 결국 풀고야 말았다. 일을 마치고, 난 그들에게 50달러를 주었다. 그들이 당황해 했지만 내가 견인차를 불렀다면 그 돈보다 훨씬 많이 들었을 것이다. 이번 일을 통해서 타이어를 새로 바꿀 수 있었을 뿐만 아니라 뭔가 귀중한 걸 배울 수 있었다. 자동차 너트를 돌리려고 할 때, 나사를 풀려고 할 때, 병을 열려고 할 때, 이 말을 기억해라. “왼쪽은 풀리고, 오른쪽은 조여진다.” 너무 간단하다고? 하지만 이 단순한 한 마디가 어떤 물건을 분해하거나 다시 조립할 때 여러분의 생활을 훨씬 편하게 해줄 것이다.

46. 타이핑 수업은 받아 볼 가치가 있다.

나라는 사람은 많은 장점이 있지만 신체동작의 조정력에는 그렇지 못했다. 나의 실화를 소개하겠다. 내가 어렸을 때, 부모님이 학교에서 열리는 특별 회의에 소집되었다. 여느 부모가 그렇듯이 내 부모님도 자식이 천재 비슷한 아이라서 학교에 소집 됐다고 생각했을 것이다. 부모님은 내가 학습 장애가 있다는 말을 듣고 충격을 받았다. 내 손과 눈을 연결하는 조정력이 극도로 떨어졌었다. 혹시 예전 학교에서 스타킹에 계란 넣는 연습을 기억하는가? 나 같은 경우에는 겨우 한 개 넣는

데에도 2분이나 소요됐다. 고등학교 때 타이핑 수업이 내게 얼마나 힘든 시간이었는지 여러분은 상상이 될 것이다. 엉덩이에 땀나도록 열심히 했고 다행히 “C”를 받을 수 있었다. 그런데 내 나이 마흔이 되어 보니 고등학교 시절 최고의 수업이 무엇인지 아는가? 예상하겠지만. 바로 타이핑 수업이었다. 왜냐하면 당시 타이핑에 능숙하지 못했지만 여전히 난 분당 30 단어를 칠 수 있고, 이것은 글 쓰는 일을 업으로 하는 사람에게는 매우 유용하기 때문이다. 작가가 아니더라도 여러분은 당연히 컴퓨터를 사용할 테고, 그렇다면 타이핑을 주자 할 것이다. 독수리 타법이 아니고 타이핑을 제대로 할 줄 안다면 일 처리를 빠르게 할 수 있다. 컴퓨터를 자주 사용하지 않더라도, 평생 동안 수천 시간을 절약할 수 있다. 따라서 고등학교든 대학교든 혹은 온라인을 통해서든 꼭 타이핑 수업을 받아보라. 당신이 생각하는 말들이 바로 화면에 나타나게 할 수 있을 정도로 타이핑을 마스터해 보아라.

47. 수면은 삶의 질에 큰 영향을 미친다.

일이 너무 많아서 1년 이상 하루 네다섯 시간 이상 자기 어려웠던 사람의 말을 믿어보아라. 여러분은 잠을 자야 한다! 수면은 당신의 기분과 건강 그리고 태도에 영향을 준다. 모자란 잠 때문에 아주 더러운 기분으로 일어나서 비틀거리며 직장에 늦고 몇 시간이고 잠을 깨려 멍해있던 적이 얼마나 많은가? 너무 피곤해서 곧 쓰러질 것 같은 날에 평소엔 절대 먹지 않던 쓰레기 같은 음식을 몇 번이나 먹어봤나? 친구들과 놀기에 너무 즐려서 못 나가겠다고 한 적이 있나? 수면 부족은 특히 현대인의 중요한 문제이다. 여러분에게 숙면을 위해 필요한 것들을 알려 주겠다.

- 질 좋은 매트리스로 바꾸려는 마음 이상으로 돈을 좀 더 써 보는 것도 좋다. 내친 김에 괜찮은 베개를 쓰고 그 중 하나는 당신의 무릎사이에 끼어 보아라.

- 침대에서 텔레비전을 보지 마라. 침대에서 일도 하지 마라. 잠을 청하는 것 외에는 침대에서 아무것도 하지 않는 것이 이상적이다.
- 환경을 바꿔보아라. 침대 근처에 자극이 될 만한 것들을 치워라. 방을 차분하고 어둡게 만들어 보아라. 필요하다면 암막 커튼을 쳐도 된다. 방을 밝게 하는 모든 디지털 불빛을 끄거나 가려라. 텔레비전과 컴퓨터 스피커처럼 잠을 깰 수 있는 모든 기기들을 꺼라.
- 비록 내가 잠자는데 문제가 없긴 하지만, 다양한 수면 추적기(스마트 기기)를 사용해본 결과, 밤마다 7-8회 정도 잠을 잘 못 이루고 들쭉인다는 것을 알았다. 이처럼 한밤중에 잠에서 깨어나면 당신은 무엇을 하는가? 눈을 감고 다시 잠을 청한다. 그런데 화장실에 가고 싶다면 어떻게 하는가? 한쪽 눈만 뜬 채로 소변을 보고 곧장 침대로 돌아오라.
- 여기 비결이 하나 있다. 휴대전화를 끄는 것이다. 한 때 내가 알던 어떤 여성은 우리 집에서 잘 때마다 종종 잠자리가 불편하다는 분이 있었다. 그 이유는 간단했다. 늦은 밤에도 불구하고 그 사람의 전화기에선 2-3분마다 문자, 이메일, 소셜미디어 알람 소리가 울렸다. 그 때마다 그녀는 무슨 메시지가 왔는지 확인하고 또 다른 3-4분 동안이나 휴대폰을 만지작댔다. 20분이 지나도록 계속 그러자 난 그녀 전화기를 뺏어서 창밖으로 던져버리고 싶었다. 잠자리가 불편하다고? 물론 그럴 수 있다. 누가 업어 가도 모를 정도로 잠을 자는 나인데도, 멈추지 않는 그런 행동들 때문에 제대로 잘 수가 없었다.

수면제를 먹거나, 온욕 혹은 냉수욕(이건 정말 잠을 확 깨게 해서 잠들기가 더 어려워질 수도 있다)을 하거나, 아니면 여러분의 수면을 체크하는 기계에 돈을 투자하기 전에 기본적인 것부터 해라. 그러면 당신이 모르는 사이에 수면 문제는 사라질 것이다.

48. 자동차가 제 기능을 유지하게 하려면 반드시 관리가 필요하다.

내 첫 차는 갈수록 고장이 빈번하게 나는 쓰레기 차였다. 잘나가는 차가 단연코 아니었다. 정기적인 오일 교환이나 정비도 안했다. 차에 사소한 문제가 있음을 알았을 때에도 정비공에게 차를 맡기기를 미루고 또 미뤘다. 삐걱 거리는 소리가 나고 달리는 게 영 시원찮았다. 과열도 됐다. 하지만 여전히 정비소에 가는 걸 주저했다. 난 돈이 없다고 스스로 생각했다. 내 차가 결국 과열 때문에 엔진 수리에 천 달러 상당의 피해를 입고, 길가에서 오도 가도 못하게 될 때까지 물론 돈이 없었다. 물건은 그저 물건일 뿐, 자동차들은 인간의 삶, 특히 자신의 삶만큼 귀중한 건 아니다. 내 차 타이어가 최상급은 아니었다. 하지만 주의를 하지 않은 탓으로, 타이어 케이블에 구멍이 날 정도로 나쁜지를 알지 못했다.

그 문제는 폭우가 치던 날 시골 길을 달릴 때 나타났다. 도로에 물웅덩이가 꽤 많았던 것이다. 물살을 헤치며 치달리긴 했지만 계속해서 끊임없이 미끄러졌다. 길에서 벗어나지 않으려고 계속 바퀴를 돌렸다. 타이어가 다시 마찰로 멈췄을 때 차는 통제 불능 상태로 거칠게 회전했고, 뒤집혀서 도랑으로 거꾸로 박혔다. 차가 통제 불능이 되고 심장이 세 네 번 뛰었을 바로 그 순간 왠지 모든 것이 느껴졌고 ‘아, 이렇게 죽는구나.’ 라고 생각됐다. 난 지금까지도 그 일을 생생하게 기억하고 있다. 충돌하는 힘은 운전좌석을 말 그대로 부서트렸다. 기억을 더듬어보면 몸은 뒷좌석으로 날라 갔고 차 유리에 머리가 박히게 됐다. 내가 살아 있다는 게 놀라울 따름이었다. 조수석에 있던 개가 죽었다고 생각하니 머리를 돌려서 앞쪽을 보기가 두려웠다. 다행히 개는 죽지 않았다. 겁먹은 그 작은 개는 나에게 다가왔고, 우리는 둘 다 괜찮았다. 물론, 차는 완전히 망가졌고 내 손가락 한 개에 금이 갔으며 머리를 좀 꺾매긴 했지만, 그 상황을 보면 그건 기적이나 다름없었다.

자, 여러분은 어떤가? 엔진을 날려먹고 죽음에 가까운 경험을 통해서만 차를 정비해야하는 걸 알 수 있을까? 나처럼 도랑에서 뒤집혀서 길옆에 차가 박혀야만 알 수 있을까? 난 그랬다. 내 실수를 보고 깨닫길 바란다.

49. 무언가를 자를 때에는 칼날의 방향을 조심하라.

우리는 인생을 살면서 칼, 가위, 전기 톱, 둥근 톱 등 여러 가지 날카로운 도구를 사용하게 된다. 음식을 썰거나 포장을 풀거나 옷의 태그를 제거할 때 거의 규칙적으로 날카로운 도구를 사용하는데 그것이 위험을 초래하는 물건이라는 것을 쉽게 잊곤 한다. 만약 이런 위험한 물건을 조심스럽게 사용하지 않는다면, 불행하게도 당신은 뭉툭한 손가락을 갖게 될지도 모른다. 물론, 당신은 칼이나 전기톱 같은 것을 아흔 아홉 번 동안 부주의하게 사용하면서도 아무런 문제가 없을 수 있지만, 백 번째에 바닥에 뒹굴 일이 생길 수 있다. 거기서 끝이 아니다. 껌매는 일이 남았다. 당신은 병원에서 시간을 낭비해야 한다. 고통스러우며, 결국 흉터도 남을 수 있다. 상처가 얼마나 깊은지에 따라 흉터가 남을 수도, 힘줄 또는 신경에 영구적인 손상을 일으킬 수도 있다.

지금 당신은 이렇게 얘기하고 싶을 것이다.

“그래서, 무엇을 말하고자 하는 건가요? 칼을 쓸 때 조심해야 한다는 것이요? 와, 대단하네요. 정말 고맙군요. 그런 건 미처 생각 못했는데!”

나는 단지 칼을 조심해서 사용하라고 말하려는 게 아니다. 당신이 무언가를 자를 때, 어떻게든 칼날의 방향을 당신의 몸에서 떨어지게 하라는 것이다. 예를 들면 당신 손과 같은 우리 몸 어느 부위를 향해 칼날이 날아오는 것을 피해야 한다. 이 작은 차이로 인해 당신이 열 손가락으로 인생을 마감할 수 있느냐 없느냐가 결정될 수 있다. 날카로운 도구로 작업 할 때, 항상 이것을 명심해라.

50. 팁을 언제, 어떻게 줘야 하는지 알아라.

우선, 거의 모든 사람들이 웨이터 나 웨이트리스에게 팁을 주어야 한다는 것을 알고 있지만, 모든 사람이 팁을 주는 것은 아니다. 하지만, 웨이트리스에 적절한 팁을 줄 여유가 없다면 이는 곧 당신이 저녁 식사를 할 여력이 없다는 것이다. 웨이트리스가 훌륭한 서비스를 제공한다면, 음식 값의 15퍼센트의 팁을 두는 것이 기본이다. 단

체 식사의 경우 18퍼센트까지 팁을 주기도 한다.

그런데 만약 당신이 좋은 서비스를 받지 못했을 경우는 어떨까? 음식이 늦게 나왔다면? 웨이터가 물을 안 갖다 줘서 목이 탔다면? 웨이터가 아주 못된 녀석이라면?

여러 가지 의견이 있을 수 있겠지만, 손님이 좋은 서비스를 받지 못했다면 그 웨이트리스는 좋은 팁을 받을 자격이 없다. 서비스가 끔찍하게 나빴다면 나는 팁을 전혀 주지 않는다. 왜냐하면 그들이 자신들의 형편없는 서비스를 알 수 있게 하는 적절한 방법이기 때문이다. 저녁 식사에 역겨운 이물질이 들어가 있지 않은 한, 음식을 서비스하는 사람에게 아무런 소리도 하지 마라. 영수증에 짜증내는 메모를 작성하지도 마라. 그들에게 당신을 나쁜 사람으로 보이게 하는 기회만 제공할 뿐이다. 그들의 서비스에 알맞은 팁만 남겨두어라. 나머지 일은 스스로 자연스레 해결될 것이다.

이제는 그동안 여러분이 혼란스러워 했던 부분들을 살펴보자. 팁을 줘야 하는 대상은 웨이터와 웨이트리스만이 아니다.

택시기사의 경우, 운임의 15퍼센트면 적당하다. 피자배달원이나 다른 음식배달원의 경우도 15퍼센트이다. 매니큐어 서비스 직원, 마사지사, 모두 15퍼센트면 괜찮다.

호텔에서는 조금 저렴해 진다. 도어맨이 당신의 짐을 방까지 갖다 줄 때, 호텔 직원이 당신을 위해 어떤 것을 가져다 줄 때, 그리고 청소원, 보관소 직원, 주차서비스 직원 등에게 1달러 내지 2달러를 팁으로 주면 된다.

이 외의 상황에서는 다소 불명확해질 수 있다. 나의 경우를 들자면, 하루는 「Subway」에서 여직원이 샌드위치를 건네주며 팁을 요구했는데, 짧은 반바지를 입고 있는 그녀가 너무 멋져 보여서 바로 팁을 준 적 있다. 나의 개를 관리하는 애견미용사에게도 팁을 준다. 예전에 내가 젊었을 때 렌터카 회사에서 일한 적이 있는데, 하루는 손님의 짐을 들어줬더니 팁을 주는 것이다. 내가 팁을 바랬던 것은 아니었지만 그 때 받은 20달러는 백만 달러처럼 느껴졌다.

중요한 것은, 당신이 팁을 관대하게 잘 줬다고 해서 기분이 안 좋아 질 일은 거의 없다는 것이다. 하지만 팁을 줘야하는 상황에서 주지 않았다면, 당신은 부끄러운 기분이 들 것이다. 지갑을 열고 팁을 주기 전에 이러한 것을 떠올려 보기 바란다.

51. 유사시에 대비하라.

커다란 재난에 대비하여 과도한 시간과 돈을 쓰는 사람을 ‘프레퍼(preppers)’라고 하는데, 사람들은 이들이 대부분 정상적이지 않다고 여긴다.

만약 내일 좀비가 나타나면, 우리는 어디로 가야할까? 당연히 가까운 프레퍼의 집으로 가야할 것이다. 그들은 당신에게 없는 생존을 위한 장비들을 갖추고 있으니... 그러나 당신도 그렇게 대비를 해야 한다.

당신의 뒤뜰에 폭탄 대피소를 세우거나 당장 다음 주부터 자급자족해야 한다고 말하는 것이 아니다. 그러나 만약 허리케인이나 토네이도가 그 지역을 강타하여 전기도 끊기고 슈퍼마켓도 이용할 수 없고, 일주일 동안 아무런 도움도 받지 못한다면 당신은 견뎌낼 수 있을까? 일주일을 버틸만한 충분한 캔 가공음식, 물, 손전등, 그리고 긴급구호용품이 있는가? 상황이 심각해질 때 식량을 지키기 위한 총도 갖고 있는가? 2단계 경보 등급의 허리케인이 휘몰아치는 상황에서 개를 오줌 누이러 나갔던 사람의 말을 믿어 보아라. 구조할 사람이 나타나지 않을 수도 있기 때문에 며칠 동안 자신을 돌볼 수 있어야 한다.

또한 이 책의 다른 곳에서 언급된 바와 같이, 당신의 수입이 없다고 해도 6개월 동안 살아갈 수 있는 돈을 모아두는 것이 현명한 일이다. 그것은 당신이 일자리를 잃거나 어떤 이유에서 일시적 장애를 갖게 되었을 때 일종의 안전장치 역할도 하지만, 당신의 마음에 안정을 가져다준다. 갑작스런 청구서로 인해 당신이 그것을 어떻게 갚아야 할지 모르며 빚의 구렁텅이에 빠지는 것을 막아주기 때문이다.

예상을 뛰어넘는 사람들도 있다. 예를 들어, 모르몬 교회에서는 교도들에게 1년간의 식량을 저장하도록 한다. 꼭 비상사태가 아니더라도, 만약 당신이 일자리를 잃더라도 당신과 당신의 가족은 계속 먹고 살 수 있다는 점에서 이것은 유용하다고 생각된다.

물론, 여기서 진짜 질문이 나올 것이다,

“어느 정도 까지 해야 할까요?”

결국, 어떤 일이 벌어지든 정말 제대로 대비하고 싶다면, 아마 당신은 숲 속에 보금자리를 만들고 그 곳에 물 공급시설, 폭탄 대피소, 엄청난 양의 생활용품, 이것들을 지키기 위한 무기, 그리고 익히는 데 몇 년이나 걸리는 일련의 생존기술이

필요할 것이다.

대부분의 사람들에게 이런 딜레마가 생긴다. 우리의 모든 자원을 지구 종말 같은 대재앙에 대비하기 위하여 쏟아 붓는다면, 남은 자원의 부족으로 결국 빈곤하게 살아가야 된다는 것이다. 이것은 마치 주택담보대출 상환하기도 벅찬, 그런 집에 살면서 화재보험까지 가입하려는 모습과도 같다.

그렇게까지 극단적으로 갈 필요는 없지만, 내일 어떤 재앙이 일어날지 모르는 상황에서 적어도 잠시 동안은 자신을 지킬 준비를 해야 한다.

제 7 장

건 강

52. 처음 사십 년 건강을 위한 투자가 다음 사십 년을 책임진다.

당신이 젊을 적에는, 천하무적처럼 느껴지는 것이 당연하다. 밤을 꼬박 새우고도 하루 종일 끄떡없이 일할 수 있다. 아버지와 같은 독감에 걸렸는데 아버지는 일주일 동안 앓아누워도 당신은 하루만 지나면 회복한다. 몸무게가 15파운드 늘어나더라도 몇 주만 다이어트하면 원래 모습을 찾을 수 있다.

유감스럽게도, 이런 것들이 당신의 인생 내내 계속되는 것은 아니다. 나이가 들수록, 부상이 치유되는 데 일반적으로 전보다 많은 시간이 걸린다. 에너지가 줄어들고, 근육양도 줄고, 신진대사 또한 저조하게 된다.

더군다나, 부상들은 축적된다. 몸이 정상이 아니면서 치료도 잘 안 받게 되면 여러 결과를 초래할 수 있다. 당신의 몸에 누적된 손상은 합산되기 시작한다. 당신이 어릴 적에 정기적인 허리 통증이 있었고 다소 이상한 걸음걸이가 되었다면, 척추지압사를 찾아가서 교정을 받아라. 이런 문제들을 매년 지나치면, 결국 나이가 들어서 훨씬 악화될 수 있기 때문에 젊을 적에 공을 들여야 한다. 당신이 이따금 허리에 찌릿한 통증을 느낀다면 60세가 되어 이로 인해 여러 날 동안 누워있게 될 수도 있다. 걸을 때 다리를 약간 저는가? 이로 인해 65세에 고관절 수술을 받을 수도 있다. 체육관에서 당신이 스쿼트나 데드리프트를 할 때 부주의로 인한 실수 하나가 남은 인생 동안 부상을 안겨 줄 수도 있다. 개인적으로, 나는 특정 동작을 할 때 어깨에 알 수 없는 통증을 느낀다. 올바르게 앉은 자세로 턱걸이 운동을 했던 것이 원인이다. 바로 이런 것이다. 하나의 실수가 평생 당신에게 영향을 미친다.

흡연, 마약복용, 과음, 과체중... 이 모든 것들은 당신의 몸에 커다란 타격을 준다. 여자가 담배를 평생 피우면 사십 대에 얼굴이 야구글러브처럼 쭈글쭈글해질 수도 있다. 장기간에 걸친 과음은 당신의 간을 서서히 파괴한다. 불법 마약류를 복용하면 그 영향이 당신의 뇌와, 심장, 그리고 다른 신체부위에까지도 미치게 된다. 적어도 당신이 살아있다면 그렇다. 모두가 그런 것은 아니다. 과체중이 되는 것은 당신의 발, 무릎, 심장, 피부 등 당신의 모든 신체부위에 해를 끼친다. 칠십 대에 플라스틱 관절을 무릎에 새로 넣는 수술을 받고 싶진 않을 것이다.

어느 날 어떤 말도 안 되는 과학자가 뇌 이식에 완벽한 성공을 이루지 않는 이상, 당신은 오직 하나의 몸만 가진다. 건강에 유념해라. 당신이 만든 커다란 실수를 평생 안고 살아가야 할지도 모른다.

53. 의사의 말이 틀렸다고 생각되면, 주저하지 말고 다른 의사를 찾아가라.

내 말을 믿어라. 가까운 친척이 한 명도, 두 명도 아닌, 세 명이나 의사의 의심스러운 판단 후에 세상을 떠났다. 당신의 건강이 걸려있는 문제에는 의사의 말을 끝이끝대로 믿지 마라. 의사들 중 일부는 서투르고, 안일하고, 게으르고, 조심성이 없다. 그들이 머리가 좋고, 매사에 빈틈이 없고, 선의를 가지고 있다고 해서 당신을 위한 최상의 치료법을 아는 것은 아니다.

개인적인 경험을 하나 들려주겠다.

내가 이십 대 후반 때의 일이다. 생명을 위협할 수 있는 혈전이 내 오른쪽 다리에 생겼다. 성공적인 초기 처치 후에, 내 의사는 나에게 어떤 해결책도 내놓지 못하는 듯 했다. 어떤 이유인지 모르지만, 내 몸은 의사가 처방해 준 혈액 희석제에 별 반응이 없었다. 어떤 때는 나의 혈액이 너무 희석되곤 해서, 깊은 상처를 입게 될 경우 피가 멈추지 않아 죽게 되는 위험에 처하기도 했다. 그 때 약간의 조정 후에도 내 몸에는 별다른 반응이 없었다. 그 동안에도 검사는 결코 멈추지 않았다. 나는 매 주마다 혈액검사를 받아야 했다. 그 때 내가 얘기를 하면 의사는 내 처방전에 변화를 주곤 했다. 그는 계속해서 나를 검사하고 검사했지만, 그 어떤 것

도 확실한 것 같지는 않아 보였다. 여러 달 후에, 결국 나는 그 의사의 딜레마를 알게 되었다. 그가 만약 나에게 혈액희석제 복용을 중단하라고 했다가 또 다른 혈전이 생기면 책임을 져야 할 것이다. 한편으론 혈액농도가 불안정한 나에게 혈액희석제 또한 위험했다. 따라서 그는 항상 쓸데없는 검사를 하며 어떤 해결책이 저절로 밝혀지겠지 바라면서 시간만 때우고 있었던 것이다.

결국 내가 혈액희석제 복용을 중단하는 중대한 결정을 내림으로써 그것은 해결이 되었다. 나는 분명히 그런 약을 내 남은 평생 동안 복용하고 싶지 않았으며, 나중에 관명된 것처럼 그것은 좋은 판단이었다. 15년이 지났지만 내 몸에는 어떤 혈전도 생기지 않았다.

그렇다면, 내가 당신에게 의사를 무시하고 당신의 생각대로 하는 것이 최선이라고 말하는 것인가? 물론 그렇지 않다. 그러나 의사가 당신에게 수술을 하려고 하거나, 위험한 처치를 하려고 하거나, 인생의 변화를 가져올 수 있는 어떤 진단을 대충 내리려 한다면, 다른 의사에게서 의견을 구할 필요가 있다. 당신의 의사에게 말하여, 많은 자료를 갖추고 나서 또 다른 의사를 찾아가라. 온라인으로 찾는 방법도 있다. 그들에게 진료를 받고나면, 종전 진단과 비교해 봐라.

그것이 서로 다를 수 있다는 것을 명심하라. 두 번째 의사는 또 다른 가능성의 치료방안을 권할 수도 있고 당신이 감당할 수 있는, 보다 덜 극적인 처방을 갖고 있을 수도 있다. 긴급한 상황이라서 선택의 여지가 없을 때가 아닌 한, 당신의 건강에 관한 문제를 해결할 때는 하얀 가운을 입었다는 이유만으로 그녀의 말을 곧이곧대로 단순하게 믿지 마라. 상황에 따라, 두 번째 의사의 진단이 수술 또는 고통스러운 치료에서 당신을 구해줄 수도 있다. 그리고 만약 두 번째 의사가 첫 번째 의사의 진단에 동의한다면, 당신의 마음은 한결 놓이게 될 것이다.

54. 당신의 뼈와 관절을 관리해라.

당신이 뚱뚱하다면, 살을 빼야 하는 것을 당신도 알고 있다. 당신이 담배를 피우거나 마약을 한다면, 끊어야 하는 것을 알고 있다. 당신이 운동을 전혀 하지 않는

다면, 활동을 해야 하는 것도 알고 있다. 이런 사항들은 따로 검토할 필요가 없을 정도로 우리에게 주입되어 왔다.

반면에, 장기적인 건강에 매우 중요한 원리가 있다. 심각한 문제를 일으키기 전까지는 잘 검토되지 않는 이것은 바로 당신의 뼈와 관절이다. 당신의 고관절, 무릎, 허리, 발, 당신의 몸 그 밖의 부분이다.

당신의 몸은 공학의 경이로운 결정체이다. 어느 한 부분이 제대로 작동하지 않으면, 나머지 부분이 그 기능을 대신해 주기 때문이다. 예를 들어, 당신의 고관절이 너무 뻣뻣하면, 대퇴사두근이 늘어진 부분을 잡아주어 당신은 아무렇지 않게 걸어 다닐 수 있다. 당신의 머리가 앞으로 기울어지더라도, 균형을 잃어 도미노처럼 넘어지는 일은 없을 것이다. 당신의 허리 또는 무릎이 아플 경우에도 대부분의 경우 견지 못하는 일을 없을 것이다. 당신의 할아버지처럼 절뚝거리면서라도 다닐 수 있는 것이다.

문제는, 당신의 뼈와 관절이 평생 사용하게끔 만들어졌지만 그것들이 올바른 위치에 있을 때에 그렇다는 것이다. 당신이 젊고 당신의 몸이 최상의 상태에 있을 때에는 몸 여기저기가 고장이 나더라도 거의 느끼지 못할 것이다. 당신이 마흔 살이 되어서도 같은 문제가 이십 년 동안 나타난다면, 그런 작은 골칫거리들이 당신의 인생에 영향을 미칠 장애를 초래하는 문제가 되기 시작할 수 있다. 당신이 허리를 삐끗하면 며칠 간 움직일 수가 없게 된다. 무릎이 엉망진창 망가져 버리면 걷기 힘들게 된다. 골반이 아프고 불안정하다면 당신은 넘어지게 될 수도 있다.

이런 상태까지 오게 된 사람들은 오토바이 사고나 자동차 사고 때문에 그렇게 된 것이 아니다. 대부분 자신의 몸에 수십 년 간 소홀했기 때문에 그렇게 된 것이다. 이런 상태가 되고 싶지 않다면, 당장 그것을 보호하기 위한 첫걸음을 내딛어야 한다. 최소한, 매일 스트레칭을 시작하라. 침대에서 일어나자마자 하는 것이 가장 좋다. 다음 단계로 넘어가고 싶다면, 요가나 필라테스를 해 봐라. 만약 어딘가 잘 못되면, 척추지압사를 찾아가라. 척추지압사에게 수차례 치료받아도 나아지지 않으면, 근육을 풀어주는 치료법, 침술, 드라이 니들링(dry needling)이 가능한 물리치료사에게 가라. 당신이 해 볼 수 있는 것은 많지만, 그 중 최악의 것은 아무것도 하지 않아서 어딘가 고장이 나는 것이다.

예순 살이 되어 무릎에 금속관절을 넣는 남자, 일어날 때 누군가 팔을 잡아주

어야 하는 여자가 되지 않길 바란다. 옛말처럼, 당신의 몸이 속삭일 때 잘 들어라. 몸이 소리칠 때는 들어봐야 소용없을 것이다.

55. 스스로를 테스트 해 보라.

인간이란 자기기만에 너무나 능해서 누구나 우리와 한 방에서 이십 분만 지내면 알 수 있는 우리 자신에 대한 것들을 알지 못한다. 게다가, 당신의 친구들이나 가족은 당신의 기분을 상하게 하는 것을 원치 않는다. 그들은 당신에게 노골적이거나 솔직한 의견을 건네는 것에 대부분 곤란함을 느낀다.

그러면, 무엇을 해야 하나? 스스로 테스트해야 한다. 거의 무한대로 다양한 테스트들이 있으며, 실험을 좋아하는 한사람으로서, 나는 수년 간 많은 테스트들을 해왔다. 가장 유용한 것 몇 가지를 여기 소개하려 한다.

• 마이어스 브릭스 테스트(The Myers Briggs)

이 테스트는 사람들을 16가지 성격 유형으로 나누는데 신기하게 들어맞는다. 이 테스트는 당신의 성격을 장단점과 함께 정확하게 묘사해 준다. 자기 자신을 알고 싶다면 이 테스트부터 시작해 보라.(참고로 나는 ENTJ 유형이다.)

• 다섯 가지 사랑의 언어 테스트(The 5 Love Languages Test)

많은 사람들이 잘 모르지만, 사람들이 애정을 주고받는 방식은 매우 다양하다. 여기서는 사랑을 확인해 주는 말, 스킨십, 함께 보내는 의미 있는 시간, 선물을 받는 것, 실용적으로 도와주는 행동 등 다섯 가지가 있다. 만약 당신이 나처럼 사랑을 확인해 주는 말과 스킨십을 좋아하는 반면에 당신의 연인은 당신의 세탁물을 찾아오는 것과 침대를 정리하는 것으로 애정을 나타낸다면, 당신이 상대방의 유형을 이해하지 않는 이상 아마 둘의 관계는 지속되기 어려울 것이다. 이 ‘다섯 가지 사랑의 언어 테스트’를 통해 당신은 상대방을 이해하게 될 것이고, 당신에게 소중한 무엇인가를 알게 될 것이다.

- **헬렌 피셔 성격 테스트(The Helen Fisher Personality Test)**

이것을 ‘마이애스 브릭스 테스트’와 ‘다섯 가지 사랑의 언어 테스트’의 혼합 테스트라고 생각해도 된다. 이 테스트는 그만큼 많은 편차는 없지만, 당신의 성격에 대해 많은 것을 말해주므로 ‘마이애스 브릭스 테스트’와 다소 비슷하다. 게다가, 당신의 성격 유형을 일단 알게 되면 당신이 매력적으로 느끼는 다른 성격의 유형이 어떤 것인지 알려줄 것이다. 내 경험상, 이 테스트는 꽤 유용하다.

또한, 다음의 몇 가지 신체테스트를 추천하고자 한다.

- **텍사 스캔(DEXA Scan)**

이것은 체지방률을 측정하는데 좋은 표준이 된다. 훌륭한 정확도 이외에도, 당신 몸의 각 부위 별 근육과 지방의 분석결과를 알려준다. 당신의 지역에서 ‘텍사 스캔’의 이용이 불가능하거나 그 비용이 너무 비싸다면, ‘BOD POD 스캔’ 또한 대안이 될 수 있다. 내 경험상 ‘텍사 스캔’이 더 나왔지만, 그 결과의 차이는 크지 않은 것으로 나타났다.

- **기능적 운동 검사(A Functional Movement Screen)**

이것은 대부분 스포츠 지압사를 통해 받는 검사이다. 이 검사는 당신의 운동 패턴에서 어느 시점에 문제가 일어날 수 있는 취약점을 밝혀 준다. 이런 문제들을 발견하면, 스트레칭이나 강화운동을 시작하여 당신의 운동 방식을 개선시킬 수 있다.

- **기능적 운동 검사(A Resting Metabolic Rate Test)**

이 테스트를 통하여 당신이 하루 동안 움직이지 않을 때 얼마나 많은 칼로리를 소모하는지 알 수 있다. 즉, 이 테스트는 당신이 하루 종일 침대에 누워서 움직이지 않았다고 할 때, 먹어도 체중이 늘어나지 않는 칼로리량을 알려준다. 이것은 당신이 체중의 증가, 감소, 또는 유지를 위해 하루에 필요한 칼로리량이 얼마인지 알 수 있는 첫 단계를 제공해 주기 때문에 매우 유용하다.

소크라테스가 ‘반성하지 않는 삶은 살 가치가 없다.’ 고 했듯이, 이런 테스트들을 활용하여 당신의 삶을 검사하고 반성하길 바란다.

56. 포르노물은 당신에게 생리적으로 해를 끼친다.

매춘이라는 것이 세계에서 가장 오래된 직업이라면, 두 번째 오래된 직업은 매춘부들이 손님을 맞는 것을 그려서 팔았던 사람일 것이다. 당시에 그런 외설물이 동굴 벽면에 그려지거나 나무에 조각되기도 했지만, 당신은 그 옛날 석기시대에도 존재하였던 것을 알 수 있다.

그러나 오늘날, 우리의 기술로 인해 인터넷에서 클릭 한번으로 포르노를 접할 수 있고, 그 포르노의 바다에 당신이 빠질 수도 있다. 당신이 풋 패티쉬의 취향이 있다거나, 동물 복장의 상대에게 성적매력을 느낀다거나, 좋아하는 영화 주인공이 등장하는 에로틱 소설을 즐겨 읽는다거나 그런 것이 문제가 아니라, 당신이 인터넷을 통해 수많은 양의 포르노를 접할 수 있다는 것이 문제다.

물론, 당신에게 포르노에 대한 도덕적 사례를 말해주는 것이 쉬울지 모르지만, 그런 것에 사람들이 설득된다면 애당초 아무도 포르노를 보려하지 않을 것이다. 또한 당신은 어른이므로 당신의 집 사적인 곳에서 하고싶은 것을 하게 될 것이다.

그렇다 하더라도, 포르노를 상시적으로 보는 것이 생리적으로 어떤 영향을 미칠지 생각해 본 적이 있는가? 생물학적으로, 당신이 섹스라는 것에 폭 빠져서 매일 컴퓨터 앞에서 욕구를 만족시킨다면, 여자친구를 사귀는 것에 흥미를 덜 느끼게 될 것이다. 더욱이, 이상형의 여자를 찾게 되었을 때도 당신은 그 포르노들로 인해 둔감해져 있을지도 모른다. 아름다운 여자와 잠자리를 갖게 되더라도, 당신이 포르노 화면에서 보아온 완전히 틀에 박힌 시나리오와 같이 당신을 충족시켜 주지는 못하는 것처럼 그녀를 느끼게 될 것이다. 또한, 자위행위는 정상적인 성행위가 아닌 방법을 통해 흥분하도록 당신의 뇌를 훈련시킨다. 이 때문에, 정기적으로 포르노물을 보는 많은 남성들이 실제 성행위에, 심지어 발기에도 어려움을 겪는다.

더군다나, 포르노를 볼 때 당신이 어떻게 되는지 생각해 보라. 화학적으로, 자위

행위를 할 때마다 당신에게서 도파민이 크게 생성된다. 포르노를 통해 사실상 무한한 여자들과의 상황이 당신의 눈앞에 펼쳐지는데, 이것이 실제 파트너와 성관계를 갖는 것보다 훨씬 더 중독성이 있다는 것이 밝혀졌다. 이 때문에, 도파민을 계속하여 생성하기 위하여 버튼을 누르는 실험실의 쥐처럼 되기 쉬운 것이다. 이와 같이, 어떤 약을 많이 복용할수록 효과를 얻기 위해 더 많은 양이 필요하게 되는 것처럼 많은 포르노 중독자들은 감정이 죽어가는 것이다. 당신을 흥분시키거나 어떤 느낌을 갖게 했던 소소한 것들이 어느 순간 더 이상 어떤 감정도 만들어내지 못하게 될 것이다. 이것은 우울증으로 이어질 수도 있다.

포르노물은 술과도 비슷하다. 술을 마시면서 어떠한 나쁜 결과도 없는 사람이 있다. 불행하게도, 어떤 사람들은 술에 대하여 스스로 통제를 못해서 결국 음주운전부터 간질환을 얻는 것 까지 갖가지 일들을 겪게 된다. 만약 당신이 정기적으로 포르노를 접하고 이런 현상 중 어떤 것을 겪고 있다면 당신의 성(性)과 감정의 건강을 위하여 변화를 시도해야 한다. 당신에게 이것이 그리 쉬운 일이 아닐 수도 있지만, 이에 성공한다면 다신 인생의 질에 커다란 차이를 만들어줄 것이다.

제 8 장

일

57. 정직한 직업을 가지면 창피해 할 이유가 없다.

지금껏 살아오면서, 나는 보잘 것 없는 일들을 수없이 해봤다. 버거킹에서 감자 튀기는 일, 선반에 물품 채우는 일, 장애인공동가정에서 했던 고된 일, 잔디를 까는 일, 암웨이 영업, 임시인력센터에서의 업무, 그리고 월마트에서 사진촬영도 했다. 최저임금을 받으며 일해 본 것 뿐 아니라, 때로는 무급인턴으로도 일했다. 내가 저 일들 중 어떤 것을 특별히 즐거워했다고는 말할 수 없지만, 저 중 어떤 일도 창피하지는 않다. 또, 나는 저 일들을 더 이상 안 해도 돼서 기쁘지만, 만약 내가 돈이 궁하고 더 좋은 일을 찾지 못한다면 얼마든지 저 일들을 다시 할 것이다.

모든 사람이 이런 식으로 생각하는 것은 아니다. 몇몇 이들은 어떤 일을 하기에 자신이 아깝다고 여긴다. 다른 사람들은 자신들이 어떤 방법으로 출세를 했다면 퇴보하는 일은 없을 것이라 생각한다. 심지어 어떤 사람들은 그들이 천하다고 생각하는 일에 종사하는 사람들을 업신여기기도 한다,

내 아버지는 회사의 가장 밑바닥 일부터 시작해서 출세하신 분이다. 아버지는 카펫에 직접 구멍을 뚫는 일을 시작으로 나중에 같은 회사의 부회장까지 역임하셨으며, 그의 말은 옳았다. “정직한 직업에는 창피함이 없다.”

자, 주변 사람에게 얹혀살거나 자기 자신 앞가림을 제대로 못하는 것이 창피한 것인가? 물론이다! 하지만 한 사람이 기꺼이 일을 해서 스스로 생활을 책임질 수 있다면, 다른 것에 자랑스러움을 느끼지 못하더라도 이것만은 자랑스러워 할만하다.

따라서, 그 누구도, 절대, 당신의 일이 창피하다고 말할 수는 없다. 당신의 유니폼에 당신 이름이 있든, 우스꽝스런 모자를 쓰든, 가게 앞에 서서 표지판을 돌리든, 그 일들로써 생활해 나간다면 그것으로 체면이 서는 것이다. 이런 것은 훗날 당신이 성공했을 때, 당신이 금수저를 물고 태어난 돈 많은 얼간이가 아니라는 것을 사람들에게 증명할 애깃거리가 될 것이다.

58. 해고되거나 구조조정 당한다고 해서 세상이 끝나는 것은 아니다. 때로는 축복이 된다.

나의 형편없었던 직업 중 세 개는 특별히 주목할 만하다. 왜냐하면 나는 그 각각의 직장에서 해고당했기 때문이다. 사실 엄밀히 말하면 기술지원 업무를 하다가 구조조정 당했는데 그것은 지금까지 겪은 해고 중 가장 불쾌한 것이었다.

나는 그 회사에서 수년 간 부분적으로 기술지원 업무를 해왔는데 나에게 걸려온 전화가 없을 때에는 자유로웠다. 그 의미는 내 웹사이트를 관리할 시간이 하루에 조금은 주어진다는 것이었다. 물론, 나는 웹사이트를 관리하지 않았다. 내가 한 일들이 환상적이었기 때문이다. 해결 불가능한 문제를 가지고 소리 지르고 이성을 잃어버린 고객을 아무도 대응하지 못할 때 맡게 되는 것이 나의 임무였다.

그리고 어느 날, 전 직원이 회의에 소집되었다. 그것은 좋지 않은 징후였다. 그리고는 부회장이 걸어 나와서는 하는 말이, “좋은 소식은 여러분의 직장이 캐나다로 옮겨질 뻔 했다는 것입니다...”

이것 또한 좋지 않은 징후였다. 정말로 나쁜 징후였다. 밝혀진 대로, 또 다른 업체가 들어와서 직원들을 관리했다. 우리에게는 두 가지 선택이 있었다. 연차 및 병가 휴가가 줄어들고 임금 또한 삭감되면서도 같은 자리에서 계속 일하는 것, 아니면 실업자가 되는 것. 나는 원했던 만큼의 돈을 모으게 되면 한두 달 내로 직장을 그만두고 내 웹사이트 일에 전념하려고 계획하고 있었던 터라, 후자를 택했고 후회 같은 건 없었다.

이것이 내가 해고당한 모습의 대표적인 것이다. 다는 그런 일들 중 특별히 어떤

것을 좋아하지도 않았고, 그 일들은 미래도 없었고, 생계를 꾸려가기가 어려웠기 때문에 떠나는 것이 더 나왔다.

일자리를 잃는다는 것은 대단히 충격적일 수 있다. 당신은 버림받은 것처럼 느껴질 것이고 때로는 배신감도 느낄 것이다. 갑자기 어떻게 하면 집세 등 생활비를 낼 수 있을지 막막하다. 다음 직업은 어떤 것이 될지... 더 나빠질지, 더 좋아질지... 수입은 늘어날지, 줄어들지... 당신의 삶은 불확실하다. 그러다 좋아지기 시작한다.

당신은 아마 그것을 받아들여야 하고, 지출을 삭감해야 하고, 재빨리 움직여야 하지만 어쨌든 생계를 꾸려나갈 것이다. 당신의 다음 직업이 어떤 것이 될지 모르겠지만, 있는 힘을 다해 찾는다면 대개 전 직업 보다 더 좋은 직업을 찾게 될 것이다. 사실, 해고당하는 것은 종종 좋은 일이기도 하다. 인간이란 현실에 안주하려는 경향이 있기 때문이다.

이것을 알기 전에는, 당신은 건성으로 영터리 일을 하고, 주변이 하는 대로 따라가며, 하루를 버티려 애쓸 것이다. 그리고 당신이 변화해야만 할 때는 몇 년 만에 처음 깨어난 것과도 같다. 그것은 당신이 생계유지를 위해 무엇을 하는지, 돈을 어떻게 쓰는지, 인생에 있어 무엇을 하고 있는지 재검토하게 해준다.

이것이 즐거운 일일까? 아니다. 하지만 우리가 아플 때 주사 맞는 것 또한 재밌지 않다. 직업을 잃는 것 또한 그렇게 생각하라. 애초부터 좋아하지도 않았을 그 형편없는 직업으로 인해 계속 기침하고, 쉼쉼거리고, 훌쩍거리는 대신 당신의 인생을 치유하기 시작하는 좋은 기회인 것이다.

59. 오래된 일자리를 그만두기 전에 새로운 일을 찾기 시작하라.

나는 이십 대 초반에 보수가 낮고, 근무시간이 힘들고, 성가신 상사가 있는 형편없는 직장을 많이 겪어봤다. 이런 상황에 있게 되면 불만의 정도가 높아지게 된다.

예를 들어, 나는 버거킹에서 부지배인이 되는 것이 싫었다. 직원들에게 신뢰가 가지 않았고 몇몇 매니저들은 도벽이 있었으며 서있는 것이 다리가 아파 죽을 지경이었다. 그리고 교대근무제라는 것이 있었다. 하루를 아침근무조로 일하면, 다음

날은 중간근무조, 그 다음날은 마감근무조로 일하는 시스템이었다. 무엇보다도, 교대근무가 끝나면 매일 밤 서류작업과 청소를 해야 하는데, 일손이 모자라면 매니저가 마무리를 해야 해서 정말 힘들었다.

나는 그 일의 모든 것을 싫어하는 지경에 다다랐다. 30분 안에 점심식사를 해결해야 하는 것이 싫었고, 와퍼를 만드는데 남들보다 시간이 두 배나 걸리는 직원도 싫었고, 치킨 샌드위치 만드는 법을 확실히 익히기 위해 시범영상을 수차례나 반복해서 봐야하는 모멸적인 매니저 미팅도 싫었다. 나는 다른 일자리를 찾아볼 시간이 거의 없었고, 보통밖에 안 되는 내 임금도 시간 당 금액으로 따지면 오히려 정규직 직원보다 적었으며, 하루에 열두 시간 썩 서있으며 고통 받는 내 다리의 통증은 나아질 기미가 보이지 않았다.

결국, 어느 날 주말근무를 앞두고 더 이상 참을 수가 없게 됐다. 난 수화기를 들고 전화를 걸었고 사전 통보 없이 바로 그만뒀 버렸다.

참 경이로운 기분이었다.

그러나 유감스럽게도, 근근이 먹고 살아가던 사람으로서, 직장을 안 다닐 수가 없었다. 월말에 집세를 내려면 아르바이트라도 당장 구해야 되는 상황에 이르렀다. 당장 생활비가 필요했기에 근무조건 같은 것도 까다롭게 고를 수가 없었다. 게다가, 사전 통보 없이 그만뒀던 것 때문에 새로운 일자리를 얻는데 힘들어졌다. 당연히 버거킹이 나에게 대한 호의적인 추천서를 써줄 리 없었기 때문이다. 이것은 내가 더 나이가 들고 책임감이 생기기 전까지 여러 번 반복해서 저질렀던 실수이다. 나의 실수를 통해 배우길 바란다.

당신의 일에 불만이 쌓여가기 시작했고 더 크고 좋은 일자리가 있다면 이력서를 보내고 직접 가서 보기를 시작해라. 사직서 제출은 보류해라. 그래야 청구서를 못 갚아서 전화가 끊기는 일이나 어떻게든 돈을 벌어야 해서 전과 같이 형편없는 일을 하는 것을 막을 수 있다. 약간의 인내심과 약간의 신중함을 보여라. 그리고 다른 일을 구했다면 사직 2주 전에 사전 통보를 하라. 미안할 일이 없을 것이다.

60. 너무 좋아서 공짜로라도 할 수 있는 일을 찾은 후 그것을 직업과 연관 지을 수 있도록 하라.

당신은 아마 깨어있는 시간 중 삼분의 일 가량을 성인이 되어 일하는 데 쓸 것이다. 그러면 당신이 좋아하는 일을 해야 하지 않을까?

당신은 그저 틈만 나면 주말을 어떻게 보낼지 준비하며 보기 싫은 상사가 하기 싫은 일을 시키는 것을 견디며 십 수 년을 보내고 싶은가? 야단법석의 이틀 휴가가 끝나고 나면 직장으로 돌아와 겪게 되는 골칫거리를 통해 다시 정신을 차리게 되는 반복된 그런 삶.

여러분, 내가 그렇게 살았다. 난 너무 지쳤고, 회사에 가서 도저히 그런 일을 할 수가 없어 병가휴가를 쓰면서, 내 직업에 진절머리가 난 나의 기분을 전환해 줄 어떤 것을 찾고 있었다. 슬프게도, 이 책을 읽고 있는 많은 사람이 이처럼 싫어하는 일을 하며 인생 대부분의 커리어를 보내게 될 것이다. 길거리로 나갔는 것보다는 낫기 때문이다.

반면에, 대안적 개념이 있다. 당신이 좋아하는 것을 찾고 그것을 당신의 커리어로 만드는 방법을 찾아라. 이것은 당신이 사업체를 운영하는 것일 수도 있고, 당신이 끝났다고 생각한 후 다시 학교로 돌아가 공부하는 것일 수도 있고, 좋아하지 않는 본업을 갖고 있으면서 틈틈이 당신이 좋아하는 것의 경험을 얻기 위해서 시간을 투자하는 것일 수도 있다.

내가 그렇게 했다. 전에 말한바와 같이, 나는 정규직으로 기술지원 업무를 했고, 전화를 받지 않을 때에는 웹사이트에 대한 일을 부분적으로 했다. 나는 4년 간 매주 40시간을 일했고 하루에 네다섯 시간 자면서 30시간 내지 40시간은 내 웹사이트 관련 일에 썼다. 다시 그렇게 하고 있다. 4년 후에, 내 웹사이트에 하루 약 1만 2천명에서 1만5천명의 사람들이 방문하면서 웹사이트 일에 전념할 수 있게 되었다. 나는 그 당시 많은 돈을 벌지는 못했지만, 매 순간을 사랑했다. 지금도 나는 매 순간을 사랑하며, 내 웹사이트는 한 달에 천오백만 명의 방문자수를 기록하고 있다. 나는 내가 일어나고 싶을 때 일어나고, 자고 싶을 때 자고, 누구에게도 명령을 받지 않으며, 내가 하고 있는 일을 사랑한다.

당신도 이렇게 살 수 있다. 당신이 그것을 정말 간절히 원한다면 기꺼이 인내심

을 발휘할 수 있다. 당신은 그저 그것에 대한 창조적인 자세와 당신의 삶을 다소 힘들게 하는 것과 위험을 받아들이는 충분한 자신감만 있으면 된다. 아침에 회사에 가기 싫어서 이불을 머리 위로 끌어올려 덮는 대신, 경력을 알차게 채우는 것에 고무되어 침대에서 벌떡 일어나는 것 그 자체만으로 가치가 있다. 당신의 인생 40년 동안 어떤 일에 주 40시간을 써야 한다면, 적어도 조금은 즐길 수 있는 일을 해야 하지 않을까?

61. 당신이 전문 판매원이 아니라면 성과급만 지급하는 직업은 피하라.

전국일주를 간절히 원했던 친구가 있었다. 그녀는 영리했고, 유능했고, 매력적이었지만 매우 가난했다. 그래서 그 전국일주를 실현하기 위해 그녀가 새로운 도시에 도착하면 현지에서 가능한 일을 해야만 했다. 그녀는 진이 빠지는 탐색 끝에 일자리를 하나 찾아냈다. 기본급 없이 성과급만 지급하는 영업직 업무였다. 나는 그녀에게 그 일로는 살아가기에 충분한 돈을 벌 수 없을 것이라고 충고했지만, 유감스럽게도 그녀는 듣지 않았다. 그 대신, 그녀는 그곳으로 가서 새로운 일을 시작했고, 백 원도 벌지 못한 채 2주가 지나지 않아 일을 그만뒀다. 그 도에서 그렇게 시작된 그녀의 우울한 상황은 더 안 좋아졌고, 마침내 그녀가 일주일 간 굶었다는 것을 알게 된 나는 이주일 분의 음식을 사서 그녀의 집으로 보냈다.

물론, 여러분 중 몇몇은 ‘내가 성과급만 지급되는 일을 한다면, 음식을 살만한 돈을 벌지 못하겠지. 그러면 나는 몸무게가 엄청나게 줄어들 거야. 역대최고의 다이어트 아니겠어?’ 이렇게 생각할지도 모르겠다.

당신이 이런 다이어트를 시작하기 전에, 예전 내 룸메이트 얘기를 들려주려 한다. 그는 상당히 유능한 판매원이었고 기업들에게 대형 간판을 판매하는 성과급제 일을 하고 있었다. 당신이 모를까봐 덧붙이자면, 그런 간판들은 매우 비싸며, 기본급이 없는 성과급제 업무이기 때문에 그 친구는 간판을 판매할 때마다 상당히 큰 성과급을 받았다. 실제로, 그는 그 일에 매우 능해서 반년 동안 일해서 많은 돈을 벌었고 반년은 휴가를 가곤 했다. 좋은 직업처럼 들릴 것이다.

그럼, 모든 성과급제 직장이 속임수인가? 아니다. 사실, 최고의 영업직 중 일부는 100% 성과급제를 실시하는데, 그들은 최고의 영업사원들을 뽑기 때문이다. 한편, 최악의 영업직 중 다수는 100% 성과급제인데 그들은 3류 제품, 팔기 어려운 제품들을 판매하며 유능한 영업사원들을 채용할 만큼의 임금을 지급할 수 없기 때문이다. 무엇보다 명심해야 할 것은 판매에 능하기 위해서는, 특별한 일련의 기술이 필요하다는 것이다. 카리스마, 계약을 이끌어 내는 능력, ‘no’ 라는 답을 계속해서 듣더라도 꾸준하게 일하는 의지가 그것이다.

당신이 이런 기술을 이미 가지고 있다면, 좋은 일자리와 어떻게든 피해야 할 일자리를 구별하는 것도 아마 가능할 것이다. 당신이 영업과 관련한 어떤 기술도 없고 누군가 당신을 그런 성과급제 직장에 기꺼이 고용하고 싶어 한다면, 제일 먼저 그 일자리가 얼마나 좋은지 물어보고, 영업이라는 것이 아주 좋은 상황에서도 대부분의 사람들에게 쉽지 않다는 것을 고려하면, 길고 힘든 시기를 준비해야 한다.

62. 대부분의 기업들은 당신을 일회용으로 볼 것이다.

내 아버지가 어른이 된 그 당시에는, 재무적 성공을 위한 단순한 공식이 있었다. 좋은 회사에 들어가고, 차근차근 승진하고 나면, 언젠가 금시계와 연금을 얻고 은퇴하게 된다는 것이다. 아버지의 경우, 카펫에 손으로 구멍을 내는 노동을 하다가 결국 부회장이란 자리까지 승진했다. 만약 당신의 일이 그다지 내키지 않는다면, 아마 이것이 무척 훌륭하게 들릴 것이다.

문제는 이런 일자리를 만들었던 사고방식이 그 등식의 양 쪽 어디에도 더 이상 존재하지 않는다는 것이다. 회사는 당신이 일처리를 잘못했다고 해고할 뿐만 아니라, 인도에 공장을 건설하여 시간 당 3달러에 당신과 같은 일을 하는 사람들을 고용할 수 있을 때에도 당신을 해고할 것이다. 기계가 당신을 대체할 수 있을 때 당신을 해고할 것이다. 그 회사들이 또 다른 업체와 계약을 맺어 당신보다 더 싼 인력들을 데려올 수 있을 때에도 당신을 해고할 것이다. 그들은 당신이 충분한 수익을 가져다주지 못한다고 생각되면 기업구조조정이라는 명목 또는 당신이 너무 오

래 머물렀다는 이유로 해고할 것이고 당신의 자리에 더 젊은 근로자나 외국인 근로자를 고용하여 인건비를 줄일 것이다. 근로자는 고용자에게 마치 테니스화와 같아서, 밑창이 좀 닳거나 더 좋고 새로운 신발이 생기면 헌 신발은 버려지게 된다. 근로자들 또한 이런 의식에 대응하여 회사에 대한 충성심이 점점 없어지고 더 좋은 기회를 찾아 나서게 되었다.

당신은 예전 같지 않은 현재의 세상에 적응해야 한다.

당신의 직업의 가치를 검토해봐야 한다는 것이다. 당신이 받는 임금과 수당은 적절한지, 당신이 그 일을 즐기고 있는지, 승진의 가능성은 있는지, 만약 그렇다면, 그 일을 위해 필요한 노력을 기꺼이 할 수 있는지 평가해 보라. 당신은 이미 승진도 하였고 다른 갈 곳이 없다고 느끼는가? 이 회사는 수익을 창출하는가 아니면 망해가고 있는가? 당신이 일하고 있는 회사가 장기적으로 당신에게 도움이 되지 않는다고 판단된다면, 주위를 둘러보기 시작해야 한다.

사람들은 하고 있는 일에 편안함을 느끼기 마련이지만, 그 환경은 유동적이며, 당신이 생각하는 안정성이라는 것이 순식간에 사라질 수 있다는 것을 잊지 말아라. 비즈니스의 손실, 새로운 상사, 회사 소유주의 정책 변경 등 모든 것이 바뀔 수 있다.

가망 없는 직업에 너무 오래 매달리다 결국 해고되어 쓰라리고 힘겨운 시간을 보내는 사람이 되지 마라.

63. 당신이 소비자로서 정당한 대우를 받지 않는다고 생각되면, 주저 없이 매니저를 찾아라.

“고객은 왕이다.” 라는 말을 알 것이다. 그러나 일부 기업들은 이런 방식으로 당신을 대하지 않는다. 어떤 상황에서 당신은 상대방 누구에겐가 소리 지르고 싶을 때가 있다. 때로는 나는 그런 충동을 느낄 때가 있다 내가 수신거부 명단에 올려달라고 이미 얘기했는데도 텔레마케터들이 이른 아침에 계속 전화해 올 때가 그렇다. 한편, 종업원에게 소리 지르는 것이 정신적으로 만족을 줄지 몰라도, 종종

그 성과는 별로 없다. 계산대의 제니는 아마 당신을 만족시켜 줄 권한이 없을 것이다. 게다가, 당신을 화나게 만든 그 말도 안 되는 규정을 그녀가 생각해 낸 것이 아니다. 따라서 그녀가 그 문제를 유발하지 않았고 해결할 권한도 없다면, 그녀에게 소리치는 것은 아마 시간낭비일 것이다.

그러면, 이런 상황에서는 어떻게 해야 하는가? 매니저를 찾아라. 대부분의 매장에서 매니저가 대개 어떤 사람들인지 아는가? 그들은 최전선에서 일했으나 화가나 있는 고객을 응대하는데 능숙한 이들이다. 그래서 그들은 승진하여 더 많은 권한을 부여받은 것이다. 당신의 문제에 관해 얘기하고 싶다면 바로 이들에게 해야 한다.

앞에 있는 직원에게 “나는 정말 화가 나 있고, 매니저와 얘기하고 싶다.” 고 말하면서 상황을 시작하는 것이 언제나 좋다. 당신은 그들을 이해시키려고 소리칠 필요가 없다. 그들은 그 사실은 매니저에게 전달할 것이고, 전달받은 매니저는 곧 ‘아, 이런, 맛있는 점심을 먹으려 했는데 이제 최소 이십 분 동안은 싫은 소리를 엄청 듣게 생겼네. 내가 애초에 이런 한심한 직업을 왜 선택했을까?’ 라고 생각할 것이다. 그가 도착했을 때, 필요하다면 큰소리를 쳐라. 매니저는 이런 상황에 익숙하기 때문이다. 난 평소에는 심지어 목소리를 높이지도 않는 편이지만, 단지 매니저가 내 요구를 더 잘 들어줄 수 있도록 내가 엄청 속이 끓어올랐다는 약간의 힌트를 주는 것이 좋다.

이런 것이 효과가 있을까? 대개는 그렇다. 효과가 없으면 어떻게 할 것인가? 그냥 포기하던가, 아니면 내가 종종 했던 것처럼, 제대로 일을 처리할 수 있는 누군가가 있는지 알아내기 위해 계속해서 그 체인점의 높은 사람을 찾는 방법이 있다.

한번은, 고객 서비스에 평판이 훌륭했던 어느 인터넷 업체와 큰 문제를 겪은 적이 있다. 몇 달 동안 내 웹사이트는 다운되고 속도가 늦어졌고, 그 회사 직원들은 마지못해 그것을 고치는 도움을 주었다. 그들이 ‘도움’ 이란 것을 주었지만, 종종 효과가 없었다. 언젠가, 그들은 내 웹사이트 전체를 다운시켜 버렸고, 나는 그것을 복구하는데 천 달러나 들었다. 나는 이 매니저 저 매니저와 얘기했으나 아무런 도움이 안 되었다. 결국 나는 다른 회사 상품으로 옮기게 되었고 그 때 그 회사가 형편없는 서비스로 나를 기만했던 고통을 기사로 서술하게 되었다. 그 기사를 꽤 많은 사람이 보게 되었으며, 그 다음은, 그 회사의 부회장이 나에게 서신을 보내왔

다. 그는 나의 사례를 보고는 타당성이 있다고 결론짓고 그들의 나쁜 서비스에 대한 보상금으로 수천 달러를 지급했다.

여기에 교훈이 있다. 어느 회사가 당신을 형편없게 취급한 경우, 당신이 누군가와 얘기하고 싶다는 것 또는 당신이 원하는 바를 그들이 거부한다면, 그 지점의 매니저 및 그 다음 매니저를 계속해서 찾아라. 대개는 효과가 있을 것이며, 그 예로, 처음으로 일을 시작하여 엉터리 같은 매장규칙만 내세우는 어린 친구에게 소리쳐서 나중에 불편한 기분을 느낄 필요도 없을 것이다.

제 9 장

성 공

64. 50퍼센트의 사람은 당신의 재능을 보여주는 것만으로 이길 수 있고, 40퍼센트의 사람은 당신이 열심히 노력해야 이길 수 있고, 나머지 10퍼센트의 사람은 치열하게 싸워야만 이길 수 있다.

내 룸메이트 중에 프로 가수가 되고 싶어 했던 친구가 있었다. 언젠가 그 친구가 집 주위에서 노래 부르는 것을 들었는데, 노래를 특별히 잘한다고는 생각되지 않았다. 한편으로는 저스틴 비버(Justin Bieber)가 노래를 그다지 잘 부르는 것 같지도 않은데도 가수로 잘 나가지 않나 생각이 들었다.

어쨌든, 나는 그 친구에게 데모 테이프가 있냐고 물어봤다. 없다고 했다. 밴드에 서 활동한 적 있냐고 물었다. 그런 적 없다고 했다. 그러자 나는 그럼 어떻게 가수가 되려고 하느냐고 물었다. 그가 대답하기를, 아마도 직장이나 집 거실에서 아니면 그가 대부분의 시간을 보내는 바에서 신인 스카우터가 자신을 발견하기를 기다리고 있다고 했다.

당신도 짐작했듯이, 이는 현실세계와 동떨어진 것이다.

대체적으로, 성공한 사람들은 능력을 보이고, 열심히 노력하고, 성공하기 전까지 끊임없이 새로운 것을 추구하는 사람들이다. 그것은 직업을 바꾸는 것일 수도 있다. 사는 곳을 바꾸는 것일 수도 있다. 보수 없이 일할 수도, 두 가지 직업을 가져야 할 수도 있다. 당신의 특기를 직업으로 바꾸기 위해 노력하는 동안은 본업이 필요하므로, 몇 달간 심지어 몇 년간 잠을 제대로 못 잘 수도 있다. 연줄이나 행운

으로 인해 잠시 당신을 앞서가는 다른 수준에 있는 이들을 살펴보는 것일 수도 있다.

나는 이런 모든 일들을 겪어왔다는 것을 당신은 아는가? 내 개인사업을 할 수 있을 때까지 힘든 일을 하면서 수년을 투자했고, 내 사업이 성공하는 데에 십년도 더 걸렸다.

그럴만한 가치가 있을까? 글썄, 나는 내가 일어나고 싶을 때 일어나고, 잠자고 싶을 때 자고, 휴가가고 싶을 때 떠난다. 나는 상사도 없고, 아무도 나에게 일을 시키지 않으며 누군가 나를 지나치게 몰아붙이면 욕설로 맞설 자유도 있다. 나는 이따금 그런 자유를 행사한다. 나는 이렇게 사는 것이 매우 행복하며, 따라서 나에게서는 그런 투자가 모두 가치 있었다.

물론, 나는 내 꿈대로 살고 있다. 당신의 꿈은 다를 것이다. 당신은 말단으로 시작하여 승진하거나 일하고 있는 회사에 없어서는 안 되며 임금도 높은 직원이 되고 싶을지도 모른다. 이런, 어쩌면 당신은 매년 상반기에는 충분한 돈을 벌고 하반기에 쉬면서 서핑을 하고 싶을지도 모른다.

이 원리는 변하지 않는다. 재능을 보이고, 열심히 노력하고, 당신이 원하는 곳에 이를 때까지 발전을 위해 끊임없이 채찍질해라. 복권에 당첨되는 것이 더 쉽게 느껴질지도 모르겠지만 그건 몽상일 뿐이며, 이것은 당신이 충분한 시간을 들인다면 성립하는 공식인 것이다.

65. 당신은 자신을 증명해야 할 것이다.

실제 있었던 이야기이다. 내가 블로거로 첫발을 내딛었을 당시, 하루 여덟 시간을 직장에서 일했고, 하루 네다섯 시간 자면서 또 다른 여덟 시간은 나의 블로그를 운영하는데 썼지만 거기서 나오는 수입은 거의 없었다. 몇 년 후에도 여전히 내 블로그의 구독자는 몇 천 명 되지 않았고 수입 또한 거의 없는 상황이었다. 내 글을 정기적으로 읽던 친척 한명이, 블로그 운영도 좋긴 하지만 그만두고 하루 여덟 시간을 식료품점에서 일하는 것이 낫지 않겠냐고 말했다.

객관적으로 봤을 때 그 말은 옳았다. 그 당시에, 식료품점에서 일했다면 더 많은 돈을 벌었을 것이다. 반면에, 나는 글쓰기가 좋았으며 진전을 보이는 것처럼 느껴졌고 그것을 통해 출세할 수 있을 것이라 믿었다. 수년이 지나고, 나는 내 웹사이트를 운영하며 생계를 꾸려가게 되었다. 지난 달 내 웹사이트 ‘Right Wing News’ 는 이천이백만명의 방문자수를 기록했다. 지금 시점에서, 나는 식료품점에서 일하는 것보다 훨씬 많이 벌고 있다는 것만 말하겠다.

그러면, 내 친척은 나를 그리 잘 알면서 어쩌면 그렇게 계산을 잘못했을까?

답은 쉽다.

우리가 이미 봐 온 것들을 앞으로도 보게 될 것이라고 예상하는 것이 인간의 본성이기 때문에, 그녀가 나를 너무 잘 안다는 사실은 그녀가 나의 잠재력을 보게 될 가능성을 낮게 만드는 것이다. 만약 당신이 뚱뚱하다면, 당신이 살을 빼 것이라고 할 때 모두가 당신을 믿을 것이라 생각하지 마라. 자영업을 해 본 적이 없다면 주위 사람들이 당신이 해낼 수 있을지 의심하더라도 충격 받지 마라. 당신이 그것을 증명해낸다면 곧바로 99퍼센트의 사람이 당신의 충분한 자질을 인정하게 될 것이다. “사람들이 당신을 믿는지 안 믿는지 신경 쓰지 마라. 그들은 당신을 믿어야 할 의무가 없다.” 란 말이 있듯이 그것에 화를 낼 필요가 없다.

빌 게이츠가 많은 돈을 벌게 될 것과 타이거 우즈가 골프대회에서 우승할 것을 믿는 것은 쉽다. 그들은 이제까지 스스로를 증명해왔기 때문이다. 만약 당신이 이제까지 보여준 것이 없다면, 훈련을 받고, 열심히 노력하여, 당신이 말 뿐인 사람이 아니라는 것을 모두에게 보여줘야 한다. 그 다음, 당신이 성과를 거두면, 당신이 해낼 것이라 믿지 않았던 모든 사람들이 같은 입으로 항상 당신이 해낼 줄 알았다고 말할 것이고, 당신은 그들이 전에 했던 조금 비슷한 말을 떠올리려 애쓰게 될 것이다. 이런 일이 벌어지면 마음을 넓게 써라. 당신도 살아가면서 다른 이에게 똑같은 행동을 했었다는 것을 잘 알지 않는가.

66. 행복하고 성공한 사람들은 꾸준히 열심히 일하고, 현명하게 일하며, 옳은 일을 한다.

성공에 우연이란 좀처럼 없다. 우연히 성공하더라도, 오래 가지 못한다. 성공한 대부분의 사람들은 그것을 얻었다. 그들은 회사에서 열심히 일하여 승진했고, 자신의 사업을 일으키기 위해 일주일에 70시간 씩 노력했고, 원하는 것을 얻을 때까지 없이 견뎠다.

실패 또한 마찬가지이다. 누구나 가난하게 될 수 있지만, 미국과 같은 나라에서 가난에 머물러 있다면 그것은 당신의 잘못이다.

실패자는 자신의 실패를 다른 모든 사람의 탓으로 돌린다. 그들은 ‘어쩔 수 없이’ 학교를 그만두어야만 했다고 한다. ‘모두가’ 콘돔 없이 성관계를 갖는데, 그들은 단지 운이 나빠서 임신했다고 한다. ‘누구나’ 그런 상황에서 법을 어겼을 것이고, 그들은 단지 들켰을 뿐이라고 한다. ‘모두가’ 비싼 자동차와 집을 사기 위하여 큰 빚을 낸다고 하며, ‘누군가’는 친구를 따라서 마약을 하게 될 것이라고도 한다.

이것은 모두 실패자들의 허튼 변명이다. 대부분의 사람들이 악착같이 출세하려고 수년을 노력하지만, 중대한 실수 하나로 그 모든 것을 망칠 수 있다.

이것은 경제적 문제에만 적용되는 얘기가 아니다. 당신이 마라톤을 뛰고 싶다면, 300파운드의 역기를 들어 올리고 싶다면, 한 여인의 마음을 얻고 싶다면, 기타를 배우고 싶다면, 이런 것들은 오랜 시간동안 연구와 끊임없는 노력이 있어야 할 수 있는 것이다. 어떤 분야에 뛰어난 이들은 대개 어마어마한 시간과 노력을 투자한 것이다. 당신이라고 이런 성공이 다를 바가 없다.

좋은 소식은, 당신이 성공하든 실패하든 당신의 인생을 책임진다는 것이다. 물론 몇몇 사람들에게는, 성공하든 실패하든 인생의 책임자라는 것이 안 좋은 소식일 것이다. 왜냐하면 그들은 자신들의 인생을 망치고는 다른 것들을 탓하곤 하기 때문이다.

이것이 지나치게 정곡을 찌른다면, 무언가를 시작해야 한다! 변명만 하는 사람이 되지 말고 일찍 가고, 늦게까지 있고, 주어진 일 보다 기꺼이 더 많이 하는 사람이 되어야 한다. 꿈을 갖고만 있지 말고 꿈을 이뤄야 한다!

67. 아이러니하게도, 성공한 사람들은 더 많이 실패하고 더 많이 질문한다.

우리는 종종 영리하게 보여야 한다는 것에 너무 사로잡혀서, 질문하기를 두려워하게 된다. 사실 그것이 우리를 영리하게 만들어주는 것임에도 말이다. 주제가 무엇이든 당신의 타고난 재능이 어떻든 그건 중요하지 않다. 당신이 모르는 것은 있기 마련이다. 질문하지 않으면, 당신 지식의 그 빈틈들 때문에 당신의 진정한 잠재력은 영원히 발휘되지 못할 것이다. 즉, 질문을 하면 명청하게 보일까하는 두려움이 바로 당신을 명청하게 만드는 것이다. 그 주제에 대해 안팎으로 잘 알게 될 때까지 질문하는 사람이 되어야 한다.

마찬가지로, 당신이 인생을 살며 어떤 것에 성공을 거두고 싶다면, 엄청나게 많은 실패를 겪게 될 것이다. 사실, 당신은 성공하지 못한 사람들보다 더 많은 실패를 겪게 될 것이다. 훌륭한 사람들은 실패해도 물러서지 않는 반면 성공하지 못한 사람들은 몇 번 실패하면 그만두기 때문이다.

나도 분명히 인생에서 여러 번 실패를 겪었다. 나의 웹사이트를 위해 주 40시간씩 1년을 일한 뒤에야, 천 명의 독자가 생겼다. 2년 후에는 삼천 명의 독자가 생겼다. 내가 결국 회사에서 정리하고 되면서 계획보다 빠르게 모든 시간을 내 웹사이트에 투자할 수 있게 되었다. 처음에 나는 협력사들과 좋은 관계를 맺지 못했다. 나는 영상 전용 사이트, 인용문 사이트, 페이스북 사진 생성을 위한 사이트 등을 제작했지만 모두 실패했다. 나는 다른 회사의 경영주와 만나 합작투자의 아이디어를 협의하였지만, 그는 나에게 어떤 역할도 주지 않고 내 아이디어를 사업으로 실행해버렸다. 그래픽 사이트의 다른 이와 협업했지만 그것도 실패했다. 링크 사이트를 제작하기 위해 협업했던 누군가는 나를 배제하고 다른 이름으로 사이트를 만들어 버렸다. 내게 배웠던 어떤 이는 내 도움이 더 이상 필요 없게 되자 등을 돌려 버렸다. 내가 아무런 대가 없이 도움을 줬던 사람들도 그들의 요구만큼 얻지 못하자 공개적으로 나를 비방했다. 나는 이런 일들을 겪고 또 겪었지만, 결국 그 결과는 한 달 천오백만 명이 구독하는 웹사이트를 만들 수 있게 되었다. 운이 좋거나 부유층 또는 특권층에서 태어나는 사람은 예외적이지만, 당신이 이런 예외에 해당하지 않는 이상, 성공을 위해서는 이런 과정이 필요한 것이다.

인생은 당신을 쓰러뜨리고, 당신은 일어난다. 인생은 다시 당신을 쓰러뜨리고 당

신은 다시 일어난다. 그러다 어느 날 인생이 휘두른 펀치를 피하고서는, 온힘을 다 해 싸워 쓰러뜨린다. 인생은 행복한다며 질질 짤 것이고 마침내 당신은 원하는 바를 잠시 동안이라도 얻게 된다.

그런 도전을 받아들이고 고통을 주는 인생을 견뎌내며 원하는 것을 이를 때까지 포기하지 않고 나아가라. 당신은 어떤 것을 이루기 위해 인생을 쏟아 부어야 할 것이다. 그 것을 얻기 위해서는 그만큼의 대가도 치러야 할 것이다.

68. 당신보다 더 잘 아는 사람들의 지혜를 빌려라.

독서, 영화감상, 개인별 전략수립 등에 여러 가지 말이 있지만, 당신이 원하는 가장 좋은 정보는 이미 그것들을 경험해본 사람들에게서 얻을 수 있다.

회사에 취직하고 싶은가? 지금 그 곳에서 일하고 있는 누군가에게 그 회사에 입사할 수 있는 가장 좋은 방법을 물어보라. 음악연주로 돈을 벌고 싶은가? 프로 뮤지션들에게 무엇을 해야 할지 물어보라. 전업 작가, 프로운동선수, 심지어 성공한 정치인이 되고 싶은가? 이미 그것을 경험한 사람들에게 조언을 구하라.

그들은 연고도 있고 당신이 책으로는 접할 수 없는 그 분야의 상세내용을 알고 있다. 그들은 아마도 지금 당신이 위치한 커리어를 경험해 봤기 때문에 당신이 지금 당장 무엇을 해야 할지 말해줄 수 있다. 저명한 토마스 소웰(Thomas Sowell)은 이렇게 말했다. “경험은 총명을 능가한다.”

경험 있는 사람들은 당신이 어느 날 넘어야 할 허들을 어떻게 뛰어넘을지 생각해 봤던 이들이다. 진정한 총명은 그들의 경험을 이용하여 같은 문제를 겪지 않아도 되게끔 하는 것이다.

이 사람들은 또한 당신이 읽고 있는 대중적인 조언이 어느 것이 진짜이고 어느 것이 가짜인지 가려내 준다. 삼백삼십만 명이 ‘좋아요’를 누른 페이스북 페이지의 주인인 내 말을 믿어라. 소셜미디어에서 다루는 조언의 대부분은 완전히 쓰레기이다. 소위 ‘전문가’라고 칭하는 사람들의 대부분도 그들이 말하고 있는 것에 최소한의 이해도 되어있지 않다. 나는 일부 교사들이 해본 적도 없는 것들을 다른

사람에게 가르치는 것을 봐왔다. 어떤 것에 능통한 사람들과 함께 하는 것과는 같다.

나는 내 분야에서 크게 성공한 수많은 사람들을 인터뷰할 기회가 있었고, 내가 이 일을 시작하기 전에 종종 그들에게 조언을 구했다. 게다가, 나는 그 중 상당히 이름 있는 몇 명에게 연락하여 멘토 역할을 부탁했는데, 그들 모두 대답은 “Yes” 였다.

왜 바쁠 것 같은 성공을 거둔 사람들이 그런 부탁에 흔쾌히 허락했을까? 그들이 이뤄낸 것에 존경을 표하고 성공의 비결을 전해달라는 부탁을 받으면 기분이 으쓱해지기 때문이다. 내 지인들이 나에게 같은 요구를 하면 내 대답도 항상 “Yes” 였다.(그렇긴 하지만, 나는 이 책을 읽고 있는 모든 분들의 멘토가 될 수가 없고 그 밖의 것을 할 시간도 없을 것이다. 그래서 이것과 관련해서는 못하겠다고 하겠다.)

물어보는 것에 쑥스러워 하지 마라. 물어보고, 물어봐라. 그러면 당신이 경쟁에서 훨씬 우위에 있게 될 것이다.

69. 무언가를 원한다면 부탁하라.

내가 좋아했던 격언 하나가 있다. “만약 당신이 더 좋은 취업을 개발한다면, 세상 사람들이 당신 집 앞에 몰려들 것이다.” 참 멋진 말 아닌가?

하지만 문제가 뭐냐면, 그건 밝혀진 대로 완전히 틀린 말이다. 더욱이, 그것은 사람들로 하여금 기회를 줄 누군가를 수동적으로 기다리게 만든다. 그런 사람들 대부분은 누군가 나타나서 자신들의 천재성을 알려주기를 기다리다 늙어갈 것이다. 아인슈타인보다 더 똑똑한 과학자들도 있고, 마릴린 먼로보다 더 아름다운 여성들도 있으며, 빌 게이츠보다 더 영리한 컴퓨터광들도 있지만 세상 사람들은 그들을 모른다. 왜 그럴까?

당신이 어떤 것을 원하면 기꺼이 그것을 간절히 구해야 하기 때문이다.

나는 현재 가장 큰 보수 칼럼 커뮤니티 중 하나인 ‘Townhall’ 에서 가장 독자가 많은 칼럼니스트이다. 그러면, 내가 어떻게 이 자리까지 올라왔을까? 언젠가 내

지인이 또 다른 보수 커뮤니티인 ‘Human Events’ 단편 칼럼을 게재할 수 있는 기회를 주었다. 나는 그 것 뿐만 아니라, 만일 내 칼럼 반응이 좋으면 주간 칼럼을 쓸 수 있게 해달라고 요청했다. 나의 칼럼은 반응이 좋았고, 곧바로 정기 칼럼을 맡게 되었다. 그 후에, 내가 더 큰 커뮤니티로 옮길 때가 되었고, Townhall의 온라인 운영자를 만나서 내가 Human Events에서 거둔 성과들을 어필하며 작가로서 기회를 달라고 부탁했다. 그는 승낙했다. 나머지는 굳이 말할 필요가 없을 것이다.

내가 과체중인 것을 알고 있는가? 사실이긴 하지만, 내가 ‘Extreme Weight Loss’ 로 유명한 Chris와 Heidi 부부에게서 트레이닝을 받게 되었다는 것도 아는가? 그 어떤 체중관리 전문가 보다 훌륭한 이 두 명의 TV스타를 어떻게 나의 트레이너로 섭외할 수 있었을까? 나는 그들에게 메일을 보내, 도움을 구했고, 그들의 대답은 역시 “Yes” 였다.

나의 가장 친한 친구도 이런 점이 뛰어나다. 그녀가 호텔에 체크인하고 룸 상태가 안 좋으면 결국 호텔 측으로부터 가격 할인이나 룸 업그레이드를 항상 받아 내곤 한다. 전에 그녀가 항공사와 통화하는 것을 본 적 있는데, 그녀는 환불불가 항공권에 관한 요구사항을 관철시키고 있었다. 한번은, 내가 추수감사절 늦게 머틀 비치(Myrtle Beach)로 차를 몰고 있었는데, 그녀는 내가 가족과 식사하러 가지 않는 것에 충격을 받았던 모양인지 바로 행동을 취했다. 그녀가 어떻게 했냐면, 아는 가족에게 전통적인 추수감사절 요리를 부탁하고는 내가 있는 곳까지 들고 온 것이다.

당신이 진심으로 데이트하고 싶은 여자가 있는가? 그럼, 한번이라도 그녀에게 데이트 신청을 해봤는가? 너무나 입사를 원하는 회사가 있어 지원했지만 불합격했는가? 그럼, 그 회사에서 일하는 어떤 직원을 찾아가서, 입사할 수 있는 조언을 구할 생각은 해 봤는가? 가고 싶은 파티가 있는데 초대받지 못 했나? 초대받은 친구가 있다면 그들 중 누구에게라도 당신을 데려가 달라고 부탁해 본 적은 있는가?

이렇게 적극적으로 행동해서 나빠질 것이 뭐가 있을까? 누군가는 당신의 부탁을 거절할 것이다. 그들이 거절한다고 해서 뭐 어떤가? 그렇다고 당신의 인생이 망가지는 것도 아니고, 그들이 당신을 하찮게 보는 것도 아니고, 당신이 하고 싶은 일들을 포기하게 되는 것도 아니다. 이것이 ‘부탁’ 의 장점이다. 만약 누군가 당신의 부탁을 거절하면, 당신은 다음 사람에게 가서 부탁하면 되는 것이다.

당신이 길 모퉁이에 있는 모든 여성에게 다가가서 같이 자자고 하지 않는 이상, 이런 부탁은 효과가 있다. 물론 그렇게 들이대면 뺨따귀를 엄청나게 맞을 것이다. 또한, 당신이 경찰관을 조롱하여 단속되었을 때에도 부탁이란 것은 효과가 없다. 책임감 있게 행동하되, 계속하여 부탁하고 구하라. 당신이 원하는 것을 얻을 때까지 방법을 강구하라.

70. “내가 벌지 못하면 그것을 가질 자격이 없다” 는 인생의 태도를 갖자.

세상이 자신들의 생계를 책임져 줄 것이라고 생각하는 이들이 많다는 것이 흥미롭다. 아마도 자신들이 너무나 대단한 나머지 그들 없이는 사람들이 살아갈 수 없다고 여기는 것일까. 누군가 그런 걱정을 할 것 같아 말하지만, 아인슈타인, 마틴 루터 킹, 윈스턴 처칠, 그리고 예수가 없어도 이 세상이 계속 돌아가는 것처럼 당신이 없어도 아무런 문제가 없을 것이다. 당신의 관점에 따라 이런 사실이 슬픈 것일 수도, 속 시원한 것일 수도 있다.

이런 문제에 대한 내 생각을 말하자면, 나는 내 주변 대부분의 사람들에게 깊이 관심을 갖는다. 내 친구들, 내 가족, 그리고 나 자신까지. 그것을 떠나, 나는 사람들의 안녕을 바라기는 하지만 그들의 개인적 문제는 내 개인적 문제가 아니다.

많은 사람들이 그것을 인정하려 들지 않고, 누군가(그들이 아닌)가 문제해결을 위한 일을 하거나 정부가 사람들(그들이 아닌)에게서 돈을 걷어 그 문제를 해결하는 것이 중요하다며 뜯구름 잡는 얘기를 할 것이다. 이런 경우, 돈을 덜 들이면서 이익을 편취하려는 사람들이 대부분이다.

한 편, 당신이 개인적으로 타인을 정말 도와주고 싶은 사람이라면, 당신 스스로를 먼저 도와야 한다. 그렇지 않으면, 타인을 도와줄 어떤 것도 갖지 못하기 때문이다. 그들에게 돈을 주기 위해 당신은 돈이 필요하다. 타인을 돕는 데 필요한 기술이 당신은 필요하다. 만약 당신이 주방에서 고된 일을 한다 하더라도, 최소한 차별성을 만드는데 필요한 여가 시간이 필요한 것이다.

이런 것들은 당신이 스스로를 돌보고 세상에 자신의 길을 만들어 가는 것을 배

우면서 갖게 된 옵션의 종류이다. 너무 많은 사람들이 갖고 있는 문제는 ‘갖고 싶다’ 는 것과 ‘가질 만하다’ 는 것의 차이를 구분하지 못하는 것이다.

그래서, 사람들은 능력에 맞지 않는 것을 산다. 열심히 일했고 그것을 가질 만하다는 것이다. 그들은 자신들이 사무실에서 ‘최고의 직원’ 이라서가 아니라 ‘가장 선배’ 라서 승진할 만하다고 생각한다. 몇몇 사람은 단지 자신들이 ‘좋은 사람’ 이라서 그것들을 가질 만하다고 확신하기도 한다.

사람들에게 당신이 벌지 못했다면 그것을 가질 자격이 없다고 말하는 것은 가혹하게 느껴지기도 하지만, 그들 인생이 성공하도록 도와주기 위한 진실을 말하는 것은 결코 가혹한 것이 아니다.

당신은 저 사치스러운 300달러짜리 지갑을 가질 만하게 되고 싶은가? 그것을 살 충분한 돈이 모아질 때까지 저축해라. 당신은 승진을 할 만한 사람이 되고 싶은가? 일찍 출근하고, 늦게까지 일하고, 좋은 태도를 유지하라. 당신이 가장 유능한 직원임을 보여주고, 상사가 당신이 회사를 떠날까 봐 두렵게 만들어라. 당신은 자상하기 때문에, 매력적이고 차분하고 지적이며 모델처럼 늘씬하고 잠자리를 밝히며 당신을 잘 챙기는 애인을 가질 만하다고 생각하는가? 글썄, 당신이 그런 여자와 어떻게든 데이트를 해보려 한다면 당신 또한 그런 여자가 원하는 타입의 남자가 되거나, 최소한 여자의 요구사항을 다 들어줄 수 있는 사람이 되어야 하지 않을까? 당신이 좋은 남자라는 이유로 그런 이상적인 여성상을 차지할 수 있게 될까? 아니면 상대방을 때로시킬 무언가를 갖춰야 할까? 글썄, 작가 데이빗 왕(David Wang)의 표현을 빌리자면, “그녀의 주변에는 좋은 남자가 많이 있고, 당신과는 다르게, 몇몇 이는 기타도 칠 줄 안다. 그녀가 당신에게 빠질 수 있을 만큼 당신의 가치를 높이기 위해서는 인생에 있어 무엇을 해야 할 것인가?” 이것이 바로 ‘가질 만하다’ 라는 것의 의미이다.

이것은 많은 사람들이 단순하게 배우기에는 어려운 가르침이다. 그들은 이것을 받아들이려 하지 않고, 언제나 지름길에 대한 환상을 갖고 있기 때문이다. 복권이 그렇게 인기 있는 것과 누구나 알라딘 램프 이야기를 좋아하는 데에는 이유가 있는 것이다. 모두가 갖고 싶은 것이 있지만, 돈을 모으는 것은 어렵고, 고통스러우며, 원하는 것의 대가로 수많은 시간을 투자해야 한다.

스스로에게 당신이 가질 만하다는 거짓말을 그만 하고, 오래 살아갈 것이라는

가정 하에 당신이 원하는 것에 상응하는 시간과 노력을 투입하면, 당신의 삶은 훌륭하게 변할 것이다.

71. 어떤 분야에서든 성공하려면 좋아하는 것을 찾아야 한다.

성공을 위한 단순한 비결이 있다. 체스, 뜨개질, 야구, 요리, 권투, 농사 등 모든 분야에 해당된다. 그 방법은 당신 지갑에서 돈을 모두 꺼내고, 봉투에 넣어서, 나에게 보내면 된다. 아, 이건 아니지, 내 말은, 당신이 이 방법이 마음에 들면... 좋다, 다시 시작하자. 사실 어떤 것을 성공하기 위한 가장 중요한 비결은, 당신이 열렬히 좋아하는 것을 찾아서 그것에 몰두하는 것이다.

왜 그것은 당신이 좋아하는 것이어야 할까? 만약 좋아하지 않는다면 당신은 그것을 위해 기꺼이 많은 시간과 노력을 투입하지 않으려하기 때문이다.

2미터가 넘는 키에, 매우 빠르고, 엄청난 수직 점프가 가능한 훌륭한 운동선수가 있는데 농구를 싫어하고 골프를 좋아한다고 하자. 그가 프로농구선수 보다는 훌륭한 골프선수가 될 가능성이 더 높다고 나는 자신한다.

왜 그럴까? 최고 수준의 사람들은 그 분야에 자신의 모든 것을 바치기 때문이다. 그들은 그것의 모든 면을 살피고 익힌다. 수천 개의 질문을 하고, 수백 권의 책을 읽고, 그것을 위해 아주 오래 그리고 열심히 노력하여 사람들이 보기에 집착하는 것처럼 보인다. 좋아하지 않는 일을 하고 있다면 그렇게 할 수 있을까?

물론, 어떤 사람들은 40년 간 매일같이 출근도장을 찍으며 월급을 위해 직장을 다니지만, 그렇게 해서 그들은 그 분야의 장인이 될 수 없다. 사실 대부분의 사람들이 자신들의 일에 관해서 필요한 것들을 처음 1년 동안 모두 배우고, 매년 그 경험을 계속 되풀이 하면서 일한다.

최고의 방법은 계속 배우고, 성장하고, 발전하려고 노력하는 것이다. 당신이 어떤 사람이든, 어떤 일을 하든, 정상의 자리에 올랐다면 그 자리를 노리는 누군가가 있기 마련이기 때문이다.

나는 지금껏, 수천 권의 책을 읽었고, 지난 십오 년 간 수백 개의 칼럼을 썼고,

만 오천 개 이상의 블로그 포스트를 만들어 냈다. 이 모든 것들은 소셜미디어를 통해, 그리고 내 포스트를 읽거나 무시하는 수많은 사람들에게 공개적 평가를 받아왔다. 이렇게 하여 나는 글쓰기로 먹고 살 수 있을 만큼 성장하게 된 것이다.

당신은 이런 엄청난 업무량을 감당하며 어떤 것에 성공하고 싶은가? 어떤 분야에서 훌륭하게 되고 싶다면 당신이 받아들여야 할 것은 ‘사고방식’이다.

위대한 복싱선수 무하마드 알 리가 말했다. “이 싸움은 보이지 않는 곳에서 승부가 결정 난다. 링 아래에서, 연습장에서, 나는 가로등 불빛 아래 길거리에서 연습한 적도 있다.”

그 비결은 지름길도, 행운도, 속임수도 아니다. 당신이 최고의 경지에 오르기까지 몇 달을, 몇 년을 기꺼이 노력할 수 있는 무엇인가를 찾는 것이다.

72. 첫인상은 대부분의 사람들이 생각하는 것보다 훨씬 중요하다.

“표지만 보고 그 책을 판단하지 마라.” 라는 말도 좋지만, 사람들이란 알파카기 마련이라 하루 종일 걸모습으로 사물을 판단한다.

중개 회사에서는 어떤 남자가 아무리 자격요건을 갖추더라도 목까지 보이는 문신이 있다면 고용하지 않을 것이다. 당신이 세상에서 가장 훌륭한 남성이라 하더라도, 첫 데이트에 면도도 하지 않고 구멍 난 티셔츠를 입고 왔다면, 아마 그것은 그녀와 마지막 데이트가 될 것이다. 당신이 복면을 쓰고 엉덩이가 다 보이도록 바지를 내려 입고 누군가를 따라서 현금지급기로 향한다면, 당신이 방금 막 교회 성가대에서 노래를 마치고 나왔든 그런 것에 상관없이, 그 사람은 당신이 언제 강도로 돌변할지 모른다고 생각할 것이다.

사람들이 당신을 처음 만나고 60초 내에 받아들인 것에 근거하여 당신에 대한 인상을 만들어낸다는 것이 옳지 않을 수도 있지만, 사람들은 실제 그렇게 한다. 그때 당신의 입에서 안 좋은 냄새가 났다면 많은 사람들이 당신을 고약한 입냄새가 나는 사람으로 기억할 것이다. 처음 만났을 때 조용하게 보였다면 그들은 당신이 수줍음이 많은 사람이라고 여길 것이다. 당신이 말을 많이 했다면? 수다쟁이라고

생각한다.

사람들은 또한 차림새에도 신경을 쓴다. 여자들은 대체로 이것을 잘 알지만, 남자들은 간혹 일자눈썹에 머리카락이 얼굴을 다 덮고, 손톱이 다 뜯어진 채로 다니면서, 왜 본인이 말을 걸면 여자들이 친구들에게 살려달라고 하는지 도저히 이해를 못하기도 한다.

물론, 나는 여자들에게 그렇게 많은 신뢰를 주고 싶진 않다. 내가 아는 이 중에 한 가지만 빼면 참 멋진 여성이 있다. 그녀는 머리 모양에 신경도 쓰지 않고 머리를 잘 감지도 않아서 머리에 기름기가 넘친다. 나에게는 또한 사랑스러운 여성 친구가 있었는데, 그녀는 왜 남자들에게 인기가 없는지 이해하지 못했다. 그녀의 질문에 나는 그녀가 남자처럼 핼핼잡잡한 옷을 입어서 그렇다고 답해주었다. 남자들이 당신을 쳐다보길 원하면 남자들이 좋아하는 드레스를 입어야 한다. 당신의 몸매에 자신 있으면 몸매를 드러내라. 단점이 있으면 감춰라. 팔에 살이 많으면 민소매 티셔츠를 입지 마라. 옷이 사람을 만드는 것은 아니지만, 그것은 남성스러움과 여성스러움의 커다란 차이를 만든다.

시중에는 보디랭귀지에 대한 책이 많은데, 이것은 입을 가치가 있다. 왜냐하면 사람들은 당신이 고개를 높이 드는지 숙이는지, 당신의 자세가 바른지 바르지 않은지를 보며 당신에 대해 판단하기 때문이다. 대부분, 사람들은 자신이 하는 행동이 어떤지 잘 모른다. 동물들처럼, 우리도 신호를 읽고 반응하는 것을 배워온 것이다.

당신이 누군가를 처음 만날 때에는, 언제나 좋은 인상을 주기 위해 노력하라. 악수는 굳건하게 하라. 당신의 그 저급한 농담들은 다른 시간에 술집에서나 내뱉어라.

73. 당신의 습관이 당신을 만들어 갈 것이다.

여러분의 인생은 습관의 집합체이다. 당신은 뚱뚱한가? 날씬한가? 아마, 그것은 당신의 식습관에 달려있다. 당신은 학식이 있는가? 무식한가? 그것은 당신이 공부하고 자라온 습관에 달려있다. 요리를 잘 할 줄 안다면 당신은 습관적으로 배우기

위한 노력을 기울였을 것이다.

돈을 모아 보았는가? 건강한 치아를 갖고 있나? 유연한가? 체육관에서 근육을 키워 본 적 있는가? 3마일을 달릴 수 있나? 저축해 둔 돈이 있나? 모두가 당신의 습관이 어떤지에 달려있는 것이다.

어떤 것에도 뛰어난 사람은 습관적으로 노력하며 발전하려는 사람이다. 어떤 것도 형편없는 사람은 그 반대의 습관을 갖고 있다. 사람들은 어떻게 해서 도덕적 선을 넘어 중독, 비극, 재앙으로 이어지는가? 어릴 적 습관 하나가 그들을 벼랑 끝으로 몰고 가는 것이다.

살이 찌고 싶은가? 스트레스를 받으면, 긴장을 늦추기 위해서 습관적으로 먹어라. 교도소에 가고 싶다고? 습관적으로 법을 어겨라. 65세에 폐암으로 죽고 싶다고? 계속 담배를 피우라. 교통사고에, 인간관계 단절에, 60세에 간암으로 죽고 싶다면 매일 습관처럼 술을 마셔라. 그럼 당신의 습관은 무엇인가? 매일 이를 닦는 것처럼 당신은 매일 무엇을 하는가?

우리는 이미 복리(複利)라는 것이 우리의 재무를 얼마나 좋게 만드는지 배웠다. 습관적인 노력 또한 어떤 분야에서든 이와 같이 큰 효과를 만들어 낸다. 당신의 습관이 변함에 따라, 당신의 이미지도 따라 변하게 된다. 그러므로 의식적으로 습관을 만들어서, 다시 그 습관이 당신을 만들도록 해라.

74. 외부의 서비스를 이용할 때를 알아야 한다.

당신이 찢어지게 가난할 때는 자동차 관리, 집안 물품 수리에서 수도관 수리까지 모두 직접 하게 된다. 유감스럽게도, 당신이 공업 쪽에 경험이 없다면, 물건들이 말썽이 날 때마다 맥가이버와 같은 전문가를 불러야 한다. 하지만, 당신이 가난하다면 선택의 여지가 많지는 않을 것이다.

당신의 주머니에 조금씩 돈이 생기면서, 당신이 하고 싶지 않은 일을 시키기 위해 다른 사람을 쓸 수 있다는 것을 알게 된다. 정원을 정돈하고, 집을 청소하고, 음식을 하는 것을 그리 좋아하지 않는가? 글썽, 돈만 있다면 누군가에게 시간을

내어 집안일들을 하게 할 수 있다. 그러면 그렇게 해야 할까? 여기 당신이 우선 답해야 할 세 가지 질문이 있다.

A. 당신은 이 일을 당장 처리할 수 있는가?

- 당신이 전기 작업, 정화조 청소, 페인트칠 등 이런 일들은 매뉴얼을 보며 배우고 싶지도 않을 것이다. 전문가를 불러라.

B. 당신이 얼마나 그 일을 싫어하는가?

- 믿거나 말거나, 나는 잔디 깎는 일을 좋아해서 스스로 한다. 그러나 낙엽을 치우는 것, 조경 작업, 연못 청소 등은 모두 하기 싫어한다. 따라서 나는 사람을 부를 것이다.

C. 당신의 시간만큼 가치가 있는가?

- 당신이 시간 당 40달러를 번다면, 당신이 하루 일을 쉬며 하루 종일 정원 일을 하는 대신, 누군가에게 시간 당 20달러를 주고 일을 시키는 것이 현명한 판단이다.

당신은 또한 전 세계 사람들에게 온라인 업무를 맡길 수 있는 서비스가 있다는 것도 고려해야 한다. 나는 인터뷰 내용을 글로 옮기는데 네다섯 시간이 걸리곤 했다. 하지만 지금은 분 당 100단어를 타이핑할 수 있는 이를 적정한 가격에 고용하여 시간을 아낄 수 있다.

또한, 나는 인도에 내 웹사이트와 관련된 지겹고 힘든 일들을 해주는 팀을 갖고 있다. 그들은 훌륭한 직업윤리를 갖고 있으며, 지시를 잘 따르고, 용역비용이 저렴하며, 나의 시간을 엄청나게 아끼게 해준다.

당신은 심지어 온라인으로 가상 비서를 고용할 수도 있다. 당신을 위해 연구조사를 해줄 사람이 필요한가? 이메일을 관리할 사람이 필요한가? 매일 8시간 씩 일할 사람이 필요한 것은 아니라면 아마, 당신은 가상 비서를 고용하여 이러한 일들을 모두 해결할 수 있을 것이다.

당신의 삶을 편하게 해줄 사람을 언제 고용해야 할지 알아두면 시간은 물론 돈

까지 절약할 수 있다.

75. 어려운 문제를 즐기는 법을 배워라.

성공이 쉽다면 누구나 성공한다. 하지만 성공이 쉽지 않기 때문에, 문제를 해결하면서 자기 자신을 알 수 있는 기회로 삼을 수 있다. 더 많은 문제를 해결할 수록 더 많은 성공을 거둘 수 있다.

일단 당신이 성공을 거둔다면, 더 이상 문제가 발생하지 않을까? 아니다. 하지만 운이 좋다면 차원이 다른 문제를 경험할 것이다.

좋은 문제란 무엇일까? 여기저기서 당신의 글을 출판해주겠다고 하는데 모든 곳에 보낼 수 없는 그런 문제, 가장 좋아하는 여자와 결혼하려고 네 명의 여자와 동시에 데이트하는 문제, 아니면 돈이 넘쳐나서 고용된 회계사가 엄청난 세금을 내야한다는 말에 충격을 받는 그런 문제를 말한다.

어떻게 해야 그런 문제들로 고민할 수 있을까? 문제를 덜 해결하면 당신도 그렇게 될 수 있다. 사실, 그런 사람들이 가진 문제의 질을 가지고 그들의 삶의 질을 논할 수 있다. 일반적으로 성공한 사람들은 짧은 시일 내에 문제를 해결하는데 능숙하다. 그래서 보통 사람들이 스트레스를 받기 시작하는 시점보다 문제 해결이 빨라서 업무상 과로에 빠지지 않는다.

다른 한편으로 보면, 어떤 사람들은 동일한 문제로 수십 년을 보낸다. 그들은 만약 고민할 문제가 없다면 자신의 모습은 어떨까하고 상상한다. 그리고 다른 사람들이 그 문제를 해결해주기를 기다린다. 그 문제를 잊고자 하는 어떠한 행위도 그들을 더욱 혼란스럽게 한다. 하지만 대부분 문제해결을 위해 노력하고 또 다른 문제로 옮겨갈 때까지 삶은 좀처럼 나아지지 않는다. 그런 방법이 효과가 있다고 생각하지 않는가? 어쨌든 당신이 알코올중독자이거나, 너무 가난해서 먹을 걸 어디서 어떻게 구해야 될지 모른다가나, 혹은 퇴학을 당했다면, 온통 마음을 빼앗는 그런 문제를 고민해가며 더 나은 문제를 찾는다는 건 무리이다.

알버트 아인슈타인이 “우리가 문제를 만들 때와 같은 생각으로는 문제를 해

결할 수 없다.” 고 말했듯 아직 희망은 있다. 다시 말하면, 문제를 풀고 싶다면 성장해야 한다는 말이다. 수많은 노인들이 말하는 “나는 후회 없다.” 라는 것은 그런 이유에서이다. 그게 가능한가? 그들은 정말 일을 망치지 않았단 말인가? 그럼 그들이 힘든 시기가 없었던 말인가? 물론 아니다. 하지만 문제를 해결하려고 더욱 성장하고 강해졌어야 했다. 때로 어렵다고 느껴질 때마다 당신의 인생에서 생기는 그런 문제들에 감사해라. 그러한 문제들을 겪으면서 진정 자신이 원하는 모습으로 자신을 만들어 갈 수 있을 것이다.

76. 대부분의 일이 당신이 생각하는 것보다 어렵지 않다.

인간이라면, 적어도 매사에 낙관적이어야 한다. 어차피 인간은 너무나 쉽게 다칠 수 있는 연약한 동물이지만 여전히 운전을 하고, 비행기를 타며, 낫선 개의 머리를 쓰다듬고, 정말로 우리를 죽일 수도 있는 타인과 정기적으로 만난다. 사고를 당하면 머리가 깨질 수 있는 그런 활동들을 사람들은 헬멧을 쓰고서라도 참여한다는 사실을 생각해보라. 그들은 어쨌든 그런 어려운 일을 한다. 그게 바로 낙관주의이다.

안타깝게도, 이런 낙관주의는 우리가 어떤 일을 할 때 있을 어려움과 소요되는 시간 등을 과소평가하게 만든다.

승진하는데, 새로운 사업을 시작하는데, 여자 친구에게 결혼을 승낙 받는데, 수학시험에서 만점을 받거나 혹은 10킬로그램을 빼는 데 얼마나 많은 시간과 노력이 필요한가? 아마도 당신이 생각하는 것보다 훨씬 더 많은 시간과 노력이 필요할 것이다.

2001년 당시 난 웹사이트를 막 시작했었다. 일이년 안에 웹사이트가 잘 되기만을 바랬다. 하지만 생계가 유지될 정도로 벌기 시작하는 데는 4년이나 걸렸다. 웹사이트를 개선하려고 부단히 노력했지만, 9년 뒤에도 그저 페이지 수만 두 배 늘어났을 뿐이었다. 그 후 2년이 지나서, 그러니까 시작한지 15년째 되는 해에 평균 트래픽은 이전 평균 합계치보다 25배나 높았으며 스파이크도 그 전 평균보

다 50배나 높게 나왔다.

간단히 말해서 이것이 인생이다. 당신은 일하고, 일하고, 또 일하고, 이렇게 열심히 일하는 자신이 믿겨지지 않으면서, 일하고, 일하고, 이렇게 시간이 오래 걸리는지 믿을 수가 없으면서도, 또 일하고, 일하고, 일하고.. 그리고 나서야 당신은 성공한다.

휴가 갈 충분한 돈을 모으려고 가구점에서 산 책상을 조립하는 것부터 시작해서 아이 방 장롱 안에는 아이를 잡아먹는 괴물이 없다고 네 살 아이를 설득시키며 아이를 재우는 것에 이르기까지 이 모든 식이 그렇게 돌아간다.

왜 나만 쳇바퀴 돌아가듯 이런 끔찍한 삶을 사는지 궁금해진다면, 나만 그런 삶을 사는 게 아니라는 것을 아는 것이 중요하다.

77. 실패하는 이는 실패에 대한 변명을 하고, 성공하는 이는 일을 해내는 방법을 찾는다.

당신이 회사를 운영한다면, 굶은일도 해야 하는 경우가 많이 있을 것이다. 무턱대고 결석한 직원을 대신할 다른 직원이 없다면, 당신이 어떻게든 빈자리를 메꿔야 한다. 누구나 꺼려하는 불쾌한 일이 생기면 당신이 직접 나서야 한다. 무엇을 해야 할지 아는 이가 아무도 없으면 당신이 나서서 방법을 궁리해야 한다.

대부분의 사람들이 이런 것을 어느 정도 이해하겠지만, 같은 원칙이 자신들의 인생에도 적용된다는 것은 잊기 마련이다. 당신이 집세를 낼 돈이 없어서 쫓겨나게 생겼다 치자. 돈을 빌리든가, 적금을 깨든가, 아니면 집주인에게 시간을 좀 더 달라고 설득해야 한다. 당신의 결혼생활이 파탄 날 위기에 있다 치자. 대화로 문제를 풀어야 하고, 많은 노력을 더해야 하며, 전문상담을 받든가, 관계회복을 위해 필요한 어떤 것이라도 해야 할 것이다. 성적불량으로 퇴학당할 위기에 놓였다면? 개인교습을 받든가, 스터디그룹에 들어가든가, 추가학점을 신청해야 할 것이다.

우리는, 사람들이 정상에 오르기까지 얼마나 많이 노력하고 힘든 일을 겪었는지 알지 못한다는 이유로 그들의 성공을 쉽게 여기는 경향이 있다. 우리는 똑똑하거나, 잘생기거나, 운동신경이 뛰어난 사람들이 모든 것을 쉽게 가졌다고 생각

하지만, 대부분 그렇지 않다. 실제로, 사람들은 그런 뜻밖의 행운이 왔을 때 대부분이 성공에 필요한 준비들을 해오지 않았기 때문에, 손에서 성공이 빠져나가 버리는 것을 알게 된다. 좋은 예를 들어 보자. 카멜롯 그룹(Camelot Group)의 2015년 연구에 따르면 대형 복권 당첨자 가운데 44퍼센트의 사람들이 결국 파산했다고 한다. 어떻게 이런 일이 가능할까? 그들은 부를 쌓거나 유지하는데 뭐가 필요한지 몰랐기 때문이다. 그래서 주머니에 돈이 가득해지고 나서도 그들이 부자가 될 수 없었던 똑같은 일들은 계속 하기 때문이다. 그들은 대저택을 사들이고 자동차를 수집하고 매달 엄청난 지출을 늘리며 돈이 절대 떨어지지 않을 것처럼 써댄다.

성공과 실패 모두 당신의 어깨에 달려있다는 것을 받아들여야 한다. 그런 책임감을 자랑스럽게 받아들이고, 일을 완수하는데 필요한 것을 해라. 이것이 성공한 사람들의 비결이다.

물론, 힘든 일을 해야 할 필요 없이 영광과 칭송 그리고 승리의 힘을 얻게 되는 상상을 하는 것은 즐거운 일이다. 그러나 대학 코치인 필딩 요스트(Fielding Yost)는 이렇게 말했다. “당신이 준비하려는 의지가 없다면 승리하려는 의지는 쓸모없다.”

나는 실제로 복싱 스파링을 하는 사람으로서, 상대방이 당신보다 더 많은 훈련을 했기 때문에 당신이 펀치를 날리지도 못하고 혈떡이며 얼굴에 펀치를 잇달아 맞을 때 ‘용기’ 라는 것은 아무 의미가 없다고 말할 수 있다. 그 상황에서는 행운이 따르지 않는 한, 당신과 당신의 커다란 용기는 털썩 쓰러지게 될 것이다.

대학 강좌에서 A학점을 받고 싶은가? 강의에 빠짐없이 출석해라. 숙제도 빠짐없이 해라. 스터디그룹에 들어가라. 시험 전날 벼락치기 하는 대신 일주일 전부터 자료들을 복습해라.

발표를 해야 한다고? 잘 해내고 싶다면 자료를 만들고 연습할 시간을 따로 준비해야 한다.

상사가 감명 받도록 보고서를 잘 써서 승진으로 이어지고 싶은가? 아마, 당신의 승진은 얼마나 많은 시간을 투자해서 그 보고서가 얼마나 좋은 정보로 판가를 나느냐에 달려있을 것이다.

성공하지 못하는 이들은 이런 것을 무시하고 실패에 대한 변명을 내세운다. 바

로 “불공평하다!” 는 것이다. 그들은 다른 사람들이 더 유리한 조건에 있다고 불평한다. 그들은 전성으로 노력하다가, 결국 포기하고 나서는 “나는 노력했어.” 라고 말한다. 그들은 일이 힘들어지거나 복잡해지거나 또는 불쾌해지면 포기해 버린다. 그들이 스스로 해결해야 하는 문제들임에도, 아내, 목사, 정부 등 누군가 와서 해결해 주기를 기다린다.

당신이 성공하는 사람인지 실패하는 사람인지 알기 쉬운 방법이 있다. 당신의 인생에서 불행하다고 느끼는 부분을 생각해 보고, 누구에게 그 책임이 있는지 스스로 물어보라. 성공하는 이들은 스스로를 탓하고 그에 따른 행동을 한다. 실패하는 이들은 남 탓을 한다. 자식들, 남편, 직장상사, 부모, 불운, 부자들 혹은 진보주의자들, 그리고 사회 탓을 한다. 모두 바보 같은 것이다.

“아니에요, 존(저자), 당신은 몰라요. 있잖아요...”

이런 말 그만해라. 모르는 게 아니다. 당신은 운이 나쁠지도 모른다. 다른 사람들이 당신에게 몹쓸 짓을 했을지도 모르고 지독하게 재수가 없었을지도 모른다. 그러나 그것들을 헤쳐 나가야 할 사람은 바로 당신이다. 성공한 사람들은 이런 태도를 갖고 노력한다. 따라서 당신의 그런 문제가 어려워서 해결하지 못하겠다는 것은 곧 성공하지 않겠다는 것과도 같다.

내가 당신의 기분을 상하게 하려는 것도, 심술을 부리는 것도 아니라는 것을 알아 달라. 당신이 좋은 인생을 살아가기를 원하기에 이렇게 말하는 것이다. 세상에서 가장 쉬운 일이란 비난을 타인에게 돌리는 것이며, 가장 어려운 일은 실패에 대한 책임을 스스로 받아들이는 것이다. 알다시피 그것은 당신을 부끄럽게 하고, 불쾌하게 하며, 때로는 아프게도 한다. 그러나 유감스러운 사실은, 이렇게 책임을 받아들이는 것이 바로 성공의 전제조건이라는 것이다. 당신의 태도를 바꿔라. 타인에게 책임을 전가하지 말고 스스로 문제를 해결하여 앞서 나아가라!

제 10 장

책임감을 가져라.

78. 누구도 당신의 생계를 부양할 의무는 없다.

당신의 인생은 당신이 책임져야 한다. 그렇게 하는 게 단지 옳은 일이어서라기 보다는, 당신과 당신 가족 외에는 아무도 당신의 인생에 신경 쓰지 않는 게 진짜 이유이다.

보통 사람들에게는 오늘 점심으로 뭘 먹을지가 중요하지, 당신이 어떻게 대학 대출금을 갚아나갈 건지, 병원에서 어떤 심각한 진단을 받았는지, 혹은 유명 락 밴드의 드러머 때문에 당신이 여자 친구에게 어떻게 버림을 당했는지는 별 관심이 없다. 왜냐하면 사람들은 자신과 가족을 보살피는데 너무 바빠서 당신의 문제를 걱정할 겨를이 없기 때문이다. 물론, 당신이 힘들다는 말을 듣고 나서 바로 진심어린 동정을 느낄지는 모르겠다. 하지만 당신이 나가고 5분도 지나지 않아 휴대폰 게임에 다시 푹 빠져들 것이다.

그렇다면, 정부는 어떨까? 당신은 정말 정부의 도움을 원하는가? 식료품 지원 쿠폰을 꺼냈을 때 당신의 등 뒤로 따가운 시선을 느끼고 싶은가? 형편없는 정부 지원 주택에서 살고 싶은가? 생기 없는 눈빛의 행정공무원이 이래라 저래라 시키는 대로 따르고 싶은가? 계속해서 가난하고 비참하게 살아야 도움을 받을 수 있을 테니 말이다. 당신은 존경하는 사람이 있는가? 커서 닳고 싶은 사람이 있는가? 정부가 당신의 자존심에 대한 대가로 줄 수 있는 것보다 당신의 인생에서 더 많은 것을 원해야한다.

감자와 1달러짜리 부리또를 사려고 일주일을 보낸 사람이라면, 적선을 받느니

차라리 한밤중에 엘리베이터에서 잠을 잤던 사람이라면, 한때 돈을 모으려고 두 달 동안 차안에서 살아보겠다고 심각하게 고민했던 사람이라면, 난 그런 사람에게 인생에 대한 책임을 지는 것이 가치 있다고 말할 수 있다. 그건 대단한 이야기거리일 뿐만 아니라 삶이 힘들어 질 때 당신이 해낼 수 있다는 것을 가르쳐준 셈이다. 아마도 더 중요한 건, 그것은 당신이 어려운 상황에 놓여있지 않도록 확실한 동기를 부여해 줄 것이다. 자신의 문제를 해결하는 것이 당신에게 달려있음을 알게 되면 일을 해내는 데 필요한 것을 이미 배운 것이다.

실수를 하거나 상황이 힘들어질 때면, 자신을 아끼며 타인의 도움을 기대하지 말고 스스로를 곤경에서 구해내는 사람이 되라. 그럼 결코 후회하는 일 따위는 없을 것이다.

79. 당신 자신을 앞가림할 처지가 안 되면, 아이를 갖거나 결혼하지 말라.

돈이 전부는 아니다. 하지만 당신이 너무 가난해서 천원 잡화점을 둘러보며 ‘뭐라도 좀 살 돈이 있었으면 좋았을 텐데’ 하는 상황이라면 결혼이나 아이를 갖고 싶은 생각은 들지 않을 것이다.

물론, 당신이 찢어지게 가난해도 훌륭한 부모도 될 수 있고, 괜찮은 결혼 생활을 영위할 수도 있다. 그렇게 사는 사람들도 많다. 하지만 불행하게도 재정적인 압박은 결혼 생활을 파탄에 이르게 할 수도 있다. 왜냐하면 장을 보거나 혹은 밤에 놀러나가는 일 따위로 싸움의 지경에 이르기 때문이다.

“나 심각한데, 당신이 이 스테이크 사왔어? 우린 그럴 여유가 없다고.” 혹은 “당신이 정말 외출하고 싶은 건 알지만, 우린 돈이 없잖아. 장모님에게 50달러 짜리 생일 선물을 주기 전에 좀 생각을 했어야지!” 라는 말을 누가 집에서 듣고 싶겠는가.

친구 중 하나가 내게 와서는 자신이 돈이 없어서 열심히 모으려고 하는데 아내가 돈을 흥청망청 써서 이혼했다는 말을 했다. 만약 그들이 일 년에 이만 달러라는 돈을 더 벌었다면 헤어지지 않았을까? 그럴지도 아니면 그렇지 않았을지도

모른다. 하지만 당신이 그들의 재정 압박을 덜어줬다면 그들 관계는 좋았을 거라는 게 전적으로 가능하다.

당신이 진짜로 돈을 벌기 시작하기도 전에 아이를 가지거나 젊은 나이에 결혼을 생각한다면 반드시 생각해볼 문제이다. 물론 결혼을 한 후에 비용을 분담해서 돈을 절약한다는 아이디어는 괜찮아 보일 수 있지만, 비용뿐 아니라 빚, 청구서, 부적절한 재정 의사결정까지 다 분담해야 한다.

그렇다면 아이를 갖는 건 어떤가? 터무니없는 비싼 비용을 치러야 한다. 당신은 아이를 위해 음식, 장난감, 침대, 옷, 학비, 탁아소, 베이비시터에 대해서 돈을 쓰고 또 쓰고 계속 써야 한다.

당신이 빚의 구렁텅이에 빠져서 결국엔 정부의 지원을 받는 일은 결코 원하지 않을 것이다. 그렇게 되면 당신과 아이 모두 여러 가지로 기분이 좋지 않게 된다. 예를 들면 아이들이 정부 지원품을 가져오면 아이에게 해 줄 말에 대해 고민하게 되고, 당신은 여전히 비참함을 느낀다. 그렇다고 정부가 당신에게 롤스로이가 딸린 으리으리한 저택 같은 것을 주는 것도 아니기 때문이다.

한 마디로, 앞서 말한 철학대로 사는 것 보다는 “당신에게 필요한 건 바로 사랑이므로 돈은 별로 중요하지 않다.” 라고 하는 게 훨씬 쉽다고 말하고 싶다.

80. 목숨을 담보로 졸음운전을 하지 말라. 피곤하면 눈을 붙여라.

한번은 수면 부족 상태에서 한밤중에 노스캐롤라이나 주 롤리에서 샐럿까지 차를 몰아야 했다. 세 시간을 운전해야 했는데 내가 어디쯤 왔는지 모를 정도로 피곤했었다. 음악의 볼륨을 높이고, 창문을 내리고, 달달한 음료수를 마시며 정신을 차리려고 했지만 아무런 효과가 없었다. 너무나 졸린 나머지 현실과 꿈의 세계가 혼동되기 시작했다. 어느 순간에는, 몇 초 동안 정신 차릴 때까지 도로에 공룡이 지나가는 꿈도 꾸었다. 결국 집에 도착했고 그때서야 말 그대로 한 시간 반 동안의 운전을 기억하지 못한다는 사실에 충격을 받았다. 그게 어떻게 가능한지조차 모르겠다. 운전을 하면서 동시에 잠을 잤다는 건가? 어느 쪽이든 난 살아

서 돌아왔다. 하지만 모두가 다 무사히 집에 오는 건 아니다. 내 조카는 졸음운전을 했고 차는 도로를 벗어나 광하고 부딪혔다. 차에 불이 붙었고 나중에 그는 부상으로 사망했다. 차도 위에서는 우리 중에 누군가 너무도 쉽게 중앙선을 넘어가서, 누군가와 정면으로 부딪혀 당사자 뿐 아니라 모두가 죽을 수도 있다.

이제는 그런 상태에 놓이게 되면 난 좀 다른 선택을 한다. 난 에너지 드링크에 곧 잘 반응한다. 그래서 곧잘 에너지 드링크 한 모금을 마시고 일을 마치고 온다. 만약 너무 피곤하면 밤에 호텔 방을 얻는다. 하지만 만약 외진 곳에 있는 호텔에 가고 싶지는 않고 그렇다고 말도 안 되는 졸음운전도 하고 싶지 않다면, 차를 세우고 차 뒷좌석으로 가서 잠을 잔다. 전에는 길가 쪽에 차를 세우고 잠을 잤었다. 그렇다고 내가 개중에 졸음운전이나 음주운전 차가 지나쳐 갈지 모르는 길옆에서 잠을 자는 걸 그렇게 좋아하는 건 아니다.

그 대신, 나는 큰 주차장이나 쇼핑센터 혹은 월마트 아니면 호텔이라도 찾는다. 이런 공간들이 훨씬 안전한가? 자신의 침대만큼 안전하진 않지만, 공공장소라는 걸 감안하면 질이 낮은 동네에 차를 세우지 않는 이상 위험하지 않을 것이다.(참고로 차를 세우고 잠을 잘만한 최적의 장소 구석에 비행청소년들이 있다면 이동하는 것이 좋다.) 일단 괜찮은 주차장을 찾으면 나는 거기에서 가능한 어둡고 방해가 되지 않는 곳을 찾아 차문을 잠그고 잔다. 30분에서 한 시간 정도의 잠이 대개 몇 시간 동안은 깰 정도로 충분하다는 것을 알게 됐다.

그렇게 하면 예정보다 한 시간 늦게 목적지에 도착하게 될 수도 있다. 최상의 결과는 아니지만, 확실히 집에 가는 길에 죽음은 모면할 수 있다.

81. 총이 있다면 사용법을 배워라.

“일 초를 다투는 일에 경찰은 몇 분이 걸린다.” 라는 옛말이 있다. 당신과 가족의 생명이 위태로운 상황에서 무기는 생사를 가를 수 있다. 즉 무기가 충분히 유용할 수 있다는 말이다. 그러나 당신이 총을 사용하는 데 서투르다면, 그건 쓸모가 없는 것으로 끝나는 게 아니라 최악의 상황이 될 수도 있다.

당신은 안전장치를 푸는 방법조차 모를 수 있다. 설사 풀었다 하더라도 작동하지 않을 수 있다. 발사하는 법을 몰라서 당신을 죽이려고 덤벼드는 강도 앞에서 무기력하게 서 있는 당신을 또는 대체 뭘 어떻게 해야 하는지 몰라 총알이 빗나가버린 상황을 한번 상상해보라. 총알이 빗나가버리는 것도 충분히 위험할 수 있다. 왜냐하면 빗나간 총알이 벽을 통과해 당신의 아이에게로 혹은 창문을 깨고 이웃의 머리를 관통할 수 있기 때문이다. 당신이 훈련을 안 해서 무기사용에 익숙지 않다면 당신이 총을 겨눈 강도의 뒤로 얼마나 소중한 것이 있는지조차 알지 못하며 그것이 당신의 인생을 송두리째 바꿀 실수가 될 수도 있다.

만약 당신과 가족이 침실에 안전하게 있는데 누군가가 거실을 살살이 뒤지고 있다면, 당신은 그와 대결할 것인가 아니면 침실에 머물러 있을 것인가?(있던 자리에 가만히 있어라) 혹시 당신은 차 안에 총이 있다는 걸 경찰관에게 알려야 할 때와 그렇지 않을 때를 아는가?(이건 상황에 따라 다르다.)

난 당신에게 총을 들지 말라고 설득하려는 게 아니다. 그 반대다. 난 총이 생명보험과 같다고 생각한다. 그저 당신은 총을 사용하지 않기를 바랄 뿐이다. 하지만 만약 필요한 상황인데 총이 없다면, 당신은 완전 끝장난 거다. 개인적으로 나는 총을 가지고 있고 세계 최고의 무기 훈련 센터에서 일주일동안 사용법을 배웠다. 난 몇몇 친구처럼 총기에 미친 사람은 아니며, 모든 총기류에 관해 상세히 아는 것도 아니다. 그러나 분명한건 내가 가진 자동소총을 사용할 줄 안다. 즉 정확하게 쏘는 법을 안다는 거다. 총이 작동이 잘 안 될 때 다시 발사시키는 법을 알며, 언제 사용하고 사용하지 않는지를 안다. 사실 난 무기로 사람은 죽이고 싶지는 않다. 하지만 만약 상대와 내가 긴박하게 대치한다면 상대를 쏘야한다는 걸 자연스럽게 받아들일 정도로 난 충분히 훈련되었다. 만약 당신이 총을 소지한다면, 당신도 나와 같은 방식으로 느껴야 한다.

서부영화, 스파이 스릴러, 법정 드라마에서는 사람들이 중요하지도 않는 일들에 총을 쏘댄다. 현실 세계에서는 당신이 방아쇠를 당길 때마다, 당신의 인생뿐 아니라 당신이 쏜 총알에 죽을 누군가의 인생 또한 바뀔 가능성이 있다. 진지하게 생각하고 자기 자신을 훈련시켜라. 그래서 총기 사용에 무책임한 얼간이로 사람들 입에 오르내리지 마라.

82. 유언장과 의료 지침서, 그리고 당신의 죽음 뒤에 해야 할 일들의 목록을 준비하라.

당신이 젊어서는 믿기 어렵겠지만 언젠가는 당신도 죽게 된다. 다행히 바로 죽지 않는다하더라도 말이다.

만약 당신이 곧 죽는다면, 당신이 아는 모든 사람들은 삶에 큰 충격을 받을 것이다. 이런 말을 하고 싶지 않지만, 나이가 든 사람이 죽으면, 특히 그분이 좋은 삶을 살았다면, 그리고 굳이 친밀한 관계가 아니라면 그 죽음이 그렇게 나쁘게 여겨지지는 않는다. 행복한 결혼 생활과 5명의 자녀들 그리고 12명의 손주가 있었던 80세의 노인이 이 세상을 떠나면, 사람들은 “정말 잘 산 인생이야. 나도 그렇게 살다 가고 싶군.” 하며 생각하는 경향이 있다. 하지만 25세의 젊음이가 죽으면, “안타깝게 꿈을 펼치기도 전에 짧게 살다 갔네.” 라고 여긴다.

어쨌든, 만약 당신이 죽는다면, 장례식이 말도 안 되게 비싸다는 사실을 알아두어라. 만약 장례식을 주관하는 사람이 돈이 없다면 생명보험을 들어두는 게 좋다. 그렇지 않으면 그 사람이 재정적으로 힘들게 될 수 있다. 생명보험은 거꾸로 젊을수록 저렴하다.

또한 유언장을 작성 할 필요가 있다. 당신이 샀던 한 자루와 통장에 5,000달러를 가지고 있는가? 글썄, 누가 그걸 알고 있을까? 만약 당신이 개 한 마리가 있다면, 당신이 죽은 후에 누가 그 개를 돌볼 것인가? 만약 당신이 자산이 좀 있다면 유언장을 작성하는 것이 정말 중요하다. 왜냐하면 나는 이런 문제로 온 가족이 서로 대립하는 걸 보아왔기 때문이다. 누군가 죽고 나서 1년이 지나면 가구며 집을 누가 가졌는지를 가지고 맹렬히 싸운다. 만약 가족들이 누군가에게 화풀이를 하려고 하면 당신이 그 대상이 되어라. 어차피 당신은 죽을 테니까 상관없지 않은가.

게다가 당신이 죽지 않고 식물인간이 된다면 어떨까? 식물인간 상태로 살고 싶은가, 아니면 누군가 생명장치의 끄기를 바라는가? 다시 말하면, 이 문제로 가족들의 가슴이 찢어질 수 있다. 당신의 여동생과 남동생이 개와 고양이처럼 싸우

는 꼴을 보고 싶진 않을 거다. 그들이 싸우는 이유 중 하나는 당신이 고통에서 벗어나기를 원하고 나머지는 그것이 살인이라고 느끼기 때문이다. 이것은 당신의 삶이다. 그러니 당신이 결정해야 한다.

마지막으로, 가능하다면 어떤 종류의 장례준비를 원하는가? 부모님이나 나나 죽은 후에 장례식을 원하지 않는 걸 알고 있는가? 그렇다. 죽더라도 우린 이상한 종교 의식의 일부분이 되길 원치 않는다. 우리가 죽었다고 한 무리의 사람들이 어딘가에 나타나 슬퍼한다는 생각이 우리를 감복시키는 건 아니다. 만약 당신도 그런 식으로 느낀다면 더 철저히 준비를 해두는 게 좋다. 그렇지 않으면 당신이 죽고 난 이후에 원하지 않는 장례를 치르게 될 것이다. 만약 장례식을 치르길 원한다면, 어떤 특별한 요구가 있는가? 내 동생은 자신의 장례식에서 레너드 스킨너의 “Free Bird” 를 틀게 했다. 혹시 듣고 싶은 노래가 있는가? 만약 당신이 죽으면, 땅에 묻힐 것인가 아니면 화장하고 싶은가? 만약 당신이 땅에 묻힌다면, 어디에 묻히고 싶은가? 만약 당신이 화장 된다면, 화장 후의 재가 어떻게 되었으면 하는가?

당신이 죽은 후에 일어날 일을 생각하는 건 불쾌하고 웬지 무서울 수도 있다. 그러나 지금 당신의 죽음에 대한 두 시간의 준비가 이 후에 가족의 삶을 훨씬 편하게 해줄 것이다. 당신을 잃는다는 건 가족들에게 충분히 고통스럽다. 그렇기에 자신의 죽음을 준비할 때 세심하게 검토해해야지 그렇지 않으면 고통이 배가 될 것이다. 당신은 자신만의 방식으로 이 세상으로 태어난 건 아니지만, 만약 당신이 잘 준비한다면 당신만의 방식으로 떠날 수는 있다.

83. 최소한, 기본적인 실천 목록을 작성하라.

당신은 고등학생이었을 때, 당신을 보살피는 이로부터 하루에 보통 스물세 번 정도 알림을 받았다. 그리고 배정받은 수업을 위해 학교에 의무적으로 향했다. 만약 수업에 빠지면 누군가 결석한 이유를 물었다.

어른이 된 후 난 인생이 그런 식으로 짜여 있지 않음을 알게 됐다. 두세 번 전

기세를 지불하지 않아 전기가 끊기는 일도 있었다. 정확히 하려면 청구서가 자동으로 처리되도록 설정해야하지만 만약 당신이 그럴 여력이 되지 않으면, 적어도 날아오는 모든 청구서를 한 장소에 넣어 두어야 한다.

돈 얘기가 나온 김에 하는데, 몇 번 피자를 시켜서 수표로 결제를 하니까 우리 동네 피자 가게에서는 더 이상 우리 집으로 배달해주지 않았다. 의도적인 게 아니라 그저 통장에 얼마의 돈이 들어있는지 잘 관리를 못했을 뿐이었다. 당신은 그저 차량 관리를 받느라 다음 2주 동안 지출할 식비가 없다는 걸 알고 싶어 하지 않는다.

그런데 나이가 드니까 그런 종류의 일들에 더 많은 주의를 기울이기 시작했고 가치가 있음을 알게 됐다. 왜냐하면 내 직불카드를 누군가 사용했기 때문이다. 5개 주나 멀리 떨어져 있던 그들은 내 카드로 식료품 가게에서 물건을 샀다. 은행의 위험관리 부서에서 그 미심쩍은 구매를 인지하지 못했고 그들이 내 돈으로 TV와 컴퓨터를 사기 전에 확인했다면 늦은 밤에라도 알아챌 수 있었을 텐데. 매일 매일 은행 계좌를 살펴보지 않는다면 당신도 위험하다.

당신은 또한 일정에 있는 모든 것들을 적어둘 게 필요하다. 병원 예약이 되어 있다면? 적어 보라. 다음 주에 동생과 점심을 먹을 거라면? 적어 보라. 3주 뒤에 부모님이 여행을 떠나는데 그 틈을 타 평생 단 한번뿐인 파티를 계획해 놓았다면? 적어 보라. 그렇지 않으면 딱히 할 일 없는 당신과 피자 단짝 친구가 밖으로 나와 한 잔하고 있는 동안, 수십 명의 사람들이 파티를 즐기러 당신 집에 들이닥쳐서 놀랄 경우가 생길지도 모른다.

할 일 목록이 필요하다. 그건 멋진 필요가 전혀 없다. 하지만 만약 목록을 좀 더 멋지게 꾸미고 싶다면 가장 중요한 일을 제일 위에, 덜 중요한 일을 그 아래 두어라. 그리고 너무 게을러서 차고 청소를 4개월 동안 미뤘다면 스스로 부끄러움을 느끼도록 날짜에 기록해도 좋다.

아이들은 해야 할 일을 부모가 알려준다. 어른은 순조로운 인생을 위해서 계획을 세우고 실천해야 한다.

84. 수가 많아야 안전하다.

정중한 남부 신사로서 말하는데, 나는 강간범들을 사형에 처해야 한다고 생각한다. 만약 헌법에 잔인하고 이례적인 처벌 조항이 없다면, 가능한 한 천천히 그리고 고통스럽게 처벌 받기를 바란다. 그리고 나는 강간당한 여성을 비난하는 건 절대적으로 잘못이라고 생각한다. 무슨 옷을 입든 마지막 순간에 마음을 바꿨든 그건 중요한 게 아니다. 잘못은 강간범에게 있다는 거다.

앞서 말했듯이 젊은 여성이 강간을 피할 수 있는 최고의 조언은 바로 마지막에 한명 혹은 여러 명의 남자와 술 취한 채 홀로 남아있지 않는 것이다. 당신이 그런 자리에 있을 때, 특히 술에 많이 취했다면 더욱 위험하다.

한번은 내가 대학교 새내기였을 때 일이다. 새벽 두시에 기숙사 방에 들어갔는데 내 침대에 낯선 여자가, 그것도 가슴이 풍만하고 매력적인 여자가 누워있었다. 그녀는 완전 취해있었고 입에서 한다는 소리가 “나랑 자요. 제발요.” 였다. 나는 방문을 잠그고 그녀를 내 맘대로 할 수 있었다. 그리고 아마도 아침에 일어나 스스로에게 이렇게 말했을 거다. “그 여자가 내 침대에 누워 같이 자자고 먼저 했는걸 뭐.” 하지만 그녀는 운이 좋았다. 나는 그녀가 정신을 잃을 정도로 취했다는 걸 알았으며, 중요한 건 난 그런 남자가 아니었다. 끔찍한 일을 겪지 않기 위해 낯선 사람의 매너에 기대야하는 입장이 되는 상황은 누구도 원하지 않을 것이다.

그건 그렇고, 내가 만약 지인 중에 강간당한 사람의 이야기를 자세히 하고자 한다면 너무 길어질 것이다. 하지만 그녀들 거의 대부분이 술에 취해 인사불성이었다. 물론 강간범이 한 행동에 변명의 여지를 두는 건 아니지만 당신이 만약 강간당하고 싶지 않다면 여기에서 느끼는 바가 있을 것이다.

난 결코 술이나 섹스를 피하라는 말이 아니다. 만약 당신이 여성이고 술을 진탕 마실 거라면 당신을 지켜줄 믿을 만한 사람과 함께 해라. 그렇지 않으면 평생 후회할 것이다.

제11장

자기인식

85. 당신은 피해자가 아니다.

“오 이런, 누가 내 흉을 봤네! 나는 사람들의 ‘주의(ism)’ 때문에 불이익을 당한다고 생각해. 누군가와 심하게 다투었다고 부당한 취급을 받는 것은 불공평하지. 나는 피해자야! 나를 불쌍하게 여겨 줄 사람이 필요한데, 누군가 나타나서 문제를 해결해 줄 거야!”

여러분 중 몇몇은 이 같은 말이 듣기 거부하겠지만, 이것은 패배자들의 변명이다.

당신이 이 책이 출판된 시기에 미국에 살고 있다면 오늘날 살아가는 대다수의 사람들보다 더 잘 살고 있을 뿐 만 아니라 과거에 존재했던 인류의 99.9퍼센트보다 더 잘 지내고 있는 것이다. 인류 역사를 통틀어 불행한 대중은 간신히 삶을 유지했고, 자유란 거의 없다시피 했으며, 토마스 홉스(Thomas hobbes)의 불후의 표현과 같이 인간의 삶이란 “불결하고 야만적이며 짧은” 것으로 알았다. 바로 지금, 여러분의 절반 정도는 에어컨이 뽕뽕한 방의 폭신한 침대에 앉아, 근처 슈퍼마켓에서 산 싸고 맛있는 간식을 냉장고에서 꺼낸 시원한 음료와 함께 즐기며, 인터넷에서 주문하여 집까지 배달된 이 책을 읽고 있을 것이다. 인간 존재에 혁명을 가져온 많은 진보는 지난 백년 간 널리 확산되기 시작했고, 여러분은 백 년 전 지구상에서 가장 부유하고 특권을 가진 사람들과도 비교할 수 없을 정도의 그 혜택을 누리고 있다.

당신의 생활이 힘들다고? 누구와 비교해서 힘든가? 제대로 먹지도 못하고, 부

당한 정부 관리에 잘못 보이거나 하루하루 버는 돈으로 뇌물을 마련할 수 없으면 감옥에 가거나 총에 맞는 전체주의 국가의 불쌍한 이들과 비교해서도 그럴까?

자신을 불쌍히 여기지 마라. 다른 사람으로부터 동정을 구하지 마라. 설령 정말 피해를 당하더라도 피해자인 척 하지 마라.

왜 그럴까? 그것은 정신력이다. 다른 사람이 당신의 문제를 해결해 주기를 기다린다면, 대개 오랫동안 기다려야 한다. 도움을 받았다고 해도 당신은 그것에 만족하지 않을 것이다.

따라서 당신은 항상 모든 상황에서 무엇을 배울 수 있는가 스스로 물어보고 자신의 힘으로 위기를 벗어나야 한다.

당신의 보수가 충분하지 않다고 생각하는가? 새로운 기술을 장착하고 임금 인상을 요구하라. 당신은 자격이 있는데도 상사가 그만큼 인정해주지 않는가? 다른 직장을 구해라. 누가 당신을 모욕하는가? 무시해라. 당신도 그를 존중하지 않으면 다를 게 무엇인가? 별 효과가 없다면, 강하게 맞설 줄도 알아야 한다. 누군가 당신을 무례하게 대한다면 예의를 갖출 것을 요구하라.

자신의 삶에 대한 책임을 다하는 것이 항상 즐거운 일은 아니며, 다른 일이 더 쉬울 때도 있다. 그러나 당신의 잠재력을 최대한 발휘하고, 꿈꿔온 삶을 살아가기를 원한다면, 그것이 쉽진 않아도 당신이 해야 하는 일이다.

86. 이것이 옳은 일인지 자신에게 물어 보도록 하라.

내 사랑하는 어머니는 그녀의 인생 최고의 조언은 빌(Bill)이라는 경찰관에게서 들은 말이라고 하셨다. 누군가 그에게, 특정 상황에서 해야 할 일에 대해 그는 무엇을 생각하는지 물어보았고, 빌은 “내가 하는 일이 옳은 것인가?” 를 생각한다고 답했다.

그의 업무 분야와 관련해서 보면, 복지 바우처를 훔치기 위해 계단에서 노인을 발로 찬 사람, 술에 만취해 경찰서 앞에서 누군가를 노상강도 하려했다는 것도

모르는 사람 등 수많은 사람들이 그런 범죄를 저지르기 전에 분명히 이 조언이 필요했을 것이다.

그러나 이 조언은 당신이 범죄자가 아니더라도(아니길 바란다) 당신의 삶에 적용된다는 것을 종종 느끼게 될 것이다.

당신이 장례식에 가고 싶지 않을 때 어떻게 하는가? 돈이 필요한 상황에서 누군가 땅에 흘린 20달러를 주었다면, 당신은 그 돈을 돌려줄 것인가? 당신 아이의 야구시합에 가기로 약속했는데 친구들과 떠들며 즐거운 시간을 보내고 있다면, 당신은 바로 빠져나와서 야구장에 갈 수 있는가? 약속을 했다면, 상대방이 불편하고 당신에게 강제력을 행사할 위치에 있지도 않은데도 당신은 그 약속을 지킬 것인가? 옳지 않은 일을 하는 사람들에 동조하는 것이 가장 쉬운 일임에도, “이런 일을 해서는 안 돼!” 라고 큰 소리 치는 사람이 되어야 하지 않겠는가?

시간이 지남에 따라 이러한 작은 결정들로 하여금 당신 성격의 틀이 만들어지고 형성된다. 당신이 선량한 사람이라고 믿을 수 있는지 여부는 아마도 이러한 상황들에서 당신이 어떻게 행하는가에 달린 것이다. 유명한 존 우든(John Wooden)이 말했듯이, “사람의 성품에 대한 진정한 테스트는 아무도 보고 있지 않을 때 그가 하는 행동이다.” 악한 사람들조차 그 안의 작은 양심의 소리를 듣는다. 그들은 다만 그 소리를 이내 무시해 온 것이다. 당신은 그것을 무시할 것인가? 아니면 귀를 기울일 것인가? 쉬운 상황에서만 옳은 일을 할 것인가? 상황이 어렵게 되어도 옳은 일을 고집할 것인가? 당신이 ‘옳은 일’ 을 하느냐 마느냐하는 결정의 작은 순간들은, 시간이 지나며 당신이란 한 사람을 정의할 것이다. 당신이 자랑스러운 사람이 되도록 해야 한다.

87. 결정을 내릴 때는 단호해야 한다.

많은 사람들이 결정을 내리는 것에 어려움을 겪는다. 그들은 미루고, 미루고, 또 미루고, 미루다가(당신도 공감할 것이다.) 마침내 어떤 선택을 하지만, 그 후 다시 다른 방법으로 돌아가고, 한 달 후에도 여전히 무엇을 해야 할지 모르고 있

다.

다시 돌아볼 필요 없이 빠르고 효과적이게 결단을 내리는 적절한 방법을 알고 싶은가?

우선은, 당신 자신을 이해해야 할 필요가 있다. 인생에서 원하는 것이 무엇인지, 당신의 목표와 꿈이 무엇인지를 알아야 한다. 나는 안다, 여러분 대부분이 이 글을 읽고 할 행동을 나는 안다.

“오, 내 인생을 계획해야겠군. 음, 점심 먹고 나서 바로 해야지.”

실제로, 점심 식사 후 즉시 해야 한다. 대부분의 사람들은 처음에는 본인이 무엇을 원하는지 모르기 때문에 결단에 어려움을 겪는다. 자신을 잘 알수록 인생을 바꾸는 커다란 결정을 내리기가 쉬워진다. 반면에 루이스 캐롤(Lewis Carrol)은 이렇게 말했다. “당신이 어디로 가도 상관없다면, 어느 길로 갈지는 중요하지 않다.”

애초에 당신이 하고 싶은 것을 알게 되면, 대부분의 사람들이 하고 있는 일반적인 의사 결정 과정을 시작하게 된다. 플러스와 마이너스를 생각해 내고, 이성 과 감성을 고려하여 결정을 한다. 이 프로세스가 종종 좋은 결과를 얻지 못하는 이유는 대부분의 사람들이 애초에 원하는 것을 모를 뿐만 아니라 결정을 내린 후에도 무엇을 해야 할지 모르기 때문이다.

일단 결정을 내리게 되면, 새로운 정보가 생기지 않는 한 되돌아보지 마라. 여자 친구가 정서적으로 불안정해서 당신이 차버렸다면, 달라진 것이 없는 이상 마음이 바뀌어 2주 후에 다시 그녀를 받아들이는 짓은 하지 마라. 반면에, 그녀가 마침내 치료를 받기로 결정했다면 적어도 다시 생각할 수는 있지 않을까.

어느 자동차가 너무 비싸서 구입하지 않기로 결정했다면. 그 차가 대폭 할인되거나, 회사에서 예상치 못한 큰 보너스가 생기지 않은 이상, 3주도 안 지나서 다시 고민에 빠지지 마라. 매일 밤 두 시간씩 당신의 아들과 즐겁게 놀기로 약속 했는데 TV에 보고 싶은 방송이 나온다고 약속을 저버리지 마라. 반면에, 한 달이 지났는데도 그 약속이 당신에게 너무 많은 부담을 주어서 무언가 조치가 필요하다면, 한 시간 정도로 줄이는 것을 고려해라.

이런 방법을 쓰지 않으면 당신은 최종 결정을 내릴 수 없기 때문에 이것은 매우 중요한 개념인 것이다. 오늘 당신이 한 가지 방법을 생각하지만 내일 또 다

른 방법을 생각하고 마음을 바꿀지도 모른다. 단호한 결단을 내리지 못한다면, 당신은 애초에 결정을 내렸다고 말할 수 있겠는가?

88. 당신의 본능을 믿어라.

어떻게 해서 이리 떼는 말도 없이 조화롭게 움직이며 사슴을 쓰러뜨리는 걸까? 어떻게 제비는 카피스트라노(Capistrano: 캘리포니아 주의 대표적인 제비 서식지)로 돌아가는 방법을 아는 걸까? 어떻게 연어는 산란을 위해 강을 거슬러 올라가는 걸까? 왜 당신의 개는 다른 개의 엉덩이만 보면 좋아하는 향수가 뿌려져 있는 것처럼 코를 대고 쿵쿵 거릴까?

바로 ‘본능’ 때문이다.

우리 인간들은 그러한 충동들이 사회화 되고 스스로가 문명의 일부가 되어버렸기 때문에 동물만큼 본능이 맞춰지지 않았다. 이와 함께하는 문제점은 당신은 자신의 의식이 처리할 수 있는 것보다 많은 정보를 접할 수 있다는 것이다. 잠재 의식적으로, 당신은 몸짓과 미세한 표정을 보고, 목소리 톤의 미묘한 변화를 감지하며, 당신이 생각할 겨를도 없는 수십 가지의 정보를 검토한다. 당신의 본능이 이 모든 정보를 활용하여 당신이 필요하면 써먹을 수 있게 해주는 것이다.

유감스럽게도, 본능은 당신에게 많은 세부적인 사항까지 주지는 않는다. 본능에 주의를 기울이는 것이 익숙지 않다면, 당신은 간과하기 쉬운 어렴풋한 느낌을 받는다.

당신 마음 깊은 곳에 이런 느낌이 있는가?

- 누군가와 단둘이 있게 되면 위험하다.
- 누군가가 거짓말을 하고 있다.
- 비즈니스 거래에서 동의하면 안 된다.
- 지금 하려는 일이 커다란 실수가 된다.
- 어떤 곳에 가는 것은 안전하지 않다.
- 이 사람은 어느 시점에서 어려움에 처하게 될 것이다.

- 차에 타면 안 된다.

만약 그렇다면, 그것에 주의를 기울여라. 당신은 아직도 숙제를 해야 한다. 연구해라. 논리적으로 사고하라. 그 상황을 철저히 파악하여야 하지만, 당신의 본능에 귀를 기울여라. 그것은 당신이 보지 못하는 것을 볼 수 있기 때문이다. 적어도, 당신의 본능이 조심하라고 말하면, 세심한 주의를 기울여야 한다.

사람들이 마음속에 귀를 기울였다면 막을 수 있었던 끔직한 일들이 결국 벌어진 것을 묘사하기 전에 “이럴 줄 알았어.” 또는 “어쩐지 느낌이 안 좋더라니.” 라고 말하는 것을 나는 얼마나 많이 들었는지 모른다. 당신의 본능을 믿고, 그런 일들이 당신에게 일어나지 않도록 해라.

89. 부모님의 생각이 당신 보다 훨씬 옳다는 것을 알게 될 것이다.

당신이 어릴 적에, 부모님이 슈퍼히어로 같아 보였을 것이다. 당신이 못하는 것을 부모님은 모두 할 수 있기 때문이다. 그들은 침대 밑 괴물도 무서워하지 않았고, 운전도 하고, 모든 것을 다 알고 있었다. 하늘은 왜 파란지, 땅돼지가 무엇인지, 왜 저 사람은 피부가 까만지, 초콜릿으로 덮여 있어서 그런건지(그렇다, 사실 나는 네 살 때 사람들 앞에서 이렇게 바보처럼 말했다. 내 부모님이 아니라 당황하신 할아버지에게) 물어볼 때마다 그들이 모든 것을 다 아는 것처럼 느껴졌다.

그리고 나서 당신이 십대 후반이 되면(실제적으로 어른이다.) 부모님이 더 이상 똑똑하게 보이지 않는다. 아버지는 새로운 멋진 밴드의 멤버가 누군지 아무것도 모르고, 어머니는 당신이 유명한 기타리스트가 될 거라는 것을 의심하며(물론 당신은 할 수 있는데), 두 분은 항상 당신의 근사한 의견을 묵살해 버린다. 밖에서 늦게까지 마음껏 놀다오겠다는 것이나, 공부를 하나도 안 해서 시험이 있는 날이면 학교를 빠지겠다는 의견들은 하나같이 묵살된다.

문득, 당신은 부모님으로부터 배워야 할 것은 모두 배웠다는 생각이 들기 시작

한다.

하지만 그렇지 않다.

당신의 부모님은 아마도 당신과 다를 것이다. 당신만큼 IQ가 높지도 않을 것이다. 그들은 흠결이 많은 개인일수도 있지만, 그들이 당신을 추행하지 않은 이상, 싸이코패스이거나 악당이 아닌 이상 당신이 배울 것은 여전히 많다.

당신이 젊다면, 그들은 당신에게 없는 무언가가 있기 때문이다. 바로 ‘경험’이다. 당신이 고려중인 그 일과 비슷한 형편없는 일을 그들은 해봤다. 당신이 겪게 될 결혼 문제와 같은 종류의 문제를 겪었던 사람을 알고 있으며, 문제를 해결하기 위해 무엇을 했는지 알고 있다. 당신처럼 이상한 두드러기가 났던 사촌이 있으며 어떻게 치료했는지도 알고 있다.

그렇다고 당신의 부모님이 언제나 옳다는 것은 아니며, 당신이 살아가며 안게 되는 문제들을 그들에게 말하는 것이 항상 쉽지만은 않다는 것을 사람들은 모른다. 하지만, 그들은 아주 유용한 상담사가 될 것이다.

만약 내가 투자에 대한 조언이 필요하다면, 내가 첫 번째로 찾아가는 사람은 내 아버지다. 내 어머니는 집을 수리하는 것까지 모르시는 게 없다. 전기기술자를 불러야 하는지 여쭙보면, 커튼을 설치하는 법에서 부엌에 어울리는 타일 종류까지 어머니는 그 답을 주시거나 최소한 전문가를 소개시켜 주신다. 내 자동차가 뭔가 이상하다면? 아버지는 경험에서 우러나온 추측으로 뭐가 문제인지 짚어내신다. 내 일과 관련된 회계에 관한 질문을 하면, 어머니는 완벽히 이해해서 답을 주신다.

당신의 부모님은 내 부모님이 아시는 것과 똑같진 않겠지만 많이 알고 계신다. 그리고 그들은 자식들에게 자신이 알고 있는 것들을 기꺼이 공유하고 싶어 한다. 가능할 때 도움을 받아야 한다. 내 어머니가 얘기 하셨듯이.

“누군가 죽으면, 그가 일생동안 쌓아온 경험과 기술도 함께 사라진다.”

90. 누구보다도 더 냉정하게 스스로를 채찍질 하라, 그러면서도 또한 스스로를 용서하라.

당신이 성공이나 실패를 했을 때 당신에게 진정으로 관심을 가져주는 사람은 극히 드물며, 대부분의 사람들은 직설적으로 말하는 위험을 무릅쓰려고도 하지 않는다.

만약 그들이, 당신이 일꾼처럼 옷을 입었고 과도한 음주를 해서는 안 된다고 생각하고 있거나, 당신이 온 종일 만화만 보는 습성을 고쳐 직업을 가져야만 한다고 생각하고 있더라도 그들은 솔직하게 말을 하지 않고 넌지시 제안을 하거나 암시적으로만 자신의 의사를 표현한다. 100퍼센트 정직하고 솔직하게 말을 하는 사람은 없다.

이러한 이유로, 당신이 가진 잠재력을 모두 실현해내는 사람이 되려면 당신 스스로 당신에게 가장 혹독한 비평가가 되어야만 한다. 헨리 워드 비쳐(Henry Ward Beecher)가 “다른 사람들이 당신에게 기대하는 것보다 더 높은 기준의 책임감을 가질 수 있도록 하라. 절대 변명하지 말라. 절대 스스로를 동정하지 말라. 스스로에게 간간한 주인이 되도록 하고 다른 사람들에게 관대하도록 하라.” 고 말하지 않았던가. 당신이 어떤 분야에서의 달인을 내게 보여준다면, 나는 당신에게 개선하려고 끊임없이 애쓰는 친구를 보여주고 싶다.

많은 사람들은 자기 자신에 대해 제대로 비평할 줄을 모르기 때문에 이런 문제를 처리하지 못하고 있다. 그들은 실패를 했을 때, 잘못된 점을 찾아 어떻게 개선시켜 나갈 것인가를 고민하기보다 스스로를 아무 것도 제대로 하지 못하는 패배자라고 말한다. 그러면서 어떤 이들은 그 하나의 실수 때문에 평생 동안 자신을 확대하며 살아가기도 한다.

누군가 당신의 친구에게 그렇게 규정하는 말을 한다면, 당신은 그의 얼굴에 주먹을 한 방 먹일 것이다. 그런데도 우리는 우리 자신에게 그렇게 말을 하고 있으며 그래야만 동기부여가 될 거라고 착각하고 있다. 실제 세상으로 돌아와서 그렇게 해보라. 점점 더 우울해지고 모든 것을 포기하게 된다.

그렇기 때문에 당신은 당신이 저지른 잘못에 대해 용서를 해야만 한다. 그 실패가 당신에게 새로운 동기를 부여하고 새로운 가르침을 줄 수 있도록 해야 하며, 어디서부터 손을 대야 개선시켜나갈 수 있는 지 안내할 수 있도록 해야 한다. 그 실패를 당신을 자책하는 구실로 이용해서는 절대 안 된다.

여기서 하는 말들이 생소하여 받아들이기 어려울 수도 있겠지만, 당신의 지식과 당신의 경험과 당신이 받은 교육으로 항상 최선을 다해 살아가도록 해라. 당신의 현 위치를 받아들이고, 당신의 부족한 면을 받아들이면서 그 부족함에 대해 당신 자신을 용서해야 하며, 할 수 있는 데까지 최대한 노력을 해라. 당신의 부족함에 대해 당신 스스로 선부른 판단을 내릴 수도 있다는 두려움 없이 오직 최고가 되기 위해 끊임없이 노력한다면, 당신은 자신이 이루어낸 진전에 깜짝 놀라게 되는 날을 맞이할 것이다.

91. 우리의 삶에서 본질적인 의미를 갖는 것이란 없다.

운(運)이라는 것에 대한 이야기로 내가 좋아하는 동화가 있는데, 삶을 어떻게 바라보아야 하는 가를 보여주고 있다.

여러 해 동안 농작물을 수확하며 살아가는 늙은 농부가 있었다. 그러던 어느 날, 키우던 말이 집을 나가버렸다. 이 소식을 들은 이웃들이 찾아와서 동정조로 말했다. “참, 안됐어요.”

그 농부가 대답했다. “글쎄요.” 그런데 다음 날 그 말이 세 마리 야생마를 데리고 다시 집으로 돌아왔다. “어떻게 이런 일이,” 이웃들이 놀라워했다.

“글쎄요,” 그 농부가 대답했다. 그 다음 날 농부의 아들이 야생마 하나를 타다가 말에서 떨어져 다리를 크게 다쳤다. 이웃들이 다시 와서 그가 당한 불행을 위로했다. “글쎄요,” 그 농부가 대답했다.

또 다음 날엔 군관계자가 젊은이들을 징병하기 위해 이 마을을 방문했다. 이들은 농부의 아들이 다리를 다친 걸 보고 그냥 가버렸다. 이웃들이 농부에게 얼마나 다행이냐고 축하를 해주었다.

“글쎄요,” 그 농부가 대답했다.

삶이라는 것도 종종 이와 같다. 굴욕적인 패배를 통해서 더욱 더 열심히 노력

하여 최고의 성공을 거둘 수도 있다. 믿기지 않는 행운이 찾아와 편안하고 거드름 피우게 되다가 실패로 떨어질 수도 있다. 그러기에 우리에게 일어나는 일들이 좋으면 얼마나 좋고 나쁘면 얼마나 나쁜 일이겠는가?

이런 교훈을 우리의 삶에서 본질적인 의미를 갖는 것은 없다는 사실과 함께 생각하여 보아라. 실례로, 장례의 장면들을 생각해 보아라. 누군가 죽었을 때 우리는 슬픔의 눈물을 흘린다. 그러나 어떤 문화권에서는 이를 기쁨으로 받아들이기도 한다. 이제 세상의 고통을 뒤로 하고 천상으로 가게 되었다고 생각함으로써 누군가의 죽음을 기쁘게 받아들일 수도 있다는 것이다.

아주 아픈 고통을 받고 있다고 상상을 해보라. 그 고통으로 좋을 일은 아무 것도 없으리란 생각이 들 것이다. 하지만, 또 다른 한편으로 그 고통이 처음으로 세상을 볼 수 있도록 눈을 뜨게 해주거나 절뚝거리는 발을 고쳐주는 수술로 인한 것이라면, 그걸 좋은 일로 받아들일 수도 있지 않은가.

당신에게 어떤 일이 일어나게 된다면, 이 우주에는 우리를 더 잘 되게, 더 강하게, 더 행복하게 만드는 쪽으로 이끌어 가는 자비의 힘이 있다고 생각을 하도록 하라. 그리고 그런 가정 하에서 당신이 겪는 문제들을 직시하고 당신에게 일어나고 있는 일들을 어떻게 받아들여야 할 지 자기 스스로에게 물어보도록 해라.

당신의 여자 친구가 당신을 버렸다고? 그렇다면 그건 당신으로 하여금 더 좋은 사람을 만날 수 있도록 완전히 놓아준 것이다. 차가 파손사고를 당해 거기서부터 걸어서 왔다고? 그건 당신으로 하여금 그런 사고를 통해서 좀 더 조심히 운전을 하게 하여 더 큰 사고를 당하지 않게 하는 것이다. 대학 교양수학 과목에 D학점을 받았다고? 그건 당신으로 하여금 그런 과정을 통해 본격적으로 공부를 더 열심히 하도록 이끌기 위함인 것이다.

당신이 처한 문제들을 이런 식으로 다시 생각해 본다면, 당신에게 불행하게 일어났다고 생각되는 일들이 현저히 줄어들게 되는 것을 알 수 있을 것이다.

제 12 장

충만한 삶을 살라.

92. 그 곳에서 나와 진정한 삶을 살아가라.

절뚝거리며 돌아다니는 늙은 노인이 아닌 젊은 나이어서 아직은 받아들이기가 어렵겠지만, 그들도 한 때는 당신처럼 젊었다. 그리고 그들처럼 당신도 나이가 들어갈 것이고, 또 언젠가는 죽을 것이다.

오늘, 당신이 아주 많은 시간을 가지고 있는 것처럼 보일지 모르나, 언젠가는 당신 모래시계 속의 모래가 모두 아래로 내려갈 것이며, 현재 중요하게 보이는 일들이 중요하지 않게 보일 것이다.

중요한 것은 당신이 일생동안 관계를 맺어 온 당신의 친구, 당신의 가족, 당신이 사랑을 쏟았던 사람들이다. 그리고 당신은 평생 동안 당신이 가졌던 꿈들을 뒤돌아보며 그것들을 얼마나 이루어내었는지 생각해보게 될 것이다. 당신이 가졌던 잠재력과 해낼 수 있었던 일들에 대해서도 생각해 볼 것이다. 그리고는 마지막으로 얼마나 이루어내었는가에 따라 당신 스스로에 대해 판결을 내릴 것이다.

아나이스 닌(Anais Nin)은 “깊은 삶을 살아가는 사람은 죽음에 대한 두려움이 없다” 고 했다. 당신은 그런 사람인가, 아니면 죽을 때가 되어 모든 희망, 모든 꿈, 하고 싶은 많은 것들, 보고 싶은 사람들을 차마 두고 갈 수가 없어 두려움에 떨 사람인가?

당신은 당신이 진정으로 원하는 일을 하고 있는가, 아니면 원치 않는 일을 할 수 없이 하면서 매일 밤 TV나 보며 그 고통을 삭이고 있는가? 당신은 한 때는 가까웠던 누군가와와의 깨어진 관계를 복원하려고 시도라고 해보고 있는가? 당신

은 지금 그대에게 정말 소중한 사람에게 “사랑해” 라고 표현을 하며 살고 있는가?

아직 살아갈 시간이 태반이나 남았는데 미리 죽어가는 삶을 살려 하지 마라. 하고 싶은 것이 있다면 지금, 오늘, 할 수 있을 때 하도록 하라. 당신이 얻은 것과 이루어낸 것에 행복할 수 있어야 하겠지만, 무엇보다도 그걸 함께 나눌 사람이 있어야만 한다.

거대한 업적을 남기고 엄청난 부를 쌓은 사람도 그걸 함께 나눌 사람이 없다면 여전히 가난한 사람이란 사실을 명심하라.

93. 주저하지 말고 행동으로 옮겨라.

당신이 인생에서의 최고의 순간을 돌아다보게 된다면, 잠을 자고 있었을 때도 아닐 것이고, 과거 TV 쇼에 흠뻑 빠져 있었을 때도 아닐 것이고, 모임에 빠질 정도로 친구들과 비디오 게임을 즐기던 때도 아닐 것이다.

잠시 당신 인생에서의 절정기였던 순간들을 생각해보라. 당신이 밖으로 나와서 무엇인가를 하던 때가 아니었는가? 어떤 여성에게 강렬한 구애를 하던 때가 아니었는가? 파티에서 즐거운 시간을 보내던 때가 아니었는가? 많은 사람으로부터 환호를 받던 때가 아니었는가? 냇을 잃고 자연의 아름다운 광경을 바라보던 휴가 때가 아니었는가? 당신에게 어떤 순간들이 최고의 순간들이었는지 내가 알 수는 없지만, 분명히 말할 수 있는 것은 그런 순간들에는 무엇인가가 당신을 움직이게 만들고 있었다는 사실이다. 움직이려는 사람은 늘 움직여 다니게 되고, 소파에 앉아 있는 사람은 거기에 영덩이 자국이 생길 때까지 가만히 눌러 앉아 있게 된다.

우리들의 일상생활은 어느 쪽인가. 당신은 무엇인가를 할 기회를 잡아 부리나케 추진해 나갈 수도 있다. 좋은 시간을 주어져도 무력감이 밀려들어 계속 가만히 있을 수도 있다. 당신은 밖으로 나가는 편인가? 밖으로 나가지 않는가? 그런 걸 잘 모를 수도 있다. 하지만 사람들은 모두 밖에 있다는 사실을 알아야 한다.

그리고 어떤 곳에 가게 되면. 늘 언제나 행동하는 쪽으로 마음을 먹어야 한다. 거기에서 추억이란 것이 만들어지고, 새로운 경험을 하게 되고, 멋진 사람이 되어갈 수 있기 때문이다. 당신은 새로운 사람들을 만나고 싶어 하는가? 늘 하던 일보다도 뭔가 흥미로운 일들을 하고 싶은가? 많은 여성들이 당신을 보고 “당신을 만나면 즐거워서 인생을 함께 하고 싶다.” 라고 느끼게 하고 싶은가?

그렇다면 당신은 매일같이 계속하여 무기력하게 있는 것보다 행동하는 쪽을 선택해야만 한다. 당신이 무엇인가를 할 것인가, 말 것인가 망설이는 순간이 오면 응당 그것을 하라는 것이다. 삶 자체가 움직이는 것이니 항상 행동하는 쪽으로 가라는 것이다.

94. 건강, 직업, 사랑, 인간관계, 돈, 종교라는 삶의 여섯 가지 주요 부분에서 균형을 유지하도록 하라.

인간으로 살아가면서 가장 어려운 것들 가운데 하나는 성공하는 사람이 되기 위해서는 아주 많은 부분들에 공을 들여야 한다는 것이다. 당신이 어떤 한 두 부분에서 99.9퍼센트의 다른 사람들보다 앞서 있더라도 불행한 실패자라는 느낌을 지우지 못할 수 있다.

당신이 백만장자인데 어떤 여성도 다가와 말을 건네지 않는다면 행복해 할 수 있겠는가? 무능력하며 몸무게가 300파운드나 나가는 사람이지만 친한 친구들을 가지고 있고 모든 사람들이 함께 있고 싶어 하는 사람이라면 그런 사람으로 살아가고 싶은가? 당신이 악취가 나고 잘난 척 떠드는 허풍쟁이이지만 그리스 신과 같은 외모를 가진 사람이면 그래도 괜찮다고 생각하는가?

다행스런 사실은 우리가 부족한 부분들을 가지고 있어도 행복해질 수 있다는 것이며, 걱정스러운 사실은 취약한 부분에는 어떤 이유가 있기 때문에 취약하다는 것이고 그 부분들이 우리의 삶에 커다란 영향을 끼치고 있다는 것이다. 당신의 살아가고 있는 삶의 질에 만족을 하지 못하고 있다면 다음의 여섯 가지 부분에서 떨어지고 있기 때문일 것이다.

건강: 당신은 뚱뚱한 편인가, 날씬한 편인가? 건강하지 않은 편인가, 건강한 편인가? 몸 상태 때문에 하고 싶어도 하지 못하는 것이 있는가? 당신은 건강 때문에 많은 시간을 우울하게 보내는가?

직업: 당신은 생계를 위해서 하고 있는 일에 만족을 느끼는가? 당신의 일이 당신에게 도전의식을 북돋우고 있는가? 당신은 늘 발전하고 있는가? 하고 있는 일로 모든 대금을 다 낼 수 있는가?

사랑: 당신은 교제중인가, 결혼을 했는가, 독신으로 사는 중인가? 당신은 당신이 처지가 어떠하든 만족을 하는가? 당신은 당신을 사랑하는 누군가와 사랑을 하고 있는가? 당신은 당신이 원하는 파트너의 마음을 끌 수 있는가?

인간관계: 당신에게 좋은 친구들이 있는가? 함께 즐거운 시간을 보내는 친구들이 있는가? 온라인에서 만나 한 두 마디 대화를 나누는 사람 말고, 사적으로 만나서 시간을 함께 보내는 사람들이 있는가?

돈: 당신은 예기치 않게 크게 들어가는 돈도 충분히 마련해 두었는가? 직장을 잃어도 육 개월 정도는 거뜬히 살아갈 정도인가? 당신은 당신이 무엇인가를 하고 싶을 때 필요한 것들을 살 수 있는 돈을 가지고 있는가?

종교: 당신은 하느님을 믿는가? 당신은 정기적으로 하느님께 기도를 드리는가? 하느님이 당신의 삶에 영향을 주고 있다고 느끼는가? 하느님께서 당신을 사랑하며 당신을 위한 계획을 가지고 있다고 믿고 있는가? 하느님께서 하시는 일들이 ‘옳다고’ 느끼는가?

당신의 삶에 매우 불만족하고 있다면 그 원인을 분명하게 찾아내기 위해서 위의 질문들을 스스로 던져 보아야 한다. 행복은 상대적이다. 위의 몇 가지 부분들에서 중간 정도에 머무르더라도 당신은 행복한 삶을 살 수 있으며, 그 낮은 부분

들로 인하여 행복하지 못하게 살아갈 수도 있다. 안타까운 점은 부족한 부분을 채우기 위해 많은 노력을 한다고 해도 다른 부분들에서 결핍이 생겨날 수도 있다는 것이다. 이런 점이 정말 어렵다. 우리의 삶이 아주 복잡한 것도 대부분 그런 이유 때문이다. 하지만, 그래도 괜찮다. 우리의 삶이 이토록 힘들고 예측하기 힘든 것이기에 살아볼만한 의미가 있는 게 아닌가.

95. 사소한 것들을 대단한 것으로 여기지 말라.

당신이 시간을 내서 할 수 있는 일들은 수없이 많다. 나에겐 비디오 게임에 완전히 통달한 룸메이트가 있었다. 그 자체로 나쁜 건 없다. 그러나 그의 경우 그렇게 통달하기 위해 매일 밤 몇 시간씩 하면서 몇 달 동안 운동 그것에만 빠지는 대가를 치렀다. 그렇게 해서 비디오 게임 프로선수로 나가고자 한다면 의미가 있을 지도 모르겠지만 그렇지 않고서야 인생에서의 360시간을 보람되게 쓴 것이라고 볼 수 있을까?

그런 친구를 두고 웃음을 짓는다면 당신에게 묻고 싶다. 소셜미디어를 얼마나 자주 하는가? 이메일이나 전화는 얼마나 자주 확인하는가? 당신이 전화나 소셜미디어를 하면서 매일 몇 시간씩 보내고 있다면 그 대가로 무엇을 얻고 있는가? 매일 세 번 정도씩만 하고 있으면 생활이 점점 나아지는가? 당신이 식료품 쇼핑을 하거나 친구와 말을 하다가 즉각 답신을 하지 못하면 상처라도 주게 되는 것인가?

당신은 당신의 삶에서 정말 중요한 일들을 하고 있는가, 아니면 벌써 육 일째 옷장 청소를 하리라 마음먹었다가 못하고 있는가? 당신은 당신의 시간 대부분을 꼭 해야 되는 일들을 하며 보내고 있는가, 아니면 텔레비전 채널을 이리저리 돌리면서 시간을 낭비하고 있는가? 당신은 당신의 목표를 조금씩 이루어가는 데에 시간을 보내고 있는가, 아니면 시급한 일이지만 중요하지 않고 바쁘기만 한 일만을 끝없이 하고 있는가? 지난 한 주간의 생활을 돌아다보며 과연 중요한 일들을 해내었는지 스스로 물어보도록 하라.

잊지 말고 항상 명심해야 할 로마시대의 옛 격언이 있다.

“매 시간 상처를 입다가 마지막 시간에 죽는다.”

당신이 가지고 있는 가장 소중한 것은 당신의 차도 아니고, 당신의 집도 아니고, 당신의 TV도 아니고, 당신의 시간이다. 날마다 이 시간을 가지고 하고 있는 일이 당신의 삶의 질과 당신의 업적을 결정한다. 그 시간을 아무렇게나 사용하다가 임종의 순간을 맞이하게 되면, 당신은 사소한 것들을 대단한 일로 여기면서 보낸 세월을 떠올리면서 깊은 후회를 하게 될 것이다.

96. 삶의 질은 하는 일을 즐기므로써 높아진다.

우리들의 삶을 향상시키고 싶을 때 우리가 갖게 되는 순간적 욕구는 뭔가를 더 하려고 하는 것이다. 운동을 더 하려고 하고, 친구를 더 많이 두려고 하고, 활동을 더 많이 하려고 하고, 더 많은 계획들을 세우려고 한다. 아무리 많이 해도 지나침이 없다고 생각하는 것이다.

여기서의 문제는 하는 사람은 당신 혼자이고 할 시간은 하루 몇 시간에 불과하다는 사실이다. 거기에 새로운 활동들을 추가하게 되면 얼마 안 가서 과도한 부담으로 느끼게 된다. 이 쯤 되면, “아무리 많이 해도 지나침이 없다.” 라는 말이 “좋은 것도 한 번 두 번이지.” 라는 말로 바뀌어 버린다.

당신의 계획에서 비생산적인 활동들을 없애버리는 것이 쉬워보일지 모르겠지만, 항상 그렇지 않다. 때때로 우리는, 할 만한 가치가 없는 활동에 시간과 돈과 노력을 쏟고 있다는 사실을 받아들이려 하지 않는다. 또 때로는, “아니오.” 라고 말하길 싫어하거나 친구를 실망시키게 될까봐 걱정하기도 한다. 그러면서 습성적으로 비생산적인 일을 계속 하게 된다.

이건 정말 잘못이다. 우리는 우리의 소중한 시간을 보호해야 하며, 기회비용이란 말에 대해 생각해 보아야 한다. 비생산적인 일을 하는 데 낭비하고 있는 시간과 돈을 보다 효율적으로 사용할 수 있도록 해야 한다.

이게 결코 쉬운 일이 아니겠지만, 지금까지 내가 했던 말을 통해서 감을 잡아 야만 한다. 누군가가 구체적으로 지적해주지 않으면 여기서 다음 단계로 진전되 어 나가기 쉽지가 않다.

특히 당신이 매우 바쁘고 생산적인 사람이라면, 당신은 종종 보다 더 중요한 활동들을 수행하기 위한 시간을 마련하기 위해 당신의 일과에서 정말 필요한 활동들만을 뽑아내면서 혜택을 얻을 수 있다.

개인적인 경험을 예로 들어 말하여 보도록 하겠다. 내가 운영하는 웹사이트인 「Rightwingnews.com」은 지난 수년간 나의 주요 소득원이었다. 그러나 그 외에도 다른 여러 개의 사이트들도 만들었다. 비디오에 대한, 그림에 대한, 인용문에 대한 사이트를 만들었다. 시간과 돈이 많이 들었지만, 완성된 결과를 보며 흡족했다. 하지만 애석하게도 그 사이트들이 사람들의 눈길을 끌지 못하자 나는 결단을 내려야만 했다. 그다지 성공작이 아니었던 그 사이트들에 계속 시간과 돈과 노력을 쏟아야 할지, 아니면 내가 만들어서 중단 중이었던 처음의 웹사이트에 전력투구를 할지 말이다. 나는 후자를 선택하였고, 그 후에 *Right Wing News*지(誌)는 매월 1,500만 명의 독자를 만들어낼 정도로 성공을 거두게 되었다.

변화를 두려워하지 마라. “아니요.” 라고 말하는 걸 두려워하지 말고, 보다 더 중요한 일에 시간을 투자하면서 시간의 가치를 최대화하기 위해 당신의 계획에서 부차적인 활동들을 잘라내는 걸 두려워하지 마라. 당신의 시간은 매우 소중하다. 그러기에 그것을 지혜롭게 사용해야 한다.

97. 5년 후까지 기억되지 않을 일이라면 가볍게 넘겨라.

인생은 골치 아픈 사소한 일들의 연속이다. 당신의 직장상사가 해고하겠다고 하면서 당신을 걱정에 빠뜨릴 수도 있고, 친구와 다툴 수도 있고, 당신의 애들이 당신을 화나게 할 수도 있고, 당신이 좋아하는 팀이 슈퍼볼 게임에 질 수도 있고, 직장에 늦을 수도 있는 것처럼 이러저런 일들이 일어난다. 오늘날 매우 보편적이 되어버린 사실 가운데 하나는, 당신이 모르는 사람이 인터넷을 통해서 무엇

이 당신에게 매우 중요한 지에 대해 말하고 있다는 것이다. 이런 사소한 짜증들이 쌓여 당신의 하루를 버려 놓고, 많은 사람들에게 한 주 내내 짜증을 주고 있다.

이러한 사소한 문제들에 감정적으로 휩싸이게 될 때는 5년 후에도 기억될 일인지 스스로 물어보도록 하라. “그렇다.” 라는 대답이 나올 수도 있다. 할아버지 장례식에 갔던 일, 사랑하던 개를 물어줬던 일, 차 사고로 두 다리가 부러졌던 일 정도가 꽤 오래 동안 기억에 남을지 모르겠다.

그러나, 당신의 머릿속에 늘 담아두고 걱정하는 다른 대부분의 일들은 한 주일만 지나도 중요치 않은 일이 되어버리며, 5년 정도가 지나면 더 이상 생각나지도 않는 일들이 되어버린다.

당신이 여자 친구와 크게 다투었던 일도 금방 흘러가 버리며, 다쳤던 고양이 발도 어느 새 나아버리고, 당신이 직장을 잃을 수도 있으나 그렇더라도 또 금방 괜찮아진다. 지극히 낙천적인 소리로 들릴지도 모르겠지만, 세상 돌아가는 게 실제로 그렇지 않은가? 당신의 걱정하는 일 가운데 95퍼센트는 일어나지도 않을 일이든지, 일어나봐야 그다지 큰일도 아닌 일들이다.

당신이 이 세상을 살아가는 내내 이럴 것이다. 당신은 조바심 나고, 분통이 터질 것이고, 걱정으로 끙끙 앓다가, 일주일만 지나면 왜 그랬었는지 기억조차 못할 것이다. 그래도 그러고 있다면, 정말 중요하게 다루어야 할 일들을 생각하며 이제 그만 그런 사소한 고민들을 접도록 하라.

98. 배움을 지속하라.

레이 크록(Ray Kroc)은 “당신이 푸릇푸릇(green)하다면 성장하고(growing) 있는 것이고 당신이 익을 만큼 익었다면(ripe) 썩는(rot) 것이다.” 라고 말한 적이 있다. 이 말이 무슨 뜻인지 선뜻 다가오지 않는다면 “행복은 성장이다.” 라는 격언에 담긴 진리를 생각해보도록 하라.

우리는 행복한 인간으로, 성공하는 인간으로 자라나가야 한다. 당신이 아직 어

리다면, 그 성장은 대부분 거의 기본적으로 이루어진다. 배우고, 고등학교에 진학하고, 새로운 친구들을 만나고, 첫 남자친구를 만나게 되고, 대학에 가고, 새로운 일을 시작하고 등등. 학교 밖으로 나오게 되고, 당신의 직장 일을 익히게 되고, 때론 혼자서 때론 함께 새로운 환경에 적응하게 되면서 거의 관성적인 생활을 하게 된다. 이쯤 되면 더 이상 뭔가를 배우지 않아도 되고 새로운 걸 시도하지 않아도 되니 배움을 멈추게 된다. 매일 똑 같은 식당으로 가게 되고, 똑 같은 친구들과 어울려 시간을 보내고, 맨날 하는 일들을 반복한다. 그러다가 어느 날 깨어보니 완전히 단조로운 생활 속에 갇혀 있음을 인식하게 된다. 이런 상태까지 가게 되면 당신은 행복감을 상실해버리게 되고 지금까지의 선택에 회의를 품게 되고, 어떻게 하다가 이 지경까지 오게 되었는지 생각해보게 된다. 이렇게 되길 원치 않았기에.

그렇다면, 어떻게 하면서 이런 상태를 빠져나갈 것인가? 책을 읽거나 오디오북을 들어라. 세미나에 나가보고, 강의를 들어라. 새로운 것을 시도하고 배워야 성장하게 된다.

나이가 들만큼 들었다고 멈춰서는 안 된다. 나는 40대 초반에, 난생처음으로 4마일 거리 진흙탕 달리기를 했고, 하프 마라톤을 하였고, 50회 연속적으로 290파운드의 타이어 뒤집기를 했으며, 정통유도를 시작했고, -200도의 극저온 방에도 들어가고, 타고 있는 석탄 밟기도 했으며, 샌프란시스코와 로스앤젤레스를 여행했고 그랜드캐니언에도 갔다.

당신은 어떤 새로운 것에 도전하고 싶은가? 미술을 배우고 싶은가? 가라오케에서 노래를 부르고 싶은가? 토스트마스터(Toastmasters) 모임에서 연설을 하고 싶은가? 크루즈를 타겠는가? 요리 공부를 할 텐가? 무료급식소에서 일을 해보고 싶은가? 노숙자들에게 음식을 제공해주고 싶은가? 웨이브러너를 타고 싶은가? 젓가락 사용법을 배우고 싶은가? 옐로우 스톤 국립공원에 가보고 싶은가? 사격을 배우고 싶은가? 지중해와 태평양 바닷물에 발가락을 담가보고 싶은가? 페인트볼 게임을 하고 싶은가? 헬리콥터를 타보고 싶은가? 새로운 언어를 배우고 싶은가? 정식으로 작가가 되어보고 싶은가? 루빅큐브 풀어내기를 하고 싶은가? 연속해서 100회 팔굽혀펴기를 해보고 싶은가? 겨우살이 나무 아래서 키스를 하고 싶은가?

인간이 성장해 나가는 것은 등산을 하는 것과도 같은데, 방심하면 옆으로 굴러

떨어지기 때문이 아니다. 배우면서 자라날수록 인생을 넓게 볼 수 있기 때문이다. 전에는 재미있지도 가능해 보이지도 않았던 일들이 눈앞에 나타나기 시작할 것이다. 성장을 멈추어서는 절대 안 된다. 더 많이 해보고, 더 많이 해 본 사람이 되어 보라. 결코 남부끄러워 할 필요가 없다.

99. 명성이라는 것, 돈이라는 것, 기억에 남는다는 것. 그런 것들은 사람보다 중요하지 않다.

사람들이 젊은 시절에 갖는 세 가지 변치 않는 갈망은 부자가 되고 싶다는 것, 유명해지고 싶다는 것, 영속적인 유산을 남기고 싶다는 것이다. 이런 갈망들이 나쁜 것은 아니겠지만, 그렇다고 보기보다 매력적인 것들도 아니고 멋진 것들도 아니다.

많은 조사를 통해서, 연소득이 75,000달러가 된 후부터는 행복하게 살기가 어렵게 된다는 결과가 나왔다는 사실을 아는가? 모든 대금을 지불하고, 그러면서도 여분의 돈이 있고, 기본적인 욕구들을 채우고 나면 대부분의 사람들은 더 많은 돈을 가질 필요를 못 느끼게 된다. 물론, 대저택에서도 살아보고 싶고, 얼마간이라도 고급승용차를 타고 돌아다녀보고 싶겠지만, 이리저리 정신없이 다녀보는 것도 한 때이며, 그렇게 사는 것이나 약간 허름한 거처에서 사는 것이나 별반 차이가 없다고 느끼게 된다. 뿐만 아니라, 부자가 되는 것이 가난하게 되는 것보다 훨씬 낫겠지만 부자들에게도 문제는 있다. 국세청으로부터 고소를 당하고 추적감사를 받을 가능성이 높아진다. 사람들도 항상 부자들로부터 돈을 얻어내려고 한다. 부자라는 게 알려지면, 부자들은 사람들이 자기네를 같은 사람으로서 좋아하는 건지, 돈 때문에 좋아하는 건지 모르게 된다. 부자라는 것이 가난한 것보다는 낫다고 볼 수 있겠지만, 돈은 어느 정도의 자유와 안전감을 제공할 뿐 생각하는 것만큼 매력적인 것이 아닌 것이다.

누구나 브랜드를 원하게 되는 대중 매체의 시대에는 명성과 유명세를 통해 사람들을 끌어오려고 하게 되지만, 대부분의 사람들은 명성이 갖는 힘을 과대평가

하게 된다. 그러나, 우연히 만나게 되었을 때 대부분의 사람들이 금방 알아 볼 정도로 유명한 사람은 극히 드물다는 사실을 항상 명심해야 한다. 명성이란 처음에는 달콤한 것처럼 보이지만, 가족들과 조용한 시간을 보내고 싶은데도 불구하고 파파라치에 쫓기면서 100번째 사인을 요청받거나 무례하게 거드름을 피우면서 대단한 사람인 체 하는 술 취한 얼간이들이 시비를 거는 유명 연예인들에게도 명성이란 게 과연 신나는 것인지 의구심이 든다. 또 다른 면에서 보더라도 명성이란 정말 덧없는 것이다. 오늘날 이 세계에서 가장 큰 밴드라고 할지라도 5년 정도 지나면 동네 작은 클럽에서 연주하는 신세로 전락할 수도 있다. 아주 유명한 여배우라도 10과운드를 받는 배우로 전락할 수 있으며, 미래에는 아무런 배역도 맡지 못할지 모른다. 팬들이 알아봐 주기를 원하는 유명 연예인들은 한 두 작품만 흥행을 망치면 더 이상 아무도 기억해주지 않는다는 사실을 알게 될 것이다. 누구나 보고 싶어 하는 사람이 된다는 것은 즐거운 일일지 모르겠지만, 어느 유명한 친구가 많은 영화제작자들이 때 지어 덤벼들고 난 후에 내게 말했듯이 대중에게 유명 연예인이란 TV에서 본 사람에 불과하기 때문에 명성이란 인간을 비인간적으로 만드는 것이기도 하다. 대중들은 아무도 그들을 평범한 사람이라 보지 않는 것이다.

영속적인 유산을 남기고 싶어 하는 마음에도 이와 같은 문제가 있다. 시대의 많은 위인들도 죽은 후에는 사람들의 기억에서 완전히 잊혀 지게 되며, 운이 좋은 경우 그들의 이름들만 십, 이십 년 정도 기억될 뿐이다. 알렉산더, 나폴레옹, 셰익스피어, 바흐, 다빈치와 같이 대대로 이름이 내려오고 있는 위인들은 하늘로부터 재능을 부여받은 사람들이고 매우 운이 좋은 사람들이었다고 볼 수 있다. 가족이나 몇몇 친구들 이상의 사람들이 인정하는 그런 재능과 그런 장점을 가진 사람들은 그야말로 극히 드물다. 아주 위대한 연인들이라고 할지라도, 아주 열심히 일을 한 사람이라고 할지라도, 아주 똑똑한 사람이라고 할지라도 대부분은 그 시대의 인물에 불과하다. 이 세상은 커다란 코끼리와 같고, 사람들은 옆쪽으로 한 두 걸음 더 가기 위해 필사적으로 코끼리의 발을 깨물고 있는 개미들과 같다. 개미들이 소기의 성과를 이루어내는 것도 좀처럼 드문 일이겠지만, 설사 그렇더라도 코끼리를 움직이게 하는 건 거의 불가능한 것이다.

원한다면 부와 명성과 행운을 추구하라. 하지만 마지막에 죽는 날까지 중요한

것은 당신의 가족이고, 당신의 친구이고, 당신이 애정을 쏟았던 사람들이라는 사실을 명심하라. 그 우선순위를 제대로 두어야 행복한 삶을 살 수 있을 것이다.

100. 물건보다도 경험을 얻는 일에 투자해야 진정한 부자가 될 수 있다.

우리는 이러저런 물건들에 집착하기 쉽다. 전망이 좋은 집, 새로운 차, 신발로 가득한 신장, 가족 소파, 값비싼 지갑, 큰 화면의 TV, 커다란 수족관, 그리고 무엇보다도 전문안마사처럼 당신의 몸을 풀어주는 삼천불짜리 고급 안마의자 등등.

위에서 ‘무엇보다도’ 라고 한 것은 그 가운데에서 내가 가장 중요하게 생각하는 것이기 때문이다. 내가 내 집을 사서 들어 왔을 때, 기념비적인 물건을 하나 들여 놓고 싶었는데, 내가 안마 받는 걸 좋아했기 때문에 실제가격으로 안마의자를 구입하는 게 좋겠다고 생각했다. 내가 사들인 안마 의자는 기가 막혔다. 등을 구석구석 두드려주고 발바닥에서 목까지 구석구석 두드려주었다. 무중력 상태에서 내내 가만히 누워있는 기분이었다. 등이나 발이 쭉실 때에는 그야말로 특효약이었다.

그러나 그 안마 의자가 나를 위해서 구입한 가장 좋아하는 ‘물건’ 이기는 했지만, 그걸 구입하는 것이 내가 평생 하고 싶었던 일 가운데 하나는 아니었다. 돌이켜 생각해보면 그런 것들은 모두 경험이었다.

나는 1000도 이상으로 타고 있는 석탄도 밟아보고, -190도의 극저온 방에서 반바지에 티셔츠 차림으로 우두커니 서 있어보고, 그랜드캐니언(Grand Canyon)을 보고, 몸을 움직이면 아래 면이 그쪽으로 흔들리는 조잡한 열기구를 타고 하늘로 올라가고, 엠파이어스테이트 빌딩 꼭대기에서 뉴욕을 바라보고, 시어스 타워 꼭대기 부근 투명유리 위에 서보고, 스파르탄 레이스를 완주해 보고, 하프 마라톤을 달려 볼 것이다.

천 달러짜리 옷을 입거나 고급스포츠카를 몰고 다니는 것이 고물 트럭을 몰고 다니는 것보다 낫다고 본다면 굳이 그렇게 해 볼 필요가 없겠지만, 그래도 궁극적으로 중요한 것은 당신이 기억하고 있는 경험이지 물건이 아니다.

고급 응접실 세트를 사는 걸 포기하고 그 돈으로 하와이를 관광하거나, 자기가 하고 싶은 일들을 해보기 위해 큰 집에 살 수 있는 데도 작은 집에 사는 쪽을 택한다면 제 정신이 아닌 사람 취급을 받을 지도 모르겠지만, 그건 정말 현명한 선택이다. 좋은 것들에 대해 엄청 할 말들이 많겠지만, 그런 것들은 당신을 행복하게 만들어주지 못하며, 경험처럼 기억할 만한 것이 될 수도 없다.

101. 순간을 즐겨라, 영원한 건 없으니까.

우울한 애길 하고 싶진 않지만, 아무리 좋은 것들도 결국에는 사라져 버린다. 정말로 마음이 통했던 동료와도 결별할 수 있고, 좋은 친구가 떠나가 버릴 수도 있으며, 당신이 키우던 개를 안락사 시키게 될 수도 있고, 살던 집이 다 타버릴 수도 있으며, 당신의 차가 완전히 파손되어 버릴 수도 있고, 당신의 아이가 자라서 집을 떠나게 되기도 한다.

이러한 예들에는 우리도 모두 언젠가는 죽게 된다는 사실이 빠져 있다. 당신도, 당신의 남편도, 당신의 부모도, 당신의 자식들도 언젠가는 세상을 떠난다. 그런 후에 천상에서 그 관계가 다시 지속될 수 있다고 믿는 이들도 있지만, 어쨌든 죽음이라는 것을 통해서 이 지구상에서의 관계는 끝나게 되는 것이다.

이런 사실을 생각하며 당신은 우울함을 느낄 수도 있고, 지금처럼 더 열심히 살아야겠다고 마음먹을 수도 있다. 애들과 놀고 공놀이하며, 여자 친구와 즐거운 시간을 보낼 수도 있고, 다니는 직장에서 승진할 수도 있으며, 소프트볼 경기에서 승리를 만끽할 수도 있다.

하지만, 사랑하는 사람이 죽게 되거나, 결혼을 하고 싶은 이가 당신에게 상처를 주게 되거나, 무릎을 다쳐 축구를 더 이상 할 수 없게 되거나 하면 우리는 종종 비통한 심정 속에서 잃어버리게 된 것들을 다시 떠올려 보게 된다. 이렇게 잃어버린 것들에 대해 생각하는 것은 어리석은 일이다. 오히려 그런 속에서도 좋았던 순간들을 떠올리고 그런 과정을 거치면서 내가 전보다 성숙해졌음에 감사를 느낄 줄 알아야 한다.

실연의 아픔으로 몇 달 동안 아파할 수도 있고, 더 이상 나를 원치 않는 옛 연인을 생각하며 녀을 잃고 그리워할 수도 있다. 그 연인과 나누었던 대화를 떠올려 볼 수도 있다. 원래대로 돌아갈 수 있다고 일장춘몽에 빠질 수도 있다. 그녀를 향한 분노만 커져가지만 그녀의 그런 결심에 내가 뭐라고 할 수 없으니 결국엔 내가 나를 억누를 수밖에 없다. 그러다가 결국엔 모든 게 다 끝난 일이라고 인정할 수밖에 없게 되는데, 바로 이 시점에서, 내가 나를 우울함 속으로 몰아가는 선택을 할 수도 있고 그녀와 공유했던 좋은 추억에 감사하는 마음을 갖는 선택을 할 수도 있다. 그리고 여기서 감사하는 마음을 갖는 선택을 하게 될 때 모든 우울함과 슬픔이 눈 녹듯 사라지게 되는 것이다.

하지만 모두가 다 이렇게 할 수 있는 게 아니다. 생각을 올바르게 하지 못하면, 당신은 늘 수년 전의 그 상처에서 헤어 나오지 못하게 되어 당신의 남은 인생마저 모두 비참하게 만들어 버릴 수 있다. 당신이 만약 이런 순간에 처해 있다고 한다면, 그 문제를 제대로 해결해야만 하고 그래야만 남은 인생을 멋있게 살아갈 수 있다. 이에 대한 책들을 읽어 보든지, 정신병원에서 치료를 받아보든지, 아무튼 당신은 그 상처를 극복하기 위해 노력을 해야만 한다. 이전에 이렇게 해보았는데도 잘 되지 않았다면, 다시 한 번 시도해 보도록 하라.

우리는 단 한 번의 인생을 살기에, 그 인생에서 정말 하고 싶은 게 무엇인지 생각해 보아야 한다. 당신이 항상 원했던 일들을 하며 인생을 보내고 싶은가, 아니면 ‘언젠가 때가 되면’ 하고 싶다 생각했던 일들을 하며 인생을 보내고 싶은가? 언젠가는 그녀에게 데이트 신청을 하겠다거나, 언젠가는 저런 일을 해보겠다거나, 언젠가는 미술을 배워보겠다거나, 언젠가는 라스베이거스에 가보겠다는 등의 일들 말이다.

대개의 경우, ‘언젠가 ○○을 하리라’ 라는 말은 허튼 소리에 불과하다. 변명을 구하는 소리에 불과하고, 지금은 도피하겠다는 소리이고, 게으른 인생을 살겠다는 소리에 불과하다. 말 그대로 “때를 잡는(seize the day)” 사람이 되어, 50년이 지나 은퇴 후에 하고 싶은 일이 아니라 ‘지금’ 하고 싶은 일을 하도록 해라. 그래야 나중에 더 이상 무엇인가를 또 바라지 않고 그때까지 살아온 행복하고 보람찬 삶을 되돌아 볼 수 있지 않겠는가.