

## 제주도민의 윈드서핑 활동실태에 관한 연구

김기윤<sup>1)</sup> · 김철원<sup>2)</sup>

### A Study on the Actual Conditions of Windsurfing Activity of People in Cheju Island

Kim, Ki-Yoon · Kim, Chul-Won

#### ABSTRACT

This study is aimed at having a grip on the actual conditions of the place of activity of wind · surfing, active participation, the cost of activity, the motive of participation, the factor of restriction of psychological and physiological effect through the activity of wind · surfing and the plan of activation of wind · surfing in order to research the actual conditions of activity of wind · surfing in Cheju area, and heightening the position of wind · surfing as tourist leisure sport, and giving the basic data for the establishment of its development plan. With a view to accomplishing this purpose, I made a survey of 256 subjects with formulated questionnaires and the result of investigation was divided into seven sections established by this study. The break · down of the result was as follows.

1. As for the actual conditions of the main active place of wind · surfing, those who were young, had small income and had the level of low technique used near places for the activity of wind · surfing, and a significant difference was showed according to the changing factors of population and sociology(sex, age, income, the level of technique).

In terms of resident area, the population of wind · surfing was the largest in Cheju city(65.5%) and the main place of its activity was Iho beach.

In terms of sex generally wind · surfers was men.

In terms of age those people less than 20 years old(52%) were the most active.

In terms of income those who earned less than \1,200,000 a month(49.6%) were the most active. And in terms of the level of technique beginners(43%) were the most active. Those people who were the most active thus used near places for its activity and did wind · surfing during the class once a week or through free course once a year.

2. The actual conditions of active participation in wind · surfing also showed a significant difference according to the changing factors of population and sociology(sex, age, income, the level of technique).

---

1) 제주 관광대학 레저스포츠학과 교수

2) 제주대학교 체육학과 교수

When it comes to the time of enjoying wind · surfing, wind · surfers used Sunday and summer vacation most because of the scanty time.

3. As for the cost of the activity of wind · surfing, both the actual cost(78.1%) and the hope cost(84.9%) of its activity were less than ¥50,000. As for the price of its equipment, the amount of ¥1,500,000 to ¥2,000,000 was common and the hope price of it was less than ¥1,000,000(51%). So most of wind · surfers tended to think its price expensive. And a significant difference was showed according to the changing factors of population and sociology(resident area, sex, age, income, the level of technique).

4. As for the motive of participation in wind · surfing and factor of participation restriction of it, a significant difference was showed according to the changing factors of population and sociology(sex, age, income, the level of technique).

In terms of the motive of participation in wind · surfing, women, young people, beginners and small income earners mostly participated in wind · surfing through class or free course. On the other hand older people, large income earners and people in advanced level began to participate in wind · surfing as the activity of hobby or interest. The purpose of its activity was generally for good health, the improvement of physical body and the clearing up of stress. Most of wind · surfers was restricted by scanty time, and the condition of activity of wind · surfing depended on distance and lovers' society. As for registration situation for registering the wind · surfing association, beginners and seniors joined it most but there were many wind · surfers who didn't joined owing to the scanty time.

5. As for psychological and physiological effect of wind · surfing, a significant difference was showed according to the changing factors of population and sociology(sex, age, income, the level of technique).

As for the satisfaction with wind · surfing, life and healthy body, a significant difference was showed according to sex. Men were much satisfied with their life, while women were much satisfied with healthy body. And people over 40 years old were much satisfied with the clearing up of stress. The larger home income got, the more the clearing up of stress got and the higher the level of technique got, the more the satisfaction of life and resolution of stress got.

6. As for the consciousness, publicity, the plan for improvement of wind · surfing and the policy of it as tourist leisure sport, a significant difference was showed according to the changing factors of population and sociology(sex, age, vocation, the level of technique).

In terms of the conscious level of enjoying wind · surfing, wind · surfing was suitable for people in advanced level but not kind of suitable for people less than intermediate level. As for the source of information, older people, large income earners and seniors got the information for the most part from lovers' society, while young people, small income earners and beginners got it mostly through mass media and internet.

As for the improvement plan for activation of wind · surfing, wind · surfing wanted the price of equipment to be low and the facilities to be expanded. In terms of the policy for wind · surfing, seniors wanted to concentrate wind · surfing on the development into life gymnastics, while most of wind · surfers hoped that wind · surfing would be included in the policy of its development as tourist leisure sport.

7. As for the satisfaction related to the activity of wind · surfing, a significant difference was showed according to the changing factors of population and sociology(sex, age, vocation, the level of technique).

In terms of age, people in 30's had the highest satisfaction with life. And in terms of home income, the larger the income got, the higher the satisfaction got.

## 1. 서론

### 1. 연구의 필요성

지난 반세기 동안 우리사회는 경제발전을 국가의 최우선 사업으로 추진하여 이른바 잘사는 나라로서의 급속한 변화 과정을 경험하여 왔다.

특히 경제발전이 따른 급속한 산업화 및 고도의 경제성장은 과학기술의 발달 및 노동시간의 단축과 함께 국민소득의 증대, 생활수준의 향상 여가의 증대 등이 수반되면서 현대사회에서의 스포츠는 거대하고 복잡한 사회 문화적 현상으로 나타나고 있다. 또한 스포츠는 대중문화의 중심부를 차지하고 있으며 정치적으로나 경제적으로도 커다란 영향력을 가지면서 사람들의 일상생활 속에 깊이 관여되고 있다. 스포츠 활동은 단순히 건강 유지 및 체력단련의 차원을 초월하여 신체활동과 레크리에이션 영역으로서 개인의 삶의 질을 높여주고 여가시간을 건전하게 활용하게 하는 효과적인 방법으로 인정될 뿐만 아니라 각국의 정책적으로 추구하고 있는 바와 같이 복지국가 건설의 일환으로서 체육 및 스포츠 활동의 가치를 더욱 폭 넓게 이해하고 있으며 현대사회의 특성은 점차 스포츠 활동이 고급화된 레저활동을 통해 생활의 리듬과 활력소를 갖게 하고 있다.

이러한 시점에서 볼 때 윈드서핑은 1984년 LA올림픽에서 올림픽 정식종목으로 채택되었고 국내에서도 활동인구가 지속적으로 증가하고 있는 추세에 있다. 그러나 유망한 해양레저스포츠로서 평가되고 있으면서도 윈드서핑 또는 보드 세일링에 대한 체계적인 이론정립이나 연구결과들은 거의 이루어지지 않고 있는 실정이다. 다행스럽게도 제한적인 정보를 제공하고 있는 이영태(1993), 이영태(1994), 이영태(1996), 박진우(1997), 양명환(2000) 등 몇 편의 연구결과들이 있을 뿐이다.

따라서 본 연구는 해양레저 스포츠에 대한 일반 대중인식의 개혁과 해양레저 스포츠활동에 대한 요구 증대 및 전문화와 다양화의 경향에 맞추어 바람이 좋고 사면이 바다라는 최적의 여건을 갖고 있고 남녀노소에 없이 쉽게 배울 수 있고 평소 활동을 함으로써 생활의 즐거움과 체력 및 건강증진에 도움이 될 뿐만 아니라 삶의 구현에 대한 욕구를 충족시켜주는 기본 조건이 되어 있으면서도 윈드서핑의 활성화차원에서 대중화되지 못하고 있다고 보아 도내에서 윈드서핑의 활성화와 더불어 도민의 건강과 관광자원으로의 활용에 기여할 수 있도록 실태조사연구의 필요성을 갖는다.

### 2. 연구의 목적 및 연구문제

본 연구의 목적은 제주도내의 윈드서핑 활동장소의 현황과 행동적 참여실태, 윈드서핑 활동의 경비실태, 참여동기와 제약요인, 윈드서핑을 통한 심리·생리적인 효과와 활성화 방안 등의 현재 실태를 파악하여 관광레저스포츠로서의 위상을 제고하고 발전전략수립에 기초자료를 제공하고자 한다.

이와 같은 연구목적달성하기 위하여 윈드서핑 활동에 대한 실태를 연구하기 위하여 윈드서핑에 대한 활동실태 측면, 참여동기 및 제약요인의 측면, 윈드서핑 활동의 심리·생리적 효과 측면, 관광레저스포츠로의 관점 측면 등을 성별, 연령별, 한달 가계수입별, 기량수준별로 비교 분석함으로써 효율적인 윈드서핑

활성화의 방안을 추구하기 위하여 아래와 같이 연구문제를 설정하였다.

- 1) 윈드서핑의 주 활동장소 이용실태는 인구·사회학적 변인들(성, 연령, 수입, 기량수준)에 따라서 어떠한 경향성을 보이는가?
- 2) 윈드서핑의 행동적 참여실태는 인구·사회학적 변인들(성, 연령, 수입, 기량수준)에 따라서 어떠한 경향성을 보이는가?
- 3) 윈드서핑의 활동경비 실태는 인구·사회학적 변인들(성, 연령, 수입, 기량수준)에 따라서 어떠한 경향성을 보이는가?
- 4) 윈드서핑 참여동기와 참여제약요인들은 인구·사회학적 변인들(성, 연령, 수입, 기량수준)에 따라서 어떠한 경향성을 보이는가?
- 5) 윈드서핑의 심리·생리적인 효과들은 인구·사회학적 변인들(성, 연령, 수입, 기량수준)에 따라서 어떠한 경향성을 보이는가?
- 6) 윈드서핑 의식, 홍보, 개선방안, 관광레저스포츠로의 정책 등의 윈드서핑 활성화 방안들은 인구·사회학적 변인들(성, 연령, 수입, 기량수준)에 따라서 어떠한 경향성을 보이는가?
- 7) 윈드서핑 활동 관련 만족도 변인들은 성, 연령, 수입, 기량수준에 따라서 유의한 차이를 보이는가?

## II. 연구 방법

### 1. 연구대상

본 연구의 대상 선정은 제주도내에 거주하며 윈드서핑 활동 경험이 있는 도민 256명을 비확률적인 편의 표본추출(convenience sampling) 방법에 의거 추출하였다.

연구대상의 선정으로는 제주도생활체육윈드서핑연합회에 관련이 있거나 무료강습회 참가자, 대학에서 학과목으로 이수하거나 현재 학과시간에 활동이 있는 사람과 또는 예전에 활동을 하였던 사람, 최근에 배우기 시작한 사람들 중에 연락이 가능하고 설문내용에 솔직하게 응답하여주시신 분들을 선정하였고 그 일반적 특성을 보면 <표-1>과 같다.

### 2. 연구도구

본 연구의 연구도구는 선행연구자 이영태(1993: 1994: 1996), 박진우(1997), 양명환(2000) 등의 윈드서핑 또는 보드세일링에 관한 설문지와 서울대학교 사범대학 체육연구소(1986), 체육부(1988: 1989) 등의 국민여가활동과 국민생활체육활동참여 실태조사에 관한 설문지를 토대로 기초적인 질문지를 고안 구성하여 본 연구와 관련된 전문적인 연구 경험이 있거나 지식을 소유하고 있다고 인정되는 체육 또는 레저스포츠 전공 교수를 중심으로 1차 예비검토를 하여 지적된 사항을 질문지 개정에 반영 수정하여 다시 윈드서핑에 관련된 경험자 50명을 대상으로 2차 예비검사를 실시하여 설문대상자로 하여금 잘 이해가 되지 않는 문항을 지적하도록 요구한 다음, 제기된 문제를 최종적으로 설문내용을 보완하여 수정·제작한 설문지를 사용하였다.

설문지 구성내용은 배경질문 6문항, 윈드서핑참여실태 17문항, 참여동기 및 제약요인 8문항, 윈드서핑의 효과 4문항, 윈드서핑의 활성화 방안 8문항으로 구성하였다.

〈표-1〉 연구대상의 일반적 특성

		빈도	퍼센트	유효퍼센트
거주지	제주시	167	65.2	65.2
	서귀포시	21	8.2	8.2
	남제주군	29	11.3	11.3
	북제주군	39	15.2	15.2
	합계	256	100.0	100.0
성별	남자	205	80.1	80.1
	여자	51	19.9	19.9
	합계	256	100.0	100.0
연령별	20대이하	133	52.0	52.0
	30대	75	29.3	29.3
	40대이상	48	18.8	18.8
	합계	256	100.0	100.0
수입별	120만원미만	127	49.6	54.5
	200만원미만	76	29.7	32.6
	200만원이상	30	11.7	12.9
	시스템 결측값	23	9.0	
	합계	256	100.0	
기량수준	초급자	110	43.0	45.8
	중급자	65	25.4	27.1
	상급자	65	25.4	27.1
	시스템 결측값	16	6.3	
	합계	256	100.0	

### 3. 자료처리

수집된 자료 중에서 기재된 내용이 부족하거나 자료 검색 과정에서 신뢰도가 부적격하다고 판정된 질문지는 대상에서 제외시키고, 유효 표본만을 자료화하였으며 연구문제에 대한 자료분석은 SPSSwin을 이용하여 다음과 같이 분석하였다.

- 1) 자료의 일반적 경향성과 분포를 알아보기 위하여 빈도분석(frequency analysis)을 실시하였다.
- 2) 인구 사회학적 변인들(거주지, 성, 연령, 직업, 소득, 기량)과 참여실태, 참여동기와 제약, 윈드서핑의 효과, 활성화 방안과 관련된 문항들간의 관련성 정도를 분석하기 위하여 분할표의 카이제곱( $\chi^2$ )검증을 실시하였다.
- 3) 또한 등간 척도로 구성되어 있는 항목들은 일원분산분석(one-way ANOVA)을 실시하고 필요한 경우에 Scheffé의 다중범위검증을 실시하였다.

### III. 연구결과

제주도민의 윈드서핑 활동에 대한 실태 조사를 하면서 윈드서핑 인구의 저변확대와 활성화를 위한 문제점 및 운영의 개선방안을 모색하고자 제주도 내에서 윈드서핑활동을 하고 있는 동호인 256명을 대상으로 조사를 실시하였고, 윈드서핑 활동의 실태와 관광정책에 관한 문제에 대해 조사를 실시하여 얻은 결과를 요약하면 다음과 같다.

#### 1. 조사대상자의 특성

조사대상자의 특성을 파악한 결과 윈드서핑 활동인구는

- 거주지역별로는 제주시(65.5%)가 가장 많고 다음은 북제주군(15.2%), 남제주군(11.3%), 서귀포시(8.2%) 순서이다

이는 주 활동장소가 근거리에 있어 시각적인 효과로 홍보가 많이 되고 있다고 보며 또한 가까운 활동장소가 있음으로써 활동인구가 많아진 것으로 본다.

- 성별로는 남자(80.1%)가 여자(19.9%)보다 활동인구가 많은 것을 보여주고 있다.

이는 남녀노소 누구나 할 수 있는 운동이라는 인식을 갖지 못함에 있다고 본다

이에 지도자들은 세일링 하는 사람의 신체와 바람의 세기에 알맞은 세일을 맞추어 줌으로써 누구나 손쉽게 탈 수 있도록 해야한다.

- 연령별로는 20대 이하(52.0%)가 가장 많았고 그 다음으로는 30대(29.3%), 40대 이상(18.8%)로서 주로 청. 장년층이 많은 것을 알 수 있었다.

- 월 평균 가구당 수입별로 보아서는 월 120만원 미만 수입자(49.6%), 120-200만원 미만(29.7%), 200만원 미만(29.7%) 200만원 이상(18.8%)의 순서로서 조사자중 학생들이 많은 이유와 수입이 적은 편의 사람들이 무료 강습할 때만 잠깐 활동하는 이유로 수입이 적은 편의 사람들이 많이 활동하고 있는 실정이다.

- 세일링 실력별로 보면은 기초자(43%)가 두드러지게 많이 있는 편이다

이는 무료강습회 등에 잠시 맛을 보는 정도로 참여하고는 더 이상 기회를 가지 못하고 있는 데 그 이유가 있다고 하겠다.

이에 각 지도자들은 기초 강습자들에게 지속적인 관심을 갖고 흥미를 갖고 활동할 수 있도록 세심한 배려를 가져야 할 것이다.

#### 2. 윈드서핑 주 활동장소 이용실태

윈드서핑 활동장소로는 총 15개소 있으며, 활동 편의 시설로는 신양에 훈련장 1개소와 이호, 화순에 철따라 여는 클럽하우스가 있는 게 고작이다. (생활체육 제주도 윈드서핑 연합회 : 1999)

- 활동인구는 제주시의 이호가 67.2%로 가장 많고, 다음으로 남제주군지구의 신양이 23%, 화순 3.5%, 함덕 1.6% 등의 순서로 주 활동 장소를 찾고 있는데 활동조건이 좋거나 활동편의 시설이 많은 곳은 이용 경험자 수도 많은 것을 볼 수 있다.

- 활동장소와의 거리를 보면 대부분 차로 10분 이상의 거리에 74%로 많이 나타나고 있으며, 성별이나 가계수입에 있어서는 특별히 유의한 차이를 볼 수 없고, 연령에 있어서나 기량수준이 높을수록 차로 30분

이상이 많은 현상을 나타내고 있다.

### 3. 윈드서핑의 행동적 참여 실태

세일링 실력별로 구분하여 참여 실태를 파악하여 본 바

- 활동경력(실제 총 활동한 날수)은 남자는 3개월 이상이 많았고 여자는 3개월 미만이 많은 것으로 나타났다으며 전체 적으로 볼 때는 3개월 미만이(70.7%)를 차지하고 있다. 또한 연령별로 볼 때 20대미만의 대부분은 1주일 미만이었고 나이가 많아질수록 경력이 많은 편으로 나타났다. 이는 학생 수업과정이나 강습회 기간 중에만 활동하는 사람이 많기 때문으로 분석된다. 가계수입별로 보면 수입이 높아질수록 1년 이상 활동 경력이 많았고, 수입이 적으면 1주일 미만이 많았다. 또한 기량 수준이 초급자는 1주일 미만이 많았으며 상급자로 갈수록 3개월 이상이 많았다.

- 윈드서핑 활동 참여 빈도를 보면 주1회(22.4%)또는 1년에 1회 이하(22.0%)가 많은 편이며, 성별로는 특별한 차이가 없고, 연령별로 볼 때, 20대에서 주1회 활동하는 자가 많고, 30대, 40대로 갈수록 1년에 1회 이상 또는 주1회 주4회 이상에서 많은 현상을 보였다. 기량수준 별로 볼 때 초급자에서는 주1회 활동과 1년에 1회 이하가 많고, 중급자에서는 1달에 2.3회 또는 1년에 1회 이하가 많으며, 상급자는 주2회 또는 3회 활동하는 것이 많은 것으로 나타나고 있다. 초급자에서 주1회 활동이 많은 것은 학생이 많은 것 때문으로 파악되며, 1년에 1회 이하가 많은 것은 강습회 등 행사에만 참여하는 사람이 많기 때문으로 분석된다.

- 주 활동계절로는 여름이(54.3%), 사계절참여가(24.0%), 봄-가을(17.7%)의 순서로 나타나며, 성별로는 남자는 봄-가을이나 사계절을 이용해서 참여가 많고, 여자는 여름에 주 활동을 하고 있다. 또한 연령이 많아질수록 사계절을 많이 이용하고 있으며, 기량수준에 따라서는 초급자는 여름(63.5%)이 가장 많았고 상급자로 가면 갈수록 활동하는 계절이 더 많아져 사계절을 다 활동기간으로 쓰고 있다.

- 주 활동요일은 일요일(39.2%)이 가장 많았고, 연령별로 볼 때는 30대와 40대에서 일요일과 구분 없이 바람 좋은 날이 많았고, 가계수입과 기량 수준에 있어서도, 수입이 높아지거나 기량수준이 높아질수록 일요일과 구분 없이 바람 좋은 날에 세일링을 하는 것을 볼 수 있다.

- 참여시간 때는 모두 12시에서 5시 사이(55.4%), 바람 좋은 시간(23.9%)으로 많이 나타났다. 성별로는 남자에게 있어서는 구분 없이 좋은 바람시간에 여자보다 높은 경향을 보이고, 여자는 12시에서 5시 사이를 많이 활용하고 있다. 연령이나 수입별 또는 기량수준별로 보면 연령이 많아지고 수입이 높아지며 기량수준이 높을수록 구분 없이 바람 좋은 시간 때에 활동하고 있다.

- 1회 참여시간은 남자에게 있어서는 2-3시간(33.8%), 여자에게 있어서는 1-2시간(41.2%)으로 1회 참여시간을 갖고 있으며, 20대는 2-3시간 사이가 많고, 30대는 1시간에서 3시간 사이가 많고, 40대에서는 3-4시간정도가 많이 나타나고 있다. 수입별로 볼 때에는 대부분이 2-3시간이 많은 편이고, 수입이 높아질수록 1회 참여시간을 많이 할애하고 있다.

- 윈드서핑 장비준비를 보면 주로 클럽 공동 장비와 무료 강습 사용자가 많고, 연령별로나 가계 수입별로 볼 때 나이가 많아지고 수입이 많아질수록 개인 장비를 구입하여 활동장소에 보관하거나 이동 운반하여 장비 준비를 하는 형태가 많다. 초급자는 주로 공동장비와 무료 사용을 하고 있고 중급자에 있어서는 공동 장비이용과 유료임대 상황이 많은 편이며 상급자에 있어서는 공동장비 이용과 더불어 개인장비에 이동운반과 활동장소에 보관상태로 장비 준비하는 것을 알 수 있다.

- 윈드서핑 단체에 대한 소속은 가입자가(약54%)정도이고, 연령이 많거나 수입이 많고 기량수준이 높을수록 협회가입도가 높은 것으로 나타나고 있다. 기초, 초급자들에서는 대부분 미가입 상황을 볼 수 있는

데 이는 기초 초보 강습 시에 강습자들에 대한 지도자들의 지속적인 지도관리를 하지 않음으로서 한순간의 경험으로 끝나게 하고 있다고 본다.

- 윈드서핑 관련 자격증, 수료증 또한 기초, 초급자들 대부분으로 65%가 없는 상황으로 협회의 체계적인 자격부여 방안을 잘 강구함으로써 더욱 많은 활동인구가 자신이 어느 정도의 실력상황인지 기초 입문 시부터 관리를 잘 해 주어야 한다고 본다.

#### 4. 윈드서핑 활동경비 실태

윈드서핑 활동경비 실태를 살펴보면

- 장비가격에 있어서는 성별이나 연령, 수입에 대해서는 별다른 차이가 없고, 주로 대부분의 장비 가격에는 150만원에서 200만원 대에 장비를 많이 갖고 있다. 기량 면에서는 고급자로 갈수록 고가의 장비를 구비하는 것으로 나타나고 있다.

- 윈드서핑의 희망가격을 보면 주로 100만원이하를 원하고 있고, 연령이 많아지거나 가계수입이 많고 기량 수준이 높아질수록 고가의 장비를 희망하고 있다.

- 월 평균 경비에서는 5만원미만이 대부분을 차지하고 있으며, 연령별로나 가계수입별 또는 기량수준으로 볼 때 40대 이상에서는 3만원이상이 대부분을 차지하고 있다.

- 월 평균 희망경비 또한 5만원미만이 대부분을 차지하고 있으며 연령이나 가계수입, 기량수준이 높을수록 희망경비가 3만원이상으로 많이 치우치고 있다.

#### 5. 윈드서핑 참여동기와 제약요인

윈드서핑 활동에 대한 참여동기와 제약요인을 연령별로 살펴보면

- 윈드서핑을 처음 시작하게 된 동기로서는 학교수업을 통해서(29.8%)선배의 권유(23.8%), 흥미와 취미(24.7%) 무료강습회를 통해서(13.7%), 대중매체(5.5%)의 순서로 나타났다. 응답자중 참여동기가 학교수업을 통해서가 많은 경향을 보이고 있다고 볼 수 있으며 나이대가 높아지고, 수입이 높아지며, 기량수준이 높은 사람일수록 참여하게 된 동기가 친구 선배의 권유나 자신이 흥미와 취미가 있어서 활동하게 되었음을 알 수 있다

- 윈드서핑의 활동목적은 보면 건강과 체력 증진에(32.6%), 스트레스 해소(23.4%), 단조로운 생활 탈피(16.7%)순서이며 여성에게 있어서는 스트레스 해소와 단조로운 생활탈피가 많았으며, 나이와 기량수준에 대해서는 별 유의한 차이가 없고, 가계수입 면에서 보면 120만원미만에서는 스트레스 해소와 일의 능률향상 기술 학습 면에서 높고, 120-200만원 대에서는 단조로운 생활 탈피, 스트레스 해소에서 높고 건강·체력증진은 200만원 이상 대에서 높게 나타나고 있다. 이것은 수입이 낮을수록 스트레스 해소나 학습 면에서 높게 나타나고 수입이 높을수록 건강체력증진에 활동목적은 두고 있다.

- 윈드서핑활동에 제약요인으로는 정신적 시간적 여유가 없어서가 가장 많이 나타나고 있으며, 성별이나 기량수준에 있어서는 유의한 차이를 볼 수 없고, 연령별로나 가계수입별에서 보면, 연령이 많아지고 가계수입이 많아질수록 정신적 여유가 없는 제약 요인이 많아지고 있다.

- 주 활동장을 찾는 이유로는 거리가 가까워서(50.0%), 동호인이 좋아서(24.3%), 활동조건이 좋아서(11.1%)의 순서로 나타나고 있다. 연령별로 볼 때나 기량 수준별로 볼 때 나이가 적거나 초급자일수록 가까운 거리가 사용료가 적게 드는 이유를 많이 들고 있고, 나이가 많아지거나 상급자로 갈수록 활동조건



이 좋거나 편의시설이 잘되어 있어서 찾는 경향성을 유의하게 볼 수 있다. 또한 남자는 활동조건이 좋거나 동호인이 있어서 많이 찾고 있는 반면, 여자는 남자에 비해 거리가 가까운 이유와 편의시설이 잘 되어 있는 활동장을 찾는 경향이 유의하게 나타나고 있다.

- 윈드서핑활동시설 이용 시 애로 사항을 보면 활동 지도자가 모자라다(30%), 활동장소가 멀어서(20%)의 순서로 많으며, 나이가 적거나 가계수입이 적은 사람들에게 있어서는 장소의 복잡함과 사용료가 비싸고 사용시간이 제한적인 애로 사항을 타 연령층에 비하여 많이 지적하고 있고, 연령층이 높아지고 수입이 높아질수록 활동장소가 멀다는 이유를 높게 보고 있다.

- 동호인의 미가입 이유로 어떠한 변인들간의 특별히 유의한 차이를 볼 수가 없고 시간이 맞지 않아서(47.3%), 경제적 부담 때문(20.4%)으로 대부분 높게 나타나고 있다.

종합적으로 동기과 제약요인을 보면 처음에 배우러 왔을 때 기초, 초보자들에게 시설 및 서비스에 불만을 갖게되어 다시 참여하지 않는 수도 있다고 본다.

이에 시설 및 공영 활동편의 시설들이 잘 갖추어지도록 기관 또는 활동장 주변에 살고 있는 주민들이 많은 협조가 이루어지도록 대민 정신과 서비스 친절의 모습으로 동호인 및 지도자들은 활동해야 할 것으로 본다.

## 6. 윈드서핑 활동의 운동효과

윈드서핑 활동이 신체에 영향을 미치는 운동 효과를 보면 유연성 강화(49.2%), 전신지구력 강화(32.9%), 근력강화(17.9%)로 나타나고 있다. 연령이 낮거나 가계수입이 적고 기량수준이 초급자인 경우가 근력강화에 효과가 많다고 보고 있고, 나이가 많고 수입이 많아지고 기량수준이 높아질수록 전신 강화에 운동 효과가 많은 것으로 응답하고 있다.

- 윈드서핑활동 후 생활이 변화 상태는 대체적으로 효과가 있다(41.5%)고 나타나고 있다.

- 또한 윈드서핑 활동 후에 건강에 도움을 주는가의 상황에서도 그렇다(40.5%)는 답변이 많은 편이다. 이는 윈드서핑 활동이 새로운 활력과 건강을 줄 수 있는 좋은 운동으로 홍보를 할 필요가 있다고 본다.

- 윈드서핑 활동 후에 생활만족도를 비교하여 보면 성별로 볼 때는 남성이 여성보다 높게 평가하는 통계적 차이를 나타내고 있고, 연령별로 볼 때는 30대가 가장 높게 생활만족도를 갖고있으며, 가계수입별로 구체적으로 살펴보면 생활만족도에 있어서는 가계수입이 200만원이상인 집단에서 높게 나타나고 있으며, 120만원미만 집단에서는 낮게 나타나고 있다. 이것은 수입이 높을수록 윈드서핑 활동 후에 생활만족도를 높게 갖고 있다고 볼 수 있다. 기량수준별로 살펴보았을 때는 기량수준이 높아질수록 생활만족도도 높게 나타나고 있다.

- 윈드서핑 활동을 시작한 후에 건강·체력해택에 대한 평가에서 비교하여 보면 성별로 볼 때는 여성이 남성보다 긍정적으로 인식하는 통계적 차이를 나타내고 있고, 연령별로나, 가계수입별, 기량수준별에서 볼 때는 특별히 유의한 차이는 볼 수 없었다.

대체적으로 볼 때 건강·체력해택에 대한 평가에서 일반적으로 예상하는 바와 같이 '그렇다'는 답변을 많이 볼 수 있었다. 이는 윈드서핑운동이 건강·체력해택에 많은 도움을 줄 수 있는 운동임을 감안 해볼 수 있다고 본다.

- 윈드서핑 활동이 정신적 스트레스해소에 도움이 되는 만족도를 비교하여 보면 성별로 볼 때는 남녀간에 유의한 차이를 볼 수가 없었고, 연령별로 볼 때는 40대 이상에서 가장 높게 나타나고 있으며, 가계수입별로 살펴보면 가계수입이 200만원이상인 집단에서는 윈드서핑 활동이 스트레스 해소에 도움을 준다는

의식이 높게 나타나고 있으며, 120만원미만 집단에서는 낮게 나타나고 있다. 이것은 수입이 높을수록 윈드서핑 활동이 정신적 스트레스해소에 도움이 되는 만족도를 높게 갖고 있다고 볼 수 있다. 또한 기량수준별로 살펴보았을 때는 상급자로 갈수록 초급자보다 윈드서핑이 주는 효과로 스트레스의 해소의 효과를 높게 표기하고 있는 것을 알 수 있었다.

## 7. 윈드서핑이 관광 레저스포츠로의 활성화 방안

- 윈드서핑 활동을 즐긴 수준 시기인지를 인식하는 상황을 보면, 알맞다(35%), 아직 이른편이다(33%), 늦은 편이다(27%) 모르겠다(15%)순으로 응답하고 있다. 기량 수준에 따라서 보면 늦은 편이라고 답변한 자중에는 초급자가 많은 편이고, 중급자는 아직이르다는 항목에서 많으며, 알맞다고 생각하고 있는 자는 상급자에서 많이 나타나는 유의한 차이의 결과를 보여 주었다.

- 윈드서핑에 대한 정보출처를 보면 동호인 단체를 통해서(43.6%), 레저관련업체(18.5%), 대중매체를 통해(16.0%), 인터넷(14.0%), 전문서적 및 팸플렛(7.8%)순으로 나타나고 있으며, 성별로는 유의한 차이를 볼 수 없고, 나이가 적거나 수입이 적고 초급자일수록 인터넷이나 레저관련업체를 통해서 정보를 얻고 있고 30대나 중급자 수준에서는 동호인 단체를 통하여 얻고, 나이와 수입, 기량수준이 높을수록 전문서적이나 팸플렛에 통해서 얻는 경향이 유의하게 차이를 보이고 있다.

- 윈드서핑의 활성화 개선방안을 보면 장비가격인하에(35.2%), 편의시설 개선확충(21.9%) 활동비 인하(19.4%), 홍보활동 강화(14.2%), 활동지도자 확충(9.3%)순으로 나타나고 있으며, 변인들간에 특별히 유의한 차이는 없으며 대체적으로 장비가격과 활동비의 인하와 편의시설의 개선 및 확충을 많이 원하고 있음을 알 수 있다.

- 윈드서핑 활동이 정책에 반영이 된다면 어디에 중점을 두어야 하는가에 대한 답변에서는 관광레포츠로의 발전(57.2%), 생활체육진흥(25.2%), 체력유지 향상(11.2%), 우수선수 육성(6.4%)순으로 나타나고 있다. 기량수준별로 보면, 관광레저스포츠로의 전과 우수선수 육성에 중점을 둔 정책반영을 원하는 바에서는 초급자가 많은 경향을 보이고 있고, 중급자는 생활체육진흥에 많고, 상급자는 체력유지 및 향상에 중점을 둔 정책반영을 원하고 있는 것으로 유의한 차이를 보여주고 있다.

이는 나날이 발전되어 가는 시대적 상황에서 급속한 산업화와 고도의 경제성장은 과학 기술이 발달 및 노동시가의 단축, 국민소득이 증대, 생활수준이 향상, 여가의 증대 등을 수반함으로써 스포츠의 대중화와 보편화 현상으로 촉진시키고 있다. 이에 윈드서핑 활동을 통한 보다 나은 삶의 질적 향상을 위한 합목적 신체활동이 될 수 있도록 자신의 노력은 물론이거니와 더 나아가 정부차원에서 정책에 반영되는 활성화 방안이 있어야 되리라고 본다.

## 8. 성, 연령, 가계수입, 기량수준에 따른 만족도

- 성별에 따른 활동 관련 만족도를 보면 남성이 여성보다 윈드서핑활동에 대해서, 만족도가 높게 나타났으며, 생활만족도 또한 높게 나타나고 있다. 그리고 건강 체력해택에 대한 평가는 여자가 남성보다 긍정적으로 인식하고 있다.

- 연령에 따른 만족도를 보면 생활만족도는 30대가 가장 많이 나타나고 있으며, 스트레스 해소에 있어서는 40대 이상에서 높게 나타나고 있으며, 30대에서는 정보제공에 있어서, 높은 만족도를 가지고 있다.

- 가계수입에 따른 만족도를 보면 생활만족도에서 가계수입이 높을수록 윈드서핑 활동 후 생활만족도

를 높게 평가하고 있는 것을 알 수 있다.

- 기량 수준에 따른 만족도에서는 활동만족도는 기량수준의 상급자가 초급자보다 높고, 기량수준이 높을수록 생활만족도가 높게 나타나고 있다.

## IV. 결론 및 제언

### 1. 결론

결과와 같이 연구목적에 따른 윈드서핑 활동에 대한 실태를 조사하기 위하여 윈드서핑의 활동장소 실태, 윈드서핑에 대한 행동적 참여실태, 윈드서핑의 활동 경비 실태, 참여동기 및 제약요인의 측면, 윈드서핑 활동의 심리·생리적 효과 측면, 관광레저스포츠로의 활성화 관점 측면 등을 성별, 연령별, 한달 가계 수입별, 기량수준별로 비교 분석함으로써 아래와 같은 결론을 얻었다.

1) 윈드서핑의 주 활동장소 이용실태는 인구·사회학적 변인들(거주지역별, 성, 연령, 수입, 기량수준)에 따라서 유의한 경향성을 보이고 있다.

2) 윈드서핑의 행동적 참여실태는 인구·사회학적 변인들(거주지역별, 성, 연령, 수입, 기량수준)에 따라서 유의한 경향성을 보이고 있다.

거주지역별로 보면 윈드서핑 인구는 제주시(65.5%)가 가장 많은 경향을 보이고 있으며 주 활동장이 제주시권 내의 이호를 많이 이용하고 있고, 성별로는 남자(80.1%)가 대부분을 차지하며, 연령별로는 20대 이하(52%)가 가장 많이 활동하고 있다. 또한 수입별로 볼 때 월 평균 120만원 미만의 수입자가 (49.6%)로 가장 많이 활동하고 있으며 실력별로는 초급자(43%)가 가장 많은 것으로 나타났다.

이러한 결과는 현재 활동하는 윈드서핑 인구중 대부분은 초보자와 학생이 많은 경향이 있으므로 인해 좋은 활동여건보다는 주로 가까운 활동장을 많이 찾고 있으며 활동빈도 또한 주1회 수업 시간 또는 1년에 1번 이하의 무료강습 등만을 이용하여 경험에 그치고 있는 사람이 많다는 것을 알 수 있다.

또한 주 활동 시기를 보면 일요일이 가장 많은 편이며 시간적 정신적 여유가 없어서 규칙적인 활동을 하지 못하고 여름의 휴가 또는 방학 등을 잠깐만 활동하는 자가 많음을 알 수 있었다.

3) 윈드서핑의 활동경비실태는 인구·사회학적 변인들(거주지역별, 성, 연령, 수입, 기량수준)에 따라서 유의한 경향성을 보이고 있다.

활동경비는 대부분 5만원 이하(78.1%)이며 희망경비 또한 5만원 이하(84.9%)를 많이 원하고 있으며, 장비구비 상황으로는 대부분이 150만원에서 200만원 정도의 장비를 이용하고 있으며 100만원 이하의 장비(51%)를 많이 희망하고 있는 것으로 보면 장비가격이 비싸다는 인식을 갖고 있다고 볼 수 있다.

4) 윈드서핑 참여동기와 참여제약요인들은 인구·사회학적 변인들(성, 연령, 수입, 기량수준)에 따라서 유의한 경향성을 보이고 있다.

참여동기로 볼 때 여성이나 저연령층, 초급자나 저수입자들은 학교수업 또는 무료강습이 대부분을 차지하고 있고 고연령층 고수입 상급자 수준으로 갈수록 흥미와 취미가 있어서 시작하였다는 것을 알 수 있고 활동 목적으로는 건강과 체력증진 스트레스 해소에 많다고 하고 있다. 또한 시간적 정신적 여유가 없어서 활동제약을 많이 받고 있으며 주활동장을 찾는 이유를 보면 거리와 동호인, 활동조건 등을 들고 있다. 협회 가입상황을 보면 초급자와 상급자가 많음을 볼 수 있고 미가입 이유로는 시간이 없어서를 많이 들고 있다.

5) 윈드서핑의 심리·생리적인 효과들은 인구·사회학적 변인들(성, 연령, 수입, 기량수준)에 따라서 유의한 경향성을 보이고 있다.

연령이나 가계수입, 기량수준이 높을수록 전신지구력 강화에 좋다고 하고 있고 낮을수록 유연성 강화와 근력강화에 좋다고 유의한 차이를 보이고 있다.

생활 만족도, 건강 체력해택에 대한 평가에서 보면 남녀간에 유의한 차이를 나타내고 있으며 남자는 생활만족도가 높고, 여성은 건강체력에 대한 평가를 높이 보고 있다.

연령별로 보면 생활 만족도는 30대가 가장 높게 나타났으며 윈드서핑이 주는 스트레스 해소에 있어서는 40대 이상에서 높게 유의한 차이를 보였다.

또한 가계수입별로 보면 생활만족도에 대해서는 수입이 높을수록 높고, 스트레스 해소감 또한 높아지고 있고, 기량수준이 높을수록 생활만족도와 스트레스 해소의 효과에 높게 유의한 차이를 보이고 있다.

6) 윈드서핑 의식, 홍보, 개선방안, 관광레저스포츠로의 정책 등의 윈드서핑 활성화 방안들은 인구·사회학적 변인들(성, 연령, 직업, 기량수준)에 따라서 유의한 경향성을 보이는데 있다.

윈드서핑 즐길 수준 의식을 보면 기량별로 볼 때 상급자에게서는 알맞다고 보고 있으나 중급자는 아직 이른 편이라고 보고 있으며 정보출처로는 고 연령층이나 고수입 상급 기량으로 갈수록 동호인 단체에서 주로 얻고, 낮아질수록 대중매체와 인터넷을 많이 이용하고 있다.

활성화에 대한 개선 방안으로는 장비가격 인하와 편의시설 확충을 많이 들고 있으며 윈드서핑의 정책반영의 면에서 보면 기량수준이 높을수록 생활 체육진흥에 중점을 두고 있으며 대부분은 관광레저스포츠로의 발전에 대한 정책 반영을 원하고 있다.

7) 윈드서핑 활동 관련 만족도 변인들은 성, 연령, 수입, 기량수준에 따라서 유의한 차이를 보이고 있다.

윈드서핑활동에 대한 만족도 변인, 생활만족도에 대한 평가에서 보면 남녀간에 유의한 차이를 나타내고 있으며 남자는 윈드서핑 활동에 대한 만족도와 생활만족도가 높게 나타나고 있다.

연령별로 보면 생활만족도는 30대가 가장 높게 나타났으며, 윈드서핑에 대한 정보 제공에 있어서는 30대가 높게 유의한 차이를 보였다.

또한 가계수입별로 보면 생활만족도에 대해서는 수입이 높을수록 높게 유의한 차이를 보이고 있다.

## 2. 제 언

윈드서핑 인구의 저변확대와 활성화 방안을 몇 가지로 구분하여 다음과 같이 제언한다.

1) 윈드서핑 인구의 저변확대를 위하여 기초과정에서부터 체계적 관리를 할 수 있도록 프로그램의 개발과 윈드서핑 동호인을 포용할 수 있는 지도자들은 노력해야 한다.

2) 윈드서핑 전 동호인의 화합 속에 다채로운 윈드서핑 활동을 이루어 나가며 지속적인 마스크를 활용한 홍보 등 윈드서핑에 필요한 정보제공을 위하여 적극적인 홍보활동이 필요하다.

3) 물밀 듯 다가오는 레저 관광의 시대에 정부 차원에서 윈드서핑 활동장소의 시설을 확충하여 합리적이고 효율적인 관리를 하여 국민생활 건강과 관광 정책으로의 활용을 모색해야 한다.

4) 윈드서핑 동호인들은 서로의 윈드서핑상식 및 경험을 토대로 서로 머리를 맞대어 활성화를 위한 지속적인 공동 연구 노력해야 한다.

5) 여러 가지 레포츠여행시대에 알맞은 윈드서핑 활성화 정책을 도는 각 기관과 단체와 상호 보완적 관계로 정책의논을 가져 전천후 레포츠 상품으로 만들어야 한다.

이상의 문제를 해결하고 보완할 때 윈드서핑 인구의 저변확대와 활성화는 물론 국민 의 건강한 생활과 관광정책에도 도움이 되리라 생각한다.

끝으로, 본 논문의 연구결과가 도내 윈드서핑에 대한 실태조사의 모든 것을 대표하기에는 한계가 있다고 본다. 따라서 앞으로 보다 자세한 분석요인을 고려한 연구가 진행되어야 할 것으로 본다.

## 참고 문헌

- 박진우(1998). 특별소비세가 윈드서핑 활성화에 미치는 영향. 용인대학교 석사학위 논문.
- 서울대 사범대학 체육연구소(1986). 국민체육활동 실태조사.
- 생활체육제주도윈드서핑연합회(1999). 윈드서핑관련자료. 제주도스포츠기획단 (수신 발송 문서번호 99-46).
- 양명환(2000). 윈드서핑 여가스포츠의 참여동기 분석. 한국체육학회지 제 39권 제2호.
- 이영태(1993). 국내보드세일링 경기의 활성화 방안. 경원대학교 논문집.
- 이영태(1994). 보드세일링과 안전사고. 경원대학교 논문집.
- 이영태(1996). 보드세일링 학습에서의 정신연습 효과. 한양대학교 박사학위 논문.
- 체육부(1988). 국민여가활동참여실태조사.
- 체육부(1989). 국민생활체육활동참여실태조사.