

## 스쿠버 다이빙 활동 참여정도가 여가만족에 미치는 영향

백혜경 · 남사웅(제주대학교)

### The Effect of Participation Level of Scuba Diving on Leisure Satisfaction

Beak, Hye-Kyung · Nam, Sa-Woong(Cheju National University)

#### ABSTRACT

This study is aimed at looking into what influence the frequency of participation of scuba divers has on the satisfaction of their leisure. In order to attain this purpose, questionnaires were distributed to 300 divers, as of December, 2005, who are enrolled in the organizations training scuba diving, of which the 237 divers are selected and their questionnaires are analyzed because they respond to the questionnaires with sincerity.

The result of the study is as follows: There is partially some difference in leisure satisfaction according to special demographic variables.

First, as for gender, there is little difference in leisure satisfaction, while, as for age, meaningful difference according to sub-factors of leisure satisfaction: psychological, educational, social, recreational and physiological factors. In terms of personal income, the study shows significant difference according to social and recreational factors, while in terms of preparation for the diving equipment, it reveals statistically meaningful difference according to psychological, educational, recreational and physiological factors. And, as for the level of qualifying licence, there is significant difference in leisure satisfaction according to psychological, educational and social factors.

Second, as far as the difference in leisure satisfaction according to frequency of participation is concerned, the longer the period of participation is, the more meaningful difference in the sub-factors such as psychological, educational, social, and recreational factors the study shows. As for frequency of participation, the study shows statistically meaningful difference only in the psychological factor in proportion to frequency of participation.

## I. 서론

현대사회에 있어서 여가란 일로부터 해방된 일하지 않는 시간이라는 종래의 소극적 해석에서 탈피하여 미래의 창조적인 활동을 더욱 증대하게 하는 생산적인 의미를 내포하고 있기 때문에 오히려 인간이 그 생존을 위하여 적극적으로 대처해야 할 실존적인 시간으로 부각되고 있다(임빈장, 1993). 특히 사람들은 기존에 단순한 스포츠 활동에 참가하며 만족을 느끼는 단계에서 보다 개성적이고 스타일이 넘치며 모험적 요소를 가미한 여가스포츠를 선호하게 되었고 이러한 사회 전반적 분위기에 편승하여 관심의 대상이 된 대표적인 여가스포츠 종목이 스쿠버 다이빙이다(이종영, 1995). 스쿠버 다이빙의 특징은 종목의 특성상 활동이 바다에서 이루어지고 있으며 활동이 물 속에서 이루어진다는 점에서 있는 그대로의 자연을 느끼고 즐길 수 있는 레저 스포츠 활동이다.

신체활동과 관련된 여가 만족에 관한 연구들을 살펴보면 Ragheb과 Griffith(1982)는 여가활동 유형별 여가만족도 조사결과 스포츠 활동과 야외활동이 사회활동, 문화활동 등에 비하여 여가만족도와 상관계 정도가 높다는 결과를 제시하였고 임빈장(1995)은 여가활동 유형에 따라 여가만족의 정도가 상이하며 여가활동 유형 중 스포츠 활동에서 여가만족이 높게 나타났음을 제시하였다. 또한 박상호(1999)는 소극적 여가활동 보다는 적극적 여가활동의 참여가 여가만족에 더 높은 영향을 미친다고 보고하였으며 이와 관련하여 최근에 우리나라에서는 스포츠 활동과 여가만족간의 관계를 밝히는 연구가 점차 증가하고 있고 그 결과도 스포츠 활동과 여가만족 간에 긍정적인 관계가 있는 것으로 나타났다(선옥순, 1999; 정영린, 1997; 이승자, 1994) 즉 지속적인 생활체육 활동의 참여, 능동적 여가활동으로서 생활체육활동은 여가만족을 설명할 수 있는 설명변인으로서의 중요성이 인정된다고 할 수 있겠다.

한편, 스쿠버 다이빙에 관한 연구들을 살펴보면 고흥남(1999)은 스킨 스쿠버 다이빙 활동의 참가는 스트레스 해소, 체력향상, 대인관계 등에 긍정적인 영향을 줄 수 있다고 보고하였고, 남재화·김건철(1999)은 스킨 스쿠버 참가수준과 참가형태 및 신체적 자아효능감의 관계를 분석한 연구에서 참가수준이 높을수록 신체적 자아효능감에 긍정적인 영향을 미치는 것으로 보고하였다. 또한 이은석·이종영(2002)은 스킨 스쿠버 다이빙 참가자의 몰입경험에 따라서 참가자가 인식하는 자유감과 신체적 자아효능감에 긍정적인 영향을 미치는 것으로 규명하였으며 박명국, 김기호(2002)는 스킨스쿠버 소비자의 참여형태 및 만족도에 관한 연구에서 참여형태에 따른 소비자 만족도의 차이는 전체적으로 참여빈도와 참여기간이 높을수록 소비자의 만족도 역시 높다는 것으로 규명하였다. 윤상문(2005)은 스쿠버 다이빙 참여활동에 따른 소비자 만족도에 관한 연구에서는 참가 빈도가 높을수록 사회적 만족과 신체적 만족이 높게 나타난다고 보고하였으며 스쿠버 다이빙 참가 빈도와 경력에 따른 라이프스타일과 만족도의 관계에서는 참가 빈도가 높을수록 건강 추구형과 시설만족, 혁신 추구형과 신체적 만족, 건강 추구형과 심리적 만족의 순으로 상관이 높게 나타난다고 규명. 경력에 따른 라이프스타일과 만

족도의 관계에서는 혁신 추구형과 사회적 만족, 혁신 추구형과 심리적 만족, 혁신 추구형과 신체적 만족의 순으로 상관이 높게 나타났다고 규명하였다.

이같은 연구 결과는 스쿠버 다이빙 활동 참여가 신체적 자기효능감 향상 및 사회 심리적 차원에서 긍정적인 영향을 미친다는 결과를 보여주고는 있으나 스쿠버 다이빙 여가활동의 참여정도가 여가 만족에 어떠한 영향을 주는지 구체적으로 분석할 필요성이 제기 된다.

따라서 본 연구는 스쿠버 다이빙 활동 참여자들의 참여정도에 따라서 여가만족도에 어떠한 영향을 미치는지를 규명하는데 있으며, 이러한 연구 목적을 구체적으로 해결하기 위한 연구 문제는 다음과 같다. 첫째, 인구사회학적 특성변인에 따라 여가만족도의 차이는 어떠한가? 둘째, 스쿠버 다이빙 참여정도에 따라 여가만족도의 차이는 어떠한가?

## II. 연구방법

### 1. 연구대상

본 연구는 스쿠버 다이빙 참여정도에 따라 여가만족도에 미치는 영향을 알아보기 위하여 2005년 12월 현재 스킨 스쿠버 다이빙 교육단체에 등록된 дай버 237명을 대상으로 비확률적 편의표본추출(convenience sampling)방법에 의해 표본을 추출하였다.

참여자들의 일반적 특성을 살펴보면, 남성이 164명(69.2%), 여성이 73명(30.8%), 연령에서는 20대이하 110명(46.4%), 30대 77명(32.5%), 40대이상 50명(21.1%)이다. 개인소득의 특성은 100만원 미만 98명(41.4%), 100-200만원 74명(31.2%), 200만원 이상이 65명(27.4%)이며 참여기간은 1년미만이 93명(39.2%), 1년-3년이 76명(32.1%), 3년이상 68명(28.7%)이다. 참여빈도에 대한 특성은 월1회가 95명(40.1%), 월2-3회 63명(26.6%), 주 1회이상 79명(33.3%)이며 자격수준은 오픈워터 99명(41.8%), 어드밴스 71명(30.3%), 마스터 67명(28.3%), 장비유무는 보유하고 있는 사람이 141명(59.5%), 보유하지 않은 사람이 96명(40.5%)으로 나타났다.

### 2. 측정도구

본 연구에서는 스쿠버 다이빙 참여자들의 여가만족도를 알아보기 위하여 사용된 측정도구는 설문지를 이용하였다.

#### 1) 인구통계학적 특성변인

본 연구에서 설정한 인구통계학적 특성변인은 6개 문항으로 성별, 연령, 학력, 개인소득, 자

## 스쿠버 다이빙 활동 참여정도가 여가만족에 미치는 영향

격수준, 및 장비보유로 구성되었으며, 분석 목적에 따라 유목화 하였다. 먼저, 연령은 20대 이하, 30대, 40대 이상으로, 개인소득은 100만원 미만, 100만원-200만원, 200만원 이상, 자격수준은 오픈워터 다이버, 어드밴스 다이버, 마스터 다이버 이상으로 유목화 하였다.

### 2) 참여정도

참여정도는 참여기간과 참여빈도 2분항으로 측정하였으며, 분석 목적에 따라 참여기간은 1년 미만, 1년-3년, 3년 이상, 참여빈도는 월 1회 이하, 월 2-3회, 주 1회 이상으로 유목화 하였다.

### 3) 여가만족도

본 연구에서 여가만족을 측정하기 위하여 Beard와 Ragheb(1980)이 개발하고 이종길(1992)이 번안하여 표준화시킨 "여가만족척도(Leisure Satisfaction Scale : LSS)를 수정·보완하여 사용하였다. 이 척도는 최초 51개 문항에서 24개 문항으로 축소된 것으로 여섯 가지 하위척도인 심리적 요인, 교육적 요인, 사회적 요인, 휴식적 요인, 생리적 요인, 환경적 요인으로 구성 되어 있으며 총 24문항이다.

응답형태는 1) 전혀 그렇지 않다 - 5) 매우 그렇다의 5점 리커트 척도로 측정하였으며, 점수가 높을수록 여가만족감이 높다는 것을 의미한다. 여가만족척도의 하위요인별 타당도 검사는 이미 선행연구(이종길,1992)를 통해 검정되었기 때문에 별도의 타당도 검정은 실행하지 않았으며 내적 일치도는 신뢰도 계수가 이종길(1992)의 .68 - .82 보다 양호한 .75 - .83 으로 나타났다고 전체 척도의 신뢰도 계수도 .95로 .91에 비해 비교적 높게 나타났다.

## 3. 연구절차

스쿠버 다이빙 참여자들의 인구사회학적 특성변인 및 참여정도에 따른 여가만족도의 차이를 분석하기 위하여 자료 수집은 2005년 11월 ~ 12월 까지 이루어졌으며, 조사대상자에게 설문지를 배포한 후 응답 시 유의해야 할 사항과 질문의 목적 및 내용을 설명한 후 자기평가기입법(Self-administration)으로 응답하도록 한 후 설문지를 회수하였다. 배부된 설문지는 300부였으나, 응답을 하지 않거나 불성실하게 응답한 설문지를 제외한 총 237부가 최종적으로 자료 분석에 활용되었다.

## 4. 자료 분석 및 처리

수집된 자료는 SPSS WIN 12.0 프로그램을 사용하여 분석 목적에 따라 다음과 같이 분석하였다. 첫째, 내적 일치도를 기준으로 신뢰도를 알아보기 위하여 Item-total Correlation과

Cronbach's Alpha 값을 구하였다. 둘째, 인구사회학적 특성변인에 따른 참여정도와 여가만족도의 차이를 알아보기 위하여 일원분산분석(one-way ANOVA)을 실시하였다.

### Ⅲ. 연구결과

#### 1. 인구사회학적 특성변인에 따른 여가만족도의 차이

표 1. 성별에 따른 여가만족도 차이

변인	성별		F (df = 1, 235)
	남성(n=164)	여성(n=73)	
심리적	4.01±.60	3.91±.68	1.245
교육적	3.84±.58	3.75±.64	1.108
사회적	3.85±.65	3.76±.73	.814
휴식적	3.91±.67	3.86±.76	.338
생리적	3.77±.66	3.71±.64	.384
환경적	3.60±.67	3.53±.76	.513

〈표 1〉은 성별에 따라서 여가만족도의 차이를 알아보기 위하여 일원분산분석을 실시한 결과이다. 분석결과를 살펴보면, 모든 요인에서 통계적으로 유의한 차이를 보이진 않았지만 모든 요인에서 높은 평균값을 보이고 있어 남·여 모두 여가만족도를 높게 지각하는 것으로 나타났다.

표 2. 연령에 따른 스쿠버 다이빙 여가만족도 차이

변인	연령별			F (df = 2, 234)
	20대이하 (n=110)	30대 (n=77)	40대이상 (n=50)	
심리적	3.86±.67	4.09±.54	4.09±.58	3.943*
교육적	3.68±.62a	3.92±.54b	3.92±.59b	5.231**
사회적	3.59±.71a	4.03±.55b	4.00±.60b	13.846***
휴식적	3.70±.77a	4.10±.58b	4.10±.55b	10.066***
생리적	3.62±.71a	3.83±.59b	3.91±.61b	4.153**
환경적	3.58±.68	3.68±.76	3.42±.62	2.062

\* p<.05, \*\* p<.01, \*\*\* p<.001

〈표 2〉는 연령별에 따라서 여가만족도의 차이를 알아보기 위하여 일원분산분석을 실시한 결과이다. 〈표 2〉에서 보는 바와 같이, 환경적 요인을 제외한 모든 요인에서 연령에 따라 통

스쿠버 다이빙 활동 참여정도가 여가만족에 미치는 영향

계적으로 유의한 차이가 있는 것으로 나타났다.

유의한 차이가 나타났기 때문에 구체적으로 집단간의 차이를 알아보기 위하여 scheffe의 사후검증을 실시하였다. 분석 결과, 교육적, 사회적, 휴식적 요인은 20대 이하보다 30대와 40대 이상에서 여가만족도를 더 높게 지각하는 것으로 나타났고, 생리적 요인에서는 20대 이하보다 30대가, 30대보다는 40대 이상이 여가만족도를 높게 지각하는 것으로 나타났다.

표 3. 개인소득에 따른 여가만족도 차이

변인	개인소득			F (df=2, 234)
	100만원미만 (n=98)	100-200만원 (n=74)	200만원이상 (n=65)	
심리적	3.88±.68	4.03±.56	4.08±.58	2.344
교육적	3.70±.66	3.86±.53	3.92±.55	2.968
사회적	3.63±.75a	3.91±.58b	4.02±.56b	8.132***
휴식적	3.73±.78a	3.89±.64ab	4.15±.52b	7.702***
생리적	3.68±.72	3.75±.65	3.84±.57	1.123
환경적	3.61±.72	3.67±.61	3.42±.72	2.490

\*\*\* p<.001

〈표 3〉은 개인소득에 따라서 여가만족도의 차이를 알아보기 위하여 일원분산분석을 실시한 결과이다. 〈표 3〉에서 보는 바와 같이, 사회적, 휴식적 요인에서 개인소득에 따라 통계적으로 유의한 차이가 있는 것으로 나타났다.

유의한 차이가 나타났기 때문에 구체적으로 집단간의 차이를 알아보기 위하여 scheffe의 사후검증을 실시하였다. 분석 결과, 사회적 요인에서는 100만원 미만보다 100-200만원, 200만원 이상에서 여가만족도를 더 높게 지각하는 것으로 나타났고, 휴식적 요인에서는 100만원 미만보다 100-200만원이, 100-200만원 보다는 200만원 이상이 여가만족도를 높게 지각하는 것으로 나타났다.

표 4. 자격수준에 따른 여가만족도 차이

변인	자격수준			F (df=2, 234)
	오픈워터 (n=99)	어드밴스 (n=71)	마스터이상 (n=67)	
심리적	3.88±.67a	3.91±.54a	4.20±.59b	6.078**
교육적	3.74±.60a	3.70±.55a	4.02±.61b	6.085**
사회적	3.73±.71a	3.72±.61a	4.07±.61b	6.459**
휴식적	3.80±.77	3.90±.62	4.03±.63	2.150
생리적	3.73±.67	3.71±.57	3.81±.74	.405
환경적	3.66±.73	3.42±.69	3.62±.64	2.839

\*\* p<.01

〈표 4〉는 자격수준에 따라서 여가만족도의 차이를 알아보기 위하여 일원분산분석을 실시한 결과이다. 〈표 4〉에서 보는 바와 같이, 휴식적, 생리적, 환경적 요인을 제외한 모든 요인에서 자격수준에 따라 통계적으로 유의한 차이가 있는 것으로 나타났다.

유의한 차이가 나타났기 때문에 구체적으로 집단간의 차이를 알아보기 위하여 scheffe의 사후검증을 실시하였다. 분석 결과, 심리적, 교육적, 사회적 요인 모두에서 마스터 이상의 자격 요건을 갖춘 참여자들이 오픈워터, 어드밴스보다 여가만족도를 더 높게 지각하는 것으로 나타났다.

〈표 5〉 장비 유무에 따른 여가만족도 차이

변인	장비유무		F (df=1, 235)
	유(n=141)	무(n=96)	
심리적	4.07±.57	3.85±.67	7.868**
교육적	3.93±.57	3.63±.60	15.498***
사회적	3.99±.60	3.58±.70	22.851***
휴식적	4.05±.61	3.67±.76	18.370***
생리적	3.82±.64	3.64±.68	4.371*
환경적	3.57±.69	3.58±.71	.008

\* p<.05. \*\* p<.01. \*\*\* p<.001

〈표 5〉는 장비보유 유무에 따라서 여가만족도의 차이를 알아보기 위하여 일원분산분석을 실시한 결과이다. 〈표 5〉에서 보는 바와 같이, 환경적 요인을 제외한 모든 요인에서 장비 보유 유무에 따라 통계적으로 유의한 차이가 있는 것으로 나타났으며, 장비를 보유하고 있는 참여자들이 환경적 요인을 제외한 모든 요인에서 높은 평균값을 보이고 있어 장비를 보유하지 않은 참여자들보다 여가만족도를 더 높게 지각하는 것으로 나타났다.

## 2. 참여정도에 따른 여가만족도의 차이

표 6. 참여기간에 따른 여가만족도 차이

변인	참여기간			F (df=2, 234)
	1년미만 (n=93)	1년-3년 (n=76)	3년이상 (n=68)	
심리적	3.83±.66a	4.03±.54ab	4.13±.62b	4.938**
교육적	3.65±.61a	3.85±.53ab	3.97±.61b	6.141**
사회적	3.58±.74a	3.97±.52b	3.99±.64b	10.498***
휴식적	3.70±.79a	4.11±.56b	3.93±.62ab	8.024***
생리적	3.66±.68	3.84±.55	3.77±.74	1.718
환경적	3.55±.68	3.59±.74	3.59±.66	.078

\*\* p<.01. \*\*\* p<.001

스쿠버 다이빙 활동 참여정도가 여가만족에 미치는 영향

<표 6>은 참여기간에 따라서 여가만족도의 차이를 알아보기 위하여 일원분산분석을 실시한 결과이다. <표 6>에서 보는 바와 같이, 생리적, 환경적 요인을 제외한 모든 요인에서 참여기간에 따라 통계적으로 유의한 차이가 있는 것으로 나타났다.

유의한 차이가 나타났기 때문에 구체적으로 집단간의 차이를 알아보기 위하여 Scheffe의 사후검증을 실시하였다. 분석 결과, 심리적, 교육적, 휴식적 요인은 1년 미만보다는 3년이상인 참여자들이, 3년 이상보다는 1년-3년인 참여자들이 여가만족도를 더 높게 지각하는 것으로 나타났다. 사회적 요인에서는 1년 미만보다 1년-3년, 3년 이상이 여가만족도를 높게 지각하는 것으로 나타났다. 이와 같이 생리적, 환경적 요인을 제외한 모든 요인에서 참여기간이 1년 이상인 참여자들이 1년 미만인 참여자들보다 여가만족도를 더 높게 지각하는 것으로 나타났다.

표 7. 참여빈도에 따른 여가만족도 차이

변인	참여빈도			F (df=2, 234)
	월 1회미만 (n=95)	월 2-3회 (n=63)	주 1회이상 (n=79)	
심리적	3.88±.63a	3.96±.64ab	4.12±.59b	3.495*
교육적	3.72±.59	3.85±.60	3.89±.60	1.864
사회적	3.78±.67	3.87±.64	3.84±.71	.405
휴식적	3.92±.69	3.93±.72	3.84±.69	.447
생리적	3.73±.60	3.78±.73	3.74±.69	.085
환경적	3.56±.71	3.54±.71	3.63±.67	.325

\* p<.05

<표 7>는 참여빈도에 따른 여가만족도의 차이를 알아보기 위하여 일원분산분석을 실시한 결과이다. <표 7>에서 보는 바와 같이, 심리적 요인에서 참여빈도에 따라 통계적으로 유의한 차이가 있는 것으로 나타났다.

심리적 요인에서 유의한 차이가 나타났기 때문에 구체적으로 집단간의 차이를 알아보기 위하여 Scheffe의 사후검증을 실시하였고 분석 결과, 심리적 요인에서 월 1회 미만보다 월2-3회, 주 1회 이상에서 여가만족도를 더 높게 지각하는 것으로 나타났다.

#### IV. 논의

늘어나는 여가시간의 활용에 대한 현대인들의 관심은 기존의 단순한 스포츠 활동에 참가하며 만족을 느끼는 단계에서, 보다 개성적이고 스킬이 넘치며 모험적 요소를 가미한 여가스포츠를 선호하게 되었고 이러한 사회 분위기에 편승하여 관심의 대상이 된 여가스포츠 종목이

스쿠버 다이빙이다.

따라서 본 연구는 스쿠버 다이빙 활동 참여자들의 인구사회학적 특성변인 및 참여정도에 따른 여가만족도를 규명함으로써 여가스포츠 활동으로서의 스쿠버 다이빙 활동을 보급하고 활성화시키는데 필요한 기초 자료를 제공하고자 한다.

## 1. 인구사회학적 특성변인에 따른 여가만족도의 차이

첫째, 성별에 따른 여가만족도의 차이에서는 통계적으로 유의한 차이가 나타나지는 않았으나 모든 요인에서 높은 평균값을 보이고 있어 남·여 모두 여가만족도를 높게 지각하는 것으로 나타났다. 이와 같은 결과는 여성이 남성에 비해 여가만족도가 낮다는 정영린(1997)의 연구결과와 일치하지 않는 것으로 현대사회의 여성의 사회진출 향상과 활동영역의 확장으로 인한 의식의 변화가 이러한 연구결과를 도출한 것으로 사료된다.

둘째, 연령에서는 여가만족도의 하위요인인 교육적, 사회적, 휴식적, 생리적 요인에서 연령이 높을수록 여가만족도를 높게 지각하는 것으로 나타났다. 이는 안경일(1997)의 직장인의 사회계층에 따른 여가활동과 여가만족도에 관한 연구보고에서 연령이 높을수록 사회, 교육적 만족이 더 높은 활동성향을 보이고 있다는 보고와 일치하며 송원익(2003)의 도시근로자의 여가참여형태에 따른 만족도에 관한 연구에서 연령이 높을수록 여가만족도가 높다는 결과를 지지한다. 또한 연령이 높을수록 외부 지향적 만족을 추구하고 있다고 할 수 있겠다.

셋째, 개인소득에 따른 만족도의 차이에서는 사회적, 휴식적 요인에서 개인소득이 높은 사람들이 여가만족도를 높게 지각하는 것으로 나타났다. 이와 같이 소득이 많을수록 여가만족도가 높다는 것은 소득이 여가참가에 중요한 요인(Cheek & Burch, 1976)이기 때문에 여가활동을 선택하는데 있어 충분히 고려되어야 한다고 판단된다.

넷째, 자격수준에 따른 여가만족도의 차이에서는 마스터 이상의 자격요건을 갖춘 참여자들이 오픈워터, 어드밴스 자격의 참여자들 보다 심리, 교육, 사회적 요인에서 여가만족도를 더 높게 지각하는 것으로 나타났다. 이와 같은 결과는 스쿠버 다이빙이 지속적인 교육을 통해 자격을 취득하면 추후에는 스쿠버 다이빙 지도자가 될 가능성이 큰, 소비자로서의 심리적인 만족(윤상문, 2005)이 높기 때문인 것으로 사료되며 윤상문(2005)의 스쿠버 다이빙 참여활동에 따른 소비자 만족도에 관한 연구에서 자격수준에 따른 스쿠버 다이빙 만족도가 자격수준이 높을수록 사회, 심리, 신체적 만족이 높다는 연구 결과를 부분적으로 지지한다.

다섯째, 장비유무에 따른 여가만족도의 차이에서는 장비를 보유하고 있는 참여자들이 환경적 요인을 제외한 모든 요인에서 장비를 보유하지 않은 참여자들보다 여가만족도를 더 높게 지각하는 것으로 나타났다. 이것은 여가활동에 적극적인 참여자일수록 여가만족도를 높게 지각하는 것으로 사료되며 환경적 요인에서만 유의한 차이가 나타나지 않은 것은 장비를 보유하고 있지 않더라도 대부분의 스쿠버다이빙 업체들이 여분의 장비를 보유하고 있어 활동하는

데 불편함이 없기 때문인 것으로 사료된다.

이상의 결과를 전반적으로 살펴보면 인구통계학적 특성 변인에 따라 통계적으로 성별간의 유의한 차이는 없었지만 남·여 모두 여가만족을 높게 지각하고 있으며 연령과 개인소득이 높을수록 부분적으로 여가만족을 높게 지각한다는 결과를 도출하였다. 또한 자격수준이 높을수록 여가만족을 더 높게 지각하며 장비는 보유하는 참여자가 보유하지 않는 참여자들보다 여가만족을 더 높게 지각하는 것으로 설명된다.

## 2. 참여정도에 따른 여가만족도의 차이

첫째, 스쿠버 다이빙 참여기간에 따른 여가만족도의 차이에서는 심리, 교육, 휴식, 사회적 요인에서 통계적으로 유의한 차이가 있는 것으로 나타났다. 먼저 심리, 교육, 휴식적 요인에서는 참여기간이 1-3년인 참여자들이 여가만족도를 가장 높게 지각하는 것으로 나타났고 사회적 요인에서는 3년 이상이 여가만족도를 가장 높게 지각하는 것으로 나타났다. 이는 지속적인 스쿠버 다이빙 활동이 원활한 대인관계와 사회적 교류를 통해 사회적 만족이 높아질 수 있다(윤상문, 2005)는 것을 보여주고 있으며 김승철·이동현·육영숙·장선웅(2003)의 생활체육 테니스 참가자의 참여정도에 따른 여가만족 및 생활만족에 관한 연구에서 참여기간이 증가할수록 여가만족 요인이 높다는 결론과 부분적으로 일치하고 있다. 따라서 참여기간이 짧을수록 여가만족도를 낮게 지각하는 것은 스쿠버 다이빙이 바다에서 이루어진다는 특징에서 알 수 있는 미지의 세계에 대한 두려움과 미숙함이 심리적으로 반영된 것이라 사료된다.

둘째, 참여빈도가 높을수록 심리적 요인에서 여가만족을 높게 지각하는 것으로 나타났다. 월 1회 미만보다는 월 2-3회가, 월 2-3회 보다는 주 1회 이상의 순으로 참여 빈도가 잦을수록 여가만족을 더 높게 지각하는 것으로 나타났으며 이와 같은 결과는 윤이중(1996)의 연구와 Regheb, Kelly(1983)의 연구 결과인 여가활동 참가횟수가 높아질수록 여가만족도가 높다는 연구결과와 부분적으로 일치한다고 할 수 있다. 또한 문한식·박진성(2005)의 배드민턴 동호회 참가자들의 참여정도에 따른 여가만족도 분석에서 매일 운동에 참여하는 사람들이 여가만족에 있어 높게 지각한다는 연구 결과와 부분적으로 일치하며 윤상문(2005)의 스쿠버 다이빙 참여활동에 따른 소비자 만족도에 관한 연구에서 주1-3회의 가장 높은 참가 빈도를 가진 참여자들에게 심리적 만족이 높게 나타났다는 연구결과를 지지하고 있다. 박인환·김철(1999)의 참여빈도와 기간이 여가만족에 상당히 높은 영향을 미친다는 연구결과와는 부분적으로 일치한다고 할 수 있겠다.

스쿠버 다이빙을 하고 있는 구성의 전체 참가 빈도가 타 스포츠에 비해 현저히 낮은 것은 스쿠버 다이빙을 하기 위한 소요시간 및 지역적인 문제, 교통의 불편, 기상에 따른 제한, 그리고 계절의 변화를 그 원인으로 추정할 수 있으며(윤상문, 2005) 심리적 요인에서 유의한 차이가 나타난 것은 몰속이라는 환경적 특징이 주는 심리적 부담을 참가함으로써 느끼게 되는

감정과 심리적으로 반영이 되어 나타난 결과라고 사료된다.

이상의 결과를 살펴보면 참여기간과 빈도는 높을수록 여가만족도를 더 높게 지각하는 것으로 설명되며 참여기간이 길고 빈도가 잦을수록 사회 심리적인 요인에서 여가만족을 더 높게 지각하는 것으로 결론을 도출할 수 있다. 따라서 본 연구의 결과는 스쿠버 다이빙 활동에 참여하는 사람들에게 참여기간과 빈도가 잦을수록 여가만족도에 긍정적인 영향을 미친다는 점을 시사하고 있으며 자격수준이 높을수록 여가만족도를 높게 지각한다는 결과를 시사하였다. 이 같은 결과는 스쿠버 다이빙이 여가스포츠로서 활성화 되는데 필요한 기초 자료로서 의미 있는 결과라고 사료된다. 본 연구의 한계점은 종목의 특성상 비수기라고 할 수 있는 겨울에 연구가 이루어짐으로서 연구대상자 확보뿐만 아니라 활동이 자연에서 이루어지고 있는 환경적 요인으로 인한 응답의 변화 가능성과 설정된 변인 이외의 다른 요인에 의한 변화 가능성을 배제할 수 없으며 연구 기간이 짧은 이유로 인해 대상이 몇몇 지역에 편중되는 지역에 따른 통제가 이루어지지 않아서 일반화 하는데 한계가 있다. 따라서 스쿠버 다이빙을 여가스포츠로서 보다 활성화 시키고 보급시키기 위해서는 참여정도 뿐만 아니라 다양한 변인들을 투입하여 보다 심도 깊은 연구들이 지속적으로 이루어져야 할 것으로 사료된다.

### 【참고문헌】

- 이종길(1992). 사회체육참가와 생활만족의 관계. 미간행 박사학위논문, 서울대학교 대학원.
- 남재화 · 김건철(1999). 스킨 스쿠버 참가수준과 참가형태 및 신체적 자아효능감의 관계. 한국 레크리에이션교육학회지, 1(1), 109-122.
- 윤상문(2005). 스쿠버다이빙 참가빈도와 경력에 따른 라이프스타일과 만족도의 관계. 한국스포츠리서치, 16(2), 401-412.
- 이은석 · 이종영(2002). 스킨 스쿠버 다이빙 참가자의 몰입경험이 인지된 자유감과 신체적 자아효능감에 미치는 영향. 한국스포츠사회학회지, 15(2), 337-348.
- 윤상문(2005). 스쿠버다이빙 참여활동에 따른 소비자 만족도에 관한 연구. 한국스포츠리서치, 16(2), 413-422.
- 송원익(2003). 도시근로자의 여가참여형태 및 제약이 여가만족과 생활만족에 미치는 영향. 미간행 박사학위논문, 연세대학교 대학원.
- 김승철 · 이동현 · 육영숙 · 장선웅(2003). 생활체육 테니스 참가자의 참여정도에 따른 여가만족 및 생활만족에 관한 연구. 한국스포츠심리학회지, 13(3), 83-89.
- 박인환 · 김철(1999). 노인의 생활체육 참여와 여가만족 및 생활만족과의 관계. 한국사회체육학회지, 12, 357-369.
- 윤이중(1996). 직장인의 생활체육 참가가 인지된 삶의 질에 미치는 영향. 미간행 박사학위논문

스쿠버 다이빙 활동 참여정도가 여가만족에 미치는 영향

문, 서울대학교 대학원.

- 임번장 · 정영린(1995). 여가활동 유형과 여가만족의 관계. 한국체육학회지, 34(3), 56-69.
- 정영린(1997). 생활체육 참가와 여가만족의 관계. 미간행 박사학위논문, 서울대학교 대학원.
- 안경일(1997). 직장인의 사회계층에 따른 여가활동과 여가만족과의 관계. 미간행 박사학위논문, 경기대학교 대학원.
- 이승자(1995). 도시주부의 에어로빅 활동과 여가만족 및 생활만족의 관계에 관한 연구. 미간행 석사학위논문, 수원대학교 대학원.
- 고영완 · 안병수(2005). 윈드서핑 동호인들이 여가만족도에 미치는 영향. 한국스포츠리서치, 16(3), 493-504.
- 박상호(1999). 청소년 여가문화 활동 참여실태 및 장애요인 연구. 미간행 석사학위논문, 한국교원대학교
- 박명국 · 김기호(2002). 스킨스쿠버 소비자의 참여형태 및 만족도. 한국여가레크리에이션학회지, 22, 127-139
- 문한식 · 박진성(2005). 배드민턴 동호회 참가자들의 참여정도에 따른 여가만족도 분석. 한국체육학회지, 44(6), 967-977
- Kelly, J. R.(1983). Leisure Styles: a Hidden Core. *Leisure Sciences*, 5, 321-327.
- Ragheb, M. G. & Griffith, C. A.(1982). The contribution of leisure participation and leisure satisfaction to life satisfaction of older persons. *Journal of Leisure Research*, 14, 295-306.

접 수 일 : 2005. 11. 15.

게재확정일 : 2005. 12. 20.